令和6年度

軽スポーツ普及教室　実施要項

「軽スポーツ」で楽しく身体を動かして見ませんか？

１．主管　　　特定非営利活動法人河内長野市総合スポーツ振興会　河内長野市軽スポーツ協会

２．実施日時　1日目：令和6年5月29日（水） 受付　12：15　　開始　12：30~14:45

　　　　　　　2日目：令和6年6月5日（水） 受付　12：15　　開始　12：30~14:45

３．場所　　　河内長野市立市民総合体育館　競技場

４．内容　　　インディアカ、ソフトバレーボール、ふらば～る、

スポーツビンゴ等レクレーションゲーム

５．参加対象　市内在住・在勤・在学者

６．定員　　　30名（先着順）

７．参加費　　無料

８．申込方法　5月8日（水）から5月25日（土）までに、

軽スポーツ協会：厨子　肇まで、電話かFAXで申込んでください。

この用紙で体育館メールボックスでも可能です

９．その他　　①当日は必ず受付を行ってください。

　　　　　　　②運動のできる服装・上靴を持参してください。

　　　　　　　③競技用具は主催者側で用意します。

　　　　　　　④貴重品は各自保管・管理して下さい。

　　　　　　　⑤大会中に生じた事故につきましては、応急処置のみの対応とさせて頂きます。

参加者全員、傷害保険に加入しております。

10．問合せ　　河内長野市軽スポーツ協会　厨子　肇（TEL 090-1482-5556・FAX　63-0330）

チーム名

参加者名