

集い 小山田 小学校区

ふれあい まちだより

感動!!

~校区内に4,500部配布!~

VOL. 16

平成28年 秋号

発行:小山田小学校区
まちづくり会

平成28年7月30日(土)
寺ヶ池公園 東屋(あづまや)

早や今年で5年目に
小山田まちだよりで初めてご挨拶
させていただきます。

小山田小学校区まちづくり会は河内
長野市で2番目の「地域まちづくり協
議会」として平成24年4月25日、小
山田小学校区内の自治会、連合自治
会、各種委員会、学校、ボランティア団
体、市の関連施設、民間企業・団体・施
設および個人参加の方、たくさんの皆
さまのご賛同を得て発足しました。

まちづくり会は市の支援のもと、地
域住民の基盤である地域型組織やテ
ーマ型組織、事業者など多様な担い手
が参加し、それぞれの特性を生かしな
がら様々な地域課題の解決に向けて
効果的に取り組むことを目的としてい
ます。(市HP要約)

地域の皆さまのご協力で

これまで、自主事業を中心
「ふれあい部会」でのふれあいカフ
エの開催、「健康増進部会」としては

ラジオ体操、ふれあいウォーキング、「環境美化部会」では皇帝ダリアの栽培、野鳥観察会、公園清掃など、「視察研修部会」では、遠くは兵庫県三田市の有馬富士公園、校区内ではたくさんの施設、企業などの見学会を実施、「広報啓発部会」は年4回の広報紙小山田まちだよりの発刊などを行ってきました。

この4年間の活動で今まで交流が
なかつたたくさんの皆さま同士、知り
合い、交流を深めることができまし
た。各事業の成果も上がったと思い
ます。皆さまのご協力に感謝いたし
ます。

これからは従来の自主活動も推進
しつつ、改めて運営委員の各団体と
の連携、協力関係を深めながら、一
つずつ小山田小学校区の課題に取り

組んでいく所存です。

やがては全国各地の制度に
昨今、地域コミュニティの新しい連
携組織として、また地域行政の効率
化を図るものとして、行政主導でま
ちづくり協議会(コミュニティ協議
会)的な動きは全国的な広がりを見
せています。私たちの暮らしを守る
ために、私たち自らも力を貸さねば
ならない時が来ています。行政まか
せにしていて済む時代ではなくなっ
てきています。困るのは私たちです。

一人一人がしっかりと考え、皆で協
力して、少しの時間でも持ち寄って、
私たちのまちを守っていくことが大
切です。

小山田小学校区の皆さま、まちづ
くり会構成団体ならびに個人の皆さ
まの更なるご理解、ご協力をお願
いする次第です。



小山田小学校区まちづくり会

会長 堀 泰明



わがまち・おやまち・魅力人

福岡 賢造さん (莊園町在住)

頑張っている人、
元気な人、親切な人、
やさしい人、文化人、スポーツ人、
社会に貢献された人、地域がお世話になった人

子どもから
大人まで、わがまち・小山田
小学校区（おやまち）の素敵な方
魅力あふれる方々をご紹介していきます

寺ヶ池公園、東屋に野鳥パネル完成

小山田小学校区まちづくり会では、住みよいまちづくり活動の一環として寺ヶ池公園内で「皇帝ダリア」の植え付けや地域清掃などに取り組んでいます。また、寺ヶ池公園内の東屋に寺ヶ池で見ることができる「野鳥の



福岡さんとの取材の様子

福岡 賢造さん (1939年大阪市生まれ)

日本バードレスキュー協会 理事

財) 日本野鳥の会 大阪支部会員

河内長野野鳥の会 顧問

好きな鳥：クマタカ



写真パネル」を河内長野野鳥の会さんにご提供いただいて6月に掲示しました。

また健康づくり活動として「夏休みラジオ体操会」の開催や、寺ヶ池周辺を歴史・植物・野鳥などを探索しながら歩く「ふれあいウォーキング」を主宰しています。寺ヶ池に飛来する渡り鳥や公園周辺で見られる野鳥について解説を聞きながら歩く「ふれあいウォーキング」の際にお世話していただいた縁で河内長野野鳥の会顧問の福岡 賢造さんを取材させていただくことになりました。



河内長野の自然に魅了され居住を決意

平成28年8月23日、まちづくり会の面々7人でお話を聞きました。

大阪市西区生まれの福岡さんは、5歳の時に西宮市夙川に疎開され、家で小鳥を飼い野鳥にも親しみながら成長されました。昭和48年、結婚を機に莊園町に新居を構えられたのは、お父様の実家である橋本までの道すがら、たびたび目にした河内長野の自然に惹かれたからだそうです。

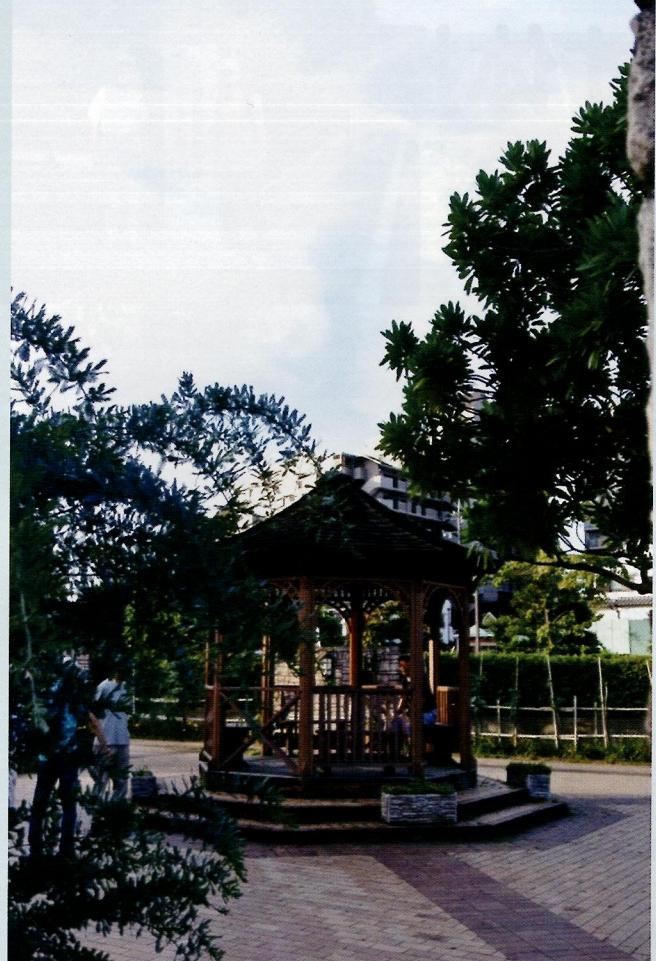
日本野鳥の会大阪支部には昭和46年から所属され、昭和52年の河内長野野鳥の会設立当初からの会員で昭和54年から35年間会長を務められました。

野鳥のことなら、どんなことでも教えてくれます

河内長野野鳥の会は、昭和55年頃から、市内全域で「ツバメ」の調査を始められました。その当時、千代田駅前周辺で当まちづくり会の堀会長が、帰宅途中に商店の軒先に作られたツバメの巣を梯子に登り覗き込む福岡さんをたびたび見かけたそうです。長年調査研究をされてきた福岡さんのお話は尽きることはありませんし、まちづくり会の会員からも「巣立っていったあの空の巣は、壊してもいいのか」「毎年同じつがいが同じところに巣をかけるのか」「なぜ人通りの多い出入口に巣を作るのか」「巣から落ちた雛は戻していいのか」などなど質問も尽きませんでしたが、それぞれ丁寧にお答えいただき目からうろこの落ちる想いででした。



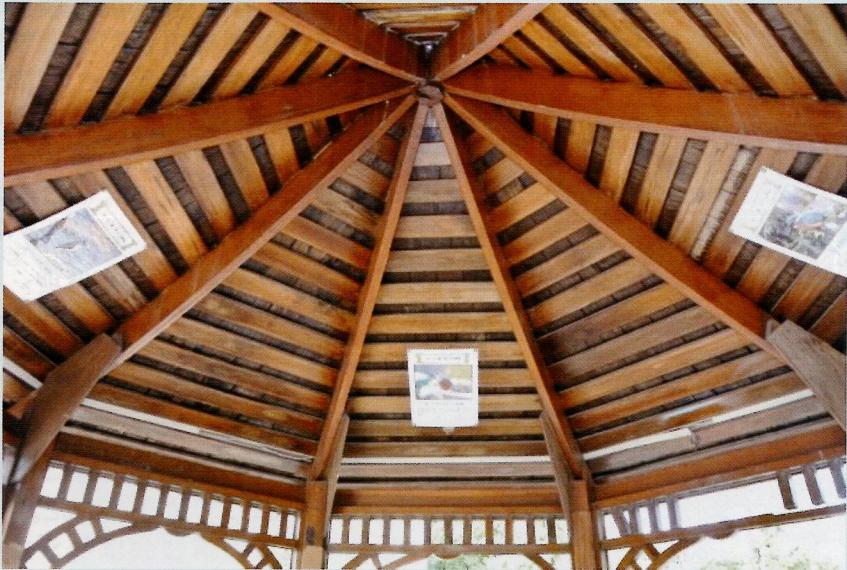
ふれあいウォーキングでは、寺ヶ池の野鳥について、解説して頂きました。



野鳥に対する並々ならぬ情熱をお持ちの福岡さんに「焼き鳥を食べれますか?」という少々意地悪な質問にも子供の頃から鶴を飼って食用にしていたので、唐揚げは大丈夫だけビツグミの焼き鳥はどんなにすすめられても無理だと笑っておられました。

傷ついた野鳥に救いの手を!

和気あいあいとした雰囲気の中、時間のたつも忘れるくらいでしたが、最後に「日本バードレスキュー協会」の活動で怪我をした野鳥の救護活動を小山田の施設で行っているので、お手伝いいただけるボランティアを探しているとのお話をしました。興味のある方は、まちづくり会までお問い合わせください。



**寺ヶ池公園の東屋（あずまや）には、
このような野鳥パネルが掲示してあります。
来園された時には、
是非一度、東屋にもお立ち寄りください。**



今年もラジオ体操 頑張りました！

—ラジオ体操指導者講習会—

6月26日（日）、午前9時から、古都京都の歴史的な景観がうかがえる街並みの一角にある、京都府立鴨沂（おうき）高校体育館で開催された「ラジオ体操指導者講習会」に今年も健康増進部 部長で2級ラジオ体操指導士の高岡さんと担当役員の皆田さんが、ラジオ体操指導者としてのスキルアップを図るためにこの講習会に参加しました。また今年は広報啓発部部長も取材を兼ね参加してきました。

この指導者講習会、近畿地区では初めて京都府内で開催されたにも関わらず、二十歳くらいの若者からご年配の方々まで200人以上の方が、京都、大阪、兵庫はもちろん、三重・奈良、岡山からも参加されておりました。当日は、テレビでおなじみのベテラン指導員 多胡 肇（たご はじめ）先生と、今年からアシスタントとしてご活躍

されている、館野 伶奈（たての れな）さんがお見えになり、ユーモアも交え時には厳しく12時までびっしり3時間ご指導して頂きました。

そもそもこの講習会はラジオ体操の正しい実技の普及と指導者育成を目的とし、個々の運動の目的、効果を確認し、指導上のポイント等を学び、2級・1級のラジオ体操指導士を目指す方々の参加である為、参加された皆さんにはみんな、空調設備もない体育館で汗をかきながら、先生の説明やアシスタントの模範体操に耳を傾け真剣な眼差しで受講されておりました。

—今年も元気にラジオ体操開催！—

今年も小山田小学校区まちづくり会では、寺ヶ池公園で午前6時30分からラジオ体操を行ってきましたが、今回は小山田小学校区まちづくり会オリジナルのスタンプ

カードと啓発用のぼり旗を作成するなど、よりたくさんの方々に参加して頂けるような試みを実施、期間中は小さなお子さんからご年配の方まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き盛大に開催することができました。

「小山田小学校区まちづくり会=ラジオ体操」と言つても過言ではないイメージが今日あるのも、市民の皆さまのご協力と健康増進部を中心とした企画力、そして指導者講習会などへ積極的に参加し、自らのラジオ体操指導者としてのスキルアップを図ろうとする方々の努力と指導力があつての賜物だと痛感しております。

今後も小山田小学校区まちづくり会では、今回ラジオ体操の会場で寄せられましたアンケート結果を元に、ラジオ体操はもちろん、ふれあいウォーキングやふれあいカフェ、視察研修会など様々なイベントを計画してまいりますので市民の皆さまのご参加、ご協力をよろしくお願いします。



第6回 ふれあいウォーキング



梅雨入り早々の6月11日（土）に行われた今回のウォーキング。寺ヶ池公園の草木が青々と元気に成長する中、参加者は蒸し暑さも忘れて、自然からの元気をいただきながら楽しく実施しましたので、その様子をお知らせします。



大きなお椀サイズの花が美しい北アメリカ原産のタイサンボク。

今回は公園緑化協会の内本次長のご案内で、ロックガーデンから菖蒲園に向けて歩き出しました。

黄金色に垂れるフィリフェラオーレアや、新しいアーモンドの苗木などの解説を聞

きながら歩いていると、素敵な植物園を散策しているように感じられて、幸せな気分に浸れます。梅雨時期でもあり、メインはやはりアジサイと花菖蒲でしょうか。アジサイの原産は日本のガクアジサイですが、18世紀頃にヨーロッパに渡り



手毬型に改良され、逆輸入したものが普及しているとのこと。酸性の土には青色、アルカリ性の土にはピンク色の花ができるので自分で色を変化させて楽しむこともできるそうですよ。

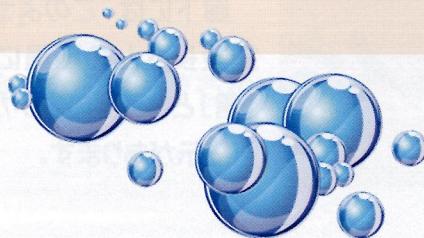


ハナショウブ

アヤメ、カキツバタ、ハナショウブの区別についての説明も。アヤメは乾燥した草地に生える陸生で、カキツバタは水生、ハナショウブはどちらにも生えますが、これらより少し背丈が高くなるようです。それでも、見極めは少し難しいかも、とのことです…。

そんな解説を聞きながら楽しい時間は心地よく過ぎてしまします。

「とっても素晴らしい企画なので、また参加したいです！」といった声もあり、参加賞付きでみなさんには寺ヶ池公園をさらに親しんでいただけたのではないか？



施設を訪ねて-10



社会福祉法人 博光福祉会 特別養護老人ホーム寿里苑

夏真っ盛りの8月18日（木）、小山田小学校区まちづくり会の主催メンバーと見学に応募された18名で「特別養護老人ホーム 寿里苑」さんに訪れました。この日は、中村施設長をはじめ職員の皆様に、にこやかに、温かく、そして親切丁寧に施設内を案内していただきました。

職員の配置も手厚く、ターミナルケアにも対応

小山田町にある「寿里苑」さんは、介護保険制度以前の昭和61年発足し今年で満30周年を迎えるそうです。そしてこの「寿里苑」さんを一言で言うのなら、介護で必要とするサービスがその必要性に応じて整っていることです。

即ち、特別養護老人ホーム 寿里苑 140名、短期入所生活介護「ショートステイ」20名、デイサービスセンター「通所介護」50名、輝デイサービスセンター「認知症対応型」12名、訪問看護ステーション「訪問看護」と充実しております。

介護職員さんも手厚く配置されており、入居者さんは各階でその介護度や認知症別に対応されています。また驚いたのは、酸素吸入や経管栄養等のある程度の医療的な対応ができるため、施設の2階ではターミナルケアとしての終末期にも対応されていることです。

尚、地域密着型介護老人福祉施設「寿里苑フルール」さんでは南青葉台で、全室個室対応の特別養護老人ホーム29名と、デイサービスセンター12名も河内長野市民限定で対応されているそうです。又、加賀田にはリハビリを中心とした介護老人保健施設「寿里苑フェリス」さんがあります。加えて、昭栄町にはサービス付き高齢者向け住宅「寿里苑 風香」さんもあり、介護で必要とされる施設が揃っています。



廊下には、このような中村施設長さんの職員に対する「信」という字の思いが詰まつた掲示があります。



河内長野市小山田町 448-2

TEL : 0721 - 52 - 3888

URL : <http://www.julien.or.jp/index.php>



見学当日は、18名の方が、5階の見晴らしのいい地域交流スペースで、説明を受けました。



施設内にはこのような広いスペースもありイベント等も行われているそうです。

施設を利用するには、まず相談をして、これらの施設を利用するためには、

1 要介護認定が必要です。

市役所の「介護保険課」の窓口で、認定の申請を依頼します。又は、ここ「寿里苑」さんにもケアプランセンターがありますので相談してみてください。

2 要介護度に応じたケアプランにより、サービスを選択します。

「寿里苑」さんでは、ケアプランに応じた受け入れが可能ですが。

我が町も高齢化が急速に進んでおりますが、このような施設が河内長野市にあることに感謝し、そして安心をいたしました。しかし、利用を希望される方も多く申込みをして、即利用とはいかないのが現状のようです。そのため少しでも早く施設に相談することが大切だと認識いたしました。

是非一度、ここ「寿里苑さん」に相談にされてみてはいかがでしょうか？

ふれあいウォーキングのお知らせ

～今回はノルティックウォーキング!!～

日 時: 平成 28 年 10 月 22 日(土) 10:00～

※当日寺ヶ池公園では、オータムマーケットが開催されています

場 所: 寺ヶ池公園噴水広場 集合

「ふれあいウォーキング」の のぼい旗が目印です

持ち物: ポール(もっていない方は、貸出用が 20 組

ありますので、お貸しします)

汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物



皆さん、日頃歩いておられますか？

歩くことは健康に良いとわかっていても、「膝が痛くてとても歩けない」という方が、たくさんおられます。

今回は、2本のポールを使って歩くことで歩行運動を補助し、運動効果をより増強させるウォーキング、そして容易にできる、ノルティックウォーキングをご紹介したいと思います。もうすでにポールを使って歩いている方はもちろん、まだご存知のない初めての方、また、小山田小校区以外の方でも是非参加して下さい。

当日は、講習会を行った後でウォーキングをします。

飲み物の参加賞もご用意しております。

小山田小学校区まちづくり会 健康増進部 高岡部長より

「私もやってみましたが、とても歩くのが楽になります。特に坂道を登るときが楽ですよ。」



よみうり

ふれあいカフェ & ふれあいウォーキング

寺ヶ池公園オータムマーケット開催日に合わせて、まちづくり会では恒例のふれあいカフェの出店とふれあいウォーキングを開催します。皆さまお誘い合わせの上、是非お越しください。

ふれあいカフェ

日 時：平成 28 年 10 月 22 日（土） 9:00～15:00

場 所：寺ヶ池公園 噴水広場

ふれあいウォーキング

日 時：平成 28 年 10 月 22 日（土） 10:00～

集合場所：寺ヶ池公園 噴水広場「ふれあいウォーキング」のぼり旗が目印です
今回は「ノルディックウォーキング」を実施する予定です。

詳しくは 7 ページを参照してください。

夏休み工作教室のお手伝い ありがとうございました。

「まちだより」春号でお知らせしておりました、小山田小学校での「夏休み工作教室のお手伝い」募集に、8月8日（月）・9日（火）の両日とも 30 名を超える方々にご協力していただき無事終えることができました。両日とも子どもたちは、作品を作り工作の宿題を終えることができたとともに、地域の方々と楽しく過ごせた時間は子どもたちの夏休みの良い思い出になったと思います。この度は本当にありがとうございました。

学校支援コーディネーター：坂口・西村

小山田小学校区まちづくり会へご参加ください

会 員：当会の会員は小山田小学校区に在住・在勤・在学するすべての皆さん（個人）と小学校区を取り巻く自治会、各種の地域団体、事業者などです。

運営委員会：運営委員で構成され本会の活動に関する計画立案、審議、執行を行います。

運営委員は（運営上の点から）本会の目的に賛同する会員（個人及び団体）から会長が指名するとなっていますが、原則、会に賛同していただける方ならどなたでも運営委員になれます。

毎月第3水曜日 19:30～ あやたホール（市立小山田コミュニティセンター）にて開催しています。運営委員としてご協力いただける方は直接運営委員会に来て申し出ていただければ結構です。