

令和8年3月
河内長野市スポンジテニス連盟
会長 杉山 宣夫

スポンジテニス教室（前期）実施要項

開催日	令和8年6月3日（水） 6月13日（土）
期 間	午前9時～12時
場 所	河内長野市立市民総合体育館
参加対象	市内在住在勤中学生以上（初心者向け）
内 容	スポンジテニスの初歩的技能の習得
参加費	300円（当日徴収）
定 員	なし（直接体育館へ）
持ち物	体育館シューズ タオル 飲み物 筆記用具
服 装	運動しやすい服装
そ の 他	教室実施中に生じた怪我や事故については、 応急処置の他は一切責任を負いません