

グループ相談会では… 認知症の人の介護をしているご家族のための相談会。

いろんな立場の参加者で介護を乗り切る「アイデア・知識・心の持ち方など」お話ししましょ。
医師・介護専門職・介護経験者なども参加します。

●本人はすぐに忘れてしまうのに、いろんなことに参加する意味はあるのか？

●寝てるときに30分おきにトイレに行く事がある。自分でオムツを脱いだり、履かない事も…オムツをしていても漏れる事も多く困っている。



●施設の選び方や見極め方など、どうしたら良いか教えて欲しい。

●夕食を食べたのに、寝る前になって、食べてないと言い出し『もう食べたやないか』と言うやりとりをほぼ毎日している。どうしたら良いだろうか？

本人の集いでは…

認知症当事者同士がご家族と離れて仲間と出会い・弱音を吐いたり、考えたり…
自分の思いを話してみませんか？

<参加者の声>



- 人が集まる所には進んで行くようにしている。病気でもあまり細かい事は気にしなくて良い。
- 認知症に効く薬をのんでいるが、治す薬ではなく進行を遅らせる薬である。
- 施設には行かず、自分の家で住みたい。家族もそう思っているはず…。
- 周囲の話している事がわからず、外に出るのも怖く、不安で閉じこもっていたが、ようやく最近、去年とは違う自分、今の自分にできる事をやろうと覚悟ができた。

オレンジカフェ in 金剛

場所： 認知症 MIRAI づくり
ミーティングスタッフ 大西の元実家
住所： 富田林市寺池台 1 丁目 13-8
金剛駅から徒歩 8 分

参加者は事前に大西宛にご連絡ください。

連絡先： 080-5317-8015

(ショートメールでも OK!!)

お 1 人 200 円
(飲み物・お菓子付)

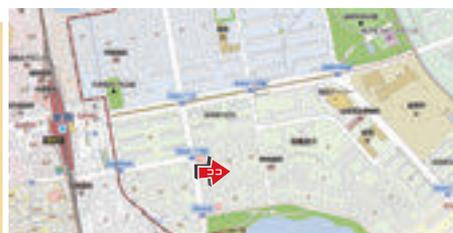


13:00~16:00
(出入り自由)

バラやミモザの咲いている時期に、
認知症のご本人やご家族、ボランティアの方、お茶を飲みながら、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか？

セラピードッグの柴犬じろう君も待っています。

5 月、10 月、3 月の年 3 回開催予定



●最寄りの駐車場
関西スーパーが入る金剛ショッピングモールの有料駐車場
園芸店やパン工房ルポワールさんの隣の
金剛ショッピングモール(富田林市寺池台 1-8)
第 2 駐車場が近いです。

えぷろんカフェ in 加賀田

えぷろんでは…

アロマタッチケアインストラクターや
クッキングサポーターとしてワークを
色々開催しています。

日々の生活から少し離れてリフレッシュしてもらえたら嬉しいです。

大好きなハーブを庭で育てています。そのハーブを摘んで、ハーブティーを楽しんだり、クラフト作りを一緒にいかがですか？

7 月 11 日：オリジナルハーブティ作り
参加費：500 円 (デザート付き)

11 月 14 日：「豚まん作り」
詳細は、後日お知らせします。

▼参加申し込みは楯野 (かさちゃん) まで
メール (kj.kagayaki@docomo.ne.jp)、または LINE でお願いします。



出張ドッグセラピー byじろう

ご自宅に伺い30分程度じろうと触れ合い、癒やしの時間を過ごしませんか？

●申し込みは大西まで。

連絡先： 080-5317-8015 (ショートメールでも OK!!)

無料だ
ワン!

