



離乳食講習会のご案内

■ もぐもぐ教室 (生後5か月～8か月頃のお話)

離乳食開始の目安や離乳食の進め方、おかゆペーストの作り方など、実演や離乳食の見本を用いてお話します。

4/22(水)	5/26(火)	6/24(水)	7/29(水)
8/28(金)	9/30(水)	10/28(水)	11/24(火)
12/23(水)	1/27(水)	2/24(水)	3/24(水)

■ かみかみ教室 (生後9か月～1歳半頃のお話)

3回食にする目安や離乳食の味付け、手づかみ食べやおやつについて、実演や離乳食の見本を用いてお話します。

5/29(金)	7/31(金)	9/29(火)
11/27(金)	1/29(金)	3/26(金)

★時 間★ PM1:15～2:15 (受付1:00～)

★会 場★ こどもファミリーセンター☆ゆめつく☆(保健センター内) 2階調理室

★持 ち 物★ 母子手帳・筆記用具

★人 数★ 先着8名

★申し込み★ ゆめつく、またはQRコード(HP)より
お申込みください。

ベビーカーのままお入りいただけます。

パパもぜひ一緒にご参加ください★



【問い合わせ先】 河内長野市 こどもファミリーセンター ☆ゆめつく☆ 0721-55-4141