

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広
報

かわちなかの

11

November 2016
No.1117

ママ・パパを応援

産まれて1か月とちょっとくらいの赤ちゃん和妈妈のもとへ保健師が訪問。

赤ちゃんは順調に育っているかな。ママは何か悩んでいないかな。

市では子育てをするママやパパを出産前からサポートしています。

その取り組みを今月の焦点で紹介していきます。



目次 Contents

02 今月の焦点
妊娠中からの子育てをサポートします

06 情報 PICK UP
 ・くろまろの郷2周年記念イベント
 ・One Love フェスタ 河内長野市商工祭 2016
 ・地域防災総合訓練を実施します
 ・ぐるっとまちじゅう博物館 2016
 ・文化財ライトアップ 観心寺 奥河内の灯里

08 文化の日 晴れの受賞
 ～平成28年度市長表彰受賞者～

09 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 暮らし09、フォト09、税金10、人権10、健康12、高齢者13、安全安心14、保険・年金16、事業所17、子育て20、障がい者23

15 感動をありがとう 藤井拓郎選手

18 フォトニュースかわちながの

22 かわちながのフォトレポート

24 コラム
 ・商品やサービスについての苦情や相談は消費生活センターへ
 ・はいこちら教育相談センターです

25 情報プラザ
 お知らせ25、講演・講座26、展示・催し29、スポーツ34、募集34、相談35

36 かわちながの ものづくり探訪 ⑬
 垣内農園

●掲載情報の見方
 対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
 催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
 先着順の申し込みで時限の記載のないものは午前9時から受付▶
 申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数 9月30日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
108,635(-45)	51,524(-16)	57,111(-29)	47,359(+27)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 53-1111(代表)



●今月の焦点 妊娠中からの子育てをサポートします
プレママ・プレパパも『あんしん』のスタート!

妊娠が分かったら、母子健康手帳をもらいに保健センターへ。初めて妊娠された人は、漠然と不安に感じていませんか。それは、分からないことが多いからです。そんなプレママやプレパパを同センターはサポートしています。ここでは、同センターが行っているサポートを紹介していきます。

問い合わせ 保健センター(☎55・0301)

①まずは、母子健康手帳を
 いろいろ相談できる妊婦面接もあります

産婦人科で妊娠の診断を受けたら、できるだけ早い時期に妊娠の届け出をして母子健康手帳をもらいましょう。母子健康手帳は、妊婦の健康状態や出産後の保護者の記録、健康診断結果や予防接種歴などお母さんとお子さんの健康記録として大切なものです。

交付場所 保健センター(菊水町2の13)、市民窓口課



▲父親手帳「思い出ポケット」(左)と妊婦ガイドブック「ママと赤ちゃん すこやかサポートブック」

■妊婦面接(保健センターのみ)

保健センターでは、母子健康手帳交付時に、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が妊婦面接を行っています。また、マタニティライフを楽しむために次のとおり情報提供をしています。本市オリジナルの妊婦ガイドブック「ママと赤ちゃんすこやかサポートブック」と父子手帳「思い出ポケット」を全ての妊婦さんにお渡しします。

・妊婦健康診査受診券の使用方法について
 ・保健師・助産師による妊婦さんの健康面など気がかりなことについての相談
 ・管理栄養士や歯科衛生士による妊娠中の食事やお口のケアについての相談
 ※市民窓口課で妊娠の届け出をされた人は、助産師が連絡し、ご自宅へ訪問しています。

②パパを連れて行く! ママパパ教室(マタニティ教室)
 妊婦体験・沐浴体験もできます

ママパパ教室は、これから母親・父親になる人を対象にした教室です。妊娠から出産・育児までの知識を習得し、産まれてくる赤ちゃんのために準備しましょう。また、これから始まる子育てが楽しくなるようなプログラムも用意しています。

対象 初めて母親・父親になる人
※第2子以降を妊娠中の人は、お問い合わせください。

とき 左下表のとおり



▲沐浴体験の様子、パパは父性に目覚めたようです

とき	プログラム
11月26日(土) 午前9時50分～午後0時30分	①
1月21日(土) 午前9時50分～午後0時30分	②
2月18日(土) 午前9時50分～午後0時30分	①
3月3日(金) 午後1時20分～3時30分	③

ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日月市内)
プログラム内容 ①助産師によるマタニティ・ヨガ体験、②管理栄養士からのおいしい話、ママの栄養は赤ちゃんの栄養、赤ちゃんに語りかけてみよう(助産師によるメデイテーション)、③歯科医師による無料の歯科健診やむし歯菌検査、歯科衛生士からの話とブラッシング実習など

定員 各18組(先着順)
申し込み 電話で保健センターへ▽市ホームページからも申し込み可



▶妊婦体験をするパパたち

過去に参加した先輩ママ・パパの感想

・気になっていたこと、悩みが解決できました。
 ・妊婦体験やお風呂の実習など夫婦で楽しく参加できました。
 ・赤ちゃんや産後のことが想像できませんでしたが、教室に参加することで実感がわき、出産が楽しみになりました。

20歳未満の人へ
日本脳炎ワクチン特例措置のお知らせ
日本脳炎の予防接種を受けてください！

母子健康手帳で確認し、日本脳炎予防接種が完了していない人は、残りの回数を接種してください。すでに接種完了している人は接種の必要はありません。

■日本脳炎について

日本脳炎は日本脳炎ウイルスの感染でおこります。人から人に直接感染するのではなく、ブタなどの体内でウイルスが増えた後、そのブタなどを刺した蚊（コガタアカイ工カ）が人を刺すことによって感染します。7～10日の潜伏期間後、高熱・頭痛・嘔吐・意識障害・けいれん（ひきつけ）などの症状を示す急性脳炎になります。日本脳炎の発生は西日本地域が中心ですが、ウイルスは日本全体に分布しています。

■日本脳炎予防接種の特例措置について

平成17年5月末～平成21年度において、以前のワクチン接種後に重篤な副反応を起こしたことがあったため、積極的勧奨を差し控えていました。その後、新開発されたワクチンにより平成22年度からは積極的勧奨を再開しています。そこで日本脳炎予防接種を受ける機会を逃した人に対して、対象年齢を延長して接種することができる特例措置がとられています。

特例措置の対象者 ①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人、②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人

費用 無料（不足回数分を定期予防接種として受けられます）

接種実施期間 通年

接種方法・時期など 市内取扱医療機関に予約の上、接種してください▷市内取扱医療機関や接種時期などは4月に配布した「すこやか健康年間事業案内」を参照ください

※接種にあたっては、必ず母子健康手帳で接種歴を確認し、接種間隔を守って受けてください▷対象年齢を過ぎると有料（全額自己負担）となります。

問い合わせ 保健センター（☎55-0301）

③助産師のマタニティあんしん相談
～助産師さんへインタビューを行いました～

「妊娠中はどんなことに気をつけたらいいの？」「おっぱい足りているのかしら？」「赤ちゃんの体重は増えているのかな？」などの疑問や悩みについて、助産師による妊娠・出産・産後の気になること、困っていることの相談を行っています。お気軽にご連絡ください。ご家庭に訪問することも可能です（個別相談のため、事前の予約が必要です）。

パパと一緒に赤ちゃんの成長を楽しんで

助産師 生駒 昭子さん

最近パパが母子健康手帳を取りに来ていただいたり、マタニティあんしん相談にママと一緒に来られることが増えました。

相談に来られたパパにお伝えしていることは、ママの精神的なサポートになることの大切さです。産前産後は小さいなことで不安になったりします、そんなママの話をま

出産後の2～3か月は大変だけど

出産前は大人中心で、出産後は赤ちゃん中心に生活が動いていきます。その生活のズレがストレスとなり、自分を不安にさせたり、イライラさせたりします。最初の1か月

は赤ちゃんともママがペアになっていく時期、つまり、お互いを知り合う時期です。2～3か月たったくらいから、なんで泣いているかが少しずつ分かってきます。そこまで来ると少しステップアップしたかなと思えます。子育ては親育ての時間でもあります。夫婦のコミュニケーションを大切に、2人の不安や不満を成長の糧に、夫婦でステップアップを。そして、自分たちの家族を作っていただく。もし困った時は保健センターまでご連絡を。何か解決ができることと思います。

④赤ちゃん訪問
～体重、増えているかな～

生後2週間～4か月の赤ちゃんがいるご家庭に、保健師・助産師が無料で訪問します。赤ちゃんのことやママの産後の体調のことなど、お気軽にご相談ください。体重測定や育児相談、子育てに役立つ情報をお伝えします。1人目を出産された人には早期（2週間～1か月）に連絡しています。2人目以降の



▶みんなで赤ちゃんの体重測定人でも、早く訪問をして欲しい場合はご連絡ください。

自分に余裕を持てるように
頼れる場所を見つけて欲しい



坂元 明世さん（天見 璃砂ちゃん）

今年の8月に、璃砂（次女）が誕生しました。10歳の兄と7歳の姉がいます。久しぶりの妊娠・出産で忘れていたことがほとんどで、思い出しながら育児を楽しんでいます。ただ、産後1カ月くらいの時、璃砂が夜中に7時間ほど寝てくれるので、私としては助かっていました。成長を考えると途中で起こして飲ました方が良くないか不安でした。そんな時に赤ちゃん訪問

で保健師さんが来てくださり、体重を測定。数字を根拠に成長が順調で、そのままでも問題ないことを説明してもらえ、安心できました。子育ては不安や悩みがいっぱいです。長男の時も大変だったことを覚えています。ただ、パパや祖父母のほかに、ママ友ができるにつれ、おしゃべりや頼れる仲間が増えることで不安や悩みが和ら

ぎ、楽しさが増えていきました。自分に余裕を持てるようになったからだと思います。妊娠された方や育児が始まったばかりの方、私と同じように頼れる場所を見つけてほしいです。自分に余裕を持つことが、結果的に赤ちゃんの良い環境につながります。

離乳食などの教室と相談

- ①かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月11日(金)、1月13日(金)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 離乳食（生後9～18か月頃）の進め方など
定員 15人（先着順）
- ②離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 11月18日(金)、12月16日(金)午前9時40分～
ところ 乳幼児健診センター
- ③すくすく歯科相談
（フォレスト三日市内）
内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談
定員 各6人（先着順）
①②の申し込み いずれも電話で保健センターへ
とき・ところ 11月25日(金)午後1時30分～2時30分
あいつも（ノバティながの北館内）、12月22日(木)午前10時～11時30分
千代田公民館
内容 歯科衛生士による相談
持ち物 歯ブラシ
※当日直接会場へ。
問い合わせ 保健センター（☎55-0301）

●助産師の生駒さんが講師を務めます●
プレママあんしんサロン
～ゆったり気分でマタニティー・ヨガをしましょう～

マタニティー・ヨガ体験と交流会を行います。ヨガは、妊娠中の不快な症状である腰痛・肩こり・足のつりなどを和らげるために行い、安産力を高めることにもつながります。交流会では出産時期が近い仲間と親しくなれる機会です。ぜひご参加ください。

対象 市内在住で妊娠中の人
とき 11月15日(火)午前10時～11時30分
ところ 保健センター
定員 10人（先着順）
申し込み 電話で同センターへ
問い合わせ 保健センター（☎55-0301）

ぐるっとまちじゅう博物館 2016

～観心寺がつくった中世のコンパクト世界～

文化財の特別公開や関連する催しを実施します。本市場は、中世に高野詣の中継地として栄え、観心寺や金剛寺の大型地方寺院が成立しました。今回のぐるっとまちじゅう博物館ではその舞台の一つとなった観心寺とその寺辺領があった川上地区を会場とします。

※入山料、拝観料が必要。

① 講演会
 とき 11月25日(金)～27日(日)午前10時～午後4時(27日は午後3時まで)
 ところ 観心寺旧檀本院、恩賜講堂、鳩原弥勒堂など
■ 期間中の主な催し
② 講演会
 とき・内容 11月26日(土)午後1時30分～3時「観心寺恩賜講堂について」
 11月27日(日)午後1時～2時「中世一山寺院と境内都市」
 ところ 観心寺恩賜講堂
 定員 各100人(先着順)
 申し込み 11月7日から電話でふるさと文化財課へ
③ 地元小学生によるこども文化財解説
 とき 11月25日(金)午前10時～正午

天野小学校 こども文化財解説

とき 11月29日(火)午後2時～3時
 ところ 天野山金剛寺
 ※別途拝観料がかかる場合があります。
 問い合わせ ふるさと文化財課



くらまろの郷 2周年記念イベント

■ 収穫祭
 奥河内くらまろの郷のオープン2周年と秋の収穫を祝うイベントを開催します。

とき 11月26日(土)・27日(日)午前11時～午後4時(荒天中止)
 内容 ジャガイモや落花生の収穫と玉ねぎの植付けができる農業体験コーナー、限定メニューが味わえるフードコーナー、手作り雑貨が一同に集まるクラフトピクニック、電動自転車の試乗会など

■ くらまろの郷スタンプラリー
 奥河内くらまろの郷と隣接する府立花の文化園、林業総合センター「木根館」、ふるさと歴史学習館「くらまろ館」を巡るスタンプラリーを実施します。ラリー完走者には参加賞と抽選で素敵なプレゼントが当たります。

とき 11月1日(火)～30日(水)まで
 問い合わせ 奥河内ビジターセンター(☎56・9606)
■ くらまろ館 綿の実ワークショップ
 収穫した綿の実やどんぐり、ピスタチオなど使ったかわいらしい羊のマスコットを作ります。

とき 11月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時



ふわふわの綿でかわいい羊を作っただね!
くらまろ館で待ってるメー。

料がなく次第終了▽受付時間は午前9時30分～11時と午後1時～4時
 ところ くらまろ館
 ※当日直接会場へ。
 問い合わせ くらまろ館
 (☎64・1560)



文化財ライトアップ

観心寺 奥河内の灯里



平成24年度観光写真コンクール受賞作品

国宝の観心寺金堂で、南北朝時代をイメージしたライトアップを実施します。

とき 11月26日(土)・27日(日)午後5時～8時30分(荒天中止)

ところ 観心寺

※入山料が必要▽午後4時30分から三日市町駅東へ観心寺臨時バス停間で無料シャトルバスを運行▽物産販売(午後2時～)、ライブティングショーやステージライブなども実施▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 観光協会事務局(産業観光課内)

地域防災総合訓練を実施します

地域防災総合訓練を次のとおり実施します。起震車による地震体験や高所作業車の試乗体験のほか、消火器・応急処置・煙体験などの体験コーナーや非常食の試食もあります。

とき 11月6日(日)午前9時～午後0時30分(荒天中止)

ところ 赤峰市民広場
 ※当日直接会場へ。
 問い合わせ 危機管理課

One Love フェスタ 河内長野市商工祭 2016

市内の産業が勢ぞろいし、魅力をアピールします。

とき 11月20日(日)午前9時～午後3時(小雨決行)

ところ 市役所駐車場
 ※当日は河内長野駅・千代田駅から会場まで無料バスを運行(市役所前経由)▷駐車場がありませんのでバスのご利用を。
 問い合わせ 商工会(☎53-9900)



文化の日晴れの受賞

平成28年度の市長表彰の受賞者がこのほど決まりました。晴れの受賞者は次のみなさんです(氏名・団体名は50音順)。なお、表彰式は、11月3日(祝)午前10時からキックスで開催します。

問い合わせ 秘書課

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

- 金田行男さん(美加の台) 高齢者福祉の向上に貢献
- 新谷博一さん(上原町) 市内の農業振興に貢献
- 工藤兼弘さん(あかしあ台) 平和啓発の推進に貢献
- 新屋啓一さん(上田町) 安全・安心のまちづくりに貢献
- 工藤京子さん(木戸東町) 住みよいまちづくりに貢献
- 曾和陽子さん(高向) 市民の文化振興に貢献
- 高橋昇さん(南花台) 安全・安心のまちづくりに貢献
- 高橋啓一さん(昭栄町) 地域保健医療の充実に貢献
- 高橋昇さん(南花台) 安全・安心のまちづくりに貢献
- 山脇嘉成さん(錦町) 安全・安心のまちづくりに貢献
- 中浦正文さん(岩瀬) 消防行政の推進に貢献
- 天見生きがいサロン 高齢者福祉の向上に貢献
- 石仏小学校区福祉委員会 地域福祉の向上に貢献
- 上原区自治会自主防災組織 安全・安心のまちづくりに貢献
- NPO法人森林ボランティア トモロス 森林環境の保全に貢献
- 高向自主防災委員会 安全・安心のまちづくりに貢献
- 美加の台小学校区福祉委員会 地域福祉の向上に貢献
- 井戸清明さん(上原西町) 市内の商工業の発展に貢献
- 沢田浩一さん(木戸) 青少年の健全育成に貢献
- 柴理梨亜さん(美加の台) 福祉行政の推進に貢献
- 下浦昭道さん(寺元) 高齢者福祉の向上に貢献
- 中浦正文さん(岩瀬) 消防行政の推進に貢献
- 天見生きがいサロン 高齢者福祉の向上に貢献
- 山脇嘉成さん(錦町) 安全・安心のまちづくりに貢献
- 山脇満二さん(松ヶ丘西町) 青少年の健全育成に貢献
- 村蒔明さん(清水) 魅力発信と観光振興に貢献
- 山脇満二さん(松ヶ丘西町) 青少年の健全育成に貢献
- 上谷恒雄さん(大師町) 福祉行政の推進に貢献
- 片山正彦さん(楠ヶ丘) 安全・安心のまちづくりに貢献

●個人の部

●団体の部

暮らし

川の溝に廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源としています。市では、水道水源保護条例の制定や河川清掃の実施など、積極的な保護施策を推進し、安全でおいしい水の供給に努めています。しかし、河川へ廃油などが流入し、浄水場の運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年発生している

家庭から発生する汚水は、個人で管理されている排水設備を流し、市が管理する公共排水設備を通じて下水道へ排出されています。排水設備は、流し

ます。暖房などで油類を使う時期となりますが、一人ひとりが水源保全の重要性をご理解いただき、河川などに油類やごみを捨てないようにご協力をお願いします。

排水設備は、流し

台や浴槽、水洗便器などの器具類と、建物の外に設置される汚水桝、それらをつなぐ排水管などからなります。最近、「地区で一斉に排水管を洗浄します」という内容のチラシを配布する業者が増えています。排水設備は個人で管理する部分ですので、数か月に1度、汚水桝の蓋を開け内部に固形物がたまっていないか、桝の中の水位が出口側の配管底部よりも高くなっているかを確認してください。異常が無ければ高圧洗浄などは必要ありません。もし異常な箇所が見つかった場合は、下水道課にご相談ください。

市からの指示で、業者が宅内排水設備の点検や清掃のために、各家庭を個別訪問することは一切ありませんのでご注意ください。

問い合わせ 下水道課

浄化槽の維持管理を

浄化槽管理者は、保守点検や清掃の実施、定期検査の受け付けが浄化槽法で義務付けられ

みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収

ところ	とき
資源選別作業所(上原西町2-28)	月～金曜日(祝休日を除く)
衛生処理場(高向2092)	

★回収時間は資源選別作業所が午後1時～3時▷衛生処理場が午前10時～正午▷もったいない市会場で回収を実施します。

★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力を。

■もったいない市を開催
回収した食器で食器市を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。

とき 11月24日(休)午前10時～午後1時
ところ 市役所
問い合わせ 環境衛生課



製容器包装とペットボトルの正しい分別排出やその品質の良さなどが評価され、本市に対し同拠出金として185万9986円が支払われました。これは、市民のみならずリサイクル可能なごみを正しく分別し、きれいな状態を出していただいたことによるものです。今後ともこの分別とリサイクルにご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 環境衛生課

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

3人に1人の女性が、パートナーからDVを受けた経験があり、
10人に1人の女性が、継続的にDVを受けており、
20人に1人の女性が、命に危険を感じるほどのDVを受けたことがある

男女間における暴力に関する調査報告書(2014.4) 内閣府



税金

コールセンターによる納付のお願い

市では、コールセンターを設置し、平成28年度の市税について、納期を過ぎても未納の人に対し、電話による納付のお願いを実施しています。12月15日までの月々土曜日(夜間を含む)にオペレーターが自宅などに電話をかけ、市税が未納であることを伝え、納付をお願いします。また、納付書を紛失した人に対しては、再発行して送付します。市民のみならずのご協力をお願いいたします。

個人事業税の納付は納期限までに

個人事業税第2期分の納期限は、11月30日(水)です。まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください(手数料不要)。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用を。

問い合わせ 府南河内府税事務所(☎25・1131)

高齢者の障がい者控除対象者認定書の申請を

要介護認定を受けている65歳以上で寝たきりや認知症の高齢者は、身体障がい者手帳などを持っていないでも所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。これには、市の障がい者控除対象者認定書が必要です。認定書の交付を希望される人は、印鑑を持って介護保険課へお越しください。

市税の納付をご確認ください

今年度の市税(市・府民税や固定資産税)のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。

納付できない事情がある人はご相談ください。問い合わせ 税務課納税係

11月11日～17日は税を考える週間です

国税庁ホームページでは、「くらしを支える税」をテーマとし、各種取り組みについて紹介しています。問い合わせ 富田林税務署総務課(☎24・3281)

税理士による無料税務相談(予約制)

とき 11月10日(木)・24日(木)・12月8日(木)・22日(木)午後1時～4時
ところ 市役所
内容 所得税や相続税、経理などに関する相談
※納税協会・南河内府民センター(いずれも富田林市)でも開催しています▽詳しくは問い合わせを。

申し込み 電話で近畿税理士会富田林支部事務局へ
問い合わせ 近畿税理士会富田林支部事務局(☎25・6250)

年末調整説明会を開催します

対象 給与支払者(源泉徴収義務者)
とき 11月29日(火)午後1時～4時
ところ すばるホール(富田林市)
内容 年末調整と給与支払報告書の作成要領などの説明
持ち物 年末調整関係資料(11月上旬に税務署から発送予定)
※当日直接会場へ▽駐車場には限りがあります。
問い合わせ 富田林税務署(☎24・3281) または税務課市民税係

人権

人権を考える市民の集い

将来を担う大切な子どもたちの情操教育や子育てに奮闘するお母さんや家族のみならずへ活かしてもらうために、「絵本で子どもたちに伝えたいこと」をテーマに、絵本作

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力という意味で使用されるDV。親子間の暴力などに使う場合もあります。配偶者や恋人間のパートナーによる暴力の被害者は、多くの場合女性です。そのパートナー間の暴力は単純な喧嘩ではなく、加害者から被害者への一方的な暴力であることが圧倒的に多く、それを目撃した子どもたちにも影響をおよぼします。幼児期に

DVの種類

身体的な被害はなくても傷つけることは人権を侵害することになります。DVとは身体的に受ける暴力だけではなく、「身体的暴力」
殴る、蹴る、突き飛ばす、引きずりまわす、首を絞めるな

ど、一方的に行う暴力
「精神的暴力」
大声で怒鳴る、無視する、ののしる、脅す、恥をかかせる、物を投げるなど、ストレスがかかるようなことを繰り返し、精神的に追い込む暴力
「性的暴力」
望まない性的行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しない、無理やりポルノなどを見せるなど、性的に心身ともに受ける暴力
「経済的暴力」
生活費を渡さない、酒やギャンブルに生活費をつぎ込む、仕事を制限するなど、経済的に自由を許さない暴力
「社会的隔離」
携帯電話やパソコンの利用を制限する、外出先や交友関係を細かく管理する、異常に嫉妬心をいだく、親兄弟から隔離したがるなど、社会から被害者を隔離しようとする行為の暴力

あなたや、あなたの身の回りの友人、親族に心当たりはありませんか?

- 不審なアザがある。
- 学校や職場を休みがちになった。
- 不眠を訴える。
- 最近やせてきた。
- 家事や学業、仕事に身が入らない。
- 子どもをないがしろにする。
- 子どもに執着する。
- 友人・知人のつきあいが疎遠になる。
- 電話に出ない。音信不通になる。
- 何かに脅えている。
- 外出をしなくなる。
- 能面のように無表情になる。
- 隣近所が悲鳴や泣き声、怒鳴り声をきく。
- ちょっとした怪我や火傷をよくする。
- 自殺未遂をする。

このような相手の行為は愛情の現れで「自分が悪いからだ」と思ってしまう被害者がいます。さらに10代、20代の若い世代の「デートDV」は社会問題になっています。

teamあごらでは、恋人や夫からの暴力をなくすDV防止の運動(パープルリボン・プロジェクト)に積極的にかかわっています。そして、幅広く若い世代の人たちにも、より身近に感じていただけるようオリジナルパープルリボンをデザインしました。女性も男性も、安心して輝ける社会を目指して、パープルリボンを身に付け意思表示をしませんか?



家の長谷川義史さん(写真下)が講演します。
とき 11月26日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
ところ ラブリーホール
定員 420人(先着順)
※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記・関連書籍の販売あり▽一時保育あり(11月18日までに要予約)。
問い合わせ 人権協会(人権推進課内)

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐる様々な人権問題について、専門の相談員が応じます。
とき 11月14日(月)～20日(日)午前8時30分～午後7時(19・20日は午前10時～午後5時)
※期間外の受付は平日午前8時30分～午後5時15分。
相談電話 0570・070・810

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

相談窓口

◎大阪府女性相談センター(☎06・6949・6022)▽午前9時～午後8時▽祝日・年末年始を除く、06・6946・7890
▽24時間受付)

◎富田林子ども家庭センター(☎25・2065)▽午前9時～午後5時45分▽土日祝日・年末年始を除く)

◎河内長野市男女共同参画センター(☎54・0003)▽午前9時～午後5時30分▽土日祝日・年末年始を除く)
問い合わせ 人権推進課



健康

問い合わせ 保健センター
〒556-0001 菊水町2の13
(☎55-0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

糖尿病予防相談

内容 保健師や管理栄養士による、糖尿病予防のための食事と運動に関する相談
対象 血糖・ヘモグロビンA1cが高め(NGSP値6.9%未満)で、治療を受けていない市民
とき 12月20日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター
内容 保健師や管理栄養士による相談
申し込み 電話で同センターへ



青年・成人健康診査(有料)

対象 昭和52年4月～平成13年4月1日生まれで、学校や勤務先で健診を受ける機会がない人
とき 11月16日(水)午前9時30分～11時30分と午後1時～3時
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査
※診断書の作成はできません。
費用 500円
※当日直接会場へ。

歯っぴースマイル教室

とき 12月1日(木)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 歯科衛生士の話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯みがき実習など
定員 20人(先着順)
申し込み 11月7日から電話で同センターへ

健康・栄養・歯科相談

相談	健康相談	栄養相談(予約)	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
時間	午後2時～4時	午前10時～正午	午前10時～正午
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※希望者は直接会場へ▷栄養相談は電話で保健センターへ申し込みを。

理学療法士による相談(予約制)

理学療法士が個人に合った運動プログラムを作成します。
対象 介護認定を受けていない40歳以上の市民(利用は原則1回のみ)
とき 11月25日(金)、12月16日(金)、1月27日(金)午前9時30分～正午
ところ 保健センター▽自宅への訪問もできます
申し込み 電話で同センターへ

食生活改善推進員による料理教室

■丸ごと大根1本使い切り料理
とき 11月29日(火)午前10時～午後1時
ところ 保健センター
定員 15人(先着順)
材料費 500円
申し込み 11月8日から電話で同センターへ

12月1日は世界エイズデー

■知っていても、分かっていてもAIDS IS NOT OVERS
無料・匿名で検査を受けることができます。
とき 毎月第1・3水曜日午後1時30分～2時30分
ところ 富田林保健所
※当日直接会場へ。
問い合わせ 富田林保健所(☎23・2681)

うつについて理解と対応

精神科医で稲田クリニック

休日急病診療所

菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300)

診療科目 内科(日曜日・祝休日は歯科も)※小児科診療(中学生以下)は行っていません。
受付時間 土曜日=午後6時～8時40分、日曜日・祝休日は午前10時～11時40分と午後1時～3時40分※健康保険証を必ず持参してください。
日曜日、祝休日の小児科(中学生以下)は富田林病院(☎29-1121)へ▷小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199(24時間)

★救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 ☎7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～
相談電話 ☎8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

■危険ドラッグや大麻・覚せい剤などの違法な薬物は買わない、使わない、かわらない
10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です。薬物乱用を許さない社会を作りましょう。
問い合わせ 藤井寺保健所薬事課(☎072-952-6165)

高齢者

介護サロン

■交流会
対象 家族の介護をしている

11月第2日曜日は「河内長野市健康の日」

市民健康スポーツラリー

～楽しい催しで体力づくりと健康管理を～

エリアをまわって様々なスポーツを体験します。
とき 11月13日(日)午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時～午後2時30分▷雨天一部中止)
ところ 大師総合運動場、市民総合体育館
※当日直接会場へ▷種目により年齢制限あり▷小学3年生以下は成人同伴で▷実施の有無の確認は当日午前8時以降に総合スポーツ振興会事務局へ。
■ノルディックウォーク体験会は申し込みが必要
対象 小学生高学年以上の市内在住・在学・在勤者
時間 午前10時～と午後1時～(いずれも2時間程度)
コース 長野公園(長野地区)～長野神社～烏帽子形八幡神社(約4km)
定員 各20人(先着順)



申し込み 電話で同事務局へ
※当日のボランティアも募集▷詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 同事務局(☎62-8011)



▲お玉に乗せたボールを運ぶユニークな競技も(写真は昨年撮影)

市内在住者
とき 11月22日(火)午後1時30分～3時
ところ ワークメイト聖徳園
※喫茶代は別途必要。
申し込み・問い合わせ 西部地域包括支援センター(☎56・6600)

どを学びます。
とき 11月22日(火)午後2時～4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 70人(先着順)
申し込み 11月7日から電話でかわちなかの消費者協会へ問い合わせ 同協会(消費生活センター内、☎56・2360)

福祉センター錦溪苑の教養講座

認知症や、認知症の人とのコミュニケーションなどについて学びます。
対象 認知症サポーター(オレンジリングをお持ちの人)
とき 11月30日(水)午後1時～4時
ところ キックス
定員 50人(先着順)
申し込み 11月7日から電話でいきいき高齢・福祉課へ
問い合わせ いきいき高齢・福祉課

■はじめてのスマートフォンセミナー
対象 福祉センター利用資格があつて両日参加できる人
※利用資格など詳しくは問い合わせを。
とき 11月24日(木)・29日(火)午後1時30分～3時30分▷2回シリーズ
ところ 福祉センター錦溪苑
定員 24人(先着順)
申し込み 11月11日から同センターへ
問い合わせ 福祉センター錦溪苑(☎65・0123)

消費者啓発講演会

■高齢者住宅の種類と失敗しない選び方
高齢者住宅のサービス内容や費用、選び方のポイントなど





国民年金のお知らせ

保険・年金

国民年金には、20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。第1号被保険者の平成28年度保険料は、月額1万6260円です。

第1号被保険者には独自の給付

自営業や学生などの被保険者（第1号被保険者）には、次のとおり独自の給付があります。詳しくは問い合わせを。

- 付加年金**
定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。
- 寡婦年金**
第1号被保険者として原則25年以上保険料を納めた夫が

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■**平日お忙しい人はご利用を**
とき 11月27日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 保険年金課
内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは問い合わせを。
問い合わせ 保険年金課

柔道整復師の施術を受けられる人へ

整骨院・接骨院では、健康保険が使える場合と使えない場合があります。
○使える場合
打撲、ねんざ、挫傷（肉離れを含む）、骨折、脱臼（応急手当を除き、あらかじめ医師の同意が必要）
○使えない場合
日常生活による単なる肩こりや筋肉疲労、スポーツによる筋肉痛や筋肉疲労、内科的疾患による痛みやこり、脳疾患後遺症などの慢性病、症状の改善の見られない長期の施術、病院や診療所で同じ負傷を治療中のとき

年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。ただし、寡婦年金を請求した場合、死亡一時金は請求できません。

■**死亡一時金**
第1号被保険者として原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族年金などを受けられない場合に支給されます。

■**障がい基礎年金**
第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になったときに支給される場合があります。

納付が困難な人は免除制度などのご利用を

■**保険料免除制度**
退職や経済的な事情などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。保険料を未納のままにしておく、年金が受けられなくなる場合があります。免除対象となる所得の基準、手続きなどについては問い合わせを。

整骨院・接骨院で健康保険を使う場合の注意点

- ① 負傷原因を正確に伝えましょう
 - ② 療養費支給申請書の内容を確認し、署名捺印してください
 - ③ 施術が長期にわたる場合には、かかりつけの病院や診療所に相談しましょう
 - ④ 医療費控除の対象になるので領収書は必ずもらいましょう
- 問い合わせ 保険年金課または府後期高齢者医療広域連合

■**学生納付特例制度**
本人の前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料を卒業後に納めることができます。なお、就学期間が短い専門学校など、一部の教育施設の学生について対象にならない場合があります。詳しくは問い合わせを。

■**納付猶予制度**
50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。
※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納することができます。

■**年末調整や確定申告には証明書の提出を**
国民年金保険料を年末調整や確定申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を提出することが義務付けられています。このため、平成28年1月1

事業所

事業者の取り組みを応援します

対象 河内長野市にて6ヶ月以上事業を営む事業者
内容 経営に資する資格取得やセミナー・研修を受講に要した費用、研究機関を活用した新商品の開発や検査に要する費用などの補助
※詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 産業観光課

河内長野創業塾

創業の支援制度を受けるための必修講座で、市の補助金などを受けるために必要です。個別相談会もあります。
対象 創業を目指す人や創業に興味のある人、または創業間もない人
とき 12月3日(土)午後1時～5時・10日(土)午前10時～午後3時30分▽2回シリーズ
※12月10日(土)正午～午後1時20分は交流会（昼食代が別途

日～9月30日までに国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から証明書を交付します。年末調整や確定申告をする時には忘れずに提出を。
※10月1日～12月31日に今年初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に同様の証明書を送付します。

専用ダイヤル 0570・003・004（050から始まる電話の場合は03・6630・2525▽自動音声で案内します）
問い合わせ 天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業者など）や任意加入被保険者で定額の国民年金保険料を納めている人が加入できます。
ただし、国民年金の付加年金に加入中の人は、国民年金保険料を免除されている人、農業者年金に加入中の人は国民

会社の健康保険に加入したとき

平成28年10月より、職場の健康保険の適用を受ける人の範囲が広がったことから、対象となる人は国保を脱退する届け出が必要です。
職場で交付された、健康保険の資格を取得したことを証明するもの、または新しい加入者全員分の健康保険証（コピー不可）、国保を脱退する全員の国保保険証、その他各種医療証（持っている人のみ）と朱肉用印鑑を持って、保険年金課へ届け出てください。
問い合わせ 保険年金課

必要。
ところ 市商工会（昭栄町）
内容 経営・財務・マーケティング・人材戦略、起業家支援事業補助金や融資制度の説明
定員 20人（先着順）
申し込み 11月7日から同会へ
問い合わせ 市商工会（☎53・9900）

「モックルカード」の利用特典協力事業者を募集

市と市地域公共交通会議では、公共交通の維持・充実に図るため、バスの利用促進を目的とした市内バス1日フリー乗車券「モックルカード」



※市内バス1日乗り放題
大人600円、こども300円

（写真左）のPRチラシを発行します。より多くの人にバスを利用してもらうため、「モックルカード」利用者に對して割引などの特典（飲食代や商品の割引サービスなど）に協力いただける施設・店舗などを募集（掲載料は無料）します。
チラシの概要 5万部（A3二つ折り）発行。河内長野駅前観光案内所ほか市内公共施設などで配布予定。
特典の協力期間 平成29年3月頃～平成30年3月末
申し込み 11月22日までに都市創生課へ（市地域公共交通会議にて選考あり）
問い合わせ 都市創生課

守り継ぐふるさとの伝統

西代神楽・日野獅子舞

10月7日の夜、西代神社で神楽の奉納がありました。鈴の舞、歌剣、花の舞など10種類が舞われ、特に玉の舞では、神楽と翁の滑稽なやりとりを観衆も大いに楽しみました。一方、8日には高向神社で、日野獅子舞の奉納があり、床几の舞や女性が舞う風の舞のほか、キツネが登場するユーモラスな地楽籠の舞では、観衆も一体となって盛り上がりました。地域の人たちが守り継ぐこれら2つの伝統行事はその保存・継承を目的として市の無形民俗文化財に指定されています。



①西代神楽＝神楽と翁との滑稽なやりとりが観衆を引きつけます ②日野獅子舞＝力強い動きの舞が奉納されました

③死神からオムライスを買いました、後ろに大仏さま!? ④⑤市内のお店を巡って、イベント当日にガラポンですてきな景品をゲット ⑥ワークショップコーナーでサンキャッチャーづくり



夜のサイクルコースを疾走

奥河内夜走

9月24日の夜、関西サイクルスポーツセンターのサイクリングコース(約3km)を自転車で疾走する奥河内夜走が開催されました。参加したサイクリスト40人は普段閉鎖されている夜のコースを走るとともに、後半は逆回りも堪能。真っ暗な森の中を駆け抜けると大勢の人で賑わう明るいキャンプ場があったり、コース上の高台からは大阪市内の夜景が見られるなど、参加者はめったにない機会を楽しんでいました。



体を動かして健康づくり

いきいき長寿スポーツ大会

市民総合体育館で10月12日、いきいき長寿スポーツ大会が開催され、60歳以上の約350人が参加しました。大会は高齢者の健康づくりや交流を目的に開催。参加者は市民体操で体をほぐした後、的に向かってボールを投げる「ベタンクゴルフGO」や玉入れなど様々な競技に挑戦し、さわやかな汗を流しました。また、千代田短期大学の学生ボランティアらが、参加者と一緒になって会場を盛り上げました。



ふわふわで気持ちいいな♪

綿の実の収穫

10月7日、体験型農園「くろまるファーム」で高向小学校3年生の児童36人が綿の実の収穫体験を行いました。児童たちは、市域の綿栽培の歴史や収穫方法などを聞いたあと、白いふわふわの綿の実の収穫を楽しんでいました。この綿は上高向地区農業活性化協議会がくろまる館の綿の里親として育てたもので、同館で開催する綿の実ワークショップなどで使用される予定です。(6ページに関連記事)

トリック・オア・トリート!

ラブリーハロウィーン in かわちながの

9月17日～10月10日は、市内のお店や施設でお菓子がもらえる企画「街中でトリック・オア・トリート!」、10月10日はラブリーホールで「ラブリーハロウィーン1dayイベント」が開催されました。10日の会場では、衣装ファミリーコンサートやフォト撮影会、ワークショップやハンドメイド&雑貨などの販売ブースも設けられ、いろいろな衣装した家族が楽しい一日を過ごしました。



フォトニュース かわちながの
Photo news
まちの話題をお届けします

子育て

新年度の保育所・認定こども園(2・3号)入所(転所)のお知らせ

■入所(転所)説明会
対象 保育の必要な事由に該当する家庭で、来年4月から保育所・認定こども園(2・3号)へ児童の入所(転所)を希望する人
【保育の必要な事由】 児童の保護者が次のいずれかに該当し児童を保育できない家庭
 ▼月に64時間以上労働している(週4日以上かつ1日4時間以上かつ16日以上) ▼妊娠中または出産後間がない
 ▼病气やけが、または障がいがある ▼同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している ▼災害復旧にあつている ▼求職活動を継続的に行っている ▼就学しているなど
とき 11月12日(土)午前9時～午後5時(受付順に個別説明) **ところ** 市役所
内容 申し込み手続き、必要書類の説明と申込書などの配布

※当日以降も子ども子育て課で同様の説明と書類配布を行います。

■入所(転所)受付

とき 第1回 11月26日(土) 27日(月)午前9時～午後5時、第2回 11月28日(月)～2月17日(金)、第3回 11月20日(月)～3月15日(水)▼第2・3回の時間はいずれも午前9時～午後5時30分(土・日・祝休日・年末年始を除く)
申し込み 必要書類を持って市役所へ▼第1回は子ども同伴でお越しを(平成28年4月2日以降生まれと転所の人は除く)▼面接は第2回が2月17日、第3回が3月15日
主な提出書類 ①給付費支給認定申請書、②保育利用(転所)申込書、③保育を必要とする事由の証明および申告書、④新規利用申込児童問診票、⑤確認票など▼①～⑤の用紙は子ども子育て課と各保育所・認定こども園にあります
空き枠状況情報提供期間 第1回 11月12日～27日、第2回 11月16日～2月17日、第3回 11月28日～3月15日
問い合わせ 子ども子育て課



子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
①親世代と同居ママの交流会
▼対象 現在、2(3)世帯同居中(同敷地内の居住も含む)で就学前の子どもの保護者(保護者のみの参加も可) ▼とき 11月11日(金)午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
②おでかけわくわく広場
▼対象 就学前の子どもの保護者 ▼とき 11月25日(金)午前10時30分～正午(雨天中止) ▼ところ 市町ちびっこ老人憩いの広場 ▼当日直接

会場へ

③アレルギーっ子の交流会
▼対象 アレルギーの情報が欲しい保護者と就学前の子どもの保護者のみの参加も可 ▼とき 11月10日(木)午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
④ひとり親家庭の情報交換会
▼対象 ひとり親家庭で育児中の保護者と小学6年生以下の子どもの保護者のみの参加も可 ▼とき 11月27日(日)午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
⑤双子育児中ママの交流会花の文化園共催
▼対象 就学前の多胎児とその保護者(多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可) ▼とき 11月17日(木)午前10時

区分	施設名	所在地	電話番号
☆	千代田台保育所(公立)	千代田台町 1-1	53-2231
☆	汐の宮保育園	汐の宮町 8-39	52-1414
☆	天野山保育園	天野町 295-1	52-5819
☆	高向保育園	旭ヶ丘 34-14	52-5753
☆	聖愛保育園	野作町 11-46	52-2973
☆	長野保育園	古野町 2-14	52-5917
☆	大典保育園	小塩町 336	63-7403
☆	ちづる保育園	木戸西町 3-7-6	54-5511
☆	観心寺保育園	寺元 501-1	65-0050
☆	柳風台保育園	木戸 3-9-1	53-7960
☆	南嶺保育園	南花台 6-16-1	62-2200
☆	天宗清見台園	清見台 1-14-1	65-6518
☆	美加の台保育園	美加の台 1-35-7	63-5110
☆	おおさかちよだ保育園	楠町西 1145	52-1705
○	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
△	えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
△	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	54-3211
△	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町 10-1	64-8740
△	ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214
△	清教学園幼稚園※	西代町 9-11	53-3917
△	大阪千代田短期大学附属幼稚園※	楠町西 1090	53-5283
△	くすのき幼稚園※	大師町 13-12	65-1167
△	おしお幼稚園※	南花台 1-27-1	64-1122

平成29年4月からの施設区分(予定)
 ☆=保育所、○=認定こども園(幼保連携型)、△=認定こども園(幼稚園型)
 ※平成29年～認定こども園移行予定▷くすのき幼稚園は平成29年4月より移転予定(末広町623-23)。

天見小学校 新入・転入児童を募集

対象 市内在住で同校の自然を生かした教育を希望し、電車などを利用して1人で通学できる児童(通学に要する交通費は保護者負担)
募集人数 1年生16人、2年生16人、3年生5人、4年生10人、5年生6人、6年生14人程度(学年はいずれも平成29年度▽抽選)
申し込み 11月1日～12月16日に教育指導課へ
 ※1月中旬に児童・保護者の

面談を実施▽結果は1月末までに書面で通知します。

問い合わせ 教育指導課
①オープンスクール、②授業公開・学校説明会を開催
とき・内容 ①11月5日(土)午後1時～3時20分に同小まつりを実施、②11月15日(火)午後1時40分～2時25分に公開授業、午後2時30分～3時30分に説明会を実施(受付は午後1時30分)
 ※いずれも当日直接同校へ(天見駅下車)。
問い合わせ 天見小学校 (☎68・8004)

放課後児童会入会者募集

対象 来年度の小学1～6年生で、保護者が労働などにより昼間家庭にいない状態が月に17日以上あり、その状態が3か月以上継続する人
申し込み 12月1日～7日(12月5日を除く)に地域教育推進課(キックス内)へ
 ※募集要項は11月中旬に同課や市内の幼稚園・保育園で配布します。
問い合わせ 地域教育推進課 (☎54・0005)

30分～正午 ▼ところ 府立花の文化園(雨天時はあいつく)
⑥ねずみちゃんのおはなし会
 親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。
▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 11月24日(木)午前10時30分～11時 ▼定員 10組(抽選)
⑦みんなであそぼ「クリスマス会」
 未就園の子どもたちが集まって親子で楽しみましょう。
▼対象 平成26年4月1日までに生まれた市内在住の未就園の子どもとその保護者 ▼とき 12月19日(月)午前10時30分～正午

⑧親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
 第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。
▼対象 市内在住の平成28年7月1日～9月30日生まれの第1子とその保護者 ▼とき 11月21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・12日(月)午後1時～3時(4回シリーズ)
⑨整理収納セミナー(社会福祉協議会共催)
▼対象 ①市内在住の子どもを持つ保護者(保護者のみの参加も可)、②市内在住の整理収納に興味がある人 ▼とき・内容 ①11月25日(金)午前10時30分～正午②お片付けの基本のき モノの持ち方・減らし方、③12月6日(火)午前10時30分～正午④終活に向けたお片付けのコツ ▼定員 各20人(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員各10人)
⑩子育てハッピーセミナー
▼対象 市内在住の小学1～3年生、就学前の子どもの持つ保護者(保護者のみの参加も可) ▼とき 12月1日(木)午前10時30分～正午 ▼定員 10人(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員10人)の一時保育あり(定員10人) ▼⑤⑥の申し込み はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名(⑨は参加希望日)を記入して11月10日(必着)までにあいつく(〒586-0015 本町24の1)へ
■キラキラねっとからの申し込み(10月31日から)
 PCサイト <http://k-kira.jp>

携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
 ※携帯サイトはQRコード(下図)から。
問い合わせ あいつく (☎50・4664、FAX50・4665)

いっしょくちび
 0～2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとって楽しむことができます(貸出可)。
▼とき 11月7日(月)・21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・19日(月)・26日(月)午前10時～午後4時
▼ところ 図書館
問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

母子家庭の母などを対象とした職業訓練受講生募集
■パソコン実務習得科2か月
▼とき 2月1日(水)～3月31日(金) ▼ところ インテグ堺東校(堺市堺区) ▼定員 20人(選考) ▼教材費 1万円 ▼申し込み 11月18日～12月9日(ハローワーク河内長野へ) ▼詳しくは問い合わせを
問い合わせ 府人材育成課 (☎06・6210・6530)

を待つ保護者(保護者のみの参加も可)、②市内在住の整理収納に興味がある人 ▼とき・内容 ①11月25日(金)午前10時30分～正午②お片付けの基本のき モノの持ち方・減らし方、③12月6日(火)午前10時30分～正午④終活に向けたお片付けのコツ ▼定員 各20人(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員各10人)
⑩子育てハッピーセミナー
▼対象 市内在住の小学1～3年生、就学前の子どもの持つ保護者(保護者のみの参加も可) ▼とき 12月1日(木)午前10時30分～正午 ▼定員 10人(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員10人)の一時保育あり(定員10人) ▼⑤⑥の申し込み はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名(⑨は参加希望日)を記入して11月10日(必着)までにあいつく(〒586-0015 本町24の1)へ
■キラキラねっとからの申し込み(10月31日から)
 PCサイト <http://k-kira.jp>

携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
 ※携帯サイトはQRコード(下図)から。
問い合わせ あいつく (☎50・4664、FAX50・4665)

いっしょくちび
 0～2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとって楽しむことができます(貸出可)。
▼とき 11月7日(月)・21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・19日(月)・26日(月)午前10時～午後4時
▼ところ 図書館
問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

エンジョイ子育て講座

■さつまいもを使って親子でクッキング
 ▼対象 市内在住の2歳〜就学前の子どもとその保護者
 ▼とき 11月16日(木)午前10時〜正午 ▼ところ 高向保育園
 園子育て支援センター(旭ヶ丘) ▼定員 20組(先着順)
 ▼材料費 200円 ▼申し込み 11月5日から高向公民館へ
 問い合わせ 高向公民館 (☎54・4548)

助産師さんに学ぶベビーマッサージ

子育て相談もあります。
 ▼対象 市内在住・在勤の2〜8か月児の子どもとその保護者 ▼とき 12月3日(土)午前10時30分〜正午・14日(木)午前10時〜11時30分 ▼ところ 千代田公民館 ▼定員 各8組(先着順)▼1歳〜就学前の子ども(一時保育あり) ▼参加費 300円 ▼申し込み 11月10日から同館へ
 問い合わせ 千代田公民館 (☎55・1125)

子ども・子育て講座

和歌山大学教育学部教授の渡邊保博さんが「子ども・子育てと新保育制度」をテーマにお話しします。
 ▼とき 11月12日(土)午後1時30分〜4時30分 ▼ところ キックス ▼定員 45人(先着順)
 申し込み・問い合わせ 子ども・若もの支援ネットワーク おおさか(☎55・2959、FAX 55・2958)

子どもの虐待ホットライン 集中電話相談

■虐待から子どもを守り、悩んでいる周囲の人々を支えます
 ▼とき 11月1日(火)〜5日(土)午前11時〜午後8時(期間外は午後5時まで) ▼専用電話 06・6762・0088
 ▼子どもの虐待防止のためのオレンジリボンバッジも扱っています
 問い合わせ NPO法人児童虐待防止協会(☎06・6762・4858)

障がい者

みんなの輪フェスタ

■精神障がい者への理解を深めよう
 ①講演会と絵本朗読 「アンガーマネジメント」怒りと上手につきあってみよう
 ②作品展 11月9日(木)・10日(木)午前10時〜午後6時(10日は午後3時まで)
 ③相談コーナー(要予約) 保健所、医療機関、訪問看護、基幹相談支援センターによる相談です。
 とき 11月9日(木)・10日(木) 時間は予約時に相談ください ※会場はいずれもラブリールホール。
 問い合わせ 地域活動支援センター(☎53・4086)

視覚障がい者サロン

■盲導犬との生活 市内で盲導犬と一緒に生活している人がお話しします。
 対象 市内在住の視覚障がい者、目が見えにくくなってきて不安に思っている人
 とき 11月17日(木)午後1時30分〜3時
 ところ 障がい者福祉センターあかみね
 申し込み 11月7日〜14日にピアセンターかわちながのへ
 問い合わせ ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX 56・1692)

子ども発達支援センター (MUMUM)利用児童を募集

自閉症や広汎性発達障害、アスペルガー症候群などの発達障がいがある子どもの特性に合わせた療育と、保護者への支援を行います。
 対象 市内在住の小学4年生までの子どもとその保護者
 ▼保護者同伴で平成29年4月〜翌年3月まで継続して通所できる人
 定員 50人(抽選)

★地域の子育てつどいの広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

◎子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月9日(木)	☎62-6155

※時間は午前10時30分〜正午▶駐車場には限りがあります。

◎つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と11月7日(月)・14日(月)・21日(月)午前10時〜午後3時30分 11月14日(月)は「けいこ先生のリズム遊び」(午前11時30分〜)、24日(木)は「クリスマスリースを作ろう!」(午前11時〜)をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時 11月12日(土)は「ほのぼのまつり」をします(午前10時〜正午▶要予約)。

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく(☎50-4664)へ問い合わせを。

障がい者作品展 出展作品を募集

対象 市内在住の障がい者
 手帳所持者
 募集作品 絵画、書、写真、工芸品など(1種目につき1点のみ)
 申し込み 11月16日までに障がい者福祉センターあかみねまたは障がい福祉課へ(土・日・祝日を除く)
 ※作品展は11月30日(木)〜12月2日(金)午前9時〜午後5時30分(11月30日は午後1時から、12月2日は午後3時まで)に市役所で開催します。
 問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592) または障がい福祉課



共に生きる障がい者展

「あかみね防災・避難訓練」
 日頃より防災や避難に対する認識を高めるために次のとおり実施します。
 とき 11月29日(火)午前10時30分〜午後2時
 ところ 障がい者福祉センターあかみね
 障がい者のための「あかみね防災・避難訓練」
 対象 障がい者とその家族など
 とき 11月28日(月)午後1時20分〜4時
 ところ SAYAKAホール(大阪狭山市)
 内容 CPサッカー日本代表の中岡皓大さんらによる講演や就活リクルート・メイクアップ教室、福祉サービス事業所作品展など
 申し込み 11月10日までに河内南障害者就業・生活支援センターへ
 問い合わせ 河内南障害者就業・生活支援センター(☎53・6093)
 障がい者作品展
 対象 市内在住の障がい者
 募集作品 絵画、書、写真、工芸品など(1種目につき1点のみ)
 申し込み 11月16日までに障がい者福祉センターあかみねまたは障がい福祉課へ(土・日・祝日を除く)
 ※作品展は11月30日(木)〜12月2日(金)午前9時〜午後5時30分(11月30日は午後1時から、12月2日は午後3時まで)に市役所で開催します。
 問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592) または障がい福祉課
 共に生きる障がい者展
 とき 11月12日(土)・13日(日)午前10時〜午後5時
 ところ 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)堺市南区
 内容 障がい者作品展や、元阪神タイガース関本賢太郎さんとパラリンピアンとのトークイベント(12日)、花*花をゲストに迎えての「府障がい者芸術・文化コンテスト」やミニライブ(13日)など
 ※詳しくは問い合わせを。
 問い合わせ 府民お問合わせセンターピットライン(☎06・6910・8001)

かわちながの フォトレポート

～まちの見どころを紹介します～

◎レポート27
 初冬の滝畑ダム湖畔 阪本 実男さん
 トンネルを抜けると、そこは紅葉の別世界。ダム湖畔の山々は、落葉樹の赤褐色と常緑樹の緑色が織りなす美しいコントラスト。湖面に映る光景と相俟って見蕩れ尽くしました(平成27年12月9日撮影)。



☆このコーナーの投稿を募集中▶市内在住・在学・在勤者対象▶写真と100字程度の紹介文を添えて都市魅力戦略課へ☆

**11月は「こころの再生」
府民運動推進月間です**

一人ひとりが「生命を大切に
する」「思いやる」「感謝す
る」「努力する」「ルールやマ
ナーを守る」など、決して忘
れてはならない大切なこころ
を改めて確認し、行動を見つ
め直しましょう。

府教育総務企画課
☎06・6944・8042

◆ふるさと応援寄附金(9月分)
ご寄附ありがとうございました
◎人数 88人(90件)
◎金額 186万2000円



お知らせ

商品やサービス
についての
苦情や相談は
**消費生活
センターへ**
☎56-0700

●クーリング・オフができる取引内容と期間

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売。キャッチセールス、アポイントメントセールスほか	8日間
電話勧誘販売	電話勧誘による取引	8日間
連鎖販売取引	マルチ商法	20日間
特定継続的役務提供	エステティックサービス、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス	8日間
業務提供誘引販売取引	内職商法、モニター商法	20日間
訪問購入	事業者が消費者宅などを訪ねて貴金属などを買い取る契約	8日間

そのほかの取引については、消費生活センターに相談してください。

知っていますか？
クーリング・オフ制度

**都市計画審議会を
開催します**

とき 11月16日(水)午後2時
ところ 市役所
内容 生産緑地地区の都市計
画の変更など
※10人まで傍聴可。
◎都市創生課

臨時福祉給付金

■来年2月28日までに申請を
臨時福祉給付金と障害・遺
族基礎年金受給者向け給付金
の申請期限は2月28日(火)(当
日消印有効)です。期限を過
ぎると給付金を受けることが
できなくなりますので、忘れ
ずに申請を(郵送可)。
◎いきいき高齢・福祉課

**2017年観光写真
カレンダーを販売**

「奥河内観光写真コンクー
ル」の入選作品を使用し、奥
河内の魅力を集めたカレン
ダーを作製しました。産業観
光課と河内長野駅前観光案内
所、奥河内くろまろの郷で販
売しています。

●クーリング・オフとは
消費者が訪問販売などの不
意打ち的な取引や、マルチ商
法などの複雑な取引で契約し
た場合に、一定期間内であれ
ば無条件で契約を解除できる
制度です。期間は、契約書面
を受け取った日を1日目とし
て計算します。

●クーリング・オフができる
取引内容と期間
左上の別表参照

●クーリング・オフの方法
必ず書面で通知します。は
がきの場合は両面のコピーを
取り、「特定記録郵便」「簡易
書留」など記録の残る方法で
送ります。

●クーリング・オフができ
ない場合
自動車(二輪のものを除く)、
葬儀、3000円未満の現金
取引などです。また、健康食
品や化粧品などの消耗品の一
部を使用した場合もできませ
ん。通信販売はクーリング・
オフ制度がなく、返品特約に
従います。

●わからないときは、すぐに
消費生活センターへ相談しま
しょう。

石川への土砂流入問題について

■早急な土砂撤去と原状回復を
7月21日から日野地区の宗教法人敷地内(砂
防指定地内)で、無許可で土砂の搬入が行われ、
一部流出した土砂により石川の河川水が下流
域まで濁りました。府と市では再三の現場パ
トロール・立ち入りを行ってまいりましたが、市民
のみなさんにはご心配をおかけしています。

現在、府とともに再度土砂の搬入が無いよ
う監視を強化するとともに、流入した土砂撤
去について、行為を行った事業者に強く是正
を求めているところです。その結果、事業者
による河川内の応急復旧工事が始まり、河川
環境については徐々に改善されつつあります。

また、汚濁された河川の水質検査を行った
結果、全ての検査項目において環境基準値を
下回っていることを報告します。なお、西代浄
水場の取水も再開し、給水しています。

◎環境政策課

販売価格 300円
**◎観光協会事務局(産業観光
課内)**

**Sマークをご存じですか
標準営業約款制度**

標準営業約
款制度は、消
費者や利用者
を保護するため
に設けられて
います。この制
度に従って営
業している理
容店、美容店、
クリーニング
店、一般飲食
店、Sマーク
(右下図)を
店頭に表示し
ています。これ
らの店で事故
が

発生した場合、事故賠償基準
に基づき補償を受けることが
できます。

**◎(公財)大阪府生活衛生
営業指導センター(☎06・
6943・5603)**

ウオーம்பイズを実施

市役所では、暖房温度を19
度に設定します。これに伴い、
市職員として市民に対し信用
と品位を損なわない範囲での
暖かい服装(ウオーம்பイズ)で
の業務を推奨しますので、みな
さんご理解をお願いします。

◎環境政策課

に満ちています。これは、生
まれながらに備え持った力な
のです。生まれた赤ちゃんに
は、おっぱいをあげたりおむつ
を替えたり親の「ヘルプ」が
必要ですが、成長に伴い寝が
えりをするようになり、「おす
わり」「ハイハイ」「つたい歩き
」とできることが増えていきま
す。子どもの成長に合わせて、
親は助ける「ヘルプ」から、
自分でできるようになるため
の「サポート」役に切り替え
ねばなりません。この切り替
えのタイミングと内容の見極
めがとても難しいのです。な
ぜなら、いくら同じ家に住み
同じ食事をとっていても、人
は生まれながらに異なった気
質を持ち、それぞれに考え方
や行動に違いがあります。

『親の役割』とは、兄弟姉
妹を比べたり友だちと比べた
りするのはなく、それぞれ
の行動や言動をよく観察し、
ベストなヘルプやサポートの
タイミングを見極めることで
す。そして、子どもを「できる」
存在と信じ、そばで暖かく見
守り「サポート」することが、
子育てにおいて親が果たすべ
き役割ではないでしょうか。

※広告の問い合わせは、広告代理店 株式会社シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

はいこちら
**教育相談
センターです**
☎0120-52-3774

通知書
次の契約を解除します。
契約年月日 平成〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇〇
契約金額 〇〇〇〇円
事業者名(担当者名)
支払った代金〇〇〇〇円を
返金し商品を引き取って下さい。
平成〇年〇月〇日
(契約者)
住所 〇〇〇〇〇〇〇〇
氏名 〇〇〇〇

(はがき記載例)

事業者の住所 〇〇〇〇
事業者名 〇〇〇〇
代表者様
住所 〇〇〇〇〇〇〇〇
契約者氏名 〇〇〇〇

【注意】クレジット契約の場合、クレジット会社にも通知を出します。

お知らせ
講演・講座
展示・催し
スポーツ
募集
相談

くろまる塾
学位授与式・特別講演会

「経営学の観点から見た河内長野市行政運営について」をテーマに、島田智明市長がお話しします。

とき 11月22日(火)午後1時30分～3時20分

ところ キックス
定員 240人(先着順)

申し込み 11月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでの申し込みも可

くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001)

講演・講座

大学連携講座
大阪大谷大学編



■知って得する!「くすり」の活用と病気の関わり方講座

とき・内容 11月23日(木)「意外と知らない?『くすり』に関する基礎知識」、12月14日(水)「病気がくすり①生活習慣病と薬物療法」、2月7日(火)「病気がくすり②こまごまに進んだ『認知症のくすり』」
28日(火)「知っておきたい正しい薬の使い方」▽時間はいずれも午後2時～3時30分▽4回シリーズ
ところ キックス

定員 各100人(先着順)
参加費 各500円
申し込み 11月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可▽4回目の講座終了後に骨密度測定を行います(限定40人▽講座受講者のみ▽要予約▽先着順)
くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001)

岩湧の森現地観察と講演
「林業家の想いを聞く」

岩湧の森を観察した後、お話を聞きます。
とき 12月10日(土)午前9時30分～午後3時
ところ 四季彩館

教養講座～天文学編～



■宇宙は今 和歌山大学観光学部教授の尾久土正己さんが、1回目は「138億年の宇宙」、2回目は「第2の地球を探して」をテーマにお話しします。

とき ①11月18日(金)、12月2日(金)午後7時～8時30分、②11月20日(日)、12月3日(土)午前10時～11時30分
ところ ①あいつく、②キックス

定員 ①各50人、②各100人(いずれも先着順)
参加費 各回500円
申し込み 11月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
※①と②は同内容です(①は天体観測も予定しています)。
くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001)

豊かなセカンドライフを考えるセミナー



とき 12月9日(金)午後1時～3時
ところ キックス

定員 30人(抽選)
申し込み 往復はがきかファクス、電子メール(iwawakino.nori@gmail.com)に参加者の全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号を記入して11月14日(必着)までに同館(〒586-1007-1加賀田3822の1)へ
くろまる塾事務局(☎54-0001)

河内長野の水生動物とその多様性

市内に生息している水生動物の状況について、大阪府立天学大学院生命環境科学研究科の平井准教授がお話しします。
とき 11月6日(日)午前10時30分～正午
ところ ノバティホール
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具
※当日直接会場へ。
くろまる塾事務局(☎54-0001)

文化講演会

「歌手生活65周年に向けて」
：ファア!はファイトのファアをテーマに、歌手のペギー葉山が講演します。
くろまる塾事務局(☎54-0001)

材料費 1000円
申し込み 11月5日から同館へ
くろまる塾事務局(☎54-0001)

そば打ち体験とそば料理

とき 12月1日(日)午前9時30分～午後2時
ところ キックス
定員 25人(抽選)
参加費 1000円
申し込み はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、催し名を記入して、11月22日(必着)までに菜園クラブの斉藤さん(〒586-1009-4小山田町1250の26)へ
くろまる塾事務局(☎54-0001)

おおよかふみんネット講座

■南河内郷土探訪～富田林寺内町の魅力を探る～
とき・ところ 2月5日(日)・12日(日)・19日(日)富田林市立中央公民館▽時間はいずれも午後2時～4時▽3回シリーズ
※2月19日(日)は雨天の場合26日(日)に順延▽内容など詳しくは
くろまる塾事務局(☎54-0001)



山さん(写真右)が講演します。

とき 11月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
ところ モリ工業(株)(楠町東)
定員 500人
※当日直接会場へ。
くろまる塾事務局(☎54-0001)

森教育振興会

(☎56-3300)

家事家計講習会

家計簿をつけて、生活を見直してみませんか。
とき 11月8日(火)午前10時～11時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(申し込みが必要)▽費用1000円
参加費 2000円
申し込み 11月7日までに電話かファクスで大阪友の会の富田さんへ
くろまる塾事務局(☎54-0001)

は問い合わせを。
定員 120人(抽選)
参加費 500円
申し込み 往復はがきか電子メール(s-gaku@city.tondaba.yachiigijp)に参加者全員の住所・氏名(返信用にも記入)、ふりがな、年齢、電話番号を記入して12月9日(必着)までに富田林市生涯学習課(〒584-1851-1常盤町11の18)へ▽1枚で2人まで有効
くろまる塾事務局(☎54-0001)

里親シンポジウム
IN 河内長野

■里親相談会も同時開催
里親を必要としている子どもたちのことや、里親の話を聞いてみませんか。お気軽にお越しください。
とき 11月27日(日)午後1時～4時(相談会は午後1時30分～5時)
ところ あいつく
※当日直接会場へ。
くろまる塾事務局(☎54-0001)

くろまる塾事務局(☎54-0001)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどがが必要です。詳しくは問い合わせを。

- 休館日 11月1日・14日、12月6日
- 新刊図書紹介
- ◎児童書 これはいへいせん 谷川俊太郎
ハチのくらし大研究 松田喬
 - ◎小説 農ガール、農ライフ 垣谷美雨
天晴れアヒルバス 山本幸久
 - ◎一般書 大腸がん 福長洋介
「めんどくさい」がなくなる台所 足立洋子

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月4日)

巡回日	巡回時間	場所
11月8日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
11月22日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
11月9日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
11月23日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
11月10日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
11月24日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
11月11日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
11月25日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
11月1日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
11月15日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
11月29日(火)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
11月2日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
11月16日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
11月30日(水)	15:55～16:25	南青葉台公園
11月3日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
11月17日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
12月1日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
11月4日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
11月18日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
12月2日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	とき	定員(定額)
2～3歳児と保護者	11月9日(水)・23日(木)午後2時30分～(15分程度)	各10組
4歳～就学前の子ども	11月9日(水)・23日(木)午後3時30分～(30分程度)	各25人
小学生	11月5日(日)・26日(日)、12月3日(日)午前11時～、11月19日(日)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▷11月26日は保護者入場可。

生活に役立つ 図書館講座



「これで安心! 教育費の話」をテーマに、ファイナンシャルプランナーが高校から大学卒業までの教育費の現状や、奨学金制度などについてお話しします。また、日本政策金融公庫の担当者が国の教育ローンの利用方法などについても解説します。

とき 11月27日(日)午前10時30～正午

ところ キックス

定員 20人(先着順)

申し込み 11月8日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出



申し込み 11月8日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出

来事や土地利用などについてお話しします。絵図も公開します。

とき 12月10日(土)午後2時～4時

ところ キックス

定員 70人(先着順)

申し込み 11月21日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出

もっとよくなる! あなたの職場

■ハラスメント防止対策セミナー

職場で起こるハラスメントについての基礎的知識や対処方法について弁護士がお話しします。

とき 12月9日(金)午後2時～4時30分

ところ キックス

定員 50人(先着順)

申し込み 11月7日から電話で府総合労働事務所南大阪センターへ

国府総合労働事務所南大阪センター(☎072-273-6100)

石見川 こんにやくづくり

とき 12月6日(火)午後1時～4時

ところ 川上公民館

定員 10人(先着順)

参加費 600円

申し込み 11月5日から同館へ

◎川上公民館(☎65-1612)



雑誌『現代農業』に学ぶ 野菜づくりのコツと裏技



■三市図書館連携講座

野菜作り名人のコツや、かけるだけで嫌な臭い・汚れがなくなる魔法の液体の作り方を紹介します。

とき 11月27日(日)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 60人(先着順)

申し込み 11月8日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷

受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出

申し込み 11月8日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出

受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出

申し込み 11月8日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▷受付時間は午前9時30分～午後8時

◎図書館

◎図書館歴史講座

■知られざる河内長野の歴史

〜東山一件〜

長野公園から大師町の辺りは江戸時代、東山と言われていました。そこで起こった出



フラワーデザイン講習会

■冬を彩るクリスマスリース

とき 11月30日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

定員 20人(先着順)

材料費 2000円

申し込み 11月7日～18日に電話で(公財)公園緑化協会へ

◎公園緑化協会

◎国際交流センター

◎大槌町ひょうたん島文化祭 in 河内長野

展示・催し

姉妹都市アメリカインディアナ州カメル市と本市の子ども絵画を展示します。

とき・ところ 11月20日(日)～26日(土)正午～キックス、1月27日(金)～2月3日(金)正午～市役所市民サロン

◎国際交流センター

◎大槌町ひょうたん島文化祭 in 河内長野

岩手県大槌町の子どもらが描いた作品を展示します。

とき・ところ 11月17日(木)～18日(金)午前9時～午後5時30分、市役所、21日(日)～23日(火)午前10時～午後5時、ラブリールホール

※当日直接会場へ。

■23日に大槌町民による講演会を同時開催(午後2時～4時)

申し込み 電話で「大槌町を支援する河内長野市民の会」の石倉さん(石倉医院内)へ

◎石倉さん(☎54-4161)

木根館の木工教室

①森のクリスマス・ツリー

奥河内でもれた木の枝からオリジナルツリー(直径26㍎×高さ42㍎)を作ります。

とき 11月24日(木)午前9時30分～午後0時30分

定員 12人(先着順)

参加費 2000円

②木工クラフト～昔なつかしスマートボール

スマートボールマシン(高さ11㍎×横幅27㍎×奥行き56㍎)を作ります。

とき 12月11日(日)午前9時30分～午後4時

定員 12人(先着順)

参加費 4800円

①②の申し込み 11月5日から電子メール

(kinkonkan@sinrin.org▷住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入)で林業総合センター木根館へ

※会場はいずれも林業総合センター木根館です。

◎林業総合センター(☎64-8151)



市内に自生する食草葉草や身近な野鳥、石川に生息する魚などの写真・実物を展示します。

とき 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

児童作品展

子どもたちの創作活動を奨励するため、市内小学校の児童の絵画や書写などの作品を展示します。

とき 12月4日(日)午前9時～午後5時

ところ キックス

MOA美術館河内長野児童作品展事務局の牛島さん(56・8608)

天見を歩こう



天見歴史ウォーク 天見の名所探訪 11月17日(木)午後1時30

分3時30分

集合場所 天見駅

コース 天見駅～安明寺～蟹井神社～島の谷の観音さん～天見駅

定員 15人(先着順)

申し込み 11月5日から天見公民館へ

天見の里山散策～天見の秋を感じながら歩こう！～

里山の自然を観察しながら秋の天見を歩きます。

とき 11月24日(木)午後1時～4時

集合 天見公民館

行き先 天見公民館～塞ノ神方面

定員 10人(先着順)

参加費 100円

申し込み 11月6日から同館へ

天見公民館(☎63・4074)

市民が創るまち歩きツアー

烏帽子形城跡散策と新酒を祝う初槽式 11月24日(木)午前9時30分～午後2時30分

コース 河内長野駅前観光案内所～烏帽子形城跡～喜一～天野酒蔵

定員 20人

参加費 3500円(昼食付)

申し込み 電話で株式会社博文舎(☎06・6195・9056)へ

産業界観光課

秋のウォーク

「奥河内の秋を訪ねる」

①奥河内の古刹で紅葉を楽しむ

とき 11月21日(月)午前9時30分～午後3時

集合 三門市駅前交番前

コース 三門市町駅～大同製薬水車～延命寺～川上神社～西恩寺～鳩原バス停(約8キ)

②錦秋の奥河内を歩く 11月29日(火)午前9時30分～午後3時

集合 千早口駅前広場

コース 千早口駅～地藏寺(清水)～唐久谷～伝大江時親邸～中山天満宮～矢伏観音(約12キ) 三門市町駅(約12キ) 定員 各30人(先着順) 参加費 各300円 ①②の申し込み ①は11月5

金剛山ダイトレウオーク

対象 中学生以上

とき 12月3日(土)午前9時15分～午後4時(雨天中止)

集合 金剛登山口バス停前(千早赤阪村)

コース 転法輪寺～藤岡家住宅～JR北宇智駅(五條市)

定員 100人(先着順)

参加費 200円

申し込み 25日までに電話かファクス(☎24・3231)、

電子メール(miranikawachi@notomidori-g03@box.pref.osaka.jp)でダイヤモンド

トレール活性化実行委員会事務局(府南河内農と緑の総合事務所内)へ▽住所、氏名、電話番号を記入

同事務局(☎25・1131)

五私鉄リレーウォーク

とき 11月27日(日)▽受付は午前9時30分～10時30分に寺ヶ

池公園野球場で▽荒天時は12月4日

コース 住吉神社～赤峰市民広場～下里運動公園・人工芝球技場～高向神社～奥河内くろまろの郷～烏帽子形八幡神社～三門市小学校(約14キ)

持ち物 弁当、雨具など

※当日直接集合場所へ▽拝観料などは各自負担。

南海テレホンセンター(☎06・6643・1005)

歌声広場



「秋冬」をテーマに、懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう。

とき 11月29日(火)午後1時30分～3時

ところ 川上公民館

定員 80人(先着順)

申し込み 11月5日から同館へ

川上公民館(☎65・1612)

公民館の活動をのぞいてみませんか

申し込みや問い合わせは各館へ(一日体験は各日定員あり▷先着順)。

三日市公民館活動発表会

▶とき 11月11日(金)～13日(日)午前10時～午後4時(13日は午後3時まで)

三日市公民館(☎62-6155)

南花台公民館ロビー展示

▶内容・とき トールペイント=11月11日(金)～23日(祝)午前10時～午後4時30分

南花台公民館(☎63-1131)

千代田公民館

◎活動発表会

▶内容・とき 発表=11月19日(土)・20日(日)、展示=11月18日(金)～20日(日)▷時間はいずれも午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)

◎熊本地震チャリティーバザー

▶とき 11月18日(金)午前10時～午後4時(品物がなくなり次第終了)

千代田公民館(☎55-1125)

千代田公民館一日体験

▶内容・とき 陶芸=11月18日(金)午後1時～3時30分

▶参加費 500円 ▶申し込み 11月5日から

千代田公民館(☎55-1125)

天見公民館一日体験

▶内容・とき ①パッチワーク=11月11日(金)午後1時～3時30分、②社交ダンス=11月12日(土)午前10時～正午 ▶参加費 ①100円(②は無料) ▶申し込み いずれも11月5日から

天見公民館(☎63-4074)

加賀田公民館一日体験

▶内容・とき 篆刻(年賀印・姓名印作り)=11月19日(土)午後1時～3時 ▶材料費 1200円 ▶申し込み 11月5日から

加賀田公民館(☎62-2116)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

今昔物語集に親しもう



■「今は昔」昔話の世界へようこそ

今昔物語集を分かりやすい言葉で朗読します。

対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 11月20日(日)午後1時30分〜3時

ところ 南花台公民館

定員 50人(先着順)

申し込み 11月5日から同館へ

南花台公民館

(☎63・1131)

ファイナル

天野山金剛寺修理現場

特別公開

①特別公開

とき 11月12日(土)・13日(日)午前10時〜午後4時

ところ 金堂・鐘樓

※重要文化財・多宝塔内部の公開も実施します(天候により中止の場合あり)。

②実演・体験

屋根葺師の技を見学します。体験もできます。

とき 11月12日(土)午後1時〜4時、13日(日)午前10時〜午後

4時

とき 11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)▽午前9時30分〜午後5時(荒天中止)

ところ 関西サイクルスポーツセンター

※別途入場料が必要。

関西サイクルスポーツセンター(☎54・3101)

とき 11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)▽午前9時30分〜午後5時(荒天中止)

4時 金堂前

※当日直接会場へ。

③ワークショップ

親子で天野酒造米の糠を使って重要文化財の床磨きをします。

とき 11月13日(日)午後1時〜3時

ところ 金堂

定員 50人(先着順)

※①〜③の入場はいずれも午後3時30分まで▽入山料摩尼院共通500円(小中学生200円)が必要。

④ヘリテージマネージャー植

物性資材研修公開講座

とき 11月12日(土)午後1時〜3時30分

ところ 講堂

定員 50人(先着順)

参加費 1000円(入山料含む)

③④の申し込み はがきに、住所、氏名、電話番号を記入して11月10日(当日消印有効)までにNPO文化遺産保存ネットワーク河内長野の辻本さん(〒586-0012 菊水町9の11)へ▽ファクス(☎52・6811)でも申し込みできます▽定員に達した場合のみ連絡します

NPO文化遺産保存ネット

ワーク河内長野の尾谷さん(☎090・6903・6137)

ひとあしはやく!クリスマスキャン

対象 市内在住の小学生

とき 12月17日(土)正午〜18日(日)午後4時

ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター

定員 20人(抽選)

参加費 2500円

申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、保護者氏名、催し名を記入して11月12日(必着)までに青少年センター(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ▽1枚で2人まで有効▽重複申し込み不可▽市ホームページからも申し込み可

青少年指導員連絡協議会事務局(青少年センター内、☎54・0005)

コミュニティ

センターまつり

演芸大会や作品展示、模擬

店など様々な催しを行います。

くすのかホールまつり

とき 11月19日(土)午後1時〜4時40分・20日(日)午前9時40分〜午後4時15分

※清見台コミュニティセンター・地域福祉センターは18〜20日休館。

くすのかホール

(☎62・7799)

あやたホールまつり

とき 11月19日(土)午後1時〜4時・20日(日)午前10時〜午後4時

※小山田コミュニティセンター・地域福祉センターは18日〜20日休館。

あやたホール

(☎54・0773)

介護就職デイ2016

介護関係の仕事の面接会と相談会を開催します。

とき 11月17日(木)・18日(金)午後2時〜4時

ところ ハローワーク河内長野

※当日直接会場へ▽参加事業所など詳しくはホームページをご覧ください。

ハローワーク河内長野

(☎53・3081)

若者就職応援フェア

in 南河内

対象 15歳〜おおむね40歳代前半の若年者とその保護者

とき 11月24日(木)午後1時〜4時

ところ キックス

内容 ①就職対策セミナー、②グループワーク、③個別就職相談会

定員 ①30人、②10人、③9組(いずれも先着順)

申し込み 11月7日から富田林市商工観光課へ

富田林市商工観光課

(☎25・1000)

プラットやってみよう

歩いてみよう高野街道

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年

とき 11月30日(水)午後1時〜3時

ところ 高野街道ほか

申し込み 電話で南河内プラットへ

南河内プラット

(☎0900・9258・8177)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。



相談いろいろ

(11月1日～12月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。

■**人権相談** ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時 ▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を
☎人権推進課

■**女性相談～家族関係・DVなど(予約制)** ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
☎男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■**心配ごと相談～悩み・困りごとなど～** ▶とき 11月9日(水)・16日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会 ▶相談員 民生委員・児童委員
☎社会福祉協議会(☎65-0133)

■**労働相談(予約制)** ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士 ▶申込者の都合に合わせて日程調整ができます
☎産業観光課

■**育児相談(予約制)** ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(11月3日・23日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
☎①あいく(☎50-4664)②同センターちよだだい(☎53-2456)

■**行政相談** ▶とき 11月1日(火)・15日(火)午前10時～正午 ▶ところ 自治協働課 ▶相談員 行政相談委員
☎自治協働課

■**法律相談(予約制)** ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治協働課 ▶相談員 弁護士
☎自治協働課

●編集後記

▶奥河内夜走の取材は夜のサイクルセンターを走る自転車が被写体。暗い中では森を通る雰囲気伝えるのがやっとなで、本当にむずかしい撮影でした(伊藤)▶今月の焦点では、出産前後の夫婦向けに行っているサポートを紹介しています。パパにも読んでもらいたいと思い、ママパパ教室に参加されたパパたちに協力していただきました。ありがとうございました(藤本)▶いきいき高齢スポーツ大会の取材をしました。60歳以上の人が参加されていたのですが、みなさんのいきいきとした姿と笑顔を見て私自身も元気をいただきました(道仙)

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる野鳥を観察します。
とき 11月5日(土)午前9時～正午(雨天中止)
集合 寺ヶ池公園管理事務所前
持ち物 あれば双眼鏡・図鑑
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を。
☎自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

スポーツ

チャレンジクロソ大会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月10日(土)午前9時50分～(小雨決行)
ところ 関西サイクルスポーツセンター
種目 小学生の部(1・6キロ)、中学生・50歳以上の部(2・6キロ)、その他(2・6キロ、5・2キロ)
参加費 小学生2000円、中学生3000円、16歳以上

4000円(当日徴収)
申し込み 11月19日までに市民総合体育館へ(電話不可)
☎陸上競技連盟の鈴木さん(☎52・2909)

とき 来々年2月11日(祝)午前10時～午後1時
ところ 市民総合体育館
種目 1チーム10人以上の団体戦
定員 14チーム(先着順)
申し込み 11月5日～1月11日に同館へ(電話不可)
☎総合スポーツ振興会事務局(同館内、☎62・8011)

少年・少女野球教室

オリックス・バファローズ出身の元プロ野球選手が指導します。
対象 野球経験のある市内在住・在学の小・中学生
とき 小学生12月4日(日)午前9時30分～11時、中学生11月11日15分～午後0時45分
ところ 寺ヶ池公園野球場
定員 各50人
申し込み 11月7日から電話で文化・スポーツ振興課へ
☎文化・スポーツ振興課

南大阪駅伝競走大会

対象 中学生以上の南河内地域在住・在学・在勤者
とき 2月5日(日)午前10時

相談

ひきこもり等相談窓口

対象 ひきこもりなどに悩む青少年とその保護者
とき 11月10日(木)、12月8日(木)午前10時～正午
ところ キックス
申し込み 電話で地域教育推進課へ
☎地域教育推進課(キックス内、☎54・0005)

司法書士による無料法律相談

とき 11月12日(土)、12月10日(土)午後1時～3時30分
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
内容 不動産の相続・売買や会社設立などの登記手続きと、債務整理(民事再生・破産)や供託、訴訟・調停に関する書類の作成・手続きなど
☎河内長野司法書士グループの増田さん(☎55・0882)

行政書士による無料相談(予約制)

とき 11月26日(土)午後1時15分～4時30分
ところ ラブリーホール
内容 相続・遺言、成年後見制度、離婚、交通事故、各種許認可などの相談
☎府行政書士会南大阪支部河内長野グループの山下さん(☎63・8016)

募集

市嘱託員

職務内容 学校衛生環境管理業務
勤務日 12月1日～来々年3月31日の月～金曜日(学校の長期休業中は別途指定日)
募集人数 1人
試験 11月11日(金)に1次試験(筆記試験)、合格者は後日2次試験(面接試験と体力測定)を実施
申し込み 写真添付の履歴書を11月10日までの市役所業務時間中に教育指導課へ(郵送不可)

募集

市アルバイト職員(保育士)登録者

業務内容 保育士業務
資格 保育士登録が済んでいる人
申し込み 写真添付の履歴書1通と保育士証の原本を持って子ども子育て課へ
☎子ども子育て課

フィリピン訪日団ホストファミリー

フィリピンン学校から15人の教員生徒が来日します。そのホストファミリーとなつていただける人を募集します。
滞在期間 12月10日(土)～18日(日)
申し込み 11月5日から15日に電話か電子メール(office@kifa-web.jp)で国際交流協会へ(抽選)
※詳しくは問い合わせを。
☎国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談



かわちながの ものづくり探訪

Made in Kawachinagano

造

創

13

農業で地域の 発展に貢献したい 垣内農園

と垣内さん。それは乾いた土地に急に雨が降ると根が一気に水を吸収し、実が急に大きくなるからでした。常時土壌が乾きすぎないようにした結果、割れることはなくなったとのこと。また、雪でぶどうの棚が押し潰されたことも。それ以後は棚にかける防鳥網は必ず冬前に撤去するようになったそう。これらの経験から、手をかけ対策を考えて果樹に向き合えば、結果や効果が目に見える形で現れるということがわかったといえます。

農業を始めて5、6年目の圃場整備の完了を機に、ぶどう畑を拡大、ぶどうをメインにしながらも、6月はすもも、7月は桃、ブルーベリー、8・9月はぶどう、10月は柿、11月から2月に柑橘類というように収穫期を適度にずらして果樹栽培を続けています。

ぶどう栽培のこだわりは完熟するまで早採りはしないこと、収穫時は一房ご



垣内農園

主な販売場所 アグリかわちながの、あすかてくるで河内長野店
販売時期 かんきつ類(11月～2月中旬)、ぶどう(8月～9月)、季節のジャム(通年)
 ※季節のジャムは菓子工房ナポット(錦町25-4)で販売
 ※問い合わせは産業観光課へ

とに一粒とって、自分の舌で味を確認すること。それはまるで、自分の作品に責任を持つ職人のような。また農薬の使用は最小限に抑え、化学肥料や除草剤は一切使わないのだとか。「いい果物を作ろうとつきつめる中で、いろいろな人と関わりお話をし、それを仕事に反映していくことが楽しい。高齢化が進んで、農業をする人が減っているのに、村おこしではないが、日野で頑張り続けることで、地域の発展に貢献できれば」と垣内さん、チャレンジはまだまだこれからです。



▲これから旬の柑橘類や柿、奥さんのみつ絵さんが農園の果物を加工・販売する季節のジャム

1みかんを収穫する垣内義人さん 23共に種無しで皮ごと食べられるぶどう。サクとした食感であっさりした甘みのリザマート(2)と強い甘味が自慢のシャインマスカット(3) 4手のひらよりも大きくなる鬼ゆず 5ぶどう畑を囲むように柑橘類などが栽培されている果樹園

関西サイクルスポーツセンターの程近く、日野地区にある垣内農園。垣内義人さん(かきうちよしひと)は大学4年生の時に父親の周教(しゅうのり)さんを亡くしたことから、卒業後すぐに農業の道へ。「収穫の手伝い程度の経験しかなかったため、1年目は栽培方法など、何が分からないのかも、分かりませんでした」と義人さんは振り返ります。今は順調な果樹栽培ですが、始めたころは問題も。「リザマートというぶどうを栽培している時、収穫前にぶどうの実が割れるんです。府に相談し、助言をもらって何とか問題を解決できました」