

無 料

河内長野市インディアカ協会

インディアカ教室！



スポーツの秋、ニュースポーツを体験してみませんか？

8月30日・9月6日・9月13日

夜 間 教 室

土曜日 午後 6 時 30 分～8 時 45 分

場 所 市民総合体育館

対 象 小学 4 年生以上の市内在住・在学・在勤者

参加費 無料！

持ち物 運動できる服装で、シューズをご持参ください

申込 当日、直接会場へお越しください

インディアカは、4 枚の大きな羽根が付いた特殊な柔らかい「インディアカボール」を手で打ちあうバレーボール形式のスポーツです！

コートはバドミントンコートと同じサイズを使用し、4 人対 4 人でローテーションを行うので、いろんなプレーが楽しめます！

♥ 初心者でも手軽にプレーができますよ ♥

