

みんなで創ろう潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野

広
報

かわちながの

8

August 2015
No.1102

天然の涼をとる

自然豊かな河内長野

暑い夏はすぐそこにある天然の涼を求めて

山あいの溪流にでも出かけてみませんか

(写真は滝畑・荒滝)



目次 Contents

- 02 今月の焦点
平和を考える (15 ページも)
- 05 教育立市宣言シリーズ
- 06 情報 PICK UP
 ・一人で悩まず相談を
 ・緊急避難場所などを指定しました
 ・市議会役員が改選
- 08 市政と関連情報 **モックル生活ガイド**
 暮らし 08、税金 11、保険年金 11、安全安心 12、健康 13、子育て 16、高齢者 20、障がい者 20、フォト 21、その他 (自治会向け 21、事業者向け 23)、教育・文化 24
- 14 シリーズ人権連載
- 18 フォトニュースかわちながの
- 22 かわちながのものづくり探訪
- 23 奥河内くろまろの郷通信
- 26 情報プラザ
 お知らせ 26、講演・講座 26、展示・催し 31、スポーツ 32、募集 34、相談 35
- 36 食きらりレシピで笑顔の食卓育もう

●掲載情報の見方
 対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しにはこのマーク



市役所: 〒586-8501 (住所不要)
 ☎ 53-1111 (代表)



広島平和都市記念碑

●今月の焦点 **平和を考える**

過去を振り返り 平和の尊さを知る

今年で終戦から70年がたちました。月日は流れ、戦争の記憶を残す人々は年々少なくなっています。わたしたちは、大き過ぎる戦争の犠牲を経て、平和がいかに大切であるかということを感じてきました。

平和は当然に手に入るものではなく、一人ひとりが、戦争の悲惨さを知り、平和を願うことではじめて実現するものです。

これからも、子どもや孫の世代、そして、いつまでも平和な時代が続くことを願い、戦後70年の節目に平和について考えてみませんか。



1 原爆資料館で二度と同じ悲劇が起こらないように誓いました (加賀田中:長崎)
 2 被爆の体験をされた下平作江さんのお話を聞きました (千代田中:長崎)
 3 平和記念公園で千羽鶴を献納しました (西中:広島)
 4 学んだことや自分たちの思いを込めて平和宣言をしました (南花台中:長崎)
 5 國分良徳さんに戦争体験を語ってもらいました (東中:広島)
 6 原爆資料館で千羽鶴を献納しました (美加の台中:長崎)

※()内は中学校名と訪問先▶長野中学校は次ページ

**市立小・中学校の
 平和教育の取り組み**

本市の各中学校では、修学旅行で広島や長崎を訪れる機会を活用して平和教育に取り組んでいます。

具体的には、被爆地で原爆投下時のお話を直接聞いたり、平和公園で平和な世の中を願って平和宣言や合唱、平和への祈りを込めた千羽鶴の献納などを行っています。

一方、市内各小学校では、8月5日に開催予定の戦後70年平和祈念・大阪戦没者追悼式で献納する千羽鶴を児童が協力して作ることで、平和の尊さを学んでいます。

問い合わせ 学校教育課

私たちの平和への思い

中学3年間の平和教育のとりまとめとして、修学旅行で広島、長崎の原爆資料館や平和公園を訪れ、そこで感じたことや学んだこと、平和への思いなどを4人の生徒にお聞きしました。

お互いの立場を理解することが平和への第一歩

正しい歴史を学び、一方の偏った歴史観だけではなく、お互いの立場を理解することが平和への第一歩ではないでしょうか。世界では内戦が続き、罪のない住民が命を奪われている国もありますが、日本は毎日安心して暮らせるので、とても幸せだと思えます。



井上 麻央里さん (西中学校)

この国が平和であるよう3年後に投票したい

原爆が投下されて70年が経過した今でも放射能に苦しめられている人がいると知り、原爆の恐ろしさを実感しました。3年後には選挙権が持てるようになるので、この国が平和であるように考えて投票したい、それが平和であるために大切なことだと思います。



福田 祐士さん (西中学校)

戦争の悲惨さを次の世代につなげることも必要

戦争のような大きな争いも小さな争いから始まるので、それをなくすことで、少しでも平和に近づけるのではないかと思います。また、過去の戦争のことを学び、正しい知識を得て、戦争の悲惨さを次の世代につなげることも必要だと感じます。



井原 奈佑さん (美加の台中学校)

人種差別やいじめがなくなるのが本当の平和

世界中の人が戦争ではなく、議論をして解決したら、戦争や紛争をなくせるのではないのでしょうか。戦争がなくなるだけではなく、人種差別やいじめがなくなって、世界中の人が気持ちよく生活できることが本当の平和だと思います。



追川 光輝さん (美加の台中学校)

学びを支える **Only** かわちながの

小学校英語のルーツ・河内長野市 全小学校の1年生から英語授業をスタート!

小学校の「英語科」は15年前、全国で本市の天野小学校と他2校が研究開発校に指定されスタートし、平成23年度からは、全国の小学校で5年生から実施されています。

市内の小学校では、英語教育のルーツが本市にあることから先進的に研究を進め、これまで3年生から英語授業を実施してきました。そして今年度からは、市内全小学校で1年生から英語授業を開始しています。

質の高い学びを進めるために、本市の英語授業には、

外国人英語指導員「NET」が全ての小中学校に配置されています。小学校では、いつもの慣れた担任の先生から得られる安心感と、NETから得られるネイティブの音声や文化への興味・関心が子どもたちの英語授業の基礎・基本を作ります。中学校では、教科として専門性を持つ教員とNETから、子どもたちは本格的な英語を学び、個々の学力を高めています。

問い合わせ 学校教育課



◀ NETが低学年の子どもたちに、英語の絵本を英語で読み聞かせしています。子どもたちの様子を見ながら、ゆっくり話したり、ジェスチャーを入れたりするので、1年生から楽しんで英語を学ぶことができます。

◎戦没者墓地巡拝予定表◎

地区	墓地名	予定時間(午前)
原(無縁墓地)		6時05分
三日市	喜多	6時20分
	上田	6時30分
	三日市	6時40分
	片添	6時50分
天見	地藏寺	7時05分
加賀田	東部	7時25分
高向・天野	日野	7時35分
	滝畑	7時45分
	下里	8時10分
	高向	8時25分
長野・千代田・小山田	極楽寺	8時45分
川上	延命寺	9時15分
	石見川	9時45分
	小深	9時55分
	太井	10時10分
	鳩原西端	10時25分
	鳩原東端	10時35分
	観心寺	10時45分
	河合寺	11時00分



▲長崎の平和公園で平和な世の中を願って合唱しました(長野中学校)

平和を祈念して
黙とうを

■戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(土)正午にサイレンを1分間鳴らしますので、黙とうをお願いします。

※この日に東京の日本武道館で行われる全国戦没者追悼式には、市遺族会から3人が出席します。
問い合わせ 生活福祉課
■原爆投下時刻には黙とうを
原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、次の日時には1分間の黙とうをお願いします。

◎広島原爆の日
8月6日(木)午前8時15分
◎長崎原爆の日
8月9日(日)午前11時2分
問い合わせ 人権推進課

■戦没者墓地を巡拝

市内の戦没者900余柱を慰霊するため、8月13日(木)に左表の予定で戦没者墓地を巡拝します。巡拝には市、市議会、遺族会、社会福祉協議会の各代表者が参加します。
問い合わせ 生活福祉課
※本紙15ページのカラー記事もご覧ください。

図書館がオススメする 平和を考える本

このほかにもお薦めの本がたくさんありますのでお問い合わせください。 **問い合わせ 図書館 (☎52-6933)**

【一般向け】
改訂 大阪大空襲 大阪が壊滅した日
小山仁示、東方出版
太平洋戦争の末期、大阪に大きな被害をもたらした空襲の様子が詳しく紹介されています。



【児童向け】
パンキン! 模擬原爆の夏
令丈ヒロ子、講談社
長崎に落とされた原爆と同じ形をした爆弾が大阪にも落とされていた。それを夏休みに調べる子どもたちを描いた読み物です。



【中学・高校生向け】
花や咲く咲く
あさのあつこ、実業之日本社
モンペ、配給、隣組、空襲…。今どきと変わらぬ、おしゃれ好きな女学生が見た戦時の日常。



【中学・高校生向け】
銃声のやんだ朝に
ジェームズ・リオードン
原田勝/訳、徳間書店
J-POPにも歌われている、クリスマス休戦を題材にした物語。国境を超える友情に胸を打たれます。



☆ふれあい合校☆ 公民館から先生が やってくる

高向小学校では、高向公民館で書道に取り組んでいる団体の人たちを講師に迎え、出前授業を行いました。先生の数が多いので、子どもたち一人ひとりが個別に習うことができ、充実した時間を過ごすことができました。



避難場所・施設		災害種別			
		洪水	土砂災害	地震	大規模な火事
① 指定緊急避難場所	広域避難場所 寺ヶ池公園	○	○	○	○
	一時避難場所 野作第1公園、清見台第1公園、美加の台第1公園、美加の台第2公園、松ヶ丘公園、汐の宮公園、南花台第10公園、清見台第5公園、奥河内くろまろの郷	○	○	○	○
	② 指定避難所 長野中学校、長野小学校、小山田小学校、あやたホール、保健センター、ノパティホール、ラブリールホール、キックス、東中学校、三日市小学校、川上小学校、天見小学校、三日市幼稚園、天見公民館、総合体育館、福祉センター、くすのかホール、三日市市民ホール、千代田中学校、千代田小学校、楠小学校、汐の宮保育園、千代田公民館、西中学校、天野小学校、高向小学校、高向公民館、天野公民館、滝畑ふるさと文化財の森センター、みのでホール、加賀田中学校、加賀田小学校、石仏小学校、南花台中学校、旧南花台西小学校、南花台小学校、南花台公民館、美加の台中学校、美加の台小学校	○	○	○	○
	川上公民館	×	×	○	○
	加賀田公民館	×	○	○	○
③ 指定福祉避難所	あやたホール、くすのかホール、福祉センター、障がい者福祉センターあかみね	○	○	○	○

緊急避難場所などを指定しました

問い合わせ 危機管理課



一人で悩まず相談を

いきいきネット相談支援センターへ

制度の谷間で生活に困難を抱えている人や、社会的に孤立している人を援助し、誰もが住みやすい地域を目指す「コミュニティソーシャルワーカー（CSW）」。

市では、「いきいきネット相談支援センター」に7人のCSWを配置し、本人や家族などから寄せられる相談に応じています。地域で起きているあらゆる生活上の問題を、様々な機関、住民と連携をとりながら、みなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、支えていきます。

相談日時 月～金曜日（祝休日を除く）午前10時～午後4時30分
相談方法 まずは電話でお近くのいきいきネット相談支援センター（右表）へ（無料▷秘密厳守）
具体的な支援内容
 ◎地域に出向いて話を聞き、解決する方法を一緒に考えます。
 ◎地域住民の協力を得たり、制度・サービスを活用したりして、解決に努めます。
 ◎悩みごとを抱えた本人と、様々な関係機関、専門相談窓口との仲介や調整をします。
問い合わせ 生活福祉課

◎いきいきネット相談支援センター◎

場所	電話番号
市役所人権協会内	☎ 53-1923
あやたホール内	☎ 080-1459-3270
くすのかホール内	☎ 090-5360-4213
千代田公民館内	☎ 080-1527-4629
三日市公民館内	☎ 090-5129-3516
天野公民館内	☎ 090-5130-1862
加賀田公民館内	☎ 080-1457-1416

③ 指定福祉避難所
 高齢者や障がい者など指定避難所では生活に支障をきたす人たちのために何らかの特別な配慮がされている施設（災害発生後に必要性が認められた場合のみ開設▽まずはお近くの指定避難所へ）



避難場所・避難所の確認を

災害対策基本法の改正に伴い、既存の避難場所・施設を見直し、災害の種別（洪水、土砂災害、地震、大規模な火事）ごとに、「緊急避難場所」「避難所」「福祉避難所」を指定しました。新たな避難場所・避難所は上表のとおりです。

① 指定緊急避難場所
 災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所（広域避難場所・一時避難場所・指定避難所が該当）

② 指定避難所
 大規模災害時に被災者が一定期間滞在することができる施設

市議会役員が改選

～正・副議長などが選ばれる～

6月の市議会定例会で、正・副議長をはじめ、委員会の正・副委員長などの役員が選ばれました。



土井昭副議長 峯満寿人議長

委員会名	委員長	副委員長
総務常任委員会	三島克則	武富唱子
都市環境・経済常任委員会	山本一男	宮本 哲
福祉教育常任委員会	丹羽 実	浦山宣之
予算常任委員会	武富唱子	三島克則
決算常任委員会	中村貴子	角野雄一
議会運営委員会	浦尾雅文	駄場中 大介
広報委員会	浦山宣之	堀川和彦

議長には自民党の峯満寿人氏（43歳）、副議長には政新クラブの土井昭氏（60歳）が選ばれました。

峯氏は3期目。副議長や監査委員、議会運営委員会委員長、福祉教育常任委員会委員長、広報委員会委員長などを歴任。住所は天野町824です。

土井氏は2期目。監査委員や総務常任委員会委員長などを歴任。住所は清見台1の14の1です。

また、改選された委員会の正・副委員長は左表のとおりです。

問い合わせ 議会総務課

相談者・地域の声

- ◎「もっと早くCSWを知っていたら、多くの人に紹介したい」（知人の紹介で相談された事例）
- ◎「こんなことを相談していいか迷ったけど、話ができて良かった」（相談者の家族から聞いた家屋の問題を解決することで、相談者に精神的な落ち着きが見られた事例）
- ◎「私就職決まったんです。あの時周りのみんなが私を責めたけど、あなただけが応援してくれたから、一番先に伝えたかった」（相談者の親の介護と自分の生活の両立を支援した事例）
- ◎「私のような人間に興味を持ってくれて、ありがとうございます」（相談者が自殺を思いとどまった事例）
- ◎「CSWと一緒に訪問することで、見守り活動がよりきめ細やかになり心強い」（地域の民生委員・福祉委員）

その悩みを身近な相談員に

「何よりもまずあなたの思いを受け止めたい——」。

公的な制度だけでは解決しない問題はたくさんありますが、相談者が地域の中で受け止めてもらえるように、相手や周りの人たちに寄り添い続ける「伴走型の支援」を心がけています。

相談では、個性を尊重し、現状とニーズの把握に努めます。一緒に買い物に行ったり、市役所の手続きをしたりするなど、相談者と決めた目標に沿って、時には柔軟に対応しています。具体的な問題を地域で一緒に考える中で、支えてくれる人も増えていきます。また、悩みや不安は個人だけでなく、地域の課題であることも。あなたを支えることにもつながります。まずは電話でご相談ください。



いきいきネット相談支援センター CSW 奥村由記さん



みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収

ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンプラザ三日市駅前店	●	●	●
サンプラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場はんぱん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカーネーション美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所(毎月第3金曜日午前10時~正午)	—	●	—

- ★回収時間は業務時間中(いずみ市民生協河内長野支所を除く)。
- ★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

●食用廃油の回収

ところ	8月	9月
千代田公民館	10日	14日
南花台公民館	20日	17日
高向公民館	—	16日
加賀田公民館	14日	—
三日市公民館	28日	—
くすのかホール	—	28日
あやたホール	24日	—

- ★回収時間は午前10時~11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
- ★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
- ★食用廃油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

●食用廃油回収協力店舗名

店舗名	所在地	回収日	回収時間
もらん亭	上原西町	平日	午後1時~6時
小深の里天狗食堂	小深	金	午前8時~午後4時
麵坊万作	南花台	木	午前11時~午後5時
麵坊蕎麦博	南貴ヶ丘	火	午前11時~午後5時
米のきのした	北青葉台	日	午前10時~午後6時
河南食糧小山田店	莊園町	営業日	午前7時~午後8時
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分~午後7時30分
八重別館	末広町	水	午前8時~正午
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時~午後5時
天野山米穀店	上原町	平日	午前9時~午後7時

市長表彰候補者のご推薦を

みなさんの周りで、永年(10年以上日常的に継続)の善行や功績など、市民の模範として活動が続いている個人や団体がおられましたら、次の要領で推薦してください。関係団体に照会のうえ、市長表彰審査会で厳正に審査し、11月3日「文化の日」に表彰します。



推薦方法 推薦する善行者(団体)の住所、氏名(名称)、善行の内容、あなたの住所、氏名、電話番号を記入して8月17日(必着)までに封書で秘書課へ
※様式は同課で配布▷市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 秘書課

消火器を処分するときは



家庭で不用となった消火器はごみで出すことができます。平成22年から日本消防工業会の「廃消火器リサイクルシステム」の運用が始まり、消火器の引き取りや適正処理、リサイクルの効率的な回収システムが構築されました。消火器を処分する場合は、

- 次のいずれかの方法で処分してください。
- ① 特定窓口に直接持ち込むか引き取りを依頼する▷市内の特定窓口「輝電気が防災設備(小塩町37の3、☎62・3058)、ユニマート大阪(持ち込みのみ▷西之山町20の15の107、☎54・3080)
 - ② 指定引取場所に直接持ち込む▷最寄りの指定引取場所「ヤマトプロテック(株)大阪工場(堺市美原区木材通2の2の38、☎072・361・5911)
 - ③ ゆうパックによる回収を依頼する▷ゆうパック専用コールセンター(☎0120・822・3006)

暮らし



水道水をより安全にご利用いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、時間の経過により塩素の成分が薄れてきます。早朝や長期の旅行の後などは、給水管に滞留することで消毒効果が薄れることがあります。また、給水管に鉛管が使われていると、鉛がごくわずかながら溶け出すこともあります。いずれも通常の使用では問題ありませんが、長時間使用しなかつた水道を使う場合は、念のためバケツ1杯程度の水を飲み水以外の用途にお使いください。

貯水槽水道の維持管理に努めましょう

ビルやマンション、病院などの多くは、貯水槽(受水槽・高置水槽)を通じて給水しています。貯水槽の設置者は、良質な水道水の確保のため維持管理を行う必要があります。次のことに注意して、貯水槽水道の適正な維持管理に努めてください。

■定期的な点検・清掃を

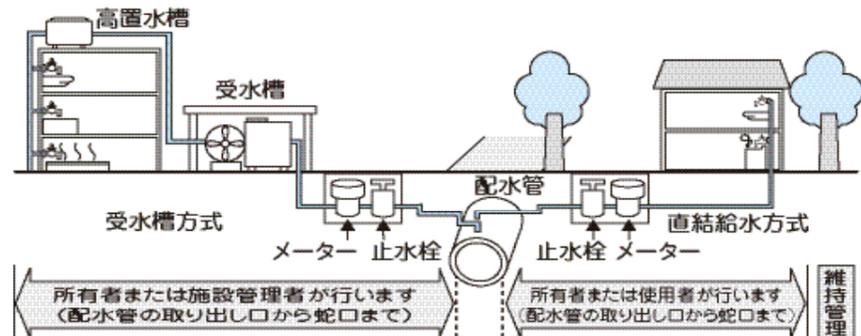
貯水槽の管理が不十分になると、ごみや異物の混入、さびの発生などで水が汚れるおそれがあります。次のことを中心に、定期的な点検・清掃を実施してください。

- ▼貯水槽周辺の点検・清掃
- ▼貯水槽の施設や亀裂の有無
- ▼水中・水面の浮遊物の有無
- ▼オーバーフロー管や通気管に設置されている防虫網の状態
- ▼蛇口から出る水の色や濁り、におい、味

■水道水に異常があったら

速やかに給水を停止して利用者に知らせるとともに、水道課または環境政策課に連絡してください。

問い合わせ 水道課または環境政策課



水道水の給水装置を適正に維持管理しましょう

水道水は、左図の方式で各家庭などに給水しています。配水管から各家庭に引き込んでいる管は、所有者または使用者の費用で維持管理していただくことが基本となります。

ので、適正な維持管理に努めましょう。

なお、漏水を発見した場合は、水道料金センター(市役所内、☎53・6621)へ連絡してください。漏水の調査にお伺いします。漏水などの際に一部無償で修繕できる場合がありますので、詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 水道課

悪質な訪問販売や修繕工事にご注意を

「この地域の水道管の洗浄をしている」など強引な勧誘をする事例が増えています。市では、敷地内の水道管の洗浄や貯水槽の清掃、浄水器の販売などは一切行っておりません。悪質な訪問販売にはご注意ください。なお、市職員は職員証を携帯しています。不審に思われた時は職員証の提示を求め、ご確認ください。

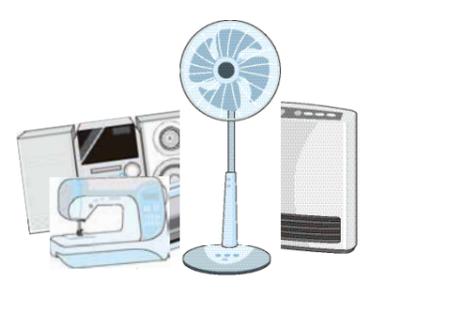
また、修繕工事の際、必要のない部分まで修繕を勧めたり、法外な金額を請求したりする悪質な事例も増えていきます。市価に比べて高額であるとか分かって、いったん契約



した内容は有効で、解約は困難です。修繕工事をする時は、その場ですぐに契約せず、複数の業者から見積もりを取るなどして、工事内容や金額に納得してから契約するようにしましょう。悪質な事業者につけ込まれることのないよう、次の点に注意してください。

- ◎漏水修繕ができる指定事業者を事前に水道料金センター(市役所内、☎53・6621)で調べる。
- ◎水漏れなどは、止水栓を止めることで一時的に対応できることが多いので、普段から止水栓の位置を確認する。
- ◎業者に依頼する時は、工事内容が無料か有料かをはっきり確認する。

問い合わせ 水道課



ごみ置き場の巡回パトロールを実施

■今年度から持ち去られる可能性のあるごみを合わせて回収

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを持ち去る行為者に対する巡回パトロールを、シルバー人材センターに委託し実施しています。今年度からはパトロールに加え、持ち去られる可能性のあるごみを回収していますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 環境衛生課

※費用などは事前に各窓口に問い合わせを。

問い合わせ 環境衛生課

悪質商法にご注意を!!

平成 26 年度の市の消費生活相談の状況や、よくあるトラブル事例の状況と対策についてお知らせします。

問い合わせ 消費生活センター (☎ 56-0700)

平成 26 年度に消費生活センターに寄せられた相談は 102 件で、25 年度より 37 件減少しました(左表参照)。商品・サービス別の相談内容の特徴は次のとおりです。また、販売方法別、性別・年代別の内訳は左グラフのとおりです。

① 金融・保険サービス
フリーローン・サラ金に関する相談が 20 件(同 18 件)、ファンド型投資商品に関する相談が 15 件(同 14 件)ありました。公社債に関する相談は 14 件(同 7 件)と倍増しており、今後注意が必要です。

② 教養娯楽品
新聞購読契約に関する相談は 32 件(同 40 件)で教養娯楽品全体の約 3 分の 1 を占めています。

③ 被服品
インターネット通販による靴・バッグなどの購入に関するトラブルが 23 件(同 20 件)ありました。

④ その他
土地・建物・設備 29 件、車両・乗り物 21 件のほか、修理・補修サービス 22 件、教養・娯楽サービス 21 件、レンタル・リース・貸借 18 件など、役務に関する相談が多く寄せられました。

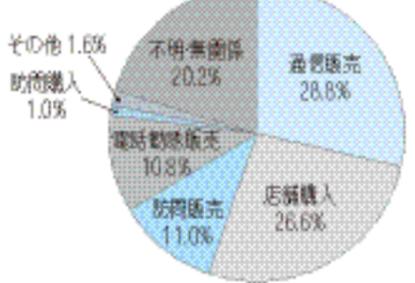
「消費者ホットライン」
～嫌や(188)！泣き寝入り～
契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は消費者ホットライン(局番なし 188 番)までお電話を。

平成 26 年度消費生活相談の状況

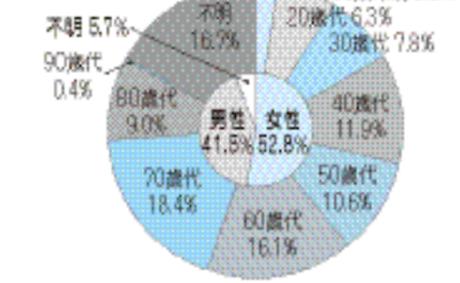
■商品・サービス別

区分	件数(前年度)
運輸・通信サービス	265 (231)
金融・保険サービス	90 (79)
教養娯楽品	87 (97)
被服品	57 (54)
住居品	52 (48)
食料品	50 (82)
保健・福祉サービス	46 (35)
工事・建築・加工	44 (55)
商品一般	34 (39)
保健衛生品	31 (31)
その他	256 (298)
合計	1,012 (1,049)

■販売方法別



■性別・年代別



トラブル事例1 「消費生活センターだと思ったら 民間事業者で、費用の請求をされた」

スマートフォンでアダルトサイトに入っしまい、動画の再生ボタンを押したら「登録完了。今日中に年会費 9 万円を支払え」と表示された。退会しようとサイトに電話をすると「すでに登録になっている。17 時までには振り込むように」と言われた。慌てて「消費生活センター」をインターネットで検索して電話をかけたつもりが民間事業者だった。「5 万円支払えばサイトとの交渉をします」と言われ、驚いて電話を切った。

【アドバイス】
◎消費生活センターに相談するためにインターネット検索をして、広告欄と気付かず表示された相談機関に電話すると民間事業者にかかり、費用を請求されたという事例が発生しています。
◎消費生活センターへの相談は無料です。日頃からセンターの電話番号をメモに控えておいたり、スマートフォンに登録したりしておきましょう。また、消費者ホットライン(右参照)でも相談先の案内をしています。



トラブル事例2 「老人ホームの入居に名義を貸して」

知らない事業者から「そちらの市に老人ホームが新しくできる。入居権のある人にホームのパンフレットが届くので、届いたら連絡をください」と電話があった。翌日届いたので連絡すると「入居させたい人がいるが、その人には権利が無いので、あなたの権利を譲ってくれないか。申込書を送るので名前などを記入して送ってほしい」と言われ、そのとおりにした。3 日後に老人ホームを名乗る電話があり「名義貸しは違法行為で、あなたは警察に逮捕される。200 万円支払えば名前を削除する」と言われた。どうしたらよいか。



【アドバイス】
◎老人ホーム入居権などに関する劇場型勧誘が続いています。不審な電話は相手にせず、すぐに切ってください。
◎「名義貸し」は罪に問われる恐れもあります。それに加えて、後から様々な理由をつけて金銭を要求されます。お金を払ってしまうと、取り戻すことは困難です。不安に感じて、絶対にお金を払わないようにしましょう。

トラブル事例3 詐欺にあったかも? 海外通販のトラブル

海外ブランドのバッグをインターネットで注文した。日本語で書かれたサイトなのに振込口座は外国人名義だったので不審に思ったが、代金を振り込んだ。その後 2 週間待っても商品が届かず、事業者は何度もメールを送っているが何の連絡もない。

【アドバイス】
◎海外事業者の運営サイトであっても日本語で書かれていることがあります。サイト内の日本語が不自然、振込口座が外国人名義などの場合は、特に注意が必要です。
◎海外通販で送られてくる商品が模倣品だったというトラブルも増えています。また、模倣品の輸入の場合、消費者が法律違反に問われる恐れもあります。
◎連絡先がメールアドレスしか記載のないサイトでの取引は危険です。代金を振り込んだ後、連絡が取れなくなるケースも多く、返品・交換を求めることも不可能です。
◎不審に思ったら、国民生活センター越境消費者センター(<http://ccj.kokusen.go.jp>)や消費生活センターに相談してください。

¥ 税金

市税などは 納期限までに納付を

市・府民税第 2 期分の納期限は 8 月 31 日(月)です。納期限までに、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(納付額 30 万円まで)などで納付してください(手数料不要)。コンビニでは、夜間・休日をおかず納付できます。また、安全・簡単・確実な口座振替

個人事業税第 1 期分は 8 月 31 日までに

個人事業税第 1 期分の納期限は 8 月 31 日(月)です。納期限までに、最寄りの金融機関などで納付してください(手数料不要)。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。
問い合わせ 南河内府税事務所 (☎ 25・11131)

保険年金

国民健康保険の 日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を
とき 8 月 23 日(日)午前 9 時～午後 5 時 30 分
ところ 保険年金課
内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは問い合わせを。
問い合わせ 保険年金課

国民健康保険 運営協議会を開催します

とき 8 月 27 日(木)午後 1 時 30 分
ところ 市役所
内容 協議会会長の選任、国保運営状況の報告など
※ 10 人まで傍聴可(先着順)。
問い合わせ 保険年金課

「年金情報流出」を 口実にした犯罪にご注意を
口座番号を聞き出そうとしたり、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけたりする者が現れています。
◎日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡することは一切ありません。
◎日本年金機構が、この件でお金やキャッシュカードを要求したり、ATM の操作をお願いしたりすることは一切ありません。
問い合わせ 日本年金機構専用電話窓口 (☎ 0120・818211)

安全安心

救命講習会



■9月9日は「救急の日」
大阪南医療センター医師が心停止の予防についてお話しします。また、救急隊員の指導による救命講習も行います。
対象 小学5年生以上
とき 9月6日(月)午前10時～正午
ところ 大阪南医療センター(木戸東町)
定員 100人(先着順)
申し込み 8月5日から電話か電子メール(kita-kyukyuu@city.kawachinagano.lg.jp)▽



▲実習に取り組む参加者(写真は昨年の様子)

参加者全員の住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を記入)で消防署へ▽消防本部ホームページからも申し込み可
問い合わせ 消防署北出張所(☎55・1245)

平成27年上半年 火災・救急・救助概況

平成27年上半年(1～6月)の火災・救急・救助概況がまとまりましたのでお知らせします。

■火災発生件数は減少

発生件数は14件(前年同期16件)、損害額は2178万9000円(同624万1000円)となっております。負傷者は2人(同2人)、死者は1人(同0人)です。種別・原因別の火災発生状況は右下表のとおりです。

■救急・1日に約13件出動

出動件数は2350件(同2361件)で、1日平均13件の出動となっております。事故種別は、急病が1502件で全体の64%を占め、以下一般負傷425件、交通事故197件の順となっております。

●火災発生の状況●

種類別	件数(前年)	原因別	件数(前年)	
建物火災	全焼	1(0)	たき火	2(1)
	半焼	0(0)	たばこ	2(0)
	部分焼	4(2)	こんろ	1(3)
	ぼや	4(8)	ストーブ	1(0)
	爆発	0(0)	電気機器	1(1)
林野火災	0(1)	排気管	1(0)	
車両火災	3(1)	配線器具	1(0)	
その他の火災	2(4)	その他不明など	5(11)	

搬送人数は2053人(同2068人)で、傷病程度別では軽症が1040人と全体の51%を占め、以下中等症940人、重症34人、死亡39人となっております。

■救助件数・人数ともに増加

出動件数は31件(同22件)で、救助人数は17人(同12人)となっております。

問い合わせ 消防本部警防課(☎53・7799)



医療機関で実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診
40歳以上の市民、乳がんの検診
40歳以上で平成27年度に奇数年齢になるか平成26年度に未受診の女性市民、子宮頸がん検診
20歳以上の女性市民
ところ 取扱医療機関(4月に配布した「すこやか健康年間事業案内」または市ホームページの参照を)
費用 大腸がん・肺がん各500円、胃がん・乳がん各1000円
申し込み 大腸がん・胃がん・肺がん・子宮頸がんの各検診
取扱医療機関へ直接予約
乳がん検診 寺元記念病院へ直接予約
※生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

保健センターで実施するがん検診(有料)

検診内容・対象 大腸がん・胃がん・肺がんの各検診
40歳以上の市民、乳がんの検診
40歳以上で平成27年度に奇数年齢になるか平成26年度に未受診の女性市民
ところ 保健センター
費用 大腸がん・肺がん各500円、胃がん・乳がん各1000円
申し込み 電話で同センターへ(先着順)▽市ホームページからも申し込み可
※実施日は4月に配布した「すこやか健康年間事業案内」または市ホームページの参照を▽生活保護世帯の人は費用免除制度があります。



問い合わせ 保健センター(☎55・0001)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

申し込み 8月14日までに電話で保健センターへ(抽選)▽市ホームページからも申し込み可
※定員を超えた場合、第3土曜日(医師診察)とその前の平日(マンモグラフィ)の2日間コースを設定します▽各日定員あり(抽選)▽生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
とき 8月24日(月)午後2時～4時
ところ 保健センター
内容 卒煙方法のアドバイスなど
申し込み 電話で同センターへ

理学療法士による相談(予約制)

理学療法士が個人に合った運動プログラムを作成します。
対象 介護認定を受けていない40歳以上の市民▽利用は原則1回のみ
とき 9月25日(金)午前9時30分～正午

古い扇風機の出火にご注意を



古い扇風機を長年使用していると、熱・湿気・ほこりなどの影響により部品が経年劣化し、発煙・発火する恐れがあります。古い製品があれば、型式・製品番号を確認し、メーカーに使用の可否を問い合わせてください。また、使用中に次のような症状がみられる場合は、販売店またはメーカーに相談してください。

- ▶スイッチを入れてもファンが回らない
 - ▶ファンの回転が遅い・不規則
 - ▶回転時に異常な音や振動がする
 - ▶モーター部分が異常に熱い・焦げくさいにおいがする
 - ▶電源コードが折れ曲がり破損している
 - ▶電源コードに触れるとファンが回ったり回らなかったりする
- 問い合わせ 消防本部防課(☎53-3699)

ルールを守って楽しい花火

■花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末

- ①注意書きをよく読み、必ず守る。
- ②人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。
- ③風の強い時や深夜はしない。
- ④消火のための水を用意する。
- ⑤大人と一緒に遊ぶ。
- ⑥たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ⑦正しい位置・方法で火をつける。手持ちの筒花火は、手の位置に注意。
- ⑧吹き出し、打ち上げなど筒もの花火は、途中で火が消えてものぞかない。また、火をつける時も筒先に顔や手を出さない。
- ⑨花火をポケットに入れたり、ほぐして遊んだりしない。
- ⑩花火遊びが終わったら、ごみは必ず持ち帰る。



ところ 保健センター▽自宅への訪問もできます
申し込み 電話で同センターへ

歯っぴースマイル教室

とき 9月2日(水)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 歯科衛生士の話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯みがき実習など
定員 20人(先着順)
申し込み 8月5日から電話で同センターへ

健康づくり推進員の体操教室

筋力アップや体づくりをしましょう。
とき 9月3日(木)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 50人(先着順)
申し込み 8月5日から電話で保健センターへ

食生活改善推進員養成講座

地域ボランティアとして、

風しん抗体検査(予約制)

■8月は対策強化月間
▶対象 妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者 ▶とき 8月4日(火)・11日(火)・18日(火) ▶申し込み 電話で富田林保健所へ
問い合わせ 富田林保健所地域保健課(☎23-2684)

食生活を通じた健康づくりの活動や食育の普及活動を実施する「食生活改善推進員」の養成講座です。
とき ①9月1日(火)・②8日(火)・③13日(月)・④24日(木)・⑤29日(火)・⑥10月7日(水)▽時間は午後1時30分～4時、③は午後0時30分～3時、⑤は午前10時～午後1時30分)▽6回シリーズ
ところ 保健センター(③はキックス)
定員 20人(先着順)
参加費 1188円(テキスト代)、500円(材料費)
申し込み 8月5日から電話で保健センターへ

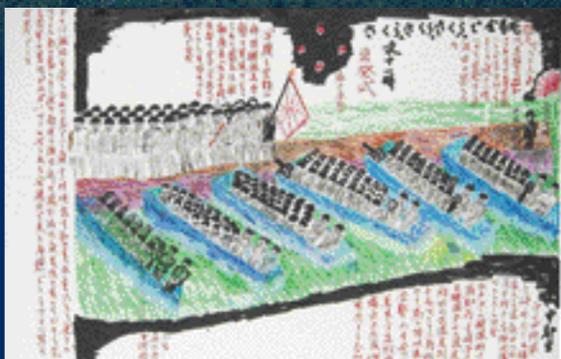
故西川隆雄さんが描いた ペリリュー島の戦い

戦 後70年の今年、天皇皇后両陛下が訪問されたパラオ共和国のペリリュー島の2枚の絵は71年前（昭和19年）、日米両国が激しい戦闘を繰り広げた同島に戦闘員として参加した故・西川隆雄さん（当時千代田台）が記憶をもとに描いたもので、平成23年8月開催の「愛・いのち・平和展」に展示されました。残念ながら西川さんは3年前に他界されましたが、ペリリュー島での悲惨な戦いをたくさんの人に伝えたいというご本人の思いを尊重し、今回、本紙で紹介することにしました。

昭和19年9月、ペリリュー島守備隊を前に米海兵隊が上陸を敢行してから、一週間後のこと、同守備隊を増援すべく、逆上陸部隊の舟艇部隊として、西川さんは戦闘に参加しました。（①の絵はパラオ本島から今まさにペリリュー島に出発するという場面を描いたものです。西川さんの手記によれば、「船の進む波は夜光虫の光でピカピカ光る。米軍に見つかればいっぺんにやられる」とあり、決死の任務であったことがわかります。その後、船が座

礁してペリリュー島まで泳いでたどり着いた西川さんが、目にリリューの山の形が半分は米軍の砲弾で変わる、（魚が）砲弾で一ペンにとび上がって、魚のオリンピックでした。島の形さえ変えてしまう凄まじい砲撃、魚も驚いて飛び上がる程の音や振動があったことが伝わってきます。

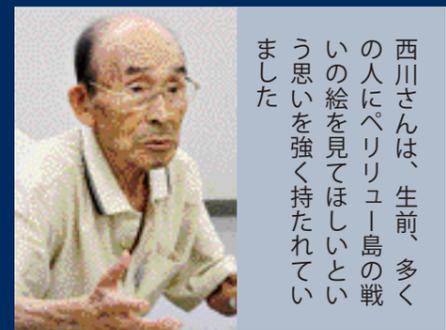
これらの絵は西川さんが生前に入院中の病室で描かれたものです。何度も疲れ果て、絵筆を動かす手が止まりそうになりながらも、突き動かされるように描き続け、「死んでい



①大勢の兵士がペリリュー島に向かう光景。千人を超えた部隊も米軍の攻撃で大半が犠牲になっています



②この絵は画面上方の米軍の艦船からの砲弾に驚いた魚が飛び跳ねる様子を描いたもので、西川さんは「魚のオリンピックのようだった」と表現しています



西川さんは、生前、多くの人にペリリュー島の戦いの絵を見てほしいという思いを強く持たれていました

た戦友が背中を押してくれました。私が伝えることができるのは、今年が最後になるかもしれません」と話されました。西川さんが残した貴重な絵を

ご覧になり、戦争で亡くなった多くの人の思いを、少しでも感じていただければ西川さんも喜ばれるのではないのでしょうか。参考文献・歴史群像2010年10月号

歴史群像
2010年10月号

西川さんのペリリュー島での体験が詳しく紹介されています。図書館で閲覧できます。

第4回 「みっともない」 それとも「頑張ったね」

東京浅草生まれの女優であり随筆家である沢村貞子さんの著書に「老いの楽しみ」があります。貞子さんが小学2年生時の最後の通信簿が「オール5」で、たいへん嬉しくて急いで家に帰り、台所で煮物をしている母に得意満面に見せた時の話が、次のように書かれています。

『先生に褒められたの。貞子は特別によくできるとて』母は、『へえ、そうかい』と喜んで、振り向いてもくれません。私は少し悔しくて、思わず、『できない子だって大勢いるのよ。隣に住んでいる初ちゃんはね算術ができなくて、

先生にうんと叱られて：』と言いかけた途端に母は振り向いて、『つまらないことは、おいて、』と、人間は、学校の勉強さえできれば、それでいいってわけじゃないだろう。初ちゃんは、算術は苦手かもしれないけど、小さい弟たちの面倒はようみるし、ご飯の支度だって、お前よりずっと上手だよ。人それぞれ、どこかいいところがあるんだからね。先生にちょっと褒められたくらいで、特別だなんて、いい気になるんじゃないよ。みっともない』と、母に本気で叱られたのです。急に恥ずかしくなり、握りしめていた通信簿をそっ

8月は「こども110番月間」です

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するために「こども110番」運動を推進しています。家庭や地域のみなさんで子どもたちを守りましょう。

こども110番の家



問い合わせ 青少年育成課（キックス内、☎54-0005）

それにも美しい月も美しい
それが美しい

KAORU KUSUNOKI
楠木薫

と背中に隠しました。『特別という言葉が嫌いになったのは、あの時からのような気がしますが』と回想されています。

「みっともない」とは、「見たくもない」から転じた言葉です。私でしたら、きつと「よく頑張ったね」と褒めたでしょう。また、わが子が友達のことを引き合いに出してきたら、お母さんのように、言えたか疑問が残ります。誰だって、わが子がオール5の通信簿を持って帰ってくれば、嬉しいに違いありません。褒めて育てることはもちろん大切ですが、それを、「へえ、そうかい」といわれたお母さんの気持ちを、

私なりに考えました。この頃の貞子を見てみると、どうも自惚れかけていて、差別的な心が芽生え始めている。何か機会を捉えてしっかり話をしよう。そして、今がその絶好のチャンスだと思いつつ「みっともない」と言われたのではないかと想像するのです。

人権感覚というものは、小さいときから家庭で形成されるのだということを、ひしひしと感じさせられました。沢村貞子さんの、ほのぼのとした温もりのある人間性の原点に、お母さんが育ててくれた人権感覚があるように思えてなりません。



子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつくで開催します。

- ① **ねずみちゃんのおはなし会**
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。
- ▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月〜2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 8月27日(木)午前10時30分〜11時 ▼定員 10組(抽選)
- ② **育児講座「ママもリフレッシュ」**
アロマでハンドマッサージ
- ▼対象 市内在住の就学前の

子どもを持つ母親(子どもも同室で参加可) ▼とき 8月28日(金)午前10時15分〜午後0時15分のうち30分 ▼定員 30人(抽選)

③ **親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」**
第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。

▼対象 平成27年5月1日以降に生まれた市内在住の第1子とその保護者 ▼とき 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)・10月5日(月)午後1時〜3時(4回シリーズ) ▼定員 14組(抽選)

④ **豆書体験をしてみませんか**
▼対象 就学前の子どもを持つ保護者 ▼とき 9月11日

(金)午前10時30分〜11時30分
▼定員 10人(抽選) ▼一時保育あり(定員8人) ▼材料費 500円

⑤ **親世代と同居ママの交流会**
▼対象 2(3)世帯同居中(同敷地内も含む)の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可) ▼とき 8月24日(月)午前10時30分〜正午 ▼当日直接会場へ

①〜④の申し込み はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名(④は一時保育の有無も)を記入して8月14日(必着)までにあいつく(〒586-0015本町24の1ノバティながの北館5階)へ

■ **キラキラねっこのからの申し込み(7月31日から)**
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード(下図)から。
■ **ヨチヨチタイムお休みのお知らせ**
8月17日(月)午後のヨチヨチタイム(乳幼児健診センター)は会場の都合で開催しません。

★地域の子育て 集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	8月12日(水)	☎ 62-6155
千代田公民館	8月21日(金)	☎ 55-1125
南花台公民館	8月26日(水)	☎ 63-1131
加賀田公民館	8月28日(金)	☎ 62-2116

※時間は午前10時30分〜正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日(8月13日(水)・14日(木)を除く)と8月3日(月)・10日(月)・17日(月)午前10時〜午後3時30分 8月10日(月)は「けいこ先生のリズム遊び」(午前11時30分〜)、20日(水)は「お面うちわを作って遊ぼう!」(午前10時30分〜)をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時 8月25日(火)は「水遊び」をします(午前10時〜正午▷先着8組▷参加費100円▷要予約)。

ゆつくり子育て

子育てについて考え、語り合いましょ。

▼対象 市内在住・在勤の就学前の子どもと保護者 ▼とき 9月15日(火)午前10時〜11時30分 ▼ところ 南花台公民館 ▼定員 15人(先着順)

▼1歳〜就学前の子どももの一時保育あり(定員10人) ▼申し込み 8月5日から同館

問い合わせ あいつく
(☎50・4664、FAX50・4665)

子育て応援団 じいばあばの孫育て

▼とき 8月21日(金)午前10時〜11時30分 ▼ところ 加賀田公民館 ▼定員 20人(先着順) ▼申し込み 8月5日から同館へ

問い合わせ 加賀田公民館
(☎62・2116)

子育て楽育講座

▼とき・内容 ①9月9日(水)「助産師さんが伝える命のキセキ」、②16日(水)「叱るタイミングほめるタイミング」、③10月1日(木)「しゃべる気づくとも育つ」▽時間は①②が午前10時〜11時30分、③が午後1時30分〜3時(3回シリーズ) ▼ところ 加賀田公民館 ▼定員 20人(先着順) ▼申し込み 8月19日から同館へ

問い合わせ 加賀田公民館
(☎62・2116)

みんな集まれ! 親子ふれあい体操



回転や逆さ感覚などを養う体操を親子で楽しみながら行います。

▼対象 市内在住の0〜5歳児の幼児とその保護者 ▼とき 9月12日(土)①午前10時〜11時②午前11時〜正午▽①が0〜2歳児、②が3〜5歳児
▼対象 ▼ところ 天野公民館
▼定員 各10組(先着順)
▼申し込み 8月8日から同館へ

問い合わせ 天野公民館
(☎55・6191)

親子スポーツ ☆ほいっく☆教室

▼対象 平成22年4月2日〜平成24年4月1日生まれで市内在住の就園前の子どもの保護者 ▼とき 9月1日〜10月27日の毎週火曜日のうち7回、時間は午前10時〜正午 ▼ところ 市民総合体育館 ▼定員 25組(先着順) ▼参加費 1日1組300円(当日徴収) ▼申し込み 8月5日から総合スポーツ振興会事務局(市民総合体育館内)へ

問い合わせ 事務局
(☎62・8011)

里親相談会

■「はぐくみホーム」をはじめませんか

里親を必要としている子どもたちのことや、里親の話を聞いてみませんか。気軽に越してください。
※府では養育里親について「はぐくみホーム」の愛称を

使用しています。
▼とき 8月30日(日)午後1時〜4時 ▼ところ あいつく

問い合わせ 府富田林子ども家庭センター(☎25・1172、FAX25・1173)

ひとり親家庭の ファミリー・サポート・センター利用料金を助成

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けがほしい人(依頼会員)とお手伝いしたい人(提供会員)が会員になり、地域で子育てを助け合う相互援助活動です(有償)。用事や仕事があるとき、依頼会員の代わりに提供会員が一次的に子どもを預かったり、保育所などへの送迎をしたりします。

対象 市内在住のひとり親家庭のうち生後2か月〜小学生の子どもを持つ依頼会員(随時登録可)

助成内容 1家庭につき1か月あたり3500円を補助
申し込み 電話で事前に問い合わせのうえ同センターへ(水曜日を除く▽時間は午前10時〜午後5時30分)

児童扶養手当

■現況届の提出
現況届は、引き続き認定を受けるために必要です。
提出期間 8月3日(月)〜31日(月)

※該当者には案内文書を送付▽届け出がないと8月分以降の手当が支給されなくなりま

問い合わせ ファミリー・サポート・センター(あいつく内、☎50・4670)

児童扶養手当

■受給資格者は
離婚などにより父親もしくは母親がいない、または父親もしくは母親が重度の障がい者である世帯などで18歳未満(18歳に到達した日の年度末まで▽児童に政令で定める障がいがある場合は20歳未満)の児童を監督保護している人が対象です。

※対象児童が児童福祉施設に入所しているときなどを除く▽所得制限があります。
※平成26年12月から制度が変

■所得状況届の提出
所得状況届は、引き続き認定を受けるために必要です。
提出期間 8月11日(火)〜9月10日(木)

※該当者には案内文書を送付▽届け出がないと8月分以降の手当が支給されなくなりま

特別児童扶養手当

■所得状況届の提出
所得状況届は、引き続き認定を受けるために必要です。
提出期間 8月11日(火)〜9月10日(木)

※該当者には案内文書を送付▽届け出がないと8月分以降の手当が支給されなくなりま

■受給の対象となる人は
20歳未満で、精神(発達障がいなど含む)または身体に重度・中度の障がいのある児童を監護している父母または養育者が対象です。
※対象児童が障がい支給事由とする公的年金を受けることができないときや児童福祉施設に入所しているときなどを除く▽所得制限があります。
問い合わせ 子ども子育て課

夏の風習 願い込めて 半夏生・七夕まつり

奥河内くろまろの郷で7月4日、「半夏生・七夕まつり」が開催されました。夏至から数えて11日目の半夏生の時期に餅をついたり、タコを食べたりして豊作を願う農家の風習などを体験してもらおうとJA大阪南青壮年部が主催。これにちなんで会場には、餅つき体験や大阪産野菜入りのたこ焼きの販売、短冊に願い事を書いて笹に取り付けるコーナーなどが設けられました。また、地元産野菜の即売もあり、多くの家族連れらでにぎわいました。



①



②餅つきを楽しむ親子 ②短冊に願い事を書く子どもたち



①



②

①楼門の前で二天像の解説をする児童たち ②児童らが食堂の前で出題するクイズに答える来場者

地元の文化財を身近に 子ども文化財解説会

6月25日、天野山金剛寺で子ども文化財解説会がありました。天野小学校の6年生の児童が金剛寺の重要文化財の仏像や建物などを事前に学習し、説明資料や紙芝居を作成。当日は金剛寺境内や子院の摩尼院でクイズを出題したり、歌やお芝居を交えて楽しく文化財を解説しました。来場者からは「よく勉強したね」「おもしろかったよ」などの声も聞かれ、子どもたちは楽しみながら地元の文化財を学んでいました。

自分で考え、行動する 男女共同参画週間講演会

客室乗務員や人材育成コンサルタントなどを経て、尼崎市長を2期務めた白井文さんが6月28日、キックスで男女共同参画週間講演会として、「男の女子力、女の男気～私のチャレンジ人生」をテーマに講演しました。尼崎市長としてJR福知山線脱線事故の対策本部で陣頭指揮を経験。参加者が当時の白井さんの立場に立った時にどのように思い、判断するかを考える講演では緊迫感があり、最後まで白井さんの話に引き込まれていました。



①



②



①②つながりの大切さをいろいろなデータで説明する近藤尚己さん

手をつなぎ非行と犯罪ない町に 社会を明るくする運動

7月の「社会を明るくする運動」月間に合わせて、同運動推進委員会が1日、市内各所で街頭啓発を実施しました。また11日には、市民集会在ラプリーホールであり、吉本新喜劇の座長として人気を博した故・岡八朗さんの長女でゴスペルシンガーの市岡裕子さんが「人生あきらめたらあかん!」と題して講演。母の自死と弟の病死、父のアルコール依存症など、人生の苦難を振り返りつつ、最後にはゴスペルを熱唱し、自分や周りの人を愛することの大切さを訴えました。

①雨の中、街頭啓発に臨む関係者 ②自身の経験を語る市岡裕子さん

Photo news

まちの話題をお届けします

人とのつながりが長寿の秘訣 いきいきまちづくりフォーラム

7月5日にキックスで開催した「いきいきまちづくりフォーラム」では、東京大学大学院医学系研究科准教授の近藤尚己さんが、地域や家族とつながりを持つことで、寿命が延び、介護が必要になる確率も低くなるなど、様々な研究データをもとにつがりと健康の関係について講演しました。その後、河内長野市老人クラブ連合会副会長の山田昭儀さん、楠ヶ丘公共交通対策委員会委員長の井内義光さん、石仏小学校区まちづくり会会長の丸山茂樹さんによる活動事例の紹介がそれぞれ行われ、約230人の聴衆は最後まで熱心に聞き入っていました。



①



②

高齢者

金婚式をお届けします

金婚式を迎えるご夫婦の長寿を祝い、記念品を贈ります。

対象 10月1日現在、市内在住で昭和39年10月2日～40年10月1日に結婚した夫婦と、それ以前に結婚し、まだ市の金婚式品を受けていない夫婦
申し込み 8月31日までに電話かほかき(住所、夫婦それぞれの氏名と生年月日、電話番号、婚姻年月日を記入)でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

熱中症に気をつけて 高齢者は特に注意を

■熱中症の予防法
▼こまめに水分補給をする
▼室温を測り必要に応じてエアコンを使う▼外出時には帽子・日傘を▼暑い時は無理をしないように
■熱中症の対処法
▼意識が無い時は救急隊の要請をする▼涼しい場所へ避難させる▼衣服を脱がせ

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

聴覚障がい者支援のための初歩的な手話技術を学びます。
対象 市内在住・在学・在勤で聴覚障がい者に対する理解と熱意を持ち、本市で手話奉仕員として活動を希望する人
とき 10月2日～来年2月26日の毎週金曜日(うち20回)の間は午後6時30分～8時30分
ところ キックス
定員 30人(抽選)
教材費 3240円
申し込み 8月31日までに障がい福祉課へ(電話・郵送不可)
問い合わせ 障がい福祉課

体を冷やす▼意識があれば水分・塩分を補給する
問い合わせ いきいき高齢課

いきいき介護教室
■らくらく介護教室
杖や歩行器を用いた転倒予防法と、一人のできる体位変換法について、福祉用具のプロから学びます。交流会もあります。
対象 家族の介護をしている市内在住者
とき 8月19日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター
申し込み・問い合わせ 西部地域包括支援センター(☎56・6600)

すこやか体操教室

■肩こり予防の話と体操
対象 65歳以上の市民
とき・ところ ①8月21日(金)キックス、②27日(木)三日市市民ホール(フォレスト三日内)▼時間はいずれも午前9時45分～11時45分
定員 各30人(先着順)▼①②いずれかのみ
申し込み 8月5日から電話

心の輪を広げる体験作文と 障がい者週間ポスター募集

障がいのある人となない人の心のふれあい体験をつづった作文や障がい者への理解を促すポスターを募集します。
対象 作文Ⅱ小学生以上、ポスターⅡ小中学生
規格など 作文Ⅱ小中学生は400字づつ縦書き原稿用紙2～4枚、高校生以上は同4～6枚、ポスターⅡB3画用紙または4つ切りサイズ画用紙(縦長)
申し込み 9月2日までに障がい福祉企画課(〒540-8570、住所不要)へ(郵

いきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

療法師は月1回訪問(期間は3か月)▼訪問回数は身体の状態により変更)
申し込み・問い合わせ いきいき高齢課

高齢者の運動教室

■ヨガ
対象 運動ができる65歳以上の市内在住者
とき 8月31日(月)午後3時～4時30分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 8月6日～30日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の中川さんへ
問い合わせ 中川さん(☎56・6216)

自宅のできる 健康づくりプログラム

体力・筋力が低下し外出が難しい人に、保健師・理学療法士が訪問し、健康づくりのプログラムを提案します。
対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民
内容 保健師が週1回、理学

いきいき長寿作品展 出展作品を募集

心と体をリラクセスさせる方法などを学びます。
対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民
とき 8月31日(月)、9月14日(月)・28日(月)・10月5日(月)午前10時～正午▼4回シリーズ
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 20人(先着順)▼6月の同教室受講者は不可)
申し込み 8月5日から電話
問い合わせ いきいき高齢課

修・耐震補強やバリアフリー化などに補助金を交付しています。

平成28年度中に整備を予定している場合は、9月末までにご相談ください。なお、計画が数年先であっても、新築事業や大規模改修といった多額の費用を要する事業を予定されている自治会などは、事前に自治振興課へご相談ください。
問い合わせ 自治振興課

地域の防犯活動にかかる経費を一部助成

市では、自治会・町会や自主防犯活動団体などが取り組む防犯活動にかかる経費の一部を助成しています。平成28年度中に防犯活動の実施を計画し助成金の交付を希望する自治会などは、9月末までに自治振興課へご相談を。また、今年度中に始めたいと考えている場合は、至急同課へご相談ください。
問い合わせ 自治振興課

フォト



●いきいき講座
7月3日、キックスで講座が行われ、伝統河内音頭継承者の河内家菊水丸さんが講師を務めました。これは「ピンチこそ、人生の醍醐味?」を全体テーマに開催された「いきいき講座」の第1回目。菊水丸さんは、高校時代や35年間の芸能生活を振り返りながら、3年前にがんの手術で音頭取りの生命線である発声が危ぶまれたことなどを話しました。最後には、太鼓とギター伴奏に合わせて、河内音頭も披露しました。



●第5次総合計画の基本構想案を答申
7月3日、「第5回総合計画審議会」が開催され、増田昇会長から芝田市長に「総合計画の基本構想案」の答申が行われました。市民を含めた42人で構成する同審議会は、平成28年度から始まる第5次総合計画の基本構想案について、昨年9月から議論を重ね、このたび、基本構想案(答申)を取りまとめました。市では、この内容をもとに、市議会の議決を経て、基本構想をはじめとする総合計画を策定します。



障がい者

第10回さあ秋だ! みんなおいでや

障がいへの理解を深めるためのイベントです。
とき 9月6日(日)午前11時～午後3時30分
ところ 障がい者福祉センターあかみね
内容 吹奏楽演奏、バトン公演、障がい体験、講話、ミニ鉄道乗車会、授産品展示・販売、相談コーナー▼昼食時は屋台村を開催します
※当日直接会場へ▼時間など詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、☎56・1592)

自治会などが設置する 防犯カメラの設置費用を 一部補助

市では、街頭犯罪や侵入盗などの未然防止を図るため、防犯カメラを新たに設置する自治会などに対し、設置費用の一部を補助しています。平成28年度中に補助金の交付を希望する場合は、9月末までに自治振興課へご相談を。
問い合わせ 自治振興課



かわちながのものづくり探訪

Made in Kawachinagano

作

2

創

手を掛けた分だけ 成果を実感 中谷農園

1 梨の生育状況を確認する中谷さん 2 実は木になったままで完熟させます

「春の天候不順で開花が少し遅れましたがその後は順調です。甘くなるよう願っています」
日当たりが良く、果樹栽培が盛んに行われている小山田丘陵地。この地で梨と桃を作る中谷農園の園主、中谷仁大さんは、農業に従事してから11回目の収穫期を迎えています。

中谷さんは祖父、父から受け継いだ農園の3代目。高校卒業後に進んだ農業大学時代に周りの人たちのやる気に刺激を受け農業を志すことに。卒業後、20歳から農園の手伝いを始め、両親から栽培技術を学んだり、

友人らと情報交換したりしながら、様々な経験を積み重ねてきました。天候に悩まされることが多いものの、「ここ2〜3年で作業の流れがつかめるようになった」と手応えを感じています。

農園では、園主こだわりの良質な堆肥や有機肥料を使用。春の開花以降は、自家花粉を使った人工交配や、甘くて大きな実を育てるための摘果、袋掛けなどの作業が続きます。季節によって作業が集中するときもありますが、消費者により良いものを届けたい思いが原動力になっています。

現在は梨10品種、桃5品種を栽培。これらは収穫したその日に直売所で販売されるほか、ジャムやゼラートなど様々な加工品に使われます。



▲「幸水」(左)と「河内長野 小山田ももソース」

中でも、「幸水」「豊水」「むさし」「あきづき」は農園を代表する品種で、「清水白桃」を原材料に市商工会が開発した加工品「河内長野 小山田ももソース」とともに、市産品ブランド「近里賛品かわちながの」にも認定されています。「自分で考えて作業のやり方を変えていけるのが農業のおもしろさ。今後は、栽培品種や販売時期も広げていきたい。市内のケーキ店などとも連携できれば」。中谷さんの夢は膨らみます。



中谷農園
■直売所(東峯バス停留所横)
販売時期 8月上旬~10月下旬
営業時間 午後2時~6時
※収穫期間中は定休日なし。
☎080-1416-9375
https://www.facebook.com/oyamada74

事業者向け

創業支援セミナー

創業や経営に必要なノウハウの習得をサポートします。
対象 市内で創業予定の人(創業後5年未満まで受講可)

とき 8月29日(土)、9月5日(土)午後1時~2回シリーズ

ところ 市商工会(昭栄町)申し込み 電話で市商工会へ

※個別相談は随時受け付けています▽創業を応援する補助金制度もあります▽詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 市商工会(☎53・9900)または産業政策課

顧客を呼ぶ店舗の作り方セミナー

対象 店舗力や経営力をアップしたい事業者
とき 9月9日(水)午後2時~4時20分

ところ 市商工会(昭栄町)定員 40人(先着順)

申し込み 8月5日~28日に同会へ

問い合わせ 市商工会(☎53・9900)

公の施設の指定管理者を募集

次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集施設 ①福祉センター錦溪苑、②林業総合センター

問い合わせ ①いきいき高齢課、②農林課

事業系一般廃棄物の適正処理にご協力を

事業者が市に一般廃棄物の収集運搬を依頼する場合、申し込みが必要です。環境衛生課で新規申し込みの手続きをしてください。

事業活動により生じ自ら処理できない一般廃棄物は、市(委託業者を含む)以外では収集運搬することはできません。また、事業系ごみは、量や種類にかかわらず、家庭用ごみの集積場所や家庭用ごみシールを貼って出すことはできません。必ず事業者の責任でルールを守って正しく処理してください。

問い合わせ 環境衛生課

奥河内くろまろの郷 通信 VOLUME 3

問い合わせ 奥河内ビジターセンター(奥河内くろまろの郷内、☎56・9606)

河内長野産のこんにやく芋栽培中

こんにやくの原料こんにやく芋がどう育つか見たことはありませんか?とつてもかわいらしい形をしています(写真左上)。奥河内くろまろの郷では、河内長野産こんにやくを開発するために、市内の農家のご協力のもと、アカギオオダマという品種のこんにやく芋を栽培中です。できあがったこんにやく芋は、市内の会社でこんにやくに加工される予定です。

野菜のメカニクス ① トマト

トマトの原産地は南アメリカの標高2000~3000mの西部高冷地帯と言われています。このため生育に強い光を必要としながらも、比較的冷涼で昼夜の温度差が大きいことが必要で、湿気を嫌う性質があります。栽培品種は果実の大きさで、大玉種、中玉種、小玉種(ミニトマト)に分かれ、果実の色も一般的な赤色、桃色の他に橙色、黄色、

生きもののアート& アクセフェア

奥河内くろまろの郷のグラインドオープンと夏休みに合わせて、同施設のエリア全体で8月30日(日)まで開催中の「生きものあそび」。その一環で、同期間中、奥河内ビジターセンターでは、「生きものアート&アクセフェア」を開催しています。昆虫をモチーフにしたアート作品やアクセサリーの展示・販売を行っていますので、ぜひお立ち寄りください。





地域と学校の連携で つくる学びの場

市では、学校教育と地域における社会教育が連携して、子どもたちを育てる「学社融合」に取り組んでおり、地域住民のみならずの協力を得て様々な活動を行っています。ここでは、その取り組みの一つを紹介いたします。問い合わせ 文化・スポーツ振興課



南花台小学校で5月25日、2時限を使って6年生が川柳を学ぶ授業が行われ、千代田公民館で活動するクラブ「長柳会」の坂上淳司さんが講師を務めました。1時限目の授業では、俳句が「花鳥風月」、季語を入れて古い言葉で詠むのに対し、川柳は「人の心」を話し言葉で詠むことなど両者の違いを繰り返し説明。同小児童のNHK公募入選作品「夏の僕 白いところは 歯とお尻」も紹介されました。2時限目には「味」をテーマに児童が川柳づくりに挑戦。坂上さんは、国語辞典を引かせ、その言葉の意味を理解したうえで、自分の思っていることや感じていることを表現するよう指示しました。担任

の先生や長柳会のメンバーの支援を受け、真剣な表情で指で文字を数える児童たち。しばらくすると、作品が完成し始めました。児童が発表した中から3作品を紹介します。「かいた汗 なぜかしょっぱい 味がする」「少しの差 優勝できずに苦しい」「ケーキ屋さん 食べてないのに 甘い味」この日の全作品は、11月にラブリーホールで開催される市文化祭で展示されます。

授業終了後に

●児童の声●
 「楽しかった」
 「自分で考えるのが面白かった」
 「発表するのはうれしいが、ちょっと恥ずかしい」

川柳の取り組みは、学校は登下校時の子ども見守り隊、お茶や着付け教室など色々なボランティア支援で成り立っています。川柳もその一環です。——そのきっかけは、見守り隊をされていた坂上さんからの提案でした。6年生の国語の俳句授業枠でやっています。児童も楽しんでいて、良い授業だと思っています。



南花台小学校 滝元 克彦 校長

長柳会の活動紹介

長柳会は、平成元年に川柳の愛好家14人が集まって活動が始まりました。会員は現在36人となり、結成当初から参加している会員の中には80歳を越える人もいます。主な活動は、前述した南花台小学校での授業のほか、千代田公民館での月2回の例会、南花台「プラザ川柳」との年1回の合同大会です。また、多くの会員が、近隣の川柳大会に積極的に参加したり、新聞や雑誌、機関誌に投稿したりしています。公民館での例会は、1回目川柳の勉強会、2回目は会員で決めた課題の川柳を発表して、評価が行われます。同会代表の村上直樹さんは「川柳をもっと広め、河内長野の文化の発展に貢献できれば」と話しています。



暮らしの中にあふれる川柳の材料
——川柳を始められたきっかけは
定年後の楽しみを作るために様々なサークル活動に参加しました。その中で、長柳会が自分に合っていると思い、川柳を深めてきました。——授業で児童の関心を上手に引きつけていましたが
教職経験が生きているように思います。児童目線で接することを心がけてきたので、川柳の授業も同じ気持ちで取り組んでいます。——川柳の魅力は
日常生活の中に川柳の材料が隠れています。歩いている時、電車に乗っている時に、色々な目線で観察してメモを取り、活動に生かしています。川柳を常に考えていると、人生に退屈もなく時の経つのも忘れます。

会員の声

▶「辞書を引いたり、字を何度も書き直したり、いい刺激になる」▶「長柳会の行事とか川柳を詠むことは、今や生活のリズムになっている」▶「娘が亡くなった時、川柳仲間が生きる力を与えてくれた」▶「川柳を通じて、ユーモアのある、明るい、朗らかなことへの関心が増えた」

市文化祭に出品・出演を

とき・内容 左表のとおり(開催時間などは今後の本紙などに掲載)
ところ ラブリーホール、キックスほか
申し込み 締切日までにラブリーホールへ問い合わせの上各申し込み先へ
※参加費が必要(金額は催しにより異なります)▽作品の大きさは制限があります▽詳しくは問い合わせを。



▲美術展の様子 (写真は昨年撮影)

催し内容	開催日	締切日
書法篆刻展	10月29日(休)~31日(出)	9月20日
美術展	10月29日(休)~11月1日(日)	10月8日
フラワーデザイン展	10月30日(金)・31日(出)	8月31日
吟詠大会	10月31日(出)	8月31日
音楽祭(合唱・吹奏楽)	11月1日(日)	9月6日
謡曲大会	11月1日(日)	8月31日
造花展	11月1日(日)~3日(祝)	8月31日
書展	11月1日(日)~3日(祝)	9月10日
合同舞踊会(日舞・新舞踊)	11月3日(祝)	8月28日
茶会	11月3日(祝)	8月31日
華展	11月3日(祝)・4日(水)	8月31日
水墨画展	11月5日(休)~7日(出)	9月4日
川柳展	11月6日(金)~8日(日)	9月12日
民謡大会	11月7日(出)	8月31日
知ったはりまっか?河内講座	11月7日(出)・8日(日)	10月15日
箏・三絃・尺八演奏会	11月8日(日)	8月30日
太鼓大会	11月8日(日)	8月31日
切手展	11月8日(日)・9日(月)	8月31日

※「知ったはりまっか?河内講座」の申し込み受付は10月1日から。

イベントカレンダー (8月5日～9月4日)

月日	催し名(開始時間、期間、場所など)	掲載ページ(号)
8/21(金)	くろまる館の歴史講座 「高野山と密蔵浄土」 (午後2時～、ノパティホール)	26
22(土)	どちらも大事!! 住まいの健康と住む人の健康 (午後1時30分～、キックス)	30
	ネパール大地震被災者支援 ワールドフード&バザー (午前11時～、キックス)	31
27(木)	シティホールコンサート (午後0時10分～、市役所)	31
28(金)	くろまるキッズ全員集合! (29日も、キックス)	28



お知らせ

烏帽子形公園で
史跡整備工事が始まります

9月から国指定史跡・烏帽子形城跡の整備工事が始まります。工事期間中は通常どおり公園を利用いただけますが、一時的に立ち入り制限区域や迂回路を設ける場合があります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
工事期間 9月上旬～来年3月中旬
ふるさと交流課

緑化樹を無料配布

府では、学校や工場、集会

大阪千代田短期大学
連携講座



学生と一緒にグループワークなどを通して、地域の福祉について考えます。
とき・内容 ①8月27日(木)「地域の福祉活動」、②9月3日(木)「認知症への理解と対応方法」、③8日(火)「日常生活で使える介助の技術(足浴)」
 ▼時間は午前10時～正午(③は午前9時30分から) ▼3回シリーズ
ところ 大阪千代田短期大学(小山田町)

◆ふるさと応援寄附金(6月分)の寄附ありがとうございました
 ◎人数 296人
 ◎金額 454万3000円
 ◎寄附者 森見哲夫さん、新井栄昭さん、笹岡さん、有限会社リバーヒルコーポレーション
※10万円以上の寄附者のみ氏名を掲載。

所などに緑を増やそうと考えている団体に、緑化樹を無料で配布します。

対象 自治会やPTAなどの団体
種類 キンモクセイ、ソメイヨシノ、ハナミズキなどの高木(11種類)
配布時期 来年3月頃
申し込み 8月28日までに公園河川課へ
 ※植え付けや管理は申請団体で▽1箇所につき10本以上の申請が必要▽本数には限りがあります。

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)

定員 25人(先着順)
参加費 各500円
申し込み 8月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
みくろまる塾事務局
 (キックス内、☎54・0001)



■地域の秋祭りについて学ぶ
とき・内容 ①8月25日(火)「河内長野の秋祭りについて」、②30日(日)「彫刻から見るだんじり文化」、③9月

▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき 8月11日(火)午前10時～正午と午後1時～4時30分
ところ イズミヤ河内長野店
 ※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。
社会福祉協議会
 (☎65・0133)

講演・講座

くろまる館の
教室・講座



①歴史体験教室「藍の生葉で染めるシルクストール」
とき 8月9日(日)・26日(水)午前10時～正午
ところ くろまる館
定員 各10人(先着順)
材料費 1500円
 ▲生葉染め独特のあざぎ色になります



②歴史講座
 高野山大円院住職(高野山

大学学長)の藤田光寛さんが「高野山と密蔵浄土」をテーマにお話しします。
とき 8月21日(金)午後2時～3時30分
ところ ノパティホール
定員 100人(先着順)
 ①②の申し込み 8月5日から電話で同館へ
みくろまる館(☎64・1560)

歴史発見講座



とき・内容 ①8月23日(日)「大坂の陣を掘る!」考古学編、②9月4日(金)「大坂の陣を撃つ!」武具編、③18日(金)「大坂の陣を語る!」歴史学編、④29日(火)「大坂の陣を見る!」美術史編、▽時間は午後2時～3時30分(①は午前10時～11時30分) ▼4回シリーズ
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 各500円

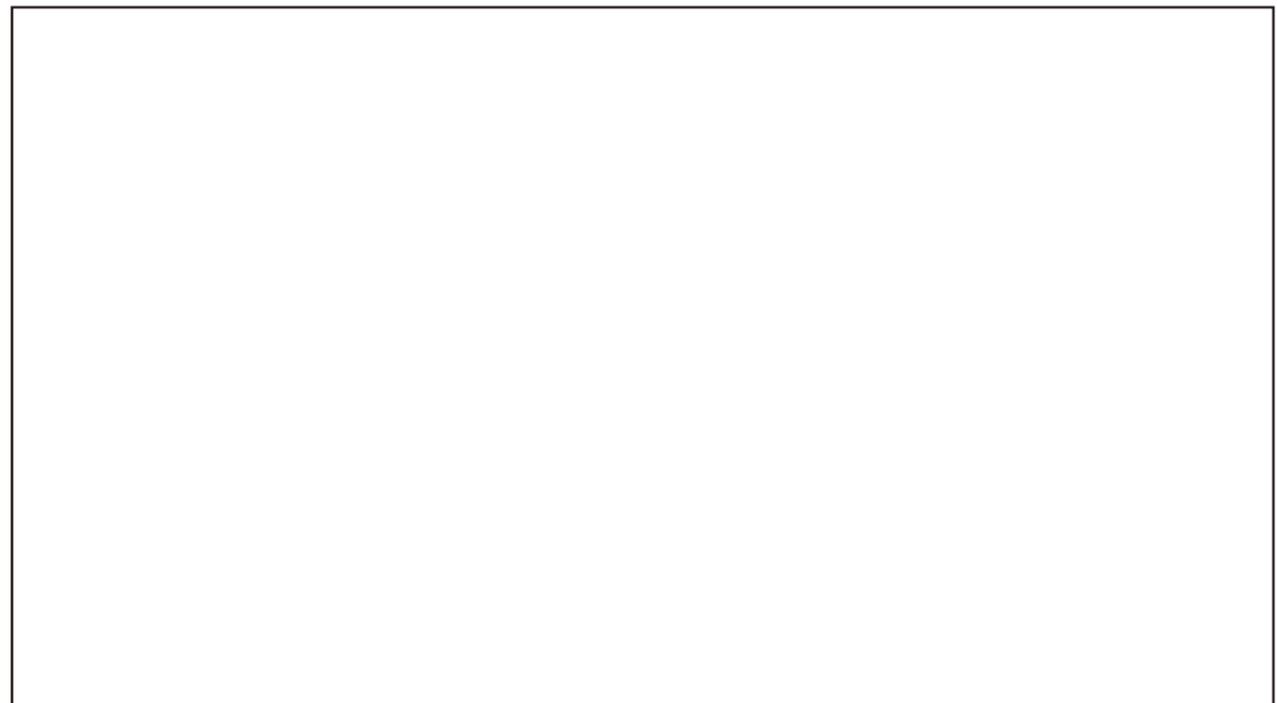
申し込み 8月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
みくろまる塾事務局
 (キックス内、☎54・0001)

9日(木)「南河内の祭礼行事について」、④10月4日(日)「地車見学会」▽時間は午前10時～11時30分(④は午前11時～)と
ところ キックス(④は長野神社)
定員 各100人(④は50人)
 ▼先着順)
申し込み 8月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
みくろまる塾事務局
 (キックス内、☎54・0001)

男女共同参画推進講座

■絵本でもっと自分が好きになる大人のための絵本セラピー

対象 女性
とき 9月11日(金)・25日(金)午前10時～正午 ▼2回シリーズ
ところ キックス
定員 30人(先着順)
 ※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人)
申し込み 8月7日から電話で男女共同参画センターへ
男女共同参画センター
 (キックス内、☎54・0003)



※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

お知らせ
講演・講座
展示・催し
スポーツ
募集
相談

お知らせ
講演・講座
展示・催し
スポーツ
募集
相談

●一日体験教室●

公民館の活動をのぞいてみませんか

申し込みや問い合わせは各館へ（各日定員あり▷先着順）。

■天野公民館
▶内容・とき 詩吟=9月16日(水)午後7時~9時 ▶申し込み 8月11日から
☎天野公民館 (☎55-6191)

■加賀田公民館
▶内容・とき 健康体操=8月26日(水)午前10時~11時30分 ▶申し込み 8月5日から
☎加賀田公民館 (☎62-2116)

■南花台公民館
▶内容・とき ①茶道・裏千家=9月2日(水)午前10時~正午、②詩吟=9月9日(水)午前10時~正午、③英会話=9月18日(金)午前9時~10時 ▶申し込み ①②は8月5日から、③は21日から
☎南花台公民館 (☎63-1131)

森林ボランティア養成講座

市内の貴重な森林を守るため、森林ボランティアとして活動する人材を養成する講座です。

対象 森林ボランティア活動を志す20歳以上の人
とき 9月12日・26日、10月10日・31日、11月7日・21日の各土曜日▽6回シリーズ
ところ 岩湧の森四季彩館など

内容 森林の基礎知識に関する講義や間伐などの作業実習
定員 30人(抽選)
参加費 3000円

申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号と講座名を記入して8月25日(必着)までにNPO法人森林ボランティアアトモロス養成講座係(〒586-1000 25 昭栄町8の12、るーぷらざ内)へ▽ファクス(☎050-3730-9519)、電子メール(fva@atmos.jp)でも申し込みできます
☎トモロス事務局 (☎080-4497-5342)

河内長野の木材を使った踏み台づくり

とき 9月13日(水)・27日(水)午前9時~午後3時▽2回シリーズ
ところ 川上公民館
定員 10人(先着順)
材料費 3000円

申し込み 8月5日から同館へ
☎川上公民館(☎65-1612)

みんなで一緒にテラコッタドールづくり

とき 8月29日(土)午前11時~



簡単マジックに挑戦

初心者でもすぐにできるマジックを覚えよう。
とき 8月23日(日)午後1時30分~3時30分
ところ 高向公民館
定員 15人(先着順)
申し込み 8月5日から同館へ
☎高向公民館(☎54-4548)

シーサーをつくらう

■陶芸体験教室
とき 8月23日(日)午前10時~正午
ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村)
定員 15人(先着順)
参加費 2800円
申し込み 8月7日から同センターへ(受付は午前10時から)
☎南河内林業総合センター (☎72-0090)



夏休み子ども工作教室

竹を使って水鉄砲や竹コップリを作ります。
対象 小学生(保護者同伴可)
とき 8月25日(火)午後1時30分~3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
申し込み 8月5日~14日に電話で(公財)公園緑化協会へ
☎公園緑化協会 (☎56-1155)

くろまるキッズ全員集合!

対象 市内在住の小学生
※No.15は4歳から参加可(保護者同伴可)。
とき・内容など 8月28日(金)29日(土)(詳しくは下表のとおり)
ところ キックス
※当日直接会場へ。
■ボランティアスタッフも募集
対象 市内在住・在学の大学生
申し込み 8月19日までに電話で青少年育成課へ
☎青少年育成課 (キックス内、☎54-0005)

定員 30人(先着順)
申し込み 8月5日から同館へ
☎三日市公民館 (☎62-6155)

牧村邦彦のおもしろクラシック講座

■オペレッタ編
とき・内容 ①9月8日(火)「オペレッタの艶」、②12月1日(火)「オペレッタの華」、③来年3月8日(火)「オペレッタの粹」▽時間はいずれも午前11時~午後0時30分
ところ ラブリーホール
入場料 各1600円(前売1400円)▽Lカード会員1200円
※同ホールなどで販売するチケットを購入してください▽同ホールでの購入に限り、くろまる塾手帳を提示するとLカード会員料金になります▽お得な3公演セット券(先着50枚)もあります。
☎ラブリーホール (☎56-6100)



パソコン講座
デジタルカメラの画像を取



No	プログラム名	ときなど
1	こうさくのひろば	28日(金)①午前10時30分~正午②午後1時~2時30分
2	ハンドメイドパーク	28日(金)①午前10時30分~正午②午後1時~2時30分▷参加費200~300円/個
3	木と皮でつくる小さなおうち	28日(金)①午前10時~正午②午後1時~3時▷参加費200円/個
4	超低温の世界をのぞいてみよう	28日(金)①午前11時~11時30分②午後1時~1時30分
5	たぶんかバンド演奏会	28日(金)午後2時~2時45分
6	子ども映画のつどい「ももへの手紙」	28日(金)午後3時~5時
7	木と段ボールで遊ぼう!	28日(金)①午前10時~正午②午後1時~3時
8	リーディングパルがやってくる!?	28日(金)①午前10時~正午②午後1時~3時
9	ブラレールであそぼう!!	29日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時
10	むかしあそびのひろば	29日(土)午前10時~午後4時
11	スイーツデコの部屋	29日(土)①午前10時30分~正午②午後1時~2時30分▷参加費300円~/個
12	マジックショー	29日(土)午後0時30分~1時30分
13	子ども映画のつどい「ATOM」	29日(土)午後3時~4時35分
14	大学生と遊ぼう!	29日(土)午前10時~午後3時
15	えほんの広場	28日(金)・29日(土)午前10時~午後4時
16	えほんやおはなしを楽しもう	28日(金)・29日(土)①午前10時~10時30分②午前11時~11時30分
17	ミュージックパークネットのブース	28日(金)・29日(土)午前10時~午後4時

り込んで編集します。
対象 文字入力ができる市内在住・在学・在勤者
とき 9月17日(水)午前9時30分~11時30分
ところ 天野公民館
定員 10人(抽選)
参加費 400円
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して8月30日(当日消印有効)までに同館(〒586-1008 6 天野町1520の5)へ
☎天野公民館(☎55-6191)

シニアに役立つ楽しいタブレット体験講座
とき 8月21日(金)午後2時~4時
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 10人(先着順)
参加費 1300円
申し込み 8月6日から電話でNPO法人きんぎゅうえふへ
☎きんぎゅうえふ (☎29-0019)

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

お知らせ 講演・講座 展示・催し スポーツ 募集 相談

ホンキの就職「若者のための応援プログラム」

対象 就職活動中での活動に不安を持つ人
とき 9月4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)午後1時〜4時▽4回シリーズ
ところ 市役所
定員 15人(先着順)
申し込み 8月5日〜25日に電話で南河内若者サポートステーションへ
(☎26・9441)

色彩検定3級対策講座

対象 資格取得を目指す市内在住・在勤者
とき 9月1日(水)〜10月6日(火)の毎週火・木曜日(9月22日を除く)▽時間は午後6時30分〜9時▽10回シリーズ
ところ 市役所
定員 16人(先着順)
参加費 9600円(テキスト代含む)
申し込み 8月5日〜19日に電話で産業政策課へ
(☎産業政策課)

簿記入門講座

とき 9月7日(月)〜10月5日(月)の毎週月・木曜日(9月21日を除く)▽時間は午後6時30分〜8時▽8回シリーズ
ところ 市役所
定員 20人(先着順)
参加費 4000円(市商工会会員は2000円)
申し込み 8月5日から電話で産業政策課へ
(☎産業政策課)

安心・安全

住まいのリフォーム講座

とき 9月5日(土)午後1時30分〜3時40分
ところ ノバティホール
定員 150人(先着順)
申し込み 8月5日〜28日に電話で都市創生課へ
※講座終了後、個別相談会(定員20組▽先着順)もあります。
(☎都市創生課)

どちらも大事!!住まいの健康と住む人の健康

近畿大学教授の岩前篤さんが「あなたの家は大丈夫?」

展示・催し

鳩原遺跡発掘調査成果展

7月にくすのかホールで行われた鳩原遺跡発掘調査成果展の巡回展です。発掘調査の成果を展示します。
とき 8月1日(土)〜9月6日(日)午前9時〜午後5時(月曜休館)
ところ くるまる館
(☎ふるさと交流課)

シティホールコンサート

バイオリンやピアノなどの生演奏を楽しみませんか。
とき 8月27日(木)午後0時10分〜0時40分
ところ 市役所
※当日直接会場へ。
(☎文化・スポーツ振興課)

2015初秋のウォーク「奥河内を訪ねる」

滝畑ダム湖からシユウカイドウ咲く岩湧寺へ(山歩き・健脚コース)
とき 9月5日(土)・8日(火)午



地図を基に時間内にチェックポイントを回って、得点を集めるスポーツ「ロゲイニング」。奥河内に設定された約40のチェックポイントを徒歩やランニングで巡り、チェッ

奥河内ロゲイニング大会

前9時30分〜午後3時30分▽雨天中止
集合 滝畑ダム管理事務所前コース 滝畑ダム〜梨の木トンネル〜岩湧寺〜神納または南青葉台バス停(約13キ)
定員 各25人(先着順)
参加費 2000円
申し込み 8月5日から電話で河内長野駅前観光案内所へ(営業時間は午前9時〜午後4時・第2水曜日定休)
(☎かわちながの観光ボランティア倶楽部、☎55・0100)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

住まいに潜む健康リスクなどをテーマにお話しします。
とき 8月22日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
申し込み 8月5日〜21日に電話で南海不動産(株)へ
※講座終了後、個別相談会(定員20組▽先着順)もあります。
(☎06・6633・1055)

終活のすすめ



とき 8月23日(日)午後2時〜
ところ キックス
定員 50人(先着順)
参加費 5000円
申し込み 8月5日〜10日に電話かファクスでNPO法人ASUHEの奥谷さんへ
※当日エンディングノートを配布します。
(☎奥谷さん(☎FAX 54・5598))

ひきこもり学習会

対象 市内在住・在勤者(富田林保健所管内在住・在勤者も可)
とき・内容 8月20日(木)「ひきこもりの理解と関わりか

た」9月2日(水)「ひきこもりから自立に向けて」当事者支援の立場から家族に伝えたいこと」▽時間はいずれも午後2時〜4時
ところ 富田林保健所
定員 各50人(先着順)
申し込み 8月5日〜10日に同所へ
(☎23・2684)

楽しみながら食を学ぶがく食



減塩の工夫についての講義と調理実習を行います。
とき 9月25日(金)午前10時〜午後0時30分
ところ 河内長野ガス(株)(昭栄町)
定員 18人(抽選)
参加費 1000円
申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入して8月25日(必着)までに同社(〒586-10025 昭栄町14の31)へ▽窓口(水曜日を除く)ホームページでの申し込みも可
(☎012・053・0012)

日〜10月30日に同課へ▽ホームページでの申し込み可。
(☎奥河内ロゲイニング実行委員会(農林課内))

福祉センター錦溪苑のマジックショー

マジックショーとコメディパフォーマンス
対象 市民(小学生以下は保護者同伴で)
とき 8月29日(土)午後1時〜2時30分
ところ 福祉センター錦溪苑
定員 100人(先着順)
申し込み 8月5日から同セ

ネパール大地震被災者支援ワールドフード&バザー

世界の食品やグッズなどを販売し、復興を支援します。音楽やダンスのステージも開催します。
とき 8月22日(土)午前11時〜午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
(☎国際交流協会(キックス内、☎54・0002))

岩湧の森四季彩館の催し〜20周年記念行事〜

①シダの観察会〜森の博士さんシリーズ〜

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 8月23日(日)午前10時〜午後3時
ところ 岩湧の森四季彩館
定員 15人(抽選)

②「自然の見方を学ぶ」観察会と講演

京都ノートルダム女子大学教授の菅井啓之さんの観察会と講演です。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 9月13日(日)午前10時〜午後3時
ところ 岩湧の森四季彩館とその周辺
定員 30人(抽選)

①②の申し込み 往復はがきかファクス、電子メール(shikisaikan@city.kawachinagano.lg.jp)に参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と催し名を記入して①は8月10日、②は17日(必着)までに同館(〒586-0071 加賀田3822-1)へ
(☎岩湧の森四季彩館(☎FAX 63-5986))

※広告の問い合わせは、広告代理店 (株)ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

●市民スポーツ大会●

申し込みはいずれも文化・スポーツ振興課または市民総合体育館へ（電話不可）

■柔道大会

とき 9月20日(日)午前10時～
ところ 市民総合体育館

部門 小学4年生～中学1年生の各学年、中学2～3年生、一般（高校生以上）有段・段外・女子の部と一般団体の部

申し込み 8月5日～30日に
市民総合スポーツ振興会事務局（☎62-8011）

■インドアカ大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月27日(日)午前9時30分～

ところ 市民総合体育館
種目 競技の部（混合・女子）、レクの部（一般・子ども）

※1チーム4人（登録は8人まで）。
申し込み 8月15日～29日に
市民総合スポーツ協会の曾根さん（☎65-1705）

■軽スポーツ大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 10月4日(日)午前9時～

ところ 市民総合体育館
種目 ふらば～る、スポーツピンゴ、インドアカ、ソフトバレーボール、レクリエーションゲームなど

※1チーム5人（登録は8人まで）▶個人参加も可。
申し込み 8月19日までに
市民総合スポーツ協会の厨子さん（☎63-0330）

秋季グラウンド・ゴルフ大会
対象 グラウンド・ゴルフ協会登録者（当日登録可▽登録料100円）
とき 9月17日(木)午前9時～（予備日24日）
ところ 大師総合運動場
参加費 500円
申し込み 8月31日までに市民総合体育館へ（電話不可）

市民居合道体験会
対象 10歳以上の市内在住・在学・在勤者と居合道連盟登録者
とき 9月20日(日)午前9時～正午
ところ 武道館
申し込み 8月7日～29日に市民総合体育館へ（電話不可）
市民総合スポーツ協会の川平さん（☎62-7800）

秋季軟式野球大会
対象 市内在住・在学・在勤者および軟式野球連盟登録チーム
※未登録チームも参加可（別途登録料と年会費が必要）
とき 9月6日～10月25日の毎週日曜日（10月11日を除く）
▽予備日11月1日・15日・22日



秋季ソフトボール大会
対象 市内在住・在学・在勤者およびソフトボール連盟登録チーム（高校生以下は不可）
※未登録チームも参加可（別途登録料と年会費が必要）

秋季テニス大会
対象 テニス連盟登録者（当日登録可▽登録料500円）
申し込み 8月16日までに市民総合体育館へ（電話不可）
市民総合スポーツ協会の蔭原さん（☎56-5386）

秋季テニス大会
対象 市内在住・在学・在勤者およびソフトボール連盟登録チーム（高校生以下は不可）
※未登録チームも参加可（別途登録料と年会費が必要）

秋季テニス大会
対象 テニス連盟登録者（当日登録可▽登録料500円）
申し込み 8月16日までに市民総合体育館へ（電話不可）
市民総合スポーツ協会の蔭原さん（☎56-5386）

秋季バドミントン大会
対象 小学4年生以上のバドミントン連盟登録者（当日登録可▽登録料500円）
とき 9月20日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女ダブルス1～3部
参加費 1組2000円（高校生以下1組1000円）
申し込み 8月23日～9月6日に同館へ（電話不可）
市民総合スポーツ協会の井脇さん（☎55-0258）

市民居合道体験会
対象 10歳以上の市内在住・在学・在勤者と居合道連盟登録者
とき 9月20日(日)午前9時～正午
ところ 武道館
申し込み 8月7日～29日に市民総合体育館へ（電話不可）
市民総合スポーツ協会の川平さん（☎62-7800）

公民館のおはなし会
児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき・ところ 8月8日(土)午後2時～南花台公民館、8月15日(土)・9月19日(土)午後3時～千代田公民館▽いずれも30分程度
定員 各30人（先着順）
※当日直接会場へ。
南花台公民館（☎63-1131）、千代田公民館（☎55-1125）



くまちゃんの
おはなし会
絵本や手遊びなどで楽しみます。
対象 2歳6か月～4歳の子どもの保護者
とき 8月20日(木)、9月17日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 三日市公民館
定員 各10組（先着順）
申し込み 8月5日から同館へ

河内寄席
桂吉弥さん、桂吉之丞さん、すずめ家ちゆん助さんらによる落語会
とき 8月25日(火)午後2時～4時30分（開場は午後1時30分）
ところ ラブリーホール
桂文之助さん、露の瑞さん、すずめ家ちゆん助さんらによる落語会
とき 8月30日(日)午後2時～

トレーニング講習会
市民総合体育館のトレーニング室を利用するためには受講が必要です。
4時30分（開場は午後1時30分）
ところ ノバティホール
前売券 ①②各2000円（当日券は各2500円）
にぎわいプラザ（長野商店街内、☎26-7858）

公民館のおはなし会
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月2日(水)午後7時～、26日(土)午後1時～
※以後毎月実施▽日時は問い合わせを。
ところ 市民総合体育館
内容 トレーニングの基礎知識の講習や機器の使用説明など
定員 各30人（先着順）
参加費 500円
申し込み 電話で総合スポーツ振興会事務局へ
市民総合スポーツ協会の松本さん（☎080-3810-2408）

図書館だより

☎52-6933 開館時間：午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどが必要です。詳しくは問い合わせを。

- 休館日 8月4日・10日、9月1日
新刊図書紹介
◎児童書 ぼくのとからもの 鈴木まもる
いそのなかまたち 中村武弘
◎小説 ゆらやみ あさのあつこ
世界の果てのこどもたち 中脇初枝
◎一般書 佐治敏三と開高健 最強のふたり 北康利
実家の断捨離 やましたひでこ

自動車文庫巡回表

巡回日	巡回時間	場 所
8月11日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
8月25日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
9月8日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
8月12日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
8月26日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館前空地
9月9日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
8月13日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
8月27日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
9月10日(木)	15:40～16:20	旭ヶ丘バス方転地
8月14日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦溪苑
8月28日(金)	14:30～15:10	橋台第2公園(東中正門前)
9月11日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
8月4日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
8月18日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
9月1日(火)	15:30～16:20	緑ヶ丘中第1公園
8月5日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
8月19日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
9月2日(水)	15:55～16:25	南青葉台公園
8月6日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
8月20日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
9月3日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
8月7日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦溪苑
8月21日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
9月4日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

おはなし会のお知らせ

対象	とき	定員(組)
2～3歳児と保護者	8月12日(水)・26日(水)午後3時～(15分程度)	10組
4歳～就学前の子ども	8月12日(水)・26日(水)午後3時30分～(30分程度)	25人
小学生	8月1日(土)・22日(土)午前11時～、8月15日(土)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▶8月22日は保護者入場可。

相談いろいろ

(8月1日～9月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。



■人権相談 ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時 ▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を
図人権推進課

■女性相談～家族関係・DVなど(予約制) ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
図男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■心配ごと相談～悩み・困りごとなど～ ▶とき 8月12日(水)・26日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会
相談員 民生委員・児童委員
図社会福祉協議会(☎65-0133)

■育児相談(予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分 ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいきく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
図①あいきく(☎50-4664)②同センターちよだだい(☎53-2456)

■行政相談 ▶とき 8月4日(火)・18日(火)午前10時～正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
図自治振興課

■法律相談(予約制) ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁護士
図自治振興課

●市の人口・世帯数

	6月30日現在	前月比
人口	110,056	-138
男	52,241	-75
女	57,815	-63
世帯数	47,297	-54

●編集後記

▶西川隆雄さんが描いたペリリュー島の戦い。生きておられたら、直接いろいろなお話が聞けたのにと残念ですが、人権協会に残してもらっていた写真を今回紹介できてよかったです(伊藤) ▶フォトニュースで紹介した「半夏生・七夕まつり」。会場には、金魚すくいをアレンジした、農産物直売所ならではの「ミニトマトすくい」の店も。自分ですくった野菜はさらにおいしいかも!? (吉田) ▶前尼崎市長の白井さんの講演では、「男の女子力、女の男気」をテーマに話され、白井さんの体験談には男気ある話が多くありました。私自身も男の女子力を磨いていこうと思います(藤本)

市アルバイト職員

業務内容 市立小中学校の特別支援教育支援業務(支援を要する児童生徒の指導補助)
勤務日 9月以降の月々金曜日(1日5時間以内▽学校の長期休業中は別途指定日)
募集人数 1人
申し込み 写真を添付した履歴書を持って8月10日までに学校教育課へ(郵送不可)
 ※資格要件はありません。
図学校教育課

就学相談

教育委員会では、来年4月に小中学校へ入学する子どもの保護者を対象に就学相談を行っています。「体力や健康面が不安」「集団にうまくなじめない」など、健康や生活の面で悩みなどがありましたら、気軽に相談ください。
図学校教育課

相談

労働相談(予約制)のご利用を

賃金の未払い、セクハラ、パワハラなど労働に関する問題について、社会保険労務士が相談に応じます。
ところ 相談員の事務所など
 ※相談時間は60分以内(初回のみ無料)▽申込者の都合に合わせて日程調整ができます
 ▼詳しくは問い合わせを。
図産業政策課

無料法務・法律相談(予約制)

遺言・遺産相続、成年後見、労働問題など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士・行政書士・社会保険労務士などが相談に応じます。
とき 8月16日(日)、9月20日(日)午後1時30分～4時
ところ ノバティホール
図NPO法人研志会(西村・塚崎法律事務所内、☎06・6315・7600)

ステージ出演者を募集

■岩湧の森まつり

10月4日(日)に開催する岩湧の森まつりのステージ出演者(音楽、ダンス、コント、漫才、落語など)を募集します。参加を希望する人は電話かファクス、電子メール(shikisaikan@city.kawachinagano.lg.jp)で8月20日までに問い合わせを。



図岩湧の森四季彩館(☎FAX 63-5986)

■高野街道まつり

対象 バンド演奏、パフォーマンス、ダンス、伝統芸能などのグループ
とき 10月25日(日)午前10時～午後4時▷1グループあたり20～30分程度
ところ 三日市町駅前西側ロータリー
申し込み エントリー用紙(市観光協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して8月10日(必着)までにファクスか郵送、電子メールで観光政策課へ(抽選)
図高野街道まつり実行委員会事務局(観光政策課内)



インディアカ一日教室

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 8月29日(土)、9月12日(土)・19日(土)午後6時30分～8時30分(受付は午後6時10分～)
ところ 市民総合体育館
参加費 1日2000円(小学生は1日1000円▽当日徴収)
持ち物 上靴
 ※当日直接会場へ▽動きやす

い服装で参加を。

図インディアカ協会の曾根さん(☎65・1705)

卓球普及講習会

とき 9月16日(水)午前9時～
ところ 市民総合体育館
定員 40人(先着順)
参加費 3000円(当日徴収)
申し込み 8月5日～9月2日に同館へ(電話不可)
図卓球連盟の秋山さん(☎62・6034)

募集

南河内環境事業組合職員

職種 ①技術職上級(電気または機械)、②技術職初級(電気または機械)
応募資格 ①昭和63年4月2日以降生まれで、大学(短期大学を除く)で電気または機械課程を修了した人、②平成4年4月2日以降生まれで、高等(専門)学校で電気また

は機械課程を修了した人 ※いずれも来年3月末までに修了見込みの人可。
募集人数 ①1人程度、②2人程度
申し込み 8月17日～9月7日に同組合へ▽郵送の場合は9月2日(当日消印有効)まで
 ※申込書は8月4日～9月7日に同組合総務企画課で配布
 ▽同組合ホームページからもダウンロードできます▽受付・配布時間は午前9時～午後5時30分(土・日を除く)。
第1次試験 9月20日(日)に教養・専門試験を実施
図同組合総務企画課(☎33・6584)

寺ヶ池公園フリーマーケット出店者

対象 18歳以上の人を代表とするグループ
とき 10月31日(土)午前9時～午後3時



ところ 寺ヶ池公園噴水広場
募集店舗数 32店舗(先着順)
参加費 1ブース10000円
申し込み 8月5日～31日に電話で(公財)公園緑化協会へ
図公園緑化協会(☎56・1155)

来年2月28日(日)にキックスで開催するボランティア・市民活動フェスティバルへの参加団体と、同イベントの内容などを話し合う検討会(10月から1回程度開催)の参加団体を募集します。

対象 市民公益活動支援センター「るーぷらざ」が発行しているボランティア・市民公益活動紹介冊子の掲載団体(未掲載団体も参加可▽冊子への掲載が必要)
申し込み るーぷらざにある申込用紙で10月1日までに
 ※新規参加団体・参加部門の変更を考えている団体を対象に9月4日(金)午後2時からるーぷらざで説明会を行います。
図るーぷらざ(☎53・8100、FAX 53・8030)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

8月は「大阪府食育推進強化月間」
毎月19日は「食育の日」

食きらり レシピ

で

笑顔の食卓

育もう Vol.8
はぐく

食欲増進 メニューで 夏バテ予防

本格的な夏到来！暑さで食欲も落ちやすくなりますが、食欲がないからといって冷たいものばかり食べていると、胃腸の働きが低下してしまうので気をつけましょう。今月は、食べやすく、食欲をそめるようなスタミナメニューを紹介します。

問い合わせ 保健センター (☎55・0301)



7月にオープンした奥河内
くろまろの郷レストラン「TERRA」に
このメニューが登場！
期間：8月1日～31日

1人分
92kcal

ゴーヤージュース (2人分)

ゴーヤ 1/2 本、バナナ 1 本、牛乳
120ml

作り方

冷凍したゴーヤ（わたを取り、薄くスライスしたもの）とバナナと牛乳をミキサーにかける。

※ゴーヤは冷凍してから使うと、苦みがやわらぎます。

●レシピの考案：河内長野市食生活改善推進協議会（わらび会）のみなさん
※本紙 13 ページに同会会員の養成講座のお知らせがあります。



ゴーヤ
ジュース

1人分
282kcal

冷しゃぶと夏野菜の 春雨サラダ (2人分)

緑豆春雨 30g、卵 1 個、片栗粉少々、酒適量、トマト 1 個、きゅうり 1 本、豚肉 100g ゆでたとうもろこし、レタス、大葉適宜

タレ 酢大さじ 1.5 杯、砂糖大さじ 1 杯
しょうゆ大さじ 1.5 杯、ごま油少々
ねりからし小さじ 1/2

作り方

①錦糸卵を作る（卵を薄く焼き、細切りに）※とき卵に水溶き片栗粉を加えるとなめらかになります。

②春雨はゆでて水にさらし、水切りする。

③豚肉は酒を加えた熱湯でゆで、氷水にとる。

④きゅうりは千切り、他の野菜も食べやすい大きさに切る。

⑤大皿に①～④を色よく盛り付け、ラップをして器ごと冷蔵庫で冷やす。

⑥タレの調味料を混ぜ合わせる。

※写真は2人分です。



冷しゃぶと
夏野菜の
春雨サラダ

夏バテ予防のための食事のポイント ～ビタミン B1 をとりましょう～

夏場はさっぱりした食べ物が好まれ、冷たい麺類や果物、氷菓、清涼飲料水など、糖質の多い食生活になりがちです。糖質をエネルギーに変えるには、ビタミン B1 が必要です。ビタミン B1 が不足すると、疲れやすく、体がだるく感じるようになり、夏バテ症状を悪化させてしまう原因になります。ビタミン B1 を多く含む食品はうなぎ、豚肉、レバー、大豆、玄米など。土用の丑の日にうなぎを食べる習慣は、理にかなった知恵ですね。

☆この広報紙は4万8500部作成し、1部あたりの単価は21円です。毎月4日までに広報紙が届かない場合は、配送業者＝株タイコク(☎0120-603-912、土曜・日曜・祝日を除く)へ。