

令和8年度 高向公民館 主催事業

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



参加
無料

地域のしゃべり場 あーだ!こーだ!

健康体操

100歳まで歩こう!



令和8年

9月8日(火)
10:15~11:30

最初に

『地域のしゃべり場 あーだ!こーだ!』 はじめの会を行います。

場所

高向公民館 2階 多目的室

椅子に座って無理なく体を動かし、心も体もリフレッシュ!
おしゃべりしながら楽しく健康づくりしましょう!

講師

門林 正義氏

対象

市内在住・在学・在勤の方

定員

30名 先着順

服装・持ち物

- ・ 動きやすい服装
- ・ 飲み物・タオル

申し込み

8月4日(火) 午前9時~

電話・窓口・ネットで受付



ネットでのお申し込みはこちらからどうぞ!

高向公民館

電話・FAX 54-4548

河内長野市高向515-3



高向公民館ホームページは、こちらから!

