

# おしゃべり会

in 女性のための  
つながりサポート 河内長野



市HPから  
両日とも申込  
できます。

講座

## 母娘のこれまでとこれから 「母との関わりについて」「娘との関わりについて」

講師：女性カウンセラー

場所：市民交流センター（キックス）3階 中会議室

対象：各テーマに興味のある女性

定員：各12人（先着順）

参加費：無料（ただし、駐車場は有料）

申込：要（1月10日（金）からQRコード、電話で）

### 第3回

令和7（2025）年

## 2月20日（木）

時間：9時30分～11時

### 母との関わりについて

一時保育あり（利用を希望される方は  
TELにてお問合せください。定員になり  
次第締め切ります。）

### 第4回

令和7（2025）年

## 3月11日（火）

時間：9時30分～11時

### 娘との関わりについて

“言われた一言がひっかかっている”“関わり方や距離感が難しい”  
など、近い存在である母や娘に関する悩みについて、  
いろいろな思いがどこからくるのか、なぜそう感じるのかをお話します。  
お話を聞いたあとは、今より少し過ごしやすくなるヒントが見つかる講座です。  
講座後は、飲み物を飲み、ほっと一息つきながら講師と参加者でお話します。  
※連続講座ではありません。

### 「ちょこっと相談」 も同時開催 **両日**

女性カウンセラーが個別でお話しをお聴き  
します。3階事務所前にお越しください。  
相談室にご案内します。

◆時間

- ①11時00分～11時30分
- ②11時35分～12時05分
- ③12時10分～12時40分

◆申込

予約優先（1月10日（金）からQRコード、電話で）

