

令和7年度 特定非営利活動法人河内長野市総合スポーツ振興会
「スポーツ諸団体の育成事業」実施要項

1. 趣 旨 ケガの予防、再発防止のためのテーピング方法について、その技法を覚え今後の活動に役立てる。
2. 主 催 特定非営利活動法人河内長野市総合スポーツ振興会
3. 後 援 河内長野市 河内長野市教育委員会
4. 日 時 令和7年9月20日（土）午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時から）
5. 会 場 河内長野市立市民総合体育館 二階会議室・第二競技場
6. 参加対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者
7. 参加費 無料
8. 定 員 50名（先着順）
9. 参加申込 9月5日（金）よりFAX、メールまたは
旧南花台小学校内 振興会郵便受けへ
氏名・団体名（あれば）・性別・年齢・電話番号をお知らせ下さい。
10. 持ち物 筆記具 上靴 下靴を入れる袋
※動きやすい服装でご参加ください
11. 内 容 講話と実技指導
《テーマ》
～ケガの予防とパフォーマンスアップに活かす～
「肘と手首のケガを予防するためのテーピング講習会」
〈講師〉
山村 聡 氏 （パーソナルトレーナー）
（株）ASOBILITY 代表取締役 パーソナルトレーニングジム経営
大阪経済大学、滋賀短期大学などの大学・企業の部活動トレーナー
京都医健専門学校スポーツ科学科、四天王寺大学、平成医療学園専門学校
などの非常勤講師

【申込み・問い合わせ】

特定非営利活動法人 河内長野市総合スポーツ振興会
〒586-0077 河内長野市南花台2丁目－11－1

旧南花台小学校内

TEL 0721-26-7660 FAX 0721-26-7661

E-mail knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp

HP <http://www.knaganosposhin.com>

* 申込み用紙はホームページからダウンロードできます