

令和8年度バドミントン教室のご案内

令和8年 9月

河内長野市バドミントン連盟

初心者を対象にバドミントン教室を開講します。バドミントンはスピード、テクニック、集中力そしてスタミナを必要とし、バリエーションが多彩で奥が深いすばらしいスポーツです。シャトルcock(羽根)の打球音と美しい飛跡はきっとあなたを魅了すると思います。この教室はバドミントンへの入り口です。ぜひ参加してください。

1. 主 催：河内長野市バドミントン連盟
2. 期間・回数：令和8年10月3日～令和8年12月19日の土曜日(午前9時～12時)、12回の予定
3. 場 所：楠小学校体育館(河内長野市楠町 1011)
4. 開講日：10月3日(土)、午前9時 楠小学校体育館に集合
(南海電車「千代田」下車。徒歩10分程度、車の場合、乗り合わせて来てください。)
車・自転車は、必ず所定の場所(楠小学校の西側)に駐車・駐輪して下さい。
第2回以降の開講予定は練習日に適宜お知らせします。
5. 対 象：初心者(河内長野市在住、在勤、在学(小学4年生以上)及び連盟理事会が認めた者。
※小学生は、保護者同伴とします。
6. 内 容：初めてラケットを握る人を対象に基本ストロークとフットワーク。
7. 定 員：15名程度 本教室受講未経験者を優先します。受講者には連絡しませんので、確認したい方は電話をしてください。定員超過で受講できない方には開校日までに連絡します。
8. 申込み：下記のバドミントン教室受講申込書に記載し、9月13日(日)～9月20日(日)(最終日は5時まで)に市民総合体育館天野山カントリークラブアリーナのメールボックスに投函してください。
9. 参加料：6,000円
(初回に前半分の参加料3,000円を徴収、7回目に後半分の参加料3,000円を徴収します。
納入された参加料は、途中で受講を辞退されても返納いたしません。
10. 指導者：河内長野市バドミントン連盟理事
11. 受講上の注意
 - (1) スポーツに適した服装をし、必ず底のしっかりした屋内専用靴を使用してください。
 - (2) ラケットを貸し出します(無料)。希望者は申込書に記載してください。
 - (3) 受講者は名札(5x10cm程度の布に姓を記載)を作って、胸につけてください。
 - (4) 参加者全員を対象としたスポーツ傷害保険に加入。練習中の負傷について、応急処置のみ行います。
12. 問合せ：バドミントン連盟 井脇民雄(090-2590-7248)(tamitami2003@yahoo.co.jp)

切り取り

河内長野市バドミントン連盟宛

令和8年度バドミントン教室受講申込書

氏 名	性 別	自 宅 住 所	ラケット 貸出を 希望する ・ 希望しない
	男 女	(電話番号 - -) (E-Mail @)	
学校・勤務先名		所 在 地	○で囲む
		(電話番号 - -)	

1. 市外在住者は必ず市内の所属先名(学校・勤務先)、所在地、電話番号を記載して下さい

2. ラケット借用希望者はラケット欄に○を記入して下さい