

公民館だより かわかみ



平成30年9月下旬発行

河内長野市立川上公民館

〒586-0053 寺元 501 番地

電話:65-1612 (FAX 同じ)

開館時間:9:00~17:00 月曜休館

台風21号の影響により、各地で大きな被害ができました。停電したり、信号機が消えてしまったり、看板が飛んでしまったり、大木が倒れ、道路が通行できなくなったり、閑空をはじめ浸水した地域が出たりしました。みなさんの、地域・お宅はいかがでしたか？私の住んでいる地域では、カーポートの屋根が飛んでしまったり、倒木で墓石がいくつも倒れてしまう被害ができました。

また、北海道では、大きな地震で、大変な被害、多くの人命も奪われてしまいました。

自然災害に対して、私たちの無力さを痛感しています。被害が出ることは防げなくても、減災はできます。日頃から、地域で協力し合って、住みよい街づくりに心がけましょう。

これから、「実りの秋」がやってきます。収穫のお祭りがおこなわれたりして、楽しく過ごすことができる時期です。台風24号の動きが気になっています。前回の被害の対応に苦労されている人がいる中、今回は、上陸を免れることを祈っています。

川上公民館登録団体 1日体験

「河内長野男声合唱団」

9月30日(日) 9:00~11:30

場所:川上公民館 多目的室

対象:市内在住、在学、在勤の方

定員:15名(先着順)

参加費:無料

市内唯一の男性の合唱団です。多くの方の体験を期待しています。発表会に向けて練習にも気合が入ってきています。

素晴らしいコーラスの一員になってみませんか。多くの方の参加を待っています。



「認知症や病気に負けない 健康生活をつくる」

11/8(木) 10:00~11:30

講師:河内長野市東部地域包括支援センター

所長 峯山建道氏

定員:20人

申込:10/5(金)より

参加料:無料

場所:川上公民館 会議室1



認知症や生活習慣病の不安が年々大きくなってきているように感じます。そうならないように、気を付ける食事や生活習慣を考えていきましょう。私たちにとっては、「健康な生活」がいちばん大切に思います。病気になってからでは取り返しのつかないこともあります。繰り返し、聞いて理解し、実行することが、自分自身のためにも、そして周りの人のためにもつながります。

川上公民館登録団体 1日体験

「鳴子レディース」

「レッツ元気体操」

10月17日(水) 13:30~15:00

場所:川上公民館 多目的室

定員:10名(先着順)

参加費:無料

申込:10/5(金)より

いつも「明るく・楽しく・元気に」体を動かしています。練習されている時は、はつらつとした歌や掛け声、リズムカルな鳴子の響きが聞こえてきます。

一緒に活動しましょう。練習の後は、すっきり清々しい気持ちになれること間違いなしです。

ぜひ体験に参加してみてください。



公民館祭り実行委員会

10/16(火) 13:30~

来年の3/1(金)~3(日)に開催します公民館祭りに向けて、いよいよ動き出します。

この1年間の活動の発表会になります。展示・発表など形態は異なりますが、それぞれの団体の活動を、一般の方にとって頂く機会です。これからそれぞれの団体では、当日に向けて練習・製作を始めていただくことになるかと思いますが、よろしく願いいたします。また、当日の準備や運営も担当していただくこととなります。当然担当だけでは手が回りません。皆様のボランティアも期待しています。

「川上さわやかコンサート」

11/18 (日) 10:30~11:30

出演：河内長野男声合唱団

(川上公民館登録団体)

定員：40人

申込：10/5 (金) より

参加料：無料

場所：川上公民館 多目的室



川上公民館で定例の活動されているクラブに、コンサートをお願いしました。男性だけのすばらしい合唱団をお楽しみください。その名の通り「さわやかな」コンサートを発表してくれることと期待しています。みなさんも一緒に参加しての合唱もあるかもしれませんね。

今月の公民館行事の報告です。

歴史講座

「観心寺・川上地区の歴史」

9/19 (水) 13:30~15:30

河内長野市ふるさと文化財課の太田宏明氏を講師身お招きし、講演をしていただきました。

定員は、20人だったのですが、申し込みを始めてすぐに定員はいっぱいになってしまい、講師の方に了解を得て、定員を増やさせてもらいました。会議室がいっぱいになるまでの33人に参加してもらいました。当日の申込みについては、お断りさせて頂いた方がありました。申し訳ありませんでした。地元の歴史・文化に非常に詳しい講師の方ですので、興味深いお話、意外なお話をしてくださいました。今回は、「建物編」ということで、観心寺の建物の屋根や梁、川上地区の民家の間取りなどについて、詳しく解説をしてくださいました。

参加者の方が、「次に観心寺に行ったときは、今日聞いたことを思い出して、屋根をじっくり見てみたい」と言って帰られました。

私たちのふる里「川上地区」は古い歴史や伝統・文化をもっています。観心寺には国宝や重要文化財に指定された建物や仏像などをいくつもあります。そんなわが町の素晴らしさを再発見できる講演でした。

次回は、違うテーマでお願いしたいと思っています。『こんな内容がいい』という希望があれば、公民館に言ってください。

家庭教育・子育て支援講座

「孫育て・子育て」

講師：河内長野 親学習リーダー会

8/31 (金) 10:00~12:00

小学校や中学校で、子どもに「親学習」をしてくれ、子どもたちに親の気持ちを考えさせてくれている『おや楽』のメンバーの方が4人来てくれました。祖父母の方に話をするのはあまりないので、「緊張するなあ」と言いながら、スタートしてくれました。はじめは参加者の方も同じく緊張されていたのでしよう、表情も硬くで、私はひそかに、「これはマズイ！どうなっていくのだろう？」と心配しておりましたが、さすが、色々な場面でお話をされ、研修も積んでおられるメンバーです。時間が経つにつれて、参加者に笑顔が、そして笑い声も。

2つのグループに分かれて、指導者の方が演じてくれた寸劇を見て、感じたことを話しあいましたが、全員が色々な角度から感想や意見を出してくれ、設定した時間ではとても足りませんでした。時間の都合で、どうしても切らなくてはならず、残念ではあったのですが、それでも、「いろいろな意見が聞けたのしかたです」など、参加して良かったという感想を述べてくれました。

話の中に3つの「きく」がありました。「聞く」「聴く」「訊く」です。みなさんは、違いが分かりますか？「音楽を聞く」「人の話を聴く」「わからないことを訊く」などです。「子育て・孫育て」限らず、大人同士でも、場面に応じた「しっかりきく」ことが大切です。現代社会は、スマホなどの情報機器が手軽に使えるようになり、離れた人とも気持ちを伝えることができるという、大変便利な時代になりましたが、正確に気持ちを伝える、相手の気持ちを思いやる、じっくり話し合う、ということを経験してしまっていないか、振り返る必要を感じました。

色々な場面で変化の激しい

世の中ですが、気を配りながら、良い関係、温かい家庭をつくっていきましょう。

