人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野
広報 かわちながの 10
October 2016
No.1116

目次 Contents

02 今月の焦点
特定健康診査・がん検診

06 情報 PICK UP
・河内長野市おれんじチーム（認知症初期集中支援チーム）が活動を開始
・副市長に桝井氏を選任
・高野街道まつり
・女性の再就職を応援 もう一度お仕事をはじめませんか？

08 市政と関連情報 モックル生活ガイド
暮らし 08、その他 09、子育て 10、教育・文化 12、高齢者 14、健康 16、障がい者 16、人権 17、安全安心 20、保険・年金 21、税金 21、パブリックコメント 21、フォト 21

15 自分キラリいきいきライフ

18 フォトニュースかわちながの

22 ふるさとの情景⑧長野地区

23 シリーズ人権連載

24 情報プラザ
お知らせ 24、講演・講座 25、展示・催し 28、スポーツ 32、募集 33、相談 35

36 かわちながの ものづくり探訪 ⓬
株式会社ひげ工房

◉掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）

◉環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しはこのマーク
くろまろ塾　くろまろキッズ（小中学生対象）
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

◉市の人口・世帯数 8月31日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
108,680(+2)	51,540(+4)	57,140(-2)	47,332(+17)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 53-1111（代表）

◉今月の焦点　特定健康診査・がん検診

一日の健診（検診）が一生を支える

生活習慣や食生活の変化などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病にかかる人や、その予備群とみられる人が増えています。

生活習慣病が悪化すると、がんや脳梗塞などにつながり、現在、日本人の死因の約6割を生活習慣病による疾病が占めていると言われています。

本格的な治療が必要となる前に、ご自身の生活習慣や健康状態を振り返り、いつまでも元気で健康な体を目指しましょう。

問い合わせ　保険年金課　保健センター

今年の特定健診、受診しましたか？

特定健康診査（以下、特定健診）はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健診です。40歳～74歳の人全員が受診の対象です。

生活習慣病とは、普段の生活習慣（食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒など）が発症や進行に深く関わっている病気のことで、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などが代表的です。生活習慣病の怖いところは自覚症状がほとんどないことです。最初は軽度であった病気が、気が付いた時にはすでに重症化していたり、合併症を引き起こしている恐れがあります。重症化や合併症が、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病合併症（腎不全・網膜症）などにつながるのです。

自覚症状のない生活習慣病を防ぐ鍵は〝早期発見・早期治療〟です。特定健診やがん検診を定期的に受けて、自身の健康状態を把握し、普段の生活習慣を見つめ直してみましょう。

「受診して、結果を確認して終わり」じゃないのが特定健診

健診の結果により生活習慣病の発症リスクが高いと判断された人は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家が、対象者一人ひとりに合わせた生活習慣を見直すサポートをします。これが「特定保健指導」です。

特定保健指導には、「動機付け支援」「積極的支援」の2つがあり、リスクの程度（高血圧、高血糖、喫煙歴など）に応じて判定されます。どちらも専門家と一緒に自分の生活習慣を振り返ることから始めます。そこから、専門家のアドバイスを受けて6か月間の自分の目標計画を立て、目標達成に向けて取り組みます。一人ではなかなか変えられない生活習慣だからこそ、特定保健指導で専門家のサポートを受けながら、生活習慣の改善を目指しましょう。

■特定健診・特定保健指導の受診や利用方法について

加入している健康保険で受診・利用できます。詳細は、市の国民健康保険の人は保険年金課へ、会社の健康保険などに加入している人は各保険者へお問い合わせください。

◉国民健康保険からのお知らせ◉

特定健診（無料）の集団健診を実施します

特定健診は取扱医療機関で個々に受診することができますが、より多くの人に受診いただくため、保健センターで集団健診を実施します。

当日は同センターでがん検診（有料）も併せて受診できますので、ぜひご利用ください。

対象　市国民健康保険に加入している40歳（今年度中に40歳になる人を含む）～74歳の人
※今年度に取扱医療機関で個別に特定健診または人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受けることができません。
とき　11月19日㈯午前8時30分～11時30分
ところ　保健センター
定員　100人（先着順）
申し込み　保険証と特定健診受診券を用意して電話で保険年金課へ
※がん検診の詳細は保健センターに問い合わせを。
問い合わせ　保険年金課

インタビュー

元気な人ほど受診してほしい

はぶ医院（本多町）土生裕史（はぶひろふみ）医師

特定健診は、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を早いうちに発見して治療するとともに、普段の生活習慣を改めることで、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こさないことを目的にしています。生活習慣病は、必ずしも薬による治療が必要なわけではなく、早い段階であれば、食事に気を付けたり運動をするだけで良くなることも多くあります。

特定健診の特徴は腹囲を測ることです。近年、単なる栄養の貯蔵庫と考えられていたお腹の脂肪が、血圧、血糖、中性脂肪を上げたり、血液を固まりやすくする物質を出すことが分かってきました。そのため、お腹に脂肪がつくと、血圧、血糖、中性脂肪が同時に上昇します。そこで、血圧が高いからと薬を飲んで下げても、お腹に脂肪がたまった状態が続いていると、後で血糖や中性脂肪が上昇してくるということが起こるのです。以前の健診では、血圧、血糖、中性脂肪などを別のものと捉えていたため、それぞれが少しずつ高い人には、薬は必要ないと、そのまま放置されることがありました。その場合、健診の結果には、血圧がやや高めですとか、糖尿病の予備軍ですくらいにしか書いていなかったわけですね。すると結果を受け取った人は、あまりたいしたことないな、予備軍か、まだ補欠やねんなと、病気ではないと思うのです。ところが、そういう人が実際に心筋梗塞などを起こしてしまうことから、お腹の脂肪に着目したメタボリックシンドロームの発想が生まれた訳です。特定健診で腹囲を測定し、薬を必要としない軽度高値の人にも保健指導を行う理由は、高血圧・高血糖などの根源となっているお腹の脂肪を取って、元を断つことが大切だからなのです。

元気だから健診を受けないと言う人がいますが、自覚症状がほとんど現れないまま進行するのが生活習慣病の怖いところであり、その原因の多くは、元気であるが故の食べ過ぎ・飲み過ぎにあります。忙しいからと健診を受けなかったり、健診で異常が見つかっても、このくらいなら大丈夫だろうと放置して、突然、取り返しのつかない病気で倒れる人が少なくないのは、残念なことです。自分では元気だと思っているけれど少し血圧や血糖が上がってきている、という段階できちんと保健指導を受けて体重や塩分を減らせば、脳卒中や心筋梗塞の発症を防ぐことができます。特定健診は、元気な人にこそ受けていただきたい健診なのです。

ＰＬ病院・富田林保健所共催公開講座

肝炎・肝がんについて「肝臓病のＡＢＣ－Ｚ」をテーマにＰＬ病院消化器内科部長福田勝彦さんにわかりやすくお話いただきます。

とき　11月9日㈬午後2時～3時（受付は午後1時30分～）

ところ　ＰＬ病院（富田林市）

※駐車場無料▷近鉄富田林駅・南海金剛駅より送迎バスあり。

申し込み　10月31日までに電話またはファクスで富田林保健所へ

問い合わせ　富田林保健所企画調整課（☎23-2681、FAX 24-7940）

症状が無い、今こそ受けよう！がん検診

国民の２人に１人ががんになり、３人に１人ががんで亡くなっています。がんを早期発見・早期治療をすることで、治癒する可能性が大きくなります。

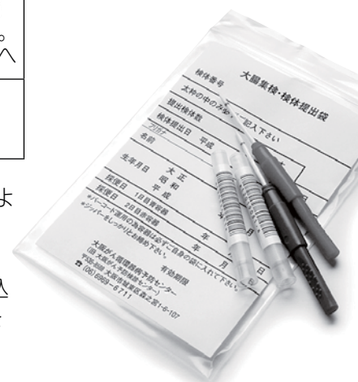
早期のがんには自覚症状が無いことが多いため、がんを早期に発見するためにはがん検診が必要です。定期的にがん検診を受けましょう。（下表参照）

検診名	内容	対象者	自己負担額	実施場所
胃がん検診	バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1000円	保健センター 市内取扱医療機関
大腸がん検診	便に血が混じっていないかをみる検査		500円	
肺がん検診	胸のレントゲン撮影		500円	
乳がん検診	視触診 マンモグラフィー	40歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民※	1000円	保健センター 大阪南医療センター 寺元記念病院 ※その他、市外医療機関でも実施しています。詳しくは保健センターへ
子宮頸がん検診	内診（子宮内の細胞を取って調べる検査）	20歳以上の女性市民	1000円	市内取扱医療機関

※乳がん検診は２年に１回の受診でも、毎年受診することと同じ効果があり、検査による心身の負担も軽減できることから、２年に１回の受診となっています。

＜申し込み＞

保健センター実施分は電話で同センターへ（☎55-0301▷市ホームページでも申し込み可）。市内取扱医療機関（詳細はすこやか健康年間事業案内または市ホームページをご覧ください。）には直接お電話でお申込みください。



▲大腸がん検査キット

医療機関で実施するがん検診（有料）

■12～1月の乳がん検診の申し込み（大阪南医療センター実施分）

対象　40歳以上で平成28年度に奇数年齢になるか平成27年度に未受診の女性市民

とき　毎月第2・4土曜日

費用　1000円

申し込み　10月17日までに電話で保健センターへ（抽選）▽市ホームページからも申し込み可

※定員を超えた場合、第3土曜日とその前の平日の2日間コースを設定します▽各日定員あり（抽選）▽生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

■大阪がん循環器病予防センターで乳がん検診が受診できます

大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮）で個別の乳がん検診が受診できるようになりました。受診についての問い合わせや申し込みは保健センターへ。

問い合わせ　保健センター（55・0301）

大腸がん検診を受診しましょう

がん検診で発見された大腸がんの５年相対生存率は約90％もあります。

大腸がんは早期発見・早期治療すれば、高い確率で完治します。しかし、早期のうちは自覚症状がほとんどありません。見つけるためには、年度に１回、がん検診を受診しましょう。

大腸がん検診の方法は、専用の容器に２日分の便を採取し、便に血が混じっていないかを調べます。大腸がん検診の結果「要精密検査」の人は、早めに精密検査を受けてください。大腸がん検診の精密検査方法は、全大腸内視鏡検査です。この検査は肛門から内視鏡を挿入し、大腸の一番奥までを観察する方法です。

平成26年度、本市で大腸がん検診を受けた人のうち、精密検査でがんが見つかった人は33人でした。しかし、「要精密検査」となった817人のうち、301人が精密検査を受診していません。がんを早期に発見するためにも、必ず早めに精密検査を受けましょう。

がん講演会

■正しい知識を持とう！

松下記念病院医師の西田博さんが「大腸がんとがん検診」をテーマに講演します。

とき　10月22日㈯午後1時30分～3時

ところ　キックス

定員　70人（先着順）

申し込み　保健センターへ

問い合わせ　保健センター（☎55-0301）

河内長野市おれんじチーム（認知症初期集中支援チーム）が活動を開始

認知症は早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。
認知症が気になる人や認知症の家族のことでお悩みの人は、
担当の地域包括支援センター（下表）へご相談ください。

河内長野市おれんじチームとは？

認知症サポート医と専門知識を持つスタッフ（看護師・保健師・社会福祉士・介護福祉士など）で構成されたチームです。

各地域包括支援センターに設置します。

どんなことをするの？

自宅を訪問し、認知症の状態把握を行った上で、ご本人に合った適切な支援の方向性を専門職チームで検討し、専門医への受診や介護サービスの導入に向けた調整・援助を行います。

集中支援の期間は、おおむね6か月間です。

■対象となる人は？

40歳以上の市民で、自宅で生活されており、かつ認知症の人（疑いのある人）で、次の①～④のいずれかに該当する人

①認知症の診断を受けていない人

②認知症の継続的な医療を受けていない人

③介護保険サービスを利用していない、または中断している人

④認知症の症状で、対応に困っている家族

問い合わせ　いきいき高齢・福祉課

◉地域包括支援センター

名称・住所・電話番号	地区
東部地域包括支援センター 西之山町 1-2 ☎ 52-0180	千代田・長野・川上小学校区
中部地域包括支援センター 上田町 155-5 ☎ 55-3451	三日市・南花台・加賀田・石仏・天見・美加の台小学校区
西部地域包括支援センター 小山田町 1701-1 ☎ 56-6600	楠・小山田・天野・高向小学校区

副市長に桝井氏を選任

市議会は9月1日、副市長に桝井繁春氏（58歳）を選任することに同意しました。任期は、9月2日から4年間です。桝井氏は、昭和57年に市に入り、水道管理課参事、契約検査課長、都市づくり部長などを歴任しました。住所は、大矢船中町27番18号です。

問い合わせ　人事課

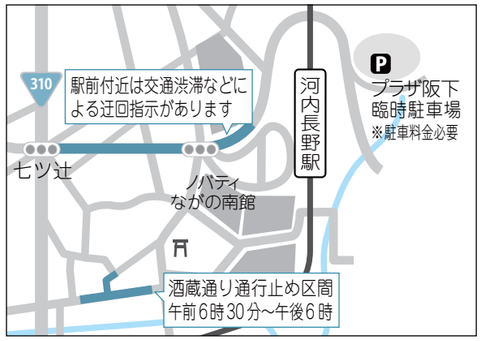
桝井繁春氏

情報 PICK UP

高野街道まつり

10月23日㈰午前10時～午後４時

市を南北に縦断する高野街道沿いには、古民家や建造物などの歴史的・文化的な遺産が数多く存在しています。その歴史的な魅力をPRするため、河内長野駅前から三日市町駅前にかけて、様々なイベントを行います。



■高野街道エリア（河内長野駅前～烏帽子形八幡神社～三日市町駅前）

内容　街道沿いでのスタンプラリー、酒蔵通り周辺でのフード＆クラフトの店が集まる「奥河内コレクション」、烏帽子形八幡神社での茶菓の振る舞いなど

※酒蔵通り周辺は自動車などが通行止めになります（右図）。ご協力をお願いします。

問い合わせ　高野街道まつり実行委員会事務局（産業観光課内）

■河内長野駅前エリア

内容　フリーマーケットや手作り品・農産物の販売、なにわ伝統野菜を使った料理の提供（先着順）、音楽ステージ、日野獅子舞など

問い合わせ　NPO法人にぎわい河内長野21事務局（にぎわいプラ座内、☎26・7858）

■三日市町駅前エリア～宿場市～

内容　地場旬産市、名産市など

問い合わせ　宿場市復活実行委員会事務局（三日市都市開発㈱内、☎62・4425）

ご当地キャラクター大集合

観光協会設立50周年を祝って、近隣市町村のご当地キャラクターが集合します。モックル、くろまろくんも参加します。

とき　10月23日㈰午前11時15分～正午

ところ　河内長野駅前特設ステージ（長野商店街内）

問い合わせ　産業観光課

女性の再就職を応援　もう一度お仕事をはじめませんか？

平成28年4月1日より「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が施行され、全国的に働く事を希望する女性への支援が始まっています。本市においても、結婚や子育て、介護などの理由により離職した女性が、再び就職できるよう、また、働いている女性がより良い環境で働き続けられるよう次のような支援を実施しています。

・女性の働き方の提案
・女性の再就職を応援する講座の開催
・女性のキャリアカウンセラーによる個別相談

■女性再就職支援講座を開催

女性の再就職に必要な知識やマナー、ビジネスパソコンスキルを次のような日程で学びます。期間中、働き方や就職・仕事の悩みなどを経験豊富なキャリアカウンセラーに個別に相談することができます。また、受講後、希望者のみ企業での就労体験もできます。

問い合わせ　産業観光課

女性再就職支援講座

対象　市内在住の女性（学生は除く）

とき　10月21日㈮・28日㈮、11月4日㈮・11日㈮・18日㈮午前10時～午後4時▷5回シリーズ（11月4日のみ交流会あり▷時間は午後4時～5時）

ところ　市役所（11月4・11日はnoaあべのハルカス校）

※教材費3000円・交通費別途必要。

定員　15人（先着順）

申し込み　10月5日～14日に産業観光課へ

問い合わせ　産業観光課

暮らし

ごみ処理券販売店を廃止

次のごみ処理券販売店を廃止しました。ご注意ください。

西浦商店（千代田南町28の23）

問い合わせ　環境衛生課

行政相談委員に気軽にご相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」など相談ごとがある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽にご相談ください。本市の委員は、次の3人です。

◎矢倉芳彦（やくらよしひこ）さん（☎55・1688）

◎河原純子（かわはらじゅんこ）さん（☎63・4037）

◎阪谷匡亮（さかたにまさあき）さん（☎62・2514）

問い合わせ　自治協働課

■10月17日～23日は行政相談週間～一日合同行政相談所を開設～

行政相談週間に合わせて、登記・税金・年金・住宅など「行政なんでも相談」を行います。

とき・ところ　10月18日㈫午前10時～午後5時＝なんばウオーク、19日㈬午前10時30分～午後4時30分＝泉北パンジョ

問い合わせ　近畿管区行政評価局（☎06・6941・8358）

違法屋外広告物をなくしましょう

府では、10月を違法屋外広告物クリーンキャンペーン月間として、違法屋外広告物の一掃に取り組んでいます。市でも期間中、幹線道路を中心に同広告物の撤去活動を実施します。まちの景観を守るため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　道路課

給水装置工事は市指定工事店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事事業者（指定工事店）で施工することになっています。8月末日現在、362社が登録されています。これらの指定工事店の一覧表は、市ホームページや経営総務課で閲覧できます。

問い合わせ　経営総務課

みんなでリサイクル

◉ペットボトルなどの回収

ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンプラザ三日市駅前店	●	●	●
サンプラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場ばんばん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカナートはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所（毎月第3金曜日午前10時～正午）	－	●	－

★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。
★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

◉廃食用油の回収

ところ	10月	11月
千代田公民館	17日	14日
南花台公民館	20日	17日
高向公民館	－	16日
加賀田公民館	14日	－
三日市公民館	28日	－
くすのかホール	－	28日
あやたホール	24日	－

★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
★廃食用油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

バス専用のプリペイド式ＩＣカードができました

10月1日から南海バス専用のプリペイド式ＩＣカード「なっち」が登場します。このカードは事前にお金をチャージ（補充）するプリペイド式なので、PiTaPa（ピタパ）のように後払い式で精算を行うクレジット決済に抵抗のあった人でも手軽にご利用いただけます。

一度購入すれば、お金をチャージして繰り返しご利用いただけます。また、チャージ額1000円ごとに120円（普通割引）・200円（昼間休日割引）のプレミア（割増）が加算されます。

なお、プリペイド式ＩＣカードの導入により、従来の磁気式「なんかいバスカード」の販売は10月末で終了します（販売終了後も引き続き利用可）。

※モックルカード、ワイドモックルカード、キッズカードは引き続き販売します。

「なっち」販売場所　バス車内、南海バス営業所、河内長野駅バス定期券販売所（初回購入時はカード預かり金500円が必要）

問い合わせ　南海バス㈱営業課（☎072-221-0781）

住民票交付などで本人通知制度を実施しています

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

対象　市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人

登録方法　窓口に来られる人の本人確認書類（運転免許証、健康保険証）を持って市民窓口課へ

※代理申請の場合は委任状も必要▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ　市民窓口課

くらしの総合相談～10月18日㈫に三日市市民ホールで開催～

相談は無料です。気軽にお越しください。

時間　午後1時～4時（受付は正午～午後3時▽先着順）

ところ　三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

内容　左表のとおり▽日常生活の様々な問題について、弁護士や税理士などが相談に応じます（団体での相談や政治的な相談を除く）

問い合わせ　自治協働課

相談名	内容
法律	不動産・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物、借入債務、交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

その他

健康支援センター・三日市市民ホールの前指定管理者に対する訴えについて

市立健康支援センターと三日市市民ホールの前指定管理者（一般財団法人　健康管理・開発センター）の共益費などの滞納に対して債権の回収を図るため、平成28年3月15日に同財団と同財団代表者個人を相手方として、大阪地方裁判所堺支部に訴え（内容は下表のとおり）の提起を行った件について、8月10日に判決が言い渡されましたので報告します。

（一財）健康管理・開発センターへの請求	
指定管理料の返還	約15,017千円
市の支出した滞納共益費分に相当する額の損害賠償	約18,736千円
同財団代表者個人への請求	
市の支出した滞納共益費分に相当する額の合意金	約18,736千円

訴えの経過および判決など

大阪地方裁判所堺支部で、3回にわたり口頭弁論が行われました。そして、平成28年8月10日に、本市が請求している全額について、請求を認める判決が言い渡されました（本市の全面勝訴）。

なお、同財団については、判決前の平成28年7月20日に大阪地方裁判所で破産手続開始決定が出されました。

第1回債権者集会が、平成28年10月18日に予定されています。本市としては、債権者集会の内容を見極めながら適切に対応していきます。

※前指定管理者に関する詳しい経過などについては、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ　保健センター（☎55－0301）、自治協働課

子育て

子ども・子育て総合センターあいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいっく（ノバティながの北館内）で開催します。

❶育児休業中のママの交流会

▼**対象**　現在育児休業中の母親と就学前の子ども（保護者のみの参加も可）　▼**とき**　10月18日㈫午前10時30分～正午　▼当日直接会場へ

❷ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。

▼**対象**　市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者　▼**とき**　10月27日㈭午前10時30分～11時　▼**定員**　10組（抽選）

❸簡単！スティックパンを作ろう！

離乳食にも使える簡単料理のスティックパンを作りませんか。

▼**対象**　市内在住の就学前の子どもを持つ保護者または、手作りパンに興味のある人　▼**とき**　10月24日㈪午前10時15分～正午　▼**定員**　10人（抽選）　▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）

▼**材料費**　100円

❹みんなであそぼ「運動会ごっこ」

未就園の子どもたちが集まってかけっこやパラバルーンなどを親子で楽しみましょう。

▼**対象**　平成26年4月1日までに生まれた市内在住の未就園の子どもとその保護者　▼**とき**　11月7日㈪午前10時30分～正午

❺図書館・あいっく共催事業 読みメン応援！父と子のえほんのひろば

どんな絵本を読んだらいいのかお悩みのパパ、おじいちゃんなど「読みメン」向けにたくさんの絵本を並べます。気軽に手に取ってお楽しみください。

▼**とき・ところ**　10月30日㈰、12月18日㈰＝図書館、11月6日㈰、12月4日㈰・11日㈰＝あいっく▽時間はいずれも午前10時～午後4時

❺読みメン応援！父と子の絵本のひろば（5回シリーズ）

とき	ところ	内容
①10月30日㈰	図書館	先輩読みメンさんと絵本を楽しもう
②11月6日㈰	あいっく	きたあいりさん（市内在住の絵本作家）のお話など
③12月4日㈰	あいっく	塩田守男さん（市内在住の絵本作家）のお話など
④12月11日㈰	あいっく	山本孝さん（絵本作家）のお話～男子絵本のススメ～など
⑤12月18日㈰	図書館	来場者のみなさんで絵本を楽しもう

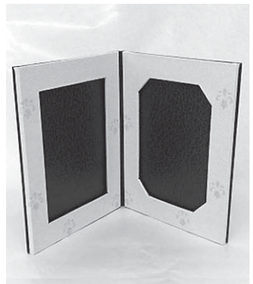
※時間はいずれも午後1時～3時▷②③④で絵本の販売はありませんが、事前購入された絵本へのサインは可能▷定員に空きがあれば当日参加可。

■絵本の達人たちによるワークショップも開催（申込み必要）

▼**対象**　父親（祖父）と子ども（孫）やその家族または、読みメンに興味のある人　▼**とき・ところ・内容**　右上表のとおり　▼**定員**　60人

❻カルトナージュ～写真たてを作ろう～

厚紙を組み立て、布や紙を貼って装飾するフランスの伝統工芸（写真右下）です。



▼**対象**　市内在住の就学前の子どもを持つ保護者（子ども同室可）　▼**とき**　11月8日㈫午前10時15分～正午　▼**定員**　8人（抽選）　▼**材料費**　200円

❼おでかけわくわく広場

▼**対象**　就学前の子どもとその保護者　▼**とき**　10月28日㈮午前10時30分～正午（雨天中止）　▼**ところ**　鳴尾公園　▼当日直接会場へ

❽親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

▼**対象**　平成27年12月1日以降に生まれた市内在住の子どもとその保護者　▼**とき**　11月15日㈫・22日㈫・29日㈫、12月6日㈫午前10時～11時30分（4回シリーズ）

▼**ところ**　乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）

▼**定員**　12組（抽選・初参加者優先）

❾トコトコまてまて交流会

ヨチヨチタイムを卒業し、新しいお友達が欲しい人、一緒に遊びましょう。

▼**対象**　市内在住の平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれの子どもとその保護者

▼**とき・ところ**　①10月24日㈪・31日㈪＝子育て支援センターちよだだい　②10月25日㈫、11月1日㈫＝乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）▽いずれも2回シリーズ

▼**定員**　各15組（抽選）

❷～❻、❽❾の申し込み　はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名（❾は参加日も）を記入して10月10日（必着）までにあいっく（〒586－0015本町24の1ノバティながの北館5階）へ

■キラキラねっとからの申し込み（9月30日から）

PCサイト http://k-kira.jp

携帯サイト http://k-kira.jp/m

※携帯サイトはQRコード（下図）から。

問い合わせ　あいっく（☎50・4664、FAX50・4665）

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。

▼**対象**　市内在住の①2歳5か月までの子どもとその保護者、②2歳6か月～就学前の子どもとその保護者

▼**とき**　10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日の各水曜日▽時間は①が午前10時～10時30分、②が午前10時45分～11時15分▽6回シリーズ　▼**ところ**　千代田公民館　▼**定員**　各10組（先着順）　▼**申し込み**　10月5日から同館（☎55・1125）へ

問い合わせ　おはなしのとびらの渕川さん（☎54・1519）

赤ちゃんタイム

乳幼児とわらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

▼**対象**　1歳以上の子どもとその保護者　▼**とき**　10月20日㈭、11月17日㈭午前10時20分～11時（1歳児向け）、午前11時20分～正午（2歳児向け）　▼**ところ**　図書館　▼**定員**　各10組（先着順）　▼**申し込み**　当日直接会場へ

問い合わせ　図書館（☎52・6933）

ちびっこ集まれ

■親子で体操

▼**対象**　おおむね1歳6か月～3歳の子どもとその保護者

▼**とき**　10月21日㈮午前10時45分～11時15分　▼**ところ**　武道館　▼**定員**　15組（先着順）　▼**参加費**　300円（当日徴収）　▼**申し込み**　10月5日から電話で長野総合スポーツクラブ事務局へ（日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時）

問い合わせ　長野総合スポーツクラブ事務局（☎56・2032）

B型肝炎ワクチンの定期接種が10月1日から始まります

▼**対象**　平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日前日まで）　▼**接種回数**　3回

※1回目の接種から3回目の接種が終わるまでに半年ほどかかります▽4・5月生まれで10月以降に初めて接種する人はスケジュールが過密になりますのでご注意ください。

問い合わせ　保健センター（☎55・0301）

11月は児童虐待防止推進月間です

「子どもの貧困問題に気づいて・つながる大人の役割」をテーマに桃山学院大学准教授の金澤ますみさんがお話しします。

▼**とき**　11月1日㈫午後2時30分～4時30分（開場は午後2時）　▼**ところ**　キックス　▼**定員**　100人（先着順）　▼**申し込み**　電話で子ども子育て課へ

※子どもの一時保育あり（定員10人）。

問い合わせ　子ども子育て課

子ども服リユース事業「ぐるぐるマルシェ」

市では、ごみの減量や資源化とともに、子育て世帯の支援につなげることを目的に、平成27年6月から子ども服の持ち込み回収を始め、多くの市民のみなさんから提供していただいています。

その子ども服を希望者に無料でお渡しする「第3回ぐるぐるマルシェ」を開催します。ぜひご来場ください。

▼**とき**　11月5日㈯午前11時～午後2時（品物がなくなり次第終了）　▼**ところ**　あいっく（ノバティながの北館内）

※引き続き子ども服の持ち込み回収は実施しています。

問い合わせ　環境衛生課

★地域の子育て　つどいの広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

◉子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月12日㈬	☎62-6155
千代田公民館	10月21日㈮	☎55-1125
南花台公民館	10月26日㈬	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

◉つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と10月3日㈪・17日㈪ 午前10時～午後3時30分 10月3日㈪は「けいこ先生のリズム遊び」（午前11時30分～）、21日㈮は「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）をします。
②ほのぼのルーム大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 10月25日㈫は「仮装グッズを作ろう☆」をします（午前10時～正午▷先着7人▷参加費100円▷要予約）。

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく（☎50-4664）へ問い合わせを。

来春小学校入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童対象の健康診断を左表のとおり実施します。

健診　午後2時～（受付は午後1時30分～▽三日市小学校は午後1時15分～）

※対象者には直接はがきで通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡を。

問い合わせ　教育指導課

小学校	実施日
楠（☎53-8371）	10月27日㈭
天見（☎68-8004）	10月28日㈮
三日市（☎62-2429）	10月31日㈪
石仏（☎68-8766）	11月2日㈬
南花台（☎63-2511）	
加賀田（☎62-2916）	11月7日㈪
千代田（☎53-1371）	11月8日㈫
天野（☎52-2528）	
川上（☎62-5353）	11月10日㈭
美加の台（☎62-2468）	11月11日㈮
高向（☎52-2129）	11月17日㈭
小山田（☎53-2527）	11月18日㈮
長野（☎52-6044）	11月30日㈬

※欠席の場合は小学校へ連絡を。

教育・文化

11月1日は「古典の日」

各分野の専門家がお話しします。

❶古典の継承～文化に触れる、心をつなぐ～

とき・内容　①10月30日㈰午後2時～3時＝和太鼓「生活の中から生まれた魂の響き」②11月6日㈰午後3時～4時＝合唱「合唱のルーツを語る」

ところ　ラブリーホール

定員　各100人（先着順）

申し込み　10月5日から電話で文化連盟事務局（ラブリーホール内）へ

問い合わせ　同事務局（☎56・6100）

❷古典文学へのいざない「伊勢物語」～昔、をとこ ありけり～

とき　10月30日㈰、11月6日㈰午前10時～11時30分（2回シリーズ）

ところ　高向公民館

定員　40人（先着順）

申し込み　10月6日から同館へ

問い合わせ　高向公民館（☎54・4548）

❸古文書講座　入門編

市内に伝わる古文書を使って、読み方などを解説します。

とき　10月23日㈰、11月6日㈰・20日㈰▽時間は午後2時～4時（3回シリーズ）

ところ　キックス

定員　70人（先着順）

申し込み　10月5日から電話かファクス（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、ファクス番号を明記）で図書館へ（午前9時30分～午後8時）

問い合わせ　図書館（☎52・4384、FAX52・6996）

教育委員会委員に藤本さんと尾上さんを選任・嘉名さんを再任

藤本眞裕さん

尾上伸枝さん

教育委員会の新委員に藤本眞裕（ふじもとまさひろ）さん（69歳・写真上）と尾上伸枝（おうえのぶえ）さん（44歳・写真下）が選任されました。藤本さんの住所は堺市東区野尻町で、任期は10月1日から平成32年9月30日までです。尾上さんの住所は小山田町。任期は10月1日から平成30年9月30日までです。前任委員の任期満了や辞職に伴う選任です。

また、委員に嘉名光市（かなこういち）さん（48歳）が再任されました。嘉名さんは、平成24年10月1日から同委員に就任し、今期で2期目。住所は千代田南町で、任期は平成31年9月30日までです。

問い合わせ　教育総務課

「河内長野市学校教育のあり方検討委員会」の委員を募集します

市では、子どもたちにとって、より良い学校教育のあり方について検討を進めるため、「河内長野市学校教育のあり方検討委員会」を設置します。このたび、同委員会の委員を次のとおり募集します。

対象　18歳以上（平成28年4月1日現在）の市内在住者

※会議は任期中5回程度開催。

募集人数　1人（選考）

任期　委嘱の日～平成29年8月

申し込み　10月3日～21日に教育総務課にある応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入して同課へ

問い合わせ　教育総務課

教育委員会表彰の候補者を募集します

市では、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や、それらの人で構成される団体などを対象とした教育委員会表彰の候補者を募集します。候補者の推薦は11月8日までに教育総務課へ。

※推薦方法など詳しくは問い合わせを▽市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ　教育総務課

「第2回美加の台学園祭」を開催

美加の台学園校区では、地域と小・中学校がひとつになって学ぶ風土を定着させることを目的に、昨年から「美加の台学園祭」を開催しています。今年は、「つなごう安心、子どもの未来」をテーマに、異学年交流や地区別昼食、防災体験（見学）、岩手県の釜石小学校元校長の講演などを行いました。防災意識の高まりと地域のつながりを実感し、大きく成長する一日となりました。

長野ガスが小学校で環境教育を

■おおさか環境賞を受賞

河内長野ガス㈱の小学校環境教育出前授業が、おおさか環境賞準大賞を受賞しました。同社は、地域で学ぶ次世代の育成に貢献するために、市内の小学校で地球温暖化問題を中心としたエネルギー・環境教育を行っています。地元企業である強みを活かし、市教育委員会や学校と連携し、円滑に環境教育活動を進めていることが高く評価されたものです。

全国中学生選手権大会金メダリストが表敬訪問

7月30日に福島県で開かれた「第30回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会」に出場し、50㌔級で金メダルを獲得した安藤徹郎（あんどうてつろう）さん（南花台中学校3年）が8月23日に市役所を訪れ、島田市長に結果を報告しました。

2年前からお父さんの影響で競技を始め、平日は自宅の練習場で、週末は大学や高校の練習場で練習をしているとのこと。島田市長は「世界で活躍できる選手になれるよう頑張ってください」とエールを送りました。

市文化祭を開催します

とき・内容　左表のとおり
ところ　ラブリーホール（美術展はキックス、河内講座は長野公園周辺）

■スタンプラリーを実施
5つ以上の催し（**左表**）のスタンプを集めると市の特産品や催し物のチケットなどが当たります。

問い合わせ　文化連盟事務局（ラブリーホール内、☎56・6100）

内容	とき
書展	10月27日(木)～29日(土)午前10時～午後5時（29日は4時まで）
美術展	10月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時（30日は4時まで）
川柳展（★）	10月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時（30日は4時まで）
民謡大会	10月29日(土)午前10時～
知ったはりまっか？河内講座	10月30日(日)午後0時30分 ラブリーホールにて受付
合同舞踊会（日舞・新舞踊）	10月30日(日)午前11時～
太鼓大会	10月30日(日)午後1時
水墨画展（★）	10月30日(日)～11月1日(火)午前10時～午後5時（1日は4時まで）
切手展	11月2日(水)・3日(祝)午前10時～午後5時（3日は4時まで）
茶会	11月3日(祝)午前10時～午後3時
華展	11月3日(祝)・4日(金)午前10時～午後5時
フラワーデザイン展（★）	11月3日(祝)・4日(金)午前10時～午後5時（4日は4時まで）
造花展	11月4日(金)～6日(日)午前10時～午後5時（6日は4時まで）
箏（そう）・三絃（さんげん）・尺八演奏会	11月5日(土)午後1時～4時
吟詠大会	11月5日(土)午前10時
書法篆刻展（★）	11月5日(土)～7日(月)午前10時～午後5時（7日は4時まで）
謡曲大会	11月6日(日)午前9時30分～
音楽祭（合唱・吹奏楽）	11月6日(日)午後0時15分～

※各催しは自由にご覧いただけます。（★）印の催しは体験コーナーもあります▷詳しくは問い合わせを。

高齢者

高齢者の運動教室

①健康体操・②太極拳
対象　運動ができる65歳以上の市内在住者
とき　①10月27日(木)午後1時30分～3時、②10月31日(月)午後1時～2時
ところ　①市民総合体育館、②武道館（車での来場はご遠慮を）
定員　各15人（先着順）
参加費　各500円（当日徴収）
申し込み　10月6日から各開催日前日までに電話かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入）で健康スポーツ連盟の①は牧田さん、②は山田さんへ
問い合わせ　①牧田さん（☎FAX64・0315）、②山田さん（☎FAX62・5897）

すこやか体操教室

対象　65歳以上の市民
とき・内容　①10月26日(水)＝腰痛予防の講話と腰楽（こしらく）体操、②11月24(木)＝認知症予防の講話と脳力アップ体操▽時間はいずれも午前9時45分～11時45分
ところ　キックス
定員　50人（先着順）
①②の申し込み　10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ
問い合わせ　いきいき高齢・福祉課

いきいき介護教室

■知っておきたいお薬のあれこれ
対象　家族の介護をしている市内在住者
とき　10月19日(水)午後1時30分～3時30分
ところ　保健センター
申し込み・問い合わせ　中部地域包括支援センター（☎55・3451）

認知症サポーターの集い

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になるとも言われています。認知症サポーターとして認知症の人とその家族をどう支援するかなど、今後の活動について考える集いを開催します。
対象　認知症サポーターでボランティア活動をしたい人（オレンジリングを持っている人）
とき　10月28日(金)午後1時30分～3時30分
ところ　市役所
定員　30人（先着順）
申し込み　10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ
問い合わせ　いきいき高齢・福祉課

認知症と在宅看護の基本

■介護保険制度の活用と実際の介護
とき　10月22日(土)午後1時30分～3時
ところ　川上公民館
定員　20人（先着順）
申し込み　10月5日から同館へ
問い合わせ　川上公民館（☎65・1612）

大阪府高齢者大学校平成29年度受講生募集

ところ　アネックスパル法円坂（大阪市中央区）
受講料　5万3400円
※教材費などが別途必要。
申し込み　いきいき高齢・福祉課にある所定の用紙で12月9日までにNPO法人大阪府高齢者大学校事務局へ（抽選）
※詳しくは問い合わせを。
問い合わせ　同事務局（☎06・6360・4400）

自分キラリ いきいきライフ 3

問い合わせ　いきいき高齢・福祉課

市では「高齢者がいきいきと暮らす笑顔と活力のあふれるまち」の実現のため、4つの基本方針を定めています。今回は、そのうちの一つ、高齢者の力を活かす「場づくり」について紹介します。

積極的な社会参加へ

いくつになってもいきいきと活躍されている人は、日々の暮らしの中で、健康が活躍を支え、活躍が生きがいとなり、それがまた健康を支えるという理想的なサイクルができています。市では、豊かな知識や経験、人脈などを活かせるよう、積極的な社会参加につながる機会や場を提供し、地域の支え手として活躍できるまちを目指しています。

ご存じですか？「にこにこルーム」

急な用事や仕事が入ったとき、習い事をしたいときに小さな子どもを預かってくれるのが「にこにこルーム」です。ここでは、子育てヘルパー講習会を終了した経験豊かなシルバー人材センターの会員がお母さんのゆとりの時間をお手伝いしています。

会員の野村さんにインタビュー

「子どもは宝やわ」。ここに来るとたくさんの元気をもらえます。

平成16年から始まったこの「にこにこルーム」では、毎日5人ぐらいのお子さんを預かっています。ここには子どもが大好きな人が集まり、明るい雰囲気の中で過ごしています。

「子育て中のお母さんたちにゆとりの時間を」との思いで始めました。子どもたちの可愛い姿に癒され、お母さんたちの感謝の言葉にやりがいを感じます。また、小さな頃から通っていた子が、「入学したよ」と報告に来てくれたりすると本当に嬉しく、ここで働いていて良かったなと思います。

「にこにこルーム」で働くには保育士の資格は必要ありません。子育てヘルパー講習会を受講し、シルバー人材センターの職員の方のフォローもありますので安心して働けます。子どもが好きな方は、チャレンジしてみてはいかがでしょうか。

ご利用ください シルバー人材センター

10月は事業普及啓発促進月間

シルバー人材センターでは、「にこにこルーム」以外にも、草刈りや清掃、福祉・家事援助サービス、パソコンの個人指導などの臨時的・短期的な仕事をお引き受けするとともに、より多くの高齢者の就業機会を提供するための活動をしています。気軽にご利用ください。

■入会の受付
対象　60歳以上の市内在住者で、同センターで実施する説明会を受講した人
※説明会は毎月第2・第4水曜日（祝日の場合は翌日・12月は第2水曜日のみ）午後1時から開催。住所・氏名・生年月日を確認できるもの、印鑑、通帳、年会費2000円を持って本人がお越しください。
問い合わせ　シルバー人材センター（☎65・0256）

自分らしく働いてみませんか

退職した人もこれから退職する人も、子どもの手が離れた人も今後の働きかたについて考えてみませんか。

■自分らしく働いてみませんか？シニアの働き方セミナー
とき　11月6日(日)午前10時30分から
ところ　キックス
対象　市内在住・在勤のおおむね50歳以上
定員　各30人
内容　①午前10時30分～11時30分＝セブン-イレブンお仕事説明会
②午後1時～3時＝まだまだやれます！シニア起業セミナー
③午後3時30分～4時30分＝シルバー人材センターやシニアを活用したい市内企業説明会
※単独での参加も可。
申し込み　10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課まで

健康

問い合わせ　保健センター（〒586-0012菊水町2の13 ☎55・0301）
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

お母さんのための歯みがき教室

とき　11月1日㈫午前10時15分～11時45分
ところ　あいっく（ノバティながの北館内）
内容　保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など
定員　15人（先着順）
申し込み　10月5日から電話で保健センターへ

たばこ相談（予約制）

対象　たばこをやめたい市民
とき　10月24日㈪、11月28日㈪▽時間はいずれも午後2時～4時
ところ　保健センター
内容　卒煙のアドバイスなど
申し込み　電話で同センターへ

インフルエンザ予防接種

対象　65歳以上（誕生日前日から接種可能）、または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の疾患のいずれかの障がいを有する市民
とき　10月1日～来年1月31日
ところ　取扱医療機関など
費用　1000円（生活保護世帯の人は無料）
※市外または取扱医療機関以外で接種する場合は、保健センターまで事前申請が必要です▽詳しくは4月に配布した「すこやか健康年間事業案内」または市ホームページをご覧ください。

石綿ばく露の試行調査のための検診を実施します

対象　40歳以上で、石綿を取り扱う施設の付近に居住していたなど、石綿にばく露した可能性がある市民
とき・ところ　10月25日㈫＝ラブリーホール、11月12日㈯＝市役所▽時間は午前9時30分～午後2時30分
内容　問診、胸部CT検査
申し込み　10月14日までに電話で保健センターへ（先着順）

障がい者

障がい者福祉センターあかみねの催し

①「ちょっとで」～ソフトバレー～

対象　市内在住の精神保健福祉手帳所持者
とき　10月13日㈭午後3時～6時
ところ　市民総合体育館
定員　10人（抽選）

②グラウンドゴルフ大会

対象　市内在住の障がい者とその介護者
とき　10月17日㈪午後1時～3時（予備日24日）
ところ　赤峰市民広場
定員　20人（抽選）
参加費　300円

③ふれあい卓球大会

対象　中学生以上の市内在住者
とき　10月22日㈯午前9時45分～午後3時
ところ　市民総合体育館
定員　10人（抽選）
参加費　100円
※大会運営ボランティアも募集しています。

④IT講習会～ゆっくり基礎からWord初級講座～

対象　市内在住の障がい者手帳所持者
とき　10月27日～来年3月9日の第2・4木曜日午後1時～3時
定員　5人（抽選）

⑤電車で行こう～ダスキンミュージアム見学とミスドキッチンでドーナツ手作り体験～

対象　市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽ペアで参加を
とき　10月28日㈮午前9時15分～午後5時30分▽集合は河内長野駅改札前
定員　5組（抽選）
※交通費、食費などの実費が必要。

⑥ペアグラウンドゴルフ大会

対象　市内在住の小学生～高校生の障がい者手帳所持者とその保護者または介護者（ペアで参加を）
とき　11月12日㈯午前9時30分～正午
ところ　赤峰市民広場（雨天時は内容を変更して障がい者福祉センターあかみねで実施）
定員　15組（抽選▽初参加者優先）
参加費　1組500円
①～⑥の申し込み　①②は10月11日、③は7日、④⑤は21日、⑥は11月8日までに同センターへ
問い合わせ　障がい者福祉センターあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

精神障がい者家族教室

■精神障がいのある方への就労支援～働くこと・働き続けること～

南河内南障害者就業・生活支援センター長の坪倉浩治さんらがお話しします。
とき　10月25日㈫午後2時～4時
ところ　富田林保健所
定員　20人（先着順）
申し込み　10月18日までに同所へ
問い合わせ　富田林保健所地域保健課（☎23・2684）

チャリティ大バザー

とき　10月30日㈰午前10時～午後2時（雨天決行）
ところ　障がい者福祉センターあかみね
※バザーへの無料提供品（書籍・古着・生鮮食料品などを除く）と開催前日・当日のボランティアも募集します。
問い合わせ　あおぞらの会後援会事務局（☎56・1220）

軽度難聴児補聴器の購入費を補助します

18歳未満で、聴力レベルが30～60デシベルの他制度による助成の対象とならない軽度の難聴児に対して、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します（所得制限あり）。
問い合わせ　障がい福祉課

全国障害者スポーツ大会に出場

岩手県で開催される第16回全国障害者スポーツ大会（10月22日～24日）に、次の市内在住の選手が出場します（敬称略）。
選手　フライングディスク＝金子卓哉（かねこたくや）
問い合わせ　障がい福祉課

人権

なくそう部落差別調査

■10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

同条例は部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人・土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、この条例の趣旨を十分理解し、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。
問い合わせ　府人権擁護課（☎06・6210・9282）

あごらシネマクラブ

■パッチ・アダムス　トゥルー・ストーリー

とき　10月27日㈭午後1時30分～（開場は午後1時）
ところ　キックス
定員　280人（先着順）
※当日直接会場へ。
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽先着順▽申し込みは10月11日から電話で男女共同参画センターへ）。
問い合わせ　男女共同参画センター（キックス内、☎54・0003）

おんなとおとこのワイワイあごら2016

■クリニクラウン（臨床道化師）のかける笑顔の魔法

入院生活を送る子どもの病室を訪問し、遊びやかかわりを通して子どもたちをサポートするクリニクラウンの「くまちゃん」こと熊谷恵利子さんのお話です。
とき　11月19日㈯午後1時30分～3時30分（開場は午後1時）
ところ　キックス
定員　100人（先着順）
※1歳～就学前の子どもの一時保育（定員10人▷先着順）あり。
申し込み　10月11日から電話で男女共同参画センター
問い合わせ　男女共同参画センター（キックス内、☎54-0003）

富田林保健所の相談・検査

〒584-0031 富田林市寿町3-1-35（☎23-2681、FAX24-7940）

こころの健康相談（予約制）		月～金曜日（祝休日を除く）午前9時30分～午後0時15分と午後1時～5時
エイズに関する相談（電話相談可）		
血液検査	エイズウイルス抗体検査（匿名可）	第1・3水曜日（祝休日を除く）午後1時30分～2時30分
	梅毒血清反応検査（匿名可、有料の場合あり）	
	クラミジア抗原検査（匿名可、有料の場合あり）	
	肝炎ウイルス検査（予約制）	第3水曜日（祝休日を除く）午前9時30分～10時30分
	風しん抗体検査（予約制、対象は妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者）	第1・3火曜日（祝休日を除く）午前10時～11時
飲用水・井戸水検査（有料・予約制）※予約は藤井寺保健所（☎072-952-6165）へ。		毎週月曜日（第1週を除く）午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査、寄生虫卵検査（有料）		
医療機関に関する相談		月～金曜日（祝休日を除く）午前9時～午後0時15分と午後1時～5時30分

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶▶

のびるトンネルどうつくる？

トンネル工事現場見学

大阪府が整備を進める広域農道岩湧地区のトンネル築造工事現場で８月19日、南河内農と緑の総合事務所と株式会社淺沼組大阪本店の協力を得て現場見学会が開催されました。参加した親子ら24人は、トンネルの掘り方や重機の説明を受けた後、現場を見学。日頃歩くことのないトンネル内部は涼しく、神秘的な空間を体験しました。また、子どもたちは実際に重機を操縦するなどして楽しみました。

❶コンクリート吹付機を操作しました　❷重機の大きさにびっくり

❶❷❸日頃の練習の成果を発揮し、会場を魅了しました　❹健康体操で元気になろう　❺認知症講演会で講義を受ける来場者

「笑顔」は長寿の秘訣

最高齢者訪問

９月の高齢者福祉月間に合わせて、島田市長と社会福祉協議会の吉村会長が２日、市内の男女最高齢者を訪問しました。この日訪れたのは、中井花さん（109歳・写真①）と中野秀雄さん（103歳・写真②）。島田市長と吉村会長がお祝いの言葉を述べ、記念品贈呈の後、家族と共に長寿を祝いました。お二人とも元気な様子でお話をされていました。

かんなのはなが咲き誇る

世界民族音楽祭

９月11日、ラブリーホールで世界民族音楽祭がありました。メインステージの「幻のまつり」では、作曲家でのこぎり奏者のサキタハヂメさんが芸術監督を務め、かんな屑を演出や衣装にふんだんに使用。斬新な感覚で奥河内の自然を音と視覚で表現するとともに和太鼓や阿波踊りなどの日本の伝統も採り入れた演出は訪れた人を魅了していました。ほかにも、奥河内の自然などをテーマにワークショップやミニ演奏会、模擬店の出店などもあり、大勢の人が１日を楽しみました。

奥河内を味わい楽しむ

奥河内みんなのフルーツラリー開催中（10月末まで）

９月１日から、市内のお店で奥河内産のフルーツなどを使った期間限定メニューを食べてまわる「奥河内フルーツラリー」を開催中。参加店のうち、３店舗以上で奥河内フルーツメニューを食べるとプレゼントに応募できます。それらの情報が掲載された「奥河内フルーツラリーマップ（**左**）」は市役所や参加店などで配布しています。参加店など詳しくは市ホームページをご覧ください。

活力ある高齢社会に向けて

いきいき長寿福祉大会・いきいきフェスタ

高齢者福祉月間の催しとして、９月３日にラブリーホールでいきいき長寿福祉大会が行われました（**写真①②③**）。市長より高齢者福祉の功労者に感謝状が贈られた後、14団体が舞踊やダンスなど日頃の練習の成果を披露すると、会場からは大きな声援を受けました。また、11日には「笑顔あふれるまちづくり！作ろう地域のきずな！」をテーマに、いきいきフェスタがキックスで開催（**写真④⑤**）され、認知症講演会や健康体操などに参加した人は熱心に講義を聞いたり、体操をするなどイベントを楽しんでいました。

フォトニュース かわちながの
Photo news
まちの話題をお届けします

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶▶