

みんなで創ろう潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野

広報

かわちなかの

10

October 2015
No.1104

夢の舞台に 向かって

8月9日に開催されたラブリーホールの
オリジナルミュージカル「夢見の王国」の練習風景。
公演に向けて、ミュージカルスクールの少年少女は
芝居や歌、ダンスの稽古に全力で励みました。

(20ページに関連記事)



目次 Contents

- 02 今月の焦点 **ストップ！孤立死**
- 05 奥河内くろまろの郷通信
 (奥河内くろまろの郷エリアのイベント情報も)
- 06 情報 PICK UP
 - ・マイナンバーの通知カードをお届けします
 - ・子ども服リユース事業「ぐるぐるマルシェ」を開催します！
 - ・高野街道まつり
 - ・地域防災総合訓練を実施します
- 08 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 暮らし 08、事業所 10、税金 11、障がい者 11、健康 12・15、保険年金 13、人権 13、子育て 14、高齢者 16、安全安心 18、教育・文化 26
- 17 フォトニュースかわちながの (23 ページも)
- 20 フォト特集～ラブリール・ミュージカルスクール～
- 22 シリーズ人権連載
- 24 ふるさとの情景⑤加賀田地区
- 25 教育立市宣言シリーズ
- 26 くろまろ塾情報コーナー
- 28 情報プラザ
 お知らせ 28、講演・講座 29、展示・催し 32、スポーツ 34、募集 36、相談 39
- 37 かわちながのフォトレポート
- 40 食きらりレシピで笑顔の食卓育もう

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）

●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・ くろまろキッズの 認定講座や催しには このマーク	 くらまろ塾 ©河内長野市 2011	 くらまろキッズ (小・中学生対象)
市役所: 〒586-8501 (住所不要) ☎ 53-1111 (代表)		



●今月の焦点 ストップ！孤立死

つながり 支え合おうまちに

誰にもみとられることなく息を引き取り、その後、相当期間放置される「孤立死」。内閣府の意識調査（2015年）では、一人暮らしの高齢者の4割以上が「孤立死」を身近に感じており、社会問題化しています。

市では、昨年11月に市内の住宅で起きた「孤立死」をきっかけに、これまでの安否確認の体制を見直し、強化するとともに、地域や事業者のみなさんと連携しながら、「孤立死」を防ぐ取り組みを進めていきます。

問い合わせ 生活福祉課

増える単身世帯

高齢化や未婚者の増加などで、単身世帯は年々増加しています。国勢調査（2010年）によると、本市の高齢化率は府内33市で最も高い25%。単身世帯も全体の2割に近く、その半分を高齢者の単身世帯が占めています。調査以降も世帯数が増加し、高齢化が進んでいることから、

これらの比率はさらに上昇していると推測されます。

安否確認の体制を強化

市では今年度、一人暮らしの高齢者などの安否確認の手順を定めた取り組み方針を新たに作りしました（手順は左図のとおり）。

同方針では、市民からの情報提供の窓口を生活福祉課に一本化。高齢者や障がい者など状況に応じて担当課を決定し、職員が実際に訪問し安否確認を行います。並行して関

訪問した職員が異変を確認し、緊急性があると判断した場合は、警察や消防に連絡して対応を協議。その後も担当課が警察などと連絡を取り、安否が確認できるまで継続して関わります。

■日常的な見守り体制を強化

自治会（町会）や民生委員・児童委員、地区福祉委員などによる地域の見守り活動に加え、事業者が日常業務で異変を発見した場合に通報してもらう体制づくりを進めています。7月には市内12郵便局と見守り活動に関する協定を締結。市では今後、趣旨に賛同いただける事業者との協議を進め、日常的な見守り体制を強化していきます。

「助け」を求められる環境づくりを

■自治会（町会）へ加入しましょう

顔見知りが増え、周りとのつながりを深めるきっかけになります。加入についてはお住まいの地域の自治会（町会）長へ問い合わせを。

問い合わせ 自治振興課

■ご存じですか？緊急通報システム

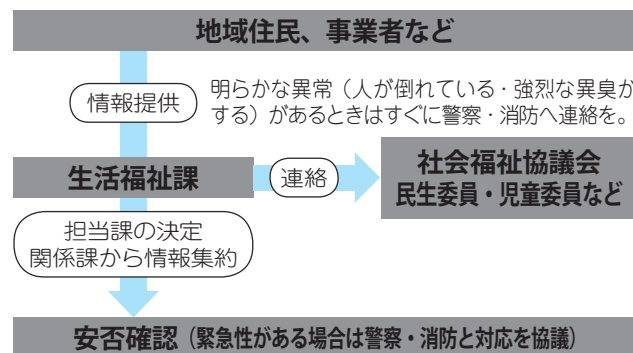
65歳以上の一人暮らしの高齢者などが、急病時や健康に関する相談を行いたい時に、ボタンを押すだけで、市が委託している警備会社（ALSOK）の受信センターや健康相談センターに直接つながり、緊急対応要員の出動や消防への通報、健康相談などの対応を365日24時間実施します。また、自宅内で生活活動が感知できなかった場合は、安否センサーにより自動的に受信センターに通報が届き、緊急対応要員が出動し安否を確認します。



装置は電話回線を利用しており、アナログ回線以外でも設置が可能です。利用するには緊急連絡先の登録や自宅の合鍵を預けていただく必要があります。また、利用料が発生する場合がありますので、詳しくは問い合わせを。

問い合わせ いきいき高齢課

●安否確認の手順●



目指すは「向こう三軒両隣」

「『向こう三軒両隣』の関係を作りたい——」
その思いを胸に、今年度から2つの新しい活動に取り組んでいます。1つの取り組みは「福祉何でも相談室」。地区を担当するコミュニティソーシャルワーカー（CSW）と民生委員・児童委員が連携し、住民の様々な相談に応じる場を設けています。もう1つは7月にスタートした「おしゃべりサロン」で、「気軽に話せる場を」と特別なプログラムは用意

せず、交流の機会を提供。将来的には認知症の人などを地域で支える「認知症カフェ」の開催にもつなげていきたいと考えています。
長年取り組んできた活動では、80歳以上の人の誕生月に自宅を訪れ、小学生が書いたメッセージを添えて花束を届ける「友愛訪問」が大変喜ばれています。また偶数月には、「ふれあい喫茶」を開催し、年齢に関係なく地域住民が交流できる催しを企画しています。

高齢化の進展で今後、外出が困難になる人も増加していきます。地区では、訪問活動を充実させるなど、これからも顔の見える関係づくりを進めていきたいと考えています。



荘園町福祉委員会～小山田小学校区～

（後列左から）山本正至さん、岸部尚武さん、平野純子さん
（前列左から）稲田育也さん、岸本邦敏さん（民生委員・児童委員）

地域が ひとつの家族

地域住民による 見守り 事業者による 見守り

市内各地区では、自治会（町会）や民生委員・児童委員、地区福祉委員などが連携し、見守り活動をはじめ、相談事業や交流サロン、子育て支援活動など住民の孤立を防ぐ様々な活動を展開されています。ここでは、新たな活動に取り組む2地区と郵便局の活動への思いを紹介します。

福祉向上に地域力結集

地域福祉の向上に向け、独自の体制をとる松ケ丘地区。連合町会内に福祉委員会制度を設け、各自治会長や民生委員・児童委員が「福祉委員」、各班長が「福祉協力員」を務めるなど、地域の力を結集し活動に取り組んでいます。

地区では今年度、実態に合った要支援者名簿を作成しようと、調査を実施しました。引き続き情報の整理を進め、災害時だけでなく、訪問活動などにも活用できるものにしていきたいと考えています。

参加者同士で仲良くなってほしい——。そんな思いで開催している高齢者を対象にした「ふれあいミニサロン」は、地域の医療機関や高校茶道部にも協力を依頼するなど毎回趣向を凝らしたものを企画。サロンの開催前には各班長が戸別に訪問し、できるだけ声かけをしながら案内を配布するようにしています。

サロンに参加されない人へのアプローチがこれからの課題です。今後は、自分たちから積極的に訪問していくことも視野に入れながら、地域に密着した活動を地道に続けていきたいと思っています。



松ケ丘連合町会～楠小学校区福祉委員会～

（後列左から）中西幹彦さん、目良香代子さん（民生委員・児童委員）
（前列左から）笹井元三さん、玉崎和美さん



▲河内長野郵便局の吉田卓生局長（左）と谷川昌大総務部長

「協定で「思いを形に」
「郵便業務を通じて、地域に貢献したい」
私たち郵便局員の思いを今回、市と「見守り活動に関する協定」を締結することで形にでき、第一歩を踏み出したことを大変うれしく思っています。
日々の配達業務などで市内をくまなく回る私たち。その強みを生かし、局員の意識を高め、一丸となって地域の見守り活動を進めていきます。実際の活動ではプライバシーの問題など様々な制約もありますが、こうした取り組みが全国に広がり、さらに認知されていくことを願っています。」

地域に安心も届けたい



問い合わせ 奥河内ビジターセンター
（奥河内くろまろの郷内、☎ 56-9606）

わがまちトマトが わがまちジュースに

■奥河内ビジターセンターで 販売中

若手農家の河端訓史さんが石川を水源に栽培している、春から夏が旬の「日野芽濃縮エコトマト」と、秋から冬が旬の「日野恵濃縮エコトマト」は、どちらも市産品ブランド「近里賛品かわちながの」に認定されています。このほど前者を使った「かわちたファームのトマトジュース日野芽」が新たに認定品に加わりました。

朝に収穫したトマトをその日のうちに奥河内ビジターセンター内にある工房でスタッフが丁寧に加工しています。

フが丁寧に一つ一つジュースにしています。河内長野の農家とタッグを組んだ一品。保存料や酸化防止剤、塩などを一切使用せず最低限の加熱殺菌に抑えた、トマト本来の味をご賞味ください。数に限りがありますのでお早めに。

野菜のマメ知識④ 大根

大根の原産地は中央アジアとみられ、栽培の歴史は古く、中国から伝わった日本では、各地で特有の品種（桜島大根、聖護院大根、練馬大根など）が育成されました。

現在では、条件や目的に応じて一代雑種による品種が多く栽培されており、特に多汁でやわらかく甘味のある青首の品種が好まれています。また、表皮が黒や緑、赤紫などの珍しい大根も店頭に並ぶようになり、おでんなどの煮物や大根おろしのほか、サラダに利用されることも多くなっています。

地元産の新鮮な大根は、奥河内くろまろの郷内の「あすかてくるで河内長野店」でお買い求めください。

※気候や時期によって販売していない場合もありますので、予めご了承ください。

くろまろの郷 エリアの イベント情報

くろまろ館の展示

■企画展示「高野街道 18 景～気まぐれ歴史散歩～」 ■エントランス展示「よみがえる油屋旅館」

高野街道沿いの歴史 18 景をピックアップします。また、かつて市内にあった油屋旅館の写真を展示し、訪れた有名人を秘蔵のグッズとともに紹介します。

とき 10月10日(出)～12月23日(柳)午前9時～午後5時（祝日以外の月曜日と祝日の翌日は休館）

ところ くろまろ館

問い合わせ くろまろ館（☎ 64-1560）

木根館の木工教室

■一枚の板（ヒノキ材）から作る 調味料ラック

とき 10月25日(日)午前10時～午後4時

ところ 林業総合センター木根館

定員 10人（抽選）

参加費 2500円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入して10月19日(必着)までに同センター（〒586-0036 高向 1818-1）へ

問い合わせ 林業総合センター（☎ 64-8151）



「くろまろファーム」で収穫体験

「奥河内くろまろの郷」に隣接するくろまろファーム農地「くろまろファーム」で、さつま芋（紅あずま）の収穫が体験できます。

とき 10月24日(出)～11月23日(祝)の土・日・祝日
時間は午前11時～と午後2時～（いずれも1時間程度）

集合 奥河内ビジターセンター（奥河内くろまろの郷内）

定員 各20組（先着順）

※団体参加の場合は相談を。

参加費 1組1000円（3株分）

申し込み 各開催日の2日前までに電話か電子メール（info@attivo.co.jp）で同センターへ

問い合わせ 奥河内ビジターセンター（☎ 56-9606）

花の文化園 フルルガーデン倶楽部展

同園でボランティア活動をしているフルルガーデン倶楽部の紹介や、寄せ植え講習会などを行います。

とき 10月27日(火)～11月1日(日)午前10時～午後5時

ところ 府立花の文化園

※入園料が必要▷10月31日(出)、11月1日(日)にバラ園でカフェをオープンします（午前11時～▷雨天中止▷コーヒー・ケーキセットで500円▷数量限定）。

問い合わせ 花の文化園（☎ 63-8739）

子ども服の持ち込み回収は
引き続き実施しています

今後もご協力をお願いします。
▶対象 市民 ▶持ち込みできるもの 70～150センチの子
ども服で洗濯済みのもの（破れや
汚れのあるものは回収できませ
ん。肌着、下着などは未使用品
のみ可） ▶持ち込み方法 ①
市役所業務時間中に環
境衛生課へ、②土・日・
祝日（水曜日を除く）
の午前10時～午後
5時30分にあ
いっくへ



子ども服リユース事業
「ぐるぐるマルシェ」を
開催します！

ご協力ありがとう
ございます



ぐる子ちゃん

市では、ごみの減量や資源化
と併せて、子育て世帯の支援に
つなげることを目的に、今年6
月から子ども服の持ち込み回収
を実施しています。
今回、市民のみなさんからご
提供いただいた子ども服を希望
者に無料でお渡しする「ぐるぐ
るマルシェ」を次のとおり開催し
ます。ぜひご来場ください。
とき 11月1日(日)午前11時～午
後2時(品物がなくなり次第終了)
ところ 子ども・子育て総合セ
ンターあいっく（ノバティなが
の北館内）
※当日、来場者にプレゼントを
お渡しします（数に限りがあり
ます▽先着順）。
問い合わせ 環境衛生課

マイナンバーの
通知カードをお届けします



10月中旬から12月にかけて、住民票を有するすべての人に
市から国の機関を通じて12桁の個人番号（マイナンバー）を通知します。
マイナンバーは生涯を通じて利用し、原則変更されませんので、大切に保管してください。
個人番号カードの交付申請手続きなど
詳しくは、通知カードに同封する「ご案内」をご覧ください。

通知カードに関するお問い合わせは

0570-783-578

（10月1日開設▷全国共通ナビダイヤル）

平日午前8時30分～午後10時
土日祝日午前9時30分～午後5時30分
外国語対応は0570-064-738へ

配送状況が
確認できます

■マイナンバー制度に関するお問い合わせ

0570-20-0178（平日午前9時30分～午後5時30分
▷外国語対応は0570-20-0291）

■特定個人情報の取り扱いに関するお問い合わせ

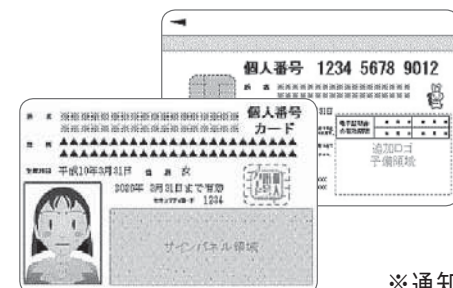
03-6441-3452（10月5日開設▷平日午前9時30分
～正午と午後1時～5時30分）

通知カード

マイナンバーをお知らせする紙製の
カードで、10月中旬から12月までの間
に住民登録している住所へ世帯ごとに
簡易書留郵便で送付します。通知カー
ドには、氏名、住所、生年月日、性別
マイナンバーが記載され、顔写真は掲
載されません。届いた通知カードは、
紛失しないように大切に保管してくだ
さい。
※住民登録の住所以外には転送されま
せんので、実際の住所が異なる場合は
住民票の異動手続きをお願いします。
※通知カードは、個人番号カードの交
付を受ける際に必要となります。

個人番号カード
交付申請は任意です

通知カードと引き換えに受
け取ることができるICカード
で、平成28年1月から交付を開
始します。カードの表面に氏名
住所、生年月日、性別、顔写
真が掲載され、裏面にマイナ
バーが記載されます。本人確認
のための公的な身分証明書と
して利用できるほか、e-Tax
などの電子申請が行える電子
証明書も標準で搭載されます。
申請方法 通知カードと一緒に
送付する「個人番号カード
交付申請書」に必要な事項を記
入し写真を貼付のうえ、返信
用封筒で郵送してください。
■住民基本台帳カード（住基
カード）をお持ちの人は
市役所での住基カードの発
行は、12月末をもって終了し
ます。現在お持ちの住基カー
ドは有効期限まで利用できま
すが、個人番号カードを取得
した場合は、住基カードを返
納いただくことになります。
■住基カードで電子証明書を
ご利用の人は
個人番号カードに電子証明



個人番号カード

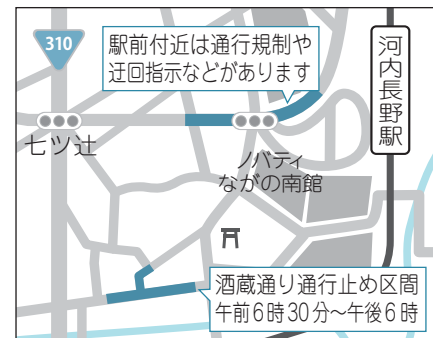


通知カード

※通知カードを紛失した場合、再交付を
受けるためには手数料が必要となります。

地域防災
総合訓練を
実施します

地域防災総合訓練を次のとおり
実施します。誰でも参加できる消
火器・応急処置・煙などの体験や
非常食の試食もできます。
▶とき 11月1日(日)午前9時～午後
0時15分（荒天中止） ▶ところ
赤峰市民広場 ▶当日直接会場へ
問い合わせ 危機管理課



高野街道
まつり
10月25日(日)
午前10時～午後4時

市を南北に縦断する高野街
道沿いには、古民家や建造物
などの歴史的・文化的な遺産
が数多く存在しています。そ
の歴史的な魅力をPRするた
め、河内長野駅前から三日市
町駅にかけて、様々なイベ
ントを行います。
◎高野街道エリア（河内長野
駅前～烏帽子形八幡神社～三
日市町駅前）
内容 街道沿いのスタンプ
ラリー、酒蔵通り周辺での
フード&クラフトの店が集ま
る「奥河内コレクション」、
烏帽子形八幡神社での茶菓の
振る舞いなど
※酒蔵通り周辺は自動車など
が通行止めになります（上図）。

ご協力をお願いします。
問い合わせ 高野街道まつ
り実行委員会事務局（観光
政策課内）
◎河内長野駅前エリア
内容 フリーマーケットや手
作り品・農産物の販売、なに
わ伝統野菜を使った料理の提
供（先着順）、日野獅子舞など
問い合わせ NPO法人にぎ
わい河内長野21事務局（にぎわ
いプラザ内、☎26・7858）
◎三日市町駅前エリア（宿
場市）
内容 地場旬産市、名産市、
音楽ステージなど
問い合わせ 宿場市復活実行
委員会事務局（三日市都市開
発係内、☎62・4425）



みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収			
ところ	ペット ボトル	飲料用 紙パック	発泡スチ ロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンブラザ三日市駅前店	●	●	●
サンブラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場はんぱん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカーナートはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所 (毎月第3金曜日午前10時～正午)	—	●	—
★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。 ★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。			
●食用廃油の回収			
ところ	10月	11月	
千代田公民館	5日	9日	
南花台公民館	15日	19日	
高向公民館	—	18日	
加賀田公民館	9日	—	
三日市公民館	23日	—	
くすのかホール	—	30日	
あやたホール	26日	—	
★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。 ★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。 ★食用廃油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。			



小水力発電に挑戦

天見小学校6年生の児童が9月2日、総合的な学習の時間の一環で、校内を流れる水路で小水力発電に挑戦しました。児童らは「河川を美しくする市民の会」が購入した発電装置を組み立て水路に設置。6ボルトの発電に成功し、無事にLED灯がともりました。

※自治会や水利組合などで同装置の活用を検討される場合はご相談を。

問い合わせ 環境政策課

住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募動機を記入して10月16日（必着）までに環境政策課へ
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その名称も記入してください。
問い合わせ 環境政策課

●パブリックコメント●
土砂埋立て等規制条例の改正案にあなたのご意見を

府が7月に府下一律で規制する「土砂埋立て等の規制に関する条例」を施行したことを受け、市で制定している「土砂埋立て等による土壌汚染と災害を防止するための規制条

水道料金と下水道使用料の福祉減額制度を廃止します

11月30日をもって、水道料金と下水道使用料の福祉減額申請の受付を終了し、減額制度を廃止します。なお、メーター検針は2か月に1回行っているため、経過措置として、偶数月に検針を行っている地区は12月の検針分まで、奇数月の地区は来年1月の検針分まで減額を適用します。みなさんのご理解をお願いします。

問い合わせ 経営総務課、障がい福祉課、子ども子育て課、生活福祉課

例（土砂埋立て等規制条例）の規制範囲の見直しを進めています。このたび、その改正案がまとまりましたので、みなさんのご意見を募集します。
募集方法 所定の意見提出用紙で10月21日～11月20日（当日消印有効）に環境政策課へ
※素案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラブリール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホール、三日市情報コーナールなど主な公共施設に備えています▽市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▽意見に対する個別対応はしません。
問い合わせ 環境政策課

給水装置の工事は、市指定給水装置工事事業者（指定工事店）で施工することになっています。7月末現在、348社が登録されています。指定工事店の一覧表は、市ホームページや経営総務課で閲覧できます。
問い合わせ 経営総務課

給水装置工事は市指定工事店で



最近、ルールの守られていないごみが多くみられます。作業員の怪我の原因になるほか、選別作業にも手間がかかっています。資源ごみを出す時は次のルールを守ってください。

■ごみ処理手数料

種別	取扱区分	改定前	改定後	
			平成27年11月1日～	平成28年4月1日～
焼却、 破砕処理	20 ^{キログラム} 未満	190円	250円	340円
	20 ^{キログラム} につき 1000 ^{キログラム} 以下／回 1000 ^{キログラム} 超／回	300円	340円	

市では、環境基本法と環境基本条例に基づき、良好な環境の保全や創出に向けた事項を調査・審議するため、環境審議会を設置しています。このたび、市環境基本計画の一部見直しを検討するため、次のとおり委員を募集します。
対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤者（市の審議会などの委員を5以上務める人は除く）
募集人数 2人（選考）
任期 11月～平成28年3月
※会議は平日日中に4回程度開催予定。
申し込み はがきか封書、電子メール（kankyouchosen@city.kawachinagano.lg.jp）に

プレミアム商品券「奥河内かわちながの夢かあど」の有効期限は平成27年10月31日までです。残った商品券は換金できませんので、期限内に必ず使用してください。
なお、同商品券の今年度の販売予定はありません。
問い合わせ 奥河内「かわちながの夢かあど」事務局（市商店連合会内、☎54・5686）

ごみの分別ルールを守りましょう

ごみ処理手数料を改定します

平成27年11月1日と平成28年4月1日から、南河内環境事業組合第2清掃工場への直接持ち込みのごみ処理手数料を左上表のとおり改定します。みなさんのご理解をお願いします。
問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課（☎33・6584）

環境審議会委員を募集します

庭木を適切に管理しましょう

車道や歩道に樹木や生け垣が覆いかぶさると、通行しづらだけでなく、交通障害を引き起こす場合があります。私有地から張り出している樹木の所有権は土地所有者にあるため、市で剪定や伐採ができません。樹木や折れ木、落ち枝が道路にはみ出していることが原因で事故などが発生した場合、所有者が責任を問われることがありますので、適切な管理をお願いします。

違法屋外広告物をなくしましょう

府では、10月を違法屋外広告物クリーンキャンペーン月間として、違法屋外広告物の一掃に取り組んでいます。市でも期間中、幹線道路を中心に同広告物の撤去活動を実施します。まちの景観を守るため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 道路課

自分たちのまちをきれいに

三日市地区で8月23日、三日市連合青年団による落書き消去活動が行われました。これは環境の美化を図り、地域のイメージアップにつなげようと、同団体が7月に主催した「三日市盆踊り大会」の収益金を活用して実施した取り組み。参加した約20人のメンバーは、三日市町駅周辺の構造物や道路壁などの落書きをローラーで塗装したり、サンドペーパーで削り落としてたりして丁寧に取り除きました。



相談名	内 容
法律	不動産・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
労働	労働問題全般（パートを含む）
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物、借入債務、交通事故などの「民事上のめめごと」について調停で解決する手続き

くらしの総合相談
10月20日(火)に三百市市民ホールで開催

相談は無料です。気軽にお願いします。

時間 午後1時～4時（受付は正午～午後3時▽先着順）

内容 右表のとおり▽日常生活の様々な問題について、弁護士や税理士などが相談に応じます（団体での相談や政治的な相談を除く）

問い合わせ 自治振興課

行政相談委員に
気軽に相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もつと詳しく知りたい」など相談ごとがある場合は、総務省から委嘱

住民票交付などで本人通知
制度を実施しています

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。これにより、住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

対象 市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人

登録方法 窓口に来られる人の本人確認書類（運転免許証、健康保険証）を持って市民窓口へ

※代理申請の場合は委任状も必要▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 市民窓口課

税金

市・府民税第3期分

11月2日までに納付を

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（納付額30万円まで）などで納付してください（手数料不要）。

を受けたお近くの行政相談委員に気軽に相談ください。

本市の委員は、次の3人です。

◎矢倉芳彦さん（☎55・1688）

◎河原純子さん（☎63・4037）

◎阪谷匡亮さん（☎62・2514）

問い合わせ 自治振興課

10月19日～25日は行政相談週間～一日合同行政相談所を開設

行政相談週間に合わせて、登記・税金・年金・住宅など「行政なんでも相談」を行います。

とき・ところ 10月20日(火)午前10時～午後5時Ⅱ大丸心斎橋店、21日(水)午前10時30分～午後4時30分Ⅱ泉北パンジョ

問い合わせ 近畿管区行政評価局（☎06・69418358）

障がい者

サポートブック

「はーと♡」の会

発達支援の必要な子どもの様子などを書いておき、誰もがサポートしやすくするため「ファイル「サポートブック」。

保護者同士で交流しながら、その記入のポイントや工夫点、活用方法について学びます。

対象 小学生～高校生の子どもを持つ保護者

とき 11月10日(火)・24日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ

ところ 市役所

定員 30人（先着順）

申し込み 10月7日から電話で障がい福祉課へ

問い合わせ 障がい福祉課

全国障害者
スポーツ大会に出場

和歌山県で開催される第15



自転車の取り組み
始めます！

■散走フォーラム

散策気分を楽しめるサイクリングコースを参加者で検討し、実際に走ります。

とき 11月1日(日)午前10時～午後4時

ところ 林業総合センター木根館ほか

定員 20人（先着順）

※自転車で参加を▷自転車のレンタルがあります（8人▷先着順）。

申し込み 10月5日から電話で農林課へ

問い合わせ 農林課

■自転車ラックの設置場所を募集

河内材で作った自転車ラックを設置する店舗や施設（個人は除く）を募集します。

対象 ラックに加工を加えず、盗難や紛失がないよう管理でき、次の条件を2つ以上受け入れることのできる市内の施設・店舗

▶休憩場所の設置（ベンチ可）▶空気入れの設置
▶水分の提供（無料）▶簡易な観光案内の実施

募集箇所数 15箇所（選考）

申し込み 観光政策課で配布する所定の用紙で10月23日までに同課へ

問い合わせ 観光政策課

新市営斎場の供用開始に合わせて
使用料を改正します
～指定管理者も募集～

新しい市営斎場の供用開始に合わせて、平成28年10月から使用料と管理運営体制の見直しを行います。新しい使用料は、日常の管理運営に必要な経費（施設の建設や大規模改修にかかる経費を除く）の約半分を利用者に負担いただくこととして算定しています。また、より良いサービスの提供や管理運営経費の削減を目的に、指定管理者の募集を行います。募集内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境政策課

施設名・種別		単位	使用料	
			死亡人または使用者が市民の場合	死亡人および使用者が市民以外の場合
火葬室	15歳以上の遺体	1体	20,000円	80,000円
	15歳未満の遺体	1体	14,000円	60,000円
	生後1か月未満の遺体・死産児	1体	5,000円	30,000円
	手術肢体・胞衣汚物	1個	5,000円	30,000円
	愛玩動物など	1体	3,000円	
告別収骨室（※）		1時間	1,500円	3,000円
待合室		1時間	500円	1,000円

（※）告別収骨室の使用料は、火葬1件につき使用開始から1時間（火葬に要する時間は除く）は無料。

回全国障害者スポーツ大会（10月24日～26日）に、次の市内在住・在学・在勤の選手が出場します（敬称略）。

▼フライングディスク 金子卓哉
▼アーチェリー 芳野静香

とき 10月22日～来年3月10日の第2・4木曜日午後1時～3時

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 5人（抽選）

参加費 100円

※運営ボランティアも募集します。

⑤電車で行こう神戸ハーバーランド散策と神戸港周遊

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽ペアで参加を

とき 10月28日(水)午前9時～午後5時

集合 河内長野駅改札前

定員 5組（抽選）

※交通費、食費などは実費負担が必要。

①～⑤の申し込み ①は10月6日、②は13日、③は14日、④は9日、⑤は23日までに同センターへ

問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね（☎56・155）

障がい者福祉センター
あかみねの催し

①「ちょっとで」ソフトバレー

対象 市内在住の精神保健福祉手帳所持者

とき 10月8日(木)午後3時～6時

ところ 市民総合体育館

定員 10人（抽選）

②グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住の障がい者とその介護者

とき 10月19日(月)午後1時～3時（予備日26日）

ところ 赤峰市民広場

定員 20人（抽選）

参加費 300円

③1T講習会～ゆつくり基礎からワード初級講座～

対象 市内在住の障がい者手帳所持者

90、FAX 56・1592）

聴覚障がい者サロン

聴覚障がいのある人が利用できる施設「あすくの里」を見学しましょう。

対象 市内在住の聴覚障がい者

とき 10月19日(月)午前11時～午後3時

集合 ノバティながの平面駐車場前

定員 6人（先着順）

※食費は実費負担が必要。

申し込み 10月5日～13日にピアセンターかわちながのへ

問い合わせ ピアセンターかわちながの（☎56・1690、FAX 56・1692）

チャリティ大バザー

とき 11月1日(日)午前10時～午後2時（雨天決行）

ところ 障がい者福祉センターあかみね

※バザーへの無料提供品（書籍・古着・生鮮食料品などを除く）と開催前日・当日のボランティアも募集します。

問い合わせ あおぞらの会後援会事務局（☎56・1080）



健康

問い合わせ 保健センター
〒556-0001 2 菊水町2の13
(☎55-0301)

※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

青年・成人健康診査(有料)

対象 昭和51年4月～平成12年4月1日生まれで、学校や勤務先で健診を受ける機会のない市民
とき 10月21日(水)午前9時30分～11時30分と午後1時～3時
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査
※診断書は発行できません。
費用 500円
※当日直接会場へ。

保健センターで実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診Ⅱ40歳以上の市民、乳がん検診Ⅱ40歳以上で平成27年度に奇数年齢になるか平成26年度に未

病院フェア



■「みなみ風」にのって渡ろう
健康への虹の架け橋
とき 11月3日(祝)午前10時～午後4時
ところ 大阪南医療センター(木戸東町)

内容 「脳卒中・生活習慣病・老化と骨」をテーマにした各科医師の講演、骨密度などの測定コーナー、キッズコーナー、献血、生活相談など
※当日直接会場へ。
問い合わせ 大阪南医療セン

受診の女性市民
ところ 保健センター
費用 大腸がん・肺がんⅡ各500円、胃がん・乳がんⅡ各1000円
申し込み 電話で同センターへ(先着順)▽市ホームページからも申し込み可
※実施日は4月に配布した「すこやか健康年間事業案内」または市ホームページの参照を▽生活保護世帯の人は費用免除制度があります。

医療機関で実施するがん検診(有料)

■12～1月の乳がん検診(大阪南医療センター実施分)
対象 40歳以上で平成27年度に奇数年齢になるか平成26年度に未受診の女性市民
とき 毎月第2・4土曜日
費用 1000円
申し込み 10月14日までに電話で保健センターへ(抽選)▽市ホームページからも申し込み可
※定員を超えた場合、第3土曜日とその前の平日の2日間コースを設定します▽各日定員あり(抽選)▽生活保護世

不妊に悩む人への特定治療支援事業の対象が変わります

大阪府が実施している不妊に悩む人への特定治療支援事業について、平成28年度から妻の年齢が43歳以降に開始した治療は助成対象外となります。詳しくは府ホームページをご覧ください。
問い合わせ 府地域保健課(☎06・6941・0351)

ター(☎53・5761)

保険年金

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を
とき 10月25日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 保険年金課
内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類は問い合わせを。
問い合わせ 保険年金課

国民年金保険料「5年の後納制度」が始まります

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年限りの特例として開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。
後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050)へ問い合わせを。

帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

理学療法士による相談(予約制)

理学療法士が個人に合った運動プログラムを作成します。
対象 介護認定を受けていない40歳以上の市民▽利用は原則1回のみ
とき 11月27日(金)午前9時30分～正午
ところ 保健センター▽自宅への訪問もできます
申し込み 電話で同センターへ

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
とき 10月26日(月)午後2時～4時
ところ 保健センター
内容 卒煙方法のアドバイスなど
申し込み 電話で同センターへ
歯っぴースマイル教室
とき 11月5日(木)午前10時～11時30分
ところ 保健センター

人権

なくそう部落差別調査

■10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間
同条例は部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人・土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、この条例の趣旨を十分理解し、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。
問い合わせ 府人権擁護課(☎06・6210・9282)

あぐらシネマクラブ

■ケイト・レディが完璧な理由
とき 10月28日(水)午後1時30分～(開場は午後1時)

石綿ばく露の試行調査のための検診を実施します

対象 40歳以上で、過去に石綿を取り扱う施設に勤務またはその付近に居住していたなど、石綿にばく露した可能性がある市民
とき・ところ 11月12日(木)=ラブリールホール、28日(土)=市役所▷時間は午前9時30分～午後3時
内容 問診、胸部CT検査
申し込み 11月2日までに電話で保健センターへ
問い合わせ 保健センター(☎55-0301)
■石綿による疾病の補償・救済
中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、各種給付を受けることができます。心当たりのある人はご相談ください。
問い合わせ 羽曳野労働基準監督署(072-956-7161)

内容 歯科衛生士の話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯みがき実習など
定員 20人(先着順)
申し込み 10月5日から電話で同センターへ

健康づくり推進員によるはつらつウォーキング

とき 10月14日(水)午前10時～午後3時(雨天中止)
集合・解散 保健センター
行き先 滝谷不動駅～願照寺(約9キロ)

健康支援センターの健康運動ひとロアドバイス

食後すぐの運動は控えましょう。食べ過ぎたら、少し時間を置いてウォーキング!

問い合わせ 健康支援センター(ウェルネスフォレスト三日市) ☎62-1919

ところ キックス
定員 280人(先着順)
※当日直接会場へ。

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽先着順)▽申し込みは10月13日から電話で男女共同参画センターへ。
問い合わせ 男女共同参画センター(キックス内、☎54・0003)

男女共同参画推進講座

①「知っておきたい、聞いておきたい 暮らしに役立つ法律セミナー」・②「理系女子と家庭科男子」
とき ①10月23日(金)午後2時～4時、②11月19日(木)・26日(木)午後2時～4時▽②はくろまる塾認定講座(2回シリーズ)と
ところ キックス
定員 各30人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員各10人)
申し込み いずれも10月5日から電話で男女共同参画センターへ
問い合わせ 男女共同参画センター(キックス内、☎54・0003)



子育て



写真は「1日交通かんきょう教室」の様子(23ページに関連記事)

子ども・子育て総合
センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、
あいつくで開催します。

①親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」
第1子を育児中の母親同士で
情報交換や仲間作りをします。

▼対象 市内在住の平成27年
6月1日以降生まれの第1子と
その保護者 ▼とき 10月19
日(月)・26日(月)、11月2日(月)・9
日(月)午後1時～3時(4回シ

リーズ) ▼定員 14組
②親子であそぼ
親子で遊んだり、親同士の情
報交換や仲間作りをします。

▼対象 市内在住の平成25年
4月2日～平成27年4月1日
生まれの子どもとその保護者
(子どもは①が平成25年4月
2日～26年4月1日生まれ、
②は平成26年4月2日～27年
4月1日生まれが対象) ▼
とき・ところ ①10月19日(月)・
26日(月)、11月2日(月)・9日(月)
午前10時15分～11時45分Ⅱあ
いつく、②11月10日(火)・17日
(火)・24日(火)、12月1日(火)午前
10時～11時30分Ⅱ乳幼児健診

センター(フォレスト三日市
内)(いずれも4回シリーズ)
▼定員 各12組(抽選・初参
加者優先)
③ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや
絵本を紹介します。
▼対象 市内在住のおおむね
1歳6か月～2歳6か月の子
どもとその保護者 ▼とき
10月22日(木)午前10時30分～11
時 ▼定員 10組(抽選)
④笑ってる家族がええやん!
パパのための子育てスクー
ル
夫婦で子育てするこ
との楽しさやコツ、父親の役
割の重要性などを学びます。
▼内容・対象 ①「パパママ
で考えよう!子育て世代のマ
ネー講座」Ⅱ子育てに興味の
ある人、②パパの子育て夫婦
の子育てⅢ家族を楽しむ10の
コツⅣ市内在住の乳幼児を
持つ夫婦、③パパの絵本大作
戦・④父子うんどうかいⅥ市
内在住の1歳～就学前の子ど
もとその父親(母親の参加も
可) ▼とき ①11月8日(月)、
②22日(月)、③29日(月)、④12月
6日(月)午前10時30分～正午
▼定員 ①50人、②③④各20



©2015年10月20日

★地域の子育て 集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流した
りする場所です。会場や内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	10月14日(水)	☎62-6155
千代田公民館	10月16日(金)	☎55-1125
南花台公民館	10月28日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と10月5日(月)・19日(月)午前 10時～午後3時30分 10月5日(月)は「けいこ先生のリズム遊び」(午前 11時30分～)、15日(水)は「ふわふわパンプキン マンを作ろう!」(午前10時30分～)をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 10月17日(土)は「秋のおさんぽ」をします(午前 10時～正午▷先着6組▷参加費100円▷要予約)。

組▼①は1歳～就学前の子ど
もの一時保育あり(定員10人)
⑤ビーズバイキング
▼対象 市内在住の就学前の
子どもを持つ保護者 ▼とき
11月12日(木)午前10時30分～正
午 ▼定員 10人(抽選)
▼就学前の子どもの一時保育
あり(定員8人) ▼材料費
500円
⑥4人以上子育て中ママの交
流会
▼対象 4人以上の子どもを育
児中の保護者と就学前の子ども
(保護者のみの参加も可) ▼と

き 10月15日(木)午前10時30分
～正午 ▼当日直接会場へ
⑦育児休業中のママの交流会
▼対象 現在育児休業中また
は、仕事復帰を検討中の母親
と就学前の子ども(保護者の
みの参加も可) ▼とき 10
月20日(火)午前10時30分～正午
▼当日直接会場へ
⑧ひとり親家庭の情報交換会
▼対象 ひとり親家庭の情報
がほしい保護者と小学6年生
以下の子ども(保護者のみの
参加も可) ▼とき 10月25
日(月)午前10時30分～正午 ▼

当日直接会場へ

⑨アレルギーっ子の交流会

▼対象 アレルギーの情報が
欲しい保護者と就学前の子ど
も(保護者のみの参加も可) ▼
とき 11月5日(木)午前10時30
分～正午 ▼当日直接会場へ

⑩おでかけわくわく広場

▼対象 就学前の子どもとそ
の保護者 ▼とき 10月23日
(金)午前10時30分～正午(雨天
中止) ▼ところ 木戸住宅
公園 ▼当日直接会場へ
①～⑤の申し込み はがきか
フアックスに親子の氏名(ふり
がな)、子の生年月日、性別、

第何子か、住所、電話番号、
子育てで気になることと催し
名を記入して10月14日(必
着)までにあいつく(〒586-1
0015本町24の1ノバティ
ながの北館)へ

■キラキラねっとからの申し
込み(9月30日から)
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQR
コード(下図)から。

■ヨチヨチタイムお休みのお
知らせ
10月19日(月)午後のヨチヨチ
タイム(乳幼児健診センター)

10月19日(月)午後のヨチヨチ
タイム(乳幼児健診センター)

すくすく歯科相談

とき 10月16日(金)午後1時30分～
2時30分
ところ あいつく
内容 歯科衛生士による相談
持ち物 歯ブラシ
※当日直接会場へ。

お母さんのための歯みがき教室

とき 11月6日(金)午前10時15分～
11時45分
ところ あいつく
内容 保護者の歯みがき実習と顔のス
トレッチ、子どもの仕上げみがきの話
など
定員 15人(先着順)
申し込み 10月5日から電話で保健
センターへ
問い合わせ 保健センター(☎55-0301)

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽し
む講座です。

対象 市内在住の①2歳5
か月までの子どもとその保護
者、②2歳6か月～就学前の
子どもとその保護者

とき 10月7日・21日、11月
4日・18日、12月2日・16日
の各水曜日▽時間は①が午前
10時～10時30分、②が午前10
時45分～11時15分▽6回シ
リーズ

ところ 千代田公民館

定員 各10組(先着順)

申し込み 10月6日から同館

(☎55・1125)へ

問い合わせ おはなしのとびら
の淵川さん(☎54・1519)

児童手当を支給します

■10月は支給月です

支給額 3歳未満Ⅱ児童1
人につき月額1万5000
円、3歳以上小学校修了前(第
1子・第2子)Ⅱ同1万円

小学校	実施日
長野(☎52-6044)	10月28日(水)
三日市(☎62-2429)	11月2日(月)
千代田(☎53-1371)	
石仏(☎68-8766)	11月4日(水)
楠(☎53-8371)	11月5日(木)
天見(☎68-8004)	11月6日(金)
加賀田(☎62-2916)	11月9日(月)
美加の台(☎62-2468)	11月10日(火)
川上(☎62-5353)	11月12日(木)
天野(☎52-2528)	11月17日(火)
南花台(☎63-2511)	11月18日(水)
小山田(☎53-2527)	11月20日(金)
高向(☎52-2129)	

※欠席の場合は小学校へ連絡を。

生じる場合があります▽②③
は必ず15日以内に手続きを。
問い合わせ 子ども子育て課

来春小学校入学児童の
健康診断

来春4月に小学校へ入学す
る児童対象の健康診断を左表
のとおり実施します。

健診 午後2時～(受付は午
後1時30分～▽三日市小学校
は午後1時15分)

※対象者には直接はがきで通
知します▽指定校以外で受診
する場合は事前に指定校と受
診希望校へ連絡を。

問い合わせ 学校教育課



高齢者

いきいき介護教室

家族の介護をしている市内在住者を対象にした催しです。
■ミニサロン／お茶を飲みながらゆったりリフレッシュしませんか？

とき 10月6日(火)午後1時30分～3時
ところ 東部地域包括支援センター

申し込み・問い合わせ 同センター(☎52・0180)

介護基礎技術

オムツフィッターから排泄介助について学びます。交流会もあります。

とき 10月21日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター
申し込み・問い合わせ 中部地域包括支援センター(☎55・3451)

すこやか体操教室



■歩き方測定・安全な歩き方についての話と体操
対象 65歳以上の市民

フォトニュースかわちながの

Photo news

まちの話題をお届けします



これからもお元気で

市内最高齢者訪問

豊かな長寿社会を目指す9月の高齢者福祉月間に合わせて、芝田市長と社会福祉協議会の吉村会長が2日、市内の男女最高齢者を訪問しました。この日訪れたのは、中井花さん(108歳・写真①)と平井俊次郎さん(102歳・写真②)。芝田市長と吉村会長がお祝いの言葉を述べ、家族と共に長寿を祝いました。

英語で過ごす2日間

イングリッシュキャンプ

外国人英語指導員(NET)と生活体験をしながら英語に親しむ「イングリッシュキャンプ」が8月25、26日の2日間、キックスなどであり、小学4～6年生の36人が参加しました。

これは、英語力やコミュニケーション能力を向上させることを目的に初めて開催した催しで、初日はゲームなどで指導員と交流し、グループに分かれて翌日のランチメニューを検討。2日目には、買い物や料理に挑戦し、クイズ大会も行われました。子どもたちは英語やジェスチャーなどで指導員との会話を楽しんでいました。

目指そう健康長寿

いきいき長寿福祉大会

ラプリーホールで9月5日、「いきいき長寿福祉大会」があり、高齢者福祉の功労者16人に芝田市長から感謝状が贈られました。式典に続いて行われたアトラクションでは、地域の老人クラブ11団体がコーラスや舞踊などでいきいきとした姿を披露。年齢を感じさせない出し物に、訪れた約800人の観客から盛んな拍手が送られていました。



高齢者の運動教室

①太極拳・②健康体操

対象 運動ができる65歳以上の市内在住者

とき ①10月28日(水)午後1時30分～3時、②11月5日(水)午前10時～正午、③10月29日(木)午後1時30分～3時

ところ ①武道館(車でのお来場はご遠慮を)、③市民総合体育館

定員 各15人(先着順)

参加費 各500円(当日徴収)

申し込み 10月6日から各開催日前日までに電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の①は濱さん、②は山田さん、③は牧

とき・ところ ①10月19日(月) 三日市市民ホール(フオレスト三日市内)、②22日(水) キックス▽時間はいずれも午前9時45分～11時45分
定員 各30人(先着順)①②いずれかのみ
申し込み 10月5日から電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課



認知症サポーター養成講座

認知症や、その対応方法を学びます。

とき 10月21日(水)午後1時30分～3時30分
ところ キックス

定員 50人(先着順)

申し込み 電話かファクス(☎50・1088▽住所、氏名、電話番号を記入)でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

まだまだやれます！シニア起業セミナー



対象 おおむね60歳以上の市民

とき・内容 11月8日(日)①午後1時～2時30分 何かやってみたい人向け「ゆるいビギナー起業の心構えセミナー」、②午後2時45分～4時30分 すぐにやってみたい

人向け「やるぞ！実践起業セミナー」

ところ キックス

定員 各50人(先着順)

申し込み 10月5日から電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

ご利用くださいシルバー人材センター

■10月は事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターでは、草刈りや清掃、家具などの移動、蜂の駆除、植木の剪定、福祉・家事援助サービス、子ども一時預かり、パソコンの個人指導などの臨時的・短期的な仕事をお引き受けするとともに、より多くの高齢者に就業機会を提供するための活動をしています。また手作りの手芸品などの販売も行っています。気軽にご利用ください。

■入会の受付

対象 60歳以上の市内在住者で、同センターで実施する説明会を受講した人

※説明会は毎月第2・4水曜日(12月は第2水曜日のみ)



午後1時から開催▽住所・氏名・生年月日を確認できるもの、印鑑、通帳、年会費2000円を持って本人がお越しください。
問い合わせ シルバー人材センター(☎65・0256)

大阪府高齢者大学校平成28年度受講生募集

ところ アネックスパル法円坂(大阪市中央区)

受講料 5万2000円

※教材費などが別途必要。
申し込み いきいき高齢課にある所定の用紙で12月11日までにNPO法人大阪府高齢者大学校事務局へ(抽選)

※詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 同事務局(☎06・6360・4400)

はじめませんか 地域の防犯活動

〜大阪一犯罪の少ないまちを目指して〜



地域の安全を守るためには、警察や行政だけでなく、地域に住む一人ひとりが自分の住むまちの安全を考え、行動することが大切です。みんなが安心して暮らせるまちを目指して、地域で防犯活動をはじめませんか？

問い合わせ 自治振興課

防犯声かけ運動への参加を

■ウォーキングをしながら気軽に防犯活動

市では、市民による「防犯声かけ運動」を実施しています。これは、個人で気軽にできる防犯活動として、朝夕のウォーキングなどで出会った人に声をかけ、顔見知りを増やすことで地域の連携を強め、犯罪への抑止力を高めようとして実施するものです。

■声かけ運動のための物品を貸与します

対象 声かけ運動に原則週1回以上参加いただける18歳以上の市民
貸与物品 メッシュベストま



安全・安心 パトロールへの参加を

市では、青色防犯パトロール車による巡回のほか、公用車にパトロール車のステッカーを貼って運転する安全・安心パトロールを実施しています。ま

た、市民のみなさんにも、自動車やバイク、自転車に同様のステッカー（写真左）を掲げ、パトロールに協力いただいています。参加いただける人にはステッカーを貸与しますので、自治振興課にある所定の用紙で申し込みを。



一戸一灯運動にご協力を

一戸一灯運動は、夜間に各家庭の門灯・玄関灯を点灯し住宅街の明るさを確保することで、路上犯罪や侵入盗を防止しようという取り組みです。20ワットの電灯を1日10時間、1か月点灯させた場合の電気代は約180円（市内の多くの一般家庭で契約している従量電灯Aの第2段階での試算による）の負担増となります。みなさんのご協力をお願いします。

全国地域安全運動を実施します

10月11日(日)から20日(火)まで、

消費生活センターをかたる 不審な電話にご注意を

消費生活センターの名をかたり、「あなたの個人情報情報が漏れているので削除してあげる」などといった不審な電話がかかってくるなどの情報が寄せられています。

■センターからは、相談をしていない人に突然電話をかけることはありません

「個人情報削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。このような電話に対し、個人情報提供を伝えたり、安易に承諾したりせず、センターにご相談ください。

問い合わせ 消費生活センター（☎56・0700）



東日本大震災に学ぶ



「復興のトップランナー」と呼ばれる宮城県岩沼市。前市長の井口経明（つねあき）さんが、発災後の初期対応や避難所運営のあり方、新たな街づくりへの取り組みについてお話しします。

とき 10月25日(日)午後0時50分〜3時40分

ところ キックス

定員 280人（先着順）

申し込み 社会福祉協議会へ
問い合わせ 社会福祉協議会（☎65・0133）

土砂災害防止法に基づく 調査結果を閲覧できます

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれ

がある土地の地形や地質、土地利用状況などを随時調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。調査完了後の区域指定予定箇所は、公園河川課または府富田林土木事務所で見ることができます。※指定予定箇所は府ホームページにも掲載しています。
問い合わせ 公園河川課または府富田林土木事務所建設課（☎25・1131）

避難行動要支援者 支援制度への登録を

市では、災害時の避難支援や安否確認に備えるとともに、平常時の見守り活動にも活用していただくため、災害時に自ら避難することが困難な人（避難行動要支援者）の情報を地域の支援者に提供しています。新たな登録対象者には、10月に市から同意申請書を送付しますので提出してください。また、文書が届かず自ら名簿の登録を希望される人は問い合わせを。

問い合わせ 危機管理課、障がい福祉課、いきいき高齢課、介護保険課



ネパール大地震被災者支援ワールドフード&バザー

4月に発生したネパール大地震の被災者を支援しようと8月22日、キックスで「ワールドフード&バザー」が開催されました。これは市国際交流協会に所属するネパール出身のモヒニさんの呼び掛けを受け、同会が企画した催し。様々な国のフードブースのほか、ステージパフォーマンスもあり、会場は多くの人たちでにぎわいました（写真左上）。また、この日の収益金31万7千円は8月28日、同会の山本明彦会長からモヒニさんに手渡され、被災地に届けられました（写真右上）。

生活安全課（☎54・1234）

■全国地域安全運動 河内長野市民大会

とき 10月17日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ キックス

内容 府警察本部による防犯教室、吹奏楽演奏など

定員 180人（先着順）

申し込み 10月5日から電話で自治振興課へ
問い合わせ 自治振興課

地域防災のために



消防操法大会へ出場

市消防団第8分団（寺元・石見川）が南河内地区の代表として9月6日に大阪府立消防学校で行われた消防操法大会（ポンプ操法大会）（写真左）に出場し、敢闘賞を受賞しました。大会に向け約5か月間、週3回の訓練で磨いた技術や団結力は今後、地域防災のために役立てられます。

問い合わせ 消防総務課（☎53・0066）



9月1日の防災の日に市自主防災協議会が防災研修会を開催しました。消防庁防災アドバイザーでNPO法人奈良県防災士会理事長の植村信吉さんの講演がありました。また、避難所運営ゲームHUG（写真右）も指導され、その日集まった市内各地域の自主防災組織の関係者が体験。災害時の避難所運営方法などを模擬体験し、いざという時のために備えていました。

問い合わせ 危機管理課



芝居稽古

2月1日から始まった芝居稽古では、いろいろな役のセリフに挑戦したスクール生。4月初めにはキャストイングの発表があり、それぞれの配役のセリフを本格的に覚えはじめました。



ダンスと歌のレッスン

4月から6月にかけての練習では、ダンスと歌の先生からは、まだまだ完成には程遠いスクール生に対して、厳しい言葉も聞かれました。7月に入るとダンスと歌、芝居を合わせた全体稽古が始まり、ミュージカルらしい練習風景が見られました。

本番3日前

8月6日は本番3日前とあって、練習にも力が入ります。ミュージカルにダンス出演をするダンスパワーズのメンバー22人との舞台セットを使った初めての合わせ稽古となりました。演出、ダンス、歌の先生からは本番に向けての最終チェックが入ります。



ゲネプロ、そして本番

本番前日には衣装や舞台などすべて本番と同じ条件で演じるゲネプロが2回行われました。本番では、それまでの練習の成果をいかに発揮、大きな拍手とともにフィナーレを迎えることができました。本番終了後、ロビーでお礼の挨拶をするスクール生にはさわやかな笑顔が見られました。



今年8月9日に開催されたラブリーホールのオリジナルミュージカル「夢見の王国」。今回そのミュージカルを演じた同ホールのミュージカルスクール生55人の練習から公演までの模様を紹介します。本番の6か月前から始まったミュージカルの練習。2月から3月までの序盤は芝居稽古を見て、キャストイングが決定され、その後、それぞれの配役でダンスや歌、芝居稽古に励みました。4月から6月は演出や歌、ダンスの先生から厳しく叱られることもしばしば。それでも皆、はつらつと練習に取り組みました。7月には歌やダンス、芝居を合わせた全体稽古。そして、いよいよ8月に入ると連日朝から夜までの厳しい稽古と、2回のゲネプロ（リハーサル）を経て本番に。821人が入場した大ホールでスクール生は堂々とミュージカルを演じ切りました。表には見せませんでしたでしたが本番が近づくにつれて、緊張に押しつぶされそうなスクール生もいたことでしょう。彼らの姿を誰よりも近くで見ていた先生たちが、大舞台で輝く瞬間を見た時、涙あふれるほど喜ぶ姿がありました。そして、大きな喝采とともに演技を終えた彼らは、一回りも二回りも大きく見えました。



大舞台で輝いた夏

フォト特集 ◎ ラブリーホール・ミュージカルスクール



子どもが目を輝かせた1日 1日交通かんきょう教室

8月21日、市と近畿運輸局では交通事業者と協力し、次世代を担う子どもたちに交通を取り巻く環境問題や電車バスなどの環境負荷の小さい交通体系について理解してもらおうと親子で環境問題を学ぶ教室を開催しました。午前中は京都大学大学院の神田先生によるお話や、市と南海バスによる劇を交えたクイズ大会（写真①）でバスの良さや乗り方などを、楽しみながら学びました。午後からは南海電車の車庫に移動し、車両の吊り下げ実演（写真②）や特急列車の車内見学などもあり、子どもたちは目を輝かせながら楽しい1日を過ごしました。

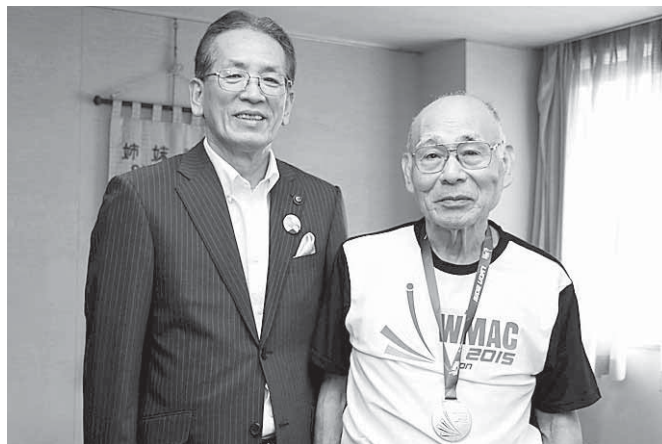


体験教室がキックスに集結 くろまろキッズ全員集合！

小学生を対象にした市民大学の認定講座を集めた「くろまろキッズ全員集合！」が8月28、29日の2日間、キックスであり、児童ら約2600人が来場しました。

この催しは、子どもたちに様々な体験をしてもらおうと、「くろまろキッズ」がスタートしてから毎年開催し、今年で4回目。子どもたちは、「虫博士になろう」や「手作リランチでカフェ気分」、 「くろまろキッズにリーディングパルがやってくる!？」などに参加し、ものづくりやスタッフとの交流を楽しんでいました。

フォトニュースかわちながの Photo news まちの話題をお届けします



金メダルへの序章 世界マスターズ陸上で銅メダルを獲得

8月にフランス・リヨンで開かれた「世界マスターズ陸上競技選手権大会」に出場し、棒高跳び（80～84歳の部）で銅メダルを獲得した堀野正さん（小山田町）が9月2日、市役所を訪れ、芝田市長に結果を報告しました。

今回が世界初挑戦となった堀野さんは現在80歳。2メートル25センチを跳び3位に輝いた大会を振り返りながら、「目標は90歳まで競技を続けること。そして、世界でどうしても金メダルを取りたい」と話す堀野さんに、芝田市長はお祝いの言葉とともに「世界一を目指して頑張ってください」とエールを送りました。



昆虫の標本づくりの説明を聞く子どもたち

第6回 今も、昔も

私には、彼岸花を見ると思いたす懐かしい風景、50年前の河内長野の田園風景があります。……稲穂の黄色と彼岸花の赤が何重にも重なる棚田。やがて稲穂が黄金色に輝き、重そうに頭を垂らす頃、家族総出の稲刈りが始まります。刈り取った稲を、根元で束ねます。束ねた稲を田んぼの真ん中に作られたはぜまで運ぶのが、子どもの仕事。当時、稲刈り機が発明されたばかりで、私が育った山間部では、まだまだ手作業が中心でした。一日

中腰を屈めての稲刈りやはぜ掛けは重労働でしたから、子どもの力も大切な労働力だったでしょう。小学生の私も、よく手伝いました。夕食の準備で一足先に家路につく母は、きまづ「苦勞さんやっ たな。おかげで、はよう片付いたわ。今年のお米は、よう実ってたな」と、私に話しかけます。「うん」とうなずきながら、何とも言えぬ心地良さを感じ、胸を張って母の後ろについて帰りました……あの頃から半世紀。農作業の機械化も進み、専業農家は

花も美しい 月も美しい
それに
気がつくころ
が美しい

KAORU
KUSUNOKI

楠木 薫

激減しました。手作業での稲刈りやはぜ掛けを見ることもなくなり、子どもが農作業を手伝う風景も見なくなりました。私たちの生活は大きく変わり、何をするにも随分便利な社会になりました。時代が変わり、その生活様式が変わっても、私たち人間は、常に「自分らしく幸せに生きたい」という願いを持っています。人それぞれの「個性」が認められ、「個性」がいかされた社会で、自分らしく生きていくことを望んでいるのです。そのためには、子どもの頃から「自分はかけが

えのない大事な存在だ」と思える自尊心を、しっかりと育ててやらねばなりません。「まだ子どもだから」とか「子どものくせに」などと言われ続けると、その子は自分に否定的になり、他の人のことも信じなくなります。昔、母が私にそつと「おれい」の言葉を掛けてくれたように、大人が子どもを一人の人として大切に守り、導いていくことが必要なのではないでしょうか。時代が変わっても、人の願いを叶えるのは、人を大切に思う人の心でしかありません。

フェスタ人権イン錦織

とき 10月25日(日)午前10時～午後1時（雨天中止）

ところ 府営錦織公園（富田林市）

内容 ペーパーサート（紙人形劇）、風船アート、お花プレゼント、なんでも相談所など

※当日直接会場へ。

問い合わせ 富田林人権擁護委員協議会（☎23-4430）

学びを支える **Only** かわちながの

“子どもの学び”を通した 「教育コミュニティ」の創造！

地域の大人と子どもがつながり学びあう「楽習室」

市では、放課後や休日に子どもたちが様々な体験ができる機会や場を提供しようと、各地域で関係者のご協力をいただきながら、放課後こども教室や夏休み子ども教室、駅前子ども教室、青少年育成団体による体験活動などを数多く実施しています。今回はその一つで、平成14年度から実施している「楽習室」の取り組みについて紹介します。

問い合わせ ふるさと交流課

「楽習室」って どんなところ？

- 土曜日を中心に、学校の教室や体育館などで、子どもと大人がともに楽しく学ぶ場
- 各校区で、青少年健全育成会や青少年指導員、PTA、子ども会などの代表者が実行委員会を組織し活動を推進
- 地域の人たちが講師を務め、多様な内容の講座を開催

楽しく習える教室にどんどん参加を！



絵本などの読み聞かせ



サツマイモの苗植え



デイキャンプ体験



ペットボトルロケット作り



みたらし団子作り



吹奏楽体験

放課後の子どもたちの育ちが弱くなる中、子どもたちは楽習室などでの五感を通した体験により、人として身につけるべき礼儀やマナー、コミュニケーション、健康管理といった生活スキルを高めることができます。

様々な
活動体験が
子どもには
必要

- 普段から「地域の行事に参加すること」「山や森、川や海など、自然の中で遊ぶこと」「外国の子どもや大人と話したり、一緒に遊んだりすること」といった体験が多い子どもほど、生活スキルが高い傾向が見られる。
 - 生活スキルが高いほど、学校生活が充実しており、自立に対する意識も高い傾向が見られる。
- ※独立行政法人国立青少年教育振興機構（平成27年5月）「子供の生活力に関する実態調査」報告書参照。



1



3



2

市内には、たくさんの石造の地蔵菩薩像があり、古いものでは、中世に遡るものもあります。日本における民間信仰では「子どもの守り神」として地域の人々の信仰を集めてきました。このような地域の篤い信仰を象徴するのが、毎年8月に開かれる地蔵盆です。地蔵盆は近畿地方で盛んに行われてきた祭りで、当日、地蔵が浄められ、新しい前垂れや供物が用意されます。また、灯籠を立てるなどの準備も行われます。日が暮れる頃には、地蔵の前に地域の人々が集まり、祭りが始まります。子どもも参加し、菓子などが配られます。しかし、近年では少子化のため参加する子どもも少なくなり、祭りの様子も様変わりしています。



4



ふるさとのひと
矢伏 照博さん
今は子どもの数が減って参加してくれる子は数人になってしまった地蔵盆ですが、30〜40年前は多い時で60人以上の子どもが来てくれました。提灯も200くらい飾られ、とても賑やかでした。当時は地蔵尊前の道幅も狭く、子どもたちが道路に飛び出さないよう自治会で見守ったり、おにぎりやおでんを作って振る舞ったりと、忙しくて大変でしたが、今では楽しかった懐かしい思い出になっています。

1加賀田上加塩地区の地蔵盆2加賀田地区からは岩湧山以外に金剛山も望むことができる3地蔵盆には欠かせない提灯42体の地蔵菩薩像が一つの石板に彫られている上加塩の地蔵尊

※上加塩地区の地蔵尊へは三日市町駅から南海バス「加塩」下車すぐ。

伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさと の情景

VOLUME

5

加賀田地区
(加賀田上加塩の地蔵盆)



◎くろまる塾認定講座一覧表◎

詳しくは広報紙掲載ページかキックスホームページ (<http://www.kiccs.jp/kuromaro/>) をご覧ください。

講座名	①とき②ところ③広報掲載月(ページ)④問い合わせ先	単位
子育て応援ボランティア講座	10/14 (水)・21 (水)・28 (水)、11/11 (水)・18 (水)▷詳細は 29 ページに掲載	各2(※)
講演会「編集のコツあれこれ」	10/14 (水)▷詳細は 32 ページに掲載	2
キノコの観察会	10/14 (水)▷詳細は 30 ページに掲載	2
全国地域安全運動市民大会	10/17 (土)▷詳細は 18 ページに掲載	2
ムササビウォッチング	10/17 (土)▷詳細は 32 ページに掲載	2
童謡のふるさと河内長野	10/17 (土)▷詳細は 32 ページに掲載	2
すこやか体操教室	10/19 (月)・22 (水)▷詳細は 16 ページに掲載	各2
	①11/25 (水)・30 (月) ②キックス、三日市市民ホール(フォレスト三日市内) ③11月 ④いきいき高齢課	各2
認知症サポーター養成講座	10/21 (水)▷詳細は 16 ページに掲載	2
ステンドグラス体験	10/23 (金)▷詳細は 32 ページに掲載	2
大阪府立大学連携講座	10/23 (金)、11/18 (水)、12/8 (水)・15 (水)、1/12 (水)・19 (水)▷詳細は 26 ページに掲載	各4
古文書講座入門編	10/24 (土)、11/7 (土)・21 (土)▷詳細は 26 ページに掲載	各2
ふるさと・郷土歴史講座	10/24 (土)▷詳細は 30 ページに掲載	2
初心者向け陶芸教室	10/24 (土)▷詳細は 32 ページに掲載	2
認知症とはどんな病気?	10/25 (日)▷詳細は 32 ページに掲載	2
里山の仕事を体験しましょう	10/25 (日)、12/13 (日)・20 (日)、2/14 (日)、3/13 (日)▷詳細は 32 ページに掲載	各2(※)
手描き友禅	10/27 (水)▷詳細は 31 ページに掲載	2
伝統和菓子づくり教室	10/27 (水)▷詳細は 31 ページに掲載	2
天見の白みそづくり	10/27 (水)▷詳細は 31 ページに掲載	2
「生きるって素晴らしい!」を 実感できる講座	①10/28 (水)、11/11 (水)・25 (水)、12/9 (水)・23 (水)、1/13 (水)・27 (水)、2/10 (水)・24 (水)、3/9 (水)・23 (水) ②千代田公民館 ③11月 ④アイ・マイ・ミーの重里さん(☎56-6676)	各2
歴史ウォーク 天見の名所探訪	10/29 (木)▷詳細は 33 ページに掲載	2
ろっ骨エクササイズ〜カキラに挑戦〜	10/29 (木)▷詳細は 30 ページに掲載	2
歌声広場	10/30 (金)▷詳細は 32 ページに掲載	2
古典講座	10/31 (土)、11/14 (土)▷詳細は 26 ページに掲載	各2
パソコン講座	11/1 (日)▷詳細は 31 ページに掲載	2
古典の継承〜文化に触れる、心をつなぐ〜	11/4 (水)▷詳細は 26 ページに掲載	各2
桃山学院大学連携講座	11/6 (金)・20 (金)・24 (水)、12/1 (水)・11 (金)・18 (金)▷詳細は 26 ページに掲載	各4
シニア起業セミナー	11/8 (日)▷詳細は 16 ページに掲載	各2
パパのための子育てスクール	11/8 (日)・22 (日)・29 (日)、12/6 (日)▷詳細は 14 ページに掲載	各2
市民健康スポーツラリー	①11/8 (日) ②大師総合運動場ほか ③11月 ④保健センター(☎55-0301)	1
大根の甘酢漬けにチャレンジ!	11/11 (水)・18 (水)▷詳細は 30 ページに掲載	各2
健康体操	11/11 (水)▷詳細は 31 ページに掲載	2
ふるさと・郷土歴史講座	11/12 (木)・20 (金)▷詳細は 30 ページに掲載	各2
トールペイント	11/12 (木)▷詳細は 31 ページに掲載	2
相続税に関する講座	①11/12 (木) ②三日市市民ホール(フォレスト三日市内) ③11月 ④税務課	2
ふるさと・郷土歴史講座	11/14 (土)・21 (土)▷詳細は 30 ページに掲載	各2
育児講座	①11/16 (月) ②あいっく ③11月 ④あいっく(☎50-4664)	2
モックル介護予防体操講座	①11/17 (水)・25 (水) ②市民総合体育館 ③11月 ④いきいき高齢課	各2
楽しみながら食を学ぶ〜がく食〜	11/19 (木)▷詳細は 30 ページに掲載	3
男女共同参画推進講座	①11/19 (木)、26 (木) ②キックス ③11月 ④人権推進課	各2
初めてウオーキング教室	①11/19 (木)、11/26 (木) ②市民総合体育館 ③11月 ④保健センター(☎55-0301)	各1
おんなとおとこのワイワイあごら	①11/22 (日) ②キックス ③11月 ④人権推進課	2
認知症の理解とコミュニケーション	①11/22 (日) ②高向保育園子育て支援センター ③11月 ④NPO法人 ASUHE の奥谷さん(☎54-5598)	2
消費者啓発講演会	①11/24 (水) ②ノバティホール ③11月 ④かわちながの消費者協会(☎56-2360)	2
学位授与式・特別講演会	①11/26 (木) ②キックス ③11月 ④くろまる塾事務局(☎54-0001)	4
人権を考える市民の集い	①11/28 (土) ②ラプリーホール ③11月 ④人権推進課	2
安全安心まちづくり市民大会	①11/29 (日) ②キックス ③11月 ④自治振興課	2
認知症フォーラム	①12/6 (日) ②キックス ③11月 ④いきいき高齢課	3
歴史文化基本構想普及啓発シンポジウム	①12/5 (土) ②キックス ③11月 ④ふるさと交流課	3
歴史講座	①12/12 (土) ②キックス ③11月 ④図書館(☎52-6933)	2

(※) は一部3単位

11月1日の「古典の日」に合わせて 各分野の専門家がお話しします



①古典の継承〜文化に触れる、心をつなぐ〜

▶とき・内容 11月4日(水)①午前10時30分〜正午＝「箏・三絃、粋な音色と日本の心」、②午後1時〜2時30分＝「日本人の暮らしといけばな」▶ところ ラプリーホール▶定員 各70人(先着順)▶申し込み 10月5日から電話で文化連盟事務局(ラプリーホール内)へ
問い合わせ 同事務局(☎56-6100)

②古典講座「平家物語を読む」〜軍記物語に描かれた女人たち〜

▶とき 10月31日(土)、11月14日(土)午後1時30分〜3時(2回シリーズ)▶ところ 高向公民館▶定員 40人(先着順)▶申し込み 10月8日から同館へ
問い合わせ 高向公民館(☎54-4548)

③古文書講座 入門編

市内に伝わる古文書を使って、読み方などを解説します。
▶とき ①10月24日(土)、②11月7日(土)・③21日(土)、
時間は①③午後2時〜4時、②午前10時〜正午(3回シリーズ)▶ところ キックス▶定員 60人(抽選)
▶申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入して10月13日(当日消印有効)までに図書館(〒586-0025 昭栄町7-1)へ(窓口・図書館ホームページでの申し込みも可)
問い合わせ 図書館(☎52-6933)

くろまる塾本部講座



各大学の教授らがお話しします。

①大阪府立大学連携講座〜環境を考えるⅡ〜

▶日程・内容 10月23日(金)＝「都市化のもらたす気候変化」、11月18日(水)＝「人と自然が共生するまちづくり」、12月8日(水)＝「地盤の液状化」、15日(水)＝「環境化学物質の遺伝子影響」、1月12日(水)＝「煙の科学」、19日(水)＝「地域の土地利用が気温の形成に与える影響」(6回シリーズ)

②桃山学院大学連携講座〜世界遺産を歩くⅡ〜

▶日程・内容 11月6日(金)＝「世界遺産について考える」、20日(金)＝「キプロスの世界遺産」、24日(水)＝「ロシアの世界遺産(2)」,12月1日(水)＝「トルコの世界遺産」、11日(金)＝「インドネシアの世界遺産」、18日(金)＝「戦争遺産について考える」(6回シリーズ)

①②の共通事項▶時間 午後2時〜3時30分▶ところ キックス▶定員 ①②各100人(先着順)▶参加費 各日500円▶申し込み 10月6日から電話でくろまる塾事務局へ(キックスホームページでも申し込み可)

市文化祭を開催します

▶とき・内容 下表のとおり▶ところ ラプリーホール(美術展はキックス、河内講座は観心寺)

■スタンプラリーを実施

5つ以上の催し(下表)のスタンプを集めると市の特産品や催し物のチケットなどが当たります。
問い合わせ 文化連盟事務局(ラプリーホール内、☎56-6100)

内容	とき
書法篆刻展(★)	10月29日(水)〜31日(土)午前10時〜午後5時(31日は4時まで)
美術展	10月29日(水)〜11月1日(日)午前10時〜午後5時(29日は11時から、1日は4時まで)
フラワーデザイン展(★)	10月30日(金)・31日(土)午前10時〜午後5時(31日は4時まで)
吟詠大会	10月31日(土)午前10時
謡曲大会	11月1日(日)午前9時30分
音楽祭 (合唱・吹奏楽)	11月1日(日)午後1時
書展	11月1日(日)〜3日(火)午前10時〜午後5時(3日は4時まで)
造花展	11月1日(日)〜3日(火)午前10時〜午後5時(3日は4時まで)
茶会	11月3日(火)午前10時〜午後3時
合同舞踊会 (日舞・新舞踊)	11月3日(火)午前11時
華展	11月3日(火)・4日(水)午前10時〜午後5時
水墨画展(★)	11月5日(木)〜7日(土)午前10時〜午後5時(7日は4時まで)
川柳展(★)	11月6日(金)〜8日(日)午前10時〜午後5時(8日は3時まで)
民謡大会	11月7日(土)午前10時
知ったはりまっか? 河内講座	11月7日(土)午後2時と8日(日)午前9時30分
箏・三絃・尺八 演奏会	11月8日(日)午後1時〜4時
太鼓大会	11月8日(日)午後1時〜5時
切手展	11月8日(日)・9日(月)午前10時〜午後5時(9日は4時まで)

※各催しは自由にご覧いただけます。(★)印の催しは体験コーナーもあります▷詳しくは問い合わせを。



河内長野
市民大学

くろまる塾

情報コーナー

岡くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001、<http://www.kiccs.jp/kuromaro/>)

イベントカレンダー（10月5日～11月4日）

月日	催し名（開始時間、期間、場所など）	掲載ページ（号）
10/20（火）	くらしの総合相談 （午後1時～、三日市市民ホール）	10
25（日）	高野街道まつり （午前10時～、河内長野駅前～烏帽子形八幡神社～三日市町駅前）	7
28（水）	あごらシネマクラブ （午後1時30分～、キックス）	13
29（木）	市文化祭 （11月9日まで、ラプリーホールほか）	26
11/1（日）	地域防災総合訓練 （午前9時～、赤峰市民広場）	7
	ぐるぐるマルシェ （午前11時～、あいっく）	

講演・講座

親楽習リーダー養成講座

■ともに育ち活動する仲間になりませんか

対話や交流を通して親のあり方や子育てを楽しく学ぶ「親楽習」。その学習機会を身近な地域で提供するリーダーの養成講座です。

対象 市内在住で家庭教育支援に関心があり、親楽習リーダーとして活動できる人

とき 10月15日（木）・16日（金）

29日（木）・30日（金）、11月11日（木）午前10時～11時30分（11月11日は午前9時30分）▽5回シリーズ

ところ キックス

内容 親楽習の活動紹介や体験、講演会など

定員 15人（先着順）

申し込み 10月5日から電話でふるさと交流課へ

ふるさと交流課

子育て応援ボランティア講座

今と昔の子育ての違いを学



対象 現在市内の学校や幼稚園で読み聞かせボランティアとして活動しているか、今後そのような活動をしたい人

とき 10月30日（金）、11月6日

すぐに役立つ読み聞かせボランティア講座

んで、地域で子育てを応援する活動をしてみませんか。

対象 地域の子育てに関心のある市内在住者

とき 10月14日（水）・21日（水）・28日（水）、11月11日（水）・18日（水）午前10時30分～▽6時間程度（11月11日は午後1時30分～3時30分）▽5回シリーズ

ところ あいっく

定員 20人

申し込み 電話でファミリー・サポート・センターへ（受付は午前10時から▽水曜日を除く）

ファミリー・サポート・センター（あいっく内、☎50・4670）

日本語ボランティア講座

対象 日本語ボランティア活動に関心のある市民

とき 10月17日（土）・24日（土）・31日（土）、11月21日（土）・28日（土）午後2時～3時30分▽5回シリーズ

ところ キックス

定員 50人（先着順）

参加費 2000円（国際交流協会会員は1000円）

申し込み 10月6日から電話か電子メール（office@kita-web.jp）▽住所、氏名、電話番号を記入）で国際交流協会へ

国際交流協会

（キックス内、☎54・0002）

※広告の問い合わせは、広告代理店（株）ホープ大阪営業所（☎050-5838-2344）へ。



情報プラザ

お知らせ

図書館ホームページが一時停止します

キックスの電源点検のため、図書館ホームページが一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止日時 10月12日（祝）午前8時30分～午後2時

図書館（☎52・6933）

臨時福祉給付金

■来年2月3日までに申請を

臨時福祉給付金の申請期限は2月3日（水）（当日消印有効）です。期限を過ぎると給付金

◆ふるさと応援寄附金（8月分）

ご寄附ありがとうございました

◎人数 190人

◎金額 260万円

を受けることができなくなりますので、忘れずに申請してください（郵送可）。

都市計画マスタープラン策定検討委員会を開催

都市計画課

とき 10月8日（木）午後3時～

ところ 市役所

※10人まで傍聴可。

都市計画課

都市計画変更案の縦覧

とき 10月19日（月）～11月2日（月）

ところ 都市計画課

縦覧内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更（河内長野市決定分）

※市民や利害関係人は期間内にこの案について意見書を提出することができます。

都市計画課

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の人（男性は17歳から可）▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可）

とき 10月13日（火）午前10時～11時30分と午後0時30分～4時30分

ところ 河内長野ガス（株）（昭栄町）

※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。

国社会福祉協議会

（☎65・0133）

赤い羽根共同募金運動が始まります

■じぶんの町を良くするしくみ

10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。この運動は、高齢者や体の不自由な人たちの福祉事業をはじめ、地区福祉委員会活動の推進やボランティアの育成など幅広い民間福祉事業の充実に役立てられています。

河内長野地区共同募金会では、様々な募金運動を実施します。詳しくは、本紙と同時

に配布している「社協だより」をご覧ください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

国社会福祉協議会

（☎65・0133）

全国道路・街路交通情勢調査にご協力を

この調査では、自動車所有者を対象に、自動車の利用実態に関するアンケート調査を実施します。対象者の中から無作為に抽出し調査票を送付しますので、調査へのご協力をお願いします。

近畿地方整備局大阪国道事務所地域調整課（☎06・6932・1421）

守ろう最低賃金

平成27年10月1日以降の府最低賃金は、次のとおりです。

時間額 858円

※府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

大阪労働局賃金課

（☎06・6949・6502）

※広告の問い合わせは、広告代理店（株）ホープ大阪営業所（☎050-5838-2344）へ。

公民館の活動を のぞいてみませんか

申し込みや問い合わせは各館へ（一日体験は各日定員あり▷先着順）。

■天野公民館公民館まつり～開館 30 周年記念～

▶とき 10月30日(金)～11月1日(日)午前10時～午後4時（1日は正午まで）▶30日に天野小3年生による民舞（午前10時～）、31日に太極拳（午前11時～）を披露、30・31日にバルーンアート体験教室を開催（午後1時～3時）▶当日直接会場へ
天野公民館（☎55-6191）

■天見公民館

◎一日体験

▶内容・とき ①社交ダンス＝10月17日(土)午前10時～正午、②ちぎり絵＝10月21日(水)午前10時～正午、③愛唱歌・健康体操＝11月6日(金)午前10時～正午▶参加費 ②600円（①③は無料）▶申し込み いずれも10月6日から

◎活動発表会

▶とき 11月6日(金)～8日(日)午前10時～午後4時（8日は午後3時まで）▶7日に落語寄席（午後1時～）、8日にコーラスコンサート（午後1時30分～）を開催▶当日直接会場へ
天見公民館（☎63-4074）

■加賀田公民館公民館まつり

▶とき 10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後4時（25日は午後3時まで）▶24日に「童謡を歌おう！」（午後2時～3時）、25日に「あなたもマジシャン！マジックショー」（午前10時30分～正午）を開催（いずれも申し込みが必要・10月6日から同館へ）▶その他の催しは直接会場へ
加賀田公民館（☎62-2116）

■南花台公民館一日体験

▶内容・とき ①手描き友禅＝10月27日(火)午前10時～正午、②健康体操＝11月11日(水)午後1時30分～3時、③トールペイント＝11月12日(木)午後1時～4時▶参加費 ①1000円、③300円（②は無料）▶申し込み ①10月6日から、②14日から、③15日から
南花台公民館（☎63-1131）

天見の白みそづくり

 上岩瀬農産物加工組合「大地の里 友邦」の協力で、正月用の白みそを作ります。
 とき 10月27日(火)午後1時30分～3時30分
 ところ 天見公民館
 定員 15人（抽選▽初参加者優先）
 材料費 700円
 申し込み 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、催し名を記入して10月

14日（当日消印有効）までに同館（〒586-1006 1岩瀬1244）へ
天見公民館（☎63-4074）
伝統和菓子づくり教室

 とき 10月27日(火)午後1時30分～4時
 ところ 千代田公民館
 定員 15人（先着順）
 材料費 800円
 申し込み 10月8日から同館へ

千代田公民館（☎55-1125）
パソコン講座

■ワードで簡単年賀状
 対象 文字入力・マウス操作ができる市内在住・在学・在勤者
 とき 11月1日(日)午前10時～正午
 ところ 川上公民館
 定員 10人（先着順）
 参加費 400円
 申し込み 10月6日から同館へ

川上公民館（☎65-1612）
シニアに役立つ楽しいスマートフォン教室
 とき 10月15日(木)・22日(木)・29日(木)午後2時～4時30分▽3回シリーズ
 ところ キックス
 定員 12人（先着順）
 申し込み 10月6日から電話でNPO法人きんきうえぶへ
きんきうえぶ
 （☎29-0019）

烏帽子形公園を散策しよう
 とき 10月14日(水)午前9時～正午（雨天の場合は屋内で実施）
 ところ 三日市公民館ほか
 定員 20人（先着順）
 申し込み 10月6日から同館へ
三日市公民館（☎62-6155）
ろつ骨エクササイズ
〜カキラに挑戦〜

 関節の動かし方を学びます。

キノコの観察会

 コレステロールを下げる食事と対策についての講義と調理実習を行います。
 とき 11月19日(木)午前10時～午後0時30分
 ところ 河内長野ガス（昭栄町）
 定員 18人（抽選）
 参加費 1000円
 申し込み はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、講座名を記入して10月26日（必着）までに同社（〒586-1002 5昭栄町14の31）へ▽窓口（水曜日を除く）・同社ホームページでの申し込みも可▽当選者のみはがきで通知します
河内長野ガス（☎012-053-0012）

大根の甘酢漬けにチャレンジ！

 天野地区に伝わる大根の甘酢漬けを作ります。
 とき 11月11日(水)・18日(水)午前10時～正午▽2回シリーズ
 ところ 天野公民館

定員 10人（先着順）
 ※1歳～就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）。
 参加費 1000円
 申し込み 10月8日から同館へ
天野公民館（☎55-6191）

ふるさと・郷土歴史講座

■地域の歴史に触れよう

とき 10月24日(土)午前10時～正午

ところ 高向公民館

定員 40人（先着順）

申し込み 10月6日から同館へ
高向公民館（☎54-4548）

■天野・下里・金剛寺の歴史をふりかえる

とき ①11月12日(木)午前10時～11時30分、②20日(金)午前9時30分～正午▷2回シリーズ

ところ 天野公民館（②は天野山金剛寺まで散策▷雨天中止）

定員 25人（先着順）

参加費 400円（拝観料）

申し込み 10月14日から同館へ
天野公民館（☎55-6191）

■中村与次兵衛と寺ヶ池

とき・ところ ①11月14日(土)午前10時～正午＝千代田公民館、②21日(土)午前10時～午後0時30分＝寺ヶ池周辺▷2回シリーズ

定員 20人（抽選）

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して10月23日（当日消印有効）までに同館（〒586-0009 木戸西町1-2-9）へ
千代田公民館（☎55-1125）

●公園緑化協会の催し・お知らせいろいろ●

場所の記載のない催しは寺ヶ池公園管理事務所で実施します。

①秋の山野草展

山野草づくりに関する相談コーナーも開設します。

とき 10月31日(土)～11月1日(日)午前9時～午後5時(1日は午後4時まで)
※当日直接会場へ。

②寺ヶ池公園オータムマーケット

植木・花苗などの販売や、フリーマーケットなどを実施します。

とき 10月31日(土)午前9時～午後3時(植木販売は午後5時まで)
※当日直接会場へ。

③植木の手入れ講習会

とき 10月24日(土)午前10時～正午

定員 30人(先着順)

④フラワーデザイン講習会

とき 10月27日(木)午後1時30分～3時30分

定員 20人(先着順)

材料費 1100円

⑤ツリークライミング体験会

ロープなどの器具を使って大

木に登ります。

対象 小学生(保護者同伴で)

とき 10月17日(土)午前11時～、午後1時～、午後2時30分～(いずれも1時間程度▷雨天中止)

集合 寺ヶ池公園管理事務所

定員 各5人(先着順)

参加費 500円

⑥寺ヶ池公園クリスマスイルミネーションパーティー

毎年12月に開催している寺ヶ池公園イルミネーションで、様々なプログラムを実施する市民団体を募集します。内容など詳しくは問い合わせを。

⑦緑化施設見学会

とき 11月2日(月)午前8時30分～午後5時15分

集合 寺ヶ池公園管理事務所

行き先 須磨離宮公園、相楽園(神戸市)

定員 110人(抽選▷市内在住者・過去3年連続の落選者優先)

参加費 2500円

※18歳未満の人には保護者、介助が必要な人には介助者の同

伴がそれぞれ必要。

⑧リサイクル堆肥の販売

自然材料から作られたリサイクル堆肥「そだちのもと」を販売します。

販売価格 1袋300円(40ℓ入り)▷申し込み多数の場合は抽選(市内在住者優先)

※販売期間は11月11日(水)～13日(金)午前9時15分～午後5時。

③～⑥の申し込み ③は10月6日～16日、④は10月7日～16日、⑤は10月5日～15日、⑥は10月8日～30日に電話で同協会へ

⑦⑧の申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号と催し名を記入して⑦は10月9日、⑧は10月16日(いずれも必着)までに同協会(〒586-0094 小山田町674-5)へ▷⑦は参加者全員の氏名も記入(1枚で2人まで有効)、⑧は希望数(8袋まで)も記入▷いずれも重複申込不可

園(公財)公園緑化協会

(☎56-1155)

古民家ミニコンサート

市民によるバイオリンや吹奏楽、三線などの演奏会です。

とき 10月24日(土)午後1時～4時

ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター

※当日直接会場へ▽駐車場に限りがあるため公共交通機関のご利用を。

園滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

金剛山

ダイトレウオーク

対象 中学生以上

とき 11月14日(土)午前9時15分～午後4時30分(雨天中止)

集合 金剛登山口バス停前(千早赤阪村)

コース 転法輪寺～藤岡家住宅～JR北宇智駅(五條市)

定員 100人(先着順)

参加費 200円

申し込み 11月5日までに電話かファクス(☎24・3231)、電子メール(minamika.wachinotondori-g03@box.pref.osaka.jp)でダイヤモンドトレール活性化実行委員

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～薬師堂・十三仏

定員 15人(先着順)

申し込み 10月8日から天見公民館へ

園天見公民館(☎63・4074)

河内寄席

桂塩鯛さん、三代澤康司さんらによる落語会です。

とき 10月25日(日)午後2時～4時30分

ところ ラブリーホール

入場料 1500円

園にぎわいプラザ(☎26・7858)

歴史ウォーク

天見の名所探訪

とき 10月29日(木)午後1時30分～4時15分

集合・解散 天見駅

コース 出合ノ辻～地藏堂～流谷八幡神社～

河内長野市民デー セレッソ大阪を応援しよう！

■（仮称）下里運動公園人工芝球技場 オープンイベント

市では、人工芝球技場の平成28年春のオープンに先駆けて、セレッソ大阪との協働で、同チームのホームゲーム（ロアッソ熊本戦）を市内在住・在学・在勤のみなさんに優待価格（前売りのみ）で観戦いただける「河内長野市民デー」を開催します。

とき 11月1日(日)午後1時キックオフ
ところ キンチョウスタジアム（大阪府東住吉区）
価格 メインミックス自由席＝大人1500円（通常前売り2700円）、小中学生500円（同1000円）



購入方法 10月10日～29日にセブン-イレブン、サークルK・サンクスにあるチケットぴあ端末機で（購入にはPコード829-803が必要）初日は午前10時から受付▷1人4枚まで購入可▷定員になり次第販売終了）
園セレッソクラブ事務局（☎06-6346-5588）▷時間は午前10時～午後2時と午後3時～6時▷土日祝日などを除く）

セレッソ大阪ホームページ▷



トレーニング講習会
市民総合体育館のトレーニング室を利用するためには受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・

在学・在勤者
とき 10月18日(日)・11月14日(土)午後1時～、12月3日(木)午後7時～
※以後毎月実施▽日時は問い合わせを。

ところ 市民総合体育館
内容 トレーニングの基礎知識の講習や機器の使用説明など
定員 各30人（先着順）
参加費 500円
申し込み 電話で総合スポーツ振興会事務局へ
園同事務局（同館内、☎62・8011）

小学生駅伝大会

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
とき 12月6日(日)午前9時開会・10時スタート
ところ 関西サイクルスポーツセンター内コース（4区間▽計5・2キ）
部門 低学年、高学年、ファミリーの各部
定員 50チーム（先着順）
※駐車場は有料。
申し込み 10月5日～30日に文化・スポーツ振興課へ（電話不可）
園スポーツ推進委員会事務局（文化・スポーツ振興課内）

秋季バドミントン大会

対象 小学4年生以上のバド

公民館の おはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき・ところ 10月10日(土)午後2時～南花台公民館、10月17日(土)・11月21日(土)午後3時～千代田公民館▽いずれも30分程度
定員 各30人（先着順）
※当日直接会場へ。
園南花台公民館（☎63・1131）
園千代田公民館（☎55・1125）

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者
とき ①10月15日(木)午前10時30分～11時30分、②11月19日(木)午前10時30分～正午
ところ 三日市公民館
定員 各10組（先着順）
申し込み ①は10月5日、②は11月5日から同館へ
園三日市公民館（☎62・6155）



読書週間 おはなしウォッチング



10月27日～11月9日の読書週間にちなみ、誰でも気軽に楽しめるおはなし会を開催します。
とき 11月1日(日)午後2時～2時45分
ところ 図書館
内容 大型絵本、本の紹介など
※当日直接会場へ。
園図書館（☎52・6933）

市民スポーツ大会

■スポンジテニス大会

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 11月23日(祝)午前9時～
ところ 市民総合体育館
申し込み 10月30日までに同館へ（電話不可）
園スポンジテニス連盟の小野さん（☎56・5072）

スポーツ

スポンジテニス 一日教室

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤の初心者
とき 10月10日(土)・17日(土)午後6時～9時
ところ 市民総合体育館
参加費 各日300円（当日徴収）
持ち物 上靴、飲み物
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
園スポンジテニス連盟の上田さん（☎52・5486）

図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに

図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどが必要です。詳しくは問い合わせを。

■休館日 10月6日・12日、11月3日

■新刊図書を紹介

◎児童書 おかあさん、おみやげ ささきみお
大きなたまご オリバー・バターワース
◎小 説 似非遍路 澤田ふじ子
掟上今日子の挑戦状 西尾維新
◎一般書 江戸城のインテリア 小粥祐子
主菜サラダ 市瀬悦子

■自動車文庫巡回表

巡回日	巡回時間	場 所
10月6日(火) 10月20日(火) 11月3日(祝)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月7日(水) 10月21日(水) 11月4日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館前空地 桐ヶ丘第2公園
10月8日(木) 10月22日(木) 11月5日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:20	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
10月9日(金) 10月23日(金) 11月6日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 橋台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:20	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
10月14日(水) 10月28日(水) 11月11日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
10月1日(木) 10月15日(木) 10月29日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月2日(金) 10月16日(金) 10月30日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	と き	定員(組)
2～3歳児と保護者	10月14日(水)・28日(水)午後3時～(15分程度)	各10組
4歳～就学前の子ども	10月14日(水)・28日(水)午後3時30分～(30分程度)	各25人
小学生	10月3日(土)・24日(土)午前11時～、10月17日(土)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▷10月24日は保護者入場可。

体育の日に スポーツをしよう

10月12日の体育の日に、市民総合体育館で次の催しを行います。

持ち物 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加を▽当日直接会場へ。

①市民総合体育館無料開放

種目・時間 競技場（バドミントン・軽スポーツなど）
正午～午後8時45分、それ以外の施設（卓球、武道、健康体操、トレーニング）
※貸出は1時間単位▽競技場の利用受付は午前11時45分（バドミントンコート1面単位）▽トレーニング室の利用は利用資格取得者のみ▽午後6時以降の中学生以下の利用は保護者同伴で。

③ニユースポーツ体験会
キンボールは、直径約120^{センチ}、約1^{キロ}の大きなボールを使ってプレーするユニークなスポーツです。また、ガラッキーはロシア生まれのスポーツで、ダーマ（円すい形の駒）をコートに投げて、陣取りを競うゲームです。この機会にこれらのスポーツを体験しませんか。

時間 午後1時～2時30分
④①Ⅱ総合スポーツ振興会事務局（同館内、☎62・8011）、②③Ⅱ文化・スポーツ振興課

秋季グラウンド・ゴルフ愛好者大会

対象 市内在住・在勤者
とき 11月12日(木)午前8時50分～(予備日18日)
ところ 大師総合運動場
定員 200人(先着順)
参加費 500円
申し込み 10月5日～30日に

定します。
対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者
時間 午前9時～正午(受付は午前10時30分まで)
③ニユースポーツ体験会
キンボールは、直径約120^{センチ}、約1^{キロ}の大きなボールを使ってプレーするユニークなスポーツです。また、ガラッキーはロシア生まれのスポーツで、ダーマ（円すい形の駒）をコートに投げて、陣取りを競うゲームです。この機会にこれらのスポーツを体験しませんか。

秋季ペタンク大会

対象 小学4年生以上のペタンク協会登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 11月14日(土)午前9時～(予備日29日)
ところ 大師総合運動場
種目 2人1組でのチーム対抗戦
定員 32チーム(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入して10月5日～31日(必着)に同協会の前田さん(〒586-1007南花台5の22の21)へ▽市民総合体育館でも受け付けます(電話不可)

同協会の直井さん

とき 11月29日(日)午前9時～
オープン卓球大会
とき 11月29日(日)午前9時～

「奥河内One Love フェスタ」出店者スタッフ

11月15日(日)に開催する商工祭「奥河内One Love フェスタ」の出店者とスタッフを募集します。

■フリーマーケット出店者

対象 18歳以上の人を代表とするグループ

時間 午前9時～午後3時
ところ 奥河内くろまろの郷
品目 衣類や書籍、電気製品、CDなどのリサイクル品(飲食物は不可)
定員 50店舗(先着順)
参加費 1ブース(6^畳×4^畳▽車の駐車スペース含む)3500円
申し込み 10月8日から市商工会へ(電話不可)

■ボランティアスタッフ

対象 18歳以上で事前に行う説明会・準備と当日の運営のすべてに参加できる人
定員 20人程度
申し込み 商工会ホームページにあるエントリーシートで10月23日までに市商工会へ(電話不可)

同商工会(☎53・9900)



河内長野 シティマラソン大会

とき 2月21日(日)(雨天決行)
スタート 中村池公園西側午前10時30分
種目 ハーフマラソン、10^{キロ}、5^{キロ}、ジョギング
資格 ハーフマラソン・10^{キロ}Ⅱ16歳以上、5^{キロ}Ⅱ中学生以上、ジョギングⅡ制限なし
定員 2500人(うちジョギングは300人▽先着順▽定員になり次第受付終了)
参加費 中学生・ジョギング参加者Ⅱ500円、ハーフマラソン参加者Ⅱ4000円、その他Ⅱ3500円

申し込み 郵便振替Ⅱ文化・スポーツ振興課などにある所定の用紙で10月15日までに▽インターネット(<http://runnet.jp>)Ⅱ11月20日までに

■ボランティアスタッフ募集

対象 18歳以上で事前に行う説明会・準備と大会当日のすべてに参加できる人
申し込み 11月30日までに電話で文化・スポーツ振興課へ
同文化・スポーツ振興課

奥河内観光写真コンクール作品募集

テーマ 河内長野市・千早赤阪村・金剛山の観光PRに適したもの(四季折々の自然・史跡・まつり・見どころなど)

サイズ 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版

※平成26年1月1日以降に撮影された単写真▽作品は未発表のもの▽入賞・佳作作品の使用権は主催者に帰属します▽入賞・佳作作品はネガ・デジタルデータの提出を▽希望者には選外作品のみ返却します。

申し込み 作品裏面に題名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、撮影場所、撮影年月日を記入して12月14日(必着)までに観光政策課へ
※詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。

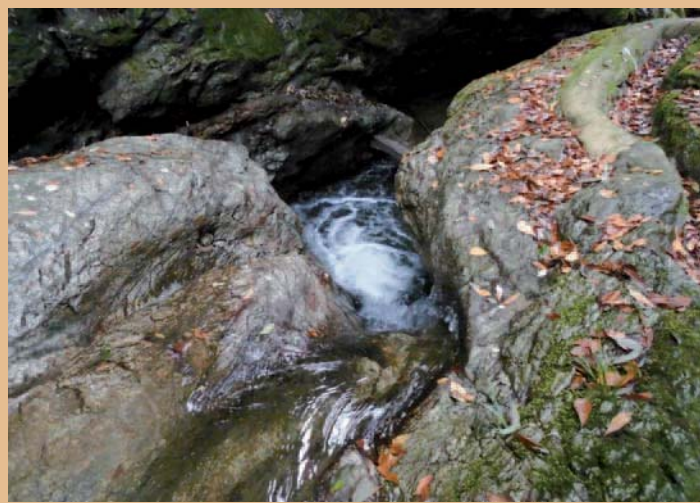
同観光政策課



▲前回のグランプリ作品(大谷文美子さんの「晩秋の散歩道」)

かわちながの フォトレポート

～まちの見どころを紹介します～



▲三日市町駅から府道河内長野千早城跡線を東に約2^{キロ}進んだ先にある「鬼住橋」。「鬼の壺」はそこから約80^{メートル}先のガードレールにある木札の真下にあります(写真は平成26年11月30日に撮影)。
※「鬼の壺」は道路からは確認できません。

●レポート23
鬼の壺 大浦修一さん

鬼住川に水が渦巻く淵があります。昔、この地域は「鬼住」と呼ばれ、泉州の父鬼に対して母鬼が住んでいたという伝説が生まれました。鬼住の名を忘れて「小西見」と、書いたこともありましたが、町村合併により「神方丘」の地名に変わりました。

☆このコーナーの投稿を募集中▽市内在住・在学・在勤者対象▽写真と100字程度の紹介文を添えて都市魅力戦略課へ☆

相談いろいろ

(10月1日～11月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。

■**人権相談** ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時(11月3日を除く) ▶ところ 人権推進課
▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を
☎人権推進課

■**女性相談～家族関係・DVなど～**(予約制)
▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
☎男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■**心配ごと相談～悩み・困りごとなど～**
▶とき 10月14日(水)・28日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会 ▶相談員 民生委員・児童委員
☎社会福祉協議会(☎65-0133)

■**労働相談**(予約制) ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士 ▶申込者の都合に合わせて日程調整ができます
☎産業政策課

■**育児相談**(予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(10月12日、11月3日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいつく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
☎①あいつく(☎50-4664)②同センターちよだだい(☎53-2456)

■**行政相談** ▶とき 10月6日(火)午前10時～正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
☎自治振興課

■**法律相談**(予約制) ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁護士
☎自治振興課

●市の人口・世帯数

	8月31日現在	前月比
人口	109,808	-104
男	52,112	-50
女	57,696	-54
世帯数	47,279	-7

●編集後記

▶ラブリールホール・ミュージカルスクールの練習から本番公演までを取材しました。取材回数を重ねていくうちに少しずつ大人びて見えたスクール生。こうやってみんな成長していくんですね(伊藤)▶世界マスターズ陸上で銅メダルを獲得された堀野さんの motto は「無理をしない」こと。「継続は力なり」と言われます。実践するのは難しいのですが、この言葉がヒントになりそうです(吉田)▶11月1日に子ども服をリユースする「ぐるぐるマルシェ」が開催されるので、行ってみようと思います。初めての開催なので、どのような雰囲気になるかが楽しみです(藤本)

相談

ひきこもり等相談窓口

対象 ひきこもりなどに悩む青少年とその保護者
とき 10月8日(木)、11月12日(木)、12月10日(木)午前10時～正午
ところ キックス
申し込み 電話で青少年育成課へ
☎青少年育成課(キックス内、☎54・0005)

就労支援相談会(予約制)

対象 専門のキャリアカウンセラーが相談に応じます。
対象 就労に悩みや不安のある市内在住者とその保護者(保護者のみの相談も可)
とき 10月9日(金)午後1時～4時▽相談は1人50分程度
ところ 市役所
申し込み 電話で産業政策課へ
☎産業政策課

南河内若者就職応援相談会

対象 就職についての悩みや疑問に就職支援コーディネーターなどが応じます。
対象 15歳～おおむね45歳以下の若年者とその保護者
とき 11月11日(水)午後1時～4時▽相談は1人50分程度
ところ ノバティホール
定員 12組(先着順)
申し込み 10月5日～11月10日に雇用促進広域連携協議会事務局(富田林市商工観光課内)へ
☎同事務局(☎25・1000)

無料法務・法律相談(予約制)

対象 遺言・遺産相続、成年後見、労働問題など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士・行政書士・社会保険労務士などが相談に応じます。
とき 10月18日(日)、11月15日(日)午後1時30分～4時
ところ ノバティホール
☎NPO法人研志会(西村・塚崎法律事務所内、☎06・6315・7600)

教育委員会表彰の候補者

市では、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた高校生以下の子どもや、それらの人で構成される団体などを対象とした教育委員会表彰の候補者を募集します。候補者の推薦は11月6日までに教育総務課へ。
※推薦方法など詳しくは問い合わせを▽市ホームページにも掲載しています。

市営住宅空き家入居者
対象 市内在住・在勤で車椅子常用地がある世帯(所得要件などあり)
住宅 桜ヶ丘住宅1戸(3DK・木戸東町)
申し込み 10月16日から都市創生課で配布する申込用紙で30日までに同課へ(郵送不可)
☎都市創生課

フィリピン訪日団ホストファミリー

学校交流や舞踊公演のため本市を訪れる人たちのホストファミリーを募集します。
滞在期間 11月3日(祝)～10日(火)
申し込み 10月6日から電話か電子メール(office@kita-web.jp)で国際交流協会へ(先着順)
※詳しくは問い合わせを。
☎国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

日本語サロンスタッフ

地域在住の外国人にボランティアで日本語学習をサポート

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

新成人代表で参加しませんか

1月11日(祝)にラブリールホールで開催される「成人のつどい」に、新成人の代表として参加してみませんか。併せて、同日開催する「新成人と市長との新春対談会」への参加者も募集します。
対象 平成7年4月2日～翌年4月1日生まれの人
種別 ①「新成人のことば」を述べる人②花束を受ける人③市民憲章を朗読する人④「新成人と市長との新春対談会」参加者
時間 ①②③午前11時～④正午～午後2時▽①②③は

前日にリハールサルがあります
ところ ラブリールホール
定員 ①②③男女各1人④男女各4人▽いずれも選考
申し込み はがきに住所氏名、生年月日、性別、電話番号、参加希望の種別番号を希望する順番に記入して10月23日(当日消印有効)までに青少年育成課(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ▽市ホームページでの申し込みも可
☎①②③④青少年育成課(☎54・0005)、④市都市魅力戦略課



▲①「新成人のことば」を述べる代表者②「新成人と市長との新春対談会」(写真は前回の様子)

毎月19日は「食育の日」

食きらり レシピ

で

笑顔の食卓 育もう Vol.10

はぐく

旬の食材を 使って メタボ予防

食欲の秋。何を食べてもおいしい季節になりました。食欲のおもむくがままに好きなだけ食べていると、はっと気づいたら体重が増えていた……といったことのないよう気をつけましょう。今月は、旬の食材を使った低カロリーで栄養たっぷりのメタボ予防メニューを紹介します。

問い合わせ 保健センター ☎55-03001



7月にオープンした奥河内
くろまろの郷レストラン「TERRA」に
このメニューが登場！
期間：10月1日～31日

きのこと レタスのサラダ

サンマの アクアパッツァ



サンマのアクアパッツァ (2人分)

1人分
277kcal
塩分 1.8g

サンマ1尾、こしょう少々、ミニトマト10個、なす1本、かぼちゃ小1/8個、ズッキーニ1/2本、にんにく1/2かけ、ベビーリーフ適量、オリーブ油小さじ1
A 塩小さじ1/2、白ワイン大さじ1、水1/4カップ、パセリのみじん切り大さじ1、粉チーズ大さじ1

作り方

- ①サンマは冷水で洗い水気をふく。頭と尾を除いて4等分に切り、こしょうをふる。
- ②にんにくはみじん切り、ミニトマトは横半分に切り、ズッキーニとなすを5mmの輪切りにする。かぼちゃは薄切りにして電子レンジで1分加熱しておく。
- ③フライパンを中央で熱し、オリーブ油でサンマの両面を2分ずつ焼く。そこにかぼちゃ以外の②を入れ、Aを混ぜてふり入れる。煮立ったら弱火にしてふたをし、15分煮る。

④かぼちゃとベビーリーフを添えた皿に盛る。

きのことレタスの サラダ(2人分)

1人分
134kcal
塩分 0.6g

マッシュルーム3個、しめじ1パック、レタス1/3玉、ベーコンの薄切り2枚、オリーブ油大さじ1、塩・こしょう少々、レモン汁1/2個分

作り方

- ①マッシュルームは石づきを除いて薄く切り、しめじは石づきを除いてほぐす。
- ②レタスは一口大にちぎって器に盛る。
- ③ベーコンは細く切り、弱火でカリカリに炒めたら①も加え炒め合わせレタスの上にのせてレモン汁をふり、さっと混ぜ合わせる。

●レシピの考案：河内長野市食生活改善推進協議会(わらび会)のみなさん

メタボリックシンドロームを予防しましょう！

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、肥満によって体脂肪、特におなかの内臓のまわりに脂肪がたまることで、高血圧、高血糖、脂質異常などが引き起こされる原因となります。それによって動脈硬化が進行し心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が高まります。“メタボ”にならないよう食べすぎに気をつけ、地域でとれる旬の食材を楽しみながら、おいしく健康的な秋を過ごしましょう。



わらび会中尾さん