

みんなで創ろう潤いめぐる 緑と文化の輝くまち河内長野

広
報

かわちなかの

3

March 2016
No.1109



無限大の スポーツの力

ラグビー熱が高まりを見せる中、その練習に打ち込む子どもたち。
背景には、活動を見守り、支える指導者や家族の存在があります。

スポーツを通じて、それぞれが運動の喜びを分かち合い、
感動を共有し、つながっていく——。

スポーツの持つ大きな力が、今日も私たちの暮らしを豊かにしてくれています。

(2ページに関連記事「下里運動公園・人工芝球技場が6月オープン」)

目次 Contents

02 今月の焦点1
 下里運動公園・人工芝球技場が6月オープン

06 今月の焦点2
 安全安心のまちを目指して

08 今月の焦点3
 東日本大震災から5年を迎えて

10 情報 PICK UP
 ・3月6日(日)は河川一斉清掃
 ・マイナンバーカードのお知らせ

11 教育立市宣言シリーズ

12 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 健康12、高齢者13、子育て14、教育・文化15、暮らし16、安全安心20、障がい者20、協働23、パブリックコメント23、税金24、保険・年金25、フォト25

18 フォトニュースかわちながの

22 奥河内くろまろの郷通信
 かわちながのフォトレポート

26 シリーズ人権連載
 はいこちら教育相談センターです
 商品やサービスについての苦情や相談は消費生活センターへ

28 情報プラザ
 お知らせ28、講演・講座29、展示・催し31、スポーツ32、募集34、相談35

36 食きりレシピで笑顔の食卓もう

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しにはこのマーク



くろまろ塾 (小中学生対象)

市役所: 〒586-8501 (住所不要)
 ☎ 53-1111 (代表)

スポーツの力で まちを元気に!

◎今月の焦点1 下里運動公園・人工芝球技場が6月オープン

スポーツは、暮らしの中の楽しみ、青少年の教育、そして地域の交流を促し健康を維持増進するものとして、多くの人たちに親しまれています。その活動を支える新たな場として6月1日、人工芝球技場を備えた下里運動公園がいよいよオープンします。市では今後も関係団体と連携を図りながら、スポーツの普及・振興に取り組みとともに、その力を生かした活力あるまちづくりを進めていきます。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課



5月1日から申し込み受付を開始します

- 6・7月利用分
 申し込み方法 オープン・スポーツ施設情報システム(登録者のみ)または市民総合体育館窓口で(先着順▽市外の人は6月1日から受付)
- 8月以降利用分
 申し込み方法 ①利用月の3か月前の1日～10日にシステムで抽選申し込み(市内の団体登録者のみ▽11日抽選)、

②同12日～18日にシステムで抽選結果の確認と当選分の利用申請、③同12日～利用当日にシステムまたは体育館窓口で空き利用申し込み(先着順▽市外の人は利用月の2か月前の1日から受付)
 ※システムへの登録方法など詳しくは市民総合体育館(☎65・0121、受付は午前9時～午後5時30分・月曜(祝日の場合は翌日)休館)へ問い合わせを。

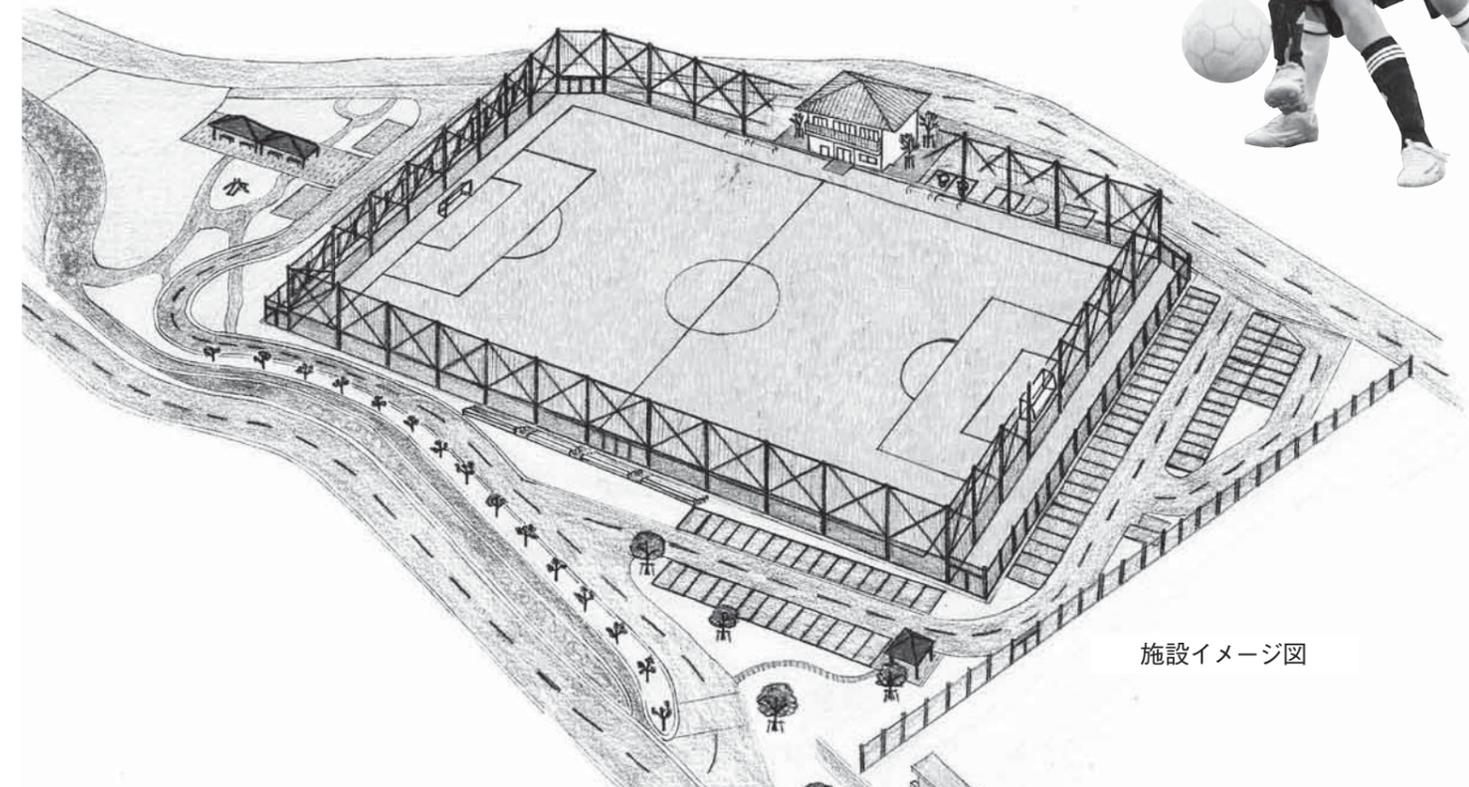
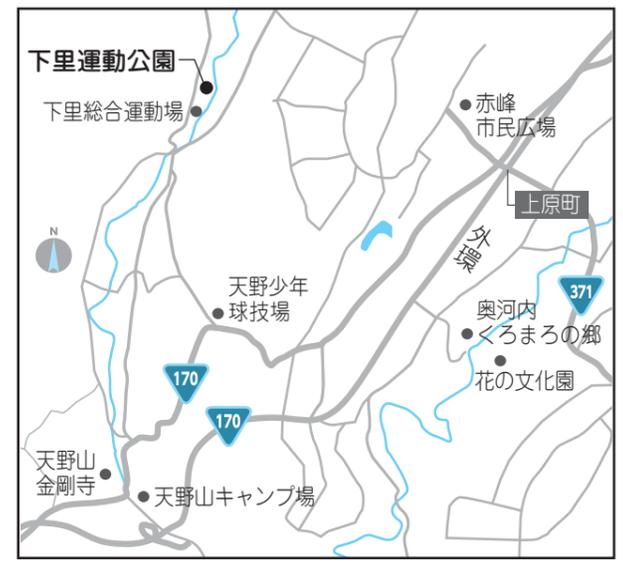
施設名・区分	利用料金 (全面1時間当たり・予定)	
人工芝球技場	平日	2,500円
	土日祝日	3,000円
	照明設備	1,000円
コミュニティルーム	400円	

※開場時間は午前7時～午後9時▶時間区分など詳しくは4月下旬に市ホームページなどでお知らせします。

施設の概要 (約21,000平方メートル)

- ①人工芝球技場(夜間照明設備あり)
 サッカーコート1面(公式試合サイズ105メートル×68メートル)▶子ども用(68メートル×50メートル)で使用する場合は2面▶ラグビーやグラウンド・ゴルフなどでも使用可)
- ②管理棟(2階建て)
 コミュニティルーム、管理室、放送室、ロッカー室など
- ③公園設備(芝生広場、遊具など)
- ④観覧席(約250人分)
- ⑤駐車場(約160台分)・駐輪場(約50台分)

■指定管理者
 特定非営利活動法人河内長野市総合スポーツ振興会
 (市民総合体育館内、☎65-0121)



施設イメージ図





**下里運動公園などに
車椅子が寄贈されました**

1月19日、社会福祉活動に取り組む南花台れんげグループ（新居玲子代表）から市に車椅子2台が寄贈されました。車椅子は下里運動公園と消防庁舎に配備し、来訪される障がい者や高齢者などに広く使用していただきます。



未来のなでしこが全国大会に出場

南河内地区の女子小学生混合チーム「Medley Girl's FC」に所属する（写真左から）柏原希泉さん（三田市FC）、須山陽菜さん（加賀田FC）、田中凜さん（長野FC）が2月5日、市役所を訪れ、同27日に開幕する「びわ湖カップなでしこサッカー大会（U-12）」への出場を芝田市長に報告しました。同チームは、大阪、関西大会を突破し、全国大会への出場権を勝ち取りました。



河内長野市立長野中学校
サッカー部前主将 岡村 康平 さん

**人工芝でのプレーは特別
スポーツの魅力を多くの人に**

長野中学校サッカー部は、昨年8月に行われた全国中学校サッカー大会に、大阪大会を制し、近畿大会で準優勝して初出場を果たしました。その際、たくさんの応援をいただいたことに感謝しています。大阪大会では、南河内地区大会を勝ち上がり、中央大会へ進出すると、会場は人工芝。その環境に少しでも慣れようと、人工芝のフットサルコートでみんなで練習したことが思い出されます。人工芝は土に比べてプレーしやすく、選手は特別感もあつて高いモチベーションで

臨むことができます。当時は振り返っても今回、これまで近くになかった人工芝のフルサイズのサッカーコートが市内に整備されるのは、大変ありがたいことです。全国大会に出場できたことは大きな自信になりました。仲間とともに大会を勝ち上がった時の悔しさも含めて、今後の人生にとってかけがえない財産です。今は、僕たちに貴重な経験をさせてくれたスポーツの魅力を、よりたくさんの人に味わってほしいと思っています。



**スポーツの力で
活力あるまちづくり**

市長 芝田 啓治

6月、人工芝球技場をメインとした下里運動公園がいよいよオープンします。サッカーやラグビー、グラウンド・ゴルフなどの競技をはじめ、スポーツを通じて交流の場として、市内外の多くの方々に、ぜひご利用いただきたいと願っております。

この新たな施設で育まれた子どもたちの中から将来、世界の舞台で活躍する選手が誕生してくれることを期待するとともに、さらに魅力ある河内長野市となるよう、「奥河内くろまの郷」なども連携しながら、活力あるまちづくりを推進してまいります。



総合スポーツ振興会は、スポーツの普及・振興や市民のみなさんの健康増進を図る重要な役割を担うとともに、スポーツ施設の指定管理者としての業務も行っていきます。市内のスポーツ施設では初となる人工芝球技場。市民の誇りとなる施設ができることを歓迎する一方で、管理者としては、まちの財産として施設を有効に活用し、未来につないでいく責任の重さも感じています。

スポーツの素晴らしさを次世代に伝えていくことは私たちの使命です。この施設があらゆる世代のスポーツに親しむ場となるだけでなく、特に子どもたちが競技力の向上を目指す中で、水泳の藤井拓郎選手のように国際大会で活躍する選手が育ってくれることも期待しています。スポーツは、「する人」だけでなく、「見る人」も楽しむことができます。プレーする人ももちろん、そうでない人も施設にぜひ足を運んでいただきたいと思っています。私たちも、それを後押しできるように観戦イベントや施設の見学会などの企画を、傘下の種別競技団体と連携しながら打ち出していければと考えています。

スポーツの素晴らしさを未来へ



特定非営利活動法人
河内長野市総合スポーツ振興会
理事長 吉田 稔 さん



山田孝さん（市サッカー連盟会長）

小学校を拠点に、少年サッカーの普及に取り組み始めたのは約40年前。活動は市内に広がり、昨年は当連盟チーム出身の丹羽大輝選手がサッカー日本代表に選ばれ、今年、念願の人工芝球技場がオープンします。長年の取り組みが実を結んだようで感無量です。今後、サッカーを通して、青少年の健全な育成に尽力したいと思います。

福本富勝さん（河内長野ラグビー少年団代表）

今年1月に開催された全国高校ラグビー大会には、当団出身の5人が選手として出場しました。数年前、土のグラウンドで真っ黒になりながら練習を積んだ頃を懐かしく思い出します。

北尻平さん（下里地区区長）

地元住民としても下里運動公園の発展を応援することで、地域の活性化にもつながってほしい。そのためにも、市として周辺環境の改善に引き続き取り組んでほしいと思います。

山口泰弘さん（市グラウンド・ゴルフ協会会長）

グラウンド・ゴルフは、生涯スポーツとして特に高齢者に人気があります。平日に人工芝球技場を利用した大会を開催し、市内や近隣の市の人たちと交流を深め、互いの健康長寿に努めたいと考えています。

ご存じですか？緊急通報システム

65歳以上の一人暮らしの高齢者などが、急病時や健康に関する相談を行いたい時に、ボタンを押すだけで、市が委託している警備会社（ALSOK）の受信センターや健康相談センターに直接つながり、緊急対応要員の出動や消防への通報、健康相談などの対応を365日24時間実施します。また、自宅内で生活活動が感知できなかった場合は、安否センサーにより自動的に受信センターに通報が届き、緊急対応要員が出動し安否を確認します。装置は電話回線があれば設置が可能です。利用するには緊急連絡先の登録や自宅の合鍵を預ける必要があります。また、利用料が発生する場合がありますので、詳しくは問い合わせを。

問い合わせ いきいき高齢課



一人ではないという感覚に

(高向在住 81歳 女性)



友達に教えてもらって緊急通報システムを設置しました。それまでは、一人暮らしで不安でしたが、今は、万が一何かあれば緊急対応の人にかけてもらえる。いつも見守られているという感覚があるので、高齢者の一人暮らしには心強いです。

●今月の焦点2

安全安心のまちを目指して

本市は平成27年中の全刑法認知件数から換算した犯罪率が、府内33市中でも最も低い市となりました。これは市が実施している犯罪を防ぐ取り組みに加え、市民のみなさんの防犯活動や地域の自主防犯組織の活動などによるものです。

一方、少子高齢化による一人暮らし世帯も年々増加しており、市では孤立死などを未然に防止することを目的に新聞販売店や電気、ガスなどの民間事業者と見守り活動に関する協定を締結するなど安否確認の体制を強化しています。

今回、市が実施している様々な施策を紹介することで、より一層市民のみなさんに活用いただき、犯罪や孤立死のない安全安心のまちを目指していきます。

犯罪を未然に防止する

■防犯灯の新設・LED化

市では事故の未然防止、歩行者の安全確保などを目的として、自治会からの申請により、防犯灯を設置しています。

また、自治会で維持管理している防犯灯の電気代の一部を市で補助しています。

なお、平成26年度から30年度の5か年で自治会の防犯灯をLED化する事業を進めており、平成28年1月現在、40%の防犯灯がLED化されました。



■防犯カメラの設置を推進

市内の街頭犯罪、侵入盗などを未然に防止するため、市の防犯カメラ設置に関する基準に基づき、防犯カメラを新たに設置する自治会などに対し、設置補助金を交付しています。平成28年1月末現在、駐輪

防犯カメラの設置で

犯罪抑止力を実感

南花台自治会では平成26年12月から地区外とつながる道路にカメラ6台を設置しています。設置前と比較しても犯罪が減少していることから、防犯カメラの犯罪抑止力を実感しています。同時に設置した告知看板も効果がありそうです。

よく「防犯カメラはプライバシーの侵害が心配」といわれますが、実際、映像は機械内部に記録されるだけで、警察や裁判所などの公的機関からの要請がなければ見られることはありません。当地区ではカメラの管理規定を厳格に運用することで、住民のみなさんのこうした不安を解消するとともに防犯カメラの犯罪抑止力を活かした安全安心のまちづくりに取り組んでいます。



南花台自治会のみなさん(左から高橋勇司会長、森口眞典さん、向平健伸副会長)



場や駅前などに設置した市の防犯カメラは26台、市が補助した自治会設置のカメラが83台となっています。

なお、防犯カメラを設置する場合、「自治会内の総意を得る」「プライバシーに配慮する」などの条件があります。詳しくは問い合わせを。

■その他の防犯事業

市では防犯事業として、自主防犯活動への補助、安全安心パトロールや防犯声かけ運動へのステッカーやベスト・腕章の貸与のほか、防犯出前講座の実施など地域の自主的な防犯活動の啓発・推進を行っています。



問い合わせ 自治振興課

単身世帯も安心して暮らせるまちに

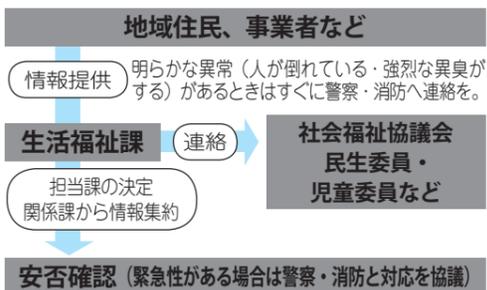
■増え続ける単身世帯

高齢化や未婚者の増加など単身世帯は年々増加しています。国勢調査(平成22年)によると本市の65歳以上の人の割合が25%、単身世帯も全体の2割に近く、その半分を高齢者が占めています。

■安否確認の体制を強化

市では、一人暮らしの高齢者などの安否確認の手順を定めた取り組み方針(下図)を作っています。同方針では、市民からの情報提供の窓口を生活福祉課に一本化、高齢者や障がい者など状況に応じて

●安否確認の手順●



担当課の職員が実際に訪問し安否確認を行います。同時に関係課が連携して住民登録や医療・水道の利用状況などを確認します。訪問した職員が異変を確認し、緊急性がある

と判断した場合は、警察や消防に連絡して対応を協議し、安否が確認できるまで継続して関わります。

■日常的な見守り体制を強化

自治会(町会)や民生委員・児童委員、地区福祉委員などによる地域の見守り活動に加え、市では広報紙の配送業者、郵便局、新聞販売店、水道検針、最近では生協、置き薬、ガス、電気(左記事参照)などの民間事業者が日常業務で異変を発見した場合に通報してもらう体制づくりを進めています。今後も趣旨に賛同いただける事業者と協議を進め、見守り体制を強化していきます。

問い合わせ 生活福祉課

●5事業者と一人暮らし等の見守り活動に関する協定を締結

市では1月29日、大阪いずみ市民生活協同組合と置き薬などの布亀株式会社(写真①)、河内長野ガス株式会社、大阪ガス株式会社、関西電力株式会社(写真②③)の5事業者と一人暮らし等の市民の「孤立死」を未然に防止することを目的とした協定を締結しました。市ではこれら5社および既に締結している事業者と連携しながら、安全・安心のまちづくりをさらに進めていきます。



東日本大震災への義援金は受付中です

■3月31日まで

市では、次の施設に募金箱を設置しています。市民のみならずのご協力をお願いします。平成28年2月5日現在、義援金の累計金額は4425万1702円になりました。なお、義援金は日本赤十字社を通して被災地へ送られます。

設置場所 市役所生活福祉課、各公民館、図書館、キックス、ラブリールホール、保健センター、くすのかホール、三日市窓口センター、福祉センター錦溪苑、市民総合体育館、みのでホール、障がい者福祉センターあかみね、子ども・子育て総合センターあいつく、社会福祉協議会、林業総合センター「木根館」、岩湧の森「四季彩館」、滝畑ふるさと文化財の森センター
※各施設の開館時間中の受付となります▷領収書が必要な場合は生活福祉課か社会福祉協議会へ。

問い合わせ 生活福祉課・社会福祉協議会 ☎65-0133



▲壁画は日本地図上で河内長野市と大槌町を結ぶデザイン(縦2.7m、横5.4m)

市の今までの取り組み

■未使用テレカを義援金に

東日本大震災があった平成23年に、未使用テレホンカード(テレカ)を活用し、義援金を大槌町に送る支援事業を実施

施しました。集まったテレカは1194枚、金額にして581万978円になりました。また、府立長野高校の生徒らの協力で、テレカを提供いただいた人々への感謝と被災地への支援の気持ちを形で表すため、テレカで壁画を制作しました。

■憩いと安らぎを

震災から1年が経過した平成24年5月に、憩いと安らぎを大槌町へ届けるため、NPO法人フルル花と福祉の地域応援ネットワークや市民公益活動支援センター、市民ボランティアのメンバーや、市職員などが大槌町を訪問。テラコッタドールや古着を裂いて編んだマッ

■市職員を派遣

震災直後に緊急消防援助や救護物資の仕分け、避難所運営の支援、給水支援のために職員を派遣しました。また、平成25年度からは毎年度、職員1人を長期(1年)で派遣しています。

問い合わせ

人事課

支援から交流へ

「支援の気持ちを形にできれば」。そんな思いで、みなさんから河内長野ロータリークラブに寄せられた義援金の活用を検討していた時、大槌町の大槌中学校吹奏楽部の楽器が東日本大震災・津波のために一部流出したことを知り、楽器を贈ることに。それもあって、毎年10月に開催されている定期演奏会を無事行うことができたそうです。



大槌町を支援する河内長野市民の会
会長 石倉保彦さん(右) 副会長 生地孝至さん

楽器の提供だけでは、こちらからの一方通行になりかねません。次に私たちは、大槌中学校の生徒たちを招待することで交流が生まれたいかと考えました。その計画が決まり、受け入れる体制を整えようと、「大槌町を支援する河内長野市民の会」を結成。ラブリールホールで地元中学・高校の音楽クラブの友情出演の下で開催した「絆コンサート」では、37人の大槌中学校吹奏楽部のみなさんの素晴らしい演奏と、きびきびした態度に約1300人の聴衆は感動し、大いに盛り上がりました。

「決して押し付けであってはならない」。今後の活動について、私たちはそう考えています。実際に現地に行つて話す中で得られたアイデアから生まれた市内での「大槌町の物産販売」や「大槌町の方の講演会・絵画展示会」などの活動が、大槌町・震災についての市民の理解に寄与できていることを願っています。マスコミを通して見るものと現地を感じるものは大きく異なります。たくさんの方に、ぜひ一度大槌町へ足を運んでいただきたいと思っています。そこには、きっと十人十色の感じ方があるはずですよ。

◎今月の焦点3 東日本大震災から5年を迎えて がんばれ東北!!

～岩手県を巡ってみませんか～



東日本大震災の被災地では、復旧・復興に向けた懸命の取り組みが続いています。5年を迎えようとする中で、復興をさらに加速させるために、観光などによる交流人口の拡大が求められています。「温泉・おいしい食事・美しい景色」を楽しむことが東北を元気にしますので、旅行を計画してみませんか。ここでは、岩手県の観光地や市がカウンターパートナーとしている大槌町への取り組みなどを紹介します。

◀井上ひさしさんの「ひょっこりひょうたん島」のモデルと言われる蓬萊島(大槌町▷場所は下の地図参照)

一度は行ってみたい岩手県の観光スポットと大槌町



③岩手山と一本桜(岩手郡雫石町)

小岩井農場は120年余の歴史をもつ日本最大級の民間農場。自然体験プログラムやグルメが人気で、春には岩手山を背景に咲き誇る一本桜で知られる。



④平泉(西磐井郡平泉町)

12世紀に奥州藤原氏が平和の祈りをこめて築いた平泉は、平成23年6月に世界文化遺産に登録。四季折々の美しさをみせる中尊寺、毛越寺などゆくりと巡ってみては。



①三陸鉄道(北リアス線・南リアス線)

岩手の沿岸を走るローカル鉄道。東日本大震災津波で大きな被害を受けたが、平成26年4月に全線運行再開した。ドラマ「あまちゃん」にも登場し話題に。



②奇跡の一本松(陸前高田市)

高田松原にあった約7万本の松林のうち、東日本大震災津波で1本だけ残った松が「奇跡の一本松」として復興のシンボルに。

教育委員会表彰

平成 27 年度教育委員会表彰式が 2 月 24 日に行われました。
教育委員会表彰は、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収め、公募などにより推薦された個人や団体の中から、教育委員会表彰規程に基づいて審査会で審査のうえ、1 月定例教育委員会の議決を経て表彰するものです。
晴れの受賞者は次のみなさんです(氏名・団体名は順不同)。

問い合わせ 教育総務課

◎個人の部

上野永珂さん(天野小5年、料理)

寺地茜さん(東中3年、ソフトボール)

谷川実優さん(千代田中3年、バトントワーリング)

箕田圭太さん(千代田中3年、水泳)

悦過大知さん(西中2年、水泳)

山田未優さん(南花台中1年、バトントワーリング)

東大地さん(美加の台中2年、レスリング)

今永虎雅さん(奈良県立王寺工業高1年、ボクシング)

金戸輝さん(金蘭会高2年、バレーボール)

新居良介さん(大阪桐蔭高3年、ラグビー)

辻惇朗さん(常翔学園高3年、ラグビー)

金子卓哉さん(フライングディスク)

堀野正さん(棒高跳び)

◎団体の部

長野中学校サッカー部

清教学園中学校男子硬式テニス部

河内長野青年会議所
(小学生の心身の鍛錬などへの貢献)

年賀はがきコンクール

小中学生に手書きの年賀状を作ることで「書く力」を高め、コミュニケーションの楽しさを感じてもらおうと開催した「年賀はがきコンクール」(河内長野郵便局共催)。3年後の自分自身や、郷土の偉人・高向玄理に、メッセージやふるさと河内長野の好きなど、新年の抱負などを描いた年賀状を出そうと呼び掛けたところ、2回目となる今回は 1621 点の応募がありました。
審査の結果、市長賞に川路流菜さん(楠小1年、①)、教育長賞に小上珠貴さん(千代田中3年、②)の作品が選ばれ、19 点が入賞しました。

問い合わせ 学校教育課



※「教育立市宣言シリーズ」は今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。

3月6日(日)は河川一斉清掃

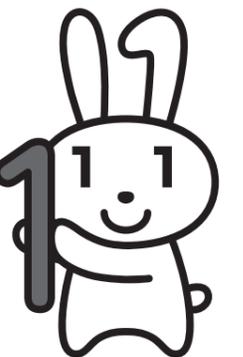


私たちの川を美しく

とき 3月6日(日)午前9時〜10時
(宮山橋は11時まで)▽荒天中止
集合 石川⇨落合橋(長野町)・千代田橋(汐の宮町)・町井橋(高向)・宮山橋(高向)・谷口橋(日野)・新関屋橋(滝畑)・西條大橋上流(栄町)・西除川⇨高橋(下里町)・金剛寺(天野町)・加賀田川⇨車作橋(加賀田)・天見川⇨高橋(岩瀬)・出合橋(天見)・新喜多橋(大師町)・石見川⇨葛野橋(神方丘)・鳩原橋(鳩原)・新町町内会館(石仏)
※当日は作業のできる服装で参加を▽軍手、ごみ袋などの清掃用具は市で用意▽メイン会場となる宮山橋では、「水とエネルギー」に関する講演会(午前10時から)や各種展示を行います▽実施の有無の問い合わせは当日午前7時〜7時30分に環境政策課へ。
問い合わせ 環境政策課

マイナンバーカードのお知らせ

問い合わせ 市民窓口課



■通知カードの受け取りがまだの人は市役所へ問い合わせを
受取人不在などの理由で配達できなかった通知カードが市役所に返送されています。まだカードを受け取られていない人は、市役所に返送されているか事前に確認の上、受け取りをお願いします。

受取方法 本人確認書類(運転免許証など写真付きの場合)は1点▽写真付きでない場合は2点)を持って市民窓口課へ、※代理人が受け取る場合は、通知カード名義人の本人確認書類と併せて、代理人の本人確認書類と委任状の提出が必要です。
■個人番号カードの受け取りははがきが届いてから
個人番号カードの交付申請をいただいた人にカードの準備ができ次第、市から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(はがき)を送付します。
受取方法 はがきに記載された書類を持って市民窓口課へ ※詳しくは通知カード送付時の案内や、ホームページ(「個人番号カード総合サイト」で検索)をご覧ください。

●健康支援センター● 4月から利用を再開します

健康支援センター（ウェルネスフォレスト三日市）の臨時休館について、利用者みなさん大変ご迷惑をおかけしておりますことを深くお詫び申し上げます。

市では、平成17年度から当施設の指定管理者として一般財団法人健康管理・開発センターに運営管理を行わせてきましたが、昨年11月～今年1月分の共益費を滞納したことなどにより、同財団による適正な施設運営は困難と判断し、1月31日付で指定を取り消しました。

なお、4月1日から新たな事業者（HOSグループ）により利用を再開します（入会手続きなどは右記参照）。今後は事業者の経理・運営状況調査を強化するとともに、現場を把握し、事業者と共に良い施設を目指してまいりますので、再開後も引き続きご利用くださいますようお願い申し上げます。

問い合わせ 保健センター（☎ 55-0301）

●三日市市民ホール● 申し込み窓口を変更しています

3月末までの利用申し込み窓口 ①月～金曜日＝市役所自治振興課、②月曜日・木曜日～日曜日＝三日市窓口センター▷時間はいずれも午前9時～午後5時30分（祝休日は除く）▷予約システムの利用者登録は①のみ ※同ホールの電話は使用できません。

問い合わせ 自治振興課

いきいき介護教室

■ミニサロン～コタツでほっこり梅見物～

対象 家族の介護をしている市内在住者

とき 3月9日(水)午前11時～午後1時

ところ 府立花の文化園

※入園料（大人500円）が必要。

申し込み・問い合わせ

西部地域包括支援センター（☎ 56-6600）

認知症家族の会のつどい

対象 認知症の人を介護している家族

とき 4月2日(土)、6月4日(土)午後1時30分～3時30分

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

参加費 400円(河内長野家族の会会員は無料)

※認知症の人と一緒に参加できます▷介護を希望する場合はご相談を。

申し込み・問い合わせ 同会の濱名さん（☎ 63-2602）、富岡さん（☎ 53-9858）

入会受付を開始します

受付 3月1日（子どもスイミングスクール会員は15日）から健康支援センターへ（時間は午前10時～午後7時〈土・日曜日は午後5時まで〉▷3月8日(火)・30日(水)・31日(木)は休館）

入会に必要なもの ①初回登録料（200円）、②初月分の月会費（下表参照）、③振替口座の通帳またはキャッシュカードと届出印、④公的な身分証明書、⑤会員証（所有者のみ）

■説明会を実施します

とき 3月2日(水)～28日(月)で次のとおり(1時間程度) 月・水・金曜日＝午前10時～、午後1時～、6時～ 日曜日＝午前10時～、午後1時～、3時～

内容 会員システムや各プログラムの説明など ※当日直接健康支援センターへ。

問い合わせ 健康支援センター（☎ 62-1919▷3月1日から）

主な会員種別	月会費(税込み)
①レギュラー会員(開館時間内はすべて利用可)	6,000円
②ホリデーナイト会員(月～金曜日午後6時～10時、土曜日午前10時～午後10時、日曜日・祝休日午前10時～午後7時のみ利用可)	5,000円
③子どもスイミングスクール会員	4,000円

※会員の対象は①②が高校生以上、③が中学生以下▷①②はプール・ジム・フィットネススタジオの施設と、それらを使ったプログラムレッスンがすべて利用できます。 ※1回利用の条件（プール・ジムそれぞれで利用料が必要）・金額（一般600円）などに変更はありません。



検査内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診 40歳以上の市民、乳がん検診 40歳以上で平成28年度に奇数年齢になるか平成27年度に未受診の女性市民
とき 4月15日(金)・19日(火)、5月6日(金)・27日(金)▷午前中(乳がん検診のみ受診の場合は午後)に実施▷定員あり
ところ 保健センター

保健センターで実施するがん検診(有料)

問い合わせ 保健センター
〒556-0001 菊水町2-13
(☎ 55-0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。



健康

費用 大腸がん・肺がん 各500円、胃がん・乳がん 各1000円
※生活保護世帯の人は費用免除制度あり。
申し込み 3月9日から電話で同センターへ(先着順)▷市ホームページからも申し込み可
※個別医療機関でも受診できます▷詳しくは問い合わせを。

糖尿病予防相談

対象 血糖・ヘモグロビンA1cが高め(NGSP値6.9%未満)で、治療を受けていない市民
とき 3月17日(木)、4月19日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター

内容 保健師や管理栄養士による相談
申し込み 電話で同センターへ

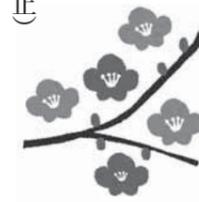
健康づくり推進員と楽しむ催し・教室

■ちよこつとハイック春風にさわられて
とき 3月9日(水)午前10時～正午(受付は午前9時30分)

●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談(予約)	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
時間	午後2時～4時	午前10時～正午	午前10時～正午
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※希望者は直接会場へ▷栄養相談は電話で保健センターへ申し込みを。



▽雨天中止
集合・解散 保健センター
行き先 烏帽子形城跡(約6分)

持ち物 飲み物、タオル

※当日直接集合場所へ。

■体操教室へ何歳になっても自分で動ける体づくり

とき 3月18日(金)午前10時～11時30分

ところ キックス
定員 50人(先着順)

申し込み 3月7日から電話で保健センターへ



高齢者

すこやか体操教室

■こころの健康づくりの話と体操

対象 65歳以上の市民

とき・ところ ①3月22日(火) キックス、②25日(金) 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)▷時間はいずれも午前9時45分～11時45分

定員 各30人(先着順)▷①②いずれかのみ

申し込み 3月7日から電話でいきいき高齢課へ



自分でできる健康づくりプログラム

体力・筋力が低下し、外出が難しい人に、健康づくりのプログラムを提案します。

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民

内容 保健師が週1回、理学療法士が月1回訪問(期間は3か月)

申し込み 電話でいきいき高齢課へ

問い合わせ いきいき高齢課

3月は自殺対策強化月間

国内の自殺者は年間25,000人前後で、府内でも約1,400人が亡くなっています。自殺は身近にある問題です。社会全体で支え合い、大切な命を守りましょう。

▶気づき＝変化に気づき声をかける ▶傾聴＝本人の気持ちを尊重し耳を傾ける ▶つなぎ＝早めに専門家に相談するよう促す ▶見守り＝温かく寄り添いじっくりと見守る

■一人で悩まず相談を

◎こころの電話相談

(☎ 06-6607-8814▷平日午前9時30分～午後5時)

◎関西いのちの電話

(☎ 06-6309-1121▷24時間)

問い合わせ

府こころの健康総合センター(☎ 06-6691-2818)



★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎ 06-6693-1199 (24時間)

★救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6582-7119へ▷24時間)

★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

休日急病診療所

菊水町2-13(保健センター横、☎ 55-0300)

診療科目 内科(日曜日・祝休日は歯科も)
※小児科診療(中学生以下)は行っていません。
受付時間 土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分
※健康保険証を必ず持参してください。

小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと実施しています▷日曜日、祝休日の小児科(中学生以下)は富田林病院(☎ 29-1121)へ。



写真は「焚き火・焼き芋「ほかほか・ホクホク」体験の様子 (18ページに関連記事)

子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

①育児講座「こんな時どうする?」～女性救命士と学ぶママができる応急手当～
▼対象 市内在住の子どものを持つ保護者(保護者のみの参加も可) ▼とき 3月15日(火)午前10時30分～正午 ▼定員 15組(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員12人)

②育児講座「コモンセンスペアレンティング」怒らない子育て・しつけを学ぼう～
▼対象 市内在住の子どものを持つ保護者 ▼とき 3月22日(火)・29日(火)午前10時15分～午後0時15分(2回シリーズ) ▼定員 12人(抽選) ▼就学前の子どもの一時保育あり(定員12人)

③ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。

▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 3月24日(木)午前10時30分～11時 ▼定員 10組(抽選)

④育児講座「親子で作ろう!手作りおもちゃ」くねくねへび
▼対象 市内在住の平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの子どもの保護者 ▼とき 3月29日(火)午前10時30分～正午 ▼定員 10組(抽選) ▼材料費 10円程度

⑤親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。

地域の子育て 集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	3月9日(水)	☎62-6155
千代田公民館	3月18日(金)	☎55-1125
南花台公民館	3月23日(水)	☎63-1131
加賀田公民館	3月25日(金)	☎62-2116

※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と3月7日(月)・14日(月)午前10時～午後3時30分 3月14日(月)は「けいこ先生のリズム遊び」(午前11時30分～)、24日(木)は「でんでん太鼓を作ろう!」(午前10時30分～)をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 3月29日(火)は「春の遠足」をします(午前11時～午後1時▶先着7組▶参加費100円▶弁当持参▶要予約)。

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく(☎50-4664)へ問い合わせを。

0015本町24の1ノバティながの北館5階)へ

■キラキラねっとからの申し込み(2月29日から)
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード(下図)から。

■ベビータムお休みのお知らせ
3月7日(月)午後のベビータム(乳幼児健診センター)は会場の都合で開催しません。問い合わせ あいつく(☎50・4664 FAX50・4665)

①もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 3月9日(水)午後1時15分～2時45分
ところ 保健センター
内容 離乳食(生後5～8か月頃)の正しい与え方など
定員 15人(先着順)

②かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 3月11日(金)午後1時30分～3時

③離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 3月18日(金)午前9時40分～
ところ 乳幼児健診センター(フォレスト三日市内)
内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談
定員 各6人(先着順)
①～③の申し込み いずれも電話で保健センターへ問い合わせ 保健センター(☎55・0301)

いっしょひろば
0～2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとって楽しむことができます(貸出可)。
とき 3月7日(月)・28日(月)・4月4日(月)・18日(月)・25日(月) 午前10時～午後4時
ところ 図書館
問い合わせ 図書館(☎52・6933)

親子ふれあい教室 「いちにのジャンプ!」

子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフ(保育士・保健師・心理相談員)による個別またはグループでの話し合いを通じて、問題解決のお手伝いをします。

対象 毎日の育児の中で「こたばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の親子(子どもはおおむね2歳～4歳)
とき 4月～9月(子どもの年齢に応じて曜日を設定、時間は午前10時～正午)
ところ あいつくなど
申し込み 3月7日～11日に電話であいつくへ(受付時間は午後1時～5時)
問い合わせ あいつく(☎50・4671)

教育・文化

くろまるキッズで学ぼう
市民大学「くろまる塾」の小中学生版「くろまるキッズ」の認定講座・イベントに



スタジオキャッツアイが全国大会で優勝
「スタジオ キャッツアイ ジュニア」が12月に千葉県で開催された「第43回バトントワーリング全国大会」((一社)日本バトン協会主催)に出場し、U-12の部(バトン編成)で優勝を果たしました。1月13日、同チームの選手・関係者が市役所を訪れ、芝田市長に喜びの声を伝えました。
問い合わせ 文化・スポーツ振興課



参加するともらえる「くろまるキッズシール」を集めて応募いただく、1年間の成果として「くろまるキッズ証書」をお渡しします。

■集めたシールを応募しよう!
平成27年度に集めたシールの応募期間は4月1日～16日(当日消印有効)です。応募は

ただいた中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。
問い合わせ 青少年育成課(キックス内) ☎54・0005



暮らし

し尿くみ取り定額手数料が4月1日から変わります

し尿くみ取り手数料の定額手数料を1人月額360円から480円に改定します。これに伴い、4月1日以降の同手数料の支払いには、新たに発行する額面240円の定額券をご利用ください。また、額面180円の現行定額券をお持ちの場合は、額面60円のお支払い方法

	くみ取り区分	新定額券 240円	現行定額券 180円	差額券 60円
新定額券 (240円)での お支払い	月1回くみ取り	2枚	-	-
	月2回くみ取り	1枚	-	-
現行定額券 (180円)での お支払い	月1回くみ取り	-	2枚	2枚
	月2回くみ取り	-	1枚	1枚

※なお、簡易水洗トイレなどの特殊手数料は現行どおりです。

差額券と合わせてご利用ください。
なお、新定額券は、し尿くみ取り券販売所や市役所市民窓口課・環境衛生課で3月14日から購入いただけます。
※3月1日(新定額券は14日)から環境衛生課でもし尿くみ取り券の販売を開始します。
問い合わせ 環境衛生課



平成28年度分無料ごみシールを配布します

平成28年度分の無料ごみシールを3月中旬～25日に各家庭に配布しますので、枚数などを確認してください。なお、届いたシールは4月1日以降に使用してください。
◎1年分のシールを一括配布します。
◎シールの有効期限は2年間です。
◎25日までにシールが届かない場合は、環境衛生課までご連絡ください。
◎住民基本台帳に登録せずに市内にお住まいの方は、3月16日以降に印鑑と居住していることが確認できる書類(電

みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収	
ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月～金曜日 (祝休日を除く)
衛生処理場 (高向2092)	
★回収時間は資源選別作業所が午後1時～3時▷衛生処理場が午前10時～正午▷もったいない市会場で回収を実施します。 ★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力を。	
■もったいない市を開催 回収した食器市を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。 とき 3月24日(休)午前10時～午後1時 ところ 市役所	

新規登録を受け付けています

資源集団回収とは、自治会や子ども会など事前に環境衛生課に登録している団体が、古紙類、古布類、金属類を定期的に回収し、再生業者に引き渡している場合、1キロあたり3円の助成金を登録団体に交付するものです。今後資源集団回収を予定している団体や、すでに実施中である団体、すでに実施中である団体へ登録していない団体は、同課へ登録申請をしてください。
問い合わせ 環境衛生課

水質検査計画を策定

水道事業では、市民のみなさんに安全で良質な水をお届けするため、水質検査を定期的に実施しています。このたび、この検査内容をまとめた平成28年度水質検査計画を策定しました。同計画は経営総務課で配布するほか、ホームページにも掲載しています。

計画への意見を募集
利用者のみなさんから検査計画に対するご意見を募集します。同計画は意見を参考に直直しを予定しており、いただいたご意見を

話し、検査計画に反映していきたいと考えています。ご意見は3月1日～7日にファクス(℡53・1152)か電子メール(suidou@city.kawachinagano.jp)で水道課へ。
問い合わせ 水道課

給水装置工事は市指定工事店で

給水装置の工事は、市指定給水装置工事業者(指定工事店)で施工することになっていきます。1月末現在、352社が登録されています。これらの指定工事店の一覧表は、市ホームページや経営総務課で閲覧できます。
問い合わせ 経営総務課

申請などの手続きは時間に余裕を持って

3月から5月は、転入・転出手続きなどで窓口が混雑します。特に、3月中旬から4月上旬の期間や月曜日、祝日の翌日は大変混雑し、手続きに時間がかかる場合があります。申請などの手続きは、

時間に余裕を持ってお越しください。
■三日市窓口センターのご利用
三日市窓口センターでは、住民票や印鑑証明などの発行業務を行っています。ただし、土曜日、日曜日には一部取り扱いをできない証明があるのをご注意を。問い合わせは同センター(℡64・1401)へ。
業務日時 月曜日、木曜日 午前9時～午後5時30分(祝休日を除く)
■パスポート申請手続きも
春休みやゴールデンウィークのある3月から5月は、申請が多くなり混雑が予想されます。パスポート申請手続きも余裕を持ってお早めにお願います。
業務日時 申請月々金曜日 午前9時～午後4時30分(終了間際も混雑するため、早めの時間帯に来場を)、交付月々金曜日午前9時～午後5時30分
問い合わせ 市民窓口課

気・ガスの領収書など氏名と住所が記載されたもの)を持って、同課でシールの交付申請をしてください。
問い合わせ 環境衛生課

正しい分別にご協力を



■古紙
新聞(折り込みチラシも)、雑誌、段ボール、飲料用紙パック、雑紙(包装紙、紙箱、紙袋など)の5種類に分類し、種類ごとに十文字にひもをかけ、次のことに注意して出してください。
◎段ボールや紙袋、ビニール袋に入れて出さない。
◎小さな紙類の場合は不要な紙袋に入れ、中身が出ないように十文字にひもをかけて出す。
◎紙パックは水洗いし、切り開いて出す。内側にアルミのついたものは「もえるごみ」に出す。

■カンビン・小型金属類・古布
これらのごみは推奨ごみ袋に入れて、次のことに注意して出してください。カンビン・小型金属類は同じ袋で出すことができます。
◎段ボールや紙袋に入れて出さない。
◎中身を空にして洗ってから出す。
◎古布で汚れているものは「もえるごみ」に出す。
問い合わせ 環境衛生課



資源集団回収助成金の交付申請を

平成27年度後期分(昨年10月～今年3月)の資源集団回収助成金交付申請を、3月31日までに環境衛生課で行ってください。

子育て・若年夫婦マイホーム取得補助制度を実施中

補助対象世帯 申請日現在で、次のいずれかに該当する者▷小学校就学前の子どもがいる夫婦▷夫婦ともに40歳未満の夫婦のみの世帯
補助対象住宅 夫婦の所有権割合の合計が2分の1以上
主な要件 夫婦の住宅ローン額の合計が500万円以上▷世帯全員が市税の滞納をしていない▷住宅の所有権またはローン設定の登記受付日が平成26年4月1日以降
補助額 住宅ローン額500万円以上1500万円未満=10万円、同1500万円以上2500万円未満=20万円、同2500万円以上=30万円
受付期間 平成29年3月31日まで
※他にも要件があります▷詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 都市創生課

すまい給付金

国土交通省では、平成26年4月の消費税率引き上げによる住宅取得の負担を緩和するため、すまい給付金制度を創設し、取得者に最大30万円を給付しています。申請には要件がありますので詳しくは問い合わせを。
問い合わせ すまい給付金事務局(℡0570-064-186▷PHSや一部のIP電話からは℡045-330-1904)

暮らし
河内・長野・市
住宅取得を
応援します

226 チームが健脚競う 南大阪駅伝競走大会

南大阪駅伝競走大会（南河内地区5市1町1村教育委員会、松原市、河内町など主催）が2月7日、富田林市のPL教団本庁内コース（6区間、計20・1*₀）で開催されました。南河内地区から226チームが出場し、一般・高校・中学の各男女と混成の計7部門で争われました。市内から出場したチームの主な成績（3位以内）は次のとおりです。

【一般男子】2位=かわきたとゆかいな仲間たち

【高校男子】3位=清教学園A



①



②



①



②



⑤



④

①一斉にスタートする選手たち ②中継所でたすきを受け取るランナー

①芋をおいしく焼くコツを教わる参加者 ②③薪割りりと火起こし体験の様子 ④⑤上手に焼けた芋を試食



①



②

①今回 1176 回を跳び優勝した「高向ファイターズ」
②準優勝の「絆の力」の競技の様子



▲地域の取り組みをパネルにて紹介



▲あやとりを教わる親子

練習の成果がでたかな？ 小学生ロープジャンプ大会

2月11日、市民総合体育館で小学生ロープジャンプ大会（NPO 法人河内長野市総合スポーツ振興会主催）が開かれ、10チームが出場しました。

各チームは、2人が回す長縄の中を1人ずつ次々と入れ替わる「8の字跳び」に挑戦。1回3分の競技を3回ずつ行い、跳んだ合計回数を競い合いました。保護者や教員が見守る中、子どもたちは声を掛け合いながら、練習の成果を披露していました。

みんなで考えよう！自分たちのまち 地域まちづくりシンポジウム

2月13日、キックスで開催された「地域まちづくりシンポジウム」。地域課題の解決に取り組む11小学校区の地域まちづくり協議会が集まり、各協議会の活動内容を紹介するパネル展示などを通して、活発な情報共有が行われました。また、各協議会に共通するテーマ「広報」「防災」などについて、参加者が活動の悩みや工夫を発表し、市政アドバイザーの山崎亮さんからアドバイスを受け、今後の取り組みへの意識を高めていました。

地域ぐるみで家族を応援 子育て・孫育てフェスタ

「子育て・孫育てフェスタ」が2月7日、キックスであり、約300人が来場しました。家族が共に学び合い、育ち合う家庭教育を地域全体で応援しようと、様々な活動に取り組む23団体が集まり開催。家族で楽しめる遊びや体験、展示のほか、「携帯・スマホ・ネットに潜む危険性」をテーマにした講演会などが行われました。訪れた人たちは、子どもたちを取り巻く様々な問題への理解を深めるとともに、家族や協力団体の人たちとの交流を楽しみました。

上手に焼けました～♪ 焚き火・焼き芋「ほかほか・ホクホク」体験

府宮長野公園（奥河内天野キャンプの森）で1月31日、「焚き火・焼き芋『ほかほか・ホクホク』体験」（同公園管理事務所・NPO 法人森林ボランティアトモロス共催）が開催されました。

参加した親子らは普段の生活では体験できない薪割りや火起こしに挑戦。スタッフからそのコツや方法を教わりながら、自分で作った焼き芋を食べ、自然の中で色々なことが学べる時間になりました。





安全安心

文化財を火災から守るために

1月21日、興禅寺（美加の台）で消防合同訓練が実施されました。これは、市内の貴重な文化財を守るため、文化財防火デー（1月26日）に先駆けて行ったものです。訓練には、寺院関係者や消防職員、地元消防団員ら30人が参加。本堂から出火したとの想定で進められ、寺院関係者による非常持出しや初期消火に引き続き、ポンプ車で駆



け付けた消防職団員らによる放水などの訓練が行われ、参加した人たちは防火意識を新たにしています。

問い合わせ 消防署
(☎53・5681)

平成27年中 火災・救急・救助概況

平成27年1月～12月の火災・救急・救助概況がまとまりました。主な内容は次のとおりです。

■火災：件数は減少したものの損害額が大幅増加

発生件数は19件（前年比13件減）で、損害額は2203万円減（同1305万円増）でした。また、負傷者数は4人（同増減なし）、死者数は1人（同増減なし）でした。種類別・原因別の内訳は、右下表のとおりです。

■救急：1日に約13件出動

出動件数は4854件（同28件減）で、1日当たり約13件出動したことになります。事故種別では、急病が3071件で全体の63%を占め、以下一般負傷877件、交通事故424件と続きます

●火災発生状況●

種類別	件数 (前年)		原因別	件数 (前年)	
	件数	(前年)		件数	(前年)
建物火災	全焼	1 (0)	たばこ	3 (0)	
	半焼	1 (0)	こんろ	2 (6)	
	部分焼	3 (7)	排気管	2 (0)	
	ぼや	6 (16)	配線器具	2 (1)	
	爆発	0 (0)	たき火	2 (2)	
林野火災	0 (3)	ストーブ	1 (0)		
車両火災	5 (1)	電気機器	1 (3)		
その他の火災	3 (5)	その他不明など	6 (20)		

す。搬送人員は、4262人（同13人減）で、傷病程度別では、軽症が2154人、中等症1960人、重症75人、死亡73人となっています。

■救助：交通事故がトップ

出動件数は47件（同10件減）、救助人員は52人（同29人増）でした。事故種別では、交通事故が15件で、以下建物などによる事故13件、その他の事故13件、火災4件などとなっています。

問い合わせ 警防課
(☎53・7799)

松ヶ丘婦人防火クラブに感謝状

1月26日、ドーンセンターで開催された大阪府婦人防火クラブ連絡協議会30周年記念式典で、市内唯一の団体・松ヶ丘婦人防火クラブに府知事から感謝状が贈られました。同クラブは、昭和56年の結成以来、長年にわたって安全・安心のまちを目指し防火の啓発活動に貢献。今回の受賞は、これまでの取り組みが高く評価されたものです。

問い合わせ 予防課
(☎53・3699)

運転者講習会を開催します

とき・ところ 右下表のとおり
▽受付は午後6時30分～（4月9日は午後1時30分～）
▽講習は午後7時～（4月9日は午後2時～）
持ち物 運転者講習カード（小中学校が会場の場合はスリッパも）
問い合わせ 都市創生課または河内長野交通安全自動車協会
(☎53・3092)

●運転者講習会の日程●

日時	会場	日時	会場
3月14日(月)	橿台自治会館	3月25日(金)	寺元集会所
3月15日(火)	小山田小学校	3月28日(月)	滝畑コミュニティセンター
3月16日(水)	橿小学校	3月30日(水)	加賀田小学校
3月17日(木)	天見小学校	3月31日(木)	美加の台小学校
3月22日(火)	高向小学校	4月9日(土)	キックス
3月23日(水)	三日市小学校	4月19日(火)	小山田コミュニティセンター

障がい者

障がい者福祉センターあかみねの催し

次の催しや教室、クラブの参加者を募集します。
※場所の記載のないものは、同センターで開催します。

① **バスツアー「エキスポシティ」**
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽ペア

府障がい者スポーツ大会

全国障害者スポーツ大会の出場選手選考会を兼ねる大会です。

対象 身体障がい者手帳または療育手帳を持つ13歳以上（4月1日現在）の府内在住者

種目・会場 陸上 5月15日 (H)▽万博記念競技場、水泳・卓球 5月21日(土)▽門真スポーツセンター、アーチェリー (身体障がい者のみ) 5月22日(日)▽浜寺公園、ボウリング (知的障がい者のみ) 5月28日(土)▽新大阪イーグルボウル、フライングディスク 5月29日(日)▽ファイインプラザ大阪

申し込み 障がい福祉課にある所定の申込用紙で3月18日（必着）までに同課へ

※用紙はファイインプラザ大阪のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 障がい福祉課

問い合わせ 障がい福祉課



ピアセンターかわちながの催し

① **福祉用具・福祉機器展示会**
〜一度は体験してみたい生活を支える福祉用具たち〜
とき 3月12日(土)午後1時～3時
※当日直接会場へ。

② 視覚障がい者サロン「お楽しみ会」

対象 市内在住の視覚障がいのある人、目が見えにくくなってきた不安に思われている人
とき 3月17日(木)午後1時～2時30分

申し込み

3月14日までにピアセンターかわちながのへ
※会場はいつでも障がい者福祉センターあかみね。
問い合わせ ピアセンターかわちながの
(☎56・1690)

参加費 1回3000円

④ エクササイズ教室

座ってできる軽い体操やストレッチをします。
対象 市内在住者
とき 3月～8月26日の毎週金曜日（第5週を除く）午前10時30分～11時30分

定員 30人（抽選▽障がい者手帳所持者・ボランティア・初参加者優先）

参加費 500円

⑤ 知的障がい者音楽教室

仲間と一緒に歌や楽器で音やリズムを楽しみましょう。
対象 市内在住の療育手帳所持者と支援ボランティア▽ペアで参加を

定員 12人（抽選▽初参加者優先）

教材費 1か月300円

③ 手作りパン教室

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者
とき 4月～来年3月の毎月第2水曜日
（8月を除く）午前10時～正午

定員 8人

⑥ エンジョイくらぶ

軽スポーツやレクリエーションなどで楽しく身体を動かします。
対象 市内在住者
とき 4月～8月の第1～3木曜日午前10時30分～11時30分

定員 25人（先着順）

申し込み ① 3月11日、② 21日、③ ④ 25日、⑤ 31日までに同センターへ、⑥ 4月1日から同センターへ
問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね (☎56・1590、FAX 56・1592)

で参加を
とき 3月19日(土)午前8時15分～午後4時30分
集合 障がい者福祉センターあかみね
定員 15組（抽選▽初参加者優先）
参加費 1組2600円
※昼食代が別途必要。

② **カラオケ教室**
毎月の課題曲を練習します。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者
とき 4月～来年3月の毎週木曜日（第5週と祝日などを除く）午後1時～3時





協働 市民公益活動支援や協働促進委員会を募集します

市では、協働によるまちづくりを目指し、市民公益活動の支援と協働促進の方策などについて幅広く意見を求めるため、市民公益活動支援・協働促進委員会を設置しています。このたび、その委員を募集します。

対象 市民公益活動支援や協働促進委員会を募集します

市民公益活動支援・協働促進委員会を募集します

市では、協働によるまちづくりを目指し、市民公益活動の支援と協働促進の方策などについて幅広く意見を求めるため、市民公益活動支援・協働促進委員会を設置しています。このたび、その委員を募集します。

協働

ポジティブ心理学入門講座

■笑ってストレスマネジメント

対象 市民活動団体やNPO法人で活動している人（検討中も含む）

とき 3月18日（金）午後2時～4時

ところ 市民公益活動支援センター「るーぷらざー」

定員 20人（先着順）

申し込み 3月5日から電話でるーぷらざーへ

問い合わせ るーぷらざー（☎53・8100）

協働

るーぷらざーの

開館時間が変わります

4月以降の市民公益活動支援センターの開館時間は次のとおりです。

開館時間 平日（午前9時～午後9時、土・日・祝日（午前9時～午後5時30分）（火曜

市民協働課

現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 市民協働課

協働

勤促進に関心のある市内在住・在学・在勤者

※会議は年4回程度開催。

人数 2人（選考）

任期 6月から2年間

申し込み 封書かファクス（☎55・1435）、電子メール（shiminsanka@city.kawachinaganagano.lg.jp）に住所（在学・在勤の場合は学校名・勤務先も）、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機を記入し、「協働によるまちづくりを目指して」をテーマとする作文（400字程度）を添えて、4月15日（必着）までに市民協働課へ

※現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 市民協働課

協働

市民公益活動補償制度の加入・更新を

市民公益活動補償制度は、市内で活動する市民団体が公益的な活動に安心して取り組めるようにするためのものです。この制度を利用するには、市へ登録する必要があります。また、平成27年度に登録した団体も更新手続きが必要です。

対象者 次の要件をすべて満たす団体のメンバー

◎活動の拠点が市内である

◎5人以上の市民で組織されている

市民協働課

現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 市民協働課

市民協働課

現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 市民協働課



市民協働課

行政経営改革プラン(素案)にあなたのご意見を

市では、限りある資源で最良の行政サービスを提供するために、今後の行政経営改革の指針となる「行政経営改革プラン」の策定を進めています。このたび、その素案がまとまりましたので、みなさんのご意見を募集します。

募集方法 所定の意見提出用紙で3月28日（当日消印有効）までに行政改革課へ

※素案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラプリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホール、三日市情報コーナーなど主な公共施設に備えています。市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます。意見に対する個別対応はしません。

問い合わせ 行政改革課



市民協働課

現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 市民協働課



豆恋・奥河内の新たな土産品が誕生

昨年10月に開催した「河内長野女子のおみやげを考える会」で出された意見・提案を参考にして、市内の豆菓子製造メーカー・光栄ピーナッツ



奥河内暮楽部の取り組みが始まります

「奥河内くろまるの郷」を拠点に、「奥河内の暮らしを楽しむ部活動」をコンセプトにした「奥河内暮楽部」の取り組みがスタートします。これは、会員を広く募集し、奥河内エリアで活動する自主的なクラブです。あなたもクラブを立ち上げたり、活動に参加したりしてみませんか。

※活動場所を確保するものではありません。▽詳しくは問い合わせを。

奥河内暮楽部の取り組みが始まります

「奥河内くろまるの郷」を拠点に、「奥河内の暮らしを楽しむ部活動」をコンセプトにした「奥河内暮楽部」の取り組みがスタートします。これは、会員を広く募集し、奥河内エリアで活動する自主的なクラブです。あなたもクラブを立ち上げたり、活動に参加したりしてみませんか。

※活動場所を確保するものではありません。▽詳しくは問い合わせを。

奥河内暮楽部の取り組みが始まります

「奥河内くろまるの郷」を拠点に、「奥河内の暮らしを楽しむ部活動」をコンセプトにした「奥河内暮楽部」の取り組みがスタートします。これは、会員を広く募集し、奥河内エリアで活動する自主的なクラブです。あなたもクラブを立ち上げたり、活動に参加したりしてみませんか。

※活動場所を確保するものではありません。▽詳しくは問い合わせを。

かわちながのフォトレポート

～まちの見どころを紹介します～

◎レポート26 夜桜のライトアップ 岩田 益幸さん

府立花の文化園の夜桜のライトアップ企画を撮影。わずかに小雨を感じながら、ライトアップされた桜が夜空の中に浮かび上がると、幻想的な情景が怪しげなまでに艶美を醸し出していました（写真は平成27年4月に撮影）。

※今年は同園でのライトアップは実施されません。

このコーナーの投稿を募集中▷市内在住・在学・在勤者対象▷写真と100字程度の紹介文を添えて都市魅力戦略課へ

夜桜ライトアップ

とき 3月26日（土）～4月10日（日）午後6時～9時

ところ 長野公園（長野地区）

問い合わせ 長野公園管理事務所（☎62-2772）



「くろまるの郷農園部」部員募集

奥河内暮楽部の一つとして、くろまるの郷にある交流農園を活動場所として、みんな

なで農園を楽しむ「くろまるの郷農園部」の部員を募集します。同部では、畑の手入れから野菜の収穫までを自ら企画し日々の活動を行います。

申し込み 3月18日までに農林課へ

※3月20日（祝）午前11時からくろまるの郷で説明会を開催。

問い合わせ 農林課



税金

市・府民税などの申告は3月15日までに
お早めに申告を

■平成28年度（27年中の収入など）の市・府民税の申告

受付場所 市役所

持ち物 ①前年の所得額が分かるもの（源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類）、②前年中に支払った社会保険料（介護保険料・国民年金保険料含む）や生命保険料、地震保険料、寄附金の領収書・支払証明書など、③前年の申告書控え、④申告書用紙、⑤印鑑、⑥配偶者の所得が分かるものなど
※所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

問い合わせ 税務課市民税係

■所得税・贈与税・消費税の確定申告

受付場所 すばるホール（富田林市）

問い合わせ 富田林税務署
(☎24・3281)

固定資産税の縦覧と閲覧

4月1日から、平成28年度の①縦覧帳簿の縦覧、②固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり行います。

対象 納税者、納税者の同居親族、納税者の委任状を持つ人（②は賃借料などを支払っている借地・借家人も可）

とき ①4月1日（金）～5月31日（火）、②4月1日（金）以降のいずれも市役所業務時間中

ところ 税務課

※①②とも本人と確認できる書類（固定資産税・都市計画税納税通知書、運転免許証、健康保険証など）の提示が必要
▽②は借地・借家人が行う場合、借地・借家の権利関係を示す書類が必要です。

問い合わせ 税務課固定資産税係

口座振替の申し込みは3月31日までに

市税の納付は口座振替が便利です。次の市税を口座振替される場合は、金融機関窓口で3月31日までに申し込みを。

種類 軽自動車税（5月31日振替分）、市・府民税（普通徴収▽6月30日振替分）

問い合わせ 税務課税制係

納め忘れはないですか 平成27年度市税

平成27年度市税（市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税など）は、すでに納期限が過ぎています。このまま納付せず放置していると、延滞金が増加されるだけでなく、財産を差し押さえる手続きを進めることとなります。納め忘れのある人は、速やかに納付してください。なお、納付が困難な場合は、早急にご相談ください。

問い合わせ 税務課納税係



保険・年金

年金相談

日本年金機構が国民年金や厚生年金などの相談に応じます。

とき 3月8日（火）午前9時30分～正午と午後1時～3時30分

ところ 市役所

持ち物 年金手帳や年金証書、年金定期便、職歴の分かる書類など

※当日直接会場へ▽正確な支給予定額は計算できません。

問い合わせ 保険年金課

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を
とき 3月27日（日）午前9時～午後5時30分

ところ 保険年金課

内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは問い合わせを。

問い合わせ 保険年金課

国民健康保険料などの特別徴収額は修正できます

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収は、年金支給月（年6回偶数月）に実施され、4・6・8月を仮徴収、10・12・2月を本徴収として納めていただいています。しかし、所得などに変動があると仮徴収額と本徴収額に金額差が生じ、以降の特別徴収額は毎年増減を繰り返すこととなります（下表1）。

そこで、特別徴収額が均等になるように、6月と8月の特別徴収額を修正（平準化）

することができず（下表2）。修正を希望する人は、印鑑と平成27年中の所得が分かるものを持って、3月末までに保険年金課へお越しください。

※5月末までであれば8月分のみ修正することができます。
※修正の有無にかかわらず、年間保険料総額に増減はありません。

問い合わせ 保険年金課

※介護保険料についても変動が生じる場合は、特別徴収の仮徴収額の修正の申請を5月末まで受け付けます。詳しくは介護保険課へ問い合わせを。

フォト



自治会加入促進へ 2団体と協定を締結

市は1月21日、市内に多くの会員を有する大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部、（公社）全日本不動産協会大阪府本部大阪南支部の2団体と「自治会加入促進に関する連携協定」を締結しました。今後はこの協定に基づき、相互に連携・協力しながら、自治会への加入を促し、地域コミュニティの活性化を推進していきます。



上原・高向地区のまちづくりが進む
～事業化検討パートナーを選定～

外環状線沿道地域の計画的なまちづくりに取り組む「上原・高向地区外環沿道土地利用協議会」は、ともにまちづくりを検討する民間企業を選定しました。

2月12日には協議会の代表4人が市役所を訪問され、市長にこれまでの取り組みなどを報告。山本忠行会長は「上原・高向地区はもとより市全体の発展に寄与するようなまちづくりをしていきたい」と思いを述べられました。

【例】年度の保険料総額が18万円で、平成28年2月の特別徴収額が4万円の場合

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成27年度	2万円	2万円	2万円	4万円	4万円	4万円(★)

※平成28年4・6・8月の仮徴収額は2月(★)と同額になります。

表1：修正（平準化）なしの場合

	4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成28年度	4万円(★)	4万円(★)	4万円(★)	2万円	2万円	2万円
平成29年度	2万円	2万円	2万円	4万円	4万円	4万円

※以降毎年度、増減を繰り返します。

表2：3月末までに修正（平準化）の申請をした場合

	4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成28年度	4万円(★)	2万5千円(修正)	2万5千円(修正)	3万円	3万円	3万円
平成29年度	3万円	3万円	3万円	3万円	3万円	3万円

※以降毎年度、均等になります（年度の保険料に変動がない場合）。

平成28年度から軽自動車税の税率が変わります
■原付などの廃車申告は4月1日までに
処分、譲渡しても廃車などの申告手続きが済んでいないと、軽自動車税が課税されます。必ず4月1日までに申告を。
■原動機付自転車と小型特殊自動車の廃車申告
受付場所 税務課
持ち物 標識（ナンバープレート）と原動機付自転車申告済証、印鑑
※解体、盗難、譲渡などで標識がない人はご相談を。
※3輪以上の軽自動車は軽自動車検査協会大阪支所（☎050・3816・1842）へ、
2輪の軽自動車（125cc超）と2輪小型自動車（250cc超）は近畿運輸局和泉自動車検査登録事務所（☎050・5540・2060）へ問い合わせを。

◎原動機付自転車・二輪車など

種別	税額(年額・円)	
原動機付自転車	総排気量 50cc 以下または定格出力 0.6 * _{ps} 以下	2,000
	総排気量 90cc 以下または定格出力 0.8 * _{ps} 以下	2,000
	総排気量 125cc 以下または定格出力 1 * _{ps} 以下	2,400
小型特殊自動車	ミニカー	3,700
	農耕作業用 その他	2,400 5,900
軽二輪	総排気量 125cc を超え 250cc 以下	3,600
二輪小型	総排気量 250cc を超える	6,000



イベントカレンダー (3月4日~4月4日)

月日	催し名(開始時間、期間、場所など)	掲載ページ(号)
3/4(金)	生活情報展 (午前10時~、5日も、ノバティホール)	26 (2月号)
6(日)	河川一斉清掃 (午前9時~、石川宮山橋ほか)	10
26(土)	夜桜ライトアップ (午後6時~、4月10日まで、長野公園長野地区)	22



献血にご協力を
対象 18~64歳で体重が50kg以上の人(男性は17歳から可)
 ▽60~64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 3月8日(火)午前10時~正午と午後1時~4時30分
 イズミヤ河内長野店、25日(金)午前9時30分~正午
 消防本部(小山田町)

※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。
◎社会福祉協議会
 (☎65・0133)
◎求職者支援制度をご存じですか
 求職者支援訓練などの受講、ハローワークの就職支援、訓練期間中の給付金支給(一定の要件あり)により就職を目指します。
 ※詳しくは問い合わせを。
◎ハローワーク河内長野
 (☎53・3081)

お知らせ

花の文化園の入園料などが変わります

3月30日(水)・31日(木)は臨時休園
 詳細は問い合わせを。
◎花の文化園(☎63・8739)

◆ふるさと応援寄附金(1月分)ご寄附ありがとうございました
 ◎人数 32人
 ◎金額 53万円

花の文化園は、4月から入園料が大人540円、高校生220円に、5月から開園時間が午前9時30分に変更(10月~2月は午前10時から)。
 ※月曜日は休園▽3月28日(月)・5月2日(月)は臨時開園▽



▲山焼き作業中は危険ですので、周辺には立ち入らないようにお願いします

岩湧山頂で山焼きを実施します
 岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。安全に作業を進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。
 ※月曜日は休園▽3月28日(月)・5月2日(月)は臨時開園▽

3月31日をもって滝畑レイクパークを閉鎖します。昭和60年の開館以来、長きにわたってご利用いただきありがとうございました。
◎産業政策課

4月から木根館の利用料が変わります

4月1日から、下表のとおり林業総合センター(木根館)の利用料が変わります。また、同センターの会議室は、同日以降の利用分から文化施設予約システムで予約できるようになります(予約受付は3月8日から▷同システムの利用者登録がまだの人は同センター窓口での手続きが必要▷利用者登録がお済みの場合は手続き不要)。会議やサークル活動などでご活用ください。
◎林業総合センター(☎64-8151)

区分	午前	午後	全日
	午前9時~正午	午後1時~5時	午前9時~午後5時
大会議室	1,500円	2,000円	3,500円
小会議室	600円	800円	1,400円

※実習室は1時間につき1人200円(5時間以上利用する場合は1,000円を上限▷小学生以下は半額▷材料費は実費が必要)。

公園緑化協会の講座・催し

①春に行う植木の手入れQ&A
とき 3月26日(土)午前10時~正午
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 30人(先着順)

②ツリークライミング体験会
とき 3月26日(土)午前11時~、午後1時~、2時30分~(時間は1時間程度)
集合 寺ヶ池公園管理事務所
定員 各5人(先着順)
参加費 500円
①②の申し込み ①は3月7日、②は8日から電話で(公財)公園緑化協会へ
◎公園緑化協会(☎56-1155)

講演・講座

生活に役立つ図書館講座

①「創業のためのビジネスプランの立て方」
 創業(起業)に必要なビジネスプラン(事業計画)の立て方や、公的な融資制度について説明します。
とき 3月19日(土)午前10時~11時30分
定員 20人(先着順)

②「これで納得!マイナンバーの話」
 弁護士がそのポイントや注意点について解説します。
とき 3月24日(木)午後2時~

野草料理試食会

とき 3月22日(火)午前10時~午後0時30分
ところ 三日市公民館
定員 15人(先着順)
材料費 300円
申し込み 3月8日~11日に環境政策課へ
◎自然環境保護協議会事務局
 (環境政策課内)

3時30分
定員 60人(先着順)
①②の申し込み ①は3月5日、②は8日から電話で図書館へ
 ※会場はいずれもキックス。◎図書館(☎52・4384)

一般競争入札により市有財産を売却します

未利用の市有地を売却処分し、財産収入を確保するため、

◎一般競争入札による公売を実施します。
物件 ①三日市町197番1・198番1・198番2▽地積Ⅱ841.91平方メートルⅡ宅地、②大矢船南町2600番522▽地積Ⅱ241.91平方メートルⅡ宅地
申し込み 資産活用課で配布する申込書で3月15日~4月18日に同課へ
 ※入札保証金が必要▽最低売却価格や手続きなど詳しくは問い合わせを▽市ホームページにも掲載しています。
◎資産活用課

4月3日(日)午前8時~正午(予備日10日)
ところ 岩湧山頂
 ※現場周辺は立ち入り禁止となり見学はできません▽作業時間中はダイヤモンドトレール(登山道)が通行禁止になります。
◎滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

お知らせ
 講演・講座
 展示・催し
 スポーツ
 募集
 相談

お知らせ
 講演・講座
 展示・催し
 スポーツ
 募集
 相談

くろまる館の展示・教室

■歴史体験教室「河内長野産直ワタ入りのお座布団作り」

▶とき 3月18日(金)午後1時30分～3時30分 ▶定員 15人(先着順) ▶参加費 1000円 ▶申し込み 3月5日から電話で同館へ

■エントランス展示「天野山金剛寺 正御影供～百味飲食～」

天野山金剛寺で平安時代から続く正御影供で供えられる百味飲食について、レプリカやDVDで紹介します。

▶とき 3月23日(水)～4月24日(日)午前9時～午後5時(月曜日は休館)

※会場はいずれもくろまる館。 園くろまる館 (☎64-1560)

■会社を変える！女性が輝くビジネスモデル 「女性ならではの」の視点や発想力、ネットワークなどを組織に取り入れた経営を行い、女性が活躍する職場づくりを推進している企業を紹介します。
とき・ところ ①3月7日(月)～13日(日)午前9時～午後6時(7日は午後1時から▽13日は午後4時まで) 〓奥河内ビジターセンター(奥河内くろまるの郷内)、②15日(火)～22日(日)午前9時～午後5時30分 〓市役所
③24日(木)～29日(火)午前10時～

展示・催し

奥河内産業ギャラリー

■会社を変える！女性が輝くビジネスモデル

■えほしの探検！春をさがそう
とき 3月20日(祝)午前10時～正午(小雨決行)
集合 烏帽子形公園プール横(東屋付近)
参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上は全員で500円)
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、あればルーペや図鑑など
※当日直接会場へ▽長袖、長

のんびりウォッチ

午後5時30分～あいつく(フバティながの北館内)、④4月6日(水)～5月2日(月)午前9時30分～午後8時 〓図書館▽いずれも施設の休館日を除く。
園産業政策課

植樹体験会

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 3月27日(日)午前10時～正午
ところ 南花台第9緑地
定員 40組(先着順)
申し込み 3月7日～18日に電話で公園河川課へ

野鳥の会が案内するバードウォッチング

寺ヶ池公園に集まる春の野鳥を観察します。
とき 3月21日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)
集合 寺ヶ池公園管理事務所前
持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡・図鑑
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を。
園自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

プラットやってみようソフトボール

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
とき 3月17日(木)午後1時～4時
ところ 大師総合運動場
申し込み 電話で南河内プラッツへ
園南河内プラッツ
(☎090-9258-8177)

2016 春のウォーク

■春爛漫桜と桃の花咲く里を歩く

とき 3月30日(水)午前9時30分～午後2時30分(雨天中止)
集合 千代田駅西口広場
コース 寺ヶ池公園～あやたホール～赤峰トンネル～河内長野駅(約8km)
定員 30人(先着順)
参加費 200円
申し込み 3月14日から電話で河内長野駅前観光案内所へ(営業時間は午前9時～午後4時▽第2水曜日定休)
園河内長野駅前観光案内所
(☎55・0100)

スマートフォンを安全に使うために

とき 3月18日(金)午後7時30分～9時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
申し込み 3月8日から青少年育成課(キックス内)へ
園青少年育成課
(☎54・0005)

国際交流協会って何してるの？

国際交流協会の活動について説明します。あなたもボランティア活動に参加しませんか。
とき 3月19日(土)午前10時～11時
ところ キックス
申し込み 3月5日から電話か電子メール(office@kifa-web.jp)で同協会へ
園国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

公民館一日体験教室

内容・とき ①3B体操 〓3月19日(土)午後1時30分～3時

医療特別講座

大阪南医療センター免疫疾患センター部長の橋本淳さんが「元気に歩き続けられるための知識」をテーマにお話します。
とき 3月23日(水)午前10時～11時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
申し込み 3月5日から電話でくろまる塾事務局へ
園くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

大阪府手話通訳者養成講座

対象 府内在住・在勤で聴覚障がい者と手話で日常会話が

できる人(初心者不可)
とき 5月～3月中旬
ところ キックスほか
申し込み 障がい福祉課にある所定の申込用紙で4月1日(必着)までに府民お問合せセンター(〒540-8570、住所不要)へ
※府ホームページからも申し込みできます▽詳しくは問い合わせて。
園府民お問合せセンター
(☎06・6910・8001)

介護を一人で背負いこまなうで

■高齢者サービスのいろいろ
その賢い利用
とき 3月27日(日)午後2時～4時
ところ 高向保育園子育て支援センター(旭ヶ丘)
定員 30人(先着順)
参加費 500円
申し込み 3月5日～10日に電話かファクスでNPO法人ASUHEの奥谷さんへ
園奥谷さん(☎FAX54・5598)

福祉センターの教室

①健康運動教室「自分の体を知り、健康に過ごすには」
対象 60歳以上の市内在住者
とき 4月7日～9月29日の毎週木曜日(第2木曜日・祝日・8月18日を除く) 午前10時～11時30分
定員 10人(抽選)
※保険代が1100円程度必要。
②初心者陶芸教室
対象 福祉センター利用資格がある初心者
※利用資格など詳しくは問い合わせて。
とき 4月15日～9月2日の毎週第1・3金曜日午前10時～正午▽10回シリーズ
定員 15人(抽選)
参加費 道具代2000円、材料費1回500円
①②の申し込み 3月8日～18日に同センターへ(電話不可▽利用証や保険証、運転免許証などの持参が必要)
※会場はいずれも福祉センター錦溪苑。
園福祉センター錦溪苑
(☎65・0123)

図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどがが必要です。詳しくは問い合わせを。

- 休館日 3月1日・14日、4月5日
- 新刊図書を紹介
- ◎児童書 森の顔さがし 藤原幸一
こちょこちょさん おーなり由子
 - ◎小説 花冷えて あさのあつこ
ムーンナイト・ダイバー 大重荒太
◎一般書 家族ががんになりました 大西秀樹
山村留学 青木孝安

■自動車文庫巡回表

巡回日	巡回時間	場 所
3月1日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
3月15日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
3月29日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
3月2日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
3月16日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
3月30日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
3月3日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
3月17日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
3月31日(木)	15:40～16:20	旭ヶ丘バス方転地
3月4日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
3月18日(金)	14:30～15:10	橋台第2公園(東中正門前)
4月1日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
3月8日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
3月22日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
4月5日(火)	15:30～16:20	緑ヶ丘中第1公園
3月9日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
3月23日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
4月6日(水)	15:55～16:25	南青葉台公園
3月10日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
3月24日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
4月7日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
3月11日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
3月25日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
4月8日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	とき	定員(組)
2～3歳児と保護者	3月9日(水)・23日(水)午後3時～(15分程度)	各10組
4歳～就学前の子ども	3月9日(水)・23日(水)午後3時30分～(30分程度)	各25人
小学生	3月5日(土)・26日(土)・4月2日(土)午前11時～、3月19日(土)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▷3月26日は保護者入場可。

留学生とあそぼう！

本市を訪れる外国人留学生(大学生)と会話を楽しんだり、一緒にゲームをしたりして遊びましょう。

とき 3月19日(土)午後2時～4時

ところ キックス

定員 100人(先着順)

申し込み 3月5日から電話か電子メール (office@kifa-web.jp) で国際交流協会へ

国際交流協会
(キックス内) ☎54・0002

スポーツ

冬季国体で市内選手が活躍

岩手県で開催された第71回国民体育大会で、市内在住の選手が活躍しました。結果は次のとおりです。

▼スケートショートトラック
西谷那泉さん(少年男子500位6位・1000位7位)

◎文化・スポーツ振興課

みんなのスポーツフェスタ2016

とき 3月13日(日)午前9時～午後4時

ところ 長野中学校

内容 午前ミニ運動会(参加賞あり)、午後リチャレンジゲーム(靴飛ばし・キックターゲットなど)

※当日直接会場へ▽天候により内容変更の場合あり▽会場には駐車場はありません。

◎スクール会員募集

種目 親子体操、卓球、バレーボール、ちびっこ武道、太極拳、囲碁など(19種目)

申し込み 3月21日に長野総合スポーツクラブハウス(西代町14の1)で(受付は午前10時～正午)

※各種目には定員があります

▽詳しくは問い合わせを▽同クラブホームページにも掲載しています。

◎同クラブ事務局 ☎56・2032または090・89337213

ソフトテニス教室

対象 小学4年生以上の市内

市民スポーツ大会

■バドミントン大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者とバドミントン連盟登録者

とき 4月24日(日)、5月8日(日)午前9時

ところ 市民総合体育館

種目 男女シングルス・ダブルス

申し込み 3月27日～4月10日に同館へ(電話不可)

◎同連盟の井脇さん
(☎55・0258)



春季卓球大会

対象 卓球連盟登録者(当日登録可▽登録料200円)

※中学生以下は顧問の許可または保護者の同伴が必要(連盟登録不要)

とき 4月2日(土)午前9時～

ところ 市民総合体育館

種目 男女シングルス、ミックスダブルス、ふれあいの部

(初心者・身体障がい者・満65歳以上)

参加費 シングルス・ふれあいの部1人800円、ダブルス1人500円(中学生以下は半額▽当日徴収)

申し込み 3月20日までに同館へ(電話不可)

◎同連盟の和田さん
(☎55・0760)

春季テニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)

とき 4月3日(日)・10日(日)午前8時30分(予備日17日・24日)

ところ 寺ヶ池公園庭球場

種目 男子、女子、壮年男子の各ダブルス

参加費 1組3000円(当日徴収)

申し込み 3月25日までに電子メール (m.kama@sannet.net) かファクスで同連盟の鎌田さんへ(抽選)▽種目と参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、所属名、連盟登録の有無を記入

◎鎌田さん ☎62・5479

春季ペタンク大会

対象 小学4年生以上のペタンク協会登録者(当日登録可▽登録料500円▽中学生以下は登録料不要)

とき 4月9日(土)午前9時～午後1時(予備日16日)

ところ 大師総合運動場

種目 2人1組でのチーム対抗戦

定員 32チーム(先着順)

参加費 500円(当日徴収)

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号とチーム名を記入して3月5日～23日に同協会の前田さん(〒586-0077南花台5の22)または市民総合体育館(〒586-0041大師町25の1)へ(個人申し込みも可)

◎同協会の直井さん
(☎65・0683)

春季グラウンド・ゴルフ愛好者大会

とき 4月13日(水)午前9時～(予備日20日)

ところ 大師総合運動場

参加費 500円

申し込み 3月5日～29日に

市民総合体育館へ(電話不可)

◎グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん ☎53・8430

少年少女スポーツクラブ
平成28年度会員募集

総合スポーツ振興会加盟の子どもを対象とした種目別スポーツクラブでは、新たな会員を募集しています。クラブの一覧など詳しくは同ホームページのほか、市民総合体育館で配布するチラシでご確認ください。

◎同会事務局(市民総合体育館内) ☎62・8011

少年柔剣道練習生

対象 市内在住の小学3～6年生

とき 柔道11毎週水・木曜日、剣道11毎週月・金曜日▽練習時間は2時間程度

ところ 河内長野警察署

申し込み 3月25日までに河内長野警察署少年係へ

◎河内長野警察署
(☎54・1234)

募集

相談

※広告の問い合わせは、広告代理店(株)ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

募集

小・中学校講師希望者の登録受付

対象 市立小中学校で常勤・非常勤講師を希望する教員免許所有者
申し込み 履歴書を持って学校教育課へ
※登録後、必要に応じて採用します▽教科は問いません。
◎学校教育課



あいつくボランティア

子ども・子育て総合センターあいつくでは、育児中の家庭を身近な立場で応援するボランティアを募集します。
内容 保育の補助、育児講座の講師、おもちゃ作りなど
※詳しい内容や登録方法などは問い合わせを。
◎あいつく(☎50・4664)

こども介助支援員

職務内容 小中学校での支援学級在籍児童生徒の介助、発達障がいの可能性のある児童生徒の学習支援
対象 小中学校で市嘱託員業務に1年以上従事した経験(見込み含む)がある人、または介護福祉士、訪問介護員、幼稚園・小中学校の教員、保育士のいずれかの資格を持つ人
勤務日 4月～7月(3月末までの更新あり)の平日午前7時45分～午後4時15分▽学校の長期休業中は別途指定
申し込み 履歴書と経歴・資格を証明する文書の写しを持って3月10日までに学校教育課へ(郵送可)
◎学校教育課

子どもセンターボランティア

子ども情報誌キッズアイやホームページの編集作業などをしてみませんか。
対象 子どもの健全育成に関心のある人
活動場所 青少年センター

(キックス内)など
募集人数 若干名
申し込み はがきに住所、氏名、性別、年齢、連絡先を記入して同センター(〒586-0025 昭栄町7の1)へ
◎子どもセンター協議会事務局(キックス内、☎54・0005)

こども会育成連合会は、スポーツ大会などを主催し、こども会活動の指導や情報提供など、こどもの健全な育成を目的に活動しています。また、加入団体の活動中の事故に備えた共済金制度もあります。
◎同連合会事務局(キックス内、☎54・0005)

市美術協会の出品作品
 5月12日(木)～15日(日)にキックスで展示する作品を募集します。
対象 市内在住・在勤者
種目 日本画、洋画、ちぎり絵、写真、工芸(号数などに

制限あり)
出品点数 1人1種目1点まで
費用 作品1点につき2000円(同協会会員は無料)
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望種目、作品の題名、大きさを記入して4月12日(必着)までに同協会の加島さん(〒586-0008 2緑ヶ丘中町6の7)へ
◎同協会の森中さん(☎53・6928)

貸農園入園者
■抽選会を実施します
対象 市内在住者
とき 3月23日(水)午後2時(受付は午後1時30分)
ところ 市役所
募集園地 南花台、上田町、清見台、河合寺、高向、天野岩瀬、日野
募集区画 50区画程度
持ち物 入園料(3000円)・1万8000円程度、印鑑
◎農業研究会事務局(農林課内)



夜間中学校で勉強しませんか(生徒募集)
 いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。
 ①2016年度の入学受付は昨年の12月1日から始まっています(4月28日まで)。ただし土・日・祝日は除きます。
 ②ひらがなから勉強できます。
 ③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。
 ④授業料はいりません。
 ⑤大阪府内の方が入学できます。
 ⑥外国籍の方も入学できます。
 問い合わせは学校教育課へ。

防衛省自衛官

■一般幹部候補生
応募資格 日本国籍を持つ22歳以上26歳未満(大学院を卒業した場合は28歳未満)
※他にも要件があります▽詳しくは問い合わせを。
募集期間 3月1日～5月6日
◎自衛隊富田地域事務所(☎24・3799)

相談

総合労働相談

大阪労働局では、様々な労働問題の電話相談に応じています。
開設時間 平日午前9時～午後6時
相談電話 0120・939・009(携帯電話からは06・7660・0072)
◎大阪労働局

行政書士による無料相談(予約制)

とき 3月26日(土)午後1時15分～4時30分
ところ キックス
内容 相続・遺言、成年後見制度、離婚、交通事故、各種許認可などの相談
◎府行政書士会南大阪支部河内長野グループの山下さん(☎63・8016)

司法書士による無料法律相談

とき 3月12日(土)、4月9日(土)午後1時～3時30分
ところ ノパティホール(ノパティながの南館)
内容 不動産の相続・売買や会社設立などの登記手続きと、債務整理(民事再生・破産)や供託、訴訟・調停に関する書類の作成・手続きなど
◎河内長野司法書士グループの増田さん(☎55・0882)

相談いろいろ

(3月1日～4月4日)
 相談はすべて無料です。気軽にご利用を。



■人権相談 ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時
▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を
◎人権推進課

■女性相談～家族関係・DVなど～(予約制) ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
◎男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■心配ごと相談～悩み・困りごとなど～ ▶とき 3月9日(水)・16日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会 ▶相談員 民生委員・児童委員
◎社会福祉協議会(☎65-0133)

■労働相談(予約制・パート含む) ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士 ▶申込者の都合に合わせて日程調整ができます
◎産業政策課

■育児相談(予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(3月21日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいつく(ノパティながの北館内)②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
◎①あいつく(☎50-4664)②同センターちよだだい(☎53-2456)

■行政相談 ▶とき 3月1日(水)・15日(水)午前10時～正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
◎自治振興課

■法律相談(予約制) ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁護士
◎自治振興課

●市の人口・世帯数

	1月31日現在	前月比
人口	109,436	-109
男	51,945	-58
女	57,491	-51
世帯数	47,307	+3

●編集後記

▶安全安心の取材で知ったのですが、防犯カメラの映像は機械内部に蓄積されるだけのようです。犯罪や事故が起こらない限りは後で見られないので、カメラの前でも緊張する必要はなさそうです(伊藤)▶6月にオープンする下里運動公園の概要や、それに対する様々な人たちの思いを紹介しました。月に何回かサッカーをする機会があるので、人工芝球技場もぜひ利用してみたいと思っています(吉田)▶焚き火・焼き芋「ほかほか・ホクホク」体験を取材。参加した親子らは様々な体験を楽しみ、常に笑顔があふれていました。自分の子どもが大きくなったら連れて行きたい催しがまた一つ増えました(藤本)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

毎月19日は「食育の日」

食きらり レシピ

で

笑顔の食卓 育もう Vol.15

はぐく

カラフルお寿司で
ひな祭りを
楽しみましょう

3月3日は「ひな祭り」。ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事で「桃の節句」とも呼ばれています。今回は春を迎えるのにぴったりな、彩り鮮やかなお寿司のレシピを紹介します。ケーキのようにかわいいうま寿司でひな祭りをお祝いしませんか。

問い合わせ 保健センター(☎55・0301)

牛乳パックで デコ寿司



デコ寿司

温かいご飯、市販のすし酢、鮭フレーク、青のり、錦糸卵、スモークサーモン、ハム、絹さや

※それぞれお好みの分量(適宜)で

作り方

<下準備>

- ①牛乳パック(底は無し)を7~8cmの高さに切り、内側にラップを敷く。
- ②ご飯とすし酢を合わせて3等分にし、3色の酢飯を作る(鮭フレーク入り・何も入れない・青のり入り)。
- ③絹さやはサッとゆで、斜めに切る。
- ④スモークサーモン、ハムはそれぞれくるりと巻き、花の形にする。

●レシピの考案：河内長野市食生活改善推進協議会(わらび会)のみなさん

<仕上げ>

- ①器の上に下準備した牛乳パックをのせ、ひし形にして3色の酢飯を順に1/3の高さずつ水で濡らしたスプーンで押さえるように重ねる。形を整えたらゆっくり牛乳パックを外す。
 - ②上段に錦糸卵、スモークサーモン、ハム、絹さやを飾る。
- ※酢飯には鮭フレークの代わりに桜でんぶ、青のりの代わりに青菜やキュウリ、シソの葉などでも。上に飾る具はエビやイクラ、アナゴ、マグロ、タイなどもOK!ご家庭でオリジナルのデコ寿司を作ってみるのも楽しいですね。



行事食に込められた意味や由来をご存知ですか?

ひな祭りのお祝い料理で代表的なものは、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅、ひなあられ、白酒などです。はまぐりは貝殻が対になっているものでなければぴったりと合わないことから、仲の良い夫婦をあらわし、生涯ずっと一人の人と添い遂げるようにという願いが込められた縁起物です。それぞれの料理や色に込められた意味や、昔の人ならではの風情ある由来を知ると、よりいっそうひな祭りが楽しめそうですね。

わらび会 尾崎さん



奥河内くろまるの郷レストラン
「TERRA」に
このメニューが登場!
期間：3月1日~31日

※「食きらりレシピ」は今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。

☆この広報紙は4万8500部作成し、1部あたりの単価は21円です。毎月4日までに広報紙が届かない場合は、配送業者=株ダイコク(☎0120-603-912、土曜・日曜・祝日を除く)へ。

発行/河内長野市 編集/総合政策部都市魅力戦略課 発行日/平成28年3月1日
市役所/〒586-8501 大阪府河内長野市原町一丁目1番1号
☎0721-53-1111(代) FAX 56-1761 ☎54-1000(留守番電話)

広報 **かわちながの**
平成28年(2016年)3月号(No.1109)

ホームページ <http://www.city.kawachinaganoh.jp> Eメール info-kuw@city.kawachinaganoh.jp
お知らせ電話で休日急病診療所の日程などを24時間案内中☎0120-930-073
市役所開庁日時/月~金曜日午前9時~午後5時30分(祝休日、年末年始を除く)