

# 母子の健康診査・教室・相談のご案内



子育てに関するいろいろな心配や不安など、なんでもお気軽にご相談ください。

## 定期健康診査

事業名	内容等
妊婦健康診査	14回分の妊婦健康診査の助成があります。受診券は、母子手帳と同時にお渡しします。多胎妊娠中の人(双子以上を妊娠している人)には5回分の受診券を追加してお渡しします。
乳児健康診査	対象：通常生後1か月頃(受診券は母子手帳と同時にお渡しします。) 場所：医療機関
乳児後期健康診査	対象：9か月～1歳未満(受診票は生後9か月頃郵送します。生後10か月を目安に受けてください。) 場所：医療機関
乳幼児健康診査	日程：下記の通り(対象の人にはご案内を郵送します。) 場所：保健センター3階

※河内長野市に転入した人は、保健センターまでお問い合わせください。

### お子さんの健やかな成長と発達のために 乳幼児健診を受けましょう

お子さんが健康で順調に育っているかを確認し、成長や発達にかかわる病気などを早く見つけるために、健診はとても重要なものです。

市で実施している乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、管理栄養士など多くの専門職がかかわり、お子さんにあった子育てのアドバイスや、日ごろ不安に感じていることに対する相談を受けています。

特に、3歳6か月児健診では、視能訓練士や言語聴覚士による視力・聴力の専門的な検査や相談を受けることができます。

お子さんの健やかな成長・発達と健康を守るために、健診はきちんと受けましょう。

## 令和3年度健康診査・教室の日程

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診 (個別通知)	4か月児健康診査 (すべて火曜日)	27	11	8	13	17	14	12	9	14	18	8	8
	1歳7か月児健康診査 (すべて木曜日)	22	27	24	29	5・26	30	28	25	9	27	24	10・24
	2歳6か月児健康診査 (すべて月曜日)		10・24	14・28	12・26	23	13・27	25	8・22	13	17・24	28	14・28
	3歳6か月児健康診査 (すべて水曜日)	21	12	2・16	7・21	4・25	1	6・20	17	1・15	19	2・16	2
各教室 (予約制)	ママパパ教室			5(土)	9(金)		18(土)	16(土)	20(土)		15(土)		4(金) 19(土)
	離乳食講習会(もくもく教室) (8月・2月以外は水曜日)	28	26	30	28	20(金)	22	27	24	22	26	25(金)	23
	離乳食講習会(かみかみ教室) (すべて金曜日)		28		30		24		26		28		25
	離乳食・幼児食相談会 (すべて金曜日)	16		25		6		8		3		4	
	ママとパパのための 歯みがき教室			1(火)					2(火)				
すくすく歯科相談	日		27(木)		6(火)		16(木)	18(月)	26(金)	14(火)	17(月)	15(火)	
	場所		千代田公民館		あいっく		あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	
	時間		10:00～ 11:30		13:30～ 15:00		13:30～ 15:00	10:00～ 11:30	13:30～ 15:00	10:00～ 11:30	10:00～ 11:30	13:30～ 15:00	

※建設工事の進捗状況によっては、各種事業の予定日や場所が変更される場合があります。