

まちだより

OYAMADA DISCOVERY MAGAZINE



Feb. 8, 2019: ふれあいウォーキング～寺ヶ池公園バードウォッチング～

集い ふれあい 感動 !!
小山田小学校区まちづくり会



2月10日 21:00

防災コラム③

防災防犯部会



-----南海トラフを震源域とする巨大地震の発生が懸念されています。南海トラフ地震から命を守るために、各所から発信されている情報を利用して命を守る行動を自ら考え、実践できるよう防災・減災をテーマに不定期に掲載します。-----

想定される震災では主なライフライン（電気・ガス・水道）が長期間途絶えます。支援物資が被災者に届くまでの1週間を自力で生き延びるための食料と資材、あると便利なものについては、以前に考察してみました。今回は、ズバリ「災害時のトイレ問題」です。

過去の大規模災害時のアンケートによると発災後6時間以内に「トイレに行きたくなった」と答えた人の割合が7割から9割に達するようです。つまり、水や食料の確保よりも「排泄をどこでするか」という問題にすぐさま直面するのです。ライフラインが途絶したときの「トイレ問題」は、仮設トイレが設置されるまでの数日間我慢すればよいとはいかない喫緊の大問題です。食事は一・二食抜いても大丈夫でしょうが、「トイレは我慢できない」ことを念頭にあなたの備えを確認してみましょう。



水洗トイレは、電源、給排水、汚水処理施設が整っていてこそ機能を発揮できますが、一つでも欠けると使用不可能になってしまいます。これは家庭のトイレだけでなく公共施設や公園、コンビニのトイレも同様です。一般の水洗トイレは大規模災害には対応できていません。小学校等の指定避難所に運よく駆け込めたとしても災害対策用トイレがあるとは限りません。あっても圧倒的に数が足りないでしょう。

「トイレがない、使えない、あっても使いたくない」というような状況になると必然的にトイレの回数を減らすために水分摂取を控えることになっていきます。すると特に持病を持たない健康な人であっても脱水等により体調不良に陥りやすくなります。排泄できないことによるストレスは免疫力低下を引き起こし、健康を害することになるかもしれません。不衛生なトイレは感染症の蔓延など地域社会の衛生状態を大きく損ないます。



災害用トイレ



マンホールトイレ

「トイレ問題」は、緊急災害時に水がなくてもすぐ使える災害用トイレを準備できているかに分かります。では、災害用トイレとはどんなものでしょう。自治体や企業は「仮設トイレ」「マンホールトイレ」「自己処理型トイレ」「車載トイレ」等を備えています。自治会や自主防災組織が準備できるものとして「仮設トイレ」「簡易トイレ」「携帯トイレ」等があります。個人で準備できるものは、「携帯トイレ」「災害用トイレセット」「組立て式便器」等があります。

先に述べた通り公助としての「災害時仮設トイレ」等が設置されるには数日から数週間かかります。共助として地域社会の中で利用できるトイレがあるかどうか。公園やコンビニのトイレは使えないと考え自治会や自主防災組織に災害用トイレが備蓄されているかどうか確認しておくといでしょう。しかし、避難所や自治会で地域住民すべてをまかなえるほどの準備は、物理的にも経済的にもできません。さらには要支援者等のための備えがあることは、残念ながら稀です。排泄に何らかの問題を持っている人は、普段からすでに備えをしておられるはずですからその延長線上に自助としての災害への備えを考えていけばよいとも言えます。まだ備えをされていない方は、「一日5回一週間分の排泄をどこでどうやって処理するか」「自宅か職場か外出先か」「家族は何人か」「介助が必要な家族のことは」等々想像してみてください。自ずと優先順位が見えてきませんか。

皆様のご家庭のトイレはほぼ100パーセント「水洗トイレ」だと思います。もし「汲取り式トイレ」をお持ちの方で、衛生面等の理由で水洗トイレに改修する予定の方は、「汲取り式」が災害時に有用性が高いことを利用して災害対応型の便器を導入するとか災害時でも機能を失わない自己処理型トイレにするなど利便性快適性だけでなく防災面からも今後のトイレの在り方を考えて見ることをお勧めします。

いつどこで遭遇するかわからない大災害に備えて、その時に慌てない心を鍛えておくことが大切です。想像をたくましくして生き延びるための知恵を学びましょう。



11月16日 10:00

ふれあいウォーキング
(寺ヶ池ノルディックウォーク)
第1回おやまちスタンプラリー
寺ヶ池公園



すっかり秋も深まってきた寺ヶ池公園でノルディックウォークを開催しました。

今回は、せっかく池の周囲を歩くのだったら他にも何か楽しめないかということで、公園に遊びに来ているファミリーや、愛犬をお散歩中のみなさんなどにも楽しんでもらおうと、スタンプラリー企画も合わせて行いました。

いつもと違う趣向で

10時の集合時間にはたくさんの参加者・・・と言いたところですが、思いのほか集まりません。いつもながら周知の難しさを感じました。しかし！今回は何やらいつもと違う雰囲気？そうです、河内長野市のシンボルキャラクター「モックル」が駆けつけてくれたのです！気が付いて寄ってきてくれる子どもたちもいて、一緒に写真を撮ったりしながら、元気に楽しく始まりました。



健康維持にノルディックを

まずは軽い準備運動と歩き方の基本を教わります。ご指導いただくのは、「全日本ノルディック・ウォーク連盟」のお二人の指導員。参加者に声をかけながら、それぞれのペースを見守ってくださいます。おかげでみなさん姿勢よく歩いておられました。周回路は落ち葉が絨毯のようになっている場所もあり、自然の色の豊かさが心を癒してくれます。

スタンプラリーのお楽しみも

プールのそばのベンチまで来ると、最初のスタンプ地点です。アニメキャラクターの「孫悟空」らしき人や頭に角が生えた人が、熱烈な歓迎をしてくれたので、子どもやウォーキング参加のみなさんも大喜びしてくれました。

北側の堤防で行程も半ばです。紅葉に染まる池全体を眺めながら進んで行くと、2つ目のスタンプポイントが現れました。ここでは魔女とミッキーマウスが和ませてくれました。



ゴールで労いあう喜び

最後の急坂を登りきると大きな美しい「モミジバフウ」が出迎えてくれます。こうして、こうして幼児から90歳代のご夫婦まで1周約2.5kmを完歩されました。ゴール地点では、スタンプラリーの参加賞やウォーキングの参加賞を貰う人で賑わい、秋の好天にも恵まれた、ほのぼのとしたイベントになりました。





12月4日 9:30

小山田小学校・長野中学マラソン大会

寺ヶ池公園

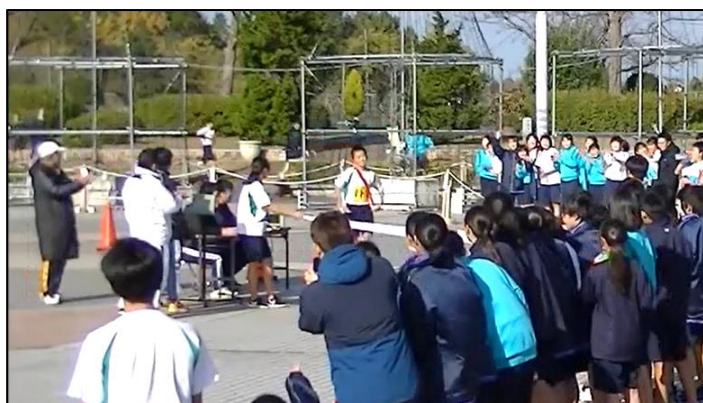
小山田小学校マラソン大会



長野中学マラソン大会（スタート）



長野中学マラソン大会（ゴール）



12月8日

はがき絵コンクール表彰式

河内長野市役所 8階

令和元年度

「きれいなまちをつくろう!!」

はがき絵コンクール表彰式

優良賞

小山田小学校 6年

鷲津 花音（わしづ かのん）さん





12月19日 17:00

ふれあいカフェ～イルミネーションパーティー～
寺ヶ池公園 管理事務所1階



ふれあいカフェ

17:00～

場所：事務所1階
(小山田小学校区まちづくり会)

ウクレレコンサート

18:00～

場所：事務所1階
(ウクレレハーモニー)



クリスマスイルミネーションに1年を馳せて
毎年12月、寺ヶ池公園の夜はクリスマスイルミネーションやパーティの催しで賑わいます。クリスマスについての思いは人それぞれでしょう。サンタクロースのプレゼントは子供たちにとっては待ち遠しいもの、イルミネーションやキャロルからクリスマスの聖なる荘厳な気持ちを感じる方、若いカップルのイルミネーションデートもうらやましいですね。老夫婦がイルミネーションのライトアップを仲睦まじく静かにご覧になっている姿は素敵です。

小山田小学校区まちづくり会は今回も「ウクレレハーモニー」さんの素敵なクリスマスソングとコラボして「ふれあいカフェ」を出店、たくさんの地元の常連さんやコンサートのお客さんにおいしいコーヒーを楽しんでいただきました。





12月22日 10:00

～チャイルドシート～ 小山田小学校区子ども食堂
府営千代田台住宅集会所

盆と正月が一緒に来たようなイベント！

2018年9月に、地域ぐるみで子どもを大事にすることを目的とし「地域の大人が子どもを見守ることができる学校以外の居場所を作る」を合言葉に、子ども食堂～チャイルドシート～を始めました。その後、毎月第4日曜日には府営千代田台住宅集会所をお借りして、子ども食堂を開催しこの12月で早くも15回目を迎えました。

お正月前のこの日、お餅つきを体験してもらいました。今回のお餅つきは、もち米を蒸して杵と臼でつくため、朝早くからいつもに増してたくさんのボランティアにご協力をいただきました。



まずは大人が見本をみせ、そのあと子どもたちが順番に一列に並び、子ども用の杵で一生懸命お餅をついていました。子どもたちにとって、杵と臼でつくお餅つきが珍しく楽しかったのか大盛況のうちにつき終えていました。

クリスマス前でもあったので、いつものカレーに加え、鶏のから揚げもプラス。帰る時には先ほどついたお餅とアニメキャラクターの紙袋に入ったお菓子、加えて嬉しいお知らせがプレゼントされました。12月25日にクリスマスケーキと一緒に食べるサプライズイベント。

25日に集まった15人の子どもたちに、クリスマスケーキがふるまわれ大喜びでした。

小山田小学校区子ども食堂～チャイルドシート～

日時：毎月第4日曜日 11:00～14:00

場所：府営千代田台住宅集会所

子ども：無料

保護者：300円

Information



ふれあいカフェ in 春市

今年も寺ヶ池公園で行われる「春市」に合わせて、ふれあいカフェを出店します。「春市」にご来園の際は、是非お立ち寄りください。

日 時：2020年4月25日（土）9：00～15：00

場 所：寺ヶ池公園 噴水広場



第28回 市民まつりに参加します

今年も小山田小学校区まちづくり会は、市民まつりに参加します。冒険・自然エリアでお待ちしております。

日 時：2020年5月10日（日）10：00～16：30

場 所：赤峰市民広場 冒険・自然エリア



総会のお知らせ

9回目となる小山田小学校区まちづくり会の総会を下記日程で開催します。運営委員（団体・個人）お方は必ずご出席下さい。

日 時：2020年5月23日（土）15：00～

場 所：あやたホール



ふれあいステーション掲示板をご利用ください

既に、沢山の方々にご利用いただいておりますこの掲示板、引き続き各自治会さん、各種団体さん等でポスターやお知らせがございましたら、寺ヶ池公園南東部にある「ふれあいステーション」内の掲示板をご利用ください。

詳しくは、下記メールアドレスまでお問い合わせください。