

Pink Ribbon Day

天野山金剛寺

多宝塔ライトアップ

2025 10.1 [水] ~ 10.3 [金] 18:00 ~ 20:00
入山は 19:30 まで

期間中、19:00 から金堂にて健康と幸福を祈願する法要を行います。
また、金堂が開扉され国宝大日如来坐像を堂外から拝観していただけます。



金剛寺多宝塔が
ピンク色にライトアップ

「乳がんで悲しむ人をひとりでも減らしたい」との思いから、日本遺産「女人高野」の天野山金剛寺にある多宝塔をピンク色にライトアップします。

ところ・問合せ

天野山金剛寺 河内長野市天野町 996

拝観料

無料

後援

河内長野市 河内長野市教育委員会



他人事

だと思っていませんか？

女性のがんで最も多いのは「乳がん」です 乳がん検診を受けましょう

身近な病気 「乳がん」とは

乳がんは、女性ホルモンが深く関わっている病気で、女性のがんの中では最も多いがんとなっています。特に40歳代後半～70歳代後半の罹患率が高い傾向にあります。しかしながら、乳がんは、がんの中でも比較的性質のよい、治りやすいがんでもあるため、早期発見により十分治療を見込めるがんでもあります。

早期発見 のために

早期に発見するためには、自己触診とマンモグラフィ等による検診を受けることが重要です。マンモグラフィでは、手で触ってわからない小さながんや石灰化によってわかるがんを発見することができます。定期的に乳がん検診を受診し、乳がんの早期発見を心がけましょう。



定期的に

検診に行きましょう

40歳以上の方は2年に1回のマンモグラフィ検査が基本です。

マンモグラフィ検査とは

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影することで、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもあります。また放射線被ばくによる健康被害はほとんどありません。



河内長野市民の方

河内長野市立保健センターで実施する集団がん検診は、市ホームページ(右記の二次元コード)から電子申請もしくは☎0721-55-0301から申込み。



河内長野市民以外の方

お住まいの自治体や医療機関へお問い合わせください。

月1回の

セルフチェック方法

月経終了後の乳房の柔らかい時がおすすめ。閉経後は毎月、日を決めて行いましょう。入浴時の石けんのついた手や、仰向けの状態などもわかりやすいです。

① 乳房や脇の下にしこりがないかチェック



触る範囲

指を揃えて鎖骨の下から乳房の下方、両方の脇まで触る



乳房の外側は

手を上げて反対側の手で、脇から内側に向かって触る



乳房の内側は

胸の真ん中に両手をおいて肋骨に平行に内側から脇へ触る

② 乳房や乳頭に異常がないかチェック

③ 乳頭から異常分泌液が出ないかチェック

異常を見つけたら
すぐに専門医の診察を受けましょう