



「もう一度、働きたい…」
「もっと、働き続けたい…」
そんな思いを持つ女性のみなさん。
市では、あなたの再就職や
職場での活躍を応援しています。
あなたらしい働き方を、
一緒に探しませんか。

**自分らしい働き方って
どんなだろう**

結婚、出産、育児、介護…。
これまで様々な事情で離職し
た女性の多くが、改めて今、働
くことを希望しています。
しかし、離職の期間が長くな
り、「フルタイムで働けるだろう
か」、「仕事と育児を両立できる
だろうか」と不安を感じる人や、
すでに働きながらも、「ステップ
アップしたい」、「より自分らし
く働きたい」と悩む人も少なく
ありません。

そこで、昨年の女性就労支援
事業に参加し、実際に働き始め
た人に、ご自身の再就職や働き
方についてお聞きしました。

●今月の焦点1 女性就労支援事業

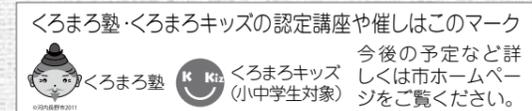
見つけよう 自分らしい働き方

目次 Contents

- 02 今月の焦点1 女性就労支援事業
- 05 今月の焦点2 青少年社会参画推進事業
- 06 情報 PICK UP 天野山金剛寺落慶法要イベント
- 07 市政と関連情報 モックル生活ガイド 教育・文化07、フォト07・11・13、暮らし08、安全安心10、健康12、保険・年金14、税金14、事業所14、就労14、子育て16、高齢者20、人権20、障がい者20、その他21
- 15 フォトニュースかわちながの
- 18 フォト特集 かわちながの世界民族音楽祭 2017
- 21 市長に聞きました
- 22 ふるさとの情景①小山田地区
- 23 シリーズ人権連載
- 24 情報プラザ お知らせ24、講演・講座25、展示・催し27、スポーツ32、募集33、相談35
- 30 市民の横顔 FACE 子どもたちに創造力を 末延國康さん
- 36 かわちながの ものづくり探訪 ② 南海電鉄・千代田工場

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
 催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
 な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
 着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
 付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載が
 ないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
 後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
 共交通機関のご利用を。



●市の人口・世帯数8月31日現在(カッコ内は前月比)

| 人口 | 男 | 女 | 世帯数 |
|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 107,558(-91) | 50,950(-41) | 56,608(-50) | 47,401(-12) |

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501 (住所不要)
 ☎ 53-1111 (代表)

はじめの一步を 自分らしく 踏み出すために

Interview

女性再就職支援講座
 平成28年度 修了生
 南川さん



私が働いていた当時は、妊
 娠・出産を機に退職するのは
 ごく一般的でした。私も金融
 機関を退職してから20年以上
 主婦として家事や育児に専念
 してきました。

その後、子どもが大きくな
 り育児にも余裕が出てきたの
 で、「もう一度、働きたい」と
 思うようになり、資格を取得

し、就職活動を始めました。
 しかし、最初のころは、面
 接で「ずっと働けるか」と聞
 かれても、「やってみないと分
 からない」と素直に答えるだ
 けで、なかなか合格できませ
 んでした。

そんなとき、娘の中学校で
 配布されたチラシを見て、娘
 の「やってみたら」という後
 押しもあり、市の女性再就職
 支援講座を受講しました。

これまで、学校の花壇づく
 りやパソコンのボランティア
 活動をしていたので、それな
 りに社会性があると思ってい
 た私ですが、専業主婦特有の
 マイルールで動いていて、例
 えば腕時計を付けることもな
 いなど、働く感覚が少しずれ
 ていたことに気づきました。

その後、改めて履歴書の書
 き方を習い、そのとき書いた
 履歴書を使って、図書館のア
 ルバイトに就職しました。
 人それぞれ、働き方の希望
 や生きがいは違っても、まず
 は今の自分から一歩踏み出す
 ことが大事だと感じています。
 これまで就労に反対してい
 た夫でしたが、いったん働き
 始めてみると、子どもの学費
 を貯めるという目標もできて
 炊事や洗濯などですごく協力
 的です。今では、父娘でお弁
 当箱を洗ってくれています。

悩んでいる女性に言えるこ
 とは、講師の先生が「今日よ
 り若い日はない」と言ってい
 たとおり、できるだけ早く家
 族も巻き込んで、とにかく一
 歩前に踏み出すことです。

きっかけは大好き！つながりばきっとかなう

市では、10代・20代のみなさんが、夢や目標をもって、社会に参画・活躍することを期待し、それが実現できる環境づくりに取り組んでいます。そこで、高校生や大学生を中心としたボランティアグループ「リーディングパル」の活動を通じて、今後の取り組みや考え方を紹介します。みんなの「好き」をつなげて、「なりたい自分」を実現しましょう。

問い合わせ 地域教育推進課（キックス内、☎54-0005）

若者と社会がつながる

自主性・主体性をもって、キャンプなどを企画し、そこで出会う大人や地域と助け合うことで、新たな自分に出会います。



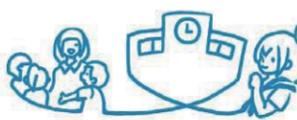
若者と子どもがつながる

日々子どもたちと遊び、話し、学んでいます。若者は自信を持ち、子どもたちは憧れを感じ、身近な目標に出会います。



若者と学校がつながる

高校・大学との情報共有や連携を深めることで、地域活動に参加するきっかけを掴めなかった若者が、新たな場所に出会います。



若者と若者がつながる

地域で活躍する若者の情報を、若者の強みであるSNSなどで発信し、若者同士が交流を深めます。



すべてがつながる

子どもが好き、地元が好き、お話するのが好きなど様々な「好き」をきっかけに地域に参加し、たくさんの取り組みの中で失敗や成功を経験し、日々成長しています。若者と社会、学校、子ども、若者すべてがつながっていくことで、若者が気軽に社会に参加できる環境をつくり、将来の「なりたい自分」を実現していきます。市全体で、青少年の社会参画の機会を作りましょう。

詳しくは地域教育推進課まで。



Interview

リーディングパル 代表 林 稜太さん



私は小学1年生の時から工作教室やキャンプに参加し、先輩リーダーの指導のもと、様々な経験をする事ができました。現在は、この経験を子どもたちに伝えたいの思いと、先輩リーダーへの憧れから、リーディングパルに参加しています。この活動を通じて、子どもだけでなく大人とのコミュニケーションや社会との関わりの中で、社会人になっても通用する人間性が培われたと思います。今では子どもに関わる職業に就けるよう、大学で教職課程を勉強しています。みなさんもいろんな出会いの中で将来の夢や目標を見つけてみましょう。まずは体験することが大事です。視野を広げるためにもリーディングパルに参加しましょう。

就労できた！
その報告が
何よりの喜び

講師から応援メッセージ
Message

女性再就職支援講座 担当講師
横木美紀さん



これまでの受講生のみなさんは、講座や就業体験を通じて、お互いに励まし合いいい意味で刺激になっていくようです。私も働く女性の一人として、仕事と育児の両立で悩んだり、立ち止まったことがあります。そういった経験や共有することで、みなさんの背中を少しでも押すことができればと思います。今は、雇用情勢が比較的良好、多様な働き方を取り入れようとする企業も増えつつあります。迷ったら動く。一人で考えていると選択肢が狭くなってしまうことがあります。まずは就労につながる知識を得てほしいと思います。

まずはここから！女性の就労支援講座（市内在住の女性対象・学生除く）

①スタートアップ！女性の働き方応援セミナー

とき 10月28日(土)午前10時～正午
ところ キックス
内容 タイプ別カラーコミュニケーション、働き方セミナーなど
定員 セミナー 30人、相談 3人（先着順）

②キャリア相談（就労に関する相談など▶1人40分程度）

とき 10月24日(火)・25日(水)、11月2日(休)、12月20日(火)▷時間はいつでも午前10時～午後1時
ところ 市役所
定員 各3人（先着順）
申し込み ①②とも10月5日から電話で産業観光課へ

③女性再就職支援講座（5回シリーズ）

とき 11月22日(水)・29日(水)、12月7日(木)・14日(木)・19日(火)▷時間はいつでも午前10時～午後4時
ところ 市役所（12月7日、14日はnoaあべのハルカス校）
内容 ビジネスマナーやパソコンスキル、模擬面接など
定員 15人（先着順）
※教材費3000円と会場までの交通費・昼食代が必要▷希望者には就労体験やキャリア相談も実施。
申し込み 10月30日から電話で産業観光課へ
※①受講時に先行予約あり。

■受講者の声

40代 受講者
今の社会的感覚と自分の感覚のズレを見つけたいと思いました。

50代 受講者
ずっと主婦だった私が働けたことで、深く考えさせられ、成長につながっています。

■就労体験受け入れ企業の声

就労体験者のお話をお聞きし、今後の自社の女性採用について大変参考になりました。

女性の就労支援について（講座情報）



このように、市では、今後も働きたいと願う女性を応援していきます。みなさんも自分らしい働き方を見つけてみませんか。

昨年実施した女性再就職支援講座には、主婦や就活中の人など様々な女性が受講されました。受講者のみなさんは、私たちが思っている以上に前向きに取り組まれ、就職や転職、スキルアップと自分に合った働き方を見つけれられました。みなさんが講座を通じて、少しでも前に進み始められたことが一番の成果となりました。

女性の「働きたい」を応援します

産業観光課から



| 内容 | とき |
|----------------|--------------------------------------|
| 切手展 | 10月27日(金)・28日(土)午前10時～午後5時(28日は4時まで) |
| 美術展 | 10月27日(金)～29日(日)午前10時～午後5時(29日は4時まで) |
| フラワーデザイン展(★) | 10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後5時(29日は4時まで) |
| 音楽祭 | 10月29日(日)午後1時～ |
| 知ったはりまっか? 河内講座 | 10月29日(日)午後1時 ラブリーホールに集合 |
| 書展 | 10月29日(日)～31日(火)午前10時～午後5時(31日は4時まで) |
| 謡曲大会 | 10月31日(火)午前9時30分～午後4時30分 |
| 川柳展(★) | 11月1日(水)～3日(祝)午前10時～午後5時(3日は4時まで) |
| 書法篆刻展(★) | 11月1日(水)～3日(祝)午前10時～午後5時(3日は4時まで) |
| 華展 | 11月2日(木)・3日(祝)午前10時～午後5時(3日は4時まで) |
| 太鼓大会 | 11月3日(祝)午後1時～5時 |
| 茶会 | 11月3日(祝)午前10時～午後3時 |
| 合同舞踊会(日舞・新舞踊) | 11月4日(土)午前11時30分～ |
| 民謡大会 | 11月4日(土)午前10時～ |
| 造花展 | 11月4日(土)～6日(月)午前10時～午後5時(6日は4時まで) |
| 水墨画展(★) | 11月4日(土)～6日(月)午前10時～午後5時(6日は4時まで) |
| 箏・三絃・尺八演奏会 | 11月5日(日)午後1時～4時 |
| 吟詠大会 | 11月5日(日)午前10時～ |

※各催しは自由にご覧いただけます。(★)印の催しは体験コーナーもあります。詳しくは問い合わせを。

フォト



JICA 関西と覚書を締結

8月23日、JICA関西(独)国際協力機構関西国際センターと、「国際教育・開発教育推進に関する覚書」を締結しました。これはJICA隊員とのインターネットを利用した遠隔交流授業を通し、児童生徒が異文化理解を深め、自国の文化理解に繋げることを目指すものです。

教育委員会表彰の候補者を募集

市では、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や、それらの人で構成される団体などを対象とした教育委員会表彰の候補者を募集します。候補者の推薦は11月8日までに教育総務課へ。※推薦方法など詳しくは問い合わせを▽市ホームページにも掲載しています。

教育総務課



教育・文化

11月1日は「古典の日」

■古典の継承と文化に触れる・心をつなぐ

■古典講座「百人一首」おもしろくてやがて怖い

とき 10月29日(日)、11月5日

■子ども文化財解説

■国宝新指定記念講演会

■すだれ資料館が一般公開

■市文化祭を開催

■スタンプリーを実施

■親子学習公開講座



※就学前の子どもの一時保育あり(有料▽要予約)。

申し込み 10月6日から電話で地域教育推進課へ

〒54-0005

情報 PICK UP

天野山金剛寺 落慶法要プレイベント

9年間におよぶ「平成大修理」を終え、300年ぶりに新しくなった金堂。国宝の本尊を迎える来年3月の落慶法要に向け、みんなで祝い、楽しみましょう。

とき 11月3日(祝)午前10時～午後5時

ところ 天野山金剛寺(3日は入山料無料)

〒52-2046

- 落慶市 午前10時～午後3時 河内長野の美味しい、楽しいものが集まるマルシェ
- ふるまい 午前10時～正午 天野酒、地元の名菓やそば(先着数量限定)
- ご住職トークショー 午後2時～3時 観心寺・延命寺・天野山金剛寺の住職による語り合い
- 金堂コンサート 午後4時～5時 音楽家サキタハヂメさんによるオリジナル楽曲

子ども文化財解説

天野小学校6年生児童が金剛寺の歴史や文化財について解説します。

時間 午後1時30分～3時▷当日直接金剛寺境内へ。

国宝新指定記念講演会

大阪経済大学名誉教授の長田寛康さんが「金剛寺本尊について」と題して、分かりやすくお話しします。

時間 午前10時30分～正午

定員 100人(先着順)

申し込み 10月16日から電話でふるさと文化財課へ

ふるさと文化財課

※現在、大日如来坐像(写真中央)と不動明王坐像(同右)は京都国立博物館、降三世明王坐像(同左)は奈良国立博物館に展示されています。



バスをご利用ください

当日は駐車場の混雑が予想されます。天野山金剛寺へは、河内長野駅前4番のりばから「光明池駅」・「サイクルセンター」・「天野山」行きに乗車(約20分)。「天野山」バス停下車すぐ。バスをご利用の際は、南海バス専用ICカード「なっち」やバス1日乗り放題の「モックルカード(600円)」がお得。またモックルカードを特典協賛施設で提示すれば商品割引や無料サービスが受けられます。詳しくは問い合わせを。

〒53-9043





暮らし

資源ごみを分別しよう

家庭から出るごみは、資源ごみやもえるごみなどに分別して出していきたいです。もえるごみの中にプラスチック

ク製容器包装や古紙が混入していると、資源が有効利用できないこととなります。また、カン・ビンなどを入れた袋に鋭利な刃物が混入していたり、段ボールや紙袋の中にカン・ビンを入れて出されていたりすると、作業員のけがの原因や選別作業に手間がかかるため、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

プラスチック製包装容器

「プラ」のマークが付いている容器や袋、包装です。

▼ボトル類Ⅱ シャンプーやソースなどのボトル ▼トレイ類Ⅱ 生鮮食品や惣菜などのトレイ ▼パック類Ⅱ 卵やお弁

当のパック ▼袋類Ⅱ お菓子やインスタント麺などの袋 ▼カップ類Ⅱ カップ麺やプリンなどのカップ ▼その他Ⅱ ペットボトルのキャップ・ラベル、発泡スチロールなど これらのごみを出す時は、次のことに注意してください。 ◎汚れているものは水洗いして乾かす ◎水洗いが困難なもの（たれなどの小袋やチューブ類）は「もえるごみ」に出す ◎容器包装以外のプラスチック類（バケツ、カセットテープ、ビニール製品など）は、推奨ごみ袋に入れば「もえるごみ」に、入らなければ「もえないごみ・粗大ごみ」に出す

◎ペットボトルを混ぜて捨てない ◎古紙 新聞や雑誌、チラシ、段ボール、紙箱・紙袋、飲料用紙パック（牛乳パックなど）です。 ◎ごみを出す時は、種類ごとにひもをかける ◎カン・ビン・古布・小型金属類 ◎30リットルまたは45リットル推奨ごみ袋に入れて出す ◎小型金属類は鍋やフライパン、やかん、一斗缶などが対象。刃物、工具などは「もえないごみ・粗大ごみ」の日に出す ◎環境衛生課

水道水源を守るために 滝畑ダムを大切に

昭和56年に完成した滝畑ダムは水道用水や洪水調節などを目的とした多目的ダムです。現在では本市の水道使用水量の約半分を賄う重要な水源です。

市では、安全な水をお届けできるよう、滝畑ダムの水について定期的に水質を検査しています。今後も、貴重な水源である滝畑ダムを市民のみなさんと守ってまいります。

水は限りある資源です。一人ひとりが節水に努め、水を大切に使いましょう。

※滝畑ダムの水位などは、市のホームページで閲覧できます。 水道課

給水装置工事は 市指定工事店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事業者（指定工

みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収

| ところ | ペットボトル | 飲料用紙パック | 発泡スチロールトレイ |
|---------------------------------|--------|---------|------------|
| イズミヤ河内長野店 | ● | ● | ● |
| サンプラザ三日市駅前店 | ● | ● | ● |
| サンプラザ河内長野店 | ● | ● | ● |
| 西友千代田店・生鮮市場ばんばん | ● | ● | ● |
| オークワ河内長野店 | ● | ● | ● |
| 関西スーパー河内長野店 | ● | ● | ● |
| 松源河内長野店 | ● | ● | ● |
| コノミヤ南花台店 | ● | ● | ● |
| コノミヤ北青葉台店 | ● | ● | ● |
| デイリーカーナトはやし美加の台店 | ● | ● | ● |
| いずみ市民生協河内長野支所 (毎月第3金曜日午前10時~正午) | — | ● | — |

★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。 ★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

●廃食用油の回収

| ところ | 10月 | 11月 |
|---------|-----|-----|
| 千代田公民館 | 16日 | 13日 |
| 南花台公民館 | 19日 | 16日 |
| 高向公民館 | — | 15日 |
| 加賀田公民館 | 13日 | — |
| 三日市公民館 | 27日 | — |
| くすのかホール | — | 27日 |
| あやたホール | 23日 | — |

★回収時間は午前10時~11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。 ★エンジンオイルなどの鉱物油やラードは絶対混入しないでください。 ★廃食用油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

グリーン購入を 実践しよう

買い物をする時は、その製品が必要かどうかを考えましょう。必要な時は環境への負荷ができるだけ小さいもの、長く大切に使えるもの、使い終わった時にごみが少ないものを選びましょう。

環境衛生課

くらしの総合相談

相談は無料です。気軽にお越しください。 とき 10月17日(火)午後1時~4時(受付は正午~午後3時) ▼先着順) ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内) 内容 左表のとおり▽日常生活の中でおこる様々な問題に、弁護士や税理士などが相談に応じます(団体や政治的な相談を除く) ※当日直接会場へ▽法律相談のみ10月5月から電話で自治協働課で予約受付。

自治協働課

| 相談名 | 内容 |
|---------|--|
| 法律(予約制) | 土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係 |
| 行政 | 行政に対する苦情や要望など |
| 消費者金融 | 多重・多額債務者の返済方法など |
| 登記 | 土地・家屋などの不動産の登記全般 |
| 税 | 譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般 |
| 人権 | 人権問題全般 |
| 心配ごと | 日常生活の様々な心配ごとや悩みなど |
| 警察 | 民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般 |
| 民事調停 | 土地建物、借入債務、交通事故などの「民事上のめごと」について調停で解決する手続き |

行政相談委員へ気軽にご相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もつと詳しく知りたい」など相談ごとがある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員へ気軽にご相談ください。 本市の委員は、次の3人です。

- ◎矢倉芳彦さん (☎55・1688)
- ◎河原純子さん (☎63・4037)
- ◎阪谷匡亮さん (☎62・2514)

自治協働課

10月16日~22日は行政相談週間(一日合同行政相談所を開設)

行政相談週間に合わせて、登記・税金・年金・住宅など「行政なんでも相談」を行います。 とき・ところ 10月17日(火)午前

住民票交付などで本人通知 制度を実施しています

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人

登録方法 窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証)を持って市民窓口へ ※代理申請の場合は委任状も必要▽詳しくは問い合わせを。 市民窓口課

道路側溝周辺の点検を

道路側溝内に水の流れを阻害するようなブロックや板などを個人で取り付けているケ

浄化槽の 維持管理について

浄化槽を管理している人は、保守点検、清掃とは別に浄化槽法に基づく定期検査を毎年1回受けることが義務付けられています。これは浄化槽が適正に管理され、適切な水質の放流水を流していることについて確認する検査で、大阪府が指定した検査機関で行う必要があります。

※詳しくは問い合わせを。 申し込み (一社) 府環境水質指導協会 (☎072・257・3531)

富田林保健所衛生課 (☎23・2682)





安全安心

日ごろから防犯対策を

市内では、平成28年中に認知された刑法犯数が722件で、前年と比較すると80件減少した結果となりました。犯罪の少ない安全・安心なまちにするためには、みなさんの日ごろからの防犯に対する心がけが必要不可欠です。自身が被害に遭わないためにも身のまわりの防犯対策を再確認しましょう。

■空き巣

泥棒は窓の鍵周辺のガラスを破り家に侵入するケースが多く、音・光・人の目・時間がかかることを嫌います。

【対策】

- ◎窓ガラスに防犯フィルムを貼る
- ◎窓やドアなどに補助錠を追加する

■乗り物盗

自動車、バイク、自転車を盗むことです。ドアが無施錠であったり、キーがいつもそのままの乗り物が狙われています。

- ◎ワイヤー錠など複数の鍵をかける
- ◎監視の行き届いた安全な駐車場・駐輪場に止める
- ◎バイクや自転車の購入時に防犯登録をする
- 車上荒らし

車内に置きっぱなしにしてある荷物や、車に取り付けている部品を盗むことです。鍵がかかっている車や、見通しが悪い駐車場に止めた車の窓ガラスを破られる被害が多く発生しています。

【対策】

- ◎車内にバックや貴重品を置いたままにしない
- ◎盗難防止ねじなどを使用する
- 還付金等詐欺

携帯電話を持ってATMへと言われたら詐欺です。ATMで還付金を受け取ることはできません。犯人は市役所職員や年金事務所の職員などを装って、医療費の還付金があるなどと電話してきます。携帯電話を持ってコンビニのATMや無人ATMへ誘い出します。携帯電話で言葉巧みに振込の指示を行い、犯人の口座に被害者の現金を振り込ま

せます。

【対策】

- ◎不審な電話があった時には市役所などへ確認する
- ◎相手の氏名、所属、電話番号などを聞く
- ◎ATMの利用限度額を下げ
- ◎ATMの利用限度額を下げ
- ◎ATMの利用限度額を下げ
- ◎ATMの利用限度額を下げ

■自動録音装置の貸し出し

市では自宅の固定電話に接続する自動通話録音装置を無料で貸し出しています。

対象 市内在住の65歳以上のみの世帯、日中に65歳以上の人のみになる世帯

※申し込みなど詳しくは危機管理課まで問い合わせを。

園危機管理課

全国地域安全運動 河内長野市民大会

スマートフォン・ケータイ安全教室や、市の犯罪発生状況の解説、防犯功労者への表彰伝達などを行います。

とき 平成29年10月14日(土)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 180人(先着順)

申し込み 電話で危機管理課へ

園危機管理課

防災リーダー養成講座

大阪管区気象台の職員から、巨大地震やゲリラ豪雨、大型台風などによる風水害や土砂災害について学びます。

とき 10月21日(土)午前9時30分～正午

ところ キックス

定員 70人(先着順)

申し込み 10月5日から電話

で危機管理課へ

園危機管理課

災害対応・復興で

市民団体ご支援

■グループ運営講座

兵庫県立大学大学院准教授の紅谷昇平さんと災害時の活動計画について学びませんか。対象 自治会やその他団体で公益活動をしている人

とき 10月27日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 市民公益活動支援センター「るーぷらぎ」

定員 30人(先着順)

申し込み 10月5日から電話

でるーぷらぎへ

園るーぷらぎ(☎53・8100)



©河内長野市2017

フォト



株式会社ゼンリンと災害応援協定を締結

8月25日、株式会社ゼンリンから、災害が発生または発生するおそれがある場合に、災害対応にあたる際に使用する住宅地図などの無償貸与を受けました。市では、平常時から、防災に関する情報交換を通じ、防災・減災に寄与する地図の作成を検討、推進することで、市民生活の防災力向上に努めています。

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の地形や地質、土地利用状況などを調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。区域指定箇所などは、市役所または府富田土木事務所でご覧できます。※指定箇所などは府ホームページにも掲載しています。

園公園河川課または府富田土木事務所(☎25・1131)

土砂災害防止法に基づく指定箇所の閲覧

洪水に備えて

河川の状況がホームページで確認できます

西除川(下里町 高橋付近)、天見川(石仏 大川橋付近)とあわせて10月から石見川(寺本川上公民館付近)の河川状況(1分間静止画像)が、パソコンやスマートフォンから確認できます。大雨時の増水状

大阪府画像公開システムはこちらから



インタビュー

常に防犯意識を高く持ってほしい



河内長野防犯協議会会長 上奥雅勇さん

ンティア活動を継続していくほか、各々が防犯意識を持ち、犯罪を起させない環境をつくり、犯罪の被害に遭わないという気持ちを持つことが重要だと考えています。

また、最近では還付金等詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺が多発しています。

近年、市内での刑法犯罪在認知件数は、最も件数が多かった平成14年ごろと比較すると、約3分の1以下となっており、大阪府内でトップクラスの犯罪の少ない安全・安心なまちです。これは、自治会や自主防犯活動団体、警察、行政などの日ごろからの防犯対策への取り組みが大きいと思います。

しかし、犯罪は減少傾向にはありますが、引き続き犯罪の少ないまちにしていくには、個人での防犯対策や、地域のボラ

ーが大切だと思います。

みなさんがいつ被害者になるかわかりません。

被害に遭わないためにも、必要な対策や、日ごろから防犯意識を高く持つて

いただきたいと思います。

住宅用火災警報器の普及啓発活動を実施

市消防本部予防課では、松ヶ丘連合町会内の一人暮らしの高齢者等避難行動要支援者宅に、地域の避難支援等関係者が向き、寝室、階段室など法令で義務設置となってい

る場所に住宅用火災警報器の設置を行いました。この住宅用火災警報器は平成29年度住宅用火災警報器等配布モデル事業で、(一社)全国消防機器協会から無償配布を受けたもので、住宅用火災器、防災製品も提供されました。

また、住宅用火災警報器を配布できない人で、現在未設置の人に対しては、共同購入を呼びかけ、住宅用火災警報器の設置率のさらなる向上を呼びかけました。

園消防本部予防課

(☎53・3996)

防災講演会～災害に備えて～

9月1日、キックスで防災講演会が開催されました。これは、市の自主防災組織連絡協議会が主催したもので、兵庫県立大学大学院准教授の紅谷昇平さんが登壇し、災害に備えた自助、共助のポイントや避難所運営の課題を具体的な事例も交えてお話していました。各地域で活動する自主防災組織から参加し満員となった会場のみなさんは、いつ来るかわからない南海トラフ大地震に備え、真剣に話に聞き入っていました。

フォト



おおさか環境賞を受賞

この度、「天見子ども自然とあそびの教室」実行委員会が大賞を、河内長野ガス(株)が協働賞を受賞しました。同実行委員会は天見地区で子どもたちに自然体験活動を、同社はその活動の支援を行っています。環境資源を次世代に残す取り組みが高く評価されたものです。



お母さんのための歯みがき教室
 とき 11月7日(火)午前10時15分～11時45分
 ところ あいっく(ノバティながの北館内)
 内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など
 定員 15人(先着順)
 申し込み 10月5日から電話で保健センターへ



健康

問い合わせ 保健センター
 〒586-0012 菊水町2の13
 (☎55-0301)
 ※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

インフルエンザ予防接種

とき 10月1日(日)～来年1月31日(水)
 対象 65歳以上の市民(誕生日前日から接種可能)、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいを有する市民



費用 1,000円(生活保護世帯の人は無料)
 ※市外または取扱医療機関以外で接種される場合は事前に保健センターへご連絡を▽詳しくは4月に配布した「年間事業案内」または市ホームページをご覧ください。

はじめてウォーキング教室

とき 10月18日(水)・24日(火)午前9時45分～11時45分(予備日10月27日)▽2回シリーズ
 内容 歩き方の測定やウォーキングの実践など
 定員 35人(先着順)▽初参加で2日間とも参加できる人に限る
 申し込み 10月2日から電話でデサントジャパン(株)☎0

90・3358・0608へ▽受付は平日の午前9時～午後5時30分

理学療法士による相談

対象 40歳以上64歳以下の市民(利用は原則1回のみ)
 とき 10月27日(金)、11月24日(金)、12月22日(金)午前9時30分～正午
 ところ 保健センター
 内容 理学療法士が個人に合った運動プログラムを作成

医療機関で実施するがん検診(有料)

■12～1月の乳がん検診の募集(大阪南医療センター実施分)
 対象 40歳以上で平成29年度に奇数年齢になるか平成28年度に未受診の女性市民
 とき 第1～4土曜日
 ところ 大阪南医療センター
 費用 1,000円
 申し込み 10月16日までに電話で保健センターへ(抽選)▽市ホームページでも申し込み可

プレママあしんサロン
 ゆったり気分ママニティー
 ヨーガをしましょう

対象 マタニティー・ヨーガ体験と交流会を行います。ヨーガは、妊娠中の不快な症状である腰痛・肩こり・足のつりなどを和らげるために行い、安産力を高めることにもつながります。交流会では出産時期が近い仲間と親しくなれる機会です。ぜひご参加ください。

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
 とき 10月23日(月)、11月27日(月)、12月25日(月)▽時間はいずれも午前9時30分～11時30分
 ところ 保健センター
 内容 禁煙にむけての相談
 申し込み 電話で同センターへ

毒キノコによる食中毒にご注意

秋の行楽シーズンを迎えるこの季節、毎年毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状やしびれ、めまいなど

どの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。確実に食用と判断できないキノコは絶対に「採らない、食べない、売らない、あげない」ようにしましょう。
 岡富田林保健所衛生課
 (☎23・2682)

| 富田林保健所の相談・検査 | | 〒584-0031 富田林市寿町 3-1-35 (☎23-2681、FAX 24-7940) |
|--|---------------------------------------|---|
| こころの健康相談(予約制) | 月～金曜日(祝休日除く)午前9時30分～午後0時15分と午後1時～5時 | |
| エイズに関する相談(電話相談可) | | |
| 血液検査 | エイズウイルス抗体検査(匿名可) | |
| | 梅毒血清反応検査(匿名可、有料の場合あり) | 第1・3水曜日(祝休日除く)午後1時30分～2時30分 |
| | クラミジア抗原検査(尿検査、匿名可、有料の場合あり) | |
| 検査 | 肝炎ウイルス検査(予約制) | 第3水曜日(祝休日除く)午前9時30分～10時30分 |
| | 風しん抗体検査(予約制、対象は妊娠を希望する女性とその配偶者妊婦の配偶者) | 第1・3火曜日(祝休日除く)午前10時～11時 |
| 骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録(予約制) | 第1水曜日(祝休日除く)午前11時～午後0時15分 | |
| 飲用水・井戸水検査(有料・予約制) ※予約は藤井寺保健所(☎072-952-6165)へ。 | 毎週月曜日(祝休日の場合は火曜日)午前9時30分～11時30分 | |
| 腸内細菌検査、寄生虫卵検査(有料) | | |
| 医療機関に関する相談 | 月～金曜日(祝休日除く)午前9時～午後0時15分と午後1時～5時30分 | |

かわちながの あっぱれ! ゴハンプロジェクト

健康総合企業のタニタと市内の飲食店10店舗がコラボレーションして、健康に配慮したオリジナルメニューを開発しました。今月は「とんかつダイニング大地」のメニューを紹介します。
 ※プロジェクトの詳細はQRコードからご参照を。
 岡政策企画課



和膳 天使の海老フライ&国産上豚へれかつの温野菜添え(1,390円)
 578kcal、塩分2g、野菜:186g
 ■お店のコメント より安心で健康に。美味しく栄養満点。今回は塩分、カロリーを基準内に収めることに苦労いたしました。ヘルシーでご満足いただけるお料理をどうぞ。
 ※4名様以上は要予約。
 ■とんかつダイニング大地 木戸西町3-1-10 ☎56-0011



子育て



鳴尾公園

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

①育児休業中のママの交流会
対象 現在育児休業中、または仕事復帰を検討中の母親と就学前の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 10月31日（火）午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

②おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。
とき ①10月13日（金）、②27日（金）午前10時30分～正午（雨天中止）
ところ ①下里運動公園、②

③ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。
対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者
とき 10月26日（木）午前10時30分～11時
定員 10組（抽選）

④みんなであそぼ
消防署を見学した後、赤峰市民広場で遊ぼう。
対象 平成27年4月1日までに生まれた市内在住の未就園の子どもとその保護者
とき 10月27日（金）午前10時30分～正午（雨天時は消防署見学のみのみ）

⑤親子の絆作りプログラム「赤ちゃんが来た！」
第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。

来春小学校入学児童の健康診断

来春4月に小学校へ入学する児童対象の健康診断を左表のとおり実施します。

健診 午後2時～（受付は午後1時30分～）▽三日市小学校は午後1時15分～

※対象者には直接はがきで通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡を。

園教育指導課



| 小学校 | 実施日 |
|----------------|-----------|
| 天見 (☎68-8004) | 10月27日(金) |
| 天野 (☎52-2528) | 10月31日(火) |
| 南花台 (☎63-2511) | 11月1日(水) |
| 加賀田 (☎62-2916) | 11月6日(月) |
| 川上 (☎62-5353) | 11月9日(木) |
| 美加の台(☎62-2468) | 11月13日(月) |
| 石仏 (☎68-8766) | 11月15日(水) |
| 高向 (☎52-2129) | 11月16日(木) |
| 楠 (☎53-8371) | 11月16日(木) |
| 小山田 (☎53-2527) | 11月17日(金) |
| 三日市 (☎62-2429) | 11月20日(月) |
| 長野 (☎52-6044) | 11月22日(水) |
| 千代田 (☎53-1371) | 11月24日(金) |

※欠席の場合は小学校へ連絡を。

⑥子育てママ・パパのためのミニマネー講座
子育てに必要なお金や住宅購入の予算の立て方など、計画的な資金準備のポイントをお伝えします。
対象 市内在住の子育て中の保護者
とき 11月9日（木）午前10時30分～11時30分
定員 30人▽就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽抽選）

⑦⑧の申し込み はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して10月10日（必着）までにあいつく（〒586-0001 5本町24の1）へ

■キラキラねっとからの申し込み（9月29日から）
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード（下図）から。
園あいつく
☎50-4664、FAX 50-4665

⑨子育てママ・パパのためのミニマネー講座
子育てに必要なお金や住宅購入の予算の立て方など、計画的な資金準備のポイントをお伝えします。
対象 市内在住の子育て中の保護者
とき 11月13日（月）①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
定員 各4人（抽選）▽就学前の子どもの一時保育あり（定員各5人）
材料費 1000円

⑩子育てママ・パパのためのミニマネー講座
子育てに必要なお金や住宅購入の予算の立て方など、計画的な資金準備のポイントをお伝えします。
対象 市内在住の子育て中の保護者
とき 11月13日（月）①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
定員 各4人（抽選）▽就学前の子どもの一時保育あり（定員各5人）
材料費 1000円



子どもの虐待ホットライン 集中電話相談

■虐待から子どもを守り、悩んでいる周囲の人々を支えます

とき 11月1日（水）～5日（日）午前11時～午後8時（期間外は午後5時まで）
専用電話 ☎06・6762・0088

※子どもの虐待防止のためのオレンジリボンバッジも扱っています。

園NPO法人児童虐待防止協会（☎06・6762・4858）

児童手当を支給

■10月は支給月です

支給日 10月10日（火）▽6～9月の4か月分として支給

支給額 3歳未満▽児童1人につき月額1万5000円、3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）▽同1万円、3歳以上小学校修了前（第3子以降）▽同1万5000円、中学生▽同1万円

※子どもの数え方は、18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です。

※特別給付（制限限度額以上

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

| 場所 | 開催日 | 問い合わせ |
|--------|-----------|----------|
| 三日市公民館 | 10月11日(水) | ☎62-6155 |
| 千代田公民館 | 10月20日(金) | ☎55-1125 |
| 南花台公民館 | 10月25日(水) | ☎63-1131 |

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

| 場所 | 開催日 |
|-----------------------|---|
| ①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 | 毎週火・木・金曜日と10月2日(月)・16日(月)午前10時～午後3時30分▷10月16日(月)＝「けいこ先生のリズム遊び」(午前11時30分～)、20日(金)＝「みんなでストレッチ体操！」(午前11時～) |
| ②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 | 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時10月30日(月)＝「ほのぼのまつり」(午前10時～正午▷参加費無料) |

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく（☎50-4664）へ問い合わせを。

次の場合は届出を

- ① 現況届が未提出の場合
 - ② 住所や児童数などに変更があった場合
 - ③ 受給者が公務員になった、または公務員を退職した場合
 - ④ 世帯の生計中心者が変更になった場合
- ※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります▽②③は必ず15日以内に手続きを。
- 園子ども子育て課

ぐるぐるマルシェ（子ども服・子ども靴リユース事業）

ごみの減量や資源化とあわせて、子育て世帯の支援につながるため、市民のみならずからご提供いただいた子ども服や子ども靴を希望者に無料でお渡しします。

とき 11月3日（祝）午前10時40分～午後2時

ところ あいつく（ノバティながの北館内）

※当日10時からノバティながの横・長野商店街通りで整理券を配布します。

■男の子の服が不足しています

ダンスに眠っているもので



赤ちゃんタイム

乳幼児とわらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者

とき 10月19日（木）、11月16日（木）午前10時20分～11時（1歳児向け）、午前11時20分～正午（2歳児向け）

ところ 図書館

定員 各10組（先着順）

※当日直接会場へ。

園図書館（☎52・6933）

奥河内音絵巻

山を鳴らすProject

9/10 SUN

木と奏でる 人々の歌

市文化振興財団が毎年開催しているかわちながの世界民族音楽祭は今年で24回目。3年前からは、河内長野の木材であるおさか河内材を使用した楽器や衣装、ステージを参加者やボランティアの手で創り上げる「奥河内音絵巻」に取り組んでいます。今年「山を鳴らす」木と奏でる人々の歌をテーマに市内外から150人以上が参加。

のこぎり演奏家で作曲家のサキタハジメさんが芸術監督を務め、その他多くのプロミュージシャンやラブリールホール・ミュージカルスクールの生徒も参加しました。今回は楽器製作から本番までの市民奏者みなさんの様子を追いかけてみました。



個人練習から集団での練習へ

パート練習で音を合わせるのは大変でしたが、指導者の指示のもと少しずつ上手になっていきました。お互いに音やリズムを確認し合う姿はアーティストの姿そのもの。全体練習ではオッカサンとオカンテレ以外にもオカンナやのこぎり、プロミュージシャンなどの楽器隊も加わります。今までの練習とは違い全体で合わせると自分の音と他の楽器との音量のバランス調整や、ステージ進行に合わせた演奏をする必要があり、何度も練習を重ねました。



はじめて参加して

出口さん(オッカサンで初参加)

楽器を手作りして奥河内ならではの音を出そうというコンセプトに興味を持ったことが参加のきっかけでした。手作りの楽器なので調弦が難しく、指導してくれる先生やまわりのみなさんのアドバイスで少しずつ修正していきました。きちんとメロディーを弾けたときはうれしかったです。本番では奥河内の音楽として表現でき、河内長野の魅力を再認識することもできました。また参加したいと思っています。



楽器製作は半年前から

楽器製作のワークショップは本番半年前から始まりました。おさか河内材を材料とした3弦のオッカサン(写真左)と、5弦のオカンテレ(写真右)。木材を組み合わせて形を整えていきます。不慣れな道具を使って苦労しましたが、自分だけの楽器を作ることができ、みんな笑顔になりました。



芸術監督のサキタハジメさん(市内在住)

「河内長野には世界に発信できる魅力的な素材がたくさんあります。それを使って唯一無二の、美しく楽しい世界観を作りたい。世界中からここに来てもらったり、世界中で公演したりしながら、たくさんの笑顔を作れたらいいな」と語るサキタさん。今回の公演でも全編作曲を担当し、舞台演出やステージセットなどをプロデュースしました。「山を鳴らす」「木を面白がる」をライフワークに奥河内の自然や人々からインスピレーションを受けた「まつり」を創る。その可能性は無限大です。

