



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

5

心地よい空間づくりを心がけています
特別養護老人ホーム寿里苑の橘あすかさん

看護・介護が協働して看取り
介護を行える特別養護老人ホ
ーム寿里苑に入職して1年目、
介護職員の橘あすかさん。
小さい時から祖母に連れられ
て近所のお年寄りとの交流があ
った橘さん。寿里苑を利用して
いた曾祖母が施設での思い出を
楽しそうに話す姿がとても印象
的だったことが、ここで働くき
っかけになったそうです。介護
の学校に通い、初心者研修の資
格を取得したり、寿里苑でボラ
ンティアをするなど、早くから

働く準備をしていました。
入職してからは利用者の食
事の補助や排せつの手伝い、レ
クリエーションなどを担当して
います。夜勤の時など従業員も
少なく緊張感があるとのことだ
ですが、一人ひとりのペースに合
わせて補助をするなど、心地よ
い空間づくりを常に心がけてい
ると橘さんは語ります。
働きはじめて4か月。「成長
したね、ありがとう」と利用者
に言われ、喜びとやりがいを感
じる一方で、元気だった人が亡

くなる姿を見て落ち込むことも
その時は、悲しい気持ちを感じ
れないよう笑顔でいることを意
識したりと、他の利用者に落ち
着いて過ごしてもらえるように
配慮しています。
今後の目標は一人立ちして
自分の判断で臨機応変に動け
るようになること。「少しでも
笑顔で楽しく過ごしてもらい、
利用者さんの記憶に残るような
存在になれば」と話す橘さん
の横顔はやさしさに満ち溢れて
いました。



取材協力

特別養護老人ホーム 寿里苑
小山田町 448-2 (☎ 52-3888)
<http://www.julien.or.jp/>

昭和 61 年に開設。明るく開放的な雰
囲気の中、利用者や来訪された方も
安心して利用できるよう、心のこもっ
たサービスを提供しています。

かわいい施設犬がみな
さんをお出迎えます。



得意料理は春巻です

趣味は料理をすることで、和風の創作料理や
家庭料理をよく作ります。休日には台所に立って、
家族に料理をふるまっています。また、体を動かす
ことも好きで、テニスサークルに参加しています。
最近では海上保安官に興味があり、海上保安大学
のある広島県・呉市に旅行に行きました。あこがれの
海上保安官の仕事内容や働く姿などに触れることが
できて、すごく楽しかったです。来年も行きたいです！



毎月4日までに広報紙が届かない場合は、配送業者(株)ダイコク(☎0120-603-912、土・日・祝日を除く)へ

