

広報

かわちながの

10

October 2019
No.1152

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



走れ、ぼんらの声を乗せたバス

今回の特集は、将来の公共交通について考えます。バスの利用促進の一つとして、8月21日にモックルバス内で放送されるアナウンスの収録が行われました（関連記事は16ページ）。

特集 1

将来の公共交通を考える

あなたは、最近、電車やバス、タクシーに乗りましたか？
今、これら公共交通は、様々な要因から利用者が減り続けています。
一方で、超高齢社会を迎え、マイカーを持たない高齢者が増加し、
公共交通の必要性がさらに高まることが予想されます。
未来に向けて、持続可能な公共交通について考えてみましょう。
岡都市計画課

みんなで守ろう
公共交通



目次 Contents

- 02 特集 1
将来の公共交通を考える
- 06 特集 2
特定健診を受けましょう
- 08 情報ピックアップ
お得な健康アプリがスタート
- 09 情報ひろば
健康 9、障がい者 9、安全安心 10、税金 11、
高齢者 11、子育て 12、就労 14、暮らし 14、
教育 18、保険年金 18、協働 20、人権 20、催し・
講座 20、スポーツ 28、募集 29、その他お知らせ 30、相談 31
- 15 シリーズ人権
- 16 Photo News まちの話題をお届けします
- 19 市長コラム
- 24 歴女がゆく 日本遺産認定記念編 ①
- 32 かわちながの 働ライフ ①

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がな
いものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数8月末現在(カッコ内は前月比)

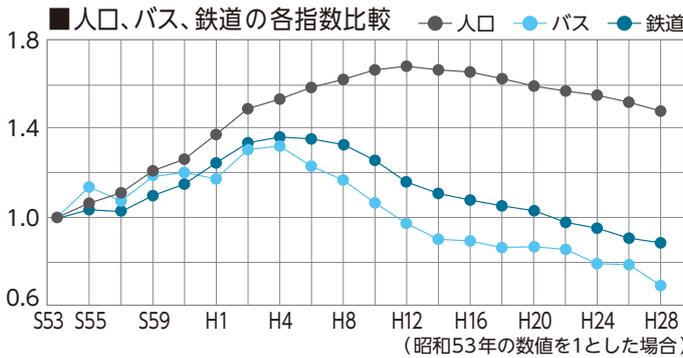
人口	男	女	世帯数
104,973(-59)	49,569(-26)	55,404(-33)	47,478(+31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 53-1111(代表)

公共交通の厳しい現状

左図は、市の人口とバス・鉄道利用者数の推移を示したグラフです。人口は平成12年をピークに減少に転じています。一方、バス・鉄道のピークはそれよりも早く、平成3年から減少し続け、特にバス利用者の減少が顕著です。利用者が減ると採算がとれず、路線の廃止や運行本数の減便など、さらに利便性が低

下するといった悪循環に陥ってしまっています。また近年は、特にバス業界で全国的に運転手不足が深刻です。運転手が確保できず、利益が出ていない黒字路線でさえも廃止せざるを得ないなど、路線バスを維持するうえで大きな問題となっています。



このまま利用者の減少や運転手不足が続けば、公共交通サービスの維持が難しくなり、いつか公共交通がなくなってしまう可能性もゼロとは言いません。

公共交通を未来に残すために

市では、これからの公共交通をどのように守り育てていくのか、その基本方針となる「公共交通のあり方」を平成20年度に策定。以降、様々な取り組みを進めています。



モックルコミュニティバス

1 モックルコミュニティバスの運行

「上限200円運賃」や、日曜日に限定して利用者1人につき同伴者1人の運賃を無料とする「同伴者割引」を試行し、利便性の向上や利用促進に取り組んできました。昨年6月には、高齢化に対応するため新たな車両に刷新し、ルートの一部変更やダイヤ改正など運行内容の充実を図りました。

また、乗車マナー啓発のため市内小学生による、車内アナウンス放送も実施しています。

2 日野・滝畑コミュニティバスの運行

地域住民の生活利用だけでなく、来訪者の観光利用としての役割も担うことで、地域の活性化に寄与しています。

3 バス路線維持費補助

生活路線として維持、存続させる必要のある一部バス路線への補助も行っています。

4 楠ヶ丘地域乗合タクシー「くすまる」

楠ヶ丘では、公共交通不便地域を解消するため、地域住民、交通事業者、市の3者の協働で運行しています。地域主体で様々な利用促進に積極的に取り組み、高い収支率を維持しています。

5 利便性向上の取り組み



電車・バス利用者の移動や乗り継ぎの円滑化を図るため、バスへのICカードシステムを導入を支援し、また市内バス路線やバス1日乗り放題「モックルカード」のお得な情報などを掲載した「バスマップ」を配布しています。

6 おでかけチケット

昨年度からは、3年間の社会実験として、公共交通の利用促進や高齢者の外出支援などを目的に、市内在住の75歳以上の人を対象に、バスやタクシーで利用できる助成券「おでかけチケット」を配布しています。

高齢化の進展に対応した公共交通の実現に向けた取り組みを進めています。



三日市町駅で乗客を乗せるくすまる

今は「他人ごと」でも いつかは「自分ごと」

平成28年度の市民意識調査で、「日常生活における公共交通サービスの必要性」に関する質問をしたところ、約57%が必要を感じている一方で、約40%が必要を感じていないことがわかりました。

年齢や生活環境、居住地域などの違いによって、公共交通に対する考え方は様々です。今や、車の所有台数は「1家に1台」から「1人1台」という

活力ある地域社会を維持するために

公共交通の充実には、単に移動手段の確保にとどまらず、外出機会の創出↓まちなかの交流人口の増加↓買物や観光利用の増加といったようにまちの活性化につながります。

活力のある地域社会を維持するために積極的に公共交通を利用しましょう。

家庭も多い中、車移動が中心の人にとっては公共交通の必要性は低いのかもしれません。

しかし、近年の高齢ドライバーによる事故や免許返納への関心の高まりにみられるように「自分で車を運転できるから、自分には関係ない」と思っている人でも、いつまでも運転を続けられるかどうかはわかりません。また、10年後、20年後の自分を想像したり、親が高齢で運転に不安を抱えていたり、子や孫が電車バスで通学している、といった状況を考えてみると、公共交通が抱える課題は決して「他人ごとではない」と思えるのではないのでしょうか。

電車・バス・タクシー 公共交通を 使う生活 はじめてます



マイカーから公共交通へ
転換した経験者にインタビュー。
車を手放したきっかけや、
公共交通を利用して感じたことなどを
お聞きしました。



徒歩や公共交通に合わせて
生活リズムを変えることが大切
事故の心配もなく、健康にいいですよ

桐ヶ丘在住
栄村 晃行さん (74歳)

以前から体調を考え、意識的に車の運転を控えていました。買物や図書館などは徒歩で、場所によってはバスを使ったり、雨の日や荷物がある時はタクシーも使います。公共交通に合わせて生活リズムを変えるなど工夫すれば、外出には困りません。来年2月には免許返納する予定です。年齢を重ねると体も弱り、反応も鈍くなります。早いうちから車の利用を減らし、別の移動手段を考えることが大事だと思います。



まず車を手放し、公共交通を
使う生活にもすっかり慣れたので
この春、免許も返納しました

楠ヶ丘在住
伊東 義輝さん (68歳)

約8年前、楠ヶ丘に乗合タクシー「くすまる」が運行したことを機に車を手放しました。地域の大切な足である「くすまる」を維持するため利用してみたところ、意外と便利に使えることを実感しました。ずっと利用していると、車がなくても普段の移動に支障がないことに気づき、今年3月には免許証を返納しました。これからも、地域のために公共交通を利用していきたいと思っています。

ご利用に
なりました?

おでかけチケット 臨時窓口

3月、75歳以上の高齢者にバス・タクシー利用助成券「おでかけチケット」1000円相当を送付しました。このチケットを使ってバスに乗るには、事前に南海バス専用ICカード「なっち」の購入や、チャージが必要です。その手続きができる臨時窓口を開設します。



対象 今年度分のチケットをまだ利用していない人

とき 10月19日(土)=市役所
ところ 10月20日(日)=フォレスト三日市
(時間はいずれも午前10時～午後3時)

固都市計画課

ご利用ください！ おトクで便利なツール



モックルカード

バス1日乗り放題カード
(※おとな650円こども330円)

※モックルカードは消費税率の引き上げにともない10月1日から販売金額が上記に改訂されました。



なっち

南海バスで使える
プリペイド式のICカード

バスロケーションシステム

スマートフォンやパソコンなどでバスの接近状況や現在位置がリアルタイムで確認できます。専用アプリもあります。



インタビュー

将来のために 今のうちから 利用することが大切

大阪市立大学名誉教授
河内長野市地域公共交通会議副会長
日野泰雄さん



河内長野市は、地形的な要因と、幹線道路沿いに商業施設が進出したことにより、車移動を中心としてまちが発展してきました。

運動能力の衰えが少ないときから、公共交通利用へ切り替えていくことが大きなポイントになります。

一括で検索でき、支払いまで完了できるシステムが導入され、移動サービスの改善が進んだことで、公共交通利用者の増加や地域の活性化につながっています。

車は便利ですが、公共交通が利用できなくなったら、みなさんの生活に少なからず影響が出ます。出張や宴会で車を使えない日や高齢者や子どもなどの日常の移動などを考えると、公共交通は必要不可欠であることが容易に想像できます。

今のようなシステムを維持することは、公共交通を選択し、将来に向けて移動の選択肢を増やすことにもつながります。そして、車がなくても日常生活に支障がないか判断でき、実際に利用することで市民一人ひとりが当事者意識を持つきっかけになり問題点なども見えてきます。

このようなシステムを実現するには課題も多いですが、行政と交通事業者が連携し、新たな仕組みを考えていくことが重要です。一口に移動といっても、その選択は私たちの暮らしを左右し、さらにはまちづくりに大きな影響をおよぼすことにもなります。それだけに自分たちの移動手段を未来に渡って確保するために、利用者である市民のみなさんと交通事業者、行政が互いに協力し、知恵を出して考えなければならない時期にきているのではないのでしょうか。

また、高齢ドライバーの事故の増加を受けて、今後免許を返納しようと考えている人や、免許返納はせずとも、運転に不安を感じている人の移動を支えるのが公共交通です。一般的に、車より公共交通を利用した時の方が運動量が多いと言われています。つまり、

例えば、電車・バス・タクシーなど様々な移動サービスがある中で、どの手段を使えば効率的なのか分からないといった問題があります。公共交通の先進地であるヨーロッパでは、近年、目的地までの移動手段ごとに経路や料金を

一括で検索でき、支払いまで完了できるシステムが導入され、移動サービスの改善が進んだことで、公共交通利用者の増加や地域の活性化につながっています。

特定健診を受けましょう

特定健診と
あなたの健康

国民健康保険課



体の状態は年々変化

40歳をこえ、体のリスクに気づかずに放っておくと、心臓病・脳卒中・糖尿病合併症・寝たきりなどの危険性が高まります。しかし、毎年、健診を受診すれば体の変化にいち早く気づき病気の早期発見・早期治療につながります。また、年ごとの変化を振り返ることができ、健康管理にも役立ちます。

国民健康保険の加入者は
特定健診を受診しよう

■毎年の健康チェックに
高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を防ぐため、メタボリック

クシンドローム（内臓脂肪型肥満と高血圧・高血糖・脂質異常を併せ持った状態）に着目した健診です。

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳～74歳
※今年度中に40歳になる人を含みます▽今年度中に特定健診または人間ドックを受診した人や受診する予定の人は受けることができます。

■無料で受けられます

全額自己負担なら約8000円～1万円かかるところ、自己負担無料で、様々な検査項目（血液検査や尿検査など）を調べることができます。

① 取扱医療機関を
選んで受診



府医師会ホームページに掲載されている府内の取り扱い医療機関（市内は45か所）に電話で予約してください。

② 年4回実施される
集団健診で受診

2回目となる集団健診は11月2日(土)午前中に実施されます。この機会に是非受診しましょう。ところ 大阪南医療センター研修棟 定員 100人（先着順）

申込 保険証と特定健診受診券（対象者に送付済）を用意して、電話で保険年金課へ

■がん検診もセットで

当日は5がん検診（有料）も併せて受診できます。

内容・定員 胃がん検診20人、大腸がん検診30人、肺がん検診30人、乳がん検診20人、子宮頸がん検診20人▽いずれも先着順
申込 がん検診も受診する場合は10月18日までに電話で保険年金課へ

※男性は胃がん・大腸がん・肺がん、女性はすべて（今年度乳がん検診対象外の人は乳がんを除く）がセットです。

特定健診で将来の“寝たきり予防”を

たかいクリニック内科・眼科 高井博之 院長



河内長野市国民健康保険の特定健診は、検査項目が充実しており、隠れた病気が見つかることもあり、しかし、加入者の受診率は40%を下回り、40・50歳代は特に低いのが現状です。生活習慣病の予防は若いうちから取り組むと効果が高いことは定説なので、40歳代から特定健診を受診してほしいですね。

取扱医療機関なら自分の都合で時間や場所を選べるので便利です。また、健診でメタボリックシンドロームの予備軍と診断されると、医療機関で結果を聞く時に、特定保健指導実施機関ならそのまま指導を受けることができるので、切れ目なく効率的です。

最近では医学が発達し、90歳代も元気な方が多い一方で、寝たきりになる方もいます。70歳以上はしっかりと食べ、適度な運動で筋力を減らさないことを意識してほしいです。

後悔しないために

今、受診しよう

元気に働けるうちは、ついついおろそかにしがちな健康管理。今、元気だからといってバランスのいい食事や運動を怠っていると不調が現れます。体調を崩すと定期的な受診で医療費の負担が増え、通院にも時間がとられます。若いころから健診を受けていれば…と後悔しないために、元気なうちから、毎年健診を受けましょう。

8月29日に実施された集団健診、受けてみました



はじめて受診しました
濱田さん

数年前に大きな病気をしたことがあり、経過が気になっていたのが健診を受けてみました。異常がなければいいのですが。



夫婦で食生活を見直し
松室さん夫婦

2人暮らしで、食生活の偏りを指摘されました。食生活を見直し、体重を減らすように、夫婦でウォーキングなどを続けたいと思います。



家族に言われて久しぶりに
奥野さん

日ごろは農作業で体を動かしているのに気にしていませんでしたが、家族から勧められて、数年ぶりに健診を受けてみました。

特定保健指導で 専門家の指導を受けよう

特定保健指導実施機関 保健師
安達さんと浜田さん

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判定された人は、特定保健指導を受けていただきます。

専門家（医師、保健師、管理栄養士など）と一緒に生活習慣を見直し、ライフスタイルにあわせて無理のない目標をたて、3か月〜半年間、食事の改善や運動などに取り組みます。例えば、「1口で30回ゆっくりよくかんで食べる」、「エレベーターを使わず階段で」などです。

とにかく野菜を食べて減量すること

いろいろな市町村で指導を担当していますが、河内長野市は健康に関心の高い市民が多い印象です。私がストレッチャやウォーキングを勧めたところ、4か月で6kg痩せて生活習慣を改善した人もいました。また、毎回の

食事ではほんの量を減らすだけでも大きな効果があります。

指導が終わっても、元の生活習慣に戻らないよう、健康づくりを継続することが大切です。テレビの健康番組などでは様々な工夫やアイデアが取り上げられますが、健康づくりの基本中の基本は、毎日350g以上の野菜を食べて、適度に運動することにあります。

例えば、1日分の野菜をレンジでチンして冷蔵庫に入れておき料理に添えたり、朝にキュウリを1本とトマトを1個食べるだけでも違います。バランスのいい食事や適度な運動を欠かさないようにして、いつまでも元気に過ごしましょう。



お得な!

健康アプリがスタート

～ 10月から「アスマイル」が本格稼働～

閩保険年金課



いのち輝く未来社会へ

健康寿命をのばそう

● 毎日の健康記録を入力

おおさか健活マイレージ「アスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするスマートフォンアプリ。大阪府民なら誰でも登録できます。

● 週トク・月トク

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健(検)診を受ける、体重・血圧を記録するなどポイントが貯まり、抽選に参加できます。毎週の抽選ではコンビニのスムージーやコーヒーが、毎月の抽選では電子マネーやQUOカードが当たります。

● お得なクーポンも

府の「健活10」に関する商品やサービスの割引クーポンが配信されます。

● まずはアプリで登録を

スマートフォンでQRコードからアプリをダウンロードし、メールアドレスなどの必要事項を登録してください。

※本登録には免許証や保険証などの本人確認が必要です。



● 本市独自の上乘せも

40歳以上で本市の国民健康保険加入者は、特定健診(6ページ参照)を受診するだけで、なんと60000円(府30000円、市30000円)分を電子マネーなどに交換できます。

● 専用の歩数計でも参加できる

専用の歩数計を購入し、ローンのtop.端末などにさすと、日々の歩数を記録でき、ポイントが取得できます(歩数計での参加は取得ポイントに制限があります)。

料金 1個2750円

申込 10月28日から保険年金課や保健センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して郵送

※歩数計は着払いで届きます▼アプリについての詳細はおおさか健活マイレージ「アスマイル」事務局(☎06・61331・5804)へ。



イベント参加でポイントがもらえる

南海沿線TRY あんぐるウォーク

スマホアプリで、受付時に500ポイントが付与される南海電鉄主催のウォーキングイベントです。観心寺や延命寺など、楠公さんゆかりの名所旧跡や町並みを巡りながら健康になりましょう。観心寺で住職による楠公さんの講話や、長野商店街で奥河内産品販売のイベントも開催されます。

受付 11月23日(祝)午前9時30分～10時

コース 三日市町駅西側ロータリーで受付～観心寺～延命寺～高野街道～烏帽子形八幡神社～長野商店街(約11km)

※当日直接受付へ。

閩南海テレホンセンター(☎06-6643-1005)、ポイントについては保険年金課

アスマイル説明会も開催

● 病院フェア～健康発信 みなみ風～

とき 11月2日(土)午前10時～午後4時

ところ 大阪南医療センター 研修棟

内容 チェアエクササイズやノルディックウォークの体験(整理券あり)、健康診断コーナー、献血、医師や管理栄養士、薬剤師による講演「人生100年時代を自分で歩いてすすむために今すべきこと(午前10時30分～)」、「食欲をおとさずもう少し減塩(午前11時45分～)」、「知らない損をする?!お薬手帳の話(午後0時15分～)」

※当日直接会場へ▷市ブースでアスマイルのアプリ説明会も開催します。

閩大阪南医療センター(☎53-5761)、アスマイル説明会については保険年金課

健康

乳がん検診

対象 40歳以上で令和元年度に奇数年齢になるか平成30年度に未受診の女性市民

とき 12月～来年1月の第1～4土曜日

ところ 大阪南医療センター

費用 1000円

申込 10月17日までに電話で保健センターへ▽市ホームページでも申込可

健センターへお問い合わせを。 問保健センター(☎55・0301)

プレママあしんサロン
助産師から安産のための心と体づくり(呼吸法)のお話を聞き、ママ同士で交流を深めます。

対象 妊娠中の市民

とき 10月30日(水)午前10時～11時30分(受付は午前9時50分)

ところ 保健センター

定員 10人(先着順)

申込 電話で同センターへ▽市ホームページでも申込可

病院で聴く
お坊さんの“いのち”の話

がん患者サロンろーずまりーで、「また会える」を支えに生きる」をテーマに大河内大博さん(願生寺の住職・医療法人社団日翔会チャプレン)がお話します。



大河内大博さん

とき 11月26日(火)午後1時30分～

ところ 大阪南医療センター

定員 150人(先着順)

※当日直接会場へ。

問がん相談支援センター
(大阪南医療センター内、☎53-5761)

障がい者

問保健センター(☎55・0301)

手話ステップアップ講座

府の手話通訳者登録を目指して、技術向上を図ります。

対象 市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座基礎課程を修了した人

とき 11月11日～来年2月3日の月曜日のうち全10回▽午後6時30分～8時30分

ところ 市役所

申込 障がい福祉課にある申込用紙で10月28日までに同課へ

聴覚障がい・肢体不自由者
合同サロン

ハーバリウム作りをします。

対象 市内在住の聴覚障がい・肢体不自由者

とき 10月23日(水)午後1時～2時30分

ところ 障がい者福祉センターあかみね

参加費 1500円

申込 10月16日までに左記へ問ピアセンターかわちながの

(☎56・1690、FAX56・1692)

障がい者福祉センター あかみねの催し

問障がい者福祉センターあかみね(☎56-1590、FAX56-1592)

①ちよっとで～ソフトバレー～

対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者

とき 10月10日(休)午後3時～6時

ところ 市民総合体育館

定員 10人(抽選)

②グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者

とき 10月21日(月)午後1時～3時(予備日28日)

ところ 赤峰市民広場

定員 20人(抽選▷初めての人優先)

参加費 300円

③ふれあい卓球大会

対象 中学生以上の市民

とき 10月26日(土)午前9時15分～午後3時

ところ 市民総合体育館

定員 10人(抽選)

参加費 100円

※運営ボランティアも募集しています。

④電車で行こう

世界遺産高野山の名所を散策します。

対象 市内在住の障がい者手帳所持者と介護者

▷ペアで参加を

とき 10月31日(休)午前9時～午後5時

集合 南海河内長野駅改札前

定員 5組(抽選▷初めての人優先)

※交通費や食費などが必要。

申込 ①は10月8日、②は15日、③は10日、④は17日までに同センターへ



健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

日ごろから防犯対策を

●犯罪認知件数は減少傾向

市内で認知された刑法犯の数は平成30年中520件となり、前年から59件減りました。本市は、犯罪発生率が府内33市で2番目に低い市です。

しかし、今も毎日1件以上の犯罪が発生しています。日ごろから防犯への心構えを持ち、被害に遭わないよう対策に取り組みましょう。

●「自分は大丈夫」なんて考えないで

高齢者を狙い、市役所職員や警察官、家族などを装って電話をかけ、お金をだまし取る詐欺が多発しています。

今年8月までに市内で13件、約2000万円の特殊詐欺被害が発生しています。

●こんな詐欺にご注意を

次のような電話があり、変だな?と感じた時は、家族や市役所、警察などに確認してください。また、家族や近所の人などにも注意を呼びかけてください。



①身内を装うオレオレ詐欺

息子や孫を装い、「電話番号が変わったから登録して」と電話があり、数日後「仕事やプライベートのトラブルでお金を貸して」などと言い、お金をだまし取る詐欺が発生しています。不審な電話番号を登録する前に、家族に確認しましょう。

②警察官を装うオレオレ詐欺

電話で「あなたの銀行口座が犯罪で使用されていたので、警察官・銀行協会職員がキャッシュカードを確認しに行く」と言いつつ訪問し、キャッシュカードを預かり、お金をだまし取ります。警察官などがキャッシュカードの暗証番号を確認することはありません。

③ATMで還付金等詐欺

市役所や年金事務所の職員などを装い、「年金や医療費の還付金がある。今日中にATMで手続きすれば還付金を受け取れる」などと言い、ATMへ誘い出し、お金をだまし取ります。電話で「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら、それは詐欺です。

●電話を自動録音しよう

高齢者を狙った特殊詐欺のほとんどが電話を利用しています。そこで、固定電話に取り付ける自動通話録音装置を無料で貸し出しています。対象 市内在住で65歳以上のみの世帯、または日中に65歳以上の人だけになる世帯 ※詳細はお問い合わせください。



固危機管理課

10月11日～10月20日は

全国地域安全運動

●河内長野市民大会

市内の犯罪発生状況の解説、防犯功労者の表彰、合唱などを行います。

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 180人(先着順)

申込 10月7日から電話で危機管理課へ



11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動
井頭愛海さんが一日消防署長に就任

来年公開予定の映画「鬼ガール!!」主演女優の井頭愛海さん(いがしあまな)を一日消防署長に迎え、次のオープニングイベントを開催します。

とき 11月5日(火)午後1時～3時30分

ところ 消防署本部

内容 幼年消防クラブによる防火パレード、消防訓練、VR初期消火訓練など
※当日直接会場へ▶駐車台数に限りがあるため公共交通でご来場ください。

固予防課(☎53-3699)



●ひったくり防止カバー配布

自転車のかごに取り付けるカバーを無料配布します。

とき 10月11日(金)午後4時～

ところ 西友千代田店前

●ナンバープレート盗難防止

ネジ取り付け
自動車にナンバープレート盗難防止ネジを取り付けます。

とき 10月19日(土)午前10時～

ところ 奥河内くろまろの郷

●ストップ!特殊詐欺!

河内長野警察の警察官が特殊詐欺の最新の傾向についてわかりやすくお話しします。

●あまちメールに登録を

大阪府警察から、ひったくり・路上強盗・子どもや女性への被害・特殊詐欺などの情報をメールで送信しています。知りたい情報や地域、受信時間帯を自由に設定できます。

固河内長野警察署

(☎54・1234)

とき 10月19日(土)午後1時30分～2時30分
 ところ 三日市小学校体育館
 ※当日直接会場へ。

三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)

Jアラート情報伝達訓練

とき 11月5日(火)午前10時
 内容 地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

固危機管理課

税金

市・府民税第3期分

●10月31日までに納付を

まだ納付していない人は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
固税務課

高齢者

もの忘れ相談会

相談のほか、タッチパネルで脳の認知機能も測定します。
 とき 10月29日(火)午後1時30分～4時30分(相談は1人45分程度)
 ところ 千代田公民館
 申込 10月22日までに左記へ
固西部地域包括支援センター
 (☎56・6600)

介護の知恵袋

●かかりつけ薬剤師の役割について学びます
 対象 市内在住の高齢者の家族
 とき 10月19日(土)午後1時30分～3時
 ところ キックス
 定員 20人(先着順)
 申込 10月7日から電話で左記へ

高齢者の運動教室

①イスに座ってできる楽しい筋力アップ運動
 とき 10月16日(水)午後1時30分～3時
 ところ 三日市市民ホール
 定員 15人(先着順)
 参加費 500円(当日徴収)

②太極拳で呼吸をスムーズに
 とき 10月25日(金)午前10時30分～正午
 ところ 武道館
 定員 15人(先着順)
 参加費 500円(当日徴収)

高齢者の

インフルエンザ予防接種

対象 65歳以上(誕生日の前日から接種可能)または60歳

以上で心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の異常のいずれかの障がいをする市民
 期間 10月1日(火)～来年1月31日(金)
 ところ 取扱医療機関など
 費用 1000円(生活保護世帯の人は無料)
 ※申し込みは取扱医療機関へ(一覧は市ホームページに掲載)▽市外または取扱医療機関以外で接種する場合は事前に左記へご連絡ください。
固保健センター
 (☎55・0301)

③健康体操&レク
 とき 11月7日(木)午後1時30分～3時
 ところ 市民総合体育館
 定員 15人(先着順)
 参加費 500円(当日徴収)
 申込 10月7日から、①は10月15日までに、②は10月24日までに、③は11月6日までに、電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ
固①健康スポーツ連盟の石田さん(☎FAX62・2753)、②同連盟の山田さん(☎FAX62・

5897)、③同連盟の牧田さん(☎FAX64・0315)

府高齢者大学校

2020年度受講生
 ところ アネックスパル法円坂(大阪市中央区)など
 受講料 5万5000円
 申込 12月6日午後3時まで
 ※教材費などが別途必要▽詳細はお問い合わせください。
固認定NPO法人大阪府高齢者大学校募集委員会(☎06・6360・4400)



らんとも RUN伴を応援しよう

認知症の人や家族、支援者などが、北海道から沖縄までタスキをつなぎゴールを目指します。オレンジ色のTシャツを着て走っている集団を見かけたら、応援をお願いします
 とき 10月27日(日)午前9時ごろ～
 コース 美加の台～国道371・310号線などを經由～狭山池
 ※時間など詳しくは下記へ。
固東部地域包括支援センター (☎52-0180)

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



子育て

子ども・子育て総合センター あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●育児休業中ママの交流会

対象 育児休業中か仕事復帰を検討中の母親と就学前の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 10月17日（木）午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

●おでかけわくわく広場

就学前の親子を対象にした自由に遊べる場です。
とき・ところ ①10月11日（金）午前10時30分～正午 ②10月25日（金）午前10時30分～正午 ③10月25日（金）午前10時30分～正午 ④10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑤10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑥10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑦10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑧10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑨10月25日（金）午前10時30分～正午 ⑩10月25日（金）午前10時30分～正午

※雨天中止▽駐車場はありませぬ▽当日直接会場へ。

①トコトコまでまで交流会

親子で遊びながら、楽しいふれあい方を見つけましょう。
対象 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもの保護者
とき 10月21日（月）午前10時30分～正午

②ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべ歌や絵本を紹介します。
対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者
とき 10月24日（木）午前10時30分～11時

③ママCafe親子でフッキング

対象 市内在住の2歳～就学前の子どもの保護者
対象 市内在住の2歳～就学前の子どもの保護者

④みんなであそぼ

未就園の親子が集まり、消防署を見学した後、赤峰市民広場の遊具などで遊びます。
対象 市内在住の平成29年4月1日までに生まれた未就園の子どもの保護者
とき 10月28日（月）午前10時30分～正午
集合 赤峰市民広場第2駐車場（雨天時は消防署見学のみ）
⑤簡単手づくりおやつを作ろう&ミニ講座～幼児の生活リズムと1日にとりたい食品～
クレープとカスタードクリームを作ります。
対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者
とき 11月7日（木）午前10時30分～正午
材料費 100円
定員 20人（抽選）
※就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽抽選）。
⑥ピラティスを体験しよう
体幹を鍛えてリフレッシュしませんか。
対象 市内在住の就学前の子

とき 10月25日（金）午前10時30分～正午
材料費 200円
定員 10組（抽選）

④みんなであそぼ

未就園の親子が集まり、消防署を見学した後、赤峰市民広場の遊具などで遊びます。
対象 市内在住の平成29年4月1日までに生まれた未就園の子どもの保護者
とき 10月28日（月）午前10時30分～正午
集合 赤峰市民広場第2駐車場（雨天時は消防署見学のみ）

⑤簡単手づくりおやつを作ろう&ミニ講座～幼児の生活リズムと1日にとりたい食品～

クレープとカスタードクリームを作ります。
対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者
とき 11月7日（木）午前10時30分～正午
材料費 100円
定員 20人（抽選）
※就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽抽選）。

⑥ピラティスを体験しよう

体幹を鍛えてリフレッシュしませんか。
対象 市内在住の就学前の子

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月9日（水）	☎ 62-6155
千代田公民館	10月18日（金）	☎ 55-1125
南花台公民館	10月23日（水）	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と10月7日（月）・21日（月）午前10時～午後3時30分▷10日（木）＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）18日（金）＝「みんなストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷10月14日（水）も開いています▷10月28日（月）正午まで＝「ほのぼのまつり」▷参加費無料▷予約不要▷月曜はプレママカフェ、木曜は赤ちゃんDAYも実施

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく（☎ 50-4664）へお問い合わせを。

子どもを持つ保護者

とき 11月12日（火）午前10時30分～11時30分

定員 10人（抽選）

※就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽抽選）。

①～⑥の申込 はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になること催し名を記入して10月10日まで（必着）にあいつく（〒586-0015本町24の1）へ▽キラキラねっとでの申し込みは9月30日から

赤ちゃんタイム

みんなので、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。
対象 1歳以上の乳幼児とその保護者
とき 10月17日（木）、11月21日（木）▽午前10時20分～11時 ①



- 健康 障がい者
- 安全安心 税金・高齢者
- 子育て
- 就労 暮らし
- 教育 保険年金
- 協働 人権
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他 お知らせ
- 相談

児童手当を支給
●10月は支給月
 支給日 10月10日(木)▽6〜9月の4か月分として支給
 支給額 3歳未満Ⅱ児童1人につき月額1万5000円、3歳〜小学生で第1子・第2子Ⅱ月額1万円、3歳〜小学生で第3子以降Ⅱ月額1万5000円、中学生Ⅱ月額1万円
 特例給付(制限限度額以上の所得の人)Ⅱ月額5000円
 ※子どもの数え方は18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です

ママのための歯みがき教室
 対象 就学前の子を持つ母親
 とき 11月8日(金)午前10時15分〜11時45分
 ところ あいっく
 定員 15人(先着順)
 内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など
 申込 10月7日から電話で左記へ
 関保健センター(☎55・0301)

定員 各10組(先着順)
 ※当日直接会場へ。
 関図書館(☎52・6933)

千代田公民館のおはなし会
●子ども保護者も一緒に
 とき 10月19日(土)午後3時〜3時30分
 ところ 千代田公民館
 定員 30人(先着順)
 ※当日直接会場へ。
 関千代田公民館(☎55・1125)

親子で楽しむ絵本の会
 絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。
 対象 市内在住の①2歳5か月までの子どもとその保護者、②2歳6か月〜未就園児の子どもとその保護者
 とき 10月16日・30日、11月6日・20日、12月4日・18日の各水曜日▽時間は①が午前10時〜10時30分、②が午前10時45分〜11時15分
 ところ 千代田公民館
 定員 各10組(先着順)
 申込 10月8日から同館
 (☎55・1125)へ
 関おはなしのとびらの淵川さん(☎54・1519)

●次の場合は届出を
 ①現況届が未提出の場合
 ②住所や児童数などに変更があった場合
 ③受給者が公務員になった、または公務員を退職した場合
 ④世帯の生計中心者が変更になった場合
 ※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります▽②③は必ず15日以内に手続きを。
 関子ども子育て課

リユース・リサイクル

関 環境衛生課

●ぐるぐるマルシェ



子ども服や子ども靴、帽子を無料でお渡するリユース事業です
 とき 11月9日(土)午前10時40分〜午後2時(整理券による時間指定入替制)
 ところ あいっく
 ※当日午前10時から長野商店街で整理券を配布▷11時以降は会場前で配布。

●子ども服・靴・帽子の回収

ところ	とき
環境衛生課	月〜金曜日(祝休日を除く) 午前9時〜午後5時30分
あいっく	土・日・祝日(水曜日を除く) 午前10時〜午後5時30分

★持ち込みできるもの
 70〜150センチの子ども服(洗濯済みのTシャツ、トレーナー、セーター、上着、スカート、ズボンなど▷破れや汚れがあるものは回収できません▷肌着や下着などは未使用品のみ)、子ども靴・帽子(新品または状態の良いもの)
 ★持ち込みできないもの
 破れ、シミ、汚れのあるもの、肌着、下着、おむつなど(新品のみ可)

10月27日〜11月9日は読書週間

●読書週間おはなしウォッチング
 とき 10月27日(日)午後2時〜2時45分
 ところ 図書館
 内容 大型絵本、本の紹介など

図書館のおはなし会
 ●2〜3歳児とその保護者対象
 とき 10月9日(水)・23日(水)午後2時30分〜(15分程度)
 定員 各10組(先着順)
 ●4歳〜就学前対象
 とき 10月9日(水)・23日(水)午後3時30分〜(30分程度)
 定員 各25人(先着順)
 ●小学生対象
 とき 10月26日(土)、11月2日(土)午前11時〜(30分程度)、10月19日(土)午後2時〜(30分程度)
 定員 各25人(先着順)▷10月26日は保護者も入場可
 ※いずれも当日直接図書館へ。
 関図書館(☎52-6933)

再就職訓練（ひとり親家庭の父母優先枠付）受講生を募集

内容 ①医療・調剤事務科、②総務・経理事務科（いずれも託児付）
とき 来年2年1月6日（月）～3月31日（火）のうち平日の午前10時～午後4時30分
ところ SBキャリアアカレッツ
ジ梅田校（大阪市北区）
定員 各30人（優先枠5人）
教材費 ①10000円、②9288円

選考試験 11月27日（水）に筆記試験と個別面接を実施

大阪府の最低賃金が964円に

10月1日から最低賃金が改定され、府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

時間額 964円

関大阪労働局賃金課

（☎06-6949-6502）

申込 10月18日～11月18日にハローワークへ

※優先枠の申込資格など詳しくはお問い合わせください。

関府人材育成課

（☎06・62110・9531）

起業準備セミナー

●自分にあった働き方について考えてみませんか

対象 好きなことや特技などをいかした起業に興味のある女性

とき 11月5日（火）午前10時30分～正午

ところ あいつく

内容 起業準備についてや起業経験者の体験談など

定員 20人（抽選）

申込 10月18日までに電話で

左記へ▽キラキラねっとから申込可

※0歳から就学前の子どもの一時保育あり（10人▽抽選）。

関産業観光課

暮らし

本人通知制度の利用には

事前登録が必要です

住民票の写しや戸籍謄本な

どを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人には、交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人

登録方法 直接市民窓口課へ

※窓口に来られる人の本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）が必要▽代理申請の場合は委任状も必要▽詳しくはお問い合わせください。

関市民窓口課

グリーン購入を実践しよう

買い物の時にまず必要かどうかを考えて、必要な時は環境のことを考えて、長く大切に使える、使い終えた時にごみが少ないなど、環境負荷ができるだけ小さいものを選びましょう。

関環境衛生課

行政相談委員

●気軽に相談を

国などの仕事で「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などと感じたら、総務省から委嘱を受けた行政

相談委員にご相談ください。本市の委員は次の3人です。

◎矢倉芳彦さん（☎55・1688）

◎河原純子さん（☎63・4037）

◎坪本直子さん（☎68・8447）

関自治協働課

●一日合同行政相談所を開設

10月7日～13日の行政相談週間にあわせて、登記・税金・年金・住宅などの「行政なんでも相談」を行います。

とき 10月16日（水）午前10時30分～午後4時

ところ 堺市産業振興センター

1（堺市北区）

関近畿管区行政評価局
（☎06・6941・8358）

くらしの総合相談

相談は無料です。気軽に越しくください。

とき 10月15日（火）午後1時～4時（受付は正午～午後3時）

▽先着順

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

内容 左表のとおり▽日常生活の中でおこる様々な問題に弁護士や税理士などが相談に応じます（政治的な相談を除く）

※当日直接会場へ。

関自治協働課

相談名	内 容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

みんなでリサイクル

●廃食用油の回収

ところ	10月	11月	12月
千代田公民館	7日	11日	9日
南花台公民館	17日	21日	19日
高向公民館	—	20日	—
加賀田公民館	11日	—	13日
三日市公民館	25日	—	27日
くすのかホール	—	25日	—
あやたホール	28日	—	23日

- ★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
- ★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
- ★家庭から出される食用油のみを回収しています。

●廃食用油回収協力店舗名

店舗名	所在地	回収日	回収時間
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分～午後7時30分
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時～午後5時

水道の修理や工事は

●業者に依頼するときは
水道の水漏れや故障で、業者に修理を依頼する時は必ず事前に見積りや作業方法を確認してください。どこに依頼したらいいかわからない時は、市が委託している業者を紹介しますのでご相談ください。
●水道料金センター
(03・6621)

●水道工事は指定店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事事業者(指定店)に依頼してください。
8月末現在、法律で定められた基準に適合していると市が認めた指定店は381社で

す。市ホームページや左記で指定店一覧を閲覧できます。
●水道課

道路側溝周辺の点検を

道路側溝内に水の流れを阻害するようなブロックや板などを個人で設置している場合は、突発的な豪雨などで思わぬ被害が生じる可能性もありますので撤去してください。
また、個人で道路側溝上に設置した鉄板やグレーチングなどが劣化し、車などが通過する際に破損するケースもあります。今一度点検してください。

●道路課

シリーズ人権 連載

花も美しい 月も美しい

それに 気づくころが美しい

楠木 薫

KAORU KUSUNOKI

第33回 個性を磨く

昨年11月、パリで2025年万博の大阪誘致を訴える日本政府の最終プレゼンテーションが行われました。その壇上でピアノ演奏し、誘致をPRしたジャズピアニストの小川理子さんは大手家電メーカー、パナソニックの執行役員で、同社のオーディオ音響部門の担当としても活躍しました。彼女はインタビューで次のように答えています。「本社の創業者、松下幸之助の『自分の個性を磨きなさい』という言葉が心に深く残っています。私が入社した当時は没個性の時代。男女雇用機会均等法は施行されましたが、まだまだ雑務は女性の仕事という意識が根強かったと思います。そのような中、音楽が好きという私の個性を磨き、与えられた役割に一生懸命打ち込みました。その結果、仕事がおもしろいと感じ、いろいろな商品開発に挑戦できました。挫折した時も上司や先輩がさり気なく手を差し伸べて、視野を広げる手助けをしてくれました」。

さて、今年6月に大阪でG20サミット(20か国・地域首脳会合)が開かれたことは記憶に新しいところですが、これにあわせて、女性活躍推進のイベントも開催されました。国連特使を務めるオランダのマキシマ王妃やイバンカ米大統領補佐官らが出席し、女性の労働参画や途上国の女性教育支援、女性の経済的活躍など、女性が輝く社会実現に向けた取り組みが報告されました。わが国では2016年に女性活躍推進法が施行され、男女問わず全員が当事者意識を持ち、仕事と家庭の両立支援や働き方改革に取り組むことが求められています。少子高齢化が進み、生産年齢人口が減少する現在、女性が働きやすい職場づくりは急務です。女性の社会進出のカギとなるのは、男性の「家庭進出」であるとも言われています。みんな違って当たり前。誰もがそれぞれの個性を磨き、一人ひとりが活躍できる社会をめざしましょう。

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



シニアもスマホでアプリを楽しむ はじめてのスマートフォンセミナー

8/22 シニアに大人気の講座、はじめてのスマートフォンセミナーが市役所で開催されました。この日は、NTTドコモの講師とサポートスタッフが、スマートフォンの基本操作から電話、メールやカメラなどを丁寧に教えていました。参加者の一人は、「まだスマホを持っていないけど、勉強して子どもや孫とLINEをやってみよう」と真剣な眼差し。他の参加者は「花の写真から名前や種類を調べるアプリを入れて楽しみたい」と目を輝かせて話していました。

これからもお元気で 市内の最高齢者を訪問

9/4 9月の高齢者福祉月間に合わせて、島田市長と市社会福祉協議会の吉村会長が、市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝いました。この日訪れたのは、水垂ステラさん（上写真▷105歳）と、西口秋夫さん（下写真▷104歳）。島田市長と吉村会長がお祝いの言葉を述べ、記念品を贈呈しました。水垂さんは、「よく食べて健康に気を付けて長生きを続けます」と長寿の秘訣と抱負を語り、西口さんは「来年も市長と会えるのが楽しみです」としっかりとした口調で話していました。



思わず聞き入るアナウンス

小学生がバス乗車マナーの車内放送を担当

8/21 キックスで、小学生のアナウンス収録が行われました。これはモックルコミュニティバスの車内で放送される、乗車マナーの啓発アナウンスを小学生が読み上げるもので、参加した小学生たちは、「アナウンサーになったみたいで、夏休みのいい経験になりました」と口をそろえて話していました。この車内放送はモックルコミュニティバスで10月から放送します。





まちの話題をお届けします



神秘の島で繰り広げる冒険の物語

ラブリーホール・オリジナル・ミュージカル「ぼくたちの宝島」

8/10

8月10日と11日、ラブリーホールのミュージカルスクール生によるミュージカル「ぼくたちの宝島」が上演されました。小学生から20代まで約60人の生徒が在籍する同スクールの公演は10回目。今回は、謎めいた島に流れ着いた子どもたちの友情と成長を描く冒険ファンタジー。カラフルな衣装をまとったスクール生は、全力で歌とダンスを披露し、客席からは大きな感動の拍手が送られました。



ネイティブの英語にふれる

英語村フェスタを初開催

8/25

キックスで、教育委員会による英語村フェスタが開催されました。この日は、くじびきや射的、ミニボーリングなどのほか、モーターを使ったロボット製作、パンケーキ作りなどのプログラムが行われ、ネイティブスピーカー11人と15人の大学生ボランティアが大活躍。幼児から大人まで、のべ900人以上が参加し、子どもたちは身振り手振りを交えながらコミュニケーションを楽しんでいました。今後、市では学校内外で英語コミュニケーション能力を育成し、グローバル化に対応した人材を育てます。



教育委員に嘉名さんを再任

嘉名光市さん（51歳）は平成24年10月から教育委員に就任し、今期で3期目、任期は10月1日から令和5年9月30日まで。

園教育総務課

教育委員会表彰候補者

●市民や団体を募集

文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民

や団体などをご推薦ください。申込 11月8日までに左記へ

※推薦の条件や必要書類などは市ホームページに掲載しています。

園教育総務課

ることから、令和2年度の新入園児の募集を停止します。なお、同園は在園児卒園後の令和3年度から休園する予定です。

園教育指導課

三日市幼稚園

新入園児の募集を停止

同園では少子化の進行などにより、昨年度から2年連続で入園児童が10人を下回りま

天見小学校への入学・転入学

●自然を生かした教育が特色

対象 市内在住で電車などに乗って1人で通学できる児童（交通費は保護者負担）
人数 1年生17人、2年生13人、3年生11人、4年生5人、5年生16人、6年生6人（抽

◎新一年生の健康診断◎

対象 来年4月に小学校に入学する児童

とき・ところ 下表のとおり

※対象者には直接はがきで通知しています▷指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡してください。

園教育指導課

小学校	実施日
長野（☎52-6044）	10月30日(水)
南花台（☎63-2511）	10月30日(水)
楠（☎53-8371）	10月31日(木)
天見（☎68-8004）	11月8日(金)
三日市（☎62-2429）	11月11日(月)
美加の台（☎62-2468）	11月11日(月)
小山田（☎53-2527）	11月11日(月)
千代田（☎53-1371）	11月12日(火)
天野（☎52-2528）	11月12日(火)
高向（☎52-2129）	11月14日(木)
川上（☎62-5353）	11月14日(木)
加賀田（☎62-2916）	11月18日(月)
石仏（☎68-8766）	11月20日(水)

※いずれも午後2時～（受付は午後1時30分～45分、三日市小のみ午後1時15分～30分）▷欠席の場合は、はがきに記載の各指定校へご連絡ください。



選▽いずれも概数▽学年は令和2年4月現在）

申込 12月13日までに左記へ

※1月中旬に児童・保護者の面談あり▽抽選結果は1月末までに書面で通知します。

園教育指導課

●学校説明会・オープンスクール（天見小まつり）を開催
とき 11月16日(土)

内容 学校説明会⇨午後0時30分～0時50分、オープンスクール⇨午後1時～3時20分

※当日直接会場へ。

園天見小学校

（☎68・8004）

要保護児童対策

地域協議会研修

「幸せって何だっけ？虐待防止に向けて私たちにできる

こと」をテーマに、児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんがお話し

とき 11月12日(火)午後2時～4時(受付は午後1時30分)ところ キックス

定員 100人(先着順)

※7か月～就学前の子どもの一時保育あり(定員5人▽要申込)。

申込 10月7日から電話で左記へ

園子ども子育て課



島田 妙子さん

保険年金

11月から新しい医療証に

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。10月中旬に、新しい医療証を対象者に送付します。

※所得制限を超える人には別途案内を送付します。

園保険年金課

**国民健康保険の
新しい被保険者証を送付**

現在の保険証は有効期限が10月31日のため、10月中旬から順次、新しい保険証を世帯主の住民登録の住所へ簡易書留郵便で送付します（一部を除く）。10月中に受け取りが困難な人はご相談ください。

※窓口での手続きが必要な人には10月中旬に通知します。

●記載内容が変わったら

住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時などは、速やかに保険年金課へ届け出てください。

国民年金課

**医療費助成では
自動償還制度のご利用を**

重度障がい者医療費助成制度と老人医療費助成制度では、あらかじめ口座を登録しておくこと、医療機関などで支払った一部負担金の合計額が月額3000円を超えた場合に、超過額を自動的に登録口座に振り込むことができます。

まだ口座を登録していない人に、同制度の口座登録申請書を送付しますので、必要事項を記入、押印し、通帳の口

座情報が見えるページのコピーを添付して返送してください。

国民年金課

国民健康保険の日曜臨時窓口

●平日お忙しい人はご利用を
とき 10月20日(日)午前9時～
午後5時30分

●ところ 市役所

内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。

国民年金課

公的年金の扶養親族等申告書

●9月中旬から順次送付

公的年金の源泉徴収の対象となる人には、日本年金機構から令和2年分の扶養親族等申告書が届きますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で10月31日までに返送してください。

※税制改正により申告書の提出が不要な場合があります。

●**国扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル** ☎0570・081・240▽050から

●**始める電話の場合** ☎03・6837・9932

年金生活者支援給付金制度

●10月1日からスタート

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金が支給されます。

●対象 ①老齢基礎年金を受給している人(次の要件をすべて満たす必要あり)▽65歳以上・世帯全員が市町村住民税非課税・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下) ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人(前年の所得額が約462万円以下)

申込 4月1日以前から年金を受給している対象者(日本年金機構から案内が9月上旬から順次届きますので同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し返送、4月2日以降に年金を受給しはじめた対象者(年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市区町村で手続き)

●**国給付金専用ダイヤル** ☎0570・05・4092、050から

●**始める電話** ☎03・5539・2216

市長コラム

公共交通のすすめ

河内長野市長 **島田智明**



人口が増加していた時は、全国的に電車やバスの新しい路線ができ、本数も増えました。ところが、人口減少時代に突入した今、利用者が少ない路線は、経営上の理由で、本数が減らされたり、状況によっては、廃止されたりしています。

今後、公共交通を維持していくには、利用者を減らさないよう、住民のみなさんができるだけ自動車の利用を控えて、もっと公共交通を利用することが大切です。

運転免許証を返納した高齢者やまだ取得できない子どもたちは、生活する上で公共交通に頼らなければならず、特に路線バスの利用者を減らさないよう、地域ぐるみで利用促進に取り組むことが必要です。

私は、移動中に仕事や休憩などができるので、自動車を運転するよりも電車やバスをよく使います。また、公共交通を使うと駅やバス停まで歩いたり、乗り換えで階段を昇り降りしたりするなど、自然と運動量も増え、健康増進に役立ちます。

「公共交通よりも自動車のほうが便利」という意見が多いとは思いますが、みなさんも、時々、公共交通を利用されてはいかがでしょうか。

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

協働

地域ワークショップを開催

●3つの計画に反映します

第5次総合計画後期基本計画と第4次地域福祉計画・第3次地域福祉活動計画の策定に向けて、大阪千代田短期大

学の青木淳英^{あつひで}教授のサポートを受けながら、地域の状況や課題、取り組みを話し合い、地域の未来について考えます。

とき・ところ 左表のとおり

申込 それぞれの小学校区の

1回目の開催日の2週間前ま

でに電話で左記へ

閩政策企画課・高齢福祉課

小学校区	1回目	2回目	ところ
長野	11月5日(火)午後7時～	12月10日(火)午後7時～	キックス
小山田	10月23日(水)午後7時～	11月26日(火)午後7時～	あやたホール
楠	10月28日(月)午後7時～	12月2日(月)午後7時～	松ヶ丘自治会館
千代田	11月29日(金)午後7時～	1月23日(休)午後7時～	千代田公民館
南花台	11月17日(日)午後1時～	1月25日(土)午前10時～	南花台南集会所
美加の台	12月15日(日)午前10時～	1月19日(日)午前10時～	コミュニティルームさくら
加賀田	11月21日(木)午後7時～	1月21日(火)午後7時～	加賀田公民館
石仏	11月12日(火)午後7時～	1月9日(休)午後7時～	北青葉台自治会館
三日市	11月18日(月)午後7時～	1月27日(月)午後7時～	フォレスト三日市
川上	10月31日(休)午後7時～	12月5日(休)午後7時～	くすのかホール
天見	12月6日(金)午後7時～	1月24日(金)午後7時～	上岩瀬自治会館
天野	12月19日(木)午後7時～	1月31日(金)午後7時～	あやたホール
高向	11月7日(休)午後7時～	12月11日(水)午後7時～	みのでホール

※いずれも30分前に開場▷約2時間の予定▷できるだけ公共交通機関でご来場ください。



協働事業提案制度

公開プレゼンテーション

市民から応募があった協働事業の提案について、公開プレゼンテーションを行います。

テーマ ①サポートブック「は

ーと」を拡げる活動(障がい

福祉課・ピアはーと)、②美加

の台空地活用地域密着福祉農

園(高齢福祉課・美加の台福

祉農園「いきなび」

とき 10月8日(火)午前10時

11時20分

ところ 市役所

※当日直接会場へ。

閩自治協働課

人権

なくそう部差別調査

●10月は府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例啓発推進月間

差別につながる個人調査や

土地調査の依頼はしない、依

頼があっても調査報告はしな

いなど、差別のない人権の尊

重された社会を築きましょう。
閩人権擁護課
(☎06・6210・9282)

フェスタ人権in錦織

とき 10月27日(日)午前10時

午後1時(雨天中止)

ところ 府営錦織公園(富田

林市)

内容 和太鼓演奏、風船ア

ト、なんでも相談所など

※当日直接会場へ。

閩富田林人権擁護委員協議会

(☎23・4430)

人権・男女共同参画推進講座

●知って得する法律講座

法の日週間記念市民講座と

して、「インターネット取引の

落とし穴」について弁護士が

お話しします。

とき 10月30日(水)午後1時30

分～3時30分

ところ キックス

定員 30人(先着順)

※1歳～就学前の子どもの一

時保育あり(定員10人▽先着

順▽要申込)。

申込 10月7日から電話で左

記へ

閩男女共同参画センター

(☎54・0003)

催し・講座

ふるさと歴史学習館の

企画展示

●昭和と百鬼庵

郷土玩具収集家の故・村松百鬼庵が収集した昭和改元の時の祝賀にまつわる資料や玩具(左写真)を展示します。

とき 10月19日(土)～12月22日(日)

閩ふるさと歴史学習館

(☎64・1560)



旧三日市交番の 秋期特別開館

●三日市地域のだんじりやそ

の歴史などのパネル展示

とき 10月26日(土)～11月4日(休)

閩文化財保護課

子育て応援ボランティア講座

地域で子育て・孫育てを楽しもう



保護者の代わりに保育所・幼稚園・放課後児童会の送迎や、自宅での預かりなどの子育て支援を行う有償ボランティアを養成します。今と昔の子育ての違いを一緒に学んで、地域で子育てを応援する活動をしてみませんか？

対象 子育て支援活動に関心のある市民
とき 10月9日(水)～11月20日(水)の毎週水曜日▷7回シリーズ▷午前10時30分～5時間程度(時間変更あり)
ところ あいっく
定員 20人(先着順)
申込 電話で下記へ▷受付は午前10時～午後5時30分▷水曜日を除く
岡かわちながのファミリー・サポート・センター (☎50-4670)

子育てを応援!



⑤緑化施設見学会
 明石海峡公園やあわじ花さじきなどを見学します。
とき 10月31日(水)午前8時30分～午後5時30分
集合 寺ヶ池公園管理事務所
参加費 3000円
定員 110人(抽選▽市内在住者▽過去3年連続落選者を優先▽18歳未満は保護者、介助が必要な人は介助者の同伴を)
申込 往復はがきに参加者全

自然保護展
 市内に自生する野草や野鳥、魚などの写真や実物、環境負荷の少ない生活を紹介します。
とき 11月2日(土)・3日(祝)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)
ところ 市役所
岡自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

多文化の部屋
●姉妹都市カメルルの今
 姉妹都市提携25周年を記念し、全米で住み良い街ナンバーワンに輝くカメル市の現状を紹介します。



河内長野南光亭
とき 10月14日(祝)午後2時～(開場は午後1時30分～)
ところ ノバティホール(ノバティながの南館)
料金 前売2500円、当日3000円(全席自由席)
内容 桂南光「居残り」他一

②植木の手入れ講習会
 「秋に行う庭木の手入れQ席、桂しん吉、桂弥つこ ※当日は「楠公さん」大河ドラマ誘致の署名活動を行います。
岡ASA河内長野の黒田さん (☎53・8889)

④オータムマーケット
 花苗や竹製品の販売、ハーブティサービス、ケーナ演奏、フリーマーケットなどを行います。
とき 10月26日(土)午前9時～午後5時・27日(日)午前9時～午後4時

⑥リサイクル堆肥「そだちのもと」の販売
 価格 1袋300円(40リ入り)▽抽選▽市民優先)
期間 11月20日(水)～22日(金)
申込 往復はがきに「堆肥希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・購入希望数量(上限8袋)・返信用に宛名を記入し、10月17日まで(必着)に公園緑化協会(〒586-0009 4小山田町674の5)へ
岡公園緑化協会 (☎56・1155)

●農業体験
対象 社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの市民
とき 10月10日(木)午後1時～3時
ところ 日野地区の畑
申込 電話で左記へ
岡南河内プラッツ (☎090・9258・8177)

寺ヶ池公園での催し
①ガーデニング教室
 花壇の植栽とデザインを学びます。
とき 10月15日(火)午後2時～4時
定員 30人(先着順)
申込 10月7日～11日に電話

③秋の山野草展
 山野草づくりに関する相談コーナーも併設します。
とき 10月26日(土)午前9時～午後5時・27日(日)午前9時～午後4時

⑥リサイクル堆肥「そだちのもと」の販売
 価格 1袋300円(40リ入り)▽抽選▽市民優先)
期間 11月20日(水)～22日(金)
申込 往復はがきに「堆肥希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・購入希望数量(上限8袋)・返信用に宛名を記入し、10月17日まで(必着)に公園緑化協会(〒586-0009 4小山田町674の5)へ
岡公園緑化協会 (☎56・1155)

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

園国際交流協会 (☎54・0002)
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

図書館からのおしらせ

開館：午前9時30分～午後8時 ☎52-6933

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■休館 蔵書点検期間(9月30日～10月7日)
10月14日(祝)・21日(月)・28日(月)

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 しゅくだいかけっこ ふくだいわお
うんちで1・2・3 ジェラルディーヌ・コレ
- ◎一般書 罪の轍 奥田英朗
伯爵のお気に入り 向田邦子
アフリカを見る アフリカから見る 白戸圭一
手順3つで、しっかりおいしい毎日のシニアごはん
高田 和子

■自動車文庫巡回表(10月1日～11月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
10月15日(火) 10月29日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月16日(水) 10月30日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
10月17日(木) 10月31日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
10月18日(金) 11月1日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
10月22日(祝) 11月5日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
10月23日(水) 11月6日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
10月24日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月25日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

図書館の講座

①生活に役立つ図書
館講座～私が投資を
はじめたら～



株式・債券に関心のある初
心者に向けて、投資の基礎知



識について解説します。

とき 10月20日(日)午後2時～

4時

定員 60人(先着順)

②三市図書館連携講座

「滝畑物語～自然を
生かした暮らしとその



歴史～」と題して、滝畑地区
の暮らしについてお話します。

とき 11月3日(祝)午後2時～

4時

定員 60人(先着順)

③古文書講座・入門編

市内に伝わる古文
書の読み方や学び方



を、初めての人でもわかるよ

うに学芸員が解説します。

とき 11月13日(水)・27日(水)、12

月11日(水)▽3回シリーズ

定員 80人(先着順)

ところ ①～③ともキックス

申込 ①②は10月8日から、

③は11月5日から電話かファ

クス(住所、氏名、ふりがな、

年齢、電話番号かファクス番

号、講座名を記入)で左記へ

図書館(①～③の受付専用

☎52・4384、FAX52・6996)

④古文書講座・入門編

市内に伝わる古文
書の読み方や学び方

を、初めての人でもわかるよ

読み聞かせを行っている人、こ

れから始めてみたい人

とき 10月31日(木)、11月7日

(木)・22日(金)・29日(金)、12月5

日(木)▽いずれも午前10時～正

午▽5回シリーズ

ところ キックス

定員 20人(抽選)

申込 往復はがきかメール(to

sho-kouza@city.kawachi

agano.lg.jp)で住所、氏名、

年齢、電話番号、参加してい

る活動を記入して10月15日

(必着)までに図書館(〒586-1

0025 昭栄町7の1)へ

図書館(☎52・6933)

ムササビウォッチング

日没から夜に向かう静かな岩湧の森で、ムササビの生態を観察します。

対象 小学生以上
とき 10月26日(土)、11月2日(土)▽いずれも午後4時30分～7時▽少雨決行

ところ 四季彩館周辺
定員 20人(抽選)

参加費 500円(小学生は300円▽保護者同伴で)

申込 開催日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入し、メール(iwawakinomori@gmail.com)で10月16日(必着)までに同館(〒586-10071加賀田3822の1)へ

加賀田3822の1)へ
田原さん(☎63・1692)

☎63・5986

アートの森〜創作ひろば〜

滝畑の自然を感じながら、絵画制作(写生)を行います。

とき 10月26日(土)・27日(日)▽いずれも午前10時～午後4時

ところ 滝畑コミュニティセンター
定員 各30人(先着順)
参加費 1日につき、幼児～中学生500円、高校生以上

1000円

申込 10月7日から電話で左記へ
☎文化・スポーツ振興課

どんぐりまつり

鳥帽子形公園に落ちているどんぐりを集めて遊びます。

とき 10月27日(日)午前10時～正午▽小雨決行

集合 鳥帽子形公園プール横の東屋
参加費 大人300円、子ども200円、家族なら500円

持ち物 レジ袋、筆記用具、水筒、タオル

※当日直接会場へ▽団体は事前にご相談を▽小学生以下は必ず保護者同伴で▽長袖・長ズボン・運動靴でご参加を。

ぐるっとまちじゅう博物館
●謎の城 鳥帽子形城を攻略せよ

クイズに答えてゴールを目指すリアル・ロールプレイング・ゲーム「鳥帽子形城戦記」や、ダンボール甲冑のコスプレなどを体験できます。

とき 10月27日(日)午前10時～

午後4時

ところ 国史跡鳥帽子形城跡
※当日直接会場へ。
☎文化財保護課



あごらシネマクラブ

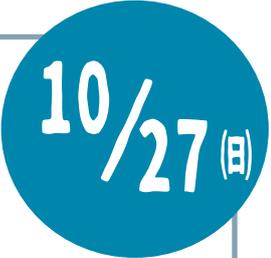
●92歳のパリジェンヌ
フランス元首相の母が自らの人生を終える日を決めて実行した。信念を貫き通した母

と家族との感動の物語。
とき 10月31日(木)午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ キックス
定員 280人(先着順)
※当日直接会場へ▽1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽申込は10月10日から電話で左記へ)。

☎男女共同参画センター
(☎54・0003)

高野街道まつり



とき 10月27日(日)
午前10時～午後4時

●河内長野駅前エリア

内容 フリーマーケット、屋台、手づくり品や弁当の限定販売、醤油蔵の見学、なにわ伝統野菜を使った料理のふるまい・販売

●高野街道エリア

内容 スタンプラリーとガラガラ抽選、地元食材を使った料理や手づくり品の販売

●三日市町駅前エリア

内容 堺・泉州や千早赤阪村などの特産品や伝統品の販売
☎高野街道まつり実行委員会事務局(産業観光課内)



健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

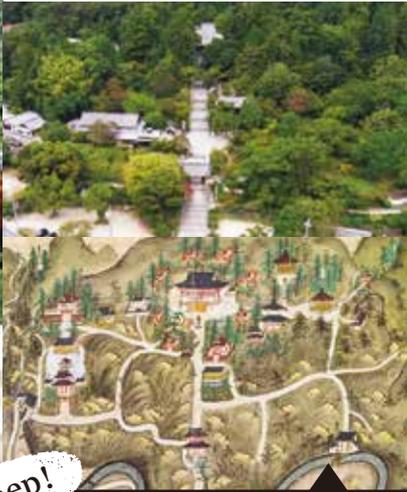
相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

歴女がゆく

私が出逢ったディープな中世

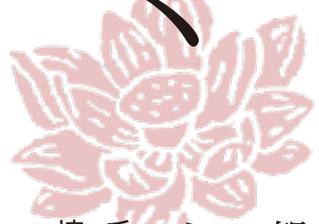
今も配置が
ほぼ中世のまま



Deep!

ココが中世!

上の絵図は、中世の境内を記したもので、金堂や鎮守社などが色鮮やかに描かれています。また、僧坊や民家など多くの建物群が取り囲み、「一山寺院」と呼ばれる当時の景観が見て取れます。



観心寺と七郷 観心寺境内

千年をこえる悠久の歴史を持ち、境内には、中世の文化遺産が数多く残ります。

前編

金堂



当時のまま残り続けているとは思えない美しさ! 金堂の中には国宝である如意輪観音坐像が置かれています。

建掛塔



建掛塔はもともと3重の塔として建設予定だったと伝わっています。



鎮守社



禿本院 (現在の建物は近世)

日本史では、平安時代後半から戦国時代を「中世」と呼んでいます。それまで全国を支配していた朝廷の力が弱まり、各地で軍事力をもつ「武士」が力を伸ばし、独自に領地を治めた時代です。

一方で、河内長野市域では、武士ではなく、観心寺や金剛寺といった寺院が地域を支配するケースもみられました。

観心寺は真言宗を開いた空海の弟子が整備した寺院です。中世の境内は今よりも広く、南側の川沿いのあたりまで広がっていたようです。最盛期には50を超える僧坊といわれる僧侶の住居が立ち並び、まるで街のような景観が広がっていたと考えられています。

南北朝時代には南朝方の拠点となり、後村上天皇は一時期、僧坊に仮の御所を営みました。死後は境内に葬られ、今は後村上天皇陵として宮内庁が管理しています。

今回の歴女 高橋りささん

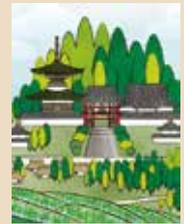
観心寺を訪れるのは3回目ですが、毎回新しい発見があります。また、ここは北斗七星のお参りができる日本唯一のお寺です。マップに沿って山を少し登ると、寺全体を見渡することができるのも、楽しみ方のひとつです。



河内長野駅から南海バスに乗車、「観心寺」バス停下車▶午前9時~午後5時▶入山料 大人300円、小中学生100円

中世トリビア ① 一山寺院

観心寺のように領地を独自に支配し、政治拠点となった寺院を「一山寺院」と呼びます。このような寺院は近畿地方を中心に多くあり、時には武士勢力を圧倒しました。しかし、その政治的重要性がゆえに攻撃の対象ともなり、多くの一山寺院が滅失してしまいました。市域にある観心寺、金剛寺はこのような戦乱を生き抜いた稀有な寺院といえます。



市長とのおしゃべり集会

次のテーマで、市長と直接対話を実施します。

①テーマ「子育て」

とき 10月31日(木)午前10時30分～11時30分

ところ あいっく

②テーマ「防犯・防災」

とき 11月14日(木)午後7時～8時

ところ 市役所

定員 ①60人、②100人

※いずれも当日直接会場へ。

岡広報広聴課

くろまる塾

学位授与式・特別講演会

市長が「みちづくり・まちづくり」について、奈良先端科学技術大学院大学の小山正樹名誉教授が「AIの仕組みと現状」についてお話しします。



©2019 鳥居野矢2011

とき 11月12日(火)午前10時～午後0時30分

ところ キックス

定員 240人(先着順)

申込 10月5日から電話で左記へ▽キックスホームページでも申込可

岡くるまる塾事務局

(キックス内、☎54・0001)

市文化祭を開催

とき・内容 下表のとおり

ところ ラブリーホール(美術展のみキックス)

●オープニングセレモニー
テープカットを行い、参加団体の活動内容を紹介します

とき 10月25日(金)午前9時20分～40分程度

ところ ラブリーホール

●スタンプラリーを実施

下表の催し5つ以上に参加してスタンプを集めると、抽選で特産品や催しのチケットなどが当たります。

岡文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

11月2日は古典の日

●古典の継承と文化に触れる・心をつなぐ講演会

①茶道教授の曾和宗陽さんが「白珪尚可磨」について、②郷土研究家の椋本進さんと五福伊八郎さんが「加賀田ゆかりの豪商「谷氏」について」それぞれお話しします。

とき 11月2日(土)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分

ところ ラブリーホール

定員 各50人(先着順)



©2019 鳥居野矢2011

内容	とき
美術展	10月25日(金)～27日(日)午前10時～午後5時(27日は4時まで)
書展	10月25日(金)・26日(土)午前10時～午後5時(26日は4時まで)
三絃・尺八演奏会	10月26日(土)午後1時～4時
民謡大会	10月26日(土)午前10時～
フラワーデザイン展(★)	10月26日(土)～27日(日)午前10時～午後5時(27日は4時まで)
音楽祭	10月27日(日)午後1時～
吟詠大会	10月27日(日)午前10時～
造花展	11月1日(金)・2日(土)午前10時～午後5時(2日は4時まで)
書法篆刻展(★)	11月1日(金)・2日(土)午前10時～午後5時(2日は4時まで)
合同舞踊会(日舞・新舞踊)	11月2日(土)午前11時～
華展	11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時(3日は4時まで)
太鼓大会	11月3日(日)午後1時30分～
茶会	11月3日(日)午前10時～午後3時
川柳展(★)	11月3日(日)・4日(月)午前10時～午後5時(4日は4時まで)
切手展	11月3日(日)・4日(月)午前10時～午後5時(4日は4時まで)
謡曲大会	11月4日(月)午前9時30分～午後4時40分
知ったはりまつか?河内講座	11月4日(月)午後1時～
特別舞台企画	11月4日(月)午後1時30分～
特別展示企画	11月1日(金)～4日(月)

※(★)印の催しは体験コーナーもあります▷詳細は本紙に折り込みのラブリーニュースをご覧ください。

申込 10月5日から電話で左記へ

岡文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

木根館の催し

①杉玉サポーター募集

つくった杉玉を酒蔵どおりに寄付します。

とき 11月9日(土)午前9時～

午後4時30分

ところ 天野酒酒蔵

定員 10人(先着順)

参加費 3000円(昼食付き・天野酒の新酒を後日贈呈)

②杉玉づくり

直径10～30センチの杉玉をつくり、持ち帰ります。

とき 11月10日(日)午前9時～午後4時30分

ところ 天野酒酒蔵

定員 10人(先着順)

参加費 6000円

③森のクリスマスツリー

普段のツリーとは少し違うオリジナルツリーです。

申込 ①②は10月6日から、③は10月5日から、電話かメール(kinkonkan@sirin.or.jp)住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号、催し名を記入)で同館へ

岡木根館(☎64・8151)



▲円直径 26センチ ×高さ 40センチ

- 健康 障がい者
- 安全安心 税金・高齢者
- 子育て
- 就労 暮らし
- 教育 保険年金
- 協働 人権
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他 お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	天野公民館まつり ～作品展示、発表、体験講座～	10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は正午まで)	—	直接会場へ
	初心者でも簡単!! バルーンアート体験教室	10月26日(土) 午後1時～3時	15人	10月8日～
	フォークソングサークルあまのうた 発表会「よみがえるあなたの青春時代」	10月27日(日) 午前10時～11時30分	24人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 太極拳「太極拳B」	11月8日(金) 午後1時30分～3時	5人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 書道「あすなる」	11月12日(火) 午前10時～11時40分	5人	10月8日～
	祝! 日本遺産 天野山金剛寺から見える中世社会 	11月14日(木) 午前10時～11時30分	20人	10月8日～
天見公民館 (☎63-4074)	天見公民館まつり ～展示と実演、楽器演奏～	11月1日(金)～3日(祝) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	—	直接会場へ
	健康講座 「椅子に座って、楽しくストレッチ体操!!」	11月1日(金) 午後1時30分～2時15分	20人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 社交ダンス「ひまわり会」	11月2日(土) 午前10時30分～正午	10人	10月8日～
	クラブ一日体験教室 囲碁「やすらぎ会」	11月2日(土) 午後1時30分～3時30分	10人	10月8日～
川上公民館 (☎65-1612)	歌声広場「令和の秋」 	10月30日(水) 午後1時30分～3時30分	80人	10月10日～
	一日体験講座「レッツ!元気体操」	11月6日(水) 午後1時30分～3時	10人	10月10日～
	「認知症予防(介護予防)と健康づくり」 	11月13日(水) 午前10時～11時30分	15人	10月10日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	クラブ一日体験教室 絵画(水彩・油絵)「白樺会」	10月18日(金) 午前10時～正午	5人	10月8日～
	ママヨガ 一時保育(1歳～就学前児童対象)つき	10月30日(水) 午前10時～11時	15人	10月8日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座 「高向玄理と7世紀の東アジア」	10月19日(土) 午後1時30分～3時	40人	10月8日～
	古典講座「近世 芭蕉 知られざる40年 そして俳聖へ」	10月27日(日) 午前10時～11時30分	40人	10月8日～
	ふるさと料理講座 「手づくりこんにゃくとピーナッツ豆腐」	10月29日(火) 午前9時30分～午後0時30分	12人	10月8日～
	クラブー日体験教室 女声コーラス「プリマヴェーラ」	10月29日(火) 午前10時30分～正午	10人	10月8日～
	エンジョイ子育て講座「遊んで歌って さつまいもケーキのおやつタイム」	11月13日(水) 午前10時～正午	20組	10月8日～
千代田公民館 (☎55-1125)	救命講習会 ～AEDを使っの心肺蘇生術～	10月27日(日) 午後1時～3時	20人	10月8日～ 10月19日
南花台公民館 (☎63-1131)	健康寿命がのびる音読教室 ～お腹から声をだすことは健康に良い～	10月24日・31日、11月7日・21日いずれも(木)午後2時～3時▷4回シリーズ	10人	10月8日～
	朗読サークル「みち」の朗読 「芥川龍之介の作品の世界を楽しむ」	11月16日(土) 午後1時30分～3時	50人	10月15日～
三日市公民館 (☎62-6155)	中国語入門 ～発音の基礎をゼロから学べます～	10月16日・23日・30日、11月6日・13日いずれも(水)午後2時～3時30分▷5回シリーズ	10人	10月8日～
	クラブー日体験教室 社交ダンス「スイセン会」	10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	10人	10月8日～
	フルーツがもっと好きになる演奏会 ～過去から現代まで～	11月10日(日) 午前11時～正午	70人	10月10日～
	烏帽子の竹で籠作り ～不要な竹を利用して里山保全～	11月17日(日) 午後1時30分～4時30分	20人	10月16日～

秋の文化財特別公開

●天野山金剛寺

期間 11月1日(金)～5日(火)

内容 国宝金堂三尊、国宝日月四季山水図六曲屏風

拝観料 各1000円(共通券は1500円)

●観心寺

期間 11月2日(土)～4日(休)

内容 楠木親子の直筆書状、恩賜講堂ほか

拝観料 大人3000円、小学生1000円

●延命寺

期間 11月2日(土)～4日(休)

内容 釈迦如来立像など

●各寺をつなぐ無料バス運行
とき 11月2日(土)～4日(休)午前9時～午後4時▽おおむね1時間に1本程度

乗り場 三日市町駅前(東側バスロータリー)

●光と音の金剛寺音絵巻

金剛寺では、11月9日(土)と10日(日)に、サキタハヂメさんなどが演出する光と音のショーも開催(有料)。

※詳細は市ホームページでご確認を。

歴史文化基本構想を活用した観光拠点づくり協議会(産業観光課内)



業観光課内)



みなみかわち歴史ウォーク

●古市古墳群を巡る「秋風の中、歴史ロマンを感じて」

とき 10月6日(日)午前9時30分～10時30分に受付▽荒天中止▽予備日は11月30日(土)

コース 石川河川公園道明寺駅東側河川敷(近鉄道明寺駅から徒歩5分)で受付▽仲姫命陵古墳▽応神天皇陵古墳▽仲哀天皇陵古墳▽菅田八幡宮(駒ヶ谷駅西側公園(約13キロ))

※当日直接受付場所へ。

園華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(藤井寺市魅力創生課内、☎072・939・1086)

秋のウォーク

●権現滝ハイキングと滝畑芋煮会

とき 10月30日(水)午前9時45分～午後2時30分

コース 滝畑ダムサイトに集合～摩崖仏～滝尻集落～権現滝～滝尻の民家(滝畑芋煮会)

滝尻バス停解散(約6キロ)

定員 25人(先着順) 参加費 500円(保険含む)

申込 10月10日から電話で河内長野駅前観光案内所(午前9時～午後4時▽第2水曜日定休)へ

園かわちながの観光ボランティア倶楽部(河内長野駅前観光案内所内、☎55・0100)

クリーン・歴史ウォーク

●美しい街づくりとともに地域再発見

地域の歴史を学び、親しみながら美化活動を行います。

とき 11月10日(日)午前9時～午後1時▽小雨決行・荒天中止

コース 三日市町駅前交番前に集合～フォレスト三日市～観心寺～三日市町駅前で解散(往復約6キロ)

定員 50人(先着順) 申込 10月1日からフォレスト三日市にある申込書に記入し応募箱に投入▽ファクス(☎62・4435)でも申込可▽申込書はフォレスト三日市のホームページからもダウンロード可

園フォレスト三日市(☎62・4425)

NEWS



全国高校空手道選抜大会で優勝

本市在住で大阪学芸高校2年生の金城星華^{かみしろせい}さんが、3月に開催された全国高等学校空手道選抜大会の女子団体形の部で優勝し、8月7日、市長に報告に訪れました。同校は10月にチリ・サンティアゴで開催される世界カデット、ジュニア&U-21空手道選手権大会に選抜され、金城さんも出場する予定で、「将来はオリンピックに出場できるようがんばります」と笑顔で抱負を語っていました。

スポーツ

あなたの体力はどれくらい？

①体力測定会

握力、上体起こし、長座体前屈などで、体力年齢を測定します。

対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 10月14日(祝)午前9時～午後3時(受付は午後1時30分まで)

ところ 市民総合体育館

②ファミリー健康体力測定会
握力、上体起こし、長座体

前屈などを測定します。

対象 6歳以上(子どもから高齢者まで、仲間や家族など)

とき 10月20日(日)午後2時(受付は午後1時)

ところ 藤井寺市市民総合体育館(近鉄・土師ノ里駅から徒歩10分)

※①②とも当日直接会場へ▽動きやすい服装・体育館シューズでご参加を。

園文化・スポーツ振興課

秋のノルディックウォーキング講習会

ポールを使用することで自

然と姿勢が良くなり、歩幅が広がり、歩行スピードが上が

るため、効率的な運動で健康増進やロコモ対策になります。

とき 10月23日(水)・11月20日(水)▽いずれも午前10時～(受付は午前9時30分)

コース 寺ヶ池公園駐車場に集合～同公園を周回

参加費 1回300円、2回500円(保険含む)

※レンタルポール(500円)。

申込 各回の前日までに電話または直接市民総合体育館へ

園市民総合体育館

(☎65・0121)



◎ 秋のスポーツ大会・教室 ◎

エアロビクス普及教室

脳と身体を若返らせる昇降運動・ステップエアロビクスです。
とき 10月29日(火)午前10時45分～11時50分
ところ ラブリホール
定員 10人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 10月7日～10月28日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で下記へ
岡健康スポーツ連盟の奥谷さん
 (☎FAX 63-5456)

秋季グラウンド・ゴルフ交流愛好者大会

対象 50歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 11月12日(火)午前9時～(受付は午前8時30分～▷予備日は11月22日)
ところ 大師総合運動場
定員 240人(先着順)
参加費 600円(当日徴収▷振込可)
申込 10月7日～25日に、住所・氏名・電話番号・催し名を記入し、市民総合体育館のメールボックスへ
岡グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん (☎ 53-8430)

市民スポンジテニス大会

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 11月23日(祝)午前9時～午後4時
ところ 市民総合体育館
申込 10月7日～23日に、住所・氏名・電話番号・催し名を記入し、同館メールボックスへ
岡スポンジテニス連盟の向井さん
 (☎ 63-2657)

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添代役可)人でバドミントン連盟登録者▷当日登録可▷登録料500円
とき 11月4日(休)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女ダブルス1～3部
参加費 社会人・大学生=1組2000円、高校生以下=1組1000円(当日徴収)
申込 10月7日～20日に、住所・氏名・電話番号・催し名を記入し、同館メールボックスへ
岡バドミントン連盟の井脇さん
 (☎ 090-2590-7248)

秋季卓球大会

対象 卓球連盟登録者▷当日登録可▷登録料200円▷中学生以下

下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)
とき 11月16日(土)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女団体戦(シングルス・ダブルス)、男女ダブルス戦、ふれあいの部
参加費 団体戦=1組1800円(中学生以下900円)、個人戦=1000円(中学生以下500円)、ふれあいの部=800円(中学生以下400円)▷当日徴収
申込 10月7日～11月6日に住所・氏名・電話番号・催し名を記入し、同館メールボックスへ
岡卓球連盟の牧田さん
 (☎ 68-8676)

バドミントン教室

対象 中学生以上の初心者
とき 11月24日～来年2月23日の日曜日▷午前9時～正午▷10～11回シリーズ
ところ 小山田小学校体育館
定員 15人(先着順)
参加費 2500円(初回徴収)
申込 11月7日～17日に、所定用紙をバドミントン連盟の加藤さん(〒586-0094 小山田町1250-44)へ郵送
岡バドミントン連盟の加藤さん
 (☎ 56-5489)

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、事前に講習会を受講する必要があります。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 10月19日(土)、11月1日(金)・17日(日)、12月7日(土)・22日(日)、1月8日(水)・25日(土)▽いずれも土・日は午前10時～正午、平日は午後7時～9時
定員 各30人(先着順)
受講料 500円

申込 電話または直接左記へ

※当日の申し込み不可▽有効期限を超えて6か月以内に更新していない人は再受講が必要。

岡市民総合体育館 (☎ 65・0121)

募集

府営住宅・市営住宅の入居者

申込方法や入居資格は、都市計画課などで配布する募集案内・申込書をご覧ください。

●府営住宅

配布・受付期間 ①10月1日(火)～15日(火)、②12月2日(月)～16日(月)、③令和2年2月3日(月)～17日(月)
 ▼府営住宅のホームページからも申込可
岡府営住宅藤井寺管理センター
 (☎072・930・1093)

●市営住宅

対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)
ところ 桜ヶ丘住宅2戸(一般世帯向け3DK)、三日市西住宅1戸(車いす常用者世帯向け3DK)
配布・受付期間 10月16日(水)～31日(木)▽郵送不可
岡都市計画課

健康
障がい者

安全安心
税金・高齢者

子育て

就労
暮らし

教育
保険年金

協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



新たな移動サービスの 運営メンバー

12月ごろから、南花台地区で電動ゴルフカートを用いた新たな移動サービスの実証実験を開始します。この取り組みに協力いただけるメンバーを募集します。

活動内容 電動ゴルフカートの運転、運行管理など

申込 10月11日までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入しメール(kikaku@city.kawachinagano.lg.jp)またはファクス(FAX 55・1435)で政策企画課へ
図政策企画課

奥河内観光写真コンクール

テーマ 河内長野市・千早赤阪村・金剛山・岩湧山の観光PRに適した作品(四季折々の自然・史跡・まつり・見どころなど)

●写真部門

内容 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版▽平成30年

1月1日以降に撮影された単写真▽1人3点まで

●動画部門

内容 WMV・MOV・MP E G形式▽60秒以内▽200MB以内▽縦横比は16対9▽音声・文字が日本語以外の場合には日本語を表示▽1人1点

募集期間 10月1日(火)～12月10日(火)(必着)

申込 応募用紙に必要事項を記入して左記へ

※応募条件や応募用紙は、市観光ポータルサイトでご確認ください。

岡市観光協会事務局(観光案内所内、☎26・8070)

One Love Festa (商工祭)

出店者

対象 18歳以上の人
とき 11月17日(日)午前9時～午後3時

ところ 市役所駐車場

品目 手作り雑貨、アンティークグッズなど(飲食物不可)

定員 25店舗(先着順)

参加費 2500円(3歳×

3歳▽ブース内は駐車禁止)

申込 10月18日までに左記へ
岡市商工会(☎53・9900)

その他お知らせ

だんじりパレードの 交通規制情報

曳行日

10月12日(土)・13日(日)

※市ホームページに、だんじりパレードの交通規制情報を掲載します。掲載は曳行日の直前になりますのでご注意ください。

岡広報広聴課



赤い羽根共同募金

10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運

動を実施します。地域福祉の充実・強化を財政面で支える大きな力となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●河内長野地区募金会では

10月1日(火)に、市内各所で街頭募金を行います。詳細は本紙に折り込みの「社協だより」をご覧ください。

岡社会福祉協議会

(☎65・0133)

近畿圏パーソナルトリップ調査

●事前調査にご協力を

府では、人の1日の動きを調べる10年に1度の大規模な

調査を令和2年度に予定しています。そこで、10月～11月に、調査方法などを検討するための事前調査を行います。

●対象となった家庭には

府から、ハガキや紙の調査票が届いた人は、インターネットか郵送で回答をお願いします。※この調査では、府職員や調査員などが調査の依頼や調査票の回収で自宅にお伺いすることはありません。

岡近畿圏パーソナルトリップ調査サポートセンター(☎0120・222・340)

20歳のみなさんへ 成人のつどい

とき 令和2年1月13日(祝)

ところ ラブリーホール

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(対象となる市民には12月に通知を送付)

●成人のつどいで「代表」になろう

時間 午前11時～11時40分

代表 ①新成人のことは述べる人、②市民憲章を朗読する人、③来賓から花束を受ける人

定員 ①～③いずれも各2人

※前日のリハーサルに出席が必要です。

●市長とのおしゃべり集会に参加しよう

④ざっくばらんに市長とお話しませんか。

時間 午前10時～10時45分

定員 20人(先着順)

申込 はがきに氏名、生年月日、住所、電話番号、①～④の希望順を記入して、10月18日まで(当日消印有効)に地域教育推進課(〒586-0025昭栄町7-1キックス内)へ

▷市ホームページでも申込可
岡①～③は地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)、④は広報広聴課



ハウイン ジャンボ宝くじ

収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 10月18日(金)まで

価格 1枚300円
 岡府市町村振興協会
 ☎06・6941・7441

都市計画変更案の縦覧

とき 10月10日(木)～24日(木)

ところ 都市計画課
 内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(本市決定分)
 ※市民や利害関係人は期間内に意見書を提出できます。
 岡都市計画課

紙面をリニューアル

今月号から表紙のデザインを一新。メリハリをつけ、インデックスを増やし、情報を採りやすくしました。
 岡広報広聴課

相談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、10月28日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	10月20日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	10月26日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	10月8日(火)・29日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎072-958-3005) ※申込は10月15日から	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談 ▷定員6人(先着順)	11月12日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者と家族からの相談	10月16日(水)・11月6日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人と家族からの相談	10月10日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	10月9日(水)・23日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル (☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●

▼特集は「公共交通」。公共交通を取り巻く環境は厳しく、現状を維持していくことはとても大変です。車は便利で、できるだけ公共交通の利用を増やして、みんなが守っていきましよう(水上) ▼紙面のデザインリニューアルでは、タイトルと本文の間の1行をなくしたので、より多くの情報を掲載できるようにしたいです(東) ▼リニューアルにもないモックル市政ガイドと情報プラザを統合。読みやすくするために余白を十分にとってみました(道仙) ▼日本遺産認定を記念して「歴女がゆくー」が復活。今回は中世の文化遺産が多く残る観心寺です。秋のお出かけにいかがでしょうか(山崎) ▼今月の働ライフは初の料理人、林さん。その食へのこだわり、焼肉のたれとマヨネーズさえあればまあなんとかなるやろと思っていた私は感服しました(永田)

健康

障がい者
税金・高齢者
安全安心

子育て

就労し

教育
保険年金協働
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

19

いつかは自分のお店を！
旬彩握鮓しつとう屋の林 健太さん

地元で愛されている仕出し屋（注文を受けて料理を作り配達する店）に生まれ、高校生の時から現在の料理長のもとでアルバイトをしていた林健太さん。大学では経済学部に進み、就職活動もしましたが、尊敬する料理長に誘われたことや実家のことも考え、料理人の道を選びました。

「入社当初は仕事の段取りがわからずあわてることもありましたが。早く慣れてお店の力になれるよう、朝早くに行つて準備を進めたり、先輩の技術を盗むためによく観察しながら働いています。料理長はネギの切り方ひとつでも全然違うんですよ。ふんわりしている素材をつぶさない切り方なんです」と語る林さん。納得できるまで家でも練習するのだとか。お客さんの「おいしい」の一言のために日々研鑽を積んでいます。

今では料理長の信頼も厚く、様々な料理をまかされるようになりました。現在2年目の若手ながら、お昼は天ぷらなどの揚げ物を、夜は刺身や寿司などをまかせられています。料理はもちろん、接客や経営のことなど、毎日とても勉強になりますと笑顔で話す林さん。「まだまだ覚えることが多いです。早く新たな知識を習得し、料理人としての技術を高めるために修行を積んでいきたいです。そしていつかは自分のお店を持って、たくさんのお客さんの笑顔が見たいです」と熱く語ってくれました。



取材協力

旬彩握鮓 しつとう屋

楠ヶ丘 27-30 (☎ 63-4108)
<http://www.shittouya.net>

全国各地の旬の食材で、美味しく・安く・ボリューム満点の新鮮大ネタをご提供しております。こだわりのシャリ、築地直送の生本マグロ、最高級海苔など、随所に散りばめられた“こだわり”をお楽しみください。



食べて飲んで、食事が一番の楽しみです

高校生のころはサッカー部に所属し、キャプテンをつとめ全国大会でベスト8の成績を残しました。現在は趣味として友達とフットサルで汗を流しています。休日は旅行に行つて美味しい料理とお酒を堪能。平日も市内の居酒屋や小料理屋で食事を楽しんでいます。以前行った石川県の金沢での、のどぐろと焼酎は特に美味しかったです。次は三重に伊勢海老を食べに行く予定で、今から楽しみです。料理の勉強にもなるので一石二鳥ですね。

