



# 天見公民館だより

令和5年  
(2023)年  
8月17日発行



## 天見公民館

岩瀬1244 (南海高野線千早口駅より徒歩約5分) Tel/Fax 63-4074

火曜日～日曜日の午前9時(図書室は午前10時)～午後5時まで開館 <月曜日・年末年始は休館>

今年も例年に変わらず暑さ厳しい夏になりました。台風も次から次と日本列島に押し寄せてきています。日ごろから『備え』をしておきましょう。

災害が発生した際に、どこに避難するのが一番良いのかなどを平時から心がけて、危ないところには近寄らないようにしましょう。

## 10月・11月(一部)の主催講座

### ●「健康寿命を延ばそう」～今からできること～

(5回目「転倒・骨折予防」)

追加募集

1回だけの参加も可



開催日：10月18日(水) 13:30～15:00

### ●「がま口ポーチへのトールペイント」

～オリジナルポーチをトールペイントで～ \*布製のポーチに・・・。

開催日：10月26日(木) 10:00～11:30



### ●「ノルディックウォーキング」

～秋の天見を満喫しよう～ \*ストックは公民館で準備します。

開催日：10月27日(金) 13:30～15:30



### ●「こころと身体のアロマ・ヨガ」

～コロナ禍で弱ったこころと身体を整えよう～

開催日：11月12日(日) 10:00～11:30



いずれも申込みは10月3日(火) 9:00より受付(電話可)

## 情報ひろば

7月29日（土）

「子どもお菓子教室」

夏休みのひと時、お菓子作りに子どもたちが参加してくれました。

保護者の方も飛び入りでスタッフになって手伝っていただきました。

子どもたちからは、「楽しかった」などの言葉をいただきました。



7月29日（土）

「みんなで、モルック」  
東中の生徒からルールを学びました。

地域ぐるみで作り上げた「老若男女」が楽しめるスポーツでした。



右のQRコードから

7月29日のYouTube動画が見られます。



7月30日（日）

天見公民館「音楽発表会」

皆さんのおかげで、無事「音楽発表会」を終えることが出来ました。

これからの活動により一層楽しみが出来たように思います。次回も企画しておりますので、気軽にご参加いただき、みんなの出会いの場としていただけたらと思います。



8月5日（土）

「子ども

草木染教室」

タマネギの皮を使って、真っ白な布に模様が浮かび上がり、自分だけの模様の草木染めが出来上がりました、世界に一つの自慢の1枚になりそうです。



### 【自習室】

天見公民館では、空いている部屋を利用して、子どもたちのために「自習室」を開設しています。夏休み以外でも、公民館を利用してください。

### 【モルック】

天見公民館で「モルック」の講座を開きました。老若男女が楽しんだ一時でした。

「どんなものか見てみたい!」・「やってみたい!」という方は是非、公民館にご連絡ください。まずは、お電話でご確認ください。待っています。

### かんちょうから

先日開催の「音楽発表会」は、沢山のグループの演奏で盛り上がりました。ここではごく一部しか紹介できませんが、ご容赦ください。音楽を通じての交流の一助になれば幸いです。ご出演並びにご観覧のみなさま、どうもありがとうございました。ちなみに私も少し出演させていただきました。ありがとうございました。

