河内長野ウェルビーイング研究室



河内長野らしいウェルビーイングを、みんなで言葉にしませんか？

「人生山あり谷あり酒場」などで集まった市民の皆さんのリアルなエピソード。
この研究室は、正解を出す場所ではありません。
一人ひとりの経験を持ち寄り、共に考え、探索する――そんな対話の場です。
「河内長野らしい幸せのカタチ」を一緒に言葉にしてみませんか？

1 読む・共感する

集まったエピソードを読み、
心が動いた点をみんなで共有。

2 言葉を見つける

その中にある“関係性の言葉”
（例：そっと見守る、おせっかい等）
を見つける。

3 言語化する

河内長野らしい言葉として、
みんなでひとつの定義にまとめる。

開催日時・会場（全3日程）

第1回	11月24日（火曜日）	18時30分～20時30分
	会場：河内長野市役所	
第2回	12月1日（火曜日）	18時30分～20時30分
	会場：河内長野市役所	
第3回	12月8日（火曜日）	18時30分～20時30分
	会場：河内長野市役所	

募集要項

対象
河内長野市在住・在勤・在学・出身など、
河内長野市との関係を語れる方

参加費 無料

定員 20名程度
※応募多数の場合は抽選

申込み〆切
11/13（金）
まで受け付け中！

▶以下のフォームからお申し込みください
https://logoform.jp/form/k8Zt/1845332

主催・お問い合わせ
河内長野市 ウェルネス推進課
TEL：0721-53-1111
（内線395）