記録的短時間大雨情報

場合は、 所に避難しましょ 予想されるので、 ています。 るような雨量であることを知らせ 土砂災害や浸水害の発生につなが大雨警報発表時に、現在の雨が 洪水や土砂災害の発生が この情報が発表された すぐに安全な場

樹木が傾く

地鳴りや、山鳴りがする

間を要する人とその支援者は、 めに避難所などの安全な場所に避難しましょ ることが大切です 夜間に大雨が予想される場合や避難に時 早めに避難す

一砂災害から

なります。 台風や大雨の際は、 べきことを紹介します。 身を守るために、 土砂災害が発生しやす 最低限知って

事前に危険箇所などを確認 の地域が「土砂災害警戒区域」

か

※防災メールの登録は HP

川や井戸の水が濁る

などの情報を早く知ることができます。

災害時の避難勧告や緊急のお知らせ

(※)をすることで気象・地震・津

か注意しましょう。また、防災メー

豪雨になる前に早めの避難

土砂災害警戒情報が発表された場合は、

早

されてない

テレビなどで「土砂災害警戒情報」

が

発表

雨が降り始めたら警戒情報に注意

ムページで確認しましょう。

おおさか防災ネットを

小石がパラパラと落ちる

土砂災害の前兆現象

る

周りの人と安全な場所に避難し、 状況になっている場合は、 市役所に連絡してください。 いなくても、 なくても、斜面が左図のような土砂災害警戒情報が発令されて 直ちに

崖や斜面がひび割れる

流木が混じり始める

崖や斜面から水が湧き出る

◎自動車を運転中の場合 下に注意し、安全な場所(公園など)に避難する

◎揺れがおさまったら

防ぐ。この際、 を離れて避難する場合は、救急活動などの支障 にならないよう、 火元の確認と初期消火に努め、 被害の拡大を防ぐ行動を 電気が使えるようになっ 鍵をつけたままにしておく。 被害の拡大を

事故の発生や救急活動などの妨げに ※自動車での避難は控えましょう。 てから避難する。 自ら身の安全を確保し、 助け合いの行動を 高齢者や障が なりま い者、

妊婦や子どもなどの避難の手助け

降雨が続くのに川の水位が下がる

る

心得を紹介します。

どで頭を保護しながらテ 家具などの転倒 か 身を守 るため、 の下に、 さらに 布 团 な

◎屋外の場合 ドアなどを開けるなど脱出路を確保す 建物やブロッ ク塀の倒壊、

道路端に停車しラジオなどで情報収集を。

◎避難するときは 壊れた電化製品からの出火に気を付ける。 たら、

ガスの元栓を閉め、 電気ブ ĺ カー を落とし

生き残

地震が起きた際に一人ひとりが心がけるべ

地震が起こったら、 自ら命を守る行動 を

屋内の場合

窓ガラスなどの落

広報かわちながの ●平成 29 年 (2017) 9 月号

広報かわちながの●平成29年(2017)9月号 2

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

02 今月の焦点1 9月は「防災月間」です

市政と関連情報 モックル生活ガイド

・はいこちら教育相談センターです

15 フォトニュースかわちながの

18 フォト特集 笑顔いっぱい夏休み

子育て10、健康14、暮らし16、安全安心16、保険・

年金 17、就労 20、事業所 20、自治会 21、税金 21.

教育・文化 21、高齢者 24、障がい者 24、フォト 26

・モトクロスバイクで世界に挑戦! 阿久根芳仁さん

・商品やサービスについての苦情や相談は消費

お知らせ 26、講演・講座 27、展示・催し 30、

スポーツ 32、募集 34、相談 35

かわちながの ものづくり探訪 ② 株式会社 大阪ケース製作所

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催

しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催 しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の 申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し 込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市

役所へ(業務日・時間は月~金曜日午前9時~午後5時30分

●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共

くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しはこのマーク

●市の人口世帯数7月31日現在(カッコ内は前月比)

市役所:河内長野市原町一丁目1番1号

※郵送の場合は〒586-8501 (住所不要)

☎ 53-1111 (代表)

107,649(-77) | 50,991(-60) | 56,658(-17) |

女

くろまろキッズ

・9月は高齢者保健福祉月間

今月の焦点2 がん検診

目次 Contents

情報 PICK UP

コラム

23 コラム

26

21 市長に聞きました 22 市民の横顔 FACE

生活センターへ

25 奥河内くろまろの郷通信

情報プラザ

●掲載情報の見方

祝休日・年末年始を除く)

交通機関のご利用を。

人口

11

今月の焦点

1

9

月は

「防災月間」

です

災害から

いても過去に豪雨などによる被害が発生しています。での大雨などにより、各地で甚大な被害を引き起こし

各地で甚大な被害を引き起こしています。市にお東北・北海道での台風、最近では本年7月の九州

昨年は熊本地震や、

りり

つ起こるかわかりません。

いつ何どき災害が発生してもあわてず行動ができるよう、

普段から

備えておくことがあなたの命を守ります

問い合わせ

危機管理課

土砂災害や、

今後起こると予想される南海ト

ラフ巨大地震など、

台風や豪雨による

9

今後の予定など詳し

くは市ホームページ

世帯数

47,413(14)

をご覧ください。

非常持ち出し品

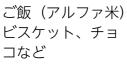
—例



貴重品

诵帳、印鑑、現金、 母子手帳など

食料品





筆記用具 油性マジックなど

火をおこせるもの ライター、マッチ、 ローソクなど



飲料水 一人一日3次 を目安に



下着や着替え、 毛布、タオルや レジャーシート など

グラム程度が目安です。

両手の使えるリュックなどにまとめて、す

ぐに持ち出せるようにしておきましょう。 ※男性で 15 キログラム、女性で 10 キロ

救急用品 絆創膏、常備薬、 ハサミ、毛抜き

衛生用品

ウェットティッシュ、洗 面用具、生理用品など

※乳幼児がいる家庭はミルク (離乳食)・おむつ・ 哺乳瓶や消毒液など、介護者がいる家庭は看護・ 介護用品など、ペットを飼っている家庭はペット 用品など。



避難持ち出しの便利グッズ (過去の震災の知恵)

◎手回しの懐中電灯つき携帯ラジオ ※携帯電話を充電できるもの

停電時や乾電池がなくても使用できる

◎包装ラップ

水のない所でも皿に敷いて使用、包帯の代わり や体に巻いて体の保温ができる

◎ビニール袋

防寒着やレインコートの代用、トイレなど汚物 の処理、ポリタンクの代用として使用できる

◎旅行用下着セット

使い捨てで容易に使用できる

◎携帯(使い捨て)カイロ

体の保温の他に食料の温めなどに使用できる



ヘルメット・防災ずきん、 マスク・手袋、長袖の衣 服など、安全な格好で

懐中電灯、携帯ラ ジオ(予備の電池 も忘れず(こ)

避難情報に注意

災害の危険が迫っているときは、市から発令される避難情報に注意しましょう。

避難準備・ 高齢者等避難開始

避難勧告や避難指示(緊急)の 発令が予想される場合

避難勧告

災害による被害が予想され、 人的被害が発生する可能性が 高まった場合

避難指示 (緊急)

災害が発生し、状況がさらに 悪化して人的被害の危険性が 非常に高まった場合

●いつでも避難できるように準備 をしましょう。身の危険を感じる 人は、避難しましょう

▶避難に時間を要する人(高齢者、 障がい者、乳幼児がいる人)とそ の支援者は避難を開始しましょう

●避難場所に速やかに避難 しましょう

●まだ避難していない場合は、 直ちにその場から避難しましょう

※大雨などで避難場所に向かう途上が危険と思われる場合は、 近くの頑丈な建物や自宅の2階など安全な場所に避難しましょう。

※突発的な災害の場合は、市からの避難勧告などの発令が間に合わないこともあるため、必ずしも、 この順番で発令されるとは限りません。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感 じる場合は自主的に避難を開始してください。

安否の確認

用できるパ

7

1

で災害伝言ダ 番号でガ いは、 状況になり 被災地域

あらかじめ家族の集合場所を決 通勤や通学先にい おくことが る場合は、

豕族の集合場所

スが流れる 再生の場合 2

check! 避難行動要支援者支援制度

市では、災害時における避難行動 要支援者の支援を行うため、避難行 動要支援者名簿を作成しています。

名簿掲載者のうち、同意が得られ た人の名簿情報を地域の避難支援関 係者へ提供し、避難支援や安否確認 などに役立てています。また、平常 時の地域での見守りや日常的な支え 合い活動にもつなげています。 ※登録対象者など詳しくは危機管理

課まで問い合わせを。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

情報 PICK UP

9月は高齢者保健福祉月間

内容 ところ

式典、

老人クラブ員に

とき

ラブリ

トト

※当日直接会場へ。

■いきいきフェスタ

※①②の会場はいずれもキッ

■いきいき長寿スポーツ大会

申し込み

電話で同課へ

50人(先着順) 午後1時30分 とき

9月2日出午後1時

■いきいき長寿福祉大会 し、長寿を祝います。

問い合わせ いきいき高齢・福祉課





生きるも 活きるも ウチら次第

午後3時 ずな ちづくり とき 〜健康笑顔でつながる安心ま つくろう地域のき

9月10日(1)午前10 時

臭チェック、脳げんき度測定 モ度テスト、こども薬局、 健康体操の体験、 キックス

ところ

ところ とき 対象 申し込み を目的とした催しです。 高齢者の健康づくりや交流 10 月 60歳以上の市内在住者 11日冰午後1時

市民総合体育館 10月5日までに電



▲いきいき長寿スポーツ大会 (昨年の様子)

■敬老祝品を支給 9月1日現在で、

オレンジキャンペ

認知症にな

、 テF隻中に100歳に台帳に記載されている88歳の9月1Fガイ します なる人に、 ■市内最高齢者を訪問 敬老祝品をお送り

とき 話します。 あゆむ」をテーマに講師がお ①認知症講演会 ※当日直接会場へ ■フェスタ内で同時開催 「若年認知症の人と

※当日直接会場へ。 午前10時15分~正午 100人 (先着順)

が市内の男女最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長

②認知症サポーター養成講座 方法を学びます。 認知症や、その対応

> ところ 内 容 とき 発チラシの配布など 時45分▽雨天一部中 っても住みよいまちづくりを目指そ 和太鼓、吹奏楽演奏、 10月1日间午前10時30分 市役所

※当日直接会場へ。 合唱、

■「RUN伴」と同時開催 認知症の人や家族、支援者などが

当日は市役所を通過しますの 北海道から沖縄まで1つのタスキを つなぎ、ゴールを目指しています で、

緒に応援しませんか。

● 今月の焦点1 9月は「防災月間」です

ことが、 道の状態が判らないのでトイ レが使用できない場合があり 第一歩です。災害直後は下水 くのも避難のために有効です。 ましょう。 や避難に支障がないようにし フィルムを貼り、 に留め金やガラスに飛散防止 具を固定し、食器棚の開き戸 施設をあらかじめ知っておく 避難生活のために 災害発生前の備えとして家 避難場所に指定されている 避難所での使い方を確 衛生状況を保てるよう 避難生活への備えの 寝室などに靴を置 けがの防止

保存食の寄贈に感謝状

JA大阪南から市内の小学5年生と市消防団に災

この保存食は、湯や水を加えるだけで炊きたてと

害用保存食「マジックライス」の寄贈があり、市と

教育委員会からJA大阪南に感謝状が贈られました。

同じ米飯になるもので、子どもたちが食・環境と農

業への理解を深めるきっかけとなると同時に、大規

模な災害が発生した際に消防団員にとっては貴重な

市では、今後も大規模災害に備え、消防団などと

協力し地域の防災力向上に努めていきます。

備蓄食品となります。

固教育指導課・消防総務課

備蓄しましょう。 蓄が望ましいとの指摘もあり ジの非常持ち出し品を参考に ます)の食料や水を各家庭で 地震では、 最低3日分(南海トラフ巨大 かかることを想定し、5ペ の支援物資が届くまで時間が 災害直後は、 食料や水など

1週間分以上の備

水の備え

市では、地震・台風などの災害で水道管などが破 損し断水となった時に備えて、給水タンク車を配備 し、災害対策基地に非常用飲料水袋などの緊急用資 機材を準備しています。

なお、人が生きるには1人1日3次の水が必要だ と言われています。飲料用に水道水をくみ置きする 時は、清潔なふた付き容器で直射日光を避ければ3 日程度は使用可能です(浄水器利用の場合は塩素に よる消毒効果がないので当日中の使用を)。

固水道課





9月5日に大阪880万人訓練を実施

携帯電話に緊急速報メールが発信されます。訓練用のメールが届いたら、身を守ったり避難したりす るなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

※マナーモードでも鳴動しますので、鳴ってはいけない場所にいる場合は電源を切ってください。 ※おおさか防災情報メール、ヤフー防災速報の登録者にもメールが配信されます。

間府危機管理室(☎06-6941-0351)

訓練でどのような行動を取るか考えておき 当日に実行しましょう!







動かない HOLD ON





その他のがんの 検査方法

胃がん検診 1,000円 対象: 40 歳以上の市民

胃X線検査 バリウムと発泡剤を飲 み、胃の粘膜を観察する検査です。 良性の潰瘍やポリープも発見されま す。精密検査方法は胃内視鏡検査 です。



肺がん検診 500円 対象: 40 歳以上の市民

胸部 X 線検査 肺全体の X 線撮影 です。喫煙者の場合、さらに喀痰 細胞診を組み合わせた検査方法が あります。精密検査方法は胸部 CT などです。



大腸がん検診 500円 対象: 40 歳以上の市民

便潜血検査 便の中の血液を検出す る検査です。がんやポリープがある と、腸内で出血することがあります。 一度でも陽性になったら精密検査を 受けてください。精密検査方法は全 大腸内視鏡検査などです。



乳がん検診 1,000円 対象: 40 歳以上の女性市民



視触診・マンモグラフィ 乳房のX線 検査で、触診では発見できない「しこ り」を診断します。精密検査方法は多 方面からのマンモグラフィ、超音波、 MRI、CT、

・

京刺吸引細胞診などです。

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がんは年に 1回、乳がんは2年に1回、検診を受けましょう。

がんの多くは早期が検診で発見される 大腸がん、乳がんも検診による ば、早期治療・ 対生存率(下図参照)が高くなっ の多くは早期が 検診でがんを発見された人 検診でがんを早期発見で 完治も可能です。 そして「精密検査が と考えられて

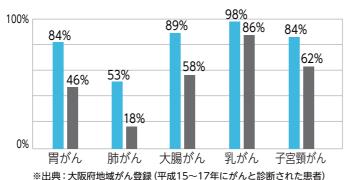
■がんの5年相対生存率

必要」という結果が出たら、

がんと診断され、治療でどのくらい生命を救えるかを 示す指標で5年後に生存している人の割合を表します

も飛

検診で発見 ■検診以外で発見



■保健センターで実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診= 40歳以上の市民、乳がん検診=40歳以上で平成29年 度に奇数年齢になるか平成28年度に未受診の女性市民 とき 10月27日 金、11月6日 例、12月4日 例 ▷午 前中に実施▷定員あり

ところ 保健センター

費用 大腸がん・肺がん=各500円、胃がん・乳がん =各1000円

※生活保護世帯の人は費用免除制度あり。

申し込み 電話で同センターへ (先着順) ▶市ホームページからも申し込み可

■ 医療機関で実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診= 40歳以上の市民、乳がん検診=40歳以上で平成29年 度に奇数年齢になるか平成28年度に未受診の女性市民、 子宮頸がん検診= 20 歳以上の女性市民

ところ 取扱医療機関(4月に配布した「年間事業案内」 を参照)

費用 大腸がん・肺がん=各500円、胃がん・乳がん・ 子宮頸がん=各 1000円

申し込み 大腸がん・胃がん・肺がん・子宮頸がんの各 検診=取扱医療機関へ直接予約、乳がん検診=寺元記念

※生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

● 今月の焦点 2 がん検診

子宮頸がん検診を 受けましょう

問い合わせ 保健センター(☎55-0301)

将来のためにも自分の体に関心を

ることが重要です。 んになっても初期は自覚症状が無いこ 定期的に検診を受け、 将来のためにも 若いうちから 早期発見

ている場合のごく一部が、 感染します。感染してもほとんどが免疫 交渉の経験がある女性の約8%が一度は 染の機会が増えたためと考えられています で増加している背景には、 ており、がんの発生にHPVの感染が関連 症するすべてのがんの中で第1 していることがわかっています。若い年代 ます。子宮頸がん患者の90%以上からヒ このウイルスはありふれたもので、 **パピローマウイルス(HPV)が検出され** 性活動により感 位となって

■子宮頸がん検診取扱医療機関

医療機関名	住所	電話番号
斎田マタニティー クリニック	昭栄町 1-19	☎ 55-7000
ナカノ レディスクリニック	北貴望ケ丘 3-20	☎ 53-1635

1000円(検査後、医療機関で支払い) 電話で各医療機関へ

検診結果 3~4週間後に郵送で届きます

■どんな検査をするの?

問い合わせてみましょう。

子宮頸部の粘膜を採取し、がん細胞の有無や、が ん細胞の種類を特定する細胞診の検査です。 簡単な検査ですが、初めての人はどんな検査か不 安もあることでしょう。右記QRコードのサイト 「やさしいがんの知識 2016」に詳 しく掲載されていますので、参考に して、気になることは医療機関にも



広報かわちながの●平成29年(2017)9月号

子宮頸がん若い世代に増加してい

特有のがんの中では乳

代の女性においては、

とき

9月4日月・25日月、

10

月2日/月・

16 日 (月)

23 日 (月)

子育て

子ども・ センター ※場所の記載のないものは、 子育で総合 あいっくの催し

とき 分~正午 保護者(多胎児を妊娠中の人 ●双子育児中ママの交流会 館内)で開催します。 や保護者のみの参加も可) っく(ノバティながの北 就学前の多胎児とその 9月11日月午前10時30

2みんなであそぼ 未就園の子どもたちが集ま

※当日直接会場へ。

に生まれた市内在住の未就園 の子どもとその保護者 って親子で縁日遊びをします 平成27年4月1日まで

親子ふれあい教室

「いち・に・のジャンプ!」

30日

月午前

10時

~午後

4時

間 図書館

(**5**2·6933)

子どもには親子遊びや集団

とき 分~正午 9月21日休午前10時30

対 象 どもとその保護者(保護者の ❸自称高年齢出産ママの交流会 みの参加も可) 市内在住の就学前の子

とき (3回シリ -ズ)

あい

分~11時30分 とき いる赤ちゃんに限ります) とその保護者(首がすわって に生まれた市内在住の子ども 15組 (抽選) 10月3日火午前10時30

10月5日休・12日休・

定員

15 組

(抽選)

対象 平成29年2月1日まで ❹育児講座「ベビーマッサージ」

「赤ちゃんがきた!」 第1子を育児中の母親同士

30日(月)、 **個トコトコまてまて交流会** とき 1子とその保護者 ~3時(4回シリーズ) 10月16日用・

分~正午 とき 月2日~平成28年4月1日生 緒に遊びましょう。 まれの子どもとその保護者 対象 市内在住の平成27年4 9月26日火午前10時30

対 象 絵本を紹介します。 **❷**ねずみちゃんのおはなし会 歳6か月~2歳6か月の子ど 親子のためのわらべうたや 市内在住のおおむね1

※就学前の子どもの一時保育

第何子か、住所、電話番号、子 がな)、子の生年月日、性別、

育てで気になることと催し名

(必着)

あり (定員10人▽抽選)。

枚1000円

(ふり

15本町201)へ

までにあいっく(〒581 を記入して9月10日 定員 15人 (抽選)

定員 分~ とき もとその保護者 9月28日休午前 10 組

3育児講座 つ保護者 ツのお皿づくり」 市内在住の子どもを持

固あいっく

€50·4664×

FAX 50·4 665)

コー

ド (下図)

から。

携帯サイトhttp://k-kira.jp/m PCサイトhttp://k-kira.jp

※携帯サイトはQR

込み (8月31日から)

■キラキラねっとからの申

月1日~8月16日生まれの第対象 市内在住の平成29年6 で情報交換や仲間作りをします。 しいお友だちが欲しい人、 ヨチヨチタイムを卒業し、新 11月6日/月午後1時 23 日 (月)

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流した りする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。 ●子育てわいわいルーム

問い合わせ 開催日 三日市公民館 9月13日(水) **2** 62-6155 千代田公民館 9月15日金 **5**5-1125 **2** 63-1131 南花台公民館 9月27日(水)

※時間は午前10時30分~正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場 開催日 毎週火・木・金曜日と9月4日側・11日(||午前 10時~午後3時30分▷9月11日(||= 「けいこ先生のリズム遊び」 (午前11時30分~)、15日(|= 「みんなでストレッチ体操!」(午前11時~) ①ふぁんふぁーれ 三日市 **2** 63-7242 毎週月・水・木曜日午前 10 時~午後 3 時 9月 14 日休 = 「保育園幼稚園相談」(午前 11 時~正午▷参加費無料) ②ほのぼのルーム 大矢船 **2** 62-3501

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく(☎50-4664)へ問い合わせを。

19日休午前10時30分~正午

10組 (抽選)

❺親子の絆づくりプログラム 500円 (オイル代)

とき

分~午後0時15分 9月29日逾午前10時15 (抽選) 「親子でポー 10 時 30 セラ 材料費 ファクスに親子の氏名 ~❸の申し込み はがきか

固保健センター ②~③の申し込み 定員 各6人(先着順) 衛生士による相談 内容 管理栄養士と歯科 (フォレスト三日市内) れも電話で保健センター

COLUMN

[コラム]

児期の歯科相談 分~2時30分=あいっく 診センター (フォレスト三日 市内)、10月13日金午後1時30 とき・ところ 9月4日 用午 時~11時30分=乳幼児健 歯科衛生士による乳幼 とき ママパパ教室 1時20分~4時、②11月18 母親・父親になる ①10月7日出午後

分~2時45分 前後の子どもの保護者 ②もぐもぐ教室 市内在住で生後5か月 10月11日冰午後1時15 保健センター ところ ター(フォレスト三日市内) 産師によるマタニティ 師からのお話など②は助 る無料の歯科健診や助産 ・ヨーガ体験▽①②と

①は歯科医師によ

とき

問あいっく(☆50・4671)

こくじらひろば

ところ

あいっく(ノバティ

時間は午前10時~正午)

もの年齢に応じて曜日を設定、

持ち物

歯ブラシ

日出午前9時50分~午後

0時30分

乳幼児健診セン

子どもたちが、その社会を

※当日直接会場へ。

申し込み

9月11日~15日に

ながの北館内)など

対 象

あいっくへ(時間は午後1時

とき

10月~来年3月(子ど

内在住の親子(子どもはおお

」などの心配ごとがある市

むね2歳~4歳)

対 象

毎日の育児の中で

こ

前 10

決のお手伝いをします。

の話し合いを通じて、

問題解

すくすく歯科相談

による個別またはグループで 育士・保健師・心理相談員) 遊び、保護者にはスタッフ(保

> 相談いろいろ 子どもの健康教室

とばが遅い」「落ち着きがな

定員 ところ ③離乳食・幼児食相談会 月ごろ)の進め方など 離乳食(生後5 15人 (先着順) 市内在住で離乳期から 8か

体験・沐浴体験も

各18組(先着順)

も希望する父親のみ妊婦

とき 就学前の子どもの保護者 9月29日金、 乳幼児健診センタ 10 月 20 日 定員

間保健センタ

(**2**55·0301)

こと、もう一つは「そのやり

申し込み

電話で保健セ

300冊)を、自由に手にと

~2歳児向けの絵本(約

って楽しむことができます(貸

€55·0301

生き抜いていく力を育てる 今の時代を

ます が大人になるころには、さら 社会とも に加速しているように思われ 先行きが不透明な激動 膨れ上がった情報化 いわれ、子どもたち

でやりたいことを見つける」 のか、 う育てたらそんな人間になる えだと思います。しかし、ど は自分で考え、行動できるこ う力が必要なのでしょうか。 生き抜いていくには、どう ょうか。それは素晴らしい答 と」と答えるのではないでし いるのではないでしょうか。 多くの大人は、「自分のこと 大切なことの一つは「自分 不安や迷いが渦巻いて

教育相談 **☎0120-52-3774** 子どもには、本人がやりた

で、 に、 など、やりたいことをしっかブロックや積み木、お絵かき 買い物したり、日常生活の中 だり、遊んだり、 りやらせることが大切です。 どで遊ばせる、 とや危険なこと以外は、 切です。人に迷惑を掛けるこ めることは必要です。 を強制してはいけませんが、勧 るように勧めてみてはどうで を発見し、さらに興味が持て るでしょう。その時は、 なのか判断できないこともあ がることをやらせることが大 しょうか。本人が嫌がること 幼児期だと自分で何が好き 何に興味を示しているか いろんな分野の本を読ん 遊具遊び、山、 お家の中では 散歩したり 海な 虫捕 一緒

いよう、 ことも大切です。 意識に子どもが自分で考える 機会を奪ってしまうことのな わが子を心配するあまり、無 粘り強く親が見守る

でも。 ですから。 てられているわけではな 合う機会を持つことも重要で また、 習い事でも、 子どもは、 たくさんの人と触れ 親だけに育 地域の活動

10



ほっこり子育て すくすく子育ち あいっく知ってる?

子どもを愛し育てる「愛育」という言葉からうまれた「あいっく」。 あいっくでは、安心して楽しんで子育てをするために 地域の人と一緒に子育てを支援する環境作りをしています。

問い合わせ 子ども・子育て総合センターあいっく (**2** 50-4664)

キラキラねっとホームページはこちらから▶





遊べる

赤ちゃんから小学校就学前までの親子が楽し く游んで過ごすことができる広場です。お弁 当やおやつを持ってきて食べることができま す。またスタッフが常駐しているので子育て の話も一緒にできます。気軽に遊びに来てく ださい。<水曜日を除く毎日(土・日・祝も 開館) 午前10 時~午後5時30 分>



◎子育て支援

▶来館(わくわく広場・予約個別 面談)、電話、メールでの育児相談 や家庭への訪問を行っています。

わくわく広場

◎幼児健全発達支援

▶発達に関わる電話相談、来室相談 (予約制) ▶「親子ふれあい教室い

ち・に・のジャンプ」(11ページに関連記事) ▶しょ うとく園の入園申し込み(市内在住児の申し込み窓口) ◎家庭児童相談室

▶「○歳から18歳までの子どもや家庭に関わる問題 や悩みの相談|



作り

テーマを設定した交流会など

年齢・テーマ・地域などに分けて、友だち づくりの機会を設けています。同じ環境や 共通点のある親子同士で会話も弾みます。

みんなで子育て

あいっくでは、紙芝居などの読み聞かせや、ものづ くりをしてくれるボランティアの人や地域で子育て サロンなどを開催している人と一緒になって子育て を支援しています。

また、子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が 会員になりお互いに支え合うファミリー・サポート・ センター事業も行っています。是非ご利用ください。



一時預かり

買い物や通院などの短時間、子どもを 有料で預けることができます。



児講座や、子育てに役立つ講座 などを開催しています。

園 名 所在地 電話番号 勝山愛和青葉台幼稚園 南青葉台 1-1 65-1378 52-5917 長野保育園 古野町 2-14 えぴーく幼稚園 美加の台 2-28-1 63-2351 長野台幼稚園 緑ケ丘中町 8-8 54-3211 奈良佐保短期大学附属 大矢船中町10-1 64-8740 河内長野幼稚園 52-3214 ひなぎく幼稚園 木戸1-5-8 \triangle 大阪千代田短期大学附 楠町西 1090 53-5283 属幼稚園 南花台 1-27-1 64-1122 \triangle おしお幼稚園 末広町 623-23 65-1167 くすのき幼稚園 \triangle 清教学園幼稚園 西代町 9-11 53-3917 古野町 12-1 53-3170 錦渓幼稚園 \bigcirc 三日市幼稚園 (公立) 上田町 200-1 62-2929 ● | 天野山保育園 天野町 295-1 52-5819

平成30年4月の施設区分(予定) ○=認定こども園(幼 保連携型)、△=認定こども園(幼稚園型)、□=従来型幼 稚園 (私学助成)、◎=幼稚園 (現行制度)、●=認定こど も園 (保育所型)

子育で・幼児教育推進給付金

市では、従来型幼稚園に通園する園児(4・5歳児) のすべての保護者に、府内トップレベルの子育で・幼 児教育推進給付金を支給しています。

周子ども子育て課

平成 30年度

幼稚園・認定こども園 入園児を募集します

市内の各幼稚園・認定こども園(左表)では、次のとお り闌児を募集します。

対象 ① 1 年保育=平成24年4月2日~25年4月1日 生まれ②2年保育=平成25年4月2日~26年4月1日生 まれ③3年保育=平成26年4月2日~27年4月1日生ま れ▷市立三日市幼稚園は1年保育と2年保育のみ

■市立三日市幼稚園

▶受付日時 10月16日月~31日火の午前9時~午後4時 (土・円・休園円を除く) ▶受付場所 三円市幼稚園 ※願書は10月2日から同園と子ども子育て課で配布▷願 書提出時には入園予定児同伴で来園してください。

■私立幼稚園・認定こども園

- ▶受付開始日 10月初旬▷詳しくは願書配布時に各園へ
- ▶受付時間 午前9時~午後5時(土・円・祝日を除く)
- ▶受付場所 各幼稚園・認定こども園

※願書は9月1日から各園で配布 ▷平成27年4月2日 以降生まれで満3歳に達する幼児の入園については各園 にお問い合わせください。

問各幼稚園・認定こども園

表1 現行制度の施設と従来型の施設

○現行制度の施設(所得に応じた保育料を市が決定)





企業

主導型

保育事業

認定こども園

- 幼保連携型
- 幼稚園型
- ・保育所型
- ・地方裁量型

・家庭的保育 ・居宅訪問型保育 ・事業所内保育

小規模保育

地域型保育

※地域型保育は現在本市にはありません。

○従来型の施設(保育料は施設が決定)

事業所内保育 (従業員専用)

認可外 保育施設 従来型幼稚園 (私学助成)

表2「3つの認定区分」と選択施設

認定区分	対象者	利用時間	選択施設
1号	満3歳以上の子ども (2号認定を除く)	教育標準時間(4時間程度)	幼稚園 認定こども園
2号	満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当する子ども	保育短時間(8時間程度) 保育標準時間(11時間程度)	保育所 認定こども園
2 -	満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当する子ども	保育短時間(8時間程度)	保育所
3号		保育標準時間(11時間程度)	認定こども園 小規模保育など

※ただし、2号の人でも保護者の希望により1号での申し込みも可能です▷年齢は、その年の3月 31 日時点となります。

幼稚園・保育所の申し込み方法 ~子ども子育て支援制度~

現行制度の施設 (表1参照) の利用を希望される場合、 保育の必要性などを考慮し、利用時間も含めた認定が必 要になります (区分は1~3号▷表2参照)。

②認定申請・入所方法

■1号認定の人(満3歳以上)

幼稚園や認定こども園に直接申し込みをします。

■ 2・3 号認定の人(0~5歳で保育の必要な事由のある人) 市役所に申し込みをします。平成30年4月入園申し込 みの詳細は本紙11月号でお知らせします。

■従来型幼稚園

幼稚園に直接申し込みをします。

固子ども子育て課



しょう症



Ô

〒556-001

-0012菊水町2の13合わせ 保健センター

ところ

4 時 10 15 月 分

ル特別プロ

込み

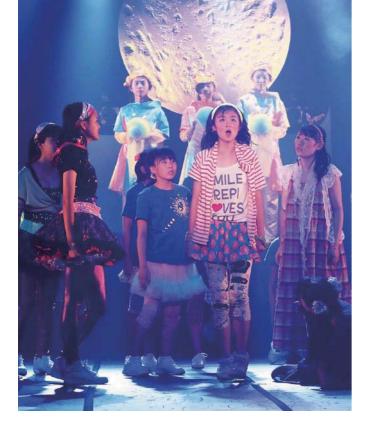
電話で同センタ

(**2**55·030

ターの事業は市民が対象。※対象の記載がない同セン

目殺予防週間 9月10日~

日は



半年に渡るレッスンの成果を披露 ラブリーホール・小ホール・ミュージカル Vol.4

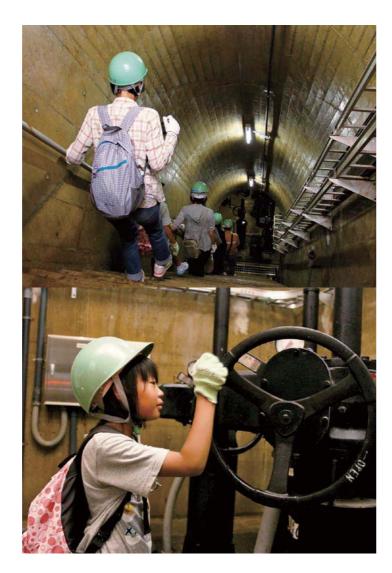
8月5日と6日の2日間に渡り、ラブリーホールのミ ュージカルスクール生によるミュージカル「ムーンライ トミステリー・月の女神の秘密」が開催されました。小 学生から 20 代までの年齢からなる月組と星組各 38 人 が行った公演は計4回。3月から練習に励んできたスク ール生は全力で歌とダンスを披露し、毎回ほぼ満員とな った客席からは大きな声援が送られました。



平和と命の大切さを知る 愛・いのち・平和展

7月28日と29日に、キックスで「愛・いのち・平和展」 が開催されました。会場では市民から提供された戦時品 の展示や、軍事教範、戦前の教科書が展示され、平和の 尊さや命の大切さ、戦争の悲惨さを語り継いでいました。 また、映画上映のほか、合唱団や和太鼓演奏などの催し も行われ、来場した人は楽しみながらも平和の大切さを 学んでいました。





夏でもひんやり ダム見学 クール&パワースポット~滝畑ダム探検~

滝畑ダムで7月21日、クール&パワースポッ ト~滝畑ダム探検~が開催されました。この日参 加した12人の参加者たちは、ダムの仕組みや機能 について説明を聞いた後、日ごろ入ることのでき ない管理用通路の監査廊を探検しました。監査廊 の中は真夏でも20度を下回り、涼しく快適な空間 を体感しました。また、蘑崖仏見学やかわちなが の観光ボランティア倶楽部による観光案内もあり 滝畑ダムを満喫しました。

と運動に関する相 血糖・ヘモグロビン

のための食理栄養士に とき

秋の大イベン-健康支援センロ ジト 9

内容

9月29日金=

-会開催

固府こころの健 (http://kokoro-osaka.jp/)

は府こころの健康総 ペ ジ

休日急病診療所 菊水町 2-13 (保健センター横、☎ 55-0300)

くださ

転入され

た人で前

▽毎月10日午前8時~

日午

20120 · 783

来年3月末日までに受診して

月中旬に送付しています。

24時間)

◎自殺予防いのちの電話

点で40・45・50・55・

60 65

◎関西いのちの電話 時▽水曜日は若者専用)

ょう症検診

(対象=同時

.歳の女性市民)

の受診券を

25 06

6

年3月

50

周疾患検診

◎こころの電話相談

ご相談ください

人で悩まず

70 •

歳の市民) 日時点で40・

平日

の午前9時3分~

8

 ∇

80 31

で受診券が届いて 住地で未受診の人や、

ない

※詳しく 前8時)

合セン

タ

朩

内科 (日曜日・祝休日は歯科も) ※ 小児科診療 (中学生以下) 診療科目 は行っていません。

受付時間 土曜日 = 午後6時~8時40分、日曜日・祝休日 = 午前10 時~11時40分と午後1時~3時40分

※健康保険証を必ず持参してください。※9月23日は祝日扱いです。 日曜日、祝休日の小児科(中学生以下)は富田林病院(☎29-1121)へ

▷小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行 い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。 **受付時間** 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分

圕 健康支援センタ 62 • 9

(http://www.hos しくはホー ト三日市

かわちながの あっぱれ! ゴハンプロジェク

健康総合企業のタニタと市内の飲食店 10 店舗がコラボレー ションして、健康に配慮したオリジナルメニューを開発しました。 今月は「tea room ALICE」のメニューを紹介します。

固政策企画課

厚切りローストビーフのたっぷりランチ(1,350円/金土のみ販売)

499kcal、塩分 3.1g、野菜 261g ■お店のコメント 生クリーム、バ ターを使用しないホワイトソースを実 (現。減塩が気にならないように、香味 野菜で味のバランスを整えました。ロー ストビーフのソースにもこだわり、コ

※プロジェクトの詳細はQRコードからご参照を。

クのある和風ソースに仕上げました。 ■ tea room ALICE 向野町641 ☎21-5138 ※2日前までに要予約。 ティールーム アリス

◉健康・栄養・歯科相談◉

相談	健康相談	栄養相談 (矜制)	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く) 午前10時~11時(詳細は問い合わせを)		
受付時間			
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※希望者は直接会場へ〉栄養相談は電話で保健セ ンターへ申し込みを▷診断や治療方法についての相 談は対応不可。

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報) ☎ 06-6693-1199 (24 時間)

★救急安心センターおおさか(救急医療相談) 相談電話 # 7119 (ダイヤル回線・IP 電話 からは☎ 06-6582-7119 へ ▷ 24 時間)

★小児救急電話相談~受診するか迷ったときは~ 相談電話 # 8000 (ダイヤル回線・IP 電話から は☎ 06-6765-3650 ヘ▷午後8時~翌朝8時)

日時

9月5日(火)

9月6日(水)

9月7日(木)

9月8日金

9月11日(月)

9月12日(火)

9月13日(水)

9月14日(木)

9月15日金

9月19日(火)

9月30日(土)

寺元集会所

会場

滝畑コミュニティセンター

楠台自治会館

千代田小学校

三日市小学校

加賀田小学校

高向小学校

天見小学校

キックス

コノミヤ南花台店

美加の台小学校

後2時~) 習は午後7時 日のみ午後1時30分~)▽講

閰都市創生課または河内長野 どのためスリッパも持参を)

交通安全自動車協会(☎53・

(30日のみ午

受付は午後6時30分~

30

とき・ところ

左表のとおり

(小学校では会場が体育館な

持ち物

運転者講習カー

※当日直接会場へ。

運転者講習会に参加を



暮

5

迷惑な野焼きは禁止

家庭ごみや産業廃棄物など

得ない焼却などは例外で認め 原因にもなります。 とダイオキシン類が発生する ※農林業を営むためにやむを 適切に処理しましょう。 ニール類などを一緒に燃やす 被害をもたらすだけでなく、ビ などにより周辺の生活環境に 法律により禁止されています た収集日に分別して出すなど ごみは焼却せず、 ごみの焼却は、煙や悪臭、灰 野焼き行為(野外焼却)は 決められ

 問環境衛生課

^{固環境衛生課} するようお願い でもできるだけ燃やさず処理 られています▽例外の範囲内 します。

二重袋で出さないで

ます。 解・ご協力をお願い 二重袋にはしないようご理 きず、 容器包装は、手作業で選別し なっていると、中身を確認で 小さい袋が入る「二重袋」に ているため、 たプラスチック製 資源ごみを出す際には、 選別作業の妨げになり 外側の袋の中に します。



リンピックの入賞メダルを、年の東京オリンピック・パ 委員会が主催する、 クの入賞メダルを、不 東京20 2 0 2 0 20組織 ラ

プラスチック製容器包装は



下記のマ





間」に伴い、大阪南医療セン 月3日~9日の「救急医療週 9 月9日の「救急の日」、 9月3日旧午前10時 救急フェアを 9

交通安全運動の期間です。

三日市店周辺)

頭キャンペーン(フォ

レ

スト

30日は秋の全国

■活動の重点

秋の全国交通安全運動

◎9月25日月午後3時3分

4時30分=高齢者に対する街

カルチェックコーナー、 救急資器材展示、 じゃんぼスクエア河 (西之山町) 体験コ

◎すべての座席のシー

トベルト

◎9月29日逾午後5時30分

日」キャンペーン(三日市町=「交通事故死ゼロをめざす

とチャイルドシート

-の正し

い着

自転車乗用中の交通事故防止 ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・

ペー

ン(西友千代田店周辺)

自転車利用者に対する街頭キャ

◎9月27日冰午後4時~5時

指導(主要交差点)

8時30分=交通安全早朝街頭 ◎9月26日火午前7時3分

行の確保と高齢運転者の交通

◎子どもと高齢者の安全な通

固消防署 (**☎**53·5681)



ところ 午後2時

AED(自 メデ 子

用の徹底

◎飲酒運転の

根絶

駅周辺)





収にご協力をお願いします。 スを設置していますので、 トフォンの回

閰環境衛生課

イクルした金属で作成するプ用になった小型家電からリサ ジェクトに参加しています。 市役所1階に、回収ボック

みんなでリサイクル

帯電話・スマー

口

	●陶磁器製・ガラス製食器の回収		
	ところ	とき	
	資源選別作業所 (上原西町2-28)	月~金曜日	
	衛生処理場 (高向 2092)	(祝休日·年末年始を 除く)	

★回収時間は資源選別作業所が午後1時 ~3時▷衛生処理場が午前 10 時~正午 ▷もったいない市会場でも回収を実施 します。

- ★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収で きません▷洗ってからの持ち込みにご 協力を。
- ■もったいない市を開催

回収した食器で食器市を開催します。 気に入った食器があれば、無料でお持ち 帰りいただけます。

とき 9月28日(水)午前10時~午後1時 ところ 市役所

安全安心

救急フェアを開催

とき 開催します。 ターと合同で、

内長野店 用した記念撮影など ども用の防火服や救急服を着 動体外式除細動器) 内容 心肺蘇生法・

=交通安全運動初日キャ ◎9月21日||宋午前7時10 ■期間中の主な行事 ◎二輪車の交通事故防止 (千代田駅前広場)

ン 分

ペ

圓都市創生課または河内長野

クー

ル(大阪サヤマ自動車学院)

正午=高齢者安全運転四輪ス

◎9月30日出午前9

時30分

警察署

≅ 54 •

保険·年金

日曜臨時窓口を開設国民健康保険の

交通安全市民大会

内容 ①地域における交通安全活動に功労

のあった個人や団体の表彰式、②ラブリー

ホール・ミュージカルスクールによる歌と

ダンスのパフォーマンス (午後3時ごろ~)

※交通安全子ども絵画コンクール入選作

品展も同時開催(午後1時~4時)。

とき 9月23日祝午後2時~

ところ ラブリーホール

※当日直接会場へ。

固都市創生課

午後5時30分 の納付、 内 容 ところ とき 11 ※必要書類などは事前にお問 ■平日お忙しい人はご利用を 合わせください 9月24日旧午前9 国保の届け出や保険料 市役所 納付相談など 嵵

被保険証が「オレンジ色」 国民健康保険の

固保険年金課

緑色) は10月31日まで有効と なっています 険の被保険者証(保険証▽薄 現在使用できる国民健康保

新し

次、 地へ郵送(簡易書留) 送できません。 ※住民登録の住所以外 は一部を除き10月上旬から順 世帯主の住民登録の住所 い保険証 (オレンジ色) します へは郵

りを希望する人は、現在使保険年金課の窓口での受け

■窓口での受け取り希望は

固保険年金課

て

保険料を10年前までさかのぼ くなります。 老齢基礎年金の受給額が少な 険料を納めた場合に比べて、 って納めることができます。 追納した場合、 そこで、 保険料を納 当時の

おり、

多くの人がジェネリ

度末時点では約65%となって

は約62%だったものが、

同年

ク医薬品への切り替えにご協

証と印鑑を 中の保険 って、 9

見本

さい。 し出てくだ でに申 15 国民健康保険 有効期限 平成 * 年 * 月 * 日 被 保 険 者 証 資格取得(缺当)日 平成 * 年 * 月 * 日

世帯主 *****

生年月日 昭和 + 年 + 月 + 日 性別 + 住所 河内長野市 + + + + + + + +

い保険証は10月上旬以降に受場合、新し ※窓口での更新手続きが必要 け取りとなります

> 7 5 3 1) 金事務所

☎ 06

通知を送付します。 な人には10月中旬以降に案内 ■記載内容が変わったら

の健康保険に加入したときな 住所・氏名などの変更や、他 速やかに保険年金課

届け出てください どは、 뷀保険年金課

اتا

保険料追納制度国民年金の

などを受けた期間があると、保 国民年金の免除や納付猶予

> 算額がつきます。 **闘保険年金課または天王寺年** みが必要です。 する時は、当時の保険料に加 基礎年金を受給できます。 利用される場合は、 3年目以降の分を追納 申し込

積極的な使用を ェネリック医薬品 の

ジ

等こう) c ぎるとともに医療保険財政の改配 残暑の自己負担が軽減され 薬に比べて3~5割程安くな―ジェネリック医薬品は、新 善にもつながります。 る場合もあり、 多くの場合で

ジェネリック医薬品の使用率 師にご相談ください。 医薬品があるとは限りません。 については、平成28年度当初 ◎市の国民健康保険における 希望する場合は、 ※すべての薬にジェネリック 医師・薬剤





笑顔いっぱい夏休み

厳しい暑さでも子どもたちは元気いっぱい。 市内で行われた夏休みのイベントにはたくさんの子どもたちが参加し すてきな表情を見せてくれました。



長野商店街夜店のタベ

催されていました。訪れた人々 もともと醤油蔵だった場所では、 そば、綿あめなど3店が出店。 され、多くの人でにぎわいまし 21主催の「夜店の夕べ」が開催 ルメをほおばったり、夏の夜の 読み聞かせなどのイベントも開 心地よいほのかな明かりの中、 れ、ヨーヨー釣りや射的、焼き た。空き地や空き店舗も活用さ たNPO法人にぎわい河内長野 長野商店街で、毎年恒例となっ ムを楽しんだり、



合が行われ、熱戦が繰り広

スやレシーブの練習を行い のスパイクを受けたり、