

目次 Contents

- 02 特集 保健・医療施設の機能集約
- 06 新型コロナウイルス関連情報
情報ピックアップ
with コロナの住まい探し河内長野で暮らそう、スマートフォン決済アプリで市税などの納付が可能に、迷いがちなごみ出しにスマートフォンのご利用を
- 08 情報ひろば
子育て10、障がい者13、協働13、就労13、暮らし14、教育15、事業所17、税金17、健康18、保険・年金18、高齢者20、安全安心22、自治会22、募集22、スポーツ23、催し・講座24、その他お知らせ30、相談31
- 10 Photo News まちの話題をお届けします
- 16 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 18 市長コラム
- 21 介護予防コラム
いつまでも ころ豊かに このまちで⑦
- 28 歴女がゆく 日本遺産認定記念編⑥
- 32 エール KAWACHINAGANO ⑥

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市の人口・世帯数 2月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
103,178(-75)	48,619(-14)	54,559(-61)	47,652(+10)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

いつまでも健康な生活を 市民の健康増進

健康寿命を延ばすためには、一人ひとりが健康意識を高め、生活の質の向上を図ることが大切です。生涯を通じて心身の健康に取り組める環境づくりのため、地域での健康づくりに関する活動を支援します。

がん検診などの受診促進や生活習慣病の予防や改善のための啓発、健康相談を行うことで、市民のみなさんの心身の健康づくりを推進します。



切れ目のない 妊娠・出産・子育て支援

妊娠・出産・育児への切れ目のない支援を充実させます。時代とともに変化する多様な地域ニーズを踏まえ、医療機関や子ども・子育てで総合センターあいつくなどと情報共有しながら、より密に連携を強化し、乳幼児健診や各種教室・相談を実施します。

離乳食教室、母子手帳交付、乳幼児健診などの事業を保健センター1か所に集約することで、乳幼児だけでなく、保護者のみなさんにとってより身近な相談窓口になるよう努めます。

必要な医療を迅速に 救急医療体制の充実

休日急病診療所では、土曜日、日曜日、祝休日、年末年始に、医療を必要とする急病患者に診療を行っています。移転後も引き続き、一次救急を担う休日急病診療所と二次救急を担う大阪南医療センターなどの医療機関との連携を図り、市民のみなさんが安心して生活できるように医療体制の充実に努めます。

あらゆる世代のみなさんの健康増進、妊娠期から出産、子育て期の支援に努めます



- 南海「千代田駅」から徒歩約10分
- バスをご利用の場合は南海バス又はモックルコミュニティバスで「大阪南医療センター玄関口」下車後、駐輪場方面に向い、通過後左側にあります

保健センター リニューアル OPEN

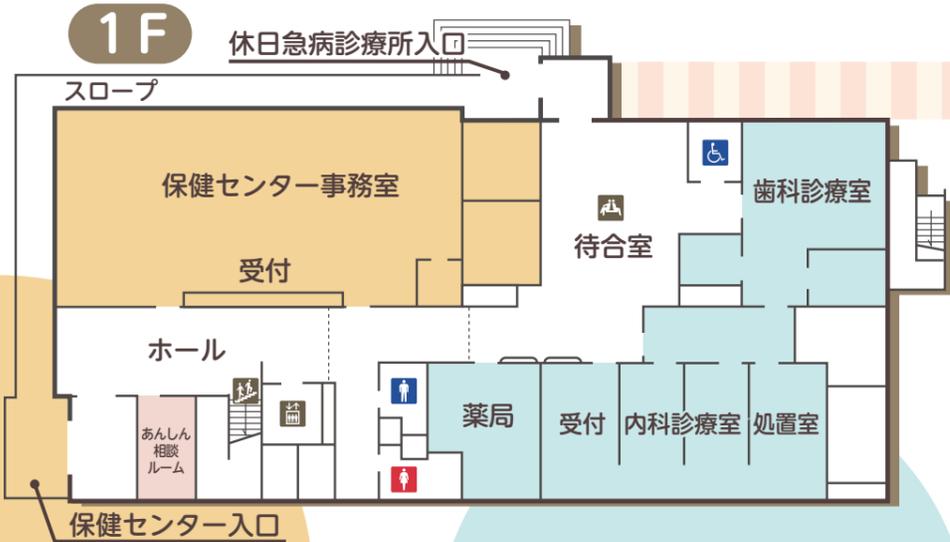
保健センターと休日急病診療所、子育て世代包括支援センターが大阪南医療センター敷地内に移転・集約します。
市民が生涯にわたって心身ともに健康に生活できるよう、救急医療体制の充実や保健医療施策の推進を図ります。
問い合わせ 健康推進課

4月1日 全面移転



新 保健センター内のご紹介

木戸東町2-1 (大阪南医療センター敷地内)
 保健センター (☎55-0301)
 休日急病診療所 (☎55-0300)
 ※電話番号に変更はありません。



保健センター

受付窓口に「おおさか河内材」を使用し、木のぬくもりがある、温かい雰囲気のある受付です。



休日急病診療所

土曜日・日曜日・祝休日などにおける急病患者を応急的に診療します。車いすにも対応できるよう歯科診療室を拡張し、感染症対策のため待合室や中待合室も拡張しています。



多目的室

がん検診や生活習慣病予防対策講座、講演会・研修会などのさまざまな事業を行います。



調理実習室

離乳食講習会(もぐもぐ教室・かみかみ教室)、離乳食・幼児食相談会、料理教室を行います。また、食育を推進する食生活改善推進員の定例会なども行います。



子育て世代包括支援センター ☆ゆめつく☆

妊娠・出産・育児に関する切れ目ない支援を目指して、母子手帳交付からママパパ教室、乳幼児健診、おっぱい相談などを1つの施設で実施します。プライバシーに配慮し、個別の相談室を備えています。



医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎23-2683)、
骨髄バンクドナー登録(☎23-2684)、
医療機関に関する相談(☎23-2681)
などを行っています。



休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日=午後6時～8時40分、日曜日・祝休日=午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日は午前10時～11時40分 ※5月2日～5日は午後1時～3時40分も実施。

※内科は中学生以下受診不可▷4月3日・4日は休診▷5月1日は通常の扱い。

富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談・栄養相談・歯科相談は電話で同センターへ予約を。

保健センター利用者インタビュー 北林さんファミリー

産前から産後までのケアで安心して子育てできています



子どもがおなかにいるときから出産後まで、保健センターの助産師さんや保健師さんに相談させてもらったり、助言や訪問をしていただきました。妊娠中にはママパパ教室、出産後には産後ケアや、離乳食教室にも参加。母子の状況に応じた細やかなサービスだと思いました。育児での小さな疑問や役に立つ情報などいろいろな情報が、安心感があり、勇気づけられ本当にありがたかったです。出産によって生活リズム

ムや環境が変わり、その変化に対応するのが難しいときもありました。食事の用意もままならないこともあったため、食事の作り置きをしてもらえるようなサービスがあればうれしいなと思いました。保健センターなどで行っている、出産前から出産後に利用できる教室やサービスは、できるだけたくさんの人に知ってもらい、そしてぜひ利用して欲しいと思っています。これからもたくさんの方々が頼れる保健センターであり続けて欲しいです。