

## その他の検診(健診)

検診(健診)名	内容	対象者	自己負担額	実施場所
青年・成人健康診査 ※年度内1回限り	身体計測・医師の診察・血圧・検尿・血液検査 (診断書の発行はできません)	16歳～39歳 (昭和57年4月2日～平成18年4月1日生まれ)で学校や勤務先で健康診査を受診する機会のない市民	500円	6月29日(火)、11月19日(金) 受付 午前9:30～11:30 午後1:00～3:00 ※事前予約が必要です。申込みは、広報5月号・10月号をご確認ください。 場所 保健センター
B型・C型肝炎ウイルス検査	問診・血液検査	40歳以上の市民で、平成14年以降まだ受けていない市民	無料	医療機関(P.13参照)へ直接予約 ・受診券が必要です 保健センターまでご連絡ください ・今年度40歳になる場合は受診券は不要です
心電図検査 ※年度内1回限り	心電図検査	40歳以上の市民で、心電図検査を受診する機会のない市民	無料	医療機関(P.13参照)へ直接予約
骨粗しょう症検診	問診、中手骨のX線検査 治療中の方は対象外	今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民	500円	医療機関(P.13参照)へ直接予約 ・対象者には受診券を送付します

一般健診について 40歳以上の市民で、保険証をお持ちでない人、年度内に健康保険が変わりいずれの保険証でも特定健診を受けることができない人を対象とする一般健診を実施しています。受診希望の人は、保健センターまでご連絡ください。

## 健康相談

実施場所…保健センター ※要予約

※祝休日・年末年始を除く日程で行います。  
※診断や治療方法についての相談は対応できません。  
※必要に応じ専門の相談機関を紹介します。

相談名	内容
健康相談 毎週月曜日 午前	生活習慣病などからだの健康に関する相談やこころの健康に関する相談を希望する(大切な人を亡くして心身に不調がある)市民対象の相談
歯科相談 毎週月曜日 午前	生涯を通じた歯に関する相談やお口のケアの改善を希望する市民対象の相談
栄養相談 毎週月曜日 午前	生活習慣病を予防する食事や食生活に関する事を希望する市民対象の相談
糖尿病予防相談 原則毎月第3火曜日 午後	血糖値・HbA1c値が高め(HbA1c: NGSP値6.9%未満)で糖尿病治療を受けておらず、糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を希望する市民対象の相談
たばこ相談 原則毎月第4月曜日 午前	禁煙を希望する市民対象の相談
訪問指導	生活習慣病等の予防が必要な市民を対象に保健師、管理栄養士、歯科衛生士がお宅を訪問し健康づくりのアドバイスを行います

がん患者用医療用ウィッグ購入費用を助成します 詳細については保健センターまでお問い合わせください。