

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



令和8年度 高向公民館 主催事業

全集中で心体強化！ はじめての居合道体験

姿勢が整う！
心も整う！
凛とした自分に出会う！

定員

10人
(先着順)

令和8年

7月25日(土曜日)

午後2時～3時

親子参加
三世代での参加
大歓迎！

木刀で新聞を切れるか!?

持ち物 タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生は保護者同伴)

申し込み 7月3日(金曜日)午前9時から電話・FAX・窓口・インターネット

お申し込みは、こちらからどうぞ！(7/3 午前9時～)



高向公民館
ホームページ



高向公民館

電話・FAX 54-4548
河内長野市高向515-3(月曜・年末年始休館)

