

令和8年度 加賀田公民館主催事業

## 健康講座1

【くろまる塾対象講座】

# 楽しい認知症予防 音楽療法講座！

令和8年 6月17日（水）午前10時～11時半

自分らしく、楽しくセカンドライフを送るために必要な情報をお届けする健康講座の第1弾です。

認知症音楽療法では、本人になじみのある曲を歌う、楽器を鳴らす、また聴くことで記憶の回復や脳の活性化を促します。



昨年度の講座の様子です

楽しく歌って  
身体をいっぱい  
動かしましょう！



場 所 新加賀田公民館 2階 講座室  
対 象 市内在住・在学・在勤の方  
定 員 20名（先着順）  
参加費 無料

申 込 み  
6月3日（水）午前9時から  
先着順にて受け付けます  
（窓口・電話・FAX・Web）



●人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野●

加賀田公民館

電話 62-2116  
河内長野市加賀田578-2

