

地域活動の第一歩

つながる まちづくり交流会

～“まち”に関わるキッカケ作り～

12.19 土

10:00～12:00

対　象

自治会、地域まちづくり協議会など地域活動を担って頂いている方
および地域活動団体、学生など

会　場

河内長野市役所　8階 802会議室
（河内長野市原町1-1-1）

講　師



山田 摩利子さん

一般社団法人うめらく代表理事
防災士・社会教育士
デジタル庁Well-Being指標活用ファシリテーター

大阪音楽大学 器楽学部ピアノ科卒業。一般企業に就職し、販売促進・マーケティングの責任者を経験し、10年後に退社。その後、主婦として育児をする中でWケア(育児+介護)を経験したことをきっかけに、地域や社会とのつながりの大切さに気付き、2016年に地縁コミュニティ「うめらく」を立ち上げる。活動拠点は、うめきた・中津エリア。2019年からは地域福祉コーディネーターを経験し、地域福祉にも携わりながら、地域の組織が主催するイベント（中津万博）の運営にも関わり2023年10月に退職。現在はレジリエンスに特化した株式会社ippoを設立し、介護施設などのBCP策定代行から防災訓練、研修カリキュラム策定、講師や、デベロッパーとマンションコミュニティ醸成に向けた研修会の企画・運営などを行っている。

プログラム

10:10　講演　山田 摩利子さん

つながりから始まるウェルビーイングなまちづくり
～共助が生まれる地域は、日常のつながりから～

- “やりがい・生きがい・働きがい・幸せがい”のある
- Well-beingな笑顔あふれる社会に！
- 共創から持続可能なまちの仕組みづくり

をキーワードに取り組んだ主婦の挑戦

11:00　質問コーナー

11:10　ディスカッション

『地域でみんなとできること』

※テーマは事前に下記からお選びください

福　祉　／　多世代交流　／　イベント
防　災　／　広　報　／　デジタル

当日参加したいテーマを2つ選んで
WEB form、メールまたは電話にてお申込みください

お申込み お問合せ

✉jichishinkou@city.kawachinagano.lg.jp
TEL 0721-53-1111(内線567・578)

河内長野市 まちづくり推進課、市民窓口課
河内長野市社会福祉協議会

申込みフォーム