

健康講座2

【くろまろ塾対象講座】



歯みがき今昔物語

歯みがきの歴史を紐解きながら歯の健康法を考えよう！

令和8年 2月18日（水）午後1時30分～3時

自分らしく、楽しくセカンドライフを送るために必要な情報をお届けする健康講座の第2弾です。

講師の方より、健康寿命の延伸に不可欠な歯の健康法についてお教えいただき、日頃の健康管理に役立てていきます。



お口は健康の入口です。歯の健康管理は身体の健康管理につながります。



昨年の健康講座のようす

申込み
2月3日（火）午前9時から
先着順にて受け付けます
(窓口・電話・Web)



- 場所 加賀田公民館 会議室
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 15名（先着順）
参加費 無料

●人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野●
加賀田公民館 電話 62-2116
河内長野市加賀田617-4

