

出産後の支援

～妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援～

早期訪問、赤ちゃん訪問、未熟児訪問 **予**

出産後に助産師または保健師が訪問をします。体重測定や育児相談、子育てに役立つ情報をお伝えします。

日 時：随 時

ママと子どものこころ♥あんしん相談 **予**

「気分が落ち込む」「育児がしんどい」「子どもの発達が心配」などの相談に応じます。
(電話・来所・訪問など)

日 時：随 時

助産師のおっぱい相談 **予**

「おっぱい足りているかな」「体重が増えているか心配だ」「赤ちゃんが泣きやまない」などの相談に応じます。
(電話・来所・訪問など)

日 時：随 時

ママのあんしん相談 day

助産師などに相談してみたいけど、タイミングや方法が分からない。そんなときは第1火曜日に電話してみませんか？予約で来所相談もできます。

日 時：第1火曜日（祝日の際は第2火曜日）
9:00～16:00

すべて無料！ 保健師などによる育児相談も実施しています。

産後ケア事業

～産後ママのあんしんサービス～

家族などから十分な産後の支援が受けられず、育児や体調に不安がある人のためのサービスです。医療機関で助産師などからさまざまな支援を受けることができます。

【実施施設】 大阪南医療センター・澤井レディースクリニック・PL病院（PL病院で入院出産し、それに引き続き産後ケアを利用できる人が対象）
ナカノレディースクリニック・大阪母子医療センター

【申請時期】 おおむね妊娠6か月から申請が可能

【利用できる人】 下記の①と②のどちらにも該当する人

- ① 生後4か月未満*の赤ちゃんとお母さん（きょうだいは利用できません）
- ② 育児不安などがあり、支援を必要とする人
※予定日より早く生まれた場合は、4か月を越えても利用できる場合があります。
利用を希望する人は、事前に保健センターまでご相談下さい。
- 母子ともに医療行為（医師の診察や薬の処方など）や医療的配慮（感染症の疑いのある場合など）が必要な人は利用できません。



【ケア内容】 ・赤ちゃんの体調管理 ・授乳や沐浴（お風呂の入れ方）・お母さんの体調管理
・おっぱい相談 ・お母さんのこころのサポート ・育児相談 など

サービスの種類	1日の利用時間
ショートステイ（宿泊型） 昼夕朝3食付	午前10時～翌日午前10時
デイサービス（日帰り型） 昼夕2食付	午前10時～午後7時

※利用料、申請方法など詳しくは保健センターにお問い合わせください。

・ショートステイとデイサービスの組み合わせ可（合わせて7日間まで利用できます。）
・実施施設によって提供できるサービスの種類・利用時間が異なります。