



大阪府



住友生命

大阪府と住友生命は

「次世代スマートヘルスに関する共同プロジェクト」の展開を宣言し、デジタル技術を活用した府民の健康づくりの促進に取り組んでいます。

カラダを動かすと
ええことあるねんて！



おおさか健活マイレージ「アスマイル」と
8週間無料の「大阪Vitalityチャレンジ」で
毎日適度な運動を！

おおさか健活マイレージ

アスマイル



「アスマイル」とは、
大阪府民の健康をサポートする
無料のスマートフォンアプリ。
歩数、歯磨きなどの健康活動記録で、
ポイントが貯まり特典が当たるなど、
うれしい機能付き。



大阪 Vitality
チャレンジ



1週間ごとの
週間目標に向けて
ウォーキング等で
ポイント獲得

目標達成で
ルーレットを回せます！

ルーレットでは必ず
特典（リワード）を
獲得できます！



アスマイルはこちら

大阪府



大阪Vitalityチャレンジはこちら

住友生命



河内長野市民のみなさまへ

(大阪府在住・在勤の15歳以上のご家族の方もご利用いただけます)

大阪 Vitality チャレンジ の内容と申込方法

Vitality 健康プログラム (一部※1) を最長 8 週間無料で体験

Vitality体験版『アクティブチャレンジ』の仕組み



1 週間※2の目標ポイント
が自動設定



ウォーキング等によりポイント※3を
獲得し、目標ポイントを目指す

LAWSON FamilyMart



人気カフェの
500円分の
ドリンクチケット



週間目標を達成するとルーレットがまわらせて
各種ドリンク等と交換できるチケットが必ず獲得できる！※4

⚠️ 15歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。
既にVitality健康プログラムにご加入の方はご利用いただけません。

※1. 大阪Vitalityチャレンジでは「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4. 「各種団体等への寄付」も選択できます。■8週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■Vitality健康プログラムの内容（ポイント獲得の対象となる健康増進活動、健康増進活動を通じて付与されるポイント数、特典（リワード））は2026年7月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを1回
まわせます♪

毎週達成すれば
ルーレットを最大
8回まわせます♪

大阪Vitalityチャレンジの申込方法

●Step1.必要情報の入力

- ①右の2次元コードから、大阪Vitalityチャレンジ特設サイトに入り、「申込みはこちら」からメールアドレスの登録画面へ。
- ②メールアドレスをご入力ください。
※「sumisei_mail@am.sumitomolife.co.jp」からメール配信されます。
迷惑メール設定等をしている場合は、受信可能に設定をご変更ください。
- ③ご登録のメールアドレス宛に届いたメール本文にあるURLから、お申込フォームへアクセス。
- ④お申込みフォームに必要な事項を入力する。
※お申込みフォーム内の担当者コード欄については入力不要です。
※「申込みを完了する」を押下後、認証コードの入力いただくことでお申込みが完了します。



【申込条件】
15歳以上の大阪府に在住、または
在勤の方がお申込みいただけます。
※既にVitality健康プログラムにご加入
の方はご利用いただけません。

●Step2.アプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメールからVitalityアプリをダウンロード。

●Step3.会員登録

アプリ操作でお困りの場合は、「STEP2.」のメール本文から「Vitalityスタートアップガイド」をご確認ください。

大阪Vitalityチャレンジの登録等のご不明点は、
下記連絡先までお問い合わせください。

Vitalityサービスセンター 0120-307864

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後6時

土曜日 午前9時～午後5時

（日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く）

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

お問い合わせフォーム



歩数での 獲得ポイントと 基準

64
歳
以下

6,000歩以上	10pt
8,000歩以上	20pt
10,000歩以上	40pt
12,000歩以上	60pt

65
歳
以上

4,000歩以上	10pt
6,000歩以上	20pt
8,000歩以上	40pt
10,000歩以上	60pt

■当社商品のご検討にあたっては、「設計書(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」「申込内容控(兼解約返戻金額表)」を必ずご覧ください。

■Vitality健康プログラム契約のご検討にあたっては、当社ホームページ等で「Vitality 健康プログラム規約」「Vitality ウェブ・アプリ利用規約」「Vitalityポイント獲得ガイド」「特典ご利用ガイド」を必ずご覧ください。

あなたの未来を強くする

住友生命

【住友生命保険相互会社】
本 社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命 検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
SMSコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

(2/2ページ)必ず他のページもご覧ください。

26/7改訂版

近北本部-26-0009(A2600237)