

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

10

かわちなかの

October 2016
No.1116



はっ

最近お腹まわりが
気になるんですけど

最近、お腹まわりや体脂肪
が気になっていませんか。
今月の焦点では「特定健康
診査・がん検診」をとりあ
げています。
健康に自信のある人もない
人も、自分の健康状態を知
るために健診(検診)を受け
ましょう。

目次 Contents

02 今月の焦点
特定健康診査・がん検診

06 情報 PICK UP
 ・河内長野市おれんじチーム
 (認知症初期集中支援チーム)が活動を開始
 ・副市長に榊井氏を選任
 ・高野街道まつり
 ・女性の再就職を応援
 もう一度お仕事を始めませんか?

08 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 暮らし08、その他09、子育て10、教育・文化12、高齢者14、健康16、障がい者16、人権17、安全安心20、保険・年金21、税金21、パブリックコメント21、フォト21

15 自分キラリいきいきライフ

18 フォトニュースかわちながの

22 ふるさとの情景⑧長野地区

23 シリーズ人権連載

24 情報プラザ
 お知らせ24、講演・講座25、展示・催し28、スポーツ32、募集33、相談35

36 かわちながの ものづくり探訪⑫
 株式会社ひげ工房

●掲載情報の見方
 対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
 催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
 な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
 着順の申し込みで時限の記載のないものは午前9時から受
 付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載が
 ないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
 後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
 共交通機関のご利用を。

くろまる塾・くろまるキッズの認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳
 しくは市ホームペ
 ージをご覧ください。

●市の人口・世帯数 8月31日現在 (カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
108,680(+2)	51,540(+4)	57,140(-2)	47,332(+17)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 53-1111(代表)



今年の特健康診、 受診しましたか？

特定健康診査(以下、特定健康診)はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健康診です。40歳～74歳の人全員が受診の対象です。生活習慣病とは、普段の生活習慣(食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒など)が発症や進行に深く関わっている病気のことで、高血圧症・脂質異常



症・糖尿病などが代表的です。生活習慣病の怖いところは自覚症状がほとんどないことです。最初は軽度であった病気が、気が付いた時にはすでに重症化していたり、合併症を引き起こしている恐れがあります。重症化や合併症が、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病合併症(腎不全・網膜症)などにつながるのです。自覚症状のない生活習慣病を防ぐ鍵は、早期発見・早期治療です。特定健康診やがん検診を定期的に受けて、自身の健康状態を把握し、普段の生活習慣を見つめ直してみ

●国民健康保険からのお知らせ●

特定健診(無料)の 集団健診を実施します

特定健診は取扱医療機関で個々に受診することができますが、より多くの人に受診いただくため、保健センターで集団健診を実施します。

当日は同センターでがん検診(有料)も併せて受診できますので、ぜひご利用ください。

対象 市国民健康保険に加入している40歳(今年度中に40歳になる人を含む)～74歳の人
 ※今年度に取り扱医療機関で個別に特定健診または人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受けることができません。

とき 11月19日(土)午前8時30分～11時30分

ところ 保健センター

定員 100人(先着順)

申し込み 保険証と特定健診受診券を用意して電話で保険年金課へ

※がん検診の詳細は保健センターに問い合わせを。

問い合わせ 保険年金課



「受診して、結果を確認して終わり」じゃないのが特定健診

健診の結果により生活習慣病の発症リスクが高いと判断された人は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家が、対象者一人ひとりに合わせた生活習慣を見直すサポートをします。これが「特定保健指導」です。

特定保健指導には、「動機付け支援」「積極的支援」の2つがあり、リスクの程度(高血圧、高血糖、喫煙歴など)に応じて判定されます。どちらも専門家と一緒に自分の生活習慣を振り返ることから始まります。そこから、専門家のアドバイスを受けて6か月間の自分の目標計画を立て、目標達成に向けて取り組みます。一人ではなかなか変えられない生活習慣だからこそ、特定保健指導で専門家のサ

ポートを受けながら、生活習慣の改善を目指しましょう。

■特定健診・特定保健指導の受診や利用方法について

加入している健康保険で受診・利用できます。詳細は、市の国民健康保険の人は保険年金課へ、会社の健康保険などに加入している人は各保険者へお問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課
 保健センター

一日の健診(検診)が 一生を支える

生活習慣や食生活の変化などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病にかかる人や、その予備群とみられる人が増えています。生活習慣病が悪化すると、がんや脳梗塞などにつながり、現在、日本人の死因の約6割を生活習慣病による疾病が占めていると言われています。本格的な治療が必要となる前に、ご自身の生活習慣や健康状態を振り返り、いつまでも元気で健康な体を目指しましょう。



インタビュー

はぶ医院（本多町） 土生裕史 医師

元気な人ほど受診してほしい

特定健診は、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を早いうちに発見して治療するとともに、普段の生活習慣を改めることで、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こさないことを目的にしています。生活習慣病は、必ずしも薬による治療が必要なわけではなく、早い段階であれば、食事に気を付けたり運動をするだけで良くなることも多くあります。

特定健診の特徴は腹囲を測ることです。近年、単なる栄養の貯蔵庫と考えられていたお腹の脂肪が、血圧、血糖、中性脂肪を上げたり、血液を固まりやすくする物質を出すことが分かってきました。そのため、お腹に脂肪がつくと、

血圧、血糖、中性脂肪が同時に上昇します。そこで、血圧が高いからと薬を飲んで下げても、お腹に脂肪がたまったり状態が続いていると、後で血糖や中性脂肪が上昇してくるということが起こるのです。以前の健診では、血圧、血糖、中性脂肪などを別のものと捉えていたため、それぞれが少しずつ高い人には、薬は必要ないと、そのまま放置されることがありました。その場合、健診の結果には、血圧がやや高めですとか、糖尿病の予備軍ですくらいにしか書いていなかったわけですね。すると結果を受け取った人は、あまりたいしたことないな、予備軍か、まだ補欠やねんな

と、病気ではないと思うのです。ところが、そういう人が実際に心筋梗塞などを起こしてしまうことから、お腹の脂肪に着目したメタボリックシンドロームの発想が生まれた訳です。特定健診で腹囲を測定し、薬を必要としない軽度高値の人にも保健指導を行う理由は、高血圧・高血糖などの根源となっているお腹の脂肪を取って、元を断つことが大切だからなのです。

くは、元気であるが故の食べ過ぎ・飲み過ぎにあります。忙しいからと健診を受けなかつたり、健診で異常が見つかつても、このくらいなら大丈夫だろうと放置して、突然、取り返しのつかない病気で倒れる人が少なくないのは、残念なことです。自分では元気だと思っているけれど少し血圧や血糖が上がっている、という段階できちんと保健指導を受けて体重や塩分を減らせば、脳卒中や心筋梗塞の発症を防ぐことができます。特定健診は、元気な人にこそ受けていただきたい健診なのです。

PL病院・富田林保健所 共催公開講座

肝炎・肝がんについて「肝臓病のA B C-Z」をテーマにPL病院消化器内科部長福田勝彦さんにわかりやすくお話いただきます。

とき 11月9日(水)午後2時～3時(受付は午後1時30分～)

ところ PL病院(富田林市) ※駐車場無料▷近鉄富田林駅・南海金剛駅より送迎バスあり。

申し込み 10月31日までに電話またはファクスで富田林保健所へ

問い合わせ 富田林保健所企画調整課 (☎23-2681、FAX24-7940)

症状が無い、今こそ受けよう！がん検診

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんを早期発見・早期治療をすることで、治癒する可能性が大きくなります。早期のがんには自覚症状が無いことが多いため、がんを早期に発見するためにはがん検診が必要です。定期的ながん検診を受けましょう。(下表参照)

検診名	内容	対象者	自己負担額	実施場所
胃がん検診	バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1000円	保健センター 市内取扱医療機関
大腸がん検診	便に血が混じっていないかをみる検査		500円	
肺がん検診	胸のレントゲン撮影		500円	
乳がん検診	視触診 マンモグラフィー	40歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民 ※	1000円	保健センター 大阪南医療センター 寺元記念病院 ※その他、市外医療機関でも実施しています。 詳しくは保健センターへ
子宮頸がん検診	内診(子宮内の細胞を取って調べる検査)	20歳以上の女性市民	1000円	市内取扱医療機関

※乳がん検診は2年に1回の受診でも、毎年受診することと同じ効果があり、検査による心身の負担も軽減できることから、2年に1回の受診となっています。
＜申し込み＞
保健センター実施分は電話で同センターへ(☎55-0301▷市ホームページでも申し込み可)。市内取扱医療機関(詳細はすこやか健康年間事業案内または市ホームページをご覧ください。)には直接お電話でお申込みください。



▲大腸がん検査キット

医療機関で実施するがん検診(有料)

■12/1月の乳がん検診の申し込み(大阪南医療センター実施分)
対象 40歳以上で平成28年度に奇数年齢になるか平成27年度に未受診の女性市民
とき 毎月第2・4土曜日
費用 1000円
申し込み 10月17日までに電話で保健センターへ(抽選)▽市ホームページからも申し込み可
※定員を超えた場合、第3土曜日とその前の平日の2日間コースを設定します▽各日定員あり(抽選)▽生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。
■大阪がん循環器病予防センターで乳がん検診が受診できます
大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮)で個別の乳がん検診が受診できるようにしました。受診についての問い合わせや申し込みは保健センターへ。
問い合わせ 保健センター (☎55-0301)

大腸がん検診を受診しましょう

がん検診で発見された大腸がんの5年相対生存率は約90%もあります。

大腸がんは早期発見・早期治療すれば、高い確率で完治します。しかし、早期のうちには自覚症状がほとんどありません。見つけるためには、年度に1回、がん検診を受診しましょう。

大腸がん検診の方法は、専用の容器に2日分の便を採取し、便に血が混じっていないかを調べます。大腸がん検診の結果「要精密検査」の人は、早めに精密検査を受けてください。大腸がん検診の精密検査方法は、全大腸内視鏡検査です。この検査は肛門から内視鏡を挿入し、大腸の一番奥までを観察する方法です。

平成26年度、本市で大腸がん検診を受けた人の

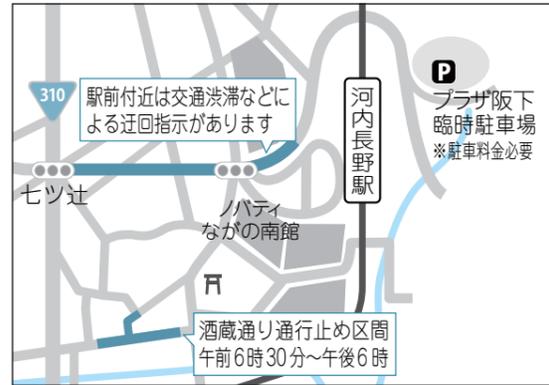
うち、精密検査でがんが見つかった人は33人でした。しかし、「要精密検査」となった817人のうち、301人が精密検査を受診していません。がんを早期に発見するためにも、必ず早めに精密検査を受けましょう。

がん講演会

■正しい知識を持とう！
松下記念病院医師の西田博さんが「大腸がんとかん検診」をテーマに講演します。
とき 10月22日(土)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 70人(先着順)
申し込み 保健センターへ
問い合わせ 保健センター(☎55-0301)

高野街道まつり

10月23日(日)午前10時～午後4時



市を南北に縦断する高野街道沿いには、古民家や建造物などの歴史的・文化的な遺産が数多く存在しています。その歴史的な魅力をPRするため、河内長野駅前から三日市町駅前にかけて、様々なイベントを行います。

のフード&クラフトの店が集まる「奥河内コレクション」、烏帽子形八幡神社での茶菓の振る舞いなど
※酒蔵通り周辺は自動車などが通行止めになります(右図)。ご協力をお願いします。
お問い合わせ 高野街道まつり実行委員会事務局(産業観光課内)

ご当地キャラクター大集合

観光協会設立50周年を祝って、近隣市町村のご当地キャラクターが集合します。モックル、くろまるくんも参加します。
とき 10月23日(日)午前11時15分～正午
ところ 河内長野駅前特設ステージ(長野商店街内)
問い合わせ 産業観光課

河内長野市おれんじチーム(認知症初期集中支援チーム)が活動を開始

認知症は早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。

認知症が気になる人や認知症の家族のことでお悩みの人は、担当の地域包括支援センター(下表)へご相談ください。

河内長野市おれんじチームとは?

認知症サポート医と専門知識を持つスタッフ(看護師・保健師・社会福祉士・介護福祉士など)で構成されたチームです。
各地域包括支援センターに設置します。

どんなことをするの?

自宅を訪問し、認知症の状態把握を行った上で、ご本人に合った適切な支援の方向性を専門職チームで検討し、専門医への受診や介護サービスの導入に向けた調整・援助を行います。
集中支援の期間は、おおむね6か月間です。

対象となる人は?

40歳以上の市民で、自宅で生活されており、かつ認知症の人(疑いのある人)で、次の①～④のいずれかに該当する人
①認知症の診断を受けていない人

●地域包括支援センター

名称・住所・電話番号	地区
東部地域包括支援センター 西之山町1-2 ☎52-0180	千代田・長野・川上小学校区
中部地域包括支援センター 上田町155-5 ☎55-3451	三日市・南花台・加賀田・石仏・天見・美加の台小学校区
西部地域包括支援センター 小山田町1701-1 ☎56-6600	楠・小山田・天野・高向小学校区

社課
問い合わせ いきいき高齢・福祉課



②認知症の継続的な医療を受けていない人
③介護保険サービスを利用していない、または中断している人
④認知症の症状で、対応に困っている家族

もう一度お仕事を始めませんか?

女性の再就職を応援

女性再就職支援講座

対象 市内在住の女性(学生は除く)
とき 10月21日(金)・28日(金)、11月4日(金)・11日(金)・18日(金)午前10時～午後4時▷5回シリーズ(11月4日のみ交流会あり▷時間は午後4時～5時)
ところ 市役所(11月4・11日はnoaあべのハルカス校)
※教材費3000円・交通費別途必要。
定員 15人(先着順)
申し込み 10月5日～14日に産業観光課へ
問い合わせ 産業観光課

平成28年4月1日より「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が施行され、全国的に働く事を希望する女性への支援が始まっています。本市においても、結婚や子育て、介護などの理由により離職した女性が、再び就職できるよう、また働いている女性がより良い環境で働き続けられるような支援を実施しています。
・女性の働き方の提案
・女性の再就職を応援する講座の開催
・女性のキャリアアカウンセラによる個別相談
■女性再就職支援講座を開催
女性の再就職に必要な知識やマナー、ビジネスパソコンスキルを次のような日程で学びます。期間中、働き方や就職・仕事の悩みなどを経験豊富なキャリアアカウンセラに個別に相談することができます。また、受講後、希望者のみ企業での就労体験もできます。
問い合わせ 産業観光課

副市長に 梶井氏を 選任



市議会は9月1日、副市長に梶井繁春氏(58歳)を選任することに同意しました。任期は、9月2日から4年間で、梶井氏は、昭和57年に市に入り、水道管理課参事、契約検査課長、都市づくり部長などを歴任しました。住所は、大矢船中町27番18号です。
問い合わせ 人事課



梶井繁春氏

暮らし

ごみ処理券販売店を廃止

次のごみ処理券販売店を廃止しました。ご注意ください。
西浦商店（千代田南町28の23）

環境衛生課 問い合わせ

行政相談委員に気軽に相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もつと詳しく知りたい」など相談ごとがある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽に相談を

員に気軽にご相談ください。本市の委員は、次の3人です。
◎矢倉芳彦さん（☎55・1688）
◎河原純子さん（☎63・4037）
◎阪谷匠亮さん（☎62・2514）

行政相談週間に合わせて、登記・税金・年金・住宅など「行政なんでも相談」を行います。とき・ところ 10月18日（火）午前10時～午後5時、19日（水）午前10時～午後4時30分（泉北パン

府では、10月を違法屋外広告物クリーンキャンペーン月間として、違法屋外広告物の一掃に取り組んでいます。市でも期間中、幹線道路を中心に同広告物の撤去活動を実施します。まちの景観を守るため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

違法屋外広告物をなくしましょう

近畿管区行政評価局（☎06・6941・8358）

道路課 問い合わせ

みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収			
ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンプラザ三日市駅前店	●	●	●
サンプラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場はんぱん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカナトはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所（毎月第3金曜日午前10時～正午）	—	●	—

★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。
★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

●廃食用油の回収		
ところ	10月	11月
千代田公民館	17日	14日
南花台公民館	20日	17日
高向公民館	—	16日
加賀田公民館	14日	—
三日市公民館	28日	—
くすのかホール	—	28日
あやたホール	24日	—

★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
★廃食用油回収協力を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

住民票交付などで本人通知制度を実施しています

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

市民窓口課 問い合わせ

くらしの総合相談 10月18日（火）に三日市市民ホールで開催

対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人
登録方法 窓口に来られる人の本人確認書類（運転免許証、健康保険証）を持って市民窓口へ
※代理申請の場合は委任状も必要▷詳しくは問い合わせ

相談は無料です。気軽にお越しください。
時間 午後1時～4時（受付は正午～午後3時▽先着順）
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
内容 左表のとおり▽日常生活の様々な問題について、弁護士や税理士などが相談に応じます（団体での相談や政治的な相談を除く）
問い合わせ 自治協働課

相談名	内容
法律	不動産・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税金全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物、借入金債務、交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

健康支援センター・三日市市民ホールの前指定管理者に対する訴えについて

市立健康支援センターと三日市市民ホールの前指定管理者（一般財団法人 健康管理・開発センター）の共益費などの滞納に対して債権の回収を図るため、平成28年3月15日に同財団と同財団代表者個人を相手方として、大阪地方裁判所堺支部に訴え（内容は下表のとおり）の提起を行った件について、8月10日に判決が言い渡されましたので報告します。

（一財）健康管理・開発センターへの請求	
指定管理料の返還	約 15,017 千円
市の支出した滞納共益費分に相当する額の損害賠償	約 18,736 千円
同財団代表者個人への請求	
市の支出した滞納共益費分に相当する額の合意金	約 18,736 千円

訴えの経過および判決など
大阪地方裁判所堺支部で、3回にわたり口頭弁論が行われました。そして、平成28年8月10日に、本市が請求している全額について、請求を認める判決が言い渡されました（本市の全面勝訴）。
なお、同財団については、判決前の平成28年7月20日に大阪地方裁判所で破産手続開始決定が出されました。

第1回債権者集会在、平成28年10月18日に予定されています。本市としては、債権者集会の内容を見極めながら適切に対応していきます。
※前指定管理者に関する詳しい経過などについては、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 保健センター（☎55-0301）、自治協働課

バス専用のプリペイド式ICカードができました

10月1日から南海バス専用のプリペイド式ICカード「なっち」が登場します。このカードは事前にお金をチャージ（補充）するプリペイド式なので、PiTaPa（ピタパ）のように後払い式で精算を行うクレジットカード決済に抵抗のあった人でも手軽にご利用いただけます。



一度購入すれば、お金をチャージして繰り返しご利用いただけます。また、チャージ額1000円ごとに120円（普通割引）・200円（昼間休日割引）のプレミアム（割増）が加算されます。

なお、プリペイド式ICカードの導入により、従来の磁気式「なんかいバスカード」の販売は10月末で終了します（販売終了後も引き続き利用可）。
※モックルカード、ワイドモックルカード、キッズカードは引き続き販売します。
「なっち」販売場所 バス車内、南海バス営業所、河内長野駅バス定期券販売所（初回購入時はカード預かり金500円が必要）
問い合わせ 南海バス（株）営業課（☎072-221-0781）

給水装置工事は市指定工事店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事業者（指定工事店）で施工することに

なっています。8月末現在、362社が登録されています。これらの指定工事店の一覧表は、市ホームページや経営総務課で閲覧できます。
問い合わせ 経営総務課



子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

- ① 育児休業中のママの交流会
▼対象 現在育児休業中の母親と就学前の子ども（保護者のみの参加も可） ▼とき 10月18日（火）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
- ② ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。
▼対象 市内在住のおおむね

1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 10月27日（内）午前10時30分～11時 ▼定員 10組（抽選）
③ 簡単！スティックパンを作ろう！
離乳食にも使える簡単料理のスティックパンを作りませんか。
▼対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者または、手作りパンに興味のある人 ▼とき 10月24日（月）午前10時15分～正午 ▼定員 10人（抽選） ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人） ▼材料費 1000円
④ みんなであそぼ「運動会ごっこ」
未就園の子どもたちが集

⑤ 読みメン応援！父と子の絵本のひろば（5回シリーズ）

とき	ところ	内容
①10月30日（日）	図書館	先輩読みメンさんと絵本を楽しもう
②11月6日（日）	あいつく	きたあいらさん（市内在住の絵本作家）のお話など
③12月4日（日）	あいつく	塩田守男さん（市内在住の絵本作家）のお話など
④12月11日（日）	あいつく	山本孝さん（絵本作家）のお話～男子絵本のススメ～など
⑤12月18日（日）	図書館	来場者のみなさんと絵本を楽しもう

※時間はいずれも午後1時～3時▷②③④で絵本の販売はありませんが、事前購入された絵本へのサインは可能▷定員に空きがあれば当日参加可。

★地域の子育て つどいの広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

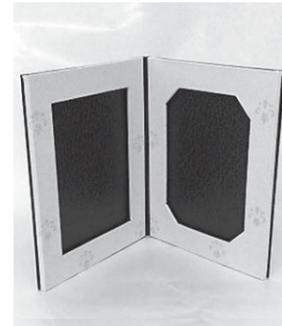
場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月12日（水）	☎ 62-6155
千代田公民館	10月21日（金）	☎ 55-1125
南花台公民館	10月26日（水）	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と10月3日（月）・17日（月） 午前10時～午後3時30分 10月3日（月）は「けいこ先生のリズム遊び」（午前11時30分～）、21日（金）は「みんなでストレッチャ体操！」（午前11時～）をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 10月25日（水）は「仮装グッズを作ろう☆」（午前10時～正午▷先着7人▷参加費100円▷要予約）。

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく（☎ 50-4664）へ問い合わせを。



▼対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者または、手作りパンに興味のある人 ▼とき 10月24日（月）午前10時15分～正午 ▼定員 10人（抽選） ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人） ▼材料費 1000円
④ みんなであそぼ「運動会ごっこ」
未就園の子どもたちが集

⑤ 図書館・あいつく共催事業
読みメン応援！父と子のえほんのひろば
どんな絵本を読んだらいいのかわからないパパ、おじいちゃんなど「読みメン」向けにたくさんさんの絵本を並べます。気軽に手に取ってお楽しみください。
▼とき・ところ 10月30日（日）、

12月18日（日）⇨図書館、11月6日（日）、12月4日（日）・11日（日）⇨あいつく▽時間はいずれも午前10時～午後4時
■絵本の達人たちによるワークショップも開催（申込み必要）
▼対象 父親（祖父）と子ども（孫）やその家族または、読みメンに興味のある人 ▼とき・ところ・内容 右上表のとおり ▼定員 60人
⑥ カルトナーージュ写真たてを作ろう！
厚紙を組み立て、布や紙を貼って装飾するフランスの伝統工芸（写真右下）です。

▼対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者（子ども同室可） ▼とき 11月8日（火）午前10時15分～正午 ▼定員 8人（抽選） ▼材料費 2000円
⑦ おでかけわくわく広場
▼対象 就学前の子どもとその保護者 ▼とき 10月28日

- （午前10時30分～正午（雨天中止）） ▼ところ 鳴尾公園
- ▼当日直接会場へ
- ③ 親子であそぼ
親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。
▼対象 平成27年12月1日以降に生まれた市内在住の子どものとその保護者 ▼とき 11月15日（火）・22日（火）・29日（火）、12月6日（火）午前10時～11時30分（4回シリーズ）
- ▼ところ 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）
- ▼定員 12組（抽選・初参加者優先）
- ⑧ トコトコまで交流会
ヨチヨチタイムを卒業し、新しいお友達が欲しい人、一緒に遊びましょう。
▼対象 市内在住の平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれた子どもとその保護者 ▼とき・ところ ①10月24日（月）・31日（月）⇨子育て支援センターちよだだい ②10月25日（火）、11月1日（火）⇨乳幼児健診センター（フォレスト三日市内） ▼いずれも2回シリーズ
- ▼定員 各15組（抽選）
- ②③⑥⑧⑨の申し込みは

がきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名（⑨は参加日も）を記入して10月10日（必着）までにあいつく（〒586-0015本町24の1ノバティながの北館5階）へ
■キラキラねっとからの申し込み（9月30日から）
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード（下図）から。
問い合わせ あいつく ☎50・4664、FAX50・4665

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。

▼対象 市内在住の①2歳5か月までの子どもとその保護者、②2歳6か月～就学前の子どもとその保護者
▼とき 10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日の各水曜日▽時間は①が午前10時～10時30分、②が午前10時45分～11時15分▽6回シリーズ ▼ところ 千代田公

赤ちゃんタイム

乳幼児とわらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

▼対象 1歳以上の子どもとその保護者 ▼とき 10月20日（内）、11月17日（内）午前10時20分～11時（1歳児向け）、午前11時20分～正午（2歳児向け） ▼ところ 図書館

▼定員 各10組（先着順） ▼申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 図書館 ☎52・6933

ちびっこ集まれ

親子で体操

▼対象 おおむね1歳6か月～3歳の子どものその保護者 ▼とき 10月21日（金）午前10時45分～11時15分 ▼ところ 武道館 ▼定員 15組（先着順） ▼参加費 3000円（当日徴収） ▼申し込み 10月5日から電話で長野総合ス

B型肝炎ワクチンの定期接種が10月1日から始まります

ポータルクラブ事務局へ（日曜・祝日を除く）▽受付は午前10時～午後3時

問い合わせ 長野総合スポーツクラブ事務局 ☎56・2032

▼対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日前日まで） ▼接種回数 3回

※1回目の接種から3回目の接種が終わるまでに半年ほどかかります▽4.5月生まれで10月以降に初めて接種する人はスケジュールが過密になりますのでご注意ください。

問い合わせ 保健センター ☎55・0301

11月は児童虐待防止推進月間です

「子どもの貧困問題に気づいて・つながる大人の役割」をテーマに桃山学院大学准教授の金澤ますみさんがお話しします。

▼とき 11月1日（火）午後2時

子ども服リユース事業「ぐるぐるマルシェ」

市では、ごみの減量や資源化とともに、子育て世帯の支援につながることを目的に、平成27年6月から子ども服の持ち込み回収を始め、多くの市民のみなさんから提供していただいています。

その子ども服を希望者に無料でお渡しする「第3回ぐるぐるマルシェ」を開催します。

ぜひご来場ください。

▼とき 11月5日（土）午前11時～午後2時（品物がなくなったら次第終了） ▼ところ あ

※引き続き子ども服の持ち込み回収は実施しています。

問い合わせ 環境衛生課



「第2回美加の台学園祭」を開催

美加の台学園校区では、地域と小・中学校がひとつになって学ぶ風土を定着させることを目的に、昨年「美加の台学園祭」を開催しています。今年は、「つなごう安心、子どもの未来」をテーマに、異学年交流や地区別昼食、防災体験（見学）、岩手県の釜石小学校元校長の講演などを行いました。防災意識の高まりと地域のつながりを実感し、大きく成長する一日となりました。



長野ガスが小学校で環境教育を

■おおさか環境賞を受賞

河内長野ガス(株)の小学校環境教育出前授業が、おおさか環境賞準大賞を受賞しました。同社は、地域で学ぶ次世代の育成に貢献するために、市内の小学校で地球温暖化問題を中心としたエネルギー・環境教育を行っています。地元企業である強みを活かし、市教育委員会や学校と連携し、円滑に環境教育活動を進めていることが高く評価されたものです。

「河内長野市学校教育のあり方検討委員会」の委員を募集します

市では、子どもたちにとって、より良い学校教育のあり方について検討を進めるため、「河内長野市学校教育のあり方検討委員会」を設置します。このたび、同委員会の委員を次のとおり募集します。

対象 18歳以上（平成28年4月1日現在）の市内在住者

※会議は任期中5回程度開催。

募集人数 1人（選考）

任期 委嘱の日より平成29年8月

申し込み 10月3日～21日に教育総務課にある応募用紙（市ホームページ）

ページからダウンロード可）に必要事項を記入して同課へ問い合わせ 教育総務課

教育委員会表彰の候補者を募集します

市では、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や、それらの人で構成される団体などを対象とした教育委員会表彰の候補者を募集します。候補者の推薦は11月8日までに教育総務課へ。

※推薦方法など詳しくは問い合わせを市ホームページにも掲載しています。問い合わせ 教育総務課



全国中学生選手権大会金メダリストが表敬訪問

7月30日に福島県で開かれた「第30回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会」に出場し、50kg級で金メダルを獲得した安藤徹郎さん（南花台中学校3年）が8月23日に市役所を訪れ、島田市長に結果を報告しました。

2年前からお父さんの影響で競技を始め、平日は自宅の練習場で、週末は大学や高校の練習場で練習をしているとのこと。島田市長は「世界で活躍できる選手になれるよう頑張ってください」とエールを送りました。

小学校	実施日
楠（☎53-8371）	10月27日(木)
天見（☎68-8004）	10月28日(金)
三日市（☎62-2429）	10月31日(月)
石仏（☎68-8766）	11月2日(水)
南花台（☎63-2511）	11月7日(月)
加賀田（☎62-2916）	11月8日(火)
千代田（☎53-1371）	11月10日(木)
天野（☎52-2528）	11月11日(金)
川上（☎62-5353）	11月17日(木)
美加の台（☎62-2468）	11月18日(金)
高向（☎52-2129）	11月30日(水)
小山田（☎53-2527）	
長野（☎52-6044）	

※欠席の場合は小学校へ連絡を。



来春小学校入学児童の健康診断

来春4月に小学校へ入学する児童対象の健康診断を左表のとおり実施します。

健診 午後2時～（受付は午後1時30分～）三日市小学校は午後1時15分～

※対象者には直接はがきで通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡を。

問い合わせ 教育指導課



11月1日は「古典の日」

各分野の専門家が話しします。

①古典の継承と文化に触れる、心をつなぐ

とき・内容 ①10月30日(日)午後2時～3時 和太鼓「生活の中から生まれた魂の響き」②11月6日(日)午後3時～4時 合唱「合唱のルーツを語る」

定員 各100人（先着順）

申し込み 10月5日から電話で文化連盟事務局（ラブリール内）へ

問い合わせ 同事務局（☎56・6100）

②古典文学へのいざない伊勢物語「昔、を」とありけり

とき 10月30日(日)、11月6日(日)午前10時～11時30分（2回シリーズ）

ところ 高向公民館

定員 40人（先着順）

申し込み 10月6日から同館へ

問い合わせ 高向公民館（☎54・4548）

教育・文化



③古文書講座 入門編

市内に伝わる古文書を使って、読み方などを解説します。

とき 10月23日(日)、11月6日(日)・20日(日)▽時間は午後2時～4時（3回シリーズ）

ところ キックス

定員 70人（先着順）

教育委員会委員に藤本さんと尾上さんを選任・嘉名さんを再任

教育委員会の新委員に藤本眞裕さん（69歳・写真上）と尾上伸枝さん（44歳・写真下）が選任されました。藤本さんの住所は堺市東区野尻町で、任期は10月1日から平成32年9月30日までです。尾上さんの住所は小山田町。任期は10月1日から平成30年9月30日までです。前任委員の任期満了や辞職に伴う選任です。

また、委員に嘉名光市さん（48歳）が再任されました。嘉名さんは、平成24年10月1日から同委員に就任し、今期で2期目。住所は千代田南町で、任期は平成31年9月30日までです。

問い合わせ 教育総務課



藤本眞裕さん



尾上伸枝さん

申し込み 10月5日から電話かファクス（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、ファクス番号を明記）で図書館（午前9時30分～午後8時）へ

問い合わせ 図書館（☎52・4384、FAX 52・6996）



高齢者

高齢者の運動教室

市文化祭を開催します

とき・内容 左表のとおり

ところ ラブリーホール（美術展はキックス、河内講座は長野公園周辺）

■スタンプリーを実施

5つ以上の催し（左表）のスタンプを集めると市の特産品や催し物のチケットなどが当たります。

問い合わせ 文化連盟事務局（ラブリーホール内、☎56・6100）

①健康体操・②太極拳

対象 運動ができる65歳以上の市内在住者

とき ①10月27日（木）午後1時30分～3時、②10月31日（月）午後1時～2時

ところ ①市民総合体育館、②武道館（車での来場はご遠慮を）

定員 各15人（先着順）

参加費 各500円（当日徴収）

申し込み 10月6日から各開催日前日までに電話かファクス（住所、氏名、ふりがな、

年齢、性別、電話番号を記入）で健康スポーツ連盟の①は牧田さん、②は山田さんへ

問い合わせ ①牧田さん（☎64・0315）、②山田さん（☎64・5897）

■すこやか体操教室

対象 65歳以上の市民

とき・内容 ①10月26日（水）腰痛予防の講話と腰楽体操、②11月24日（木）認知症予防の講話と脳力アップ体操▽時間はいずれも午前9時45分～11時45分

ところ キックス

定員 50人（先着順）

①②の申し込み 10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ

課へ

問い合わせ いきいき高齢・福祉課

いきいき介護教室

定員 30人（先着順）

申し込み 10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ

問い合わせ いきいき高齢・福祉課

認知症と在宅看護の基本

■介護保険制度の活用と実際の介護

とき 10月22日（土）午後1時30分～3時

ところ 川上公民館

定員 20人（先着順）

申し込み 10月5日から同館へ

問い合わせ 川上公民館（☎65・1612）

認知症サポーターの集い

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になるとも言われています。認知症サポーターとして認知症の人とその家族をどう支援するかなど、今後の活動について考える集いを開催します。

対象 認知症サポーターでボランティア活動をしたい人（オンライン活動も可）

とき 10月28日（金）午後1時30分～3時30分

ところ 市役所

大阪府高齢者大学校 平成29年度受講生募集

ところ アネックスパル法円坂（大阪市中央区）

受講料 5万3400円

※教材費などが別途必要。

申し込み いきいき高齢・福祉課にある所定の用紙で12月9日までにNPO法人大阪府高齢者大学校事務局へ（抽選）

※詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 同事務局（☎06・6360・4400）



自分キラリ いきいきライフ ③

問い合わせ いきいき高齢・福祉課

市では「高齢者がいきいきと暮らす笑顔と活力のあふれるまち」の実現のため、4つの基本方針を定めています。今回は、そのうちのひとつ、高齢者の力を活かす「場づくり」について紹介します。

いくつになってもいきいきと活躍されている人は、日々の暮らしの中で、健康が活躍を支え、活躍が生きがいとなり、それがまた健康を支えるという理想的なサイクルができています。市では、豊かな知識や経験、人脈などを活かせるよう、積極的な社会参加につながる機会や場を提供し、地域の支え手として活躍できるまちを目指しています。

「ここにこルーム」

急な用事や仕事が入ったとき、習い事をしたときに小さな子どもを預かってくれるのが「ここにこルーム」です。ここでは、子育てヘルパー講習会を終了した経験豊かなシルバー人材センターの会員がお母さんのゆとりの時間をお手伝いしています。

会員の野村さんにインタビュー

「子どもは宝やわ」。ここに来るとたくさんの元気をもらえます。

平成16年から始まったこの「ここにこルーム」では、毎日5人ぐらいのお子さんを預かっていきます。ここには子どもが大好きな人が集まり、明るい雰囲気の中で過ごしています。

「子育て中のお母さんたちにゆとりの時間を」との思いで始めました。子どもたちの可愛い姿に癒され、お母さんたちの感謝の言葉にやりがいを感じます。また、小さな頃



から通っていた子が、「入学したよ」と報告に来てくれたりすると本当に嬉しく、ここで働いていて良かったなと思います。

「ここにこルーム」で働くには保育士の資格は必要ありません。子育てヘルパー講習会を受講し、シルバー人材センターの職員の方のフォローもあります。子どもが好きな方は、チャレンジしてみたいかがでしょうか。

ご利用ください

シルバー人材センター

10月は事業普及啓発促進月間

シルバー人材センターで

自分らしく働いてみませんか

退職した人もこれから退職する人も、子どもの手が離れた人も今後の働きかたについて考えてみませんか。

■自分らしく働いてみませんか？シニアの働き方セミナー

とき 11月6日（日）午前10時30分から

ところ キックス

対象 市内在住・在勤のおおむね50歳以上

定員 各30人

内容 ①午前10時30分～11時30分=セブン-イレブンお仕事説明会
②午後1時～3時=まだまだやれます！シニア起業セミナー
③午後3時30分～4時30分=シルバー人材センターやシニアを活用したい市内企業説明会

※単独での参加も可。

申し込み 10月5日から電話でいきいき高齢・福祉課まで

は、「ここにこルーム」以外にも、草刈りや清掃、福祉・家事援助サービス、パソコンの個人指導などの臨時的・短期的な仕事をお引き受けするとともに、より多くの高齢者の就業機会を提供するための活動をしています。気軽にご利用ください。

■入会の受付

対象 60歳以上の市内在住者

で、同センターで実施する説明会を受講した人

※説明会は毎月第2・第4水曜日（祝日の場合は翌日・12月は第2水曜日のみ）午後1時から開催。住所・氏名・生年月日を確認できるもの、印鑑、通帳、年会費2000円を持って本人がお越しください。

問い合わせ シルバー人材センター（☎65・0256）

のびるトンネルどうつくる？

トンネル工事現場見学

大阪府が整備を進める広域農道岩湧地区のトンネル築造工事現場で8月19日、南河内農と緑の総合事務所と株式会社浅沼組大阪本店の協力を得て現場見学会が開催されました。参加した親子ら24人は、トンネルの掘り方や重機の説明を受けた後、現場を見学。日頃歩くことのないトンネル内部は涼しく、神秘的な空間を体験しました。また、子どもたちは実際に重機を操縦するなどして楽しみました。



①コンクリート吹付機を操作しました ②重機の大きさにびっくり
③④⑤日頃の練習の成果を発揮し、会場を魅了しました ④健康体操で元気になる ⑤認知症講演会で講義を受ける来場者



「笑顔」は長寿の秘訣

最高齢者訪問

9月の高齢者福祉月間に合わせて、島田市長と社会福祉協議会の吉村会長が2日、市内の男女最高齢者を訪問しました。この日訪れたのは、中井花さん(109歳・写真①)と中野秀雄さん(103歳・写真②)。島田市長と吉村会長がお祝いの言葉を述べ、記念品贈呈の後、家族と共に長寿を祝いました。お二人とも元気な様子でお話をされていました。



かなのはなが咲き誇る

世界民族音楽祭

9月11日、ラプリーホールで世界民族音楽祭がありました。メインステージの「幻のまつり」では、作曲家でのござり奏者のサキタハジメさんが芸術監督を務め、かなを演じや衣装にふんだんに使用。斬新な感覚で奥河内の自然を音と視覚で表現するとともに和太鼓や阿波踊りなどの日本の伝統も採り入れた演出は訪れた人を魅了していました。ほかにも、奥河内の自然などをテーマにワークショップやミニ演奏会、模擬店の出店などもあり、大勢の人が1日を楽しみました。



奥河内を味わい楽しむ

奥河内みんなのフルーツラリー開催中(10月末まで)

9月1日から、市内のお店で奥河内産のフルーツなどを使った期間限定メニューを食べてまわる「奥河内フルーツラリー」を開催中。参加店のうち、3店舗以上で奥河内フルーツメニューを食べるとプレゼントに応募できます。それらの情報が掲載された「奥河内フルーツラリーマップ(左)」は市役所や参加店などで配布しています。参加店など詳しくは市ホームページをご覧ください。



活力ある高齢社会に向けて

いきいき長寿福祉大会・いきいきフェスタ

高齢者福祉月間の催しとして、9月3日にラプリーホールでいきいき長寿福祉大会が行われました(写真①②③)。市長より高齢者福祉の功労者に感謝状が贈られた後、14団体が舞踊やダンスなど日頃の練習の成果を披露すると、会場からは大きな声援を受けました。また、11日には「笑顔あふれるまちづくり! 作ろう地域のきずな!」をテーマに、いきいきフェスタがキックスで開催(写真④⑤)され、認知症講演会や健康体操などに参加した人は熱心に講義を聞いたり、体操をするなどイベントを楽しんでいました。



はじめませんか 地域の防犯活動



大阪一犯罪の少ないまちを目指して

地域の安全を守るためには、警察や行政だけでなく、地域に住む一人ひとりが自分の住むまちの安全を考え、行動することが大切です。みんなが安心して暮らせるまちを目指して、地域で防犯活動をはじめませんか？

安全安心

防犯声かけ運動への参加を

■ウォーキングをしながら気軽に防犯活動

市では、市民による「防犯声かけ運動」を実施しています。これは、個人で気軽に行える防犯活動として、朝夕のウォーキングなどで出会った人に声をかけ、顔見知りを増やすことで地域の連携を強め、犯罪への抑止力を高めようと実施するものです。

■声かけ運動のための物品を貸与します

安全・安心パトロールへの参加を



市では、青色防犯パトロー

問い合わせ 危機管理課

回以上参加いただける18歳以上の市民
貸与物品 メッシュベストまたは腕章(写真左)のいずれか
申し込み 危機管理課にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)で同課へ▽運転免許証・保険証など本人確認ができる書類と印鑑が必要

ル車による巡回のほか、公用車にパトロール車のステッカーを貼って運転する安全・安心パトロールを実施しています。また、市民のみならずにも、自動車やバイク、自転車に同様のステッカーを掲げ、パトロールに協力いただいています。

パトロールに参加いただける人には、ステッカーを貸与します
で、危機管理課にある所定の用紙で申し込みを。



一戸一灯運動にご協力を

一戸一灯運動は、夜間に各家庭の門灯・玄関灯を点灯し、住宅街の明るさを確保することで、夜間の路上犯罪や侵入盗を防止しようという取り組みです。

20ワットの電灯を1日10時間、1か月当たりの電気代は約180円(市内の多くの一般家庭でご契約している従量電

灯Aの第2段階での試算による)の負担となります。みなさんのご協力をお願いします。

迅速・確実な避難行動をお願いします。
問い合わせ 府富田土木事務所地域支援・防災グループ(☎25・1131)

全国地域安全運動を実施します

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の形状や利用状況などを随時調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。区域指定箇所等は、市役所または府富田土木事務所でご覧できます。
※指定箇所等は府ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 公園河川課または府富田土木事務所河川砂防グループ(☎25・1131)

河川の状況がホームページで確認できます

■洪水に備えて
西除川(下里町高橋付近)、天見川(石仏大川橋付近)の河川状況(1分間静止画像)が、府ホームページから確認できます。大雨時の増水状況などを確認いただき、氾濫などの危険が予想される場合、

税金

市・府民税第3期分

■10月31日までに納付を

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局コンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。

あなたの意見を募集します

■(仮称)河内長野市空家等の適正な管理に関する条例(案)
市では、適切な管理がなされていない空家などが防災、衛生、景観などの地域住民の生活環境に悪影響をおよぼしていることに鑑み、地域住民の生命、身体または財産を保護するとともに、その環境の保全を図るために「(仮称)河内長野市空家等の適正な管理に関する条例」の制定

パブリックコメント

あなたの意見を募集します

を検討しています。
このたび、その案がまとまりましたので、みなさんのご意見を募集します。
募集方法 所定の意見提出用紙で10月3日～11月2日(当日消印有効)に都市創生課へ
※案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラブリール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホール、三日市情報コーナーなど主な公共施設に備えています▽市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▽意見に対する個別対応はしません。
問い合わせ 都市創生課

保険・年金

11月から医療証が変わります

■障がい者医療証はオレンジ色、ひとり親家庭医療証はピンク色に

11月は身体および知的障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新月です。更新の対象者には、案内を別途通知しますので、手続きをお願いします。

申し込み 10月5日から電話で危機管理課へ
問い合わせ 危機管理課

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を

とき 10月23日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 保険年金課

内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは問い合わせを。
問い合わせ 保険年金課

フォト



災害時の医療救護活動に関する協定を締結

8月31日、河内長野市薬剤師会と「災害時における医療救護活動についての協定」を締結しました。この協定は大規模な災害が発生し、医療救護活動の必要が生じた際に、可能な限り、薬剤師会が薬剤師班を救護所等に派遣し、医療救護活動を行うなど、市と薬剤師会が協力連携するものです。



防災の日・防災講演会

9月1日の防災の日に、市自主防災協議会が防災講演会を開催しました。Y Y防災ネットの吉田亮一さんが「避難所設営及び運営について」をテーマに講演。東日本大震災で実際に避難所を設営・運営を指揮した経験を踏まえて、お話しされました。



災害時の災害救助犬及びセラピードッグの活動に関する協定を締結

9月2日、特定非営利活動法人日本レスキュー協会と「災害時における災害救助犬及びセラピードッグの活動に関する協定」を締結しました。この協定は、大規模な地震や風水害等の災害が発生した場合に、被災者の捜索活動の円滑化や被災地住民のこころのケアなどを図るために締結したものです。

第15回 母の米寿に思う

初夏に、母の米寿のお祝いをしました。母は農村の生まれでした。子どもの頃はよく畑の除草や水田の水の番を手伝ったと言っていました。母の自慢は、子どもの頃徒競走が速かったことと習字がうまかったことでした。そして、歌も上手だったと言っていました。これが、これは定かではありません。

わたしが幼稚園の頃、園に行くのが嫌だと言って駄々をこねてえらく怒られました。家を飛び出して大通りの八百屋さんの前まで逃げたのです

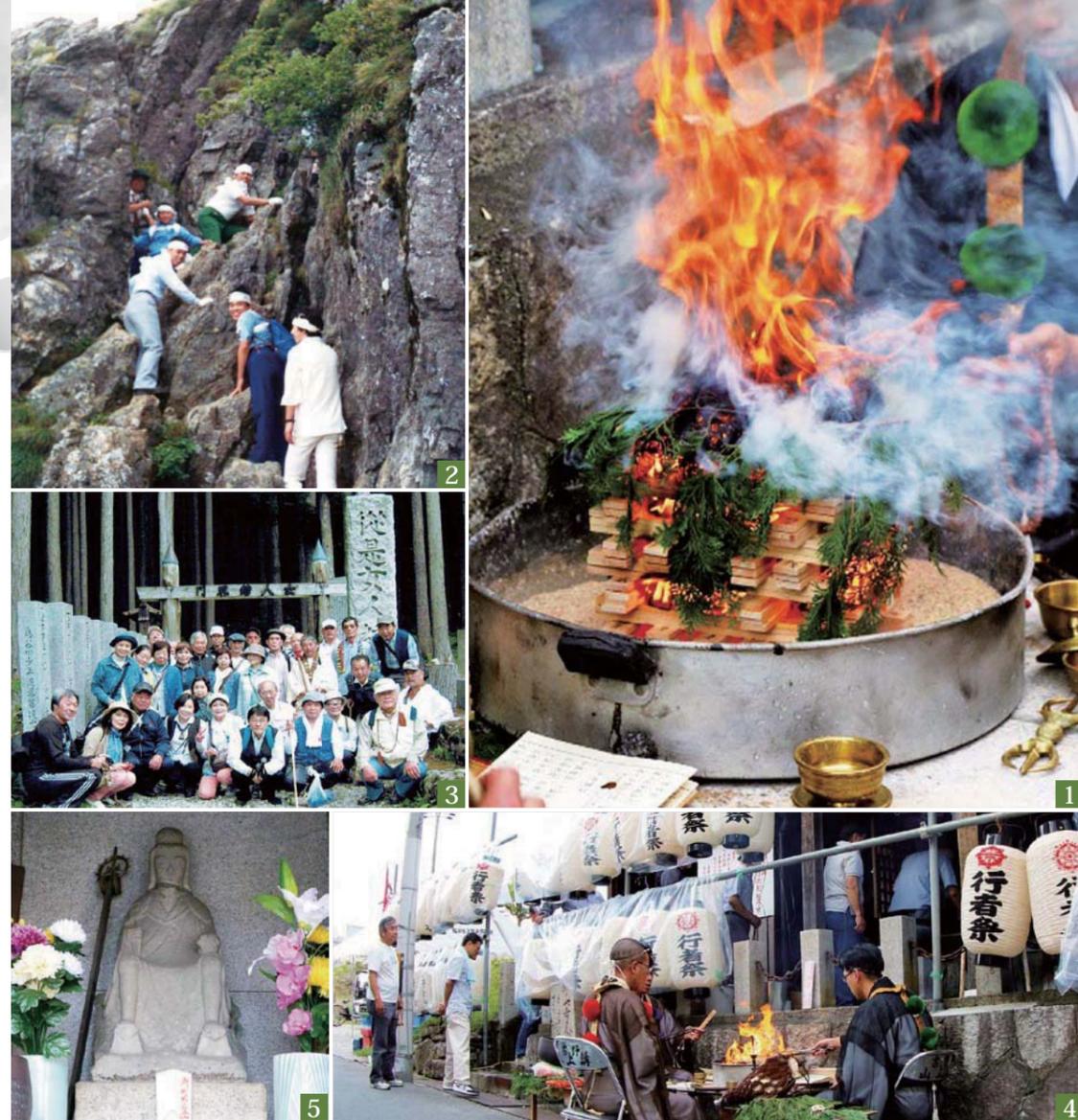
が、母に追いつかれ捕まっただけで家に連れ戻されたのを覚えています。小さかったわたしにしてみれば、母は圧倒的にしなやかで若々しい大人でした。外出時に化粧している母を美しいと思ったものです。

その母も今年米寿です。顔には生きてきた証のように皺が刻まれ、手は血管が浮き出て見えます。手足も細くなりました。ベッドから起きて車椅子に座る時、支えるとその細くなった腕が悲しくなります。

娘が母の手を見て、自分も歳をとったらおばあちゃん

花も美しい 月も美しい
それに
気がづくころ
が美しい

KAORU KUSUNOKI
楠木 薫



伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさと
の
情景

VOLUME 8

長野地区
(古野山上講の行者まつり)



1行者堂前の護摩焚き 2大峯山登山では険しい所も(写真は約30年前のもの) 3昨年5月の登山にて 4山伏の護摩焚きと祈禱の様子 5行者堂には修験道の祖とされる役行者がまつられています

※行者堂は河内長野駅から北へ徒歩約8分。

行者まつりは、古野町の行者堂で8月に行われる伝統行事で、古野山上講の人たちによって、古くから守り伝えられてきました。毎年、不動明王の縁日である8月28日直前の土曜日に行われ、当日は行者堂の前にお供え物と提灯を飾り、小さな護摩壇を設けます。山伏が法螺貝を吹いて入場し、護摩壇のそばに着席すると、祈禱とともに護摩焚きが始まります。これにあわせて、参列した講のみなさんが行者堂にお参りします。

山上講は、かつては、市内の村々にあり、役行者をまつり、定期的に大峯山に登っていました。男性中心の組織である山上講は地域の若者が大人の仲間入りをする際の通過儀礼として、大峯山で修行させたと伝わっています。このような風習は次第に廃れてきましたが、古野山上講では、今も2年に一度、大峯山登山を行っています。



市内でも数か所になってしまった山上講ですが、古野では今も伝統を守っています。若い人の参加が少なくなり、昔のように毎年大勢で大峯山を訪れることはできませんが、1月の初講と5月の当屋講の年2回、講員約40世帯が集まる行事も続いています。この山上講があることで、住民同士の親睦を図れることが一番素晴らしいと思っています。これからもできる限り山上講を続けていきたいです。

ふるさとのひと
大西康誠さん

手のようになるのだろうな、とそっと呟きました。その前に、わたしがそうなるのでしよう。若かった頃、友達と走ったあの筋力もしなやかだった体もすでに失われてきています。歳を取るとはそういうことなのでしょう。

しかし、歳を取ることは失うことばかりではありません。経験から来る確かな判断、事態の推移に動じない心、長い人生からの人を見る目、若い時から形成される人としての在り方は歳を経てこそ深まってくるのではないかと、思う

のです。老いても姿にきりつとしたものを感じる人がいます。そうありたいと思います。年老いる、それは万人が逃れられないことです。しかし、自分が老いた時、近所の人と話をしたり、子どもの見守りに立ったり、庭の草木を手入れし、趣味を楽しんだりすることができれば、人生にはスローフードのような生き方が見えてくるのではないのでしょうか。周りの人とのコミュニケーションと日々の学びは、まさに人生を終えるその日まで必要なことなのです。

フェスタ人権イン錦織

とき 10月23日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

ところ 府営錦織公園(富田林市)

内容 輪投げ、スーパーボールすくい、風船アート、お花プレゼント、なんでも相談所など

※当日直接会場へ。

問い合わせ 富田人権擁護委員協議会 ☎23-4430



お知らせ

三日市窓口センターを閉鎖します

市役所開庁時以外でも住民票などの証明書を交付できるマイナンバーカードを利用した「コンビニ交付サービス」への移行などに伴い、三日市窓口センター（フォレスト三日市内）は、平成29年3月31日（金）をもって閉鎖します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
市民窓口課
守ろう最低賃金
 平成28年10月1日以降の府

◆ふるさと応援寄附金(8月分)ご寄附ありがとうございました
 ◎人数 66人(71件)
 ◎金額 119万円

都市計画変更案の縦覧

とき 10月17日(月)～31日(月)午前9時～午後5時30分(土・日を除く)
 ところ 都市創生課
縦覧内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(本市決定分)
 ※市民や利害関係人は期間内にこの案について意見書を提出することができます。
都市創生課

社会生活基本調査にご協力を

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。これは、生活時間の使い方やさまざまな活動を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月中旬まで、調査員が調査をお願いします。世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

薬局で献血について相談しませんか

市内で献血の相談ができる「献血サポート薬局」ができました。この薬局は、健康の維持と献血への関心を高めてもらうために、献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施しています。献血について気になることがある時はぜひご相談ください。右図のマークが掲示されている薬局が「献血サポート薬局」です。



■献血にご協力を
対象 18～64歳で体重が50kg以上の人(男性は17歳から可▷60～64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 下表のとおり
 ※輸血時の安全性を高めるため400ミリℓ献血のみ実施。
社会福祉協議会 (☎65-0133)

月日	時間	場所
10月11日(火)	午前10時～正午と午後1時～4時30分	市役所
10月24日(月)	午前9時30分～正午	消防本部
	午後2時～4時30分	老寿サナトリウム
11月3日(祝)	午前10時～正午と午後1時～4時	大阪南医療センター
11月8日(火)	午前10時～正午と午後1時～4時30分	イズミヤ河内長野店

最低賃金は、次のとおりです。
時間額 883円
 ※府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。
大阪労働局賃金課
 (☎06・6949・6502)
情報提供システムが一時停止します

市庁舎の電源点検のため、システムが一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
停止日時 10月10日(祝)①午前7時30分～午後11時②午前6時30分～午後11時

時30分～午後3時
停止するシステム ①図書館システム、市へのメール送信②コンビニ交付サービス
図書館システム 図書館(☎52・6933)、市へのメール送信 総務課、コンビニ交付サービス 市民窓口課
赤い羽根共同募金運動が始まります
じぶんの町を良くするしくみ
 10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。この運動

○府統計課 (☎06・6210・9197)
オートムジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 10月14日まで
(公財) 府市町村振興協会
 (☎06・6941・7441)

講演・講座

五感で感じる奥河内の中世界

■河内長野市・大阪大谷大学連携協定締結記念講座
 中世の仏教彫刻、古文書史跡など市域にある歴史文化遺産の魅力についてお話しします。
とき 11月5日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分)
ところ キックス
定員 250人(先着順)
申し込み 10月6日から電話
ふるさと文化財課
 (☎63・1131)

文学作品にみる世界の思想
桃山学院大学連携講座
とき・内容 10月25日(火) 10時～12時
 シア文学、11月9日(水) 10時～12時
 リカ文学、17日(木) 10時～12時
 アイランド文学、12月13日(火) 10時～12時
 日本文学▽時間はいずれも午後2時～3時30分▽4回シリーズ
ところ キックス
定員 各100人(先着順)
参加費 各500円
申し込み 10月5日から電話
 ぐるまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
ぐるまる塾事務局
 (キックス内、☎54・0001)

河内長野の歴史と文化遺産の魅力
とき 10月29日(土)午後1時30分～3時
ところ 南花台公民館
定員 40人(先着順)
申し込み 10月5日から同館へ
南花台公民館
 (☎63・1131)

ふるさと歴史講座
古代の高向
とき 10月29日(土)午前10時～正午
ところ 高向公民館
定員 25人(先着順)
申し込み 10月6日から同館へ
高向公民館(☎54・4548)

健康生活のススメ
冬に備えてハーブ&スパイスで生活にパワーを
とき 11月18日(金)午前10時～午後0時30分
ところ 河内長野ガス(株) 栄町
定員 18人(抽選)
参加費 1000円
申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し名を記入して10月5日～20日(必着)に同社(〒586-1002 昭栄町14の31)へ▽窓口(水曜日を除く)・ホームページでの申し込みも可
河内長野ガス(株)
 (☎012・053・0012)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどがが必要です。詳しくは問い合わせを。

- 休館日 10月4日・10日、11月1日
■新刊図書を紹介
- ◎児童書 アニマリウム ジェニー・ブルーム
わるわるイッサイ 佐々木マキ
作家刑事毒島 中山七里
 - ◎小説 ホームズ四世 新堂冬樹
てんかんが怖くなくなる本 大槻泰介
漂うまに島に着き 内澤旬子

■自動車文庫巡回表(10月1日～11月4日)

巡回日	巡回時間	場所
10月11日(火) 10月25日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月12日(水) 10月26日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
10月13日(木) 10月27日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
10月14日(金) 10月28日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 橋台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
10月4日(火) 10月18日(火) 11月1日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
10月5日(水) 10月19日(水) 11月2日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台公園
10月6日(木) 10月20日(木) 11月3日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月7日(金) 10月21日(金) 11月4日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	とき	定員(組)
2～3歳児と保護者	10月12日(水)・26日(水)午後2時30分～(15分程度)	各10組
4歳～就学前の子ども	10月12日(水)・26日(水)午後3時30分～(30分程度)	各25人
小学生	10月1日(土)・22日(土)午前11時～、10月15日(土)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▶10月22日は保護者入場可。

展示・催し

河内長野の5河川の 写真展示

自然環境保護の啓発のため、市内の5河川の写真展示を行います。
とき 10月17日(月)～28日(金)午前9時～午後5時30分(土・日を除く)
ところ 市役所
環境政策課

くろまる館の 展示と歴史講座

■企画展示「観心寺がつくた中世世界」
近年の発掘調査で明らかになった中世の観心寺寺領における地域社会の様子を、出土した遺物を中心に紹介します。
とき 10月15日(土)～12月28日(水)
■企画展示に関連した歴史講座
とき 10月22日(土)午後1時30分～3時

定員 40人(先着順) 申し込み 10月5日から電話 で同館へ

■エントランス展示「今年もふわふわの綿がとれたよ」
かつて市域の特産品だった河内木綿の綿を同館で栽培していたものが、たくさん実りました。その栽培記録や木綿布になるまでを紹介します。
とき 10月22日(土)～12月28日(水)
※開館時間は午前9時～午後5時▽祝日以外の月曜日と祝日の翌日は休館。
くろまる館(☎64・1560)

ハンセン病パネル展示

ハンセン病問題への理解を深め、考えるきっかけにしたいため、「大阪とハンセン病問題」をテーマにパネル展示をします。
とき 10月31日(月)～11月4日(金)
ところ 市役所
いきいき高齢・福祉課

アートの森 創作ひろば

自然豊かな滝畑で絵画や造

くまちゃんの おはなし会

絵本や手遊びなどで楽しみます。
対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者
とき 10月20日(木)、11月17日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 三日市公民館
定員 各10組(先着順)
申し込み 各月の5日から同館へ
三日市公民館
(☎62・6155)

公民館の おはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき・ところ 10月8日(土)午後2時～南花台公民館、10月15日(土)午後3時～千代田公民館▽いずれも30分程度
定員 各30人(先着順)
※当日直接会場へ。
南花台公民館(☎63・1131)、千代田公民館(☎55・1125)

読書週間 おはなしウォッチング

10月27日～11月9日の読書週間にちなみ、誰でも気軽に楽しめるおはなし会を開催します。
とき 11月3日(祝)午後2時～2時45分
ところ 図書館
内容 大型絵本、本の紹介など
※当日直接会場へ。
図書館(☎52・6933)

ムササビウォッチング

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 10月22日(土)午後5時～7時30分(予備日10月23日)
ところ 岩湧の森四季彩館ほか
定員 20人(抽選)
参加費 1000円(小学生は500円)
申し込み 往復はがき、ファクスまたは電子メール(iwawaki.nomori@gmail.com)に参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と催し名を記入して10月11日(必着)までに同館へ

どんぐりまつり

■どんぐりであそぼう・作ってみよう!
とき 10月30日(日)午前10時～正午▽小雨決行
集合 烏帽子形公園プール横(東屋付近)
参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上は全員で500円)
持ち物 筆記用具、手提げ袋(レジ袋)、あれば虫めがね・図鑑など
※長そで・長スボン・運動靴で参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加の場合は事前に相談を。
大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)

河内長野で 落語を楽しむ会

とき 11月6日(日)正午～午後5時
ところ 千代田公民館
定員 150人(先着順)
申し込み 10月12日から同館へ

千代田公民館

プラットやってみよう
スポーツチャンバラ体験
対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
とき 10月20日(木)午後2時～4時
ところ キックス
申し込み 電話で南河内プラッツへ
南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

南海電車まつり2016

ラピート車内見学や工場見学、鉄道グッズ販売などのイベントを行います。
とき 10月29日(土)午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)
ところ 南海電鉄千代田工場
※当日直接会場へ▽駐車場はありません▽当日は河内長野駅～会場間の無料送迎バスを午前10時～午後4時に10～20分間隔で運行します。
南海テレホンセンター
(☎06・6643・1005)

●公園緑化協会の催し・お知らせいろいろ●

場所の記載のない催しは寺ヶ池公園管理事務所で実施します。

①秋の山野草展

山野草づくりに関する相談コーナーも開設します。

とき 10月22日(土)～10月23日(日)午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)

※当日直接会場へ。

②寺ヶ池公園オータムマーケット

植木・花苗などの販売や、フリーマーケットなどを実施します。

とき 10月22日(土)午前9時～午後3時(植木販売は午後5時まで)

③植木の手入れ講習会「秋に行う庭木の手入れQ&A」

とき 10月27日(木)午前10時～正午

定員 30人(先着順)

④フラワーデザイン講習会「ハロウィンのアレンジメント」

とき 10月25日(火)午後1時30分～3時30分

定員 20人(先着順)

材料費 1100円

⑤寺ヶ池公園クリスマスイルミネーションパーティー

毎年12月に開催している寺ヶ池公園イルミネーションで、様々なプログラムを実施する市民団体を募集します。内容など詳しくは問い合わせを。

⑥緑化施設見学会

とき 11月1日(火)午前8時30分～午後5時30分

集合 寺ヶ池公園管理事務所

行き先 柳が崎湖畔公園イングリッシュガーデン、草津市立水生植物公園みずの森

定員 110人(抽選▷市内在住者・初参加者優先)

参加費 2800円

※18歳未満の人には保護者、介助が必要な人には介助者の同伴がそれぞれ必要。

⑦リサイクル堆肥の販売

自然材料から作られたリサイ

クル堆肥「そだちのもと」を販売します。

販売価格 1袋300円(40%入り)▷申し込み多数の場合は抽選(市内在住者優先)

※販売期間は11月9日(木)～11日(金)午前9時15分～午後5時。

③～⑤の申し込み ③④は10月5日～14日、⑤は10月5日～28日に電話で同協会へ

⑥⑦の申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号と催し名を記入して⑥は10月11日、⑦は10月14日(いずれも必着)までに同協会(〒586-0094 小田町674-5)へ▷⑥は参加者全員の氏名も記入(1枚で2人まで有効)、⑦は希望数(6袋まで)も記入▷いずれも重複申込不可

園(公財)公園緑化協会

(☎56-1155)



郷土の歴史にふれる

■天野山金剛寺ゆかりの人たち
内容・とき ①講義 11月10日(木)午前10時～11時30分、②

③ 11月12日(土)午後2時～3時(日)午後3時

④ 11月19日(土)午後2時～3時(日)午後3時

インドネシアな1日

インドネシアの歌やダンスの実演、食べ物アクセサリーなどの販売を通じて、インド

河内長野男声合唱団 20周年記念コンサート

とき 10月16日(日)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

ふれあい婚活パーティー

市の婚活イベント補助金を活用しています。

国際交流協会

とき 10月30日(日)午前11時～午後4時30分

ふれあいキャン

対象 小学生とその保護者

親と子の

とき ①11月19日(土)～20日(日)

紅葉の奥河内

紅葉真っ盛りの滝畑で宿泊し、ダム湖周辺の散策と夜の茅葺民家での紙芝居などを行います。

蒼民家体験

対象 小学生以上の子どものその保護者

宿泊体験

対象 小学生以上の子どものその保護者

金剛登山と

初心者用の登山コースもあります。

クッキングを楽しもう

対象 小学生以上

特別展示

とき 10月22日(土)～30日(日)午前10時～午後4時

市指定文化財

とき 10月22日(土)～10月23日(日)午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)

秋の山野草展

とき 10月22日(土)～10月23日(日)午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)

寺ヶ池公園オータムマーケット

とき 10月22日(土)午前9時～午後3時(植木販売は午後5時まで)

植木の手入れ講習会

とき 10月27日(木)午前10時～正午

フラワーデザイン講習会

とき 10月25日(火)午後1時30分～3時30分

リサイクル堆肥の販売

とき 11月1日(火)午前8時30分～午後5時30分

緑化施設見学会

とき 11月12日(土)午後2時～3時(日)午後3時

寺ヶ池公園クリスマスイルミネーションパーティー

とき 11月9日(木)～11日(金)午前9時15分～午後5時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

とき ①11月10日(木)午前10時～11時30分、②

天野山金剛寺ゆかりの人たち

③ 11月12日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

④ 11月19日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑤ 11月20日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑥ 11月27日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑦ 11月28日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑧ 11月29日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑨ 11月30日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑩ 12月1日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑪ 12月2日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑫ 12月3日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑬ 12月4日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑭ 12月5日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑮ 12月6日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑯ 12月7日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑰ 12月8日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑱ 12月9日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑲ 12月10日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

⑳ 12月11日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉑ 12月12日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉒ 12月13日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉓ 12月14日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉔ 12月15日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉕ 12月16日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉖ 12月17日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉗ 12月18日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉘ 12月19日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉙ 12月20日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉚ 12月21日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉛ 12月22日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉜ 12月23日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉝ 12月24日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉞ 12月25日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㉟ 12月26日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊱ 12月27日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊲ 12月28日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊳ 12月29日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊴ 12月30日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊵ 12月31日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊶ 1月1日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊷ 1月2日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊸ 1月3日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊹ 1月4日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊺ 1月5日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊻ 1月6日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊼ 1月7日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊽ 1月8日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊾ 1月9日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

㊿ 1月10日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

1 1月11日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

2 1月12日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

3 1月13日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

4 1月14日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

5 1月15日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

6 1月16日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

7 1月17日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

8 1月18日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

9 1月19日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

10 1月20日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

11 1月21日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

12 1月22日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

13 1月23日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

14 1月24日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

15 1月25日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

16 1月26日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

17 1月27日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

18 1月28日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

19 1月29日(土)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

20 1月30日(日)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

21 1月31日(月)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

22 2月1日(火)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

23 2月2日(水)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

24 2月3日(木)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

25 2月4日(金)午後2時～3時(日)午後3時

天野山金剛寺ゆかりの人たち

河内長野 シティマラソン大会

とき 2月19日(日)(雨天決行)
スタート 中村池公園西側午
前10時30分
種目 ハーフマラソン、10^キ、
5^キ、ジョギング
資格 ハーフマラソン・10^キ
16歳以上、5^キ11中学生以
上、ジョギング11制限なし
定員 2500人(うちジョ
ギングは300人)▽先着順▽
定員になり次第受付終了)
参加費 中学生・ジョギング
参加者11500円、ハーフ参
加者114000円、その他11
3500円
申し込み 郵便振替11文化・
スポーツ振興課などにある所
定の用紙で10月19日までに▽

インターネット (http://runnet.jp) 11月21日まで

■ボランティアスタッフ募集
対象 18歳以上で事前に行う
説明会・準備と大会当日のす
べてに参加できる人
申し込み 11月30日までに電
話で文化・スポーツ振興課へ
文化・スポーツ振興課

トレーニング講習会
市民総合体育館のトレーニ
ング室を利用するためには受
講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・
在学・在勤者
とき 10月16日(日)・11月5日
(土)午後1時、11月24日(木)午
後7時、12月11日(日)午前10
時
※以後毎月実施▽日時は問い
合わせを。
ところ 市民総合体育館
内容 トレーニングの基礎知
識の講習や機器の使用説明な
ど
定員 各30人(先着順)
参加費 500円
申し込み 電話で総合スポー
ツ振興会事務局へ
同事務局(☎62・8011)

奥河内観光写真コンクール作品募集

■一人3点まで応募可能
テーマ 河内長野市・千早赤阪村・金剛山の
観光PRに適したもの(四季折々の自然・史跡・
まつり・見どころなど)
サイズ 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版
※平成27年1月1日以降に撮影された単写
真▷作品は未発表のもの▷入賞・佳作作品の版
権・使用権は主催者に帰属します▷入賞・佳
作作品はネガ・デジタルデータの提出を▷希
望者には選外作品のみ返却します。
申し込み 作品裏面に題名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、撮影場所、撮影年
月日を記入して12月19日(必着)までに産
業観光課へ
※詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。
産産業観光課



▲前回のグランプリ作品(竹下邦茂さんの「秋祭りのにぎわい」)



市民スポーツ大会

■スポンジテニス大会
対象 中学生以上の市内在
住・在学・在勤者
とき 11月23日(日)午前9時
ところ 市民総合体育館
申し込み 10月28日までに同
館へ(電話不可)
■スポンジテニス連盟の小野
さん(☎56・5072)

ソフトバレーボール大会
対象 小学4年生以上の市内
在住・在学・在勤者
とき 11月3日(日)午後0時30
分
ところ 市民総合体育館
参加費 1人500円(18歳
以下1人300円)▽当日徴収
申し込み 10月22日までに市
民総合体育館へ(電話不可)
※個人での申し込みもできま
す▽チーム構成など詳しくは
問い合わせを。
■バレーボール連盟の鳥山さん
(☎090・7097・5813)

オープン卓球大会
とき 11月27日(日)午前9時
ところ 市民総合体育館
種目 年齢別による3~4人
編成のチーム団体戦
定員 男女各60チーム(先着
順)
参加費 1チーム3000円
(当日徴収)
申し込み はがきに住所、氏
名、年齢、性別、電話番号、チ
ーム名を記入して、10月5日
11月5日(必着)に同連盟の
和田さん(〒586-1009-1北

秋季ベタンク大会
対象 小学4年生以上のペ
タンク協会登録者(当日登録可
▽登録料500円)
※中学生以下は登録料不要。
とき 11月5日(土)午前9時
(予備日19日)
ところ 大師総合運動場
種目 2人1組でのチーム対
抗戦
定員 32チーム(先着順)

スポーツ

市民スポーツ大会

■スポンジテニス大会
対象 中学生以上の市内在
住・在学・在勤者
とき 11月23日(日)午前9時
ところ 市民総合体育館
申し込み 10月28日までに同
館へ(電話不可)
■スポンジテニス連盟の小野
さん(☎56・5072)

ソフトバレーボール大会
対象 小学4年生以上の市内
在住・在学・在勤者
とき 11月3日(日)午後0時30
分
ところ 市民総合体育館
参加費 1人500円(18歳
以下1人300円)▽当日徴収
申し込み 10月22日までに市
民総合体育館へ(電話不可)
※個人での申し込みもできま
す▽チーム構成など詳しくは
問い合わせを。
■バレーボール連盟の鳥山さん
(☎090・7097・5813)

オープン卓球大会
とき 11月27日(日)午前9時
ところ 市民総合体育館
種目 年齢別による3~4人
編成のチーム団体戦
定員 男女各60チーム(先着
順)
参加費 1チーム3000円
(当日徴収)
申し込み はがきに住所、氏
名、年齢、性別、電話番号、チ
ーム名を記入して、10月5日
11月5日(必着)に同連盟の
和田さん(〒586-1009-1北

秋季ベタンク大会
対象 小学4年生以上のペ
タンク協会登録者(当日登録可
▽登録料500円)
※中学生以下は登録料不要。
とき 11月5日(土)午前9時
(予備日19日)
ところ 大師総合運動場
種目 2人1組でのチーム対
抗戦
定員 32チーム(先着順)

体育の日にスポーツをしよう

10月10日(祝)の体育の日に、市民総
合体育館で次の催しを行います。
持ち物 体育館シューズ
※動きやすい服装で参加を▷当日直
接会場へ。
①市民総合体育館無料開放
種目・時間 競技場(バドミントン・
軽スポーツなど) =午後1時~5時、
それ以外の施設(卓球、武道、健康体操、
トレーニング) =午前9時~午後5時
※貸出は1時間単位▷競技場の利用
受付は午後0時45分~(バドミン
トンコート1面単位)▷トレーニ
ング室の利用は利用資格取得者のみ▷
午後6時以降は通常利用。
②体力測定会
握力、上体起こし、長座体前屈な

ソフトバレーボール大会
対象 小学4年生以上の市内
在住・在学・在勤者
とき 11月3日(日)午後0時30
分
ところ 市民総合体育館
参加費 1人500円(18歳
以下1人300円)▽当日徴収
申し込み 10月22日までに市
民総合体育館へ(電話不可)
※個人での申し込みもできま
す▽チーム構成など詳しくは
問い合わせを。
■バレーボール連盟の鳥山さん
(☎090・7097・5813)

秋季ベタンク大会
対象 小学4年生以上のペ
タンク協会登録者(当日登録可
▽登録料500円)
※中学生以下は登録料不要。
とき 11月5日(土)午前9時
(予備日19日)
ところ 大師総合運動場
種目 2人1組でのチーム対
抗戦
定員 32チーム(先着順)

小学生駅伝大会
対象 市内在住・在学の小学
生とその保護者
とき 12月4日(日)午前10時
スタート
ところ 関西サイクルスポー
ツセンター内コース(4区間
▽計5.2^キ)
部門 低学年、高学年、フ
ァミリーの各部
定員 50チーム(先着順)
※駐車場は有料。
申し込み 10月5日~31日
文化・スポーツ振興課へ(電
話不可)
※申し込み用紙は市ホーム
ページからダウンロード可。
■スポーツ推進委員会事務局
(文化・スポーツ振興課内)



3



2



造

かわちながの ものづくり探訪

Made in Kawachinagano

12

作

創

楽しい笑顔の 生活をお手伝いする 株式会社 ひげ工房

1 座位を測定する装置に依頼者に乗せるスタッフ 2 装置での測定のほか、体を抱きかかえ素手でも形を感じ取ります 3 ひげ工房の強みを熱く語る古橋代表取締役 4 ウレタンを削り形状を創っていくスタッフ 5 オーダーメイドの製品以外にもバリアフリー座椅子なども生産

平成3年に補装具の製造販売を手掛けるために設立された株式会社ひげ工房。補装具とは身体に障がいのある人を助けるための器具で、同社では補装具の中でも体位を保持する座位保持装置を主に製作。「重度の身体障がいを持つ人は自力で座ることができないため、身体を支える必要があります。それを支えるのが座位保持装置で、身体の傾きや変形などを考慮して、医師やセラピストの助言のもと、本人にとってベストなものをオーダーで製作しています」と古橋貴浩代表取締役は語ります。

製作は、身体を測ったデータを基にNC加工機でウレタンを削り出し、座面と背もたれを成形、使用する人に応じて必要な機能を持ったフレームに載せて仕上げます。この過程で「その人に単にフィットするだけではなく、食事がしやすい、パソコンが楽にできる、姿勢が良くなるなどの機能を考えて、形を創る必要があります。我社には熟練の製作担当者があり、最適なものを作っています」と古橋さんの言葉に力がこもります。

実際には製作担当者の三谷博人さんと古崎一路さんになぞねてみるとコストの制約があるものの、納得のいくまで、製作にこだわっているとのこと。「重い障がいを抱える人にとって、座位がとれるだけで、世界が広がります。それをどう技術的に援助するのか、その探求心を糧に自己満足かもしれませんが、



株式会社 ひげ工房

本市加賀田で設立され、現在は上原西町で補装具の製造販売、介護保険の福祉用具を手がける。ひげ工房の由来は、創業者がひげを生やしていたからだとか。

上原西町 9-3 ☎ 56-9696
<http://higekobo.co.jp/>

「国の補助に制約があるため、いいものを作ろうと手をかければかけるほど利益が減少します」と古橋さん。それでも同社は、楽しい笑顔の生活をお手伝いするため、今日も補装具を製作しています。



製作を依頼したご家族とひげ工房のスタッフ