

河内長野市 地域介護予防活動支援事業（通いの場活動・街かどデイハウス活動） 実施団体（令和7年度）

令和7年4月現在

○通いの場活動

団体名（五十音順）	開催場所	開催曜日（基本）	主な内容	問い合わせ先
カーニバル	菊水町 （長野地区自治会館）	月：13:00～16:00	・体操	0721-52-2495
げんきや day	市町 （市町 diary）	金：9:00～12:00	・健康体操 ・ティータイム	0721-53-1111 （市役所）
すこやか	三日市町 （三日市公民館）	水・土：9:00～12:00	・健康体操 ・ボール体操 ・輪投げ ・ストレッチ ・レクリエーション	0721-53-1111 （市役所）
ひろば・ひまわり	大師町 （楠翠台自治会集会所）	木：10:00～13:00 土：13:00～16:00	・健康体操 ・レクリエーション	0721-53-1111 （市役所）
FITNESS AI （フィットネス エーアイ）	大矢船中町 （大矢船自治会館）	金：13:00～16:00	・健康管理 ・脳トレ ・健康体操 ・近所ウォーキング	0721-53-1111 （市役所）
楽笑会 （らくしょうかい）	三日市町 （三日市市民ホール）	金：9:00～12:00	・健康管理 ・健康体操 ・レクリエーション	0721-53-1111 （市役所）
楽楽や day （らくらくやでい）	市町 （市町 diary） *第3木曜日は 「千代田台自律庵だんだん」	木：9:00～12:00	・健康体操 ・ティータイム ・週によって文化活動	0721-53-1111 （市役所）

○街かどデイハウス活動

団体名（五十音順）	開催場所	開催曜日（基本）	主な内容	連絡先
アートグルメ錦生会 （きんしょうかい）	錦町 （民家）	月・水・金：9:00～16:00	・送迎（団体代表者と要相談） ・おやつ ・趣味活動 ・創作活動 ・健康体操 ・イベント ・昼食	0721-53-1111 （市役所）
シルバースクール	三日市町 （民家）	月～土：10:00～16:00	・健康体操 ・脳トレ ・カラオケ ・文化活動（実施日によって内容が異なる）	0721-53-1111 （市役所）
街かどデイハウス ロッコ	大矢船中町 （民家）	月・火・土：9:00～18:00	・送迎（団体代表者と要相談） ・健康チェック ・健康体操 ・ティータイム（コーヒー・紅茶とお菓子） ・健康麻雀 ・パソコン、スマホ教室 ・英会話（入門・初級・初中級） ・おしゃべり、脳トレ等 ＊看板猫もいます！	090-7118-3799

○よくあるご質問

(Q 1) 地域介護予防活動支援事業の目的は何ですか。

(A 1) 住民参加による介護予防活動を中心とした柔軟できめ細やかな日帰りサービスを提供することにより、高齢者等が住み慣れた地域でいつまでも自立した生活を続けられるとともに、地域内での高齢者等の相互の支え合い体制や地域における居場所の確立を図ることを目的としています。

(Q 2) 利用料は無料ですか。

(A 2) 1回あたり 500 円から 1,000 円程度の利用料がかかる団体もあります。上記の連絡先にご確認ください。

(Q 3) 問い合わせ先が「0721-53-1111 (市役所)」になっている場合は、市役所に問い合わせればよいのですか。

(A 3) 市役所 介護保険課 介護予防グループ (代表：0721-53-1111) までお問い合わせください。

参加希望者の連絡先等をお聞きし、見学日時の調整や活動内容説明をしていただくように、市役所から団体代表者に依頼します。

(Q 4) 「通いの場活動」と「街かどデイハウス活動」は、何が違うのですか。

(A 4) 市からの補助金の対象となる上での「利用者数・開所日時」「必須事業」等や、補助金額が違います (団体代表者に対する補助金です)。

主な傾向として、「通いの場活動」は体操等の運動を主に実施している団体が多く、「街かどデイハウス活動」は趣味活動を主に活動している団体が多いという特徴があります。

また、「街かどデイハウス活動」では、一部の団体で送迎をしてくれる場合があります (お住まいの場所等の条件があるので、団体代表者と要相談)。