

終活のはじめのいっぽ

～自分への質問で見えてくる終活～

人生のエンディングを考えることを通して自分を見つめ、今をよりよく自分らしく生きたいという願いをお持ちのみなさん。今日は自分への質問を通して終活を考えてみましょう。



講師先生：暮らし上手工房
ゆるづめ まきこ氏
(収納アドバイザー)

令和8年 1月31日（土）午前10時～11時30分

場 所 加賀田公民館 会議室

対 象 市内在住・在学・在勤の方

定 員 15名（先着順）

参加費 無料

※参加の皆さんにはグループに分かれて
トークをしながら深めていきます。

申込み
1月4日（日）午前9時から
先着順にて受け付けます
(窓口・電話・Web)



●人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野●

加賀田公民館

電話 62-2116
河内長野市加賀田617-4

