

## 令和8年度 天野公民館クラブ一覧（予定）

種目	クラブ名	定員	活動日時	月会費	初めての人が揃える道具、その他
1	水墨画 蘭	12	第4 火 9：00～12：00	1,000円	書道道具 墨と水で濃淡をつけ、時には色も使いいろんな絵を楽しみましょう。
2	書道 あすなろ	20	月3回 火 10：00～11：40	2,500円	書道用具一式 基礎から習うのでわかりやすいです。
3	籐手芸 ゆりかご	10	第2・4 木 9：00～17：00	2,500円	はさみ、エプロン、霧吹き、 メジャー 自然素材の籐手芸
4	社交ダンス スイートハート	16	第1・2・3・4 土 13：00～17：00	2,500円	社交ダンスシューズ 素敵な音楽に合わせての全身運動♪心身共に若返って楽しんでいます。
5	太極拳	20	第1・2・3・4 水 13：30～15：00	1,000円	マット、運動靴（室内用）、動きやすい服装 無理なく楽しく和気あいあい心と身体の健康を維持するよう励んでいます。
6		16	第1・2・3・4 金 13：30～15：00	1,000円	マット、運動靴（室内用）、動きやすい服装 ゆっくりした動きで、初心者の方も大丈夫ですよ。
7	ヨガ ヨガ	22	第1・3・4 金 10：00～11：30	1,100円	ヨガマット 体を無理なく気持ち良く伸ばし動かすことでき分もリラッショ。アットホームな感じで和気あいあいとやっています。

◆これらの項目は予告なしに変更されることがあります。

◆活動時間は原則として準備、後片付けも含めた時間であり実際の活動時間とは異なる場合があります。

◆月会費は申込み人数により増減することがあります。

◆申込み締め切り時 5名未満の場合はクラブを設置しません。



QRコードからお申し込みいただけます。→

### 河内長野市立天野公民館

〒586-0086 河内長野市天野町1520-5  
Tel & Fax 0721-55-6191  
9:00～17:00 / 月曜・年末年始休館

