

みんなで創ろう 潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野

広
報

かわちなかの

1

January 2016
No.1107



心揺さぶる ひたむきな姿

投げる、受ける、そしてかわす——。

ボールの行方に一喜一憂しながら、仲間と声を掛け合い、
ひたむきにプレーする子どもたちの姿は、見る者に感動を与えます。

11月28日に市民総合体育館で開催された

「JC杯小学生ドッジボール大会 2015」（河内長野青年会議所主催）。

第10回の節目を迎えた大会には18チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。



「奥河内くろまろの郷」1周年記念イベントで（18ページに関連記事）

輝く未来へ

自然や歴史、伝統に加え、長年築いてきた技術やノウハウ、立地といった「河内長野らしさ」を活かした産業振興を目指して、企業の経営基盤の強化や販路拡大など支援の充実を図るとともに、多様な就労環境の創出により、

潤い・快適・にぎわいのまちづくり

また、「教育立市のまち河内長野」の基本理念に基づき、小中一貫教育や体験型教育など特色のある教育を推進し、さらなる教育環境の充実を図ることで、大阪一の教育都市の実現を目指します。

さらに、今年6月にオープンする下里運動公園人工芝球技場などを活用したスポーツの振興を図るとともに、歴史文化遺産の保存・活用や生涯学習によるまちづくりの推進など、「ふるさと河内長野」にふさわしい、質の高いまちづくりを目指します。

新年がみなさんにとりまして、新たな希望に満ちあふれる年となりますよう、心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

本市が「選ばれる都市」となるため、豊かな地域資源を活かした河内長野独自の都市ブランドを構築し、まちに対する市民の誇りや愛着を高めるとともに、その魅力を効果的に発信することで、若い世代を中心とした転入定住の促進につなげていきます。

また、第5次総合計画の地域別計画の実行に向け、地域のみなさんと一緒にまちづくりを推進するとともに、地域コミュニティを活性化し、地域活力の向上を図ります。

今後も、輝く未来に向けて、「みんなで一緒につくるまち」を合言葉に、魅力あるまちづくりを着実に進めたいと考えていますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

輝く未来へ

誰もが働きやすい環境づくりを推進します。また今後も、地域活性・交流拠点として、多くの来場者でにぎわう「奥河内くろまろの郷」のさらなる整備を行い、営農支援や地産地消の推進など農業の振興を図るとともに、「ちかくて、ふかい 奥河内」の観光交流拠点として、本市の豊かな自然・歴史・文化を活かした観光振興を図り、来訪者の増加と満足度の向上につなげていきます。

育み・学び・思いやりのまちづくり

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえるため、子育て世帯の負担軽減や、保育サービスの充実などを図ることで、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行い、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを推進します。

また、「教育立市のまち河内長野」の基本理念に基づき、小中一貫教育や体験型教育など特色のある教育を推進し、さらなる教育環境の充実を図ることで、大阪一の教育都市の実現を目指します。

さらに、今年6月にオープンする下里運動公園人工芝球技場などを活用したスポーツの振興を図るとともに、歴史文化遺産の保存・活用や生涯学習によるまちづくりの推進など、「ふるさと河内長野」にふさわしい、質の高いまちづくりを目指します。



飛躍の年

市長 芝田啓治

本年は新たなまちづくりの指針となる「第5次総合計画」をスタートする年であり、将来都市像「人・自然・歴史・文化輝くふれあいと創造のまち河内長野」の実現に向け、市民のみなさんと力を合わせて、まちづくりを進めていきたいと考えています。

また、人口減少や少子・高齢化に対応し、活力ある社会を維持するため、現在策定中の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を実行していくことで、若い世代が安心して子どもを産み育て、高齢者をはじめ誰もがいきいきと暮らし続けられるまちを目指します。

住みやすいまちづくりの基本として、市民のみなさんの安全・安心を確保することが大切です。今後も、大阪一犯罪の少ないまちを目指し、引き続き自治会防犯灯のLED化の推進や防犯カメラの設置を促進するなど、地域における防犯力の強化に取り組むとともに、地域防災リーダーの育成や地域版ハザードマップの作成を進めるなど、災害に強いまちづくりを目指します。

安全・安心・支えあいのまちづくり

目次 Contents

- 02 年頭のご挨拶 輝く未来へ飛躍の年
- 04 今月の焦点 地域まちづくり協議会
- 07 年始の業務案内 (ごみ・し尿、水道などの業務や各施設の業務開始日)
- 08 情報 PICK UP
 - ・1月からマイナンバーの利用が始まります
 - ・個人府民税の均等割額の変更について
 - ・市民まつりに参加しませんか
 - ・子育ての情報や相談はあいくへ
- 10 市政と関連情報 モックル生活ガイド 安全安心 10、暮らし 10、保険・年金 12、人権 13、健康 14、高齢者 14、障がい者 15、税金 16、事業所 17、教育・文化 22・24、子育て 24、その他 17
- 15 かわちながのフォトレポート
- 18 フォトニュースかわちながの
- 20 シリーズ人権連載 はいこちら教育相談センターです 商品やサービスについての苦情や相談は消費生活センターへ
- 23 教育立市宣言シリーズ
- 26 情報プラザ お知らせ 26、講演・講座 26、展示・催し 30、スポーツ 33、募集 33、相談 34
- 36 食きらりレシピで笑顔の食卓育もう

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しにはこのマーク



市役所: 〒586-8501 (住所不要)
☎ 53-1111 (代表)

地域まちづくり協議会では、地域のみなさんが「こんなまちになつたらいいな」という思いを実現するため、様々な活動を行っています。今回は、長野・小山田・川上の各小学校区のみなさんに、具体的な取り組みや活動への思いについて、お話を聞きました。

地域まちづくり協議会のみなさんにインタビュー

私たちのまちのことを考え、活動を行っています。
現在、長野・小山田・川上・高向・南花台・楠・石仏・三日市・美加の台・千代田・天見の11小学校区で、地域まちづくり協議会が組織されています。また、市の職員も地域サポーターとして参画しています。
今後は、全13小学校区での設立を目指し、地域の状況に合わせて、組織化・地域活動の活性化支援を行っていきます。

長野小学校区まちづくり会議



地域ではこんな活動が始まっています！

自治会をはじめとする多様な地域団体が連携し、その特性を生かしながら、住民が力を合わせて地域課題の解決に取り組む「地域まちづくり協議会」。
現在、11 小学校区で様々な活動が展開されています。

問い合わせ 市民協働課

地域の魅力向上



つながり



安全安心



健康



取り組みの一例

地域のつながりで安全・安心のまちづくり

「地域のみなさんの命を守りたい」。そんな思いで2年前から「校区一斉防災避難訓練」を開催しています。地域の外国人や障がい者をはじめ誰もが主体的に参加できるこの事業は、様々な視点を持った団体が集う協

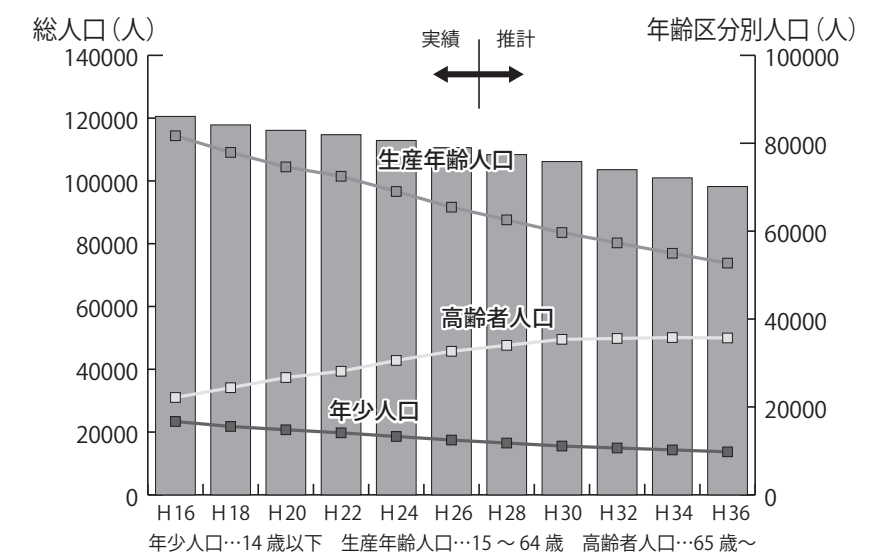
議会だからこそ実現できた取り組みです。3月の訓練は、より多くの人に参加してもらえよう、親子でも楽しく過ごせ、防災についても学べる場になりたいと考えています。「また来たい」と思える訓練にし、地域のつながりを広げていきたいです。

地域まちづくり協議会を知ろう！

全国的に少子高齢化や人口減少が進んでいます。本市でも人口推計から、その傾向は顕著に表れると予想されています（右グラフ参照）。また、核家族化や共働きなどライフスタイルの変化により、市民ニーズも多様化しており、行政だけ

では担うことができなくなっています。
本市では、このような状況に対応していくため、「みんなで一緒につくるまち」を合言葉に協働によるまちづくりを進めています。その一つの取り組みとして、「地域まちづくり協議会」が生まれました。協議会では、自治会をはじめとする地域の様々な団体や住民が連携しながら、自分

人口推計（河内長野市）



●補助金交付までの流れ●

①補助金制度活用のための講座を受講

補助金を希望する団体は、次の講座を受講するようにしてください。申し込み・問い合わせは、市民公益活動支援センター「るーぷらざ」(☎ 53-8100)へ

■補助金制度の活用に関与講座

▶とき 2月8日(月)午後2時～4時 ▶ところ るーぷらざ ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み 2月7日まで

■プレゼンテーション講座

▶とき 3月3日(木)午後1時30分～4時 ▶ところ るーぷらざ ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み 2月5日から

②コースを選び応募

▶応募 2月8日～3月15日に市民協働課へ
※募集案内は市民協働課やるーぷらざなどの公共施設に配置しています。

③公開プレゼンテーション(4月)

④交付決定(5月下旬に決定)

書類とプレゼンテーションの内容に基づき審査します。

市では、次のとおり市民公益活動に対し補助金を交付します。なお、応募方法などについては、左記の「補助金交付までの流れ」をご覧ください。

◎初動支援コース
市民公益活動を始めようとする団体(取り組んで3年以内の団体)が行う市民公益活動事業に対するものです。

補助額 補助対象経費の4分の3

以内(上限は10万円)
◎自主事業支援コース
原則1年以上市民公益活動に取り組む団体が行う市民公益活動事業に対するものです。

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限は30万円)
※両コースとも交付決定以後に実施し、来年3月31日までに完了する事業に限ります。

問い合わせ 市民協働課

市民公益活動支援補助金で活動をステップアップしませんか

小山田小学校区まちづくり会

地域全体がつながるまちを目指して



広報紙作成中のみなさん

「色使いが良く、読みごたえもある」と褒められることが次を作る原動力。校区内のイベントや団体・施設など、地域の様々な情報をお伝えする地域の広報紙「小山田小学校区まちだより」を年4回発行しています。

くり会の活動が活発にできるのは、会長をはじめとする役員や地域のみなさんのお陰だと感じています。「子どもからお年寄りまで、地域全体がつながることのできるまち」を目指し、その一助となるような親しみやすい広報紙を作りたいです。

地域の魅力を情報発信

作成するための編集作業は大変で、締め切り間際までかかることも。取材などを通じて、自分のまちをより身近に感じるようになったただけでなく、今まで知らなかった新しい一面の発見や、たぐさんの出会いもあり、楽しみながら活動をしています。こうした広報活動などまちづく

川上小学校区地域まちづくり協議会

小学校をまちづくりの拠点に



拠点に集まったみなさん

川上小学校区では、小学校の一教室を協議会の拠点として活用しています。また、地域の子どもを見守り育てる活動に力を入れており、コミュニケーションなどとの連携を強めています。毎週金曜日午後2時から、地域のみなさんが気軽に

地域のみんなので交流を

に「「最期まで心も身体も元気になりたい」「人に喜んでもらうことが人生観」」。協議会への参加や活動の機は様々ですが、地域のためにという思いは同じです。地域のことが好きな人、交流を通じてまちづくりがしたいという人は、ぜひ拠点でお話ししてみませんか。

に話せる場として拠点を活用し、ちょっとしたおしゃべりをしたいと思う人が集まり、交流を深めています。途中入場、途中退出は自由。近い距離で自分の思いや考えを話すので、自然と新しい発見があり、その連続がまちづくりにつながっています。

地域のため「退職後は

地域まちづくり協議会のさらなる発展に向けて

地域まちづくり協議会の活動が各校区で広がるなか、地域間での連携や情報共有が重要になってきています。

そこで、各協議会のメンバーが集まる「地域まちづくりシンポジウム」を開催し、各地域の取り組みなどの情報共有や意見交換を行います。

シンポジウムでは、各協議会が取り組み状況の展示を行うとともに、本市の市政アドバイザーである山崎亮さんのアドバイスや第5次総合計画・地域別計画を踏まえ、今後のまちづくりや地域活動について考えます。

とき 2月13日(土)午後1時30分～4時30分

ところ キックス

※当日直接会場へ。

問い合わせ 市民協働課

年始の業務案内

～市役所は1月4日(月)から～

市役所本庁は1月4日(月)から平常どおり業務を行います。なお、出生・死亡・婚姻など戸籍の届け出は当直員室で随時受け付けます。その他の主な市の業務は次のとおりです。

■ごみ・し尿

もえるごみ、資源ごみ、もえないごみ・粗大ごみの収集と定期・臨時のし尿くみとりは1月4日(月)から平常どおり行います。問い合わせは環境衛生課へ。

■水道

修繕受付は無休。給水装置の修繕受付は水道料金センター(☎ 53・6621)へご連絡ください。問い合わせは水道課へ。

■主な公共施設

左表のとおりです。詳しくは各施設へ問い合わせを。

施設名	年始業務開始日
図書館	1月2日(土)※
斎場	1月3日(日)
市民公益活動支援センター、ラプリーホール、三日市市民ホール、ノパティホール、消費生活センター、三日市窓口センター、三日市情報コーナー、子ども・子育て総合センターあいく、子育て支援センターちよだだい、保育所、東部・中部・西部地域包括支援センター、保健センター、健康支援センター(ウェルネスフォレスト三日市)、資源選別作業所、衛生処理場、奥河内くろまろの郷(奥河内くろまろの郷レストラン・直売所は6日(火)から)	1月4日(月)
市民交流センター、公民館、くろまろ館、滝畑ふるさと文化財の森センター、市民総合体育館、岩湧の森四季彩館、林業総合センター、小山田・清見台コミュニティセンター、日野コミュニティセンター、小山田・清見台地域福祉センター、福祉センター錦溪苑、障がい者福祉センターあかみね	1月5日(火)
市立テニスコート、市立グラウンド、寺ヶ池公園野球場、武道館	無休(施設利用の窓口申請は1月5日(火)から市民総合体育館へ)

※図書館は1月2日・3日に特別開館▷開館時間は午前10時～午後5時▷1月4日からは午前9時30分～午後8時になります。

市民まつりに参加しませんか ～今年は5月15日(日)に赤峰市民広場で～

第24回市民まつりは5月15日(日)に赤峰市民広場で開催します。

■出演者・出店(展)者を募集

◎ステージ(屋外) 出演者Ⅱダンス、文化伝承芸能、大道芸などⅢステージ参加費2000円が必要

◎模擬店・展示Ⅱ食品や雑貨、工芸品などの模擬店や啓発展示Ⅲ参加費や設営費などの実費が必要Ⅳ食品の取り扱いには保健所の指導に沿った品目や調理方法などの制限ありⅤ実行委員会の出店基準に基づいた選考あり

申し込み 1月29日までに市民まつり実行委員会事務局(自治振興課内)へ

■個人協賛金にご協力を

同委員会では、市民まつりの趣旨に賛同し、共に支えていただける個人協賛者を募集しています。みなさんのご協力をお願いします。

金額 1口1000円から

申し込み 同委員会事務局やキックス、あやたホール、くすのかホールにある専用振替払込用紙に記入して入金を

問い合わせ 同委員会事務局(自治振興課内)

1月からマイナンバーの利用が始まります

1月から市役所の手続きで、税・社会保障分野の一部の申請書(左参照)にマイナンバーを記載していただく必要がありますので、「身元確認」と「番号確認」ができる書類を必ずご持参ください。

問い合わせ 行政改革課

●必要な手続きの例●

- ▶市税の減免申請 ▶市税の代表相続人届
- ▶償却資産申告 ▶後期高齢者医療制度に係る申請 ▶未熟児養育医療給付制度の申請
- ▶障がい福祉制度に係る申請 ▶生活保護制度に係る申請 ▶戦没者関連給付制度の申請

個人番号カードを持っている場合

身元確認と番号確認が
カード一枚で可能です



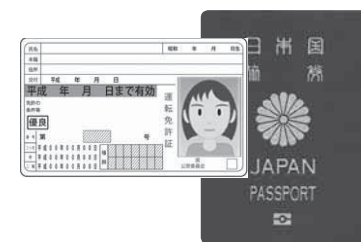
個人番号カード(写真付き)

個人番号カードを持っていない場合

身元確認と番号確認には次の書類が必要です

身元確認

運転免許証、パスポートなど



番号確認

通知カードか
住民票(マイナンバー付き)



共に考え、共に子育て

「みんなはどうしているのかな?」「自分のやり方で合っているのかな?」など、子育てに不安や悩みはつきものです。子育て利用者支援事業とは、これまでの相談事業を引き継ぐとともに、あいつくが中心となって地域の子育て関係者との日常的な連携・協働の体制づくりをさらに進めることで、相談後における地域での支援をより一層充実させようとする取り組みです。

相談では内容を見極めながら、利用者自身の力で解決することを大切にしています。また、あいつくに聞いてもらえれば、子育てに関することは何でも分かるようにガイドを作成するなど、情報の集約に努めています。

「子どもを産んで本当に良かった」——。様々な悩みを持つ保護者のみなさんにいつかそう感じてもらえるよう、地域のみなさんのご協力をいただきながら、安心して子育てができる環境を整えていきます。

「人に話ができること」。これは、子育てでとても大切なことです。あいつくに来られない人には電話相談や訪問も行っています。まずは、お気軽にご相談ください。

子育て支援コーディネーター
よしとみ ゆうこ 主任保育士

子育ての情報や 相談はあいつくへ

子育て利用者支援事業を ご利用ください

あいつくでは、地域の子育て関係者と連携し、個別の子育て家庭のニーズを把握して、適切な施設・事業などを円滑に利用できるような支援を行います。

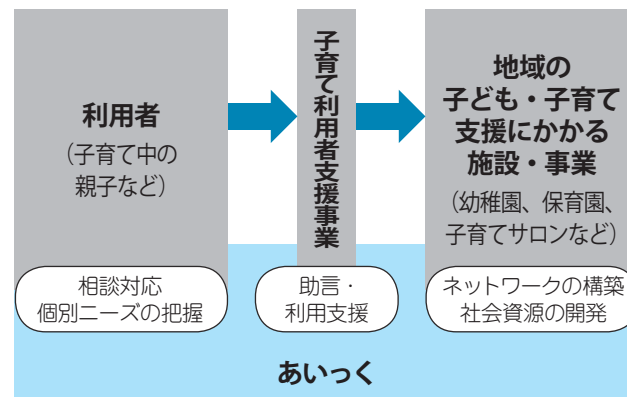
対象者 子育て中の世帯(妊婦を含む)

相談日時 水曜日を除く毎日(年末年始を除く)午前10時～午後5時30分

ところ あいつく

問い合わせ あいつく
(☎50・4664)

●子育て利用者支援事業の流れ●



個人府民税の 均等割額の 変更について

府では、森林の有する公益的機能を維持増進するための環境の整備に必要な財源(森林環境税)を確保するため、平成28年度から31年度までの4年間、個人府民税均等割額に300円を加算します。

問い合わせ 府民お問合せセンター「ピピっとライン」
(☎06・6910・8001)





安全安心



昨年の出初式

消防出初式を開催

消防本部・消防団合わせて約300人、車両24台が参加し、分列行進や一斉放水、消防団員によるポンプ操法、レスキュー隊によるはしご乗りを披露します。また、消防車両を間近で見学することもできます。

とき 1月10日(日)午前10時～正午

ところ 赤峰市民広場

※雨天時は会場・内容を変更
▽変更の場合は電話(☎53・9933)で案内します。
問い合わせ 消防総務課
(☎53・0066)

1月26日は文化財防火デー

私たちの貴重な財産である文化財を、火災などの災害から守りましょう。

問い合わせ 予防課

(☎53・3699)

消防団第6分団(加賀田地区) 屯所が完成

消防団第6分団(加賀田地区)の屯所の老朽化により整備が進められていた新屯所がこのほど完成し、11月14日に竣工式が行われました。新屯所は鉄骨造2階建てで、1階に消防車庫と備品倉庫、2階には会議室を兼ねた消防団員待機室を備えており、災害から周辺地区を守る防災活動の拠点として活用されます。

問い合わせ 消防総務課

(☎53・0066)



災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施

11月30日、市社会福祉協議会が福祉センター錦溪苑で河内長野市災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。この訓練は災害発生時に避難行動要支援者への支援を迅速かつ円滑に行うためのも



▲eコミュニティ・プラットホームを活用した模擬訓練の様子

ので、市内各地区の福祉委員会をはじめとする各種福祉団体が参加。災害発生を想定して同協議会のボランティアセンター設置の動きと地域との連携確認が行われました。その後、国立研究開発法人防災科学技術研究所が開発した「eコミュニティ・プラットホーム」というICTツールを活用した被

「きれいなまちをつくらう!!」はがき絵コンクール

■最優秀賞に南花台小の森藤さん

市民一人ひとりに環境への関心を高めてもらおうと毎年行われている「きれいなまちをつくらう!!」はがき絵コンクール(河川を美しくする市民の会、河内長野市自然環境保護協議会、エコライフかわちながの主催)。今年は6206点の応募があり、最優秀賞に森藤昂さん(南花台小5年)の作品(写真右下)が選ばれ、50点が入賞しました。その他の主な入賞者は次

のとおりです(敬称略)。
なお、入賞作品などは3月上旬から市ホームページに掲載します。
●河川を美しくする市民の会会長賞
Ⅱ田口智子(東中2年)
●河内長野市自然環境保護協議会会長賞
Ⅱ高畑芽生(楠小1年)



●エコライフかわちながの賞
Ⅱ堀添愛華(石仏小6年)
問い合わせ 環境政策課

の取り組みの一環として締結したものです。
問い合わせ 危機管理課

暮らし

水道水をより安全にご利用いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、早朝や長期の旅行の後などは、給水管に滞留することで消毒効果が薄れることがあります。また、給水管に鉛管が使われている場合、鉛がごくわずかながら溶け出すこともあります。

いずれも通常の使用状態では問題ありませんが、長時間使用しなかった水道を使う場合は、念のためバケツ1杯程度の水を飲み水以外の用途にお使いください。

問い合わせ 水道課

悪質な訪問販売や修繕工事にご注意を

「この地域の水道管の洗浄をしている」など強引な勧誘をする事例が増えています。

みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収	
ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町 2-28)	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く)
衛生処理場 (高向 2092)	
★回収時間は資源選別作業所が午後 1 時～3 時▷衛生処理場が午前 10 時～正午▷もったいない市会場で回収を実施します。	
★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力を。	
■もったいない市を開催	
回収した食器で食器市を開催します。 気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。	
とき 1 月 28 日(木)午前 10 時～午後 1 時	
ところ 市役所	
●子ども服 (70 ～ 150センチメートル) の回収	
ところ	とき
環境衛生課	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 30 分 (祝休日・年末年始を除く)
あいっく	土日祝日 午前 10 時～午後 5 時 30 分 (水曜日・年末年始を除く)
★持ち込みできるもの Tシャツ、トレーナー、セーター、ズボン、スカートなど	
★持ち込みできないもの 破れ、シミ、汚れのあるもの、肌着、下着、おむつなど (新品のみ可)	
★洗ってからの持ち込みにご協力を▷市ホームページもご参照ください。	

新聞販売店と一人暮らしの見守り活動に関する協定を締結

12月14日、河内長野市内エリア新聞販売店と「一人暮らし等の見守り活動に関する協定」を締結しました。これは新聞配達員が業務を行う中で、住民の異変に気付いたときに市に通報するもので、孤立死の発生を少しでも減らし、地域福祉の向上を目指して締結したものです。
問い合わせ 生活福祉課





保険・年金

高額医療・高額介護合算制度
後期高齢者医療制度・国民健康保険

医療や介護に支払った金額のうち自己負担限度額を超えた分が支給される制度として、医療では「高額療養費」が、介護では「高額介護サービス費等」が設けられています。その自己負担をさらに軽減するために「高額医療・高額介護合算制度」があります。同制度は、毎年8月～翌年7月までの1年間を計算期間とし、世帯で1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額（高額療養費などの該当部分は除く）が、「高額医療・高額介護合算制度」の自己負担限度額（下表）を超えた場合は、それぞれの保険制度から支給されます。

■合算制度対象者には通知書を送付

この合算制度に該当する人には、1月下旬に申請手続きを記載した通知書を送付する予定です。

合算制度の自己負担限度額（平成26年8月～平成27年7月）

限度額区分	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	70歳未満	70～74歳	
上位所得者・現役並み所得者	176万円・135万円（※1）	67万円	
一般	67万円・63万円（※1）	56万円	
市民税非課税	区分Ⅱ	34万円	31万円
	区分Ⅰ		19万円（※2）

（※1）所得金額により限度額が異なります。

（※2）介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

※届かない場合は問い合わせを。

■合算制度の対象外となる場合

◎医療保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合

◎支給額（超過額）が500

円以下の場合
■自己負担額証明書が必要な場合

計算期間内に医療保険が変更になったときなど、他の医療保険・介護保険に加入期間のある人が申請する場合は、その期間の医療または介護保険者からの「自己負担額証明書」が必要です。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）または保険年金課

高額療養費の申請

■病院などの領収書は必ず保管を

国民健康保険加入者で、同月内の医療費の自己負担額が一定額（自己負担限度額）を超えた場合、超えた分は高額療養費として支給を受けることができます。高額療養費に該当する場合は、通常、受診した月の約3か月後に市から申請書などを送付します。申請書に記載された診療内容を受診時の領収書で確認していただきますので、申請書が届く前に確定申告などで領収書



国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

平日お忙しい人はご利用を

とき 1月24日（日）午前9時～午後5時30分

ところ 保険年金課

内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など

※必要書類などは問い合わせを。

問い合わせ 保険年金課

度の運営を圧迫しています。医療費の節約と適正受診を心がけましょう。

◎かかりつけ医や薬局もち、指示を守りましょう。

◎やむを得ないとき以外、一つの病気で複数の医療機関を受診したり、診療時間外に受診するのはやめましょう。

◎お薬手帳を利用して、薬の重複などをチェックしてもらいましょう。

問い合わせ 保険年金課



人権

あごらシネマクラブ

■リトル・ダンサー

とき 1月30日（土）午後1時30分～（開場は午後1時）

ところ キックス

定員 280人（先着順）

※当日直接会場へ。

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽先着順▽申し込みは1月12日から



国民年金などの源泉徴収票を送付

国民年金や厚生年金保険などのうち、老齢を支給事由とする年金（老齢基礎年金・老

特定健診・保健指導を受けましょう

国民健康保険の27年度の特定健康診査（無料）の受診期間は、3月31日（75歳になる人は誕生日の前日）までです。まだの人は必ず受診してください。

健診の結果通知と併せて、生活習慣病リスクが高いと判断された人には、生活習慣改善のための相談ができる特定保健指導利用券を同封します



●おんなとおこのワイワイあごら講演会

キックスで11月22日、医師で大阪樟蔭女子大学教授の石蔵文信さんが「楽しく生きるためのパートナーシップ～共に依存しない生き方を目指して」をテーマに講演しました。石蔵さんは「夫が仕事に専念し、妻に家事を依存しすぎると、夫が定年後にうつになる場合がある」と指摘。そうならないためには、「互いに適度な自立が必要」と語りかけました。



●人権を考える市民の集い

11月28日、ラプリーホールで「人権を考える市民の集い」が開催されました。メディアジャーナリストで慶應義塾大学SFC研究所上席所員の渡辺真由子さんが「深刻化するネットいじめ その現状と大人の役割」をテーマに講演しました。ネットを使った新しいいじめの実例とその対策の大切さを話され、参加者は真剣に聞き入っていました。



電話で男女共同参画センターへ。

問い合わせ 男女共同参画センター（キックス内、☎54・0003）

人権・男女共同参画講座



■ちがうからぶつかる？ちがうからおもしろい！～対立をちがいに～

対立と向き合い、より良い関係を作る方法をワークショップ形式で学びます。

とき 2月12日（金）午前10時～正午

ところ キックス

定員 30人（先着順）

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（定員10人▽先着順）

申し込み 1月8日から電話で人権推進課へ
問い合わせ 人権推進課

健康

問い合わせ 保健センター
〒556-0001 菊水町2の13
(☎55・03001)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

健康づくり推進員の
体操教室

健やかな100歳を目指して、気功とリズム体操をします。

とき 1月19日(火)午前10時～11時30分
ところ キックス
定員 50人(先着順)
申し込み 1月5日から電話で保健センターへ

歯っぴースマイル教室

とき 2月5日(金)午前10時～11時30分
ところ 保健センター
内容 歯科衛生士の話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯みがき実習など
定員 20人(先着順)
申し込み 1月5日から電話で同センターへ

健康支援センターの
健康運動ひとロアドバイス

日々の片足立ちやスクワットでロコモ予防！
問い合わせ 健康支援センター
(ウエルネスフォレスト三日市)
☎62-1919

糖尿病予防相談

対象 血糖・ヘモグロビンA1cが高め(NGSP値6.9%未満)で、治療を受けていない市民
とき 1月21日(木)、2月18日(木)午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター
内容 保健師や管理栄養士による相談
申し込み 電話で同センターへ

高齢者

いきいき介護教室

家族の介護をしている市内在住者を対象にした催しです。

もの忘れ相談会

タッチパネルで脳の認知機能測定もします。
とき 1月27日(水)午後1時30分～4時30分
ところ 保健センター
定員 15人(先着順)
申し込み 1月5日から電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

障がい者

こども発達支援センター
Sun利用児童を募集

自閉症やアスペルガー症候群などの発達障がいがある子どもの特性に合わせた療育と、保護者への支援を行います。
対象 市内在住の小学2年生までの子どもとその保護者▽保護者同伴で1年間継続して府立金剛コロニーへ通所できる人
申し込み 1月12日～2月17日に同センターへ
※説明会を2月5日(金)にキックスで開催します(申し込みが必要▽時間は午前10時～)

みんなの輪作品展

精神障がい者への理解を深めるための作品展です。
とき 1月14日(木)・15日(金)午前9時～午後5時30分(15日は午後3時まで)
※14日午後0時10分～0時40分に絵本の朗読を実施。
ところ 市役所
問い合わせ 地域活動支援センターこころと(☎FAX53・4086)

視覚障がい者サロン

■真向法体操を体験しませんか
対象 市内在住の視覚障がい者、目が見えにくくなってきた不安な人
とき 1月21日(木)午後1時～3時
ところ 障がい者福祉センターあかみね
定員 10人(先着順)
申し込み 1月5日～12日にピアセンターかわちながのへ
問い合わせ ピアセンターか

●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談(予約)	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)		
時間	午後2時～4時	午前10時～正午	午前10時～正午
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※希望者は直接会場へ▷栄養相談は電話で保健センターへ申し込みを。

■ミニサロン〜お茶を飲みながらゆったりお話しませんか〜

とき 1月12日(火)午後1時30分～3時
ところ 東部地域包括支援センター
申し込み・問い合わせ 東部地域包括支援センター(☎52・0180)
■聞こえが近づく気持ちも近づく
補聴器の正しい選び方について学びます。交流会もあります。
とき 2月17日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター
申し込み・問い合わせ 西部

わちながの(☎56・1690、FAX56・1692)

障がい者作品展・街頭キャンペーンを実施
〜障がい者週間に合わせて〜

12月1日～3日、市役所で障がい者作品展が開催されました。絵画や陶芸、書など55点の作品が展示され、訪れた多くの市民が力作を熱心に見入っていました(写真左)。また、12月3日には、市内の障がい者団体のメンバーらが河内長野駅前街頭啓発を行い、障がいや障がい者に対する理解を呼び掛けました。
問い合わせ 障がい福祉課



- ★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199(24時間)
- ★救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
- ★小児救急電話相談〜受診するか迷ったときは〜
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

休日急病診療所

菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300)
診療科目 内科(日曜日・祝休日は歯科も)
※小児科診療(中学生以下)は行っていません。
受付時間 土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分
※健康保険証を必ず持参してください。
小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと実施しています▷日曜日、祝休日の小児科(中学生以下)は富田林病院(☎29-1121)へ。

地域包括支援センター(☎56・6600)

すこやか体操教室



■おいしく食べるための口腔ケアの話と体操

対象 65歳以上の市民
とき・ところ ①1月22日(金) Ⅱ三日市民ホール(フォレスト三日市内)、②26日(火)キックス▽時間はいずれも午前9時45分～11時45分
定員 各30人(先着順)▽①②いずれかのみ
申し込み 1月5日から電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

元氣アップフレンズ(介護予防ボランティア)養成講座

自身の健康づくりを行いながら、地域での介護予防の運動をサポートする活動を始めてみませんか。
とき ①1月29日(金)、2月5日(金)・12日(金)・19日(金)、②2月23日(火)、3月1日(火)・8日(火)・15日(火)▽時間はいずれも午前9時45分～11時45分▽4回シリーズ
ところ 保健センター
定員 各25人(先着順)▽①②いずれかのみ
申し込み 1月22日までに電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

かわちながの
フォトレポート

～まちの見どころを紹介します～



▲天気が良ければハルカスだけでなく、大阪市内、六甲山の山並みまで見渡せます(写真は平成27年7月14日に撮影)。

●レポート24

ハルカスの見えるまち
南ヶ丘

河内長野市でも南端のまち、南ヶ丘。日々趣の変化する岩湧山、金剛山、葛城山の山並みを眺めながらの生活をたのしんでいます。高台でもあるので北の方角を見るとハルカスが見えることも。

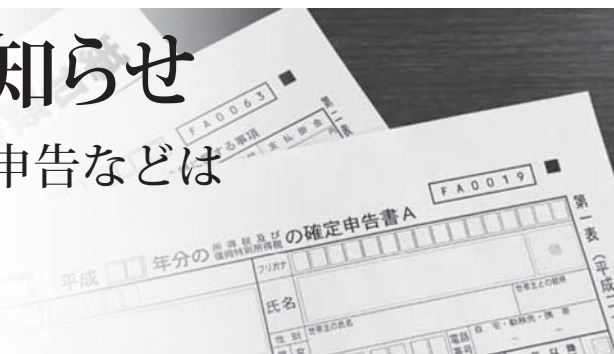
池田理恵さん

☆このコーナーの投稿を募集中▷市内在住・在学・在勤者対象▷写真と100字程度の紹介文を添えて都市魅力戦略課へ☆



富田林税務署からのお知らせ

～所得税・消費税・贈与税の確定申告などは
2月4日(木)からすばるホールで～



問い合わせ 富田林税務署 (☎ 24-3281)

税金

■確定申告会場は、すばるホール

平成27年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(火)まで、個人事業者の消費税と地方消費税は3月31日(木)までです。

富田林税務署の確定申告会場は、すばるホール(富田林市)です。開設期間中は、税務署には申告会場を設けておりませんのでご注意ください。

開設期間 2月4日(木)～3月15日(火)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く▽2月21日(日)・28日(日)は開設)

※申告期限間際は大変混雑します。申告は早めに。

※混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。できるだけ午後4時頃までにご来場を。

※医療費控除や住宅ローン控除などの還付申告書は、1月から提出できます。

※すばるホール会場の開設中でも完成した申告書は税務署に提出できます。

※税務署の閉庁日には、税務署庁舎入口の時間外収受箱に

投函を。
※申告書はe-Tax(国税電子申告・納税システム)による送信のほか、郵送での提出も受け付けます。必要書類の添付を忘れずに。

■自書申告にご協力を

申告会場では、自分で申告書などを作成していただき、分からない点について助言をしています。

なお、申告書はパソコンで作成しています。関係書類や前年分の申告書の控えなどをご持参ください。

■年金所得者の申告手続きについて

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告の必要はありません。

なお、医療費控除や寄附金控除などにより、所得税の還付を受ける場合や、株式等の損失を翌年に繰り越すための申告書などは提出することができます。

また、所得税の申告が不要となった人でも、生命保険料や地震保険料、年金からの天

引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っているなど、各種所得控除を受けるためには、市・府民税の申告が必要です。

■復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年分の確定申告については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付義務があります。申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

■記帳義務・記録保存義務の拡大について

法律の改正に伴い、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

記帳の内容 売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。なお、記帳においては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめるなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

帳簿等の保存 収入金額や必

要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

■財産債務調書について

財産債務調書の提出制度が創設されました。所得税等の確定申告書を提出しなければならない人で、その年分の総所得金額と山林所得金額の合計額が2000万円を超え、かつ、その年の12月31日に、その価額の合計額が3億円以上の財産またはその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する人は、その財産の種類、数量、価額、債務の金額など必要な事項を記載した財産債務調書を提出しなければなりません。本年の提出期限は3月15日(火)です。

市税のお知らせ ～2月1日が期限です～

■給与支払報告書の提出を

給与支払者が市町村へ提出する平成28年度(27年分)の給与支払報告書と総括表の提出期限は、2月1日(月)です。パート、アルバイトや退職者

事業所

融資利子補給制度のご利用を

4月以降に日本政策金融公庫から新創業融資制度の適用を受け、振興事業貸付などの融資を受けた市内事業者に対し、支払い利息の一部を補助します(年5万円を上限▽3年間)。

※条件など詳しくは問い合わせを▽1月末までの申請が必要です。

問い合わせ 産業政策課

クラウドファンディング・購入型セミナー

事業者がインターネットを通じて資金を募る「クラウドファンディング」の中で、募った資金の対価として商品やサービスを提供する購入型について学びます。

とき 1月28日(木)午後6時30分～8時30分

ところ キックス

定員 30人(先着順)

申し込み 1月5日から産業

その他

「広報かわちながの」が優秀賞を受賞

第28回近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞社ほか主催)の審査結果がこのほど発表され、「広報かわちながの」が優秀賞を受賞しました。

審査対象となったのは、平成27年9月に発行した広報紙。審査員からは「表紙の写真とコピーが読者を引き付ける」「焦点もしっかりと取材し、大変分かりやすい」「全体的に意思と工夫、

努力を感じる」「全体のレイアウトもうまくまとめている」などの評価を受けました。今後より良い広報紙を目指して取り組みますので、引き続き「広報かわちながの」をよろしくお願いします。

問い合わせ 都市魅力戦略課



政策課へ
問い合わせ 産業政策課

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

南河内環境事業組合では、平成28～30年度の物品の買い入れ・修理・売り払い、管理業務などの入札参加資格申請を受け付けます。

登録有効期間 平成28年4月1日～平成31年3月31日

提出方法 1月4日～29日(当日消印有効)に郵送で同組合(〒584-0054富田林市大字甘南備2345)へ

※提出要領は1月29日までの午前9時～正午と午後0時45分～5時30分(土・日・祝日、年末年始を除く)に同組合第1清掃工場で配布▽同組合ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 同組合総務企画課 (☎ 33・6584)



51チームがたすきつなぐ 小学生駅伝大会

小学生駅伝大会が12月6日、関西サイクルスポーツセンターのサイクリングコース（4区間、計5・2*₆）であり、51チームが出場しました。

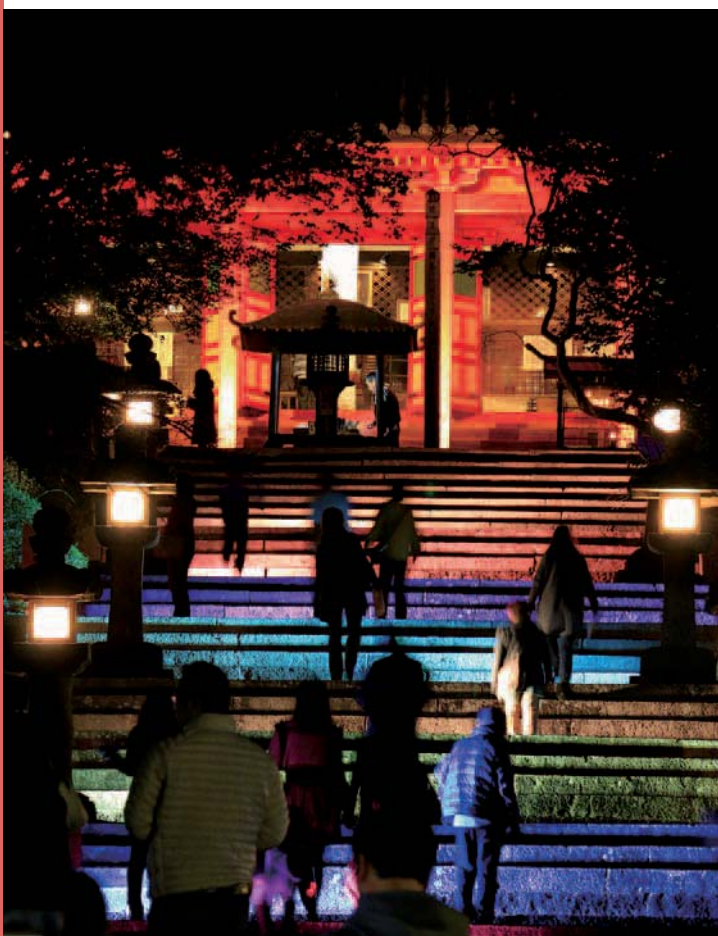
子どもたちの体力向上を図ろうと、市スポーツ推進委員会が中心となって開催。ランナーたちは、保護者や教員らの声援を受けながら、起伏に富んだコースを全力で駆け抜けました。

※各部門の1位は次のとおり。【学校区対抗】川上小学校【高学年】千代田ミニバスケットボールクラブA 【低学年】わんぱくキッズ 【ファミリー】ブルーソックス



晩秋の奥河内を幻想的に彩る 文化財ライトアップ「観心寺 奥河内の灯里」

11月21日と22日の2日間に渡り開催された観心寺の文化財ライトアップ。同寺の参道が美しく彩られたほか、国宝の金堂壁面をスクリーンに見立て、奥河内をイメージした音と光のライティングショーや和太鼓、篠笛、箏、尺八の演奏もあり、美しい音色が夜の境内に響き渡りました。また、地元の物産販売も行われ、本市や市外から訪れた約3200人の来場者は奥河内を彩った光と音のファンタジーを楽しんでいました。



どれだけ回れたかな

第1回 奥河内ロゲイニング大会

12月6日に行われた奥河内ロゲイニング大会。ロゲイニングは地図をもとに時間内にチェックポイントを回って得点を競うスポーツで、3時間と5時間コースに合わせて92組285人が参加。くろまろの郷での参加者宣誓の後、40か所のチェックポイントが入った地図が渡されると、作戦会議を経てスタート。街中のお寺や公園など、ゆっくりと回る組のほか、滝畑ダムや四季彩館など高得点が狙える場所を回る組など様々。チェックポイントを回った証となる写真を撮る姿からも参加者がとても楽しんでいことがうかがえました。

おいしさや楽しさを求めて

「奥河内くろまろの郷」1周年記念イベント

奥河内くろまろの郷オープン1周年を記念して、雑貨や食べ物などを販売する「くろまろマルシェ」が11月21日と22日に開催されました。また、翌週の28日と29日には「あすかてくるで」でガラガラ抽選会、地元特産品の秋野菜特別販売などがありました。中でも28日に行われた「本マグロの解体ショー」では、始まる前から行列ができるなど盛況で、イベント期間中はたくさんのおいしいものを味わったり、買い物などを楽しんだりしていました。

フォトニュースかわちながの

Photo news

まちの話題をお届けします

花も美しい 月も美しい それに 気がつくころ が美しい

KAORU
KUSUNOKI
楠木 薫

の南端、大島沖でトルコの軍艦エルトゥールル号が台風に遭遇し座礁、沈没したとき、暴風雨の中、村民は一体となって救援をしたのです。この時の事故は生存者69名、死亡者540名という大惨事で、亡くなった人を丁寧に葬り、生存者は日本の軍艦でトルコに送りました。日本の心からの献身的な行動をトルコ国民は忘れていませんでした。

災害でもトルコからの救援隊が活躍しました。戦争を仕掛ければ互いに報復合戦になります。逆にエルトゥールル号海難事故からの一連の出来事からは、「善い行為には良いことが返って来る」と教えられます。これは「善の連鎖」の賜物と言えるもので、百年たってもトルコと日本は友情に育まれ、互いに尊敬しあっているのではないのでしょうか。

これからは日本人としての誇りを持ち、世界平和に貢献すること、そして人類が互いに尊敬し合って、戦争のない優しい社会をつくっていくことを願っています。

第9回 「善の連鎖」は世界の平和をもたらす

こういう話があるのをご存じですか。1985年、中東の地でイラン・イラク戦争が勃発し、両国都市へのミサイル攻撃などで戦争が一層激化していました。突然イラクのフセイン大統領が「今から48時間後にイランの上空を飛ぶ飛行機があれば撃墜する」と発表しました。そのとき、イランには、日本人技術者やその家族などが大勢いました。日本は対応が遅れ、200名以上が現地に残されていた。タイムリミットまであと1時間15分のとき、トルコの

旅客機が飛んできて日本人を乗せ救出したのです。トルコ政府は、命を救うのは当然のこと、迷うことなく日本の要請に応じてこの危険な任務を引きうけたのです。自国の救援機に乗れなかったトルコ人は、危険なイランの地を3日間かけて陸路で脱出したにもかかわらず、日本人を優先的に脱出させたのです。

なぜトルコ人は日本人を救おうと思ったのか、それは約100年前に起こったエルトゥールル号海難事故に遡ります。1890年、紀伊半島

はいこちら

教育相談
センターです
☎0120-52-3774

「励ます」といつ
いつの意味

「がんばって」「がんばろう」という言葉を使って人を励ますことが多いと思います。ところが、「がんばって」という励ましは、時にはプレッシャーとなってその人を精神的に追い込んでしまっているかもしれない。励ましの言葉やタイミングはとても重要です。

あるお母さんの話です。「赤ちゃんが夜なかなかぐっすり寝てくれなくて何度も泣いて私を起こすので、寝不足と育児疲れで参っていました。夜中、苦勞して起きておむつを替えたりおっぱいを飲ませたりしてもすぐに泣いて起きてしまいます。とうとう生後あまり経たない時から、赤ちゃんが泣くとカッとなって、赤ちゃんのほっぺをぶつようになってしまいました。いい加減にしてという感じでついパチンとやってしまうのです」

このお母さんは、なぜうまくいかないのだろう、自分の子育てが間違っているのだろう、自分のうかと悩んだ末、保健師に相談しました。「自分の子育てが間違っているって？お母さんそんなこと、みんな悩んでいるのよ。気にしちゃダメよ。それより、お母さん、毎晩つらいのによくがんばっているわね」。保健師から意外な言葉が返ってきました。そのあと、お母さんは肩の力が抜けて行くのを感じたそうです。

この後、お母さんは二度とぶつことがなくなり、寝ないのもこの子の特性、昼間に昼寝して夜付き合おうと思えるようになったそうです。

これは、赤ちゃんに虐待気味のことをしているお母さんに、保健師は責めるのではなく、「あなたががんばっているじゃない」とほめ励ましているのです。このお母さんと赤ちゃんを救ったのは、この人の頑張っていることに共感してあげることだと気づいた保健師の優しさと経験でした。「あなたの気持ち



ちを分かっている人がここにいますよ」というメッセージを伝えることが励ますということにつながったのです。その時の状況だけを見てストレートに言うのではなく、隠された内面を探り、別の角度から見つめたり、共感したりすることで「励ます」方法を探っていくことが大切です。

商品やサービス
についての
苦情や相談は
消費生活
センターへ
☎56-0700

物干しざおなどの
移動販売による
高額な請求にご注意を

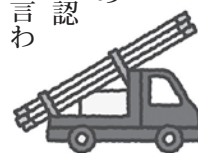
【相談】「物干しざお1本3千円」とアナウンスが聞こえた

共に生きるまちづくりをめざして

■講演会「発達障がいの理解と地域支援～そこを知りたい！分かってほしい！向き合うための第1歩～」

社会福祉法人ポポロの会総合施設長の重野勉さんがお話しします。

とき 2月6日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
ところ キックス
定員 100人(先着順)
※当日直接会場へ。
問い合わせ 人権協会(人権推進課内)



ので、移動販売車を呼び止めた。念のため1本いくらか確認すると、金額は言わずに価格表を見せられた。「ここだ」と指差されたところが3千円に見えたので、3本注文した。業者は素早く長さを測り、うちの物干し台に合う長さに切った。1万円でお釣りをもらおうとしたら「全部で9万円だ」と言われて驚いた。「1本3千円ではないのか」と追及したが、1本3万円だと譲らない。抗議をしても「もう切ってしまったので返品できない」と言われ、仕方なく9万円を支払ったがお金を返してほしい。

【アドバイス】物干しざおや物干し台などの移動販売で、安い価格で呼び掛けておき、支払い時に高額な料金を請求するというトラブルが相次いでいます。消費者が巡回中の業者を呼び止めて、さおを切ってしまったという断りにくい状況に追い込まれます。手持ちの現金が足りない、コンビニなどのATMに連れて行かれて支払いを強制される



教育立市宣言シリーズ 67

学びを支える **Only** かわちながの 青少年健全育成会～子どもたちを育む地域の力～

各中学校区ごとに設置されている青少年健全育成会は、子どもたちの健全な育成に熱い思いを持つ地域の人たちによるボランティア組織です。年間を通じて様々なイベントの開催や地域パトロール、こども110番の家運動の推進、青少年健全育成標語などによる広報・啓発活動などに取り組んでいます。

問い合わせ 青少年育成課（キックス内、☎ 54-0005）

イベントの開催

各校区では、家庭と地域とのつながりを深め、地域全体で子どもたちを育む様々なイベントが繰り広げられています。



市民まつりでは、全校区が集まり、食べ物や工作などの模擬店を出店

地域パトロール

年10回以上にもおよぶ定期パトロールに加え、地域の夏祭りやえびすまつりなどの際に子どもたちへの声かけを行っています。



えびすまつりでの合同パトロール

団体との連携

地域で活動する多くの団体と、子どもたちの健全育成に関わる連携を進めています。



安全安心まちづくり市民大会

こども110番の家運動

協力家庭が看板（写真下）を掲げ、子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限に止める「こども110番の家」。ぜひご協力ください。



青少年健全育成標語

青少年の健全育成、非行防止について広く地域住民の意識の高揚を図る「青少年健全育成標語」を募集し、最優秀作品の看板を作成するなど、広報・啓発活動を行っています。平成27年度の最優秀作品は、土居このはさん（川上小1年生）の「うれしいな ところをこめた ありがとう」です。

小中一貫教育「美加の台学園祭」に参画

青少年健全育成会をはじめ地域の人たちが準備した活動を、小学1年生から中学3年生の異年齢グループが体験する学びの場が、美加の台小学校に出現しました。子どもを中心に、学校・家庭・地域が一つにまとまり、地域の人たちの優しさで大きく成長する一日となりました。



児童・生徒が地域住民と交流

千代田中 PTA が 日本 PTA 全国協議会表彰を受賞

11月19日に東京都で行われた日本PTA全国協議会で、千代田中学校PTAが表彰されました。これは、学校や地域の人たちと連携し、あいさつ運動などの「あいあい活動」や、交流イベント「バラエティーフェスタ」の運営に協力するなど、校区の教育文化の質を高めた多年にわたる功績が評価されたものです。



受賞を受ける長畑会長（写真右）

紀の国わかやま国体・大会 出場選手が市長と懇談

和歌山県で開催された第70回国民体育大会と第15回全国障害者スポーツ大会に出場した市内在住の選手10人が11月26日、市役所を訪れ、芝田市長と懇談しました。選手はそれぞれ大会を振り返りながら自身の戦績などを報告。市長は選手の健闘をたたえ、今後の活躍にエールを送りました。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課、障がい福祉課



歴史に思いをはせて

高野山開創1200年記念 文化財ウオーク

まち全体を博物館に見立てて文化財の特別公開を行う「ぐるっとまちじゅう博物館」。その事業として12月12・13日の2日間、「高野山開創1200年記念文化財ウオーク」が開催されました。延べ約170人の参加者は、文化財ボランティアや観光ボランティアガイドの解説などを楽しみながら、初日は千代田駅から三日月町駅、翌日は三日月町駅から天見駅を目指し、同山への参詣道・高野街道などのコースを歩きました。

①観心寺山門前 ②特別公開された岩瀬薬師寺の薬師如来立像ほか
③烏帽子形城跡のスタンプポイント ④長野神社で解説を受ける参加者





教育・文化

就学・入学通知書を郵送します

対象 今年4月に小中学校へ入学する児童・生徒（小学校Ⅱ平成21年4月2日～22年4月1日生まれ、中学校Ⅱ平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）の保護者
※1月中に届かない場合は連絡を。

問い合わせ 学校教育課

子どもが選ぶ「美しい里」決定

市と河内長野青年会議所、市校長会では、ふるさとへの愛

着を深めてもらおうと、小学生を対象に地域の印象に残る樹木や建造物、風景などへの思いが込められた写真を募集しました。今年は、各校代表作品の中から「子どもが選ぶ美しい里」の『美しい里』最優秀賞に美加の台小学校の作品（写真左）が認定されました。

問い合わせ 学校教育課



▲最優秀賞「自宅マンションから見える夕日」



教育委員会委員に岡本さんを選任

前委員の任期満了に伴い、教育委員会委員に岡本正志さん（67歳）が選任されました。住所は清見台3-1-14。任期は平成28年1月4日から平成30年9月30日までです。

問い合わせ 教育総務課

子育て

私立幼稚園就園に関する給付金の申請を

■子育て・幼児教育推進給付金
対象 市内在住で私立幼稚園

郷土でつながる世界とつながる

～小学校特別・公開授業～

■地元出身プロと音楽に親しむ「三日市小特別授業」（写真①）

本市出身の作曲家・徳備康純さんとプロの演奏家3人による音楽の特別授業が11月25日、三日市小学校で行われました。授業では全校児童を前に、奥河内の四季の美しさと豊かな歴史遺産を



テーマに徳備さんが作った曲などを披露。子どもたちはピアノの演奏を楽しんだり、その伴奏に合わせて校歌を元気に合唱したりして、音楽の魅力に触れていました。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課

■ICTで国際交流「川上小公開授業」（写真②）

ICT（情報通信技術）を活用した授業が12月1日、川上小学校であり、教育関係者に公開されました。授業はクラス単位で



行われ、6年生はオーストラリアの児童とタブレット端末での会話や、台湾・韓国も加えた4か国とテレビ会議システムを使って音楽での交流に挑戦。また、他学年の子どもたちもペルー、パラオ、韓国からの遠隔授業を体験するなど、世界の人たちとの交流を楽しんでいました。

問い合わせ 学校教育課

（市外も可）に満3～5歳児を就園させている保護者

申請 幼稚園を通じて配布する申請書に必要事項を記入・押印して1月15日までに各園へ※上半期（4～9月）分を受給し、住所・世帯状況・保護者などに変更がなく、引き続

き同じ幼稚園に在籍している場合は申請不要です。

※市外幼稚園で上半期申請されていない人や補助額など詳しくは問い合わせを▽市ホームページに補助額を掲載しています。

問い合わせ 子ども子育て課

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

①親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。

▼対象 平成27年8月1日以降生まれの市内在住の第1子とその保護者 ▼とき 1月18日（月）・25日（月）、2月1日（月）・8日（月）午後1時～3時（4回シリーズ） ▼定員 14組

②親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

▼対象 平成26年4月2日～平成27日4月1日生まれの市内在住の子どもとその保護者 ▼とき 1月19日（火）・26日（火）、2月2日（火）・9日（火）午前10時15分～11時45分（4回シリーズ） ▼定員 12組（抽選・初参加者優先）

③ねずみちゃんのおはなし会

親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。

▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 1月28日（木）午前10時30分～11

時 ▼定員 10組（抽選）
④みんなであそぼ
未就園の子どもたちが集まって節分にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。

▼対象 平成25年4月1日までに生まれた市内在住の未就園の子どもとその保護者 ▼とき 2月1日（月）午前10時30分～正午

⑤双子・年子育児中ママの交流会

▼対象 就学前の多胎児や年子とその保護者（多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可） ▼とき 1月14日（木）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ

⑥親世代と同居ママの交流会

▼対象 現在、2（3）世帯同居中（同敷地内の居住も含む）で就学前の子どもとその保護者（保護者のみの参加も可） ▼とき 1月29日（金）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ

⑦実家が遠いママの交流会

▼対象 実家が遠い保護者と就学前の子ども（保護者のみの参加も可） ▼とき 2月4日（木）午前10時30分～正午

▼当日直接会場へ

①～④の申し込み はがきか

ファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して1月7日（必着）までにあいつく（〒586-10015本町24の1ノバティながの北館5階）へ

■キラキラねっとからの申し込み（12月28日から）

PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード（下図）から。

■ヨチヨチタイムお休みのお知らせ

1月18日（月）午後のヨチヨチタイム（乳幼児健診センター）は会場の都合で開催しません。

問い合わせ あいつく

（☎50・4664、FAX50・4665）

うたとゲームと人形劇

▼対象 市内在住・在学の幼児・児童とその保護者 ▼とき 1月30日（土）午後1時30分～3時 ▼ところ 南花台公民館 ▼定員 50人（先着順） ▼申し込み 1月9日から同館へ

★地域の子育て 集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	1月13日（水）	☎62-6155
千代田公民館	1月15日（金）	☎55-1125
加賀田公民館	1月22日（金）	☎62-2116
南花台公民館	1月27日（水）	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と1月4日（月）・18日（月）午前10時～午後3時30分 1月14日（木）は「パタパタカードを作ろう」（午前10時30分～）、18日（月）は「けいこ先生のリズム遊び」（午前11時30分～）をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 1月26日（水）は「昔あそびを楽しもう」をします（午前10時～正午▷先着8組▷参加費100円▷要予約）。

ママパパ教室

すくすく歯科相談

▼とき 1月12日（火）、2月16日（火）午前10時～11時30分 ▼ところ あいつく ▼内容 歯科衛生士による相談 ▼持ち物 歯ブラシ
※当日直接会場へ。
問い合わせ 保健センター（☎55・0301）

問い合わせ 南花台公民館（☎63・1131）

▼対象 初めて父親・母親になる市民 ▼とき 1月22日（金）午後1時30分～3時30分 ▼ところ 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内） ▼内容 管理栄養士の話など ▼定員 20組（先着順） ▼申し込み 電話で保健センターへ
問い合わせ 保健センター（☎55・0301）

イベントカレンダー（1月5日～2月4日）

月日	催し名（開始時間、期間、場所など）	掲載ページ（号）
1/10（日）	消防出初式 （午前10時～、赤峰市民広場）	10
11（祝）	成人のつどい （午前11時～、ラプリーホール）	12月号
26（火）	終活セミナー （午後1時30分～、キックス）	28
30（土）	あごらシネマクラブ 「リトル・ダンサー」 （午後1時30分～、キックス）	13
31（日）	このまちで「働き、暮らす」を 考える～河内長野×久留米～ （午後2時～、三日市市民ホール）	28

◎ いきいき講座 ◎

月日	テーマなど
2月5日（金）	「講談師という仕事といき方」 ～すべて、わたしのスタイルで～ 講談師 旭堂南華さん
2月12日（金）	「考えておこう お別れのカタチ」 ～最近の葬儀事情から～ 大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 松尾保美さん
2月26日（金）	「ストレスとの上手なつきあいかた」 ～ここもからだもいきいきと～ 女性ライフサイクル研究所フェリアン大阪 副所長 津村薫さん
3月4日（金）	「花のある暮らしと街」 ～花の息吹に誘われて～ 大阪府立花の文化園園長 竹田義さん
3月11日（金）	「いきいき未病対策とセルフメディケーション」 ～薬剤師の立場から～ 大阪府薬剤師会理事 杉本幸枝さん

※時間はいずれも午後2時～3時30分。

味わう喜びをいつまでも
■口腔は生きる力の源
とき 1月17日（日）午前10時20分～11時
ところ 千代田公民館
定員 120人（先着順）
持ち物 筆記用具
※当日直接会場へ。
●千代田公民館
（☎55・1125）
にぎわい講座
兵庫県伊丹市を中心に様々
なまちづくりを手掛ける中脇

健児さんが、「遊び心にこだ
わるまちづくり」をテーマに
お話しします。
とき 1月18日（月）午後7時～
8時30分
ところ にぎわいプラ座（長
野商店街内）
申し込み にぎわいプラ座へ
●にぎわいプラ座
（☎26・7858）
世界情勢
ここに注目！
とき・内容 1月23日（土）「見
聞く都市伝説ニユーヨークと

深刻化する米社会」、30日
（土）「ベトナムの人たちとそ
の周りの良い環境作りへの取
り組み」、2月6日（土）「ト
ルコ、難民問題を解くカギ
か？」▽時間はいずれも午後
2時～4時
ところ キックス
定員 各50人（先着順）
参加費 各500円（国際交
流協会会員は200円）
申し込み 1月5日から電話か
電子メール（office@kifa-web.
jp）で同協会へ
●国際交流協会
（キックス内、☎54・0002）

いきいき講座
■人生にいろどりとスパイス
をく心に体にほっこり講座
とき・内容 左表のとおり▽
5回シリーズ
ところ キックス
定員 280人（抽選）
申し込み 往復はがきに住
所・氏名（返信用にも記入）、
ふりがな、年齢、電話番号、
講座名を記入して1月13日
（当日消印有効）までにふる
さと交流課へ▽同居2人まで
1枚で申し込み可
●ふるさと交流課

※広告の問い合わせは、広告代理店（株）ホープ大阪営業所（☎050-5838-2344）へ。

◆ふるさと応援寄附金（11月分）
ご寄附ありがとうございました
◎人数 141人
◎金額 281万円

臨時福祉給付金の申請期限
は2月3日（水）（当日消印有効）
です。期限を過ぎると給付金
を受けることができなくなり
ますので、忘れずに申請して
ください（郵送可）。
●生活福祉課

歴史発見講座
■古墳のおはなしあれこれ
とき・内容 ①1月15日（金）
「古墳の基礎知識」、②28日（木）
「大師山古墳と三日市古墳
群」、③2月26日（金）「王陵
の谷の天皇陵古墳」、④3月
12日（土）「世界遺産と百舌鳥・
古市古墳群」▽時間はいずれ
も午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 100人（先着順）
参加費 各500円
申し込み 1月5日から電話
でくろまる塾事務局へ▽キッ
クスホームページでの申し込
みも可
●くろまる塾事務局
（キックス内、☎54・0001）
図書館文化遺産講座
■河内長野市史を読み解く
考古編後期
市内での発掘調査の結果や

残されている史料をもとにお
話します。
とき 1月21日（木）、2月4日
（木）・18日（木）午後2時～3時30
分▽3回シリーズ
ところ キックス
定員 70人（抽選）
申し込み 往復はがきか電
子メール（toshokouza@city.
kawachinagano.lg.jp）に住所、
氏名（ふりがな）、年齢、電
話番号、講座名を記入して1
月10日（当日消印有効）まで
に図書館（〒586-10025 昭
栄町7の1）へ
●図書館（☎52・6933）

献血にご協力を
対象 18～64歳で体重が
50kg以上の人（男性は17
歳から可▷60～64歳で経
験のある人は69歳まで可）
とき・ところ 下表のとおり
※輸血時の安全性を高める
ため400ミリℓ献血のみ実施。
●社会福祉協議会（☎65-0133）

	とき	ところ
1月12日（火）	午前10時～正午と 午後1時～4時30分	市役所
1月28日（木）	午前10時～正午と 午後1時～4時	加賀田小学校
1月29日（金）	午前10時～正午	三日市小学校
	午前10時～正午	小山田小学校
	午後2時～4時15分	長野小学校

※広告の問い合わせは、広告代理店（株）ホープ大阪営業所（☎050-5838-2344）へ。



公園緑化協会
(☎ 56・11155)

会へ

ら電話で(公財)公園緑化協

①②の申し込み 1月5日か

定員 30人(先着順)

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

とき 1月20日(水)11時

②ガーデニング教室

とき 1月20日(水)11時

の鉢植え・庭植え、2月17日

(水)バラの栽培、3月16日(水)

春の野菜、4月20日(水)山

菜つみの利用▽時間はいずれ

も午後2時〜4時▽4回シ

リーズ

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時

ところ ラブリーホール

定員 400人(先着順)

とき 2月6日(土)午後2時〜

4時



公園緑化協会の
講演・教室



公園緑化協会の
講演・教室



公園緑化協会の
講演・教室



公園緑化協会の
講演・教室



公園緑化協会の
講演・教室

分〜3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
※当日直接会場へ。
園都市創生課

これから始める
シニア世代の片づけ講座

対象 市民

とき 2月26日(金)午後1時30

分〜3時

ところ 福祉センター錦溪苑

定員 50人(先着順)

申し込み 1月8日から電話

で同センターへ

園福祉センター錦溪苑

(☎ 65・0123)

このまちで「働き、

暮らす」を考える

河内長野×久留米

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

まちを支える 地元企業を知ろう！



地域学講座



■地域事業所のモノづくりと地域活動について学ぶ
～事業説明と見学会～

対象 くらまろ塾学生

※入塾方法など詳しくは問い合わせを。

とき・ところ ①2月12日(金)午前10時〜と午後2
時〜日本農薬(株)総合研究所(集合は開始30分前に
キックス正面玄関で)、②17日(水)午前10時〜と午後
2時〜河内長野ガス(株)▷時間はいずれも90分程度
定員 各20人(先着順)

申し込み 1月5日から電話でくらまろ塾事務局へ▷
キックスホームページでも申し込み可
園くらまろ塾事務局(キックス内、☎ 54-0001)

企業見学めぐりバスツアー

■河内長野ならではの伝統産業の魅力や技術力を再
発見

とき 2月3日(水)午前9時〜午後5時

ところ 西條合資会社、すだれ資料館、つまようじ
資料室、奥河内くらまろの郷

定員 20人(先着順)

申し込み 1月8日から電話で商工会へ

園商工会(☎ 53-9900)

※広告の問い合わせは、広告代理店(株)ホープ大阪営業所(☎ 050-5838-2344)へ。

人生の最期を迎えるために
行うべきことや、地域で空き
家などを見守る仕組みについ
てお話しします。

とき 1月26日(火)午後1時30

分

ところ 天野公民館

定員 13人(先着順)

申し込み 1月6日から同館へ

園天野公民館(☎ 55・6191)

終活セミナー

人生の最期を迎えるために

行うべきことや、地域で空き

家などを見守る仕組みについ

てお話しします。

とき 1月26日(火)午後1時30

分

ところ 天野公民館

定員 13人(先着順)

申し込み 1月6日から同館へ

園天野公民館(☎ 55・6191)

終活セミナー

人生の最期を迎えるために

行うべきことや、地域で空き

家などを見守る仕組みについ

てお話しします。

とき 1月26日(火)午後1時30

分

ところ 天野公民館

定員 13人(先着順)

申し込み 1月6日から同館へ

園天野公民館(☎ 55・6191)

終活セミナー

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

福岡県久留米市でまちの魅

力を発信し暮らす人たちと、

市民、学生が暮らしに関する

パネルディスカッションなど

を行います。

とき・内容 1月31日(日)▽①

パネルディスカッション11午

後2時〜4時、②意見交換会

11午後4時〜6時

園福祉センター錦溪苑

**おおかか河内材で
作る木工教室**

ままごとキッチン（高さ82センチ×横幅50センチ×奥行き25センチ）▽天板までの高さ40センチ）を作り
ます。

とき 1月24日(日)・31日(日)午
前10時～午後4時▽2回シ
リーズ

**おおかか河内材で
作る木工教室**

ままごとキッチン（高さ82センチ×横幅50センチ×奥行き25センチ）▽天板までの高さ40センチ）を作り
ます。

とき 1月24日(日)・31日(日)午
前10時～午後4時▽2回シ
リーズ



図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
(1月2・3日の開館時間は午前10時～午後5時)
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。
更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどが
必要です。詳しくは問い合わせを。

- 休館日 1月1日・11日、2月2日
- 新刊図書を紹介
- ◎児童書 ムナのふしぎ時間 井上夕香
おしゃべりこんぶ おかいみほ
 - ◎小 説 ロゴスの市 乙川優三郎
明治・金色キタン 畠中恵
 - ◎一般書 からた想いのおいしいスープ 石澤清美
ふるさとを元気にする仕事 山崎亮

巡回日	巡回時間	場 所
1月5日(火) 1月19日(火) 2月2日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
1月6日(水) 1月20日(水) 2月3日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館前空地 桐ヶ丘第2公園
1月7日(木) 1月21日(木) 2月4日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:20	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
1月8日(金) 1月22日(金) 2月5日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦深苑 橋台第2公園(東中門前) 清見台2丁目児童公園
1月12日(火) 1月26日(火) 2月9日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:20	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
1月13日(水) 1月27日(水) 2月10日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
1月14日(木) 1月28日(木) 2月11日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
1月15日(金) 1月29日(金) 2月12日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦深苑 大師町集会所前 清見台第2公園

対象	と き	定員(組)
2～3歳児 と保護者	1月13日(水)・27日(水)午後 3時～(15分程度)	各10組
4歳～就学 前の子ども	1月13日(水)・27日(水)午後 3時30分～(30分程度)	各25人
小学生	1月16日(土)午後2時～、 1月23日(土)午前11時～ (30分程度)	

※当日直接図書館へ▷1月23日は保護者入場可。

花の絵画展

子どもたちが花の文化園の
風景などを描いた作品を展示
します。また、展示作品の中
から来園者の投票で同園賞を
決定します。

とき 1月5日(火)～31日(日)午
前10時～午後4時(投票は17
日まで)

ところ 府立花の文化園

※入園料が必要。

園花の文化園(☎63・8739)

公民館ロビー展示

内容・とき ①書き初め展Ⅱ
1月10日(日)～22日(金)、②水彩
画展Ⅱ1月26日(火)～2月9日
(火)▽時間はいずれも午前10時
～午後4時30分

ところ 南花台公民館

園南花台公民館

(☎63・1131)

くくじらひろば

0～2歳児向けの絵本(約
300冊)を、自由に手にとっ
て楽しむことができます。
とき 1月4日(月)・18日(月)・
25日(月)午前10時～午後4時

ところ 林業総合センター木

根館

定員 12人(抽選)

参加費 9000円

申し込み 往復はがきに住所、
氏名、年齢、電話番号、催し
名を記入して1月17日(必着)

までに同センター(〒586-1
0036 高向1-8-18の1)へ

▽1枚で1人のみ有効

園林業総合センター

(☎64・8151)

紙バンドで バスケットを作ろう



とき 2月12日(金)午後1時30

分～3時30分

ところ 高向公民館

定員 12人(先着順)

材料費 600円

申し込み 1月14日から同館へ

園高向公民館(☎54・4548)

国際料理教室

■インドネシアの家庭料理

とき 2月6日(土)午前10時～

午後2時

ところ キックス

定員 30人(先着順)

参加費 1500円(国際交

流協会会員は1000円)

申し込み 1月6日から電話

知的にステキに 女性力UP!!



■ステキなあなたに応援歌!

シンガーソングライターの
進藤エミさんが歌を交えてお
話します。

とき 1月28日(木)午前10時30

分～正午

ところ キックス

定員 100人(先着順)

申し込み 1月5日から電話

で地域女性団体協議会事務局

(ふるさと交流課内)へ

園ふるさと交流課

アイルランド楽器による 「音採りワークショップ」

とき 1月31日(日)午前10時～

正午

ところ 南河内林業総合セン

ター「ラ・フォレスト」(千

早赤阪村)

定員 20人(先着順)

参加費 2000円

※楽器(バイオリン)のレン

タルは別途500円が必要。

申し込み 1月7日から同セ

ンターへ(受付は午前10時から)

園南河内林業総合センター

(☎72・0090)

子育て・孫育てフェスタ ～笑顔になれる一日～

家族みんなで様々な遊びや体験、展示を
楽しみましょう。

とき 2月7日(日)

午後1時～4時

ところ キックス

※当日直接会場へ。

園ふるさと交流課



▶すぐろくを楽しむ参加者
(写真は昨年撮影。)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

スポーツ指導者研修会

齋田マタニティークリニックス院長の齋田幸次さんから、女性アスリートの健康管理の問題点について学びます。

とき 1月23日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 市民総合体育館

定員 60人(先着順)

申し込み 1月5日から電話で総合スポーツ振興会事務局へ

福祉センター錦溪苑カラオケ発表会

対象 福祉センター利用資格がある人

※利用資格など詳しくは問い合わせを。

とき 2月20日(土)午前10時～午後4時

ところ 福祉センター錦溪苑

定員 60人(抽選)

申し込み 1月6日～29日に同センターへ(電話不可)

福祉センター錦溪苑
(☎65・0123)

スポーツ

バスケットボールウィンターカップ

対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者で構成するバスケットボール連盟登録チーム

えぼしの冬をたんけんよう

とき 1月17日(月)午前10時～正午(小雨決行)

集合 烏帽子形公園プール横東屋付近

参加費 大人300円、子ども200円(家族3人以上は全員で500円)

持ち物 軍手、筆記用具、あればルーペ・図鑑など

※当日直接会場へ▽長袖・長ズボン・運動靴で参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。

大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)

なぐさポ・わくわくキャラバン

内容・対象 ①たのしい運動遊びプログラムⅡ小学1・2年生、②運動遊びで大冒険Ⅱおおむね3歳2か月～就学前の子ども、③親子de運動遊びⅡおおむね1歳6か月～3歳

とき ①1月16日(土)午前9時30分～10時30分、②16日(土)午前10時40分～11時40分、③29日(金)午前10時20分～11時40分

ところ ①②天野小学校体育館、③キックス

定員 各25人(先着順)

参加費 300円

申し込み 1月7日から電話で長野総合スポーツクラブ事務局へ(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)

同事務局(☎56・2032)

ゲートボール初心者教室

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤者

とき 3月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)午前9時～11時▽4回シリーズ

ところ 大師総合運動場

申し込み 2月1日～25日に電話でゲートボール連盟の林さんへ

林さん(☎63・1221)

募 集

放課後児童会嘱託員

職務内容 放課後児童会指導業務

応募資格 保育士または教員の資格を持つ人、児童の指導について知識・経験を有する人

勤務日 ①月～土曜日のうち週5日、②月～土曜日のうち指定する週3回、③月～土曜日のうち指定する日

募集人数 ①11人、②12人、③3人

試験 1月16日にキックスで作文試験を実施(①のみ)▽16日以降に面接試験を実施

申し込み 写真添付の履歴書1通を持って1月5日～14日(10・11日を除く▽時間は午前9時～午後6時)に青少年育成課(キックス内)へ

※試験時に免許・資格の原本を提示いただきます。

青少年育成課
(☎54・0005)

リサイクル本の提供にご協力を

2月11日(祝)に開催する図書リサイクルフェアに出品する中古本を募集します。

受付 2月7日までに図書館へ(時間は午前9時30分～午後8時▽休館日を除く)

※百科事典、美術全集、まんが、週刊・月刊誌、成人向け書籍、破損した本などは受け付けできません。

図書館(☎52・6933)

募 集

手話通訳者

市の手話通訳者派遣事業に

家を買う決め手に地域見学バスツアー

対象 市内で住宅購入を検討している40歳未満の人(就学前の子どもを持つ40歳以上の人も参加可)

とき 2月7日(日)午前10時～午後4時

内容 あいつく、奥河内くろまろの郷(昼食)、小学校などの見学や、先輩ファミリーとの懇談

定員 20人(先着順)

※食事代(大人1620円、小学生864円、3歳以上540円)が必要。

申し込み 1月5日～31日に電話で都市魅力戦略課へ

都市魅力戦略課

南河内よみかきこうりゅうかい

ひろげよう識字・日本語学習の輪

とき 1月30日(土)午後2時～4時

ところ ゆめニティプラザ(松原市)

申し込み 1月22日までに文化・スポーツ振興課へ

お問い合わせ 文化・スポーツ振興課

町と太鼓のハーモニ〜チキニカ&上沼健二〜

とき 2月13日(土)午後1時30分～2時30分

ところ 高向公民館

定員 45人(先着順)

申し込み 1月15日から同館へ

高向公民館(☎54・4548)

「シモバシラ」を観に行こう!

草木にできる水の華・シモバシラ(写真左)を観察します。

対象 小学生以上で4時間の山歩きができる人(小学生は保護者同伴で)

とき 1月17日(月)午前10時～午後3時(予備日24日)

行き先 岩湧山

定員 10人(抽選)

申し込み 往復はがきかファクス、電子メール(shikisakan@city.kawachinagano.lg.jp)に参加者全員の氏名・年齢、代

表者の住所、電話番号と催し名を記入して1月12日(必着)までに同館(〒586-0071加賀田3822の1)へ

岩湧の森四季彩館
(☎FAX 63・5986)

えぼしの冬をたんけん

とき 1月17日(月)午前10時～正午(小雨決行)

集合 烏帽子形公園プール横東屋付近

参加費 大人300円、子ども200円(家族3人以上は全員で500円)

持ち物 軍手、筆記用具、あればルーペ・図鑑など

※当日直接会場へ▽長袖・長ズボン・運動靴で参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。

大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)

市民が創るまち歩きツアー

とき 1月31日(月)午後1時30分～3時30分(雨天中止)

ところ 府営長野公園(奥河内天野キャンプの森)

定員 10家族(先着順)

参加費 1家族500円

申し込み 1月5日～15日に電話で長野公園管理事務所へ

長野公園管理事務所
(☎62・2772)

ぶらつと高野街道くいやしの錦溪大仏と新酒の天野酒を味わう

とき 2月5日(金)午前9時45分～午後2時30分

コース 河内長野駅～錦溪山極楽寺～喜一～天野酒酒蔵

定員 20人

参加費 3900円(昼食付)

※詳しくは問い合わせを。

申し込み 電話でOSAKA旅めがね(☎06・6624・8500)へ

観光光政策課

家を買う決め手に地域見学バスツアー

対象 市内で住宅購入を検討している40歳未満の人(就学前の子どもを持つ40歳以上の人も参加可)

とき 2月7日(日)午前10時～午後4時

内容 あいつく、奥河内くろまろの郷(昼食)、小学校などの見学や、先輩ファミリーとの懇談

定員 20人(先着順)

※食事代(大人1620円、小学生864円、3歳以上540円)が必要。

申し込み 1月5日～31日に電話で都市魅力戦略課へ

都市魅力戦略課

南河内よみかきこうりゅうかい

ひろげよう識字・日本語学習の輪

とき 1月30日(土)午後2時～4時

ところ ゆめニティプラザ(松原市)

申し込み 1月22日までに文化・スポーツ振興課へ

お問い合わせ 文化・スポーツ振興課

家を買う決め手に地域見学バスツアー

対象 市内で住宅購入を検討している40歳未満の人(就学前の子どもを持つ40歳以上の人も参加可)

とき 2月7日(日)午前10時～午後4時

内容 あいつく、奥河内くろまろの郷(昼食)、小学校などの見学や、先輩ファミリーとの懇談

定員 20人(先着順)

※食事代(大人1620円、小学生864円、3歳以上540円)が必要。

申し込み 1月5日～31日に電話で都市魅力戦略課へ

都市魅力戦略課

南河内よみかきこうりゅうかい

ひろげよう識字・日本語学習の輪

とき 1月30日(土)午後2時～4時

ところ ゆめニティプラザ(松原市)

申し込み 1月22日までに文化・スポーツ振興課へ

お問い合わせ 文化・スポーツ振興課

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

相談いろいろ

(1月1日～2月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。

■**人権相談** ▶とき 毎週火曜日午前 10 時～午後 1 時
▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員 ▶
できるだけ事前に電話連絡を
図人権推進課

■**女性相談～家族関係・DV など～** (予約制) ▶とき
毎月第 2 水曜日午後 1 時～4 時と第 3 土曜日午前 9 時
30 分～ 11 時 30 分、第 4 水曜日午前 10 時～正午と
午後 1 時～3 時 ▶ところ キックス ▶相談員 女
性カウンセラー
図男女共同参画センター(☎ 54-0003) または人権
推進課

■**心配ごと相談～悩み・困りごとなど～** ▶とき
1 月 13 日(水)・27 日(水)午前 10 時～正午 ▶ところ
社会福祉協議会 ▶相談員 民生委員・児童委員
図社会福祉協議会 (☎ 65-0133)

■**労働相談** (予約制・パート含む) ▶ところ 相談員
の事務所など ▶相談員 社会保険労務士 ▶申込者
の都合に合わせて日程調整ができます
図産業政策課

■**育児相談** (予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日
午前 10 時～午後 5 時 30 分(1 月 1 日～3 日を除く)
②月～金曜日午前 10 時～午後 5 時 30 分(1 月 1 日～
3 日・11 日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総
合センターあいつく②子育て支援センターちよだだい
▶相談員 保育士など
図①あいつく(☎ 50-4664) ②同センターちよだだい
(☎ 53-2456)

■**行政相談** ▶とき 1 月 5 日(水)・19 日(水)午前 10 時～
正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
図自治振興課

■**法律相談** (予約制) ▶とき 毎週水曜日午後 1 時
～4 時 30 分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁
護士
図自治振興課



無料登記相談 (予約制)
とき 1 月 21 日(木)午後 2 時～
4 時
ところ 市役所
内容 土地・建物などの不動
産の登記に関する相談 (1 人
20 分)
定員 12 人
(先着順)

申し込み 1 月 5 日から電話
で自治振興課へ
図自治振興課
**行政書士による
無料相談 (予約制)**
とき 1 月 23 日(土)午後 1 時 15
分～4 時 30 分
ところ キックス
内容 相続・遺言、成年後見
制度、離婚、交通事故、各種
許認可などの相談
図府行政書士会南大阪支部河

内長野グループの山下さん
(☎ 63・8016)
ひきこもり等相談窓口
対象 ひきこもりなどに悩む
青少年とその保護者
とき 1 月 14 日(水)・2 月 18 日(木)、
3 月 10 日(木)午前 10 時～正午
ところ キックス
申し込み 電話で青少年育成
課へ
図青少年育成課
(キックス内、☎ 54・0005)

**就労をめざす若者のための
無料相談会 (予約制)**
対象 対人関係が苦手で働く
自信がないなどの悩みを持つ
39 歳以下の若者とその保護者
(保護者のみの相談も可)
とき 1 月 20 日(水)・2 月 3 日
(水)午後 1 時～5 時
ところ 市役所
申し込み 電話で南河内若者
サポートステーションへ
図同ステーション
(☎ 26・9441)

施設名	住 所	電話番号
川上公民館	〒 586-0053 寺元 501	65-1612
加賀田公民館	〒 586-0071 加賀田 617-4	62-2116
高向公民館	〒 586-0036 高向 515-3	54-4548
千代田公民館	〒 586-0009 木戸西町 1-2-9	55-1125
三日市公民館	〒 586-0048 三日市町 288-1	62-6155
天野公民館	〒 586-0086 天野町 1520-5	55-6191
南花台公民館	〒 586-0077 南花台 8-4-1	63-1131
天見公民館	〒 586-0061 岩瀬 1244	63-4074

**平成 28 年度
公民館クラブ員**
申し込み 往復はがきに住
所・氏名、電話番号と希望ク
ラブ名 1 つを記入して 2 月 16
日(当日消印有効) までに各
公民館へ
※現在クラブ員の人も申し込
みが必要▽同じ種類のクラブ
には 1 人 1 クラブのみ申し込
み可▽クラブ一覽表と申し込
み案内書は各公民館で配布
(市ホームページにも掲載)
▽抽選結果は 3 月上旬に通知
します。
図左表の各公民館



**観光パンフレットに
広告を掲載しませんか**
市と観光協会では、市内の
ウォーキングルートや観光ス
ポットを紹介する「かわちな
がの観光パンフレット」の発
行に協賛し、広告を掲載いた
だけの企業を募集します。
広告枠の大きさなど 縦 3 ㍍
×横 7 ㍍程度▽カラー印刷可
金額 1 枠 1 万 5 0 0 0 円
発行予定部数 2 万部(河内
長野駅前観光案内所や観光施
設などで配布)
申し込み 1 月 25 日までに観
光協会事務局(観光政策課内)
へ(多数の場合は選考)
図観光政策課
日本語サロンスタッフ
地域在住の外国人にボラン
ティアで日本語学習をサポー

トする人を募集します。
対象 国際交流協会の「日本
語ボランティア講座」などを
受講したことがある 20 歳以上
で、毎週日曜日午後 2 時～4
時、毎週火曜日午前 10 時～11
時 45 分、毎週木曜日午後 6 時
～8 時に開催するいずれかの
教室に参加できる人
募集人数 若干名(抽選)
申し込み 1 月 20 日までに電
話か電子メール(office@kifa-
wob.jp)▽住所、氏名、電話
番号、受講した講座名、参加
希望曜日を記入)で国際交流
協会へ
図国際交流協会
(キックス内、☎ 54・0002)
**府立南大阪高等職業技術
専門学校生徒(4 月入学)**
通信や環境、整備分野の技
能者を育成する職業訓練校で
す。
対象 18 歳以上
募集期間 1 月 5 日～28 日
※1 月 13 日(水)・25 日(月)に見学
会を開催▽詳しくは問い合わ
せを。
図南大阪高等職業技術専門校
(☎ 0725・53・3005)

**放送大学学生
(4 月入学)**
放送大学はテレビなどの放
送やインターネットを利用して
授業を行う通信制の大学です。
募集期間 2 月 29 日まで
※内容・費用など詳しくは問
い合わせを。
図放送大学大阪学習センター
(☎ 06・6773・6328)
防衛省自衛官
■**予備自衛官補**
応募資格 一般Ⅱ 18 歳以上 34
歳未満、技能Ⅱ 18 歳以上で国
家免許資格などを有する人
(資格により 53 歳～55 歳未満)
受付期間 1 月 8 日～4 月 8
日、7 月 1 日～9 月 16 日
図自衛隊富田林地域事務所
(☎ 24・3799)
相 談
人権協会の相談
■**人権あれこれ相談**
人権侵害を受けている、ま
たはその恐れのある市民に対

して、自らの判断で問題を解
決できるように適切な助言や
情報の提供、関係機関の紹介・
取り次ぎを行っています。
■**進路選択支援相談**
進学意欲を有しながら経済
的な理由により就学が困難な
生徒に対して、家庭状況に見
合った相談や個々の課題など
に応じて適切な助言や情報の
提供、関係機関への取り次ぎ
を行っています。
とき 市役所業務日の午前 9
時～午後 5 時 30 分
ところ 市役所
※電話相談も実施。
図人権協会(人権推進課内)
**司法書士による
無料法律相談**
とき 1 月 9 日(土)、2 月 13 日
(土)午後 1 時 30 分～4 時
ところ ノバティホール
内容 不動産の相続・売買や
会社設立などの登記手続き
と、債務整理(民事再生・破
産)や供託、訴訟・調停に関
する書類の作成・手続きなど
**図河内長野司法書士グループ
の増田さん(☎ 55・0882)**

●市の人口・世帯数

	11 月 30 日現在	前月比
人口	109,580	- 66
男	52,027	- 22
女	57,553	- 44
世帯数	47,291	+ 22

●編集後記

▶奥河内ロゲニング大会では市外からの参加者も多く、大阪市内や北摂、遠くは九州
からも来られていたとか。広～い奥河内の魅力を市外の人に感じてもらうにはぴったりの
イベントだと思いました(伊藤)▶JC 杯小学生ドッジボール大会に向けて、放課後や
休日に練習をしてきた子どもたち。試合後のコートでは、様々な思いが交錯し涙する姿も。
大会を通して、スポーツの力を改めて実感することができました(吉田)▶3 地区の地域
まちづくり協議会のみなさんにお話を聞きました。共通して感じたことは人とのつながりの
大切さです。日々のちょっとした心がけでつながりが生まれると感じました(藤本)

食きらり レシピ

で

笑顔の食卓

育もう Vol.13

おせちを囲む
楽しいお正月

お正月に食べる「おせち料理」。一年の幕開けにふさわしい日本ならではの伝統食です。忙しい年末に全て手作りすることは大変ですが、数品選んで手作りし、その他は市販品を組み合わせオリジナルのお重を作ってみるのも良いかもしれませんね。今回は伊達巻にチャレンジしてみませんか。とてもおいしく作れるレシピをご紹介します。

問い合わせ 保健センター ☎55・0301

手作り 伊達巻



1本あたり
597kcal
塩分 3.3g

手作り伊達巻(1本分)

はんぺん1枚、卵4個、白だし大さじ2/3、みりん大さじ1、はちみつ(または砂糖)大さじ2~3

作り方

- ①(型の準備) クッキングシートで18×20 cm位の箱型を作る。
- ②オーブンを200℃に予熱する。
- ③ミキサーまたはフードプロセッサーに、ちぎったはんぺんと、他の材料を全て入れて攪拌する
- ④天板にのせた①の型に③を注ぎ、200℃で10分、さらに180℃に下げて10~12分程焼く(串を刺して中まで焼けているか確認する)。焼けたら、巻きすの上に焼き面を下にしておく
- ⑤(仮巻き) 手前から巻きすの端を4 cm程巻き込んでから、巻き上がり

が「の」の字になるよう全体をゆるく巻いて5~10分おく
⑥(本巻き) 仮巻きの粗熱がとれ冷め切らないうちに、今度はしっかり巻き直して両端を輪ゴムでとめる。



仮巻き
をゆるく
巻いておく
仮巻き
をゆるく
巻いておく

⑦冷めたら巻きすを取り、切り分ける(冷蔵庫で1晩休ませるとしっとりします)。

フライパン(18 cm)で焼く方法

①温めたフライパンに薄く油をひき生地を注ぐ。強火で15秒、アルミホイルでふんわり蓋をして弱火で15分焼く。

※表面が乾き、中心が生焼けな時は、ひっくり返して焼く。

●レシピの考案：河内長野市食生活改善推進協議会(わらび会)のみなさん

旬の食材を使った食事から、季節を味わいましょう

行事食は、四季折々で自然の恵みに感謝し、古くから人々が育んできた祭りや行事など特別の日食べる、ふるさとの味として守り継がれた食事のことです。日本には、地域により、様々な年中行事があります。地域や日本の伝統を知り、食文化への関心を高め合い、伝えていきましょう。

1月の主な行事と行事食

- ▶1日元旦=おせち料理、お雑煮、お屠蘇 ▶7日七草(人日の節句)=七草粥 ▶11日鏡開き=おしるこ ▶15日小正月=小豆粥

わらび会 村時さん



奥河内くろまろの郷レストラン
「TERRA」に
このメニューが登場!
期間: 1月6日~31日