



健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55-0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

保健センターで実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診 40歳以上の市民、乳がん検診 40歳以上で平成29年度に奇数年齢になるか平成28年度に未受診の女性市民
とき 6月2日(金) (肺がん検診は実施しません)・28日(水) 7月10日(月)▽午前中(乳がん検診のみ受診の場合は午後)に実施▽定員あり
ところ 保健センター
費用 大腸がん・肺がん 各500円、胃がん・乳がん 各1000円
※生活保護世帯の人は費用免除制度あり。
申し込み 電話で同センターへ(先着順)▽市ホームページからも申し込み可
※個別医療機関でも受診でき



ます▽詳しくは問い合わせを。

青年・成人健康診査(有料)

対象 昭和53年4月～平成14年4月1日生まれで、学校や勤務先で健診を受ける機会がない人
とき 5月23日(火)午前9時30分～11時30分と午後1時～3時
ところ 保健センター
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査
※診断書の作成はできません。
費用 500円(生活保護世帯の人は費用免除制度あり)
※当日直接会場へ。

歯周疾患検診などの受診券を送付

5月中旬に特定の年齢(平成30年3月31日時点)の人に検診・検査の受診券を送付します。

40代からの始めてフィットネス教室

自分にあつた運動習慣を身に付け、筋力アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指しましょう。
対象 体力や身体機能の低下を感じ、運動習慣の少ない40～64歳で、健康支援センター(ウェルネスフォレスト三日市)を利用してない市民
とき 6月6日～8月16日のうち11回▽主に火曜日の午後1時30分～3時30分▽日時など詳しくは問い合わせを
ところ 健康支援センター
定員 25人(選考)
申し込み 5月17日までに電話で同センター(☎62・1919)へ

はじめてウォーキング教室

とき 5月24日(水)・5月31日(水) 午前9時45分～11時45分(予備日6月2日)▽2回シリーズ
ところ 市民総合体育館ほか
内容 歩き方の測定やウォーキングの実践など
定員 35人先着順▽初参加で



お口の健口教室

とき 6月7日(水)・16日(金)午後1時30分～3時▽2回シリーズ
ところ 保健センター
内容 歯科医師の話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯みがき実習など▽初日(7日)に希望者を対象に歯科健診を実施
定員 20人(先着順)
申し込み 5月10日から電話で同センターへ



ママパパ教室での沐浴体験

お母さんのための歯みがき教室

対象 就学前の子どもを持つ保護者
とき 6月9日(金)午前10時15分～11時45分
ところ あいっく(ノバティながの北館内)
内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など
定員 15人(先着順)
申し込み 5月10日から電話で保健センターへ

糖尿病予防相談

対象 血糖値・ヘモグロビンA1cが高め(NGSP値6・

ママパパ教室

対象 初めて父親・母親になる市民
とき ①5月13日(土)午前9時50分～午後0時30分、②6月6日(火)午前9時50分～正午
ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)
内容 ①は助産師によるマタニティー・ヨガ体験(希望する父親のみ妊婦体験と沐浴体験も有り)、②は管理栄養士と助産師の話
定員 各18組(先着順)
申し込み 電話で保健センターへ

タニタ監修メニュー

かわちながの あっぱれ! ゴハンプロジェクト

健康総合企業のタニタと市内の飲食店10店舗がコラボレーションして、健康に配慮したオリジナルメニューを開発しました。今月は「健美食彩処 柚乃香」のメニューを紹介します。※プロジェクトの詳細はQRコードからご参照を。
問い合わせ 政策企画課



陶板蒸し色菜御膳 (1,620円) 498kcal、塩分2.5g、野菜211.5g
■お店のコメント 食塩を制限しながらも、薄味ではなく、味にパンチと旨味を持たせました。また、素材を厳選してバランスの良い料理内容に仕上げ、味だけではなく五感で楽しむことで、より一層おいしくなるように配慮しました。
■健美食彩処 柚乃香 西代町3-10 ☎56-0020 ※2日前までに要予約。

健康・栄養・歯科相談

相談	健康相談	栄養相談(予約)	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
受付時間	午前10時～11時(詳細は問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※希望者は直接会場へ▷栄養相談は電話で保健センターへ申し込みを▷診断や治療方法についての相談は対応不可。

休日急病診療所
菊水町2-13 (保健センター横、☎55-0300)
診療科目 内科(日曜日・祝休日は歯科も)※小児科診療(中学生以下)は行っていません。
受付時間 土曜日=午後6時～8時40分、日曜日・祝休日=午前10時～11時40分と午後1時～3時40分※健康保険証を必ず持参してください。
日曜日、祝休日の小児科(中学生以下)は富田林病院(☎29-1121)へ▷小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)
★救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～
相談電話 #8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

人権

5月1日～7日は憲法週間

5月3日の憲法記念日を中心とする5月1日～7日は「憲法週間」です。憲法は、基本的な人権の保障を重要な柱の一つとしています。すべての人が、幸福な生活を営むためには、一人ひとりが憲法や世界人権宣言に掲げられた人権尊重の精神を理解し、身近なところから人権を考え、行動していくことが必要です。

憲法週間記念市民講座

■知って得する法律講座～高齢者が安心して暮らせるために～ 悪質商法による被害などの権利侵害にあわないように法律の知識や成年後見制度について、弁護士がお話します。 とき 5月31日(水)午後1時30分～3時30分 ところ キックス 定員 30人(先着順) ※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽先着順)。

申し込み 5月8日から電話で男女共同参画センターへ問い合わせ 同センター(キックス内、☎54・0003)

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員会が施行された日を記念日と定めています。 ■市民の人権を守る 人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受けて、市民の人権を守るための様々な活動や人権に関する相談などを行っています。本市の人権擁護委員は、次の10人です。 ◎山本忠行さん(高向881、☎54・5500) ◎山口親房さん(西片添町5の12、☎68・8809) ◎乾美弥子さん(北貴望ヶ丘21の32、☎56・5506) ◎福田卓也さん(西之山町4の6、☎55・0466) ◎安達英行さん(美加の台1の40の1の903、☎62・3140) ◎柿花利英さん(南花台1の16の4、☎64・1546) ◎河端佐千子さん(日野1085、☎52・2293) ◎櫻井義則さん(大矢船中町

28の1、☎62・5549) ◎西端恵子さん(原町2の7の6、☎54・4171) ◎田和裕さん(加賀田2199、☎63・0496) 問い合わせ 人権推進課

MY TREE ペアレンツプログラム

子育てに苦しさを感じている親のための回復プログラム。 とき 6月5日～9月25日、12月25日、来年3月5日の月曜日の全17回(7月12日(水)または19日(水)もあり)▽時間は午前10時～午後0時30分 ところ 富田林市立人権文化センター 定員 10人 ※一時保育あり(要予約)。 申し込み 電話かファクスで富田林市人権協議会へ 問い合わせ 同協議会(☎24・3700、FAX 25・5952)

人権あれこれ相談

人権協会では、人権侵害を受けている、またはその恐れのある市民に、自らの判断で問題を解決できるように適切

はいこちら 教育相談センターです ☎0120-52-3774

プラス言葉で楽しい子育てを

児童虐待の発生件数は、全国的にも増加しており大阪府でも同様です。その中でも小学生、学齢前児童の通告件数が約8割を占めています。 虐待の種類でも一番多いのが「言葉による脅し」、「無視」、「兄弟間での差別的な扱い」、「子どもの前で家族に対して暴力をふるう」などの心理的虐待です。大人が知らず知らずにかけている言葉が子どもの心を傷つけているのです。

親からかけられた言葉の蓄積は、子どもの思考や性格に影響を及ぼし、後々の人生の幸・不幸につながっていくと言っても過言ではないでしょう。そう考えると、普段何気なくお子さんにかけている言葉、そのひとと言ひと言が、お



「どっちがいい?」と尋ねてやり、何かしてほしい時には「～しなさい」より

「～してくれたらうれしいな」というように、否定や命令や指示よりも、受容や共感などのプラスの言葉をかける方が、「大人から大切にされている」という自己肯定感が高まり、思いやりや感謝する気持ちが育まれていきます。 しかし、忙しい時や疲れている時などに、あたたかい言葉をかけてあげることが難しいことです。そういう時には、大人であっても人から共感してもらったりほめてもらったりすると、自己肯定感が高まり心に余裕が生まれるでしょう。子どもだけでなく、大人同士も受容と共感のプラスの言葉がけが必要だと言えます。そして、大人自身が自己肯定感を高め、心に余裕を持つことが虐待の防止につながっていくのではないのでしょうか。

「～してくれたらうれしいな」というように、否定や命令や指示よりも、受容や共感などのプラスの言葉をかける方が、「大人から大切にされている」という自己肯定感が高まり、思いやりや感謝する気持ちが育まれていきます。 しかし、忙しい時や疲れている時などに、あたたかい言葉をかけてあげることが難しいことです。そういう時には、大人であっても人から共感してもらったりほめてもらったりすると、自己肯定感が高まり心に余裕が生まれるでしょう。子どもだけでなく、大人同士も受容と共感のプラスの言葉がけが必要だと言えます。そして、大人自身が自己肯定感を高め、心に余裕を持つことが虐待の防止につながっていくのではないのでしょうか。

商品やサービスについての苦情や相談は 消費生活センターへ ☎56-0700

商品が届かない! ネットショッピングは慎重に

【事例】ソファを買おうとネット検索をしていたら安くてもいいものを見つけたので、すぐ申し込み、代金を銀行で振り込んだ。振込先が個人名義であった。約束の配達日になってもソファは届かない。電話番号の記載がないので、何度もメールしているが返信がない。詐欺サイトだったのか。

「アドバイス」

●トラブルに遭いにくくするため、消費者として注意することがいくつかあります。 ●注意するチェックポイント! ◎住所や電話番号の記載 実在する住所、電話番号が記載されていますか。連絡手段が電子メールのみの場合、相手から返信がなくなるとして



まえば連絡することもできなくなります。ニセの情報が記載されている場合もあります。 ◎価格 正規品に比べて、安価過ぎませんか。市場価格より極端に安価な場合は、慎重に判断しましょう。 ◎不自然な日本語の表現 機械翻訳のような不自然な日本語表記がされているウェブサイトに注意。 ◎振込先と契約先的一致 ウェブサイトの名称や運営者の氏名と口座名義が異なるケースも注意が必要です。 ◎インターネット取引は相手の顔が見えません。販売品や価格に釣られずに、注文する前に信用できそうな業者なのか冷静になってよく考えましょう。また、スマホの画面は小さいので、文字が読みづらく、特に注意が必要です。 ●分からないことや不安なことがあったら消費生活センターに相談してください。

その他

参与に河野氏を選任

河野純一氏(56歳)を4月1日付けで参与に任命しました。河野氏は、昭和58年に建



設省近畿地方建設局に採用され、国土交通省近畿地方整備局において、道路部道路構造保全官、福知山河川国道事務所事業対策官、浪速国道事務所副所長などを歴任しました。 参与の設置は、大阪南部高速道路構想や道路ネットワークを活用した産業活性化、中心市街地活性化、公共交通の充実などを図るものです。 問い合わせ 人事課

市民スポーツ大会総合開会式に リオ五輪・シンクロ銅メダリスト 丸茂圭衣選手が出席

4月9日、市民総合体育館で開催された市民スポーツ大会総合開会式に、リオデジャネイロオリンピック大会のシンクロナイズドスイミングで銅メダルを獲得した市内在住の丸茂圭衣選手(三菱電機(株)・井村シンクロクラブ)が出席し、選手たちを激励しました。



島田市長からは、その功績をたたえ、感謝状と記念品が贈呈されました。



お知らせ

市長とのおしゃべり集会

小学校区ごとに開催し、市長との直接対話を行います。5月中の開催は次のとおりです(他校区も順次お知らせします)。

- ①美加の台小学校区 5月11日

ふるさと応援寄附金(3月分)ご寄附ありがとうございました
人数 132人(140件)
金額 310万8千円
寄附者 南海電気鉄道(株)
※10万円以上の寄附者のみ氏名を掲載

生産緑地地区の追加指定に関する相談を受付

市街化区域内の農地などについて、生産緑地地区の追加指定に関する相談を受け付けます。指定には要件がありますので、指定を希望する人は必ずお越しください。
とき 5月8日(月)~31日(水)の市役所業務時間中
ところ 市役所

※相談地の地番、位置、面積、現地の状況などを確認できる資料があればご持参ください。
※基準に該当する場合は後日正式な申し出書類を提出していただきます▽一度指定を受けて30年間は農地などとして適正な管理が義務付けられますが、税制上の優遇措置を受けられることができます。
園都市創生課

赤十字募金運動にご協力を
今年も全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。日赤河内長野市地区では、市内の自治会をはじめ、小・中学校や幼稚園、法人などに募金協力を依頼しています。みなさん

日(木)「コミュニティルームさくら」
②小山田小学校区 5月22日(月)「小山田コミュニティセンター(あやたホール)」
※当日直接会場へ▽時間はいずれも午後7時~8時
定員 各50人、(定員を超える場合、入場制限することがあります)▽会場により駐車台数に限りがあります。
※開催後、集会時にいただいたご意見などへの個別回答は行いません。
園広報広聴課

献血にご協力を

対象 18~64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)
▽60~64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 5月9日(火)午前10時~午後1時と午後2時



んのご協力をお願いします。
期間 6月30日まで
受付場所 社会福祉協議会

たはいきいき高齢・福祉課
募金の使途 国の内外で発生する自然災害・紛争による被災者・難民などへの救援活動や救済物資の配布、災害救護体制の充実・強化など
園社会福祉協議会
(☎5・0133)

花の文化園からのお知らせ

バラ園が5月中旬~6月中旬に見ごろを迎えます
バラの見頃に合わせて期間限定のカフェをオープンします。
とき 5月27日(土)・28日(日)
※会場はいずれも花の文化園▽入園料が必要▽詳しくは問い合わせを。
園府立花の文化園
(☎63・8739)



イルミネーション電飾 家に眠っていませんか

昔使ってた家に眠ったままのイルミネーション電飾はありませんか。使わなくなった電飾を協会に無償で提供いただければ、冬の寺ヶ池公園のイルミネーションに活用させていただきます。詳しくは問い合わせを。

園(公財)公園緑化協会 (☎56-1155)



〜4時30分〜大阪南医療センター、14日(日)午前10時~午後4時(赤峰市民広場)市民まつり会場内)
※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。
園社会福祉協議会
(☎65・0133)

ウメ、モモなどの樹木調査を実施します

市内でウメ輪紋病に感染した植物が多く見つかったため、ウメやモモなどの樹木を調査します。対象となる地域では、5月から8月まで国の職員や府が委託した調査員が身分証を携帯し調査を行いますので、

市役所でクールビズを実施します

市役所では、夏季の冷房温度を28度に設定します。これに伴い、5月から10月末まで市職員として市民のみなさんからの信用と品位を損なわない軽装(クールビズ)での業務を推奨しますので、みなさんのご理解をお願いします。
園環境政策課

講演・講座

がん診療アップデート

「大切な人の『想い』とともに」をテーマに、キャスターの清水健さん(写真右)が講演します。
とき・内容 5月27日(土)午後1時~午後4時
ところ ラブリーホール
※当日直接会場へ▽午前11時からがん相談支援・健康チェックの各コーナーを開設しています。
園大阪南医療センター
(☎53・5761)



大学連携講座 桃山学院大学編

■転ばぬ先の...生きた法律講座 Part II
とき・内容 6月23日(金)生殖補助医療と法律上の親子関係、30日(金)自分以外の行為による損害賠償責任、7月6日(木)犯罪と法、14日(金)相続と法▽時間はいずれも午前10時~11時30分▽4回シリーズ
ところ キックス
定員 各100人(先着順)
参加費 各500円
申し込み 5月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
園くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

公民館の歴史講座

■加賀田の歴史を探る
とき 5月23日(火)午後2時~3時30分
ところ 加賀田公民館
定員 30人(先着順)
申し込み 5月7日から同館へ
園加賀田公民館
(☎62・2116)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

図書館歴史講座



【知られざる河内長野の歴史】
新田開発と寺ヶ池

新田開発のため江戸時代に築造された寺ヶ池の歴史を紐解きます。

とき 6月3日(土)午後2時～4時

ところ キックス

定員 60人(先着順)

申し込み 5月10日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▽受付時間は午前9時30分～午後8時
図書館(☎52・4384、FAX 52・6996)

アートの森〜創作ひろば〜

自然豊かな滝畑で、思いのまま自由に絵画や造形制作を楽しみませんか

とき 5月27日(土)・28日(日)、6月3日(土)・4日(日)▽時間はいずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畑コミュニティセンター
定員 各15人(先着順)
参加費 幼児～中学生11日

500円、高校生以上11日1000円

※絵具一式は各自で用意が必要。

申し込み 5月8日から電話で文化・スポーツ振興課へ
文化・スポーツ振興課

食品衛生講習会

食中毒防止などの食品衛生をテーマにした講習会です。

対象 調理など食品を扱うボランティア活動者など
とき 5月26日(金)午後1時30分～3時
ところ 福祉センター錦漢苑
定員 50人(先着順)
申し込み 5月8日から社会福祉協議会へ
社会福祉協議会

地域の伝統文化に触れよう

文化庁の文化芸術振興費補助金を活用した教室です。

【日本舞踊体験教室】
対象 3歳児～小学生
とき 5月21日～来月1月28日の日曜日のうち13回▽時間は午前10時～11時30分

ところ 日本舞踊教室(楠町西)

定員 20人(先着順)

申し込み 電話かファクスで花柳さんへ
花柳さん(☎FAX 53・3952)

歯から元気に!

爪楊枝の歴史と歯のケアについて講師が話します。

とき 5月16日(火)午後2時～3時30分
ところ 加賀田公民館
定員 20人(先着順)
申し込み 5月5日から同館へ
加賀田公民館

オカリナに挑戦

対象 市内在住・在学の小学生

とき 5月21日、6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日の各日曜日午前9時30分～10時30分(10月1日は発表会)▽6回シリーズ
ところ 南花台公民館
定員 10人(先着順)
参加費 1350円(オカリナ代)
申し込み 5月5日から同館へ

閩南花台公民館

もっと知ろうよ!

地域福祉やCSWのこと
地域福祉やCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の役割について講師が話します。

地域の自然をみつめて

とき 6月7日(水)午前10時～11時30分

ところ 天野公民館
定員 13人(先着順)
申し込み 5月9日から同館へ
天野公民館

【知ル・見ル・ホタル】

ホタルについての講義を聞いて、その生息地を散策します。

とき 6月7日(水)午後7時～9時
ところ 高向公民館
定員 30人(先着順)
申し込み 5月17日から同館へ
高向公民館

募 集

相 談



▲きれいなしおりを作ってみませんか

ふるさと歴史学習館の歴史体験

【型紙のミニしおり作り・何が釣れるかな?歴史釣堀】

とき 4月29日(祝)・5月7日(日)(受付時間は午前9時30分～11時30分と午後1時～4時30分▽5月1日は休館)
ところ ふるさと歴史学習館
※当日直接会場へ。
ふるさと歴史学習館

腹が立ったらどうしよう?!

自分の怒りのクセを知り、コントロールする方法について考えてみましょう。

とき 6月10日(土)午前10時～11時30分
ところ 加賀田公民館
定員 20人(先着順)
申し込み 5月16日から同館へ
加賀田公民館

フラワーデザイン

【初夏を彩るプリザーブドフラワーリース】

とき 5月24日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所

定員 20人(先着順)

材料費 2000円

申し込み 5月8日～19日に電話で(公財)公園緑化協会へ
公園緑化協会

美しい写真の撮り方

【花の文化園で実技指導】



写真撮影の基礎から学びます(初心者も参加可)。
とき・内容 6月4日(日)①午前9時30分～11時30分②実技指導、②午後1時30分～3時③撮影した写真へのアドバイス

ところ ①花の文化園、②南花台公民館

定員 10人(先着順)

参加費 540円(入園料)

申し込み 5月6日から同館へ

閩南花台公民館

(☎63・1131)

セカンドライフ講座



【終活でもっと元気に】

とき・内容 ①5月17日(水)午後2時～3時30分②「葬儀費用をおさえるには?」③6月16日(金)午前10時～11時30分④「死ぬ前に後悔する17の事」

ところ キックス

定員 各50人(先着順)

参加費 各200円

申し込み 5月8日から電話か電子メール(rakunisonoug@gmail.com)で浦田さんへ
※エンディングノートをプレゼントします。

浦田さん(☎21・4825)

展示・催し

春季「書・篆刻展」

書、画、篆刻、版画、俳画

ちぎり絵などの作品を展示します。カンタン篆刻教室と絵

手紙教室も開催します(参加無料)。

とき 5月26日(金)～28日(日)午前10時～午後6時(28日は午後5時まで)

ところ キックス

※出品作品も募集します▽1点につき1000円必要(書

法篆刻協会会員は無料)。

閩書法篆刻協会の丹下さん

(☎53・0706)

市指定文化財旧三日市交番

春期特別開館

【全国に残る木造交番・駐在所建物】

指定文化財になっている全国の警察関係の建造物を紹介

します。
とき 5月13日(土)～21日(日)午前10時～午後4時
ところ 旧三日市交番

閩ふるさと文化財課

延命寺周辺で

初夏のバードウォッチング

対象 小学生以上(小学生は

保護者同伴で)

とき 5月13日(土)午前9時～

午後3時(雨天中止)

集合 三日市町駅改札前

コース 奥河内のみじ公園

(延命寺地区)～千早口駅(約

6km)

※当日直接会場へ。

閩長野公園管理事務所

(☎62・2772)

岩湧の森四季彩館の催し

【森のカフェ/シヤクナゲと

新緑】

2日間限定のカフェをオー

ンします(飲み物とクッキ

1で250円)。

とき 5月6日(土)・7日(日)午

前10時～午後4時

ところ 岩湧の森四季彩館

定員 200人(先着順)

※当日直接会場へ。

【森の定点観察/初夏】

樹木などを対象に、1年を

通じてその変化を定点観察し

ます。

対象 小学生以上(小学生は

保護者同伴で)

とき 5月21日(日)午後1時～

3時▽少雨決行、荒天中止

定員 15人(先着順)

参加費 300円(小学生は

無料)

※当日直接会場へ。

閩岩湧の森四季彩館

(☎FAX 63・5986)

翠色にあふれ輝く
河内長野の歴史と自然を堪能

【河内長野市&河内長野ライオンズクラブ共催
モックルウォーク】

とき 6月3日(日)▷スタート受付は午前10時～10時30分に天見駅前広場で▷荒天中止

コース 天見駅～大地の里 友邦～延命寺～奥河内のみじ公園～興禅寺～三日市町駅(ゴール)▷約11km

※当日直接受付場所へ▷弁当は各自持参▷開催の有無は当日午前6時以降に南海電鉄ハイキング開催・中止案内(☎06-6644-7205)へ。

閩南海テレホンセンター

(☎06-6643-1005)



河内長野市民観戦デー

■セレッソ大阪を応援しよう!

市では、セレッソ大阪のホームゲーム(清水エスパルス戦)を市内在住・在学・在勤のみなさんに優待価格(前売りのみ)で観戦いただける「河内長野市民観戦デー」を開催します。

とき 6月17日(土)午後7時キックオフ

ところ ヤンマースタジアム長居(大阪市東住吉区)

価格 ホームサポーター自由席=大人1500円(通常前売り2200円)、小中学生500円(同800円)

購入方法 5月13日~6月14日にセブン・イレブン、サークルK・サンクスにあるチケットぴあ端末機で(購入にはPコード834-834が必要)初日は午前10時から受付1人4枚まで購入可▷定員になり次第販売終了) 関セレッソ大阪事務局(☎06-6110-5657▷時間は午前9時30分~午後0時30分と午後1時30分~5時▷土日祝日などを除く)



© OSAKA FC

セレッソ大阪ホームページ▶



富田林市・河内長野市・大阪狭山市 3市合同市民観戦デー

■オリックス・バファローズを応援しよう! (VS中日ドラゴンズ)

とき 6月11日(日)午後1時~

ところ 京セラドーム(大阪市西区)

市民優待特別価格 B指定席▷大人2200円、子ども900円・内野自由席▷大人1600円、子ども無料

特典付き価格 B指定席▷大人3300円、子ども1700円・内野自由席▷大人2300円、子ども1100円

※特典付き価格では「オリ姫&オリ達ユニフォーム」がもらえます。

申し込み 文化・スポーツ振興課に備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)で、5月31日までに同課へ▷ファクスも可

※市民優待特別価格の当日券の販売はありません▷詳しくは問い合わせを。

関文化・スポーツ振興課 (FAX53-1198)

インディアアカ教室 対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者 とき 6月10日~7月1日の毎週土曜日午前9時30分~11時45分▽4回シリーズ ところ 市民総合体育館 参加費 各日200円(小学生は100円▽当日徴収) 持ち物 上靴 ※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。

放課後児童会嘱託員 業務内容 放課後児童会(学童)支援業務 応募資格 保育士または教員の資格を持つ人、または児童の指導について知識・経験を有する人 勤務日 ①月~土曜日のうち

週5日(年数回日曜日出勤あり)、②月~土曜日のうち週3回 ※いずれも公休日は地域教育推進課が指定します。 募集人数 ①2人、②1人で作文試験(①のみ)、面接試験を実施 申し込み 写真添付の履歴書1通を持って5月8日~18日(土日を除く)時間は午前9時~午後6時(に地域教育推進課(キックス内)へ

市アルバイト職員登録者 業務内容 事務補助業務(図書室業務を含む) 勤務地 公民館 申し込み 写真添付の履歴書1通を持って文化・スポーツ振興課へ 関文化・スポーツ振興課

募集

●市民スポーツ大会●

申し込み 文化・スポーツ振興課、赤峰市民広場管理棟、市民総合体育館へ(電話不可)▷⑤は申し込み先へ

①バトントワーリング大会

とき 6月3日(土)午前9時~ ところ 市民総合体育館

種目 ソロトワール、トゥーバトン、スリーバトン、ソロストラット、ダンストワール、ペア

申し込み 5月5日~16日に 関バトントワーリング連盟の西村さん(☎090-5665-8815)

②剣道大会

対象 小学2年生以上の市内在住・在学・在勤者

とき 6月18日(日)午前9時30分~

ところ 市民総合体育館

種別 小学2~6年生・中学1~3年生・高校生男女、一般の各部

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 5月20日までに 関剣道連盟の鹿田さん(☎53-4134)

③軟式野球大会

対象 小学生以上の市内在住・在

学・在勤者で構成されたチーム

種別・とき 小学6年生以下・5年生以下・4年生以下・3年生以下の各部=6月3日(土)午前8時30分~、一般(高校生以上)=6月4日~8月27日の毎週日曜日(8月13日を除く)

ところ 小学生=赤峰市民広場、一般=寺ヶ池公園野球場

申し込み 5月21日までに 関少年軟式野球連盟・軟式野球連盟の島田さん(☎090-8655-7728)

④ソフトテニス大会

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者(中学の部のみ市内中学校ソフトテニス部員に限る)

とき 中学の部=7月26日(水)・28日(金)、その他の部=6月4日(日)(予備日11日)▷時間はいずれも午前9時~

種別 中学・高校・一般・シニア(45歳以上、55歳以上)男女の各部

ところ 寺ヶ池公園庭球場

申し込み 5月25日までに 関ソフトテニス連盟の上野蘭さん(☎090-3713-8509)

⑤パタング大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者

とき 6月17日(土)午前9時~(予備日24日)

ところ 大師総合運動場

種目 2人1組でのチーム対抗戦

定員 32チーム(先着順)

申し込み はがきにメンバー全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号とチーム名を記入して5月31日(必着)までにパタング協会の前田さん(〒586-0077南花台5-22-21)へ ※個人申し込みもできます。

関同協会の田井さん(☎53-7851)

⑥バレーボール大会

対象 市内在住・在学・在勤者(中学生以下のみのチームは不可)

とき 6月25日(日)、7月2日(日)午前9時20分~

ところ 市民総合体育館

種別 男子、女子1部、女子2部(35歳以上)

申し込み 5月20日~6月9日に 関総合スポーツ振興会事務局(☎26-7660)

軽スポーツで楽しく体を動かしてみませんか

とき 6月7日(水)・14日(水)午後0時30分~2時45分(受付は午後0時15分から)

ところ 市民総合体育館

内容 ソフトバレーボール、ふらばる、スポーツビンゴ、インディアカ、チャレンジ・ザ・ゲームなどの紹介と実技

定員 30人(先着順)

参加費 400円(初回時に徴収)

申し込み 5月6日~30日に

電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を記入)で軽スポーツ協会の厨子さんへ

関厨子さん(☎FAX63・0330)

少年・少女野球まつり

ストラックアウト、スピードガンコンテストなどで野球を体験してみませんか。オリックスバファローズOBによる野球教室もあります。

対象 市内在住・在学の小学生

とき 5月7日(日)午前9時30分~午後3時

ところ 赤峰市民広場

※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。

関少年軟式野球連盟の島田さん(☎090・8655・728)

スポンジテニス教室

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤の初心者

とき 6月2日(金)・9日(金)・16日(金)午前9時30分~正午

ところ 市民総合体育館

参加費 各日300円(当日徴収)

持ち物 上靴、飲み物

※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。

関スポンジテニス連盟の赤阪さん(☎65・0663)

えぼしで外ヨガ

とき 5月21日(日)午前10時~正午

集合場所 三日市公民館

定員 20人(先着順)

申し込み 5月7日から同館へ

関三日市公民館(☎62・6155)



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

相談いろいろ

(5月1日～6月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。

■人権相談 ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時 ▶ところ 市役所 ▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を

人権推進課

■女性相談～家族関係・DVなど(予約制) ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー

男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■心配ごと相談～悩み・困りごとなど～ ▶とき 5月10日(水)・24日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会 ▶相談員 民生委員・児童委員

社会福祉協議会(☎65-0133)

■労働相談(予約制) ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士 ▶申込者の都合に合わせて日程調整ができます

産業観光課

■育児相談(予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいつく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など

①あいつく(☎50-4664) ②同センターちよだだい(☎53-2456)

■行政相談 ▶とき 5月2日(火)午前10時～正午 ▶ところ 市役所 ▶相談員 行政相談委員

自治協働課

■法律相談(予約制) ▶とき 5月2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後1時～4時30分 ▶ところ 市役所 ▶相談員 弁護士

自治協働課

※くらしの総合相談は11ページをご覧ください。



司法書士による
無料法律相談
とき 5月13日(土)、6月10日(土)午後1時～3時30分
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
内容 不動産の相続・売買や会社設立などの登記手続きと、債務整理(民事再生・破産)や供託、訴訟・調停に関する書類の作成・手続きなど
河内長野司法書士グループの増田さん(☎55・0882)

行政書士による
無料相談(予約制)
とき 5月27日(土)午後1時15分～4時30分
ところ キックス
内容 相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、交通事故、契約・内容証明、各種許認可などの相談
河内長野司法書士会南大阪支部河内長野グループの山下さん(☎63・8016)

総合労働相談
■職場の労働問題で悩んでいませんか?
大阪労働局では、総合労働相談コーナーを開設し、様々な労働問題の電話相談に応じられています。
開設時間 平日午前9時～午後5時(火曜日は午後6時まで)
相談電話 0120・939・009(携帯電話からは06・7660・0072)

40歳以上の
就労相談会(予約制)
就労に対して不安や悩みを持つ人に対して、専門の相談員が相談や助言を行います。
対象 40歳以上で就労に不安を持つ市内在住者・在勤者
ところ 相談員の事務所など
申し込み 電話で産業観光課へ
※相談時間は60分以内(初回のみ無料)▽申込者の都合に合わせて日程調整ができます
▽詳しくは問い合わせを。
産業観光課



●編集後記
▶国宝に昇格することになった天野山金剛寺の3坐像。来年3月末には京都や奈良の博物館から同寺の金堂に戻され、間近で見られるようになるとのこと。今から楽しみです(伊藤) ▶まだ肌寒い4月上旬、小学校の入学式へ取材へ。新入生の初々しいあいさつや緊張した様子を見てみると、1歳の我が子の将来を想像し、少し感動しました(道仙) ▶広報から異動しました。担当した間に多くの人たちにお世話になりました。ありがとうございました(藤本) ▶4月から広報担当になりました。よろしく願います(東)

市アルバイト職員

国際文化交流協会
(キックス内、☎54・0002)

ボーイスカウト・
ガールスカウト団員



▲ふわふわに実る綿を育ててみませんか

職務内容 市立小中学校での子どもの身辺介助など
対象 訪問介護員、介護福祉士、教員などの資格・免許を取得している人
勤務日 9月から平日8時間勤務
申し込み 履歴書を持って5月31日までに教育指導課へ
※後日面接を実施します。
国際教育指導課

臨時見学・入団できます。また、5月14日の市民まつりでも入団受付をします。
■ボーイスカウト
対象 6歳～高校生の男女
申し込み 各校区の代表者へ
河内長野・西中学校区河盛さん(☎53・0946)、千代田中学校区河盛さん(☎53・0834)、南花台・加賀田中学校区土井さん(☎63・7232)、東・美加の台中学校区濱田さん(☎63・3908)

育てていた河内木綿の綿を育ててみませんか。
申し込み 5月5日～21日に電話で同館へ(先着順)
※1人1株から(要相談)▽来館可能な人に限ります。
※6月初旬に苗をお渡しし、栽培方法など説明します(植木鉢やプランターでも栽培可)。▽収穫した綿の半分は館に寄付していただき、来館する小中学生の綿織り体験などに使用します。

対象 ①姉妹都市交流を理解し、国際文化交流協会の代表として参加できる人、②日本文化の紹介と自作品の販売ができる帰国後滞在中の報告ができる人
とき 9月20日～27日(6泊8日)▽滞在中はホームステイ
募集人数 2人(選考)
申し込み 6月9日までに電話か電子メール(office@kita-web.jp)で国際文化交流協会へ

日本語サロニスタッフ

地域在住の外国人にボランティアで日本語学習をサポートする人を募集します。
対象 国際交流協会の「日本語ボランティア講座」または他機関の日本語教育に関する講座を受講した経験のある人で、毎週日曜日午後2時～4時に千代田公民館で開催する教室に参加できる人
募集人数 若干名(抽選)
申し込み 5月15日までに電話か電子メール(office@kita-web.jp)住所、氏名、電話番号、受講した講座名、機関名を記入)で同協会へ

「綿の里親」の登録者
■ふるさと歴史学習館 綿の里親プロジェクト2017
かつて市域で盛んに生産されていた米国のインディアナ州にある姉妹都市カメル市で9月23日・24日に開催される国際アートフェスティバルに参加して、日本文化の紹介と自作品の販売をしてみませんか。

カメル国際アートフェスティバル参加者
米国インディアナ州にある姉妹都市カメル市で9月23日・24日に開催される国際アートフェスティバルに参加して、日本文化の紹介と自作品の販売をしてみませんか。

ミニ介護面接会&相談会
対象 介護業界での仕事を希望する人
とき 5月18日(木)午後2時～4時(受付は3時30分まで)
ところ ハローワーク河内長野持ち物 履歴書、ハローワーク紹介状
※当日直接会場へ。
河内長野(☎53・3081)

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 欄シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談