地域包括支援センター 相談業務やサービスの コーディネートを行います いつまでも元気に暮らすために 介護予防·生活支援

(自治会・ボランティアなど)

▲地域包括ケアシステムの姿

介護予防で地域を元気に

「住み慣れたこのまちで元気に暮らし続けてもらいたい」-そのためにも地域のみなさんに足腰などの筋力をつけてもら おうと、福祉委員 18 人の総意と、自治会・松風会(老人会)の 協力で、私たちの運営する介護予防体操教室がスタートしました。

教室では、健康づくり推進員や、福祉委員の中から任命し た4人の健康推進員が中心となって、モックル介護予防体操の DVD や手本を見ながら体操を実施。健康推進員が考えたオリジ ナルの運動なども取り入れ、楽しく体を動かします。また、会場 の準備や受付などの役割も分担し、全員で力を合わせて取り組

んでいます。

介護予防だけでなく、参加者同士の 交流にもつながる体操教室。今回は 12月までの予定ですが、それ以降も みなさんの健康を願って続けていきた いと考えています。

ます するほかは、 門の指導員 体操の教室を開催して 自らの手で、 月まで週1 大矢船地区では、 (写真右、 介護予防 が ら 12 12



希望される地区はいきいき高齢課へご相談を

大矢船福祉委員会 地区長 南 吉昭 さん

高齢者が活躍できる社会を

「地域のみなさんが主体的であること」。これは私たち地域包括 支援センターが高齢者の総合的な支援にあたる中で、特に大切 にしていることです。

地域包括ケアシステムは概念が先立ち、分かりにくいかもしれ ませんが、これまでも言われてきた医療と介護の連携で「地域で 元気に暮らす」ことを実現するための仕組みづくりです。私たち はその調整役として、積極的に地域の会合に参加するなどみなさ んと顔を合わせ、制度の周知や関係機関との連携に努めています。

「どんなことでもまずは相談を」――。みなさんも悩みなどが



あれば一歩踏み出し、身近なセンター に声を届けてください。また、介護予 防に協力いただけるボランティアも募 集中です。私たちは地域のみなさんと ともに、高齢者が元気に活躍できる社 会を築いていきたいと思っています。

中部地域包括支援センター 芦田 さよこ さん

擁護や 保健師、 ネジャ どを行っています 域の高齢者の総合相談、 向けた中 地域包括支援センター 一地域包括支援センタ 介護予防に必要な援助な くださ 地域包括ケア実現に 核的な機関として、 の支援体制 ケアマ 権利

名称	主な担当地域	住所・電話番号
東部	千代田·長野·川上 小学校区	西之山町 1-2 ☎ 52-0180
中部	三日市・南花台・ 加賀田・石仏・天見・ 美加の台小学校区	上田町 155-5 ☎ 55-3451
西部	楠·小山田·天野· 高向小学校区	小山田町 1701-1 ☎ 56-6600

※受付時間は月~土曜日の午前9時~午後5時 30分(祝休日・年末年始を除く)。

齢 者を総 合

高

住

民主

体

介護予

■大矢船地区で体操教室



それぞれ

地域の介護予防や高齢者支援の取り組みなどに

このシステムは

 \mathcal{O} \mathcal{O}

自主性や

地域包括ケアシステ

医 療

予

生活支援が

的に提供され

ح ر

ることが

で

きるよう

要介護

状態とな

3

・ジ図参照)

民のみ

かなさん

とともに

られて つ

ます。

問い合わせ

いきいき高齢課

元た地域で自分ら-団塊の世代が75歳

寸

75

歳以上となる20

幕ら.

を

人生の最後まで続け2025年に向けて

●今月の焦点 地域包括ケアシステムの実現に向けて

みんなで創ろう 潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野



目次 Contents

- 02 今月の焦点 地域包括ケアシステムの実現に向けて
- 05 文化の日 晴れの受賞 ~平成27年度市長表彰受賞者~
- 06 情報 PICK UP
 - 救急車の適正利用を
 - マイナンバー通知カードに関するお問い合わせは コールセンターへ
 - ・奥河内くろまろの郷1周年記念イベント
 - ・文化財ライトアップ「観心寺 奥河内の灯里」
- 08 CLOSE UP
 - おんなとおとこのワイワイあごら講演会
- 市政と関連情報 モックル生活ガイド まちづくり 10、暮らし 11、人権 11、安全安心 12、 税金 13、健康 14・21、障がい者 14、保険・年金 16、 協働 17、事業所 17、子育て 20、教育・文化 20
- フォトニュースかわちながの
- 教育立市宣言シリーズ
- シリーズ人権連載 はいこちら教育相談センターです 商品やサービスについての苦情や相談は 消費生活センターへ
- 26 情報プラザ お知らせ 26、講演・講座 26、展示・催し 30、 スポーツ 34、募集 34、相談 35
- 36 食きらりレシピで笑顔の食卓育もう

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤 者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは 無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主 催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込 みで時間の記載のないものは午前9時から受付 ▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号 の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は 月~金曜日午前9時~午後5時30分、祝休日 年末年始を除く)

●環境への配慮から、催しなどへの来場はでき るだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・ くろまろキッズの 認定講座や催しには このマーク





市役所: 〒586-8501 (住所不要) ☎53-1111(代表)

市が実施する介護予防教室

❶モックル介護予防

③の2パターン▽時間はいず ④の2パターン▽5日⋈=① ところ 操」の4パターンがあります て」「③床の上で」「④口の体「①立って」「②椅子に座っ れも午後1時3分~3時3分 おおむね65歳以上の市民 市民総合体育

各30人(初参加者優先)

「生きるも 活きるも ウチら次第」 高齢になっても「生かされる」のではなく、いきいき

したいという願いと、それは自ら実現する

高齢者いきいき都市構想推進の

キャッチコピーとロゴマークを作成

ものというメッセージが込められています。 問い合わせ いきいき高齢課

3か月)

●~●の申し込み

電話でいきいき高齢課へ(2)

問い合わせ

いきいき高齢課

定員 280人 (先着順)

講演など

できること」をテーマにした

く生きるために今、

私たちに

とき 11月30日月午後1時30

レンジリング所持者)

分~3時30分

②はファクス (M50・1

0 8 8

▽氏名、電話番号を記入)も可

ら電話でいきいき高齢課へ▽

●●の申し込み

11 月 5 日

か

ところ

市役所

30人 (先着順)

問い合わせ

いきいき高齢課

は11月5日から)

内 容

保健師が週1回、

療法士が月1回訪問(期間は

ところ

キックス

対象

認知症サポ

ター

7

い合わせを。

どの実費が必要▽詳しくは問

※当日直接会場へ▽喫茶代な

学びます

コミュニケーションについて

分~ とき

4時15分

12月6日旧午後1時30

内 容

「認知症と共によりよ

受けていない65歳以上の市民

対象 要支援・要介護認定を

このまちで」 「いつまでも ❶認知症フォ

難しい人に、健康づくりのプ

ーラム

こころ豊かに

アップ講座 ❷認知症サポー

ところ

さくらの杜・千代

田

・ターステップ

とき

毎月第4金曜日午後2

気軽にお立ち寄りください

-カフェ」が誕生しました。

市内で3つ目となる「チ 民らが集う「認知症カフェ

エ

❸認知症カフェに集まろう

認知症の人や家族、

地域住

認知症や、

認知症の人との

(木戸1の33の1)

体力・筋力が低下

し外出が

ログラム

❸自宅でできる健康づくりプ

認知症啓発の催

いろいろ

ログラムを提案します。

が着いきいきかみ

◎DVD・CDの配布や講師

し込みが必要。 ※講師派遣は5人以上での申 おおむね65歳以上の市民

②すこやか体操教室 〜腰痛予防の話と体操〜

市市民ホール (フォレスト三 = キックス、②30日月 = 三日 定員 いずれかのみ) 前9時45分~11時45分 日市内)▽時間はいずれも午 各3人(先着順▽①②

65歳以上の市民

対象

認知症の人や家族、支援者らがたすきをつないで 全国を走るリレーイベント「ŔUN 伴」が 10 月4日 市内のコースで行われました。市役所モックル・フル ル広場では、認知症ケアの活動を PR する「オレンジ わせて府立長野高校の吹奏楽部・フォークソング部 有志による演奏や歌も披露され、様々な催しを通じて 認知症への理解と支援を呼び掛けました(写真上)。

いきいき介護教室~ミニサロン~

家族の介護をしている市内在住者

11月25日(水)午後1時30分~3時

申し込み・問い合わせ 中部地域包括

■大正琴の音色を楽しみましょう

ところ ふれあいの丘(上田町)

支援センター(☎55-3451)

晴れの受賞者は次のみなさんです 平成27年度の市長表彰の受賞者がこのほど決まりました。 表彰式は、 11月3日儭午前10時からキックスで開催します。のみなさんです(氏名・団体名は50音順)。

秘書課

問い合わせ

なお、

市 長 表 彰

程に基づき表彰するものです。 市政の各分野で活躍もしくは や団体の中から、市長表彰規 その功績が顕著であった個人 市長表彰は、長年にわたり

●個人の部

井上壽子さん(南青葉台) 人権尊重のまちづくりに貢献

大橋康浩さん 高齢者福祉の向上に貢献 (北貴望ケ丘)

北井俊子さん(加賀田) 青少年の更生保護に貢献

高齢者福祉の向上に貢献

高﨑明之さん 安全・安心のまちづくりに (市町)

玉木義輝さん 地域福祉の 向上に貢献 (中片添町)

中林義明さん(岩瀬)

西田幸康さん(南花台) 商工業の発展に貢献

芝池正明さん(天見) 平和啓発の推進に貢献

柴田一清さん(長野町) 高齢者福祉の向上に貢献

島田忠さん(北青葉台) 市民のスポ ーツ振興に貢献

松林妙子さん(錦町)

宮浦通子さん(高向) 地域福祉の向上に貢献

向井寛司さん(寿町)

向井松治さん(加賀田) 消防行政の推進に貢献

姫岡和夫さん(南花台) 地域福祉の向上に貢献

福塚昭治さん(三日市町) 青少年の健全育成に貢献

藤田進さん(美加の台) 地域保健医療の充実に貢献

前川潔さん 安全・安心のまちづくりに (市町)

松永俊定さん(南花台) 地域福祉の向上に貢献

消費者保護の推進に貢献

宮阪元善さん(本町) 地域福祉の向上に貢献

安全・安心のまちづくりに

要約筆記サ

(野作町自治会) 地域の環境美化に貢献

高向小学校区福祉委員会 地域福祉の向上に貢献

障がい者福祉の向上に貢献

地域保健医療の充実に貢献

森下正廣さん(日野) 市民のスポー

ツ振興に貢献

消防行政の推進に貢献

山本一光さん(上原町)

交通安全の普及啓発に貢献

団体の部

アドプト・ロードのさく

R南花台団地自主防災会

「葉月」

森花隆明さん(上田町)

安全・ 安心のまちづくりに

なお、

の簡易書

郵便局の案内に従って早

市民窓口課



マイナンバー通知カードに関する お問い合わせはコールセンターへ

通知カードに関するお問い合わせは 0570-783-578

平日午前8時30分~午後10時 土日祝日午前9時30分~午後5時30分 外国語対応は 0570-064-738 へ

個人番号カード総合サイト

https://www.kojinbango-card.go.jp/ ※市区町村ごとの郵便局への差出状況が確認できます。

配達できる予

■市役所では配送状況が確認

くろまろマル

「本マグ

雑貨やフ

ドなど小さなお店が

らせし

便局への差出の状況についてできません。国の機関から郵 は、個人番号カ 市役所では配送状況を確認 配達できる予定です。通頃にかけて簡易書留によ ドの発送は国の 月末頃から12 の通知カー ド総合サイ の で、

救急車の適正利用を

全国的に年々増え続ける救急車の出動件数。

本市では昨年約4900件で、5年前と比較して約800件も増加しています。 今後、高齢化のさらなる進展により、救急需要がさらに増えると予測され、

救急車の適正利用が大きな課題になっています。

救急医療を取り巻く現状から、一人ひとりができることを考えてみましょう。

問い合わせ 消防本部警防課(☎53-7799)

文化財ライトアップ 観心寺 奥河内の灯里

国宝の観心寺金堂で、南北朝時代をイ メージしたライトアップを実施します。 とき 11月21日出・22日间午後5 時~8時30分(荒天中止)

ところ 観心寺

※入山料が必要▷午後4時30分から 三日市町駅東〜観心寺臨時バス停間で 無料シャトルバスを運行▷物産販売(午 後2時~)、ライティングショーやス テージライブなども実施▷詳しくは問 い合わせを。

問い合わせ 観光協会事務局(観光政 策課内)



オープンから1周年



1周年記念イベント

内容 時 30 とき 0) ガラガラ抽選会 -午後3時 日 (土) 29 Ħ 旧午前。

ンター

₹ 56

9606)

11 月 28 日

29日は花の文化園

問い合わせ

デップ特

府立花の文化園

日

一周年記念大感謝祭あすかてくるで河内

内容

問い合わせ ₹ 56 9 奥河内ビジタ 0 セン

∰ 52 • 3

とき

日 (土)

22日间午前10

午後4時

は午後4時まで) ガラス、

きゃら大集合」 口解体 あすかてくるで河 ゅ

知ってて安心! こんなときにご活用ください

- ■救急車を呼ぶほどでもないが、病院で診てほしい 大阪府救急医療情報センター
 - ☎ 06-6693-1199 (24 時間)
- ■子どもが急病!どうしたらいいんだろう?
- 小児救急電話相談 ☎# 8000 または
- ☎ 06-6765-3650 (午後8時~翌朝8時) ■救急受診ガイド 2014
- 市ホームページに掲載。「救急受診ガイド」で検索を。
- ■救急車を呼ぶかどうか迷ったときは 救急安心センターおおさか ☎# 7119 または
- ☎ 06-6582-7119 へ(24 時間)

救急安心センターおおさか 番号案内マグネットを作成

各自治会(町会)単位で申請し ていただければ戸数分をお渡しし ますので、消防本部警防課までお問 い合わせください。

※自治会などで各戸への配布をお願いします▷ 自治会などに加入していない人も問い合わせを。 問い合わせ 消防本部警防課 (☎ 53-7799)

消防フェア

とき 11月7日出午前10時~11時30分 消防本部 (小山田町)

消防車両の展示や放水体験、救急訓練 はしご車の搭乗体験(整理券配布)など ※駐車場は、大阪千代田短期大学または、赤峰 市民広場第3駐車場をご利用ください。

問い合わせ 消防本部消防総務課(☎53-0066)

必要な人に必要な救急医療を

「いち早く現場に駆け付け、患者さんに安心してもら えるように」。そんな思いで、私たち救急隊員は日々業 務に従事しています。

傷病の程度は軽症、中等症、重症に分けられますが、 昨年の搬送人員の約半数は、日帰り処置で入院不要の軽 症者が占めているのが現状です。軽症の場合でも、不安 になって救急車を呼ばれた人の気持ちも理解できます。 しかし、多くの人が傷病の程度に関わらず、救急車を要 請するようになるとどうなってしまうでしょう。市内消 防署にある救急車の台数は、本署、南・北出張所各1台 と非常用1台を含めた計4台。近くの消防署にある救急 車が軽症者を搬送していたために、本来救急搬送が必要 な患者の搬送が遅れるケースも懸念されます。実際、救 急車の到着時間は延伸傾向にあります。

本当に必要な人に必要な救急医療を――。高齢化が進 み、年々出動件数が増える中で、これは市民のみなさん にいつか自分自身にもふりかかってくるものとして考え ていただきたい問題です。もちろん命に関わることです から、必要な場合は119番通報していただかなくてはな りませんが、救急車を呼ぶかどうか迷うときは「救急安

心センターおおさか | (左記参 照)や消防署(☎53-0119)に ご相談ください。私たちは、市 民のみなさんのご理解をいただ きながら、これからも地域の安 全安心を守り続けます。

河内長野消防署本署 川本 唯翔 救急救命士



あなたの 夫は大丈夫? 夫源病チェックリスト □人前では愛想が良いが、家では不機嫌。 □妻の予定や行動をよくチェックする。 □常に「上から目線」の態度や話し方。 □仕事関係以外の交友や趣味が少ない。 □家事は手伝わないが、□は出す。 □妻が一人で外出するのを嫌がる。 □ 妻や子どもを養ってきたという気持ち □ 家事の手伝いや子育てを自慢する自称 「いい夫」。 □ 「ありがとう」「ごめんなさい」はほと

□車を運転すると性格が一変。

8つ以上=明らかに夫源病

「男の

"ええ加減"料理」

天の生活的自立で妻に変化!?

かも

言ってばかりい

られなくなる

4つ以下=大丈夫、5~7つ=夫源病予備軍、

病

もあります。

どちらも、

夫源病の逆パターン「妻源

互いに快適な夫婦関係を見直

すチャンスと捉えましょう。

ぼせ・ ど更年期障害と似た症状で、

調は夫源病によるもの クしてみましょう。 の項目が当てはまるかチェッ 源病の疑いが濃厚です。 齢層に見られる女性特有の病 該当するなら、 にチェックリスト に心当たりがある場合は、 症状が重くなるなど因果関係 20代から高齢者まで幅広い年 先の症状がある場合は、 夫の言動によってその 現在の体の不 (左参照) 8つ以上 いかもし 夫

せ・動悸・不眠・倦怠感なめまい・頭痛・耳鳴り・の べば、 ◎内緒で楽しむ=夫に内緒で 打撃要素のある運動が効果的。 ◎運動する=

カラオケ。思い切り歌い、夫イラ気分解消。お薦めは一人 ◎大声を上げる・叫ぶ=イラ すとスッキリする。 などに感情移入して思い切り ◎泣く=映画、 ■夫源病の対処法 泣いて自分の感情を出 ドラマ、

◎プチげんか=

口げんかは立

■改善方法

■夫源病の症状

を殴る」「ボールを打つ」など への不満などを声に出して叫 気分もスッキリ。 「サンドバッグ

まず、 る。 ど、 伝えると良い。 派なコミュニケーションの一 れたらうれしいこと」として 自分の要求は「やってく 気軽に本音を言い合え

不満を溜め込

築する。 感の夫婦関係を少しずつ再構 お互いが冷静になれたりす のありがたみが分かったり ◎プチ別居=夜の外出から始 る関係を築くのが目的。 夫を「妻の不在」 少し家を空けてみる。妻 お互いに心地良い距離 4日の旅行をするな に慣れ

「ちょっと高価な物を買う

おい

しい物を食べに行く」。

どの問題も解決していきま 成功体験により「料理は楽し 指摘されているように、 だからこそ、 ろがその魅力です 夫されています。 片付けも簡単にできるよう工 とつで作って食べるため、 けに迷うこともなく、 コンソメを使うことから味付 も男性のせいにして、 わると妻も変わり、 い」という実感が持てるとこ 男性は目的がないと動けな そのレシピは市販のタレや そうなれば、石藏さんが 買い物もできない 中年の男性が変 初心者でも 夫源病な 土鍋ひ 後

目的としています になる」という生活的自立を 奨の「男の゛ええ加減゛ べるものを自分で作れるよう ることが前提で、「自分が食 のも食べるのも自分一人です 料理教室を開設。石藏さん推 買い物から切るのも煮る 料理」

毎年 11 月 12 日~ 25 日は女性に対する暴力をなくす運動、11 月 25 日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です



からの解放を目指して、男のの生きがいづくりと妻の家事の生きがいがくりと妻の家事

team あごらでは、恋人や夫からの暴力をなくす DV 防止の運動(パープルリボン・プロジェクト) に積極的に関わっています。そして、幅広く若い世代の人たちにも、より身近に感じてもらえる ようオリジナルパープルリボンをデザインしました。

中高生や若い世代の恋愛間で問題となっている、「デートDV」。その特徴は、束縛と性的暴力。 DV には身体的・性的・心理的暴力だけでなく、言葉による暴力や社会との接触を妨げる社会的 隔離なども含まれます。女性も男性も、安心して輝ける社会を目指して、パープルリボンを身に 付け意思表示をしませんか?

●おんなとおとこのワイワイあごら講演会

楽しく生きるための パートナーシップ

市では、男女がその性別に関わらず、互いに支え合い、 自分らしく生きることができる「男女共同参画社会」の実現を目指し、 市民活動団体 [team あごら] と共に啓発事業を実施しています。 ここでは、11月22日にキックスで開催する 「おんなとおとこのワイワイあごら」講演会の 講師・石藏文信さん(右下参照)の著書などから 夫婦の関係について考えます。 問い合わせ 人権推進課

石藏さんはこの状況を「夫が 「夫源病」

る夫の、 などが苦しみ」との妻の声が てもらうと「何もしないでい 妻が大変と夫婦同伴で来院し 喪失からひきこもり状態で家 にいるうつの男性。 -退職後、 特に昼ごはんの用意 生きる目的の これでは



第24回おんなとおとこの ワイワイあごら講演会

や家事に手が抜けない

◎几帳面で責任感が強く仕事

◎「いい妻」「いい母親」で

◎外面や世間体が気になる。 ◎細かいことを気にする

ありたいという意識が強い

■楽しく生きるためのパートナーシップ ~共に依存しない生き方を目指して~

▶とき 11月22日(日)午後1時30分~3時20分

理不尽なことを言われても反

◎人に意見するのが苦手で

できない

◎人前で泣いたり怒ったりが

◎我慢強く弱音を吐かない

必要です

に該当する場合は特に注意が

賢母型の人に多く、

次の項目

ていた」と捉えます。

夫源病

まじめで完璧主義な良妻

妻のうつ『夫源病』を誘引

論ができない

キックス ▶定員 280人(抽選) **▶ところ** ~就学前の子どもの一時保育あり(定員10人・抽選) ▶申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記

入)、ふりがな、電話番号、一時保育の有無(有りの場 合は子どもの氏名、年齢、ファクス番号も)と催し名 を記入して11月10日(当日消印有効)までにteam あごら事務局(〒586-0025 昭栄町7-1、男女共同 参画センター内)へ(1人1枚のみ有効・市ホームペ ージでの申し込みも可

※当選者には11月16日頃に参加証を発送します。

問い合わせ 同事務局(☎54-0003)

末永く楽しく暮らすために

中高年になると夫婦の関係がギクシャクしがちで、お互 いの存在がストレスを感じるようになると、後半の人生が 虚しいものとなります。男性も女性も、仕事と家庭生活の バランスを日常からうまくとることが必要でしょう。夫婦が 依存し合う関係よりも、お互いが自立して共に助け合うほう が、末永く楽しく暮らせるのではないでしょうか?長寿社会 の豊かな老後まで見据えた生活設計を考えてみませんか?



石藏 文信さん 大阪樟蔭女子大学教授

夫によるストレスからくる妻の体調不良を「夫 と名づけ、メディアなどで活躍中。循 環器系の専門医として救急医療の現場、動脈 硬化の研究から男性のためのクリニック「男 性更年期外来」を開き「うつを治す先生」と して有名に。現在は大学の授業と外来診療の ほか、男の料理教室も手掛ける。

将来都市像「人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長

新たな まちづくりの指針

成 28

~ 37 年度)

針となる第5次総合計画

伞

して、

人と人とのふれあ

いを

しながら、

成熟した都市と

満了に伴い、

改訂

作業を進 同プラン

との整合を図るため、

大切にし、

市民の豊かな暮ら

新たなまちづくりの指

民アンケー 組んでいます。

トの実施や市民

これまで、 の策定に取り

クショップなどを開催す

基本理念に基づき、

します」としています

問い合わせ
政策企画課

まちづくり

めざすべき将来都市像

まちづくりの基本理念を

●まちづくりの基本理念と

市では、新た

度で終了

することに

多様な地域資源を最大限に活 「人・自然・歴史・文化など、

第4次総合計画が



●陶磁器製・ガラス製食器の回収					
ところ	とき				
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月〜金曜日 (祝休日を除く)				
衛生処理場 (高向 2092)					

- ★回収時間は資源選別作業所が午 後1時~3時▷衛生処理場が午 前10時~正午▷もったいなし 市会場でも回収を実施します。
- ★陶磁器製・ガラス製食器以外 は回収できません▷洗ってか らの持ち込みにご協力を。

■もったいない市を開催

ます。一人ひとりに火原泉とうらない事故が毎年発生してい

th phytrin

して施設を洗浄

しなければな

回収した食器で食器市を開催し ます。気に入った食器があれば、 無料でお持ち帰りいただけます。 とき 11月26日休午前10時 ~午後1時 ところ 市役所

73 6.48 78 T J #2 4 11.

の回収				
き				
≧曜日 を除く)				

内にこの案について意見書を可▽市民や利害関係人は期間 ※②は府計画推進課でも縦覧

前9時~午後5時3分 日・祝日を除く) 月10日伙~ 24日火午 <u>±</u>

縦覧内容 ところ 地区の変更、 都市計画課 ①用途地域・高度 ②区域の整備・ 市

街化調整区域の変更 開発・保全方針と市街化・

ところ 都市計画審議会を開催

11月17日火午後2時 キックス

内容 画の変更など 生産緑地地区の都市計

※10人まで傍聴可。

問い合わせ 都市計画課

拠出金が支払われました市に再商品化合理化

都市計画変更案の縦覧

みわ その品質の良さなどが評価さ 容器包装の正しい分別排出や 合理化拠出金」を出しています。 ている市町村に対し「再商品化 リサイクルの効率化が図られ 容器包装やペットボトルなどの クル協会では、 このたび、 100万8381円が支払 (公財)日本容器包装リサイ 本市に対し同拠出金とし

提出することができます 問い合わせ 暮らし 都市計画課

プラスチック製 プラスチック製

みなさんがリサイクルヹわれました。これは、エ 可能な

としています。畑ダムや石川、 掃の実施など、 施策を推進し、安全でおいし 水源保護条例の制定や河川清 い水の供給に努めています。 しかし、 市の水道水の約70%は、 浄水場の運転を停止 河川へ廃油などが 市では、 積極的な保護 石見川を水源 水道 滝

「近里賛品かわちながの」 認定品が追加

市ブランド産品「近望賛品かわちなが の」に2品目が加わりました。新たな認 定品と生産者の名称は次のとおりです。

①かわばたファームのトマトジュース 日野 芽 (奥河内くろまろの郷ビジターセンター) ②喜多農ますだの白鳳(喜多農ますだ)

※市では認定申請を随時受付しています ▶詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 産業政策課



みの分別とリサイクルにご理 とによるものです。 な状態で出していただいたこ ごみを正しく分別し、きれい 今後もご

取り券販売店を廃止ごみ処理券・し尿くみ 問い合わせ 環境衛生課

解とご協力をお願いします。

森商店(高向667) 取り券販売店を廃止しまし た。ご注意ください 次のごみ処理券・し尿くみ

問い合わせ 環境衛生課

捨てないで

問い合わせ

都市創生課

保険に加入しましょう自転車事故に備えて

保険に加入して万が一に備えま 交通ルールをきちんと守り、 自転車は「クルマ」の仲間です。 命じられることもあります ては高額な賠償金の支払いを えており、場合によっ 者となる交通事故が増 しょう。詳しくは、 自転車が加害

通対策協議会・損保協会のホ ムページなどをご覧ください。 大阪府交 0

相談電話

時30分~午後5時15分。

8

問い合わせ 経営総務課 いようご協力をお願いします。川などに油類やごみを捨てな

人

強化週間

題について、 女性をめぐる様々な人権問 専門の相談員が

前8時30分~午後7時(21日月)~22日日に 22日は午前10時~午後5時) 応じます。

擁護部 **4 9 6**) 問い合わせ

「女性の人権ホットライン」

※期間外の受付は平日午前8

画課へ、 月27日~12月28日に政策企 意見提出用紙で①②③は11 ①~④の意見募集 20日に都市計画課へ(いず も当日消印有効) ④は11月21日~12 所定の 月

センター、 する個別対応はしません。 ※素案と意見提出用紙は情報 問い合わせ
①②③=政策 の入力もできます▽意見に対 など主な公共施設に設置▽ ホール、各公民館、あやたホー ームページから閲覧・意見 -ル、三日市情報コーナ くすのかホール、みので キックス、ラブリー

②まち・ を示す「総合戦略」の策定 の方向を示す「人口ビジョン」 姿を示し、 の策定に取り組んでいます に関する取り組みの方向性 となる「第5次総合計画」(平 ①第5次総合計画基本計画 人口ビジョンと総合戦略 あなたのご意見を市が策定する計画案などに 市の人口 新たなまちづくり パブリックコメント まち・ひと・しごと創生 〜37年度)の基本計画 ひと・しごと創生 めざすべき将来 の現状と将来の の指針

学び・思いやりの質の高いま 文化輝く ふれあいと創造の ち」「潤い・快適・活力のに の暮らしやすいまち」「育み・ ◉将来都市像の実現に向けて まち河内長野」と定めました。 来都市像を「人・自然・歴史・ して「安全・安心・支え合い しと新たな価値の創造をめざ 将来都市像を実現するた 「まちづくりの方向」と めざす将 この 3 教育大綱 運営に関する法律」に基づき、 に取り組んでいます。 地方教育行政の組織及び

ところ

市役所

とき 12月1日 開催します

火午後7時~

備などの基本となる「都市 る地区計画の運用基準 ④都市計画マスタープラ 策定に取り組んでいます 興に関する総合的な施策につ ン、市街化調整区域におけ 方針を定める「教育大綱」の いて、その基本となる理念や 個々の土地利用・施設整

います。

そこで、

市民と行政

がめざす

べき将来都市像を共

効果的な施策を市民のみなさ 基本目標などの達成に向けて

んと共に取り組んでいきます

りを進めていくことが必要と

力を合わせてまちづく

運営では対応が困難となって

いて基本計画などを策定し、

変化しており、

画一的な行政

今後、

この基本構想に基づ

会情勢や市民の意識が大きく ながり・絆の重要性など、社 活の確保、

地域・家庭とのつ

ぎわいのまち」

の3つをまち

本市の教育、

学術、

文化の振

づくりの基本目標に掲げてい

急速な進行や安全・安心な生

・策定の背景 議決されました。

人口減少と少子・

高齢化の

の市議会定例会で基本構想が

本構想案の答申があり、

今年7月に、 で審議が行わ 見を踏まえ、 るとともに、

同審議会から基

れてきました。

総合計画審議会 これらの市

· 民意

計画マスタープラン」の計画

に掲載しています。

※基本構想は市ホ

ムページ

11 広報かわちながの●平成27年(2015)11月号

区計画の運用基準」の見直 どに必要な事項を定めた「地 化調整区域での土地利用な

しも検討しています

■④に関する市民説明会を

のお領、、電話によう一の人に対し、電話によう一ついて、納期を過ぎても未納ついて、納期を過ぎても未納った。

確認し、まだ納付していないあります。納期限をもう一度に納期限を過ぎているものが

や固定資産税)のうち、

すで

対象

給与支払者(源泉徴収

開催します

義務者) とき

11月17日火午後2時

今年度の市税(市・府民税

納付のお願いコールセンター

ーによる

で確認ください

(1) 安全安心

|11月25日~12月1日は犯罪 人で悩まないで

います る二次的な被害にも苦しんで 解や無関心など被害後に生じ のだけではなく、 犯罪被害者は、 周囲の無理

還付金詐欺にご注意を

害相談) を設けています。 ができるよう、 ◎ウーマンライン(性犯罪被 ◎警察相談室 者が適切な支援を受けること ■警察の被害者相談窓口 6 9 4 6 9 4 市や警察署では、 まずはご相談ください 次の相談窓口 一人で悩ま 003 犯罪被害

月の特殊詐欺の被害件数は12

市内における今年1月

◎グリ **☎**06 · 6944 · 7867 ンライン(少年相談)

◎列車内痴漢被害相談 **☎** 06 · 6885 · 1234 · 0 番

> \bigcirc ◎河内長野警察署 ☆ 06·69437·21 9 5 7

54 234

問い合わせ 振興課です。 の被害者相談窓口は自治 自治振興課

*

名乗り、 などと、 す。 欺にご注意ください するように電話をかけてきま アや銀行のATMで手続きを ける手続きが済んでいませ 口座に現金を振り込ませる詐 犯人は市役所などの職員を 被害者の8%が6歳以上~ 府内で還付金等詐欺が増加 このような手口で犯人の 今日なら間に合います」 コンビニエンススト 「医療費の還付を受

件で、 被害額は約2450万



ようにしましょう。

いのちを守るフ

必ず火を消す。

◎振り込み限度額を必要最低 知らない人からの電話に出な ◎留守番電話を設定するなど

生活安全課 問い合わせ ど詳しくは問い合わせを。

け、定期的に点検もしましょう

◎3つの習慣 つのポイント

⑤寝具や衣類、カーテンなど は防炎品を使用する。

■不審火を防ぐポイント

体制を作る。

▼家の周りを整理する ▼空き

家や物置には鍵をかける

<u>ر</u>

問い合わせ
消防本部予防課 地域で防火対策を徹底する 時は近所の人に声をかける どきちんと管理する ▼外 ▼空き地は枯れ草を刈り取るな

(**253**·3699)

みは夜に出さず、決められた日

■被害に遭わないために

秋の全国火災予防運動11月9日~15日は

②ストーブに燃えやすい物を ①寝たばこは絶対やめる。

宅用火災警報器を設置する。 ④逃げ遅れを防ぐために、

無防備な心に火災がかくれんぼ (数54·1234) 河内長野警察署

住宅用火災警報器を取り付

■住宅防火

◎4つの対策 ③ガスこんろなどのそばを離 近づけない れる時は、

⑦高齢者や身体の不自由な人

灯などで戸外を明るくするの朝に所定の場所へ出す ▼

⑥住宅用消火器などを設置する。

を守るために、隣近所の協力

情報の把握に努めま 額にしておきま ※安まちメー ◎安まちメ ルの登録方法な ルに登録し被害 しょう。 しょう

救命教急 TOPICS

「救急の日」救命講習会

9月9日の「救急の日」にちなみ、 9月6日、大阪南医療センターと消防 署が合同で救命講習会を開催しまし た。講習会では、同センター医師が応 急手当の重要性について講演したほ か、人形を傷病者に見立てて心肺蘇生 法やAEDの使い方などの実習を実施。

参加した95人の市民は、救急隊員ら のアドバイスを受けながら「もしもの 時」に備えて真剣に取り組みました。 問い合わせ 消防署北出張所

(**2** 55-1245)

救命入門コース

心臓突然死から大切な家族や身近な 人たちを守るため、胸骨圧迫とAED の使い方を学びます。

▶ とき 11月29日(日)午前10時~11 時30分 ▶ ところ 消防署 ▶ 定員 15人(先着順) ▶申し込み 11月 5日から電話で同署へ

問い合わせ 消防署救急係

(**2** 53-5681)

11月11日~17日は 税を考える週間です

国税庁ホームページでは、税の役割 や税務署の仕事について、イラストや 動画で紹介しています。

~暦年贈与による相続税対策~ 改正後の相続税・贈与税の概要と「生前 贈与」「暦年贈与」などの相続税対策につい て、税理士がわかりやすくお話しします。 11月12日休午後1時30分~3時 30分 ▶ところ 三日市市民ホール (フォ レスト三日市内) ▶定員 100人(先着順) ▶申し込み 11月5日から電話で税務課へ

年末調整説明会を なくても手帳の提示で控除が 介護保険課 この認定書が

問い合わせ 受けられます

問い合わせ 富田林税務署総務課 (£24-3281)

税理士による相続税セミナー

問い合わせ 税務課

12 月 10 日(木) 24日休午後1時

定員 ところ

280人 (先着順)

キックス

限は、

月30日川です。

まだ

控除対象者認定書が必要で

認定書の交付を希望され

とき

11

月12日休・26日休、

除が適用される場合がありま 税や市・府民税の障がい者控

税理士による

(予約制)

これには、

市の障がい者

個人事業税第2期分の納期

申し込み

11月5日から電話

金融機関などで納付してくだ 納付していない人は最寄りの

る人は、

印鑑を持って介護保

険課へお越しください。

さい

(手数料不要)。また、

問い合わせ で自治振興課へ

自治振興課

¥

税

金

務所

含 25 •

問い合わせ

府南河内府税事 3

もご利用を。

どの所持者は、

なお、

身体障がい者手帳な

便利で安心・安全な口座振替

とき

11月29日间午前10時

納期限までに

個人事業税の納付は

通じて、安全・安心のまちづ

よる防火に関する講演などを

伝え、 け、

納付をお願いします。

ターが自宅などに電話をか 日(夜間を含む)にオペレー

市税が未納であることを

問い合わせ

税務課納税係

告書の作成要領などの説明

持ち物

年末調整関係資料

上旬に税務署から発送

人はご相談ください。

内 容

年末調整と給与支払報

内 容 ところ

所得税や相続税、

経理

市役所

などに関する相談

対象者認定書の申請を高齢者の障がい者控除

予定)

来年2月末までの月~

場合は、至急納付してくださ

ところ

すばるホール

(富田

4 時

い。納付できない事情がある

落語家の笑福亭仁嬌さんに

くりについて考えます。

問い合わせ

税務課納税係

高齢者は、

身体障がい者手帳

などを持っていなくても所得

務課市民税係

歳以上で寝たきりや認知症の

問い合わせ

富田林税務署

会富田林支部事務局へ

6

2

申し込み 問い合わせを。

電話で近畿税理

も開催しています▽詳しく ター(いずれも富田林市) ※納税協会・南河内府民セ

は で

(数24·3281)

または税

は限りがあります。

※当日直接会場へ▽駐車場に

要介護認定を受けている65

力をお願いします。

ます。市民のみなさんのご協 対しては、再発行して送付し また、納付書を紛失した人に 市民大会・安心まちづくり

5 0 田林支部事務局 問い合わせ 近畿税理士会富 否 25

税理士

対象

市内在住の視覚障が

目が見えにくくなってき



□586-001

健 康

ターの事業は市民が対象。
※対象の記載がない同セン
(☎55・0304) -2菊水町2の13 保健センター

ウオー はじめて キング教室

ところ 市民総合体育館ほか 日12月2日)▽2回シリーズ後0時45分~2時45分(予備 歩き方の測定やウオ 月19日

11月11日冰午前10時

風を感じて~

楽しむ催し健康づくり推進員と 9時~午後5時3分)へ 358.0608▽平日午前

■ちょこっとハイク〜錦秋の

定員

50人(先着順)

で保健センターへ

(3日は午後3時まで)

申し込み

11月5日から電話

午前9時30分 正午(受付は 集合・解散 ▽雨天中止)

持ち物 ■体操教室 ※当日直接集合場所へ 飲み物、 タオル

11 時 30 分 とき ましょう。

ところ 11月27日逾午前10時 キックス

腰痛や転倒予防の運動をし

()

河合寺 出展作品を募集障がい者作品展 障が

帳所持者 募集作品 工芸品など 市内在住の障がい者手 絵画、 (1種目につき1 写真

申し込み 点のみ) 州午前9時~午後5時30 ※作品展は12月1日火~3日 日・祝日を除く) または障がい福祉課へ がい者福祉センターあかみね 11月18日までに障 <u>£</u> に 30 市 分

役所で開催します

または障がい福祉課 センターあかみね(☆56問い合わせ 障がい者福祉 5 9 0、FAX 56 · 1 5 9 2) 障がい者福祉

【訂正】

本紙 10 月号5ページなどでお知らせ した「『くろまろファーム』で収穫体験 の申し込み先メールアドレスに誤りが ありました。正しくは次のとおりです。 お詫びして訂正します。

正:電子メール (info@attivo.jp)

問い合わせ 農林課

健康支援センターの 健康運動ひとロアドバイス からだを動かして、

血液をサラサラに

問い合わせ 健康支援センター **ウェルネスフォレスト三日市 2** 62-1919

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10~11月は麻薬・覚せい剤乱用防止 運動月間です。薬物乱用を許さない社 会を作りましょう。

問い合わせ 藤井寺保健所薬事課 (**2** 072-952-6165)

●健康・宋養・歯科相談●					
相談	健康相談	栄養相談(予約制)	歯科相談		
相談日	毎週月曜日(祝休日を除く)				
時間	午後2時~4時	午前 10 時~ 正午	午前 10 時~ 正午		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士		
場所		保健センター			

※希望者は直接会場へ〉栄養相談は電話で保健 センターへ申し込みを。

休日急病診療所 菊水町 2-13 (保健センター横、☎ 55-0300)

内科(日曜日・祝休日は歯科も) ※小児科診療(中学生以下)は行っていません。 受付時間 土曜日=午後6時~8時40分 日曜日・祝休日 = 午前 10 時~ 11 時 40 分 と午後1時~3時40分

※健康保険証を必ず持参してください。

小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村 共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協 力のもと実施しています▷日曜日、祝休日の小児科 (中学生以下) は富田林病院(☎29-1121)へ。

cが高め (NGSP値6 ヘモグロビンA

自分に合った歩き方が見つかる-

糖尿病予防相談

ところ よる相談 内容 とき 州午前9時30分~ いない市民 9%未満)で、 保健師や管理栄養士に 保健センター 月19日休、 治療を受けて 11時30分 12 月 17

ママパパ教室

申し込み

11月5日から電話

で㈱デサント(2090・3

申し込み

電話で同センター

内 容

キングの実践など

行き先

長野公園~

(約5+1)

保健センタ

35人 (先着順)

ところ 内容 とき レスト三日市内) 11月14日出午前10時初めて親になる市民 助産師の話や実習など 乳幼児健診センター

申し込み 電話で保健セン

(先着順)

共に生きる障がい者展

とき

11月19日休午後2時

アサポートとは~」をテーマのちから~精神障がい者のピ

内容 ところ 前10時~ ター(ビッグ・アイ▽堺市南区) ※詳しくは問い合わせを。 る講演会(14日)など 五輪選手の松野明美さんによ 障がい者作品展や、元 午後5時30 国際障害者交流セン 月4日出・15日间午 分

> 定員 集合

6人 (先着順)

四天王寺悲田富田林苑

※喫茶代が必要。

とき

月28日出午後2時

者がお話しします。

精神障がい者とその支援

11月第2日曜日は 「河内長野市健康の日

11月5日~12日に

かわちながのへ

問い合わせ · 6941·0351) 府障がい福祉室

統合失調症家族講座

問い合わせ 同センター

ンターこころッとへ

FAX 56 •

かファ

クスで地域活動支援セ

申し込み

11月5日から電話

わちながの(255・1690、

問い合わせ ピアセンター 申し込み

ピアセンター

定員 ところ

150人 (先着順)

ノバティホー

ピアセンター -の催し

午前11時~午後0時30分 者=12月3日休・2月4日休 対象・とき 1時~2時3分、視覚障が ■ピアカウンセラー出張相談 月9日月·1月18日月午後 聴覚障がい者=

対 象

市内在住(富田林保健

平成7年4月2日

話しします。

る医療や福祉制度についてお

大阪ろうあ者成人式

統合失調症の人が活用でき

ところ りお待ちいただくことがあり ※当日直接会場へ▽状況によ 市役所

申し込み

11月20日までに同

申し込み

電話かファ

氏名、

、生年月

ところ 定員

富田林保健所

ところ

(大阪市中央区)

とき

月25日州午後1時30

とき

在住のろうあ者

症がある人の家族または支援者 所管内在住も可)で統合失調

分~3時45分

交流します。 する施設を見学 ■視覚障がい者サロン 視覚障がいのある人が利用 喫茶店で

域保健課

23 23

問い合わせ 同事務局

障害者協会事務局へ

問い合わせ

富田林保健所地

理解を深めよう精神障がい者への

「知ろう!感じよう!

·伸間

クス番号を記入)で大阪聴力 成8年4月1日生まれの府内 1月10日间午後1時〜 (登録53・4086) 谷町福祉センター クス

市民健康スポーツラリー〜楽しい催しで体力づくりと健康管理を〜

エリアをまわって様々なスポーツを体験します。 とき 11月8日(1)午前9時30分~午後3時30分(受付は

午前9時~午後2時30分▷雨天一部中止) 大師総合運動場、市民総合体育館

※当日直接会場へ▷種目により年齢制限あり▷小学3年生 に総合スポーツ振興会事務局へ。

■ノルディックウオーク体験会は申し込みが必要

対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者

午前10時~と午後1時~(いずれも2時間程度)

長野公園(長野地区)~長野神社~烏帽子形八幡 神社 (約4 + 。)

定員 各20人

申し込み 電話で同事務局へ

※当日のボランティアも募集▷詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 同事務局(☎62-8011)



▲体力測定会の様子(写真は昨年撮影)

国民健康保険

日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を

ところ の納付、 内容 とき ※必要書類などは問い合わせを、 午後5時30分 国保の届け 納付相談など 保険年金課 月29日间午前9時 で保険料

お済みですか 康保険証の更新は

問い合わせ

保険年金課

いず

した。 局へ転送依頼をしている場合 は郵送できませんので、郵便 中旬に世帯主の住民登録の住一部を除き9月下旬から10月 は、市役所に差し戻されます 所地へ郵送(簡易書留)しま -成27年 い保険証 (薄緑色) 住民登録の住所以外へ 保険年金課までお 月から使用する は、

問い合わせください だの人は、 問い合わせ 新しい保険証の受け取りがま 保険年金課

保険·年金

ひとり親家庭医療証はあさぎ色に~~障がい者医療証はうぐいす色、~

象者には、 い者医療証、 療証の ていますので、 します 更新月です。 は身体および知的障が 案内を別途通知

がありますので、詳しくはお 対象者などは次のとおりで 担額を助成します い合わせください 所得制限など様々な要件 各制度の

第1号被保険者には

骨折

脱臼

医師が必要と認め

がマッサージが必要と認めた

打撲・ねんざ

する疾患

とする症例

(肉ばなれを含む)

単なる肩こりや筋肉疲労

神経痛・リウマチ・頸腕

症候群·五十肩·腰痛症

頸椎ねんざ後遺症・その

他慢性的な疼痛を主症と

単に疲労回復や慰安を目

的としたものや疾病予防

筋麻痺・関節拘縮などで

医療上マッサージを必要

単に疲労回復や慰安を目

的としたものや疾病予防

1万5590円です

独自の給付

す

■障がい者医療費助成制度 年間所得が一定基準以

対象

育手 ※重度障がい者訪問看護利 2級の人 ▼身体障がい者手帳1級または 当する65歳未満の人 下で次のいずれかの要件に該 帳(B1)を併せて持つ人 身体障がい者手帳と療 ▼療育手帳 (A)

は問い合わせを。助成制度もあります。

険適用の医療費に係る自己負 れの医療証も、 ひとり親家庭医 手続きをお願 更新の対 健康保

します。

第

歳未満のすべての

民年金には、

健康保険 の適否

0

X

0

X

0

険者 自営業者や学生などの被保 (第1号被保険者)には、

次のとおり独自の給付があり 付加保険料(月額400円) ■付加年金 ます。詳しくは問い合わせを。 定額の保険料に上乗せして

後期高齢者医療

申請月から納付可能)を納め 年金を受けずに死亡した場 25年以上保険料を納めた夫が ■寡婦年金 に付加年金が加算されます。 ると、将来の老齢基礎年金額 第1号被保険者として原則

問い合わせ 保険年金課

健康保険適用の要件

定の要件を満たす世帯 するひとり親家庭などで、

の3月31日までの児童を扶養 対象 18歳の誕生日以降最初 ■ひとり親家庭医療費助成制度

保険医療機関

で治療中の場

合は併用不可

保険医療機関

で治療中の場

合は併用不可

成

年 金

応急手当の場 合を除き医師

の同意が必要

医師の同意書または診断書

医師の同意書

または診断書

が必要

が必要

玉

成27年度保険料は、 ポー号被保険者の9ベての人が加入には、20歳以上60 月額

施術を受ける症状

国民健康保険

整骨・接骨院、鍼灸・ あんまなどにかかるときは

■単なる肩こりなどでは健康保険は適用 されません

柔道整復施術などは、健康保険を使え るものが限られています (右表参照)。 健康保険を使う場合は、施術を受けた時 に「療養費支給申請書」の施術箇所や回 数を確認し、署名または押印をしてくだ さい。正しく理解し、適切な受診を心掛 けましょう。

- ◎健康保険が使えない症状での施術は、 全額自己負担となります。
- ◎柔道整復施術などは、医療費控除の対 象です。必ず領収書を受け取りましょう。
- 問い合わせ 保険年金課または府後期高 齢者医療広域連合(☎06-4790-2031)

協働 ボランティア・市民活動団体 交流会「るーぷらざまつり」

名刺交換、焼きいも、バーベキュー などを通じて、活動のネットワークを 広げませんか。

対象 市内でボランティアや市民活動 をしている人

11月20日 金 午 後 1 時 ~ 4 時 ところ 市民公益活動支援センター 「るーぷらざ」

定員 40人(先着順) 参加費 100円

申し込み 11月15日までに電話で るーぷらざへ

問い合わせ るーぷらざ(253-8100)

語ろうよ! 安心して逝けるまちづくり

パネルディスカッションや分科会を 通じて、どのように「死」に向き合っ ていくことができるかを考えます。

対象 市民公益活動に関心のある人 11月29日(日)午前10時~午後4時

大阪大谷大学(富田林市)

定員 200人(先着順)

申し込み 市民公益活動支援センター 「るーぷらざ」にある申込用紙で11月 20 日までに

問い合わせ るーぷらざ(553-8100)

事業所

融資利子補給制度のご利用を

4月以降に日本政策金融公庫から新 創業融資制度の適用を受け、新規開業 資金などの融資を利用した市内事業者 に対し、支払い利息の一部を補助しま す(年5万円を上限▷3年間)。

※条件など詳しくは問い合わせを ▷1 月末までの申請が必要です。

問い合わせ 産業政策課

労働保険に必ず加入しましょう

労働者を一人でも雇用している事業 主は、労働保険に必ず加入しなければ なりません。まだ加入されていない場 合は、すぐに手続きをしてください。

問い合わせ 大阪労働局労働保険適用 事務組合課(☎06-4790-6340)

が義務付けられています。 このため、 平成27年1

で障がい

の状態になったとき

本

人の前年所得が一定額以

るようになりました。

か月前の月分まで申請でき

の学生は、

申請により保険

学生納付特例制度

診日がある病気やけがが原因

第1号被保険者期間中に初

せを。

が拡大され、

申請日から2年

続きなどについては問い合わ 除対象となる所得の基準、 なくなる場合があります。

■障がい基礎年金

給されます。

などを受けられない場合に支 を同一にする遺族が遺族年金 年金を受けずに死亡し、 3年以上保険料を納めた人が

に支給される場合があります。

資格期間には含まれますが、 保険年金課

提出を。

定申告をする時には忘れず

に

を送付します。

年末調整や確

旬に日本年金機構から証明書

料を納付した人には、

11 月

ます。

ただし、寡婦年金を請

求した場合、

死亡一時金は請

保険料免除制度

施設の学生について対象にな

い専門学校など、

一部の教育

らない場合があります。

退職や経済的な事情などで

■死亡一時金 求できません。

第 1

号被保険者として原則

申請して認められると保険料 保険料の納付が困難な人は、

■若年者納付猶予制度 くは問い合わせを。

の全額または一部が免除され

生計

ます。

保険料を未納のままに

しておくと、

年金が受けられ

は、

申請により保険料の納付

者の所得が一定額以下

0)

30歳未満で本人および配偶

免

※平成26年4 が猶予されます。

月の法改正によ

これらの制度の対象期間

た妻に60~65歳の間支給され合、10年以上娓妬!イン

免除制度などのご利用を納付が困難な人は

料を卒業後に納めることがで

間は将来年金を受けるための

なお、

就学期間が短

控除証明書」を提出すること 30日に国民年金保険 (国民年金保険料) 社

追納することができます 問い合わせ

国民年金保険料を年末調整

会保険料 や確定申告する場合は、

入されません▽10年以内なら受け取る年金額の計算には算 証明書の提出を年末調整や確定申告には

> ※ 10 月 555(050から始まる電話の 専用ダイヤル 明書を送付します。 は、来年2月上旬に同様の証 初めて保険料を納付する人に 1日~12月31日に今年 0 5 7 0 0 5 8

場合は03・6700・1 自動音声で案内します)

問い合わせ 天王寺年金事務

(256・6772・7531)

17 広報かわちながの●平成27年(2015)11月号

体育の日にスポーツに親しむ 体力測定会・ニュースポーツ体験会

10月12日の「体育の日」に合わせて、市民総合体 育館でスポーツに親しむ催しが開かれました。

体力測定会には45人が参加し、握力や上体起こし などで体力年齢を測定。またニュースポーツ体験会 では、スポーツ推進委員の指導を受けながら、直径約 120 タンの大きなボールを使ってプレーするキンボール などの競技に挑戦しました。



①ニュースポーツ体験会でキンボールを楽しむ参加者②上体起こしにチャレンジする子どもの姿も③家族で体力測定に挑戦



る参加者 3スポーツ大会定番の玉入れ

何歳になってもスポーツを いきいき長寿スポーツ大会

市民総合体育館で10月14日、いきいき長寿スポー ツ大会が開催され、60歳以上の377人が参加しました。

大会は高齢者の健康づくりや交流を目的に開催。参 加者は市民体操で体をほぐした後、素振りをしてからボ ールを投げて的を倒す「めざせ!甲子園!」や玉入れな ど様々な競技に挑戦し、さわやかな汗を流しました。ま た、この日の運営に協力した大阪千代田短期大学の学 生たちが、参加者と一緒になって会場を盛り上げました。



●~●自然を楽しみながら大会に臨む参加者 ●環境シンポジウムの様子



芝田市長からお祝いの花束を受け取る谷川さん

憧れの舞台で金メダル バトントワーリング世界大会で優勝

8月にカナダで開催された「第8回 WBTF インターナ ショナルカップ」(世界バトントワーリング連合主催)に 出場し、アーティスティックトワール(ジュニア)で金メ ダルを獲得した谷川実優さん(千代田中3年)が9月15日、 市役所を訪れ、芝田市長に結果を報告しました。

3歳でバトンを始めた谷川さんは今回が世界初挑戦。 芝田市長が勝因を尋ねると、谷川さんは「出場することが 目標だった世界大会。開き直って演技したのが良い結果 につながりました」と笑顔で答えていました。

奥河内の自然を体感

奥河内 SEA TO SUMMIT 2015

9月26・27日の2日間、自然を体感しながら環境 の大切さについて考える「奥河内 SEA TO SUMMIT 2015」が行われ、全国各地から59チーム、101人 の選手らが参加しました。初日に奥河内くろまろの 郷で犬ぞり北極探検家の山崎哲秀さんによる講演や、 かわしま あなむさんによるライブなどの環境シンポ ジウムを開催。翌日の大会では、カヤックと自転車、 登山で滝畑ダムから岩湧山山頂を目指しました。

■手作りのカヌーで参戦~南花台地区の取り組み~

市や関西大学などが連携し、住民と共に地域の活性 化に取り組む「南花台スマートエイジング・シティ」 団地再生モデル事業の一環で、学生と住民が一緒に地 元木材を活用しカヌー作りに挑戦。学生らが完成した カヌーに乗って、大会に出場しました(写真2)。



まちの話題をお届けします