

みんなで創ろう潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野

広
報

かわちなかの

7

July 2015
No.1101



挑む

跳び越えた先にあるもの

世界マスターズ陸上・棒高跳びに出場
80歳ジャンパー・堀野正さん(21ページに関連記事)

目次 Contents

02 今月の焦点1 夏休みの催しいろいろ

07 今月の焦点2 部長マニフェスト

10 情報 PICK UP
 ・新しい市営斎場の建設工事が始まります
 ・奥河内くろまろの郷に奥河内ビュッフェレストラン TERRA が7月18日(土)にオープン!!
 ・愛・いのち・平和展
 ・健幸アップチャレンジ事業が始まります

12 教育立市宣言シリーズ

13 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 教育13、健康14、障がい者15、フォト15、高齢者16、子育て18、安全安心19、暮らし24、保険年金26、協働28、税金29、その他29

17 ふるさとの情景④天野地区

20 フォトニュースかわちながの

22 ・シリーズ人権連載
 ・はいこちら教育相談センターです
 ・商品やサービスについての苦情や相談は消費生活センターへ

30 情報プラザ
 お知らせ30、講演・講座31、展示・催し33、スポーツ35、募集36、相談38

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまろ塾・くろまろキッズの認定講座や催しにはこのマーク

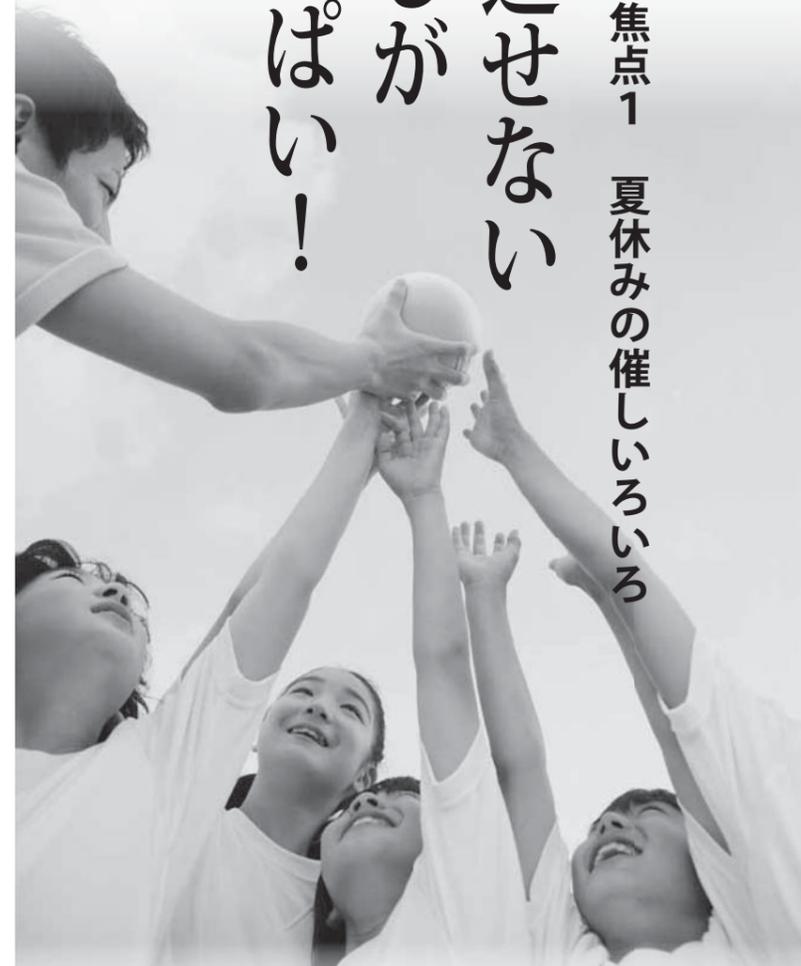


くろまろキッズ (小中学生対象)

市役所: 〒586-8501 (住所不要)
 ☎ 53-1111 (代表)

◎今月の焦点1 夏休みの催しいろいろ

見逃せない 催しが いっぱい!



作る・調べる

夏休み 子ども科学教室
 ■小さな生き物の行動のなせ?
 身近にいる小さな生き物の行動について調べます。
 ▼対象 小学3～6年生とその保護者 ▼とき 7月18日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ キックス ▼定員 15

見学する

橋は1日に10メートルのびる!!
 普段は入れない、大きな橋をかけるふるさと農道の工事現場に潜入し、橋がのびていく秘密を探ります。
 ▼対象 小学生(3年生以下は保護者同伴で) ▼とき 7月23日(木)午前9時30分～正午(雨天中止) ▼集合 奥河内くろまろの郷(現地へは市のバスで送迎) ▼定員 30人(抽選) ▼申し込み 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名(保護者同伴の場合)と催し名を記入して7月12日(当日消印有効)までに農林課へ
 問い合わせ 農林課

いて考えます。
 ▼対象 小学生とその保護者 ▼とき ①8月4日(火)、②7日(金)、③19日(水)(時間はいずれも午後1時～4時) ▼行き先 ①③資源リサイクルセンター(河南町)、②南河内環境事業組合第2清掃工場(いずれも市のバスで送迎) ▼集合 市役所 ▼定員 各20人(抽選) ▼申し込み はがきか電子メール(kankyousei@city.kawachinagan.jp)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース番号と催し名(メールでの申し込みは「親子施設見学会」の件名で)を記入して7月24日(必着)までに環境衛生課へ
 問い合わせ 環境衛生課

ずれも45分程度) ▼ところ 図書館 ▼定員 ①12組(抽選)、②各25人(先着順) ▼申し込み ①は、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号と催し名を記入して7月10日(当日消印有効)までに図書館(〒586-10025 昭栄町7の1)へ(1枚で1家族まで有効) 電話:電子メール(tosho-kouza@city.kawachinagan.jp)・窓口での申し込みも可) ②は当日直接会場へ
 問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

めざせ! 図書館マスター
 ミッションをクリアして、書庫の扉を開けよう。
 ▼対象・とき ①小学3年生 7月23日(木)・8月6日(木) ②小学4～6年生 7月30日(木)・8月20日(木)(時間はいずれも午前10時20分～11時50分・保護者同伴可) ▼ところ 図書館 ▼定員 各5組(先着順) ▼持ち物 筆記用具 ▼当日直接会場へ
 問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

小学生消費者教室

「骨って大切!」の話聞いて、生クリームからバターを作る実験をします。
 ▼対象 市内在住の小学4～6年生 ▼とき 8月7日(金)午後2時～3時30分 ▼ところ ノバティホール ▼定員 25人(先着順) ▼申し込み 7月6日から電話でかわちながの消費者協会へ
 問い合わせ かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)



親子で行く!! 夏休みごみ施設見学会
 ごみの清掃工場や資源ごみを分別している工場を見学し、ごみの減量や資源化につ

夏休みおはなし会
 ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で) ▼とき ①7月19日(日)午後7時～②20日(祝)・21日(火)午後3時～(い

図書館探検ブックを配布します
 図書館にまつわるクイズや豆知識がいっぱい!の図書館探検ブックに挑戦して、図書館をもっと知ろう。
 ▼対象 小学生 ▼とき 7月26日(日)午後2時30分 ▼ところ 図書館 ▼配布冊数 300冊(先着順) ▼当日直接会場へ
 問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

耳の聞こえない人とお話をしてみよう
 ▼対象 市内在住の小学1～3年生 ▼とき 8月17日(月)午前10時30分～正午 ▼ところ 障がい者福祉センターあかみね ▼定員 10人(先着順) ▼申し込み 7月6日～17日にピアセンターかわちながのへ
 問い合わせ ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX 56・1692)

「骨って大切!」の話聞いて、生クリームからバターを作る実験をします。
 ▼対象 市内在住の小学4～6年生 ▼とき 8月7日(金)午後2時～3時30分 ▼ところ ノバティホール ▼定員 25人(先着順) ▼申し込み 7月6日から電話でかわちながの消費者協会へ
 問い合わせ かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

親子で行く!! 夏休みごみ施設見学会
 ごみの清掃工場や資源ごみを分別している工場を見学し、ごみの減量や資源化につ

夏休みおはなし会
 ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で) ▼とき ①7月19日(日)午後7時～②20日(祝)・21日(火)午後3時～(い

図書館探検ブックを配布します
 図書館にまつわるクイズや豆知識がいっぱい!の図書館探検ブックに挑戦して、図書館をもっと知ろう。
 ▼対象 小学生 ▼とき 7月26日(日)午後2時30分 ▼ところ 図書館 ▼配布冊数 300冊(先着順) ▼当日直接会場へ
 問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

耳の聞こえない人とお話をしてみよう
 ▼対象 市内在住の小学1～3年生 ▼とき 8月17日(月)午前10時30分～正午 ▼ところ 障がい者福祉センターあかみね ▼定員 10人(先着順) ▼申し込み 7月6日～17日にピアセンターかわちながのへ
 問い合わせ ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX 56・1692)

これからのもっと楽しく
バス・電車

■1日交通環境教室
環境にやさしいバスや電車の役割などを学びます。バスの乗り方教室や電車の車庫見学もあります。
▼対象 市内在住の小学生とその保護者(2人1組で参加を)
▼とき 8月21日(金)午前10時～午後4時
▼ところ 午前11キックス、午後11南海電鉄(千代田工場(午後の会場へはバスで移動))
▼定員 25組(抽選)
▼申し込み

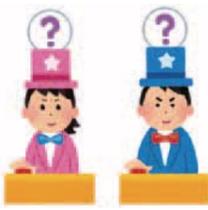
はがきに住所、氏名、学年、保護者氏名、電話番号と催し名を記入して7月31日(当日消印有効)までに都市創生課へ(市ホームページでの申し込みも可)
問い合わせ 都市創生課

分3時 ところ キックス
▼定員 30人(先着順)
▼申し込み 7月6日から電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

者氏名と希望教室名(①②各1教室まで)を記入して7月17日(当日消印有効)までに文化連盟事務局(〒586-10016西代町12の46、ラブリールホール)へ
▼定員など詳しくは問い合わせを
問い合わせ ラブリールホール(☎56・6100)

中止、判断がつかない場合は当日午前7時30分～8時に環境政策課へ確認を)
▼ところ 石川出合橋(滝畑)付近
▼駐車場がないので無料送迎バスの利用を(行きは午前8時45分～55分に河内長野駅前発、帰りは午後2時に滝畑(夕日)へ)
▼申し込み 7月24日までに電話で同課へ
問い合わせ 環境政策課

生きものが教える
「くろまる謎解きクイズラリー」



奥河内くろまるの郷エリアを舞台にしたクイズラリーです。
対象 小学生
とき 7月18日(土)～8月30日(日)午前9時～午後3時(月曜日を除く)7月20日は実施)

受付場所 奥河内ビジターセンター(奥河内くろまるの郷内)
※期間中に直接会場へ(府立花の文化園への入場料が必要(中学生以下は無料)正解者の中から抽選で同センターで使える金券などを贈呈します。
問い合わせ 奥河内ビジターセンター(☎56-9606)

◎夏休み子ども体験教室◎

内容	対象	内容	対象
切手	小中学生	合唱	5歳～中学生
詩吟	3歳～中学生	琴	小学生
書道	小学生	水墨画	3歳～中学生
① 新舞踊	5歳～中学生	② 川柳	小学生
てん刻	小中学生	日本舞踊	3歳～中学生
777デザイン	小学生	民謡	5歳～小学生
美術	5歳～小学生	和太鼓	小中学生



親子のふれあい
自然学習会

親子で石川の水生生物を観察します。
▼とき 8月6日(休)午前10時～正午(雨天・河川増水時は)

観察する

昆虫の神秘
～夜間観察会～

閉園後の府立花の文化園で活動する昆虫を観察します。
▼対象 子どもとその保護者
▼とき 7月25日(土)・30日(木)午後5時30分～8時30分
▼ところ 花の文化園
▼定員 各15組(先着順)
▼参加費 1組1000円(子どもとその保護者各1人ずつ)
▼1人追加毎に高校生以上500円、中学生以下300円が必要
▼申し込み 7月5日から電話で奥河内ビジターセンターへ
問い合わせ 奥河内ビジターセンター(奥河内くろまるの郷内、☎56・9606)

セミ羽化ウォッチング

▼とき 7月25日(土)午後5時45分～8時(小雨決行)
▼集合 烏帽子形公園プール横(東屋付近)
▼参加費 大人300円、子ども200円(保険代)家族3人以上は全員で500円)
▼持ち物 懐中電灯、タオル(捕虫網は持ち込み不可)、あればルーペや図鑑
▼当日直接会場へ
▼小学生以下は保護者同伴で
長そで・長スボン・帽子・運動靴・虫よけ対策をして参加を
▼団体参加の場合は事前に相談を
問い合わせ 大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)

泊2日) ところ 南山城村自然の家(京都府)ほか
▼定員 10人(先着順)
▼参加費 1万8500円(交通費、食費、宿泊費などを含む)
▼申し込み 7月6日～11日に電話で長野総合スポーツクラブ事務局へ(受付は午前10時～午後3時)
問い合わせ 同クラブ事務局(☎56・2032)

申し込み不可・市ホームページからも申し込み可
問い合わせ 青少年指導員連絡協議会事務局(青少年センター内、☎54・0005)

表 現する

子ども写生大会

▼対象 幼児～中学生
▼とき 7月19日(日)、8月2日(日)午前10時30分～午後3時30分(荒天中止)
▼画用紙の配布、画版の貸出し、絵画指導あり
▼当日直接会場へ
問い合わせ 府立花の文化園(☎63・8739)

子ども絵画教室

君の絵を姉妹都市に届けよう!
絵画を制作し、米国インディアナ州にある姉妹都市カーメル市に送ります。
▼対象 小中学生
▼とき 8月6日(休)①午前9時30分～正午②午後1時30分～3時30分
▼ところ キックス
▼定員 各20人(先着順)
▼参加費 ①500円、②300円
▼申し込み 7月5日から電話で国際交流協会へ
問い合わせ 国際交流協会(☎54・0002)

キ ャンプする

ナガスポ サマーキャンプ

木津川でカヌー川下りを体験しよう。
▼対象 小学3～6年生
▼とき 7月25日(土)・26日(日)1

▼対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生
▼とき 7月31日(金)～8月2日(日)(2泊3日)
▼ところ 洞川キャンプ場(奈良県)
▼内容 テント泊や野外炊事など
▼定員 60人(抽選)
▼参加費 5500円
▼申し込み はがきに参加者全員(1枚で2人まで有効、家族以外も可)の住所・氏名(ふりがな)、学校名・学年、年齢、性別、電話番号、保護者氏名と催し名を記入して7月14日(必着)までに青少年センター(〒586-10025昭栄町7の1、キックス内)へ(重複申

▼対象 市内在住の小学1～3年生
▼とき 8月22日(土)～23日(日)(1泊2日)
▼ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
▼内容 野外炊事、キャンプファイアーなど
▼定員 60人(抽選)
▼参加費 3000円
▼申し込み はがきに参加者全員(1枚で2人まで有効、家族以外も可)の住所・氏名(ふりがな)、学校名・学年、年齢、性別、電話番号、保護者氏名と催し名を記入して7月18日(必着)までに青少年センター(〒586-10025昭栄町7の1、キックス内)へ(重複申し込みも申し込み可)
問い合わせ 青少年指導員連絡協議会事務局(青少年センター内、☎54・0005)

奥河内子ども
写生大会

大阪芸術大学教授の末延國康さんからスタッフの指導により絵を描きます。
▼対象 小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴で)
▼とき 7月26日(日)午前10時～午後2時(予備日8月2日)
▼ところ 観心寺
▼定員 50組(抽選)
▼申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名(同伴の場合)と催し名を記入して7月15日(当

今月の焦点2 部長マニフェスト

Manifesto 2015

明日につなぐ 確かな市政の推進

市では、各部局が今年度に重点的に取り組む施策やその目標をまとめた「部長マニフェスト」を公開しました。これは、より見える形での行政運営を進めることや、庁内一丸となって政策の方向性を共有することで、政策推進のスピードアップを図ることなどを目的としています。
※詳しい内容は、市ホームページや情報センターで閲覧できます。
問い合わせ 政策企画課

安全で安心した まちづくりを目指して

市長補佐官 加山孝好



市長が進める7つのK政策のうち、本市まちづくりの基礎・基盤である「危機管理」と「市民協働」の施策を担い、「みんなで一緒につくるまち」を合言葉に、地域のつながりや絆を大切に、安全で安心したまちづくりを目指しています。

◎重点課題 ▶ 地域防災力の向上（自助・共助の推進）▶ 市の危機対応能力の向上（公助の推進）▶ 地域まちづくり協議会の充実および活動の活性化 ▶ 市民公益活動の活性化と協働の推進



いきいきと暮らす笑顔と 活力のあるまちを目指して

健康長寿部長 岡田 充



健康長寿部は、「健やか、安らか、生き生き長寿」を合言葉に、出産から高齢期まで、生涯を通じて健康づくりを支援し、みなさんの健康寿命を延ばし、高齢者がいきいきと暮らす笑顔と活力のあふれるまちづくりを進めます。

◎重点課題 ▶ 健康への支援の充実 ▶ 元気な高齢者の活力の活用 ▶ 高齢期になっても、安心して暮らし続けることができる地域づくりの推進 ▶ 国民健康保険および介護保険事業の適正な運営

信頼され便利な 市役所を目指して

市民生活部長 扇田宗彦



市民生活部は、住民票や戸籍の窓口、消費者相談など市民が訪問する機会が多いことから、市民から信頼され便利な市役所を目指します。さらに、協働型社会の担い手として期待される自治会などの地域活動を支援するとともに、市税では、適正な課税、納めやすい納税環境、適正な滞納整理に努め、不公平感をなくします。

◎重点課題 ▶ 住民情報の適正管理と諸証明窓口の充実 ▶ 安全・安心なまちづくりの推進 ▶ 地域課題の解決に向けての地域コミュニティ活動の推進 ▶ より適正公平な課税と徴収率の向上

◎公民館の夏休み子ども教室◎

公民館では、市内在住・在学の小中学生を対象にした工作や科学、絵画などの教室を開催します。夏休みの自由課題や楽しい思い出づくりのために、参加してみませんか。各館の教室内容などは、下表をご覧ください。
申し込み（各館共通） 往復はがきに住所・氏名（返信

用にも記入）、ふりがな、学年、性別、電話番号と教室名（保護者同伴の場合は保護者氏名も）を記入して、申し込み期日（当日消印有効）までに各館へ（1枚で1家族1講座のみ有効）
問い合わせ 各館



公民館名	教室名	対象	とき	定員(抽選)	費用	締切
天 野	工作教室「地球の宝物～ホタル石をみがこう！」	小学3～6年生	7月22日(水)午前10時～11時30分	15人	1000円	7月10日
	工作教室「オリジナルアクセサリーを作ろう！」	小学3～6年生	7月24日(金)午前10時～11時30分	20人	600円	7月14日
	料理教室「チキンナゲットとマッシュマロームスを作ろう！」	小学3～6年生	7月30日(木)午前10時～午後1時	15人	700円	
天 見	お菓子教室「手作りおやつに挑戦!!」	小学生	7月31日(金)午前10時～正午	8人	300円	7月15日
	囲碁教室「おっちゃんたちに教わる囲碁」	小中学生	8月1日(土)午後1時～4時	10人	無料	7月22日
	手芸教室「素敵にデコレーション!～ミラーケースと小さな巾着袋のクラージュ」	小学3～6年生	8月5日(水)午前10時～正午	20人	600円	7月15日
工作教室「マイプライト～自分だけのあかりをつくろう！」	小学生（2年生以下は保護者同伴で）	8月6日(木)午前10時～正午	20人	250円		
加賀田	絵画教室「楽しく絵をかこう！」	小学生	7月24日(金)午前9時30分～正午	20人	100円	7月10日
	工作教室「ソフト粘土で貝のフォトスタンドを作ろう！」	小学生（2年生以下は保護者同伴可）	7月25日(土)午前10時～正午	20人	600円	
	水辺の生きもの探偵団	小学生(保護者同伴可)	7月29日(水)午前10時～正午	20人	無料	
	工作教室「くるくるレインボーを作ろう！」	小学生（2年生以下は保護者同伴で）	7月31日(金)午前10時～正午	15人	150円	
川 上	楽しい色鉛筆画	小学生	8月9日(日)午後1時30分～3時	10人	無料	7月20日
	自然観察教室「顕微鏡で広がる水辺の世界」	小学4～6年生	8月11日(火)午前10時～正午	10人	無料	7月31日
	あきかん万華鏡	小学3～6年生	8月19日(水)午後1時30分～3時	15人	500円	8月6日
高 向	工作教室「ペットボトルと紙粘土で作る貯金箱」	小学生とその保護者	7月26日(日)午前9時30分～正午	15組	500円	7月10日
	木工教室「親子でキンコンカン」	小学生とその保護者	8月16日(日)午前10時～正午	15組	800円～1600円	7月13日
千代田	工作教室「振動でうごくロボットをつくろう」	小学3～6年生	7月18日(土)午前10時～正午	20人	700円	7月10日
	君も芸術家!?「千代田公民館の『壁』をプロデュースしよう」	小学生	7月21日(火)、8月4日(火)・18日(火)午後1時～4時	15人	無料	
	びっくり生き物教室「身近な生き物を知ろう」	小学生	7月24日(金)午前10時～正午	40人	200円	
南花台	工作教室「手作り万華鏡を作ろう」	小学3～6年生	8月1日(土)午後1時30分～3時	15人	200円	7月15日
	陶芸教室「自分だけのマグカップを作ろう」	小学3～6年生	8月2日(日)午前9時30分～午後4時	15人	800円	
三日市	レザークラフト教室「レターラックを作ろう」	小学生	7月22日(水)午後1時～4時	20人	700円	7月13日
	ストロー工作「かわいい花や鳥を作ろう」	小学生	7月25日(土)午後1時～2時30分	20人	100円	

【公民館の連絡先】

天野公民館 (〒586-0086 天野町1520-5、☎55-6191)
 天見公民館 (〒586-0061 岩瀬1244、☎63-4074)
 加賀田公民館 (〒586-0071 加賀田617-4、☎62-2116)
 川上公民館 (〒586-0053 寺元501、☎65-1612)

高向公民館 (〒586-0036 高向515-3、☎54-4548)
 千代田公民館 (〒586-0009 木戸西町1-2-9、☎55-1125)
 南花台公民館 (〒586-0077 南花台8-4-1、☎63-1131)
 三日市公民館 (〒586-0048 三日市町288-1、☎62-6155)

大切な公金の
適正な執行を確保



会計管理者 原田佳代

行政運営を支える大切な公金の適正な執行を確保するため、会計事務の執行に当たっては、会計管理者という職務上の独立した権能の視点から、執行機関に対する内部けん制制度として会計機能を十分に発揮して職務を遂行します。また、職員一人ひとりの意識を高め、公金を適正管理するという職場風土を醸成します。

◎重点課題▶適正な会計事務の執行▶公金の適正な管理・運用▶公金を適正管理するという職場風土の醸成

未来への新たな
スタートの年として



総合政策部長 辻野修司

本年度は、「未来への新たなスタートの年」として、思いやりとぬくもりのあるまちづくりに向けて人権・平和・男女共同参画施策をはじめ、職員が全力を発揮できる人材育成に取り組みます。また、新しい「総合計画」および新たな課題である「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定するとともに、戦略的に魅力創造・発信などを推進します。

◎重点課題▶人権・平和施策の展開と男女共同参画の推進▶全力を発揮できる人材育成の推進▶新たなまちづくり計画の構築と先導的まちづくり、広域連携の推進▶市民と共に本市の魅力を最大限に活かした都市の創造と発信

市の魅力に磨きをかける
農林業や観光の振興



産業経済部長 田村公秋

本市の最大の魅力は、農地や森林などの緑が人々の暮らす住宅地をゆりかごのように守っているところにあります。この魅力にさらに磨きをかけるよう、農林業や観光の振興に努めるとともに市民のみなさんが安定的に住み続けられるよう、雇用の創出や商工業の発展に努めてまいります。

◎重点課題▶「奥河内くろまろの郷」のグランドオープンによる地域活性、交流事業の展開▶産業振興ビジョン、アクションプランの具体的推進▶観光振興としての奥河内構想の具体化▶安定的な営農活動への支援と林業生産活動の展開

心豊かに安心して
暮らせるように



子ども・福祉部長 洞渕元秀

子ども・福祉部では、市民の誰もが住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らせるように、人の「温もり」が伝わり「心づかい」が自然にできる支え合いの地域づくりを行います。そのために、喜びを感じながら子育てができるまちづくりを推進するとともに生活困窮者や障がい者への支援などに取り組みます。

◎重点課題▶「子育てのまち河内長野」の推進▶生活困窮者の自立支援および生活保護業務の適正運営▶障がい者の就労支援・相談支援事業の充実▶地域福祉ネットワークの充実

ふるさとのつながり
による豊かな学び



教育推進部長 中尾雅行

教育推進部では、「教育立市宣言」に基づき、「ふるさとのつながりによる豊かな学び～輝く人づくりのために～」を合言葉に、学校運営協議会制度や小中一貫教育をより一層推進し、学びの連続性と地域総ぐるみでの教育を目指して「連携」から「協働」に向けた教育システムの確立に取り組んでいます。

◎重点課題▶家庭・地域との協働による学校づくりの推進（学校運営協議会制度の充実）▶小中一貫性のある指導体制の充実▶学校教育を支える教育環境の充実▶青少年の健全な成長への支援

誰もが学び、輝き続ける
社会を目指して



生涯学習部長 橋本 亨

本市は多くの文化財を有するとともに、市民交流センターや図書館、文化会館をはじめとする生涯学習機能を持つ多様な施設を多数備えています。その資源を有効に活用して市民誰もが生涯にわたって学び、輝き続ける社会を目指して、本年4月に策定した「河内長野市教育の鼓動（改訂版）」と、そのアクションプランである教育の重点をもとに、各種の施策を展開します。

◎重点課題▶「生涯学習のまち河内長野」の推進▶スポーツ活動の推進▶「文化財のまち河内長野」の推進▶「読書のまち河内長野」の推進

住みたい 住み続けたい
まちづくり



都市づくり部長 榊井繁春

都市づくり部は、「人の中へ、現場へ」をモットーに、持続可能な都市の形成を推進し、住みたい住み続けたいまちづくりに取り組みます。また、道路・橋梁・公園・公営住宅などの適正な管理、整備、長寿命化に努めるとともに、公共交通の維持・充実に努め、市民が安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

◎重点課題▶持続可能な都市の形成と魅力あるまちづくりの推進▶公共交通の維持・充実▶インフラマネジメントと市民協働の推進▶道路ネットワークの強化と道路環境の充実

次世代へ
引き継ぐ環境づくり



環境共生部長 小西昌敏

健康で快適な生活環境の維持向上と豊かな自然を保全して動植物と共存共生ができるまちを目指して、「みんなで一緒につくるまち」を合言葉に市民・市民団体・事業者・行政の主体的な参加と協働による次世代へ引き継ぐ環境づくりを行います。

◎重点課題▶「エコのまち河内長野」を担う人材の育成および環境率先活動のPR 発信▶バイオマス資源・自然エネルギーなどの利活用の推進▶ごみの減量化、資源化の推進▶市営畜場建替え事業などの推進

市民の生命、身体、
および財産を守る



消防長 角 俊孝

火災や救急をはじめ、大規模自然災害や複雑多様化する各種災害から市民の生命、身体および財産を守るため、消防施設・装備を計画的に整備し、通信指令体制の強化、消防職員の技術・技能の向上を図ります。また、地域防災の要である消防団との連携を図りながら強力な消防体制の確立を図ります。

◎重点課題▶消防・救急救助体制の充実強化▶消防団体制の充実強化▶救命率の向上および救急需要への対応強化▶防火対策の推進

各行政委員会の適正
かつ円滑な事務の推進



総合事務局長 端山宏生

行政委員会総合事務局は、市の行政部局から独立した執行機関として、4つの行政委員会（選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会）の事務局を所管しています。各行政委員会の事務局においては、適法性、効率性、専門性などの観点から、適正かつ円滑に事務を執行するよう努めます。

◎重点課題▶遊休農地の有効活用▶農業委員会改革への対応▶選挙制度の啓発の推進▶監査年間計画の実施

市民に信頼される
市役所の実現を目指して



総務部長 塩谷 聡

平成28年度からスタートする第5次行財政改革大綱などを策定します。市内公共施設などについても、将来的な維持更新経費などを整理し、維持補修のあり方についても検討を進めます。一方、市民に信頼される市役所を実現するため、法令遵守の推進指針などに基づき、全庁をあげて実践していきます。

◎重点課題▶第5次行財政改革大綱および新たな財政健全化計画の策定▶公共施設等総合管理計画および公共施設の維持保全・有効活用計画の策定▶法令遵守等の推進▶国勢調査の円滑な実施

持続可能な
上下水道事業を構築



上下水道部長 伊藤俊文

直面する人口減少や需要の減退、施設の老朽化による不安と施設更新需要の増加などの厳しい経営環境に際し、快適な市民生活を支え続けること「持続」が最も重要なテーマとなります。平成27年度は「どのようにして持続するか」を課題とし、持続可能な上下水道事業を構築するスタートの年とします。

◎重点課題▶持続性のある公営企業経営の樹立▶強靱な体制で強靱な社会の持続を確保▶計画的で適切な維持管理で社会生活の安心を持続▶持続的な発展のための下水道整備の推進

新しい市営斎場の 建設工事が始まります



斎場外観イメージ図

現在の市営斎場は開業から42年が経過し、施設の老朽化や火葬需要の増加に対応できないなどの課題を抱えています。

そこで市では、周辺住民のみなさんのご理解・ご協力のもと、平成28年10月の供用開始を目指して新しい市営斎場の建設工事を開始することになりました。なお、供用開始後も平成29年3月までは、現在の斎場の撤去工事や駐車場の整備などを行います。

工事中は何かとご不便・ご迷惑をおかけしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 斎場整備課

施設内のイメージ

市の財政事情や市民アンケートの結果などを踏まえ、施設の合理化を図り、建設コストの削減を進める一方で、厳粛さと安らぎが感じられる雰囲気にするなど、しめやかに故人と最後のお別れをする場にふさわしい、清楚で明るい施設を目指します。

今後のスケジュール

平成27年7月 建設工事開始
平成28年10月 新斎場供用開始・旧斎場解体撤去工事開始
平成29年3月 駐車場および外構工事完了

■施設概要

- ◎建設地 天野町 1304-3 (現斎場敷地内)
- ◎敷地面積 20,739 平方メートル
- ◎建築面積 1,821.72 平方メートル
- ◎延床面積 2,374.35 平方メートル
- ◎建物高さ 12.99 メートル (最高部)
- ◎構造規模 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 (庇) 耐火建築物 地上2階
1階部分=告別収骨室4室、待合室4室、待合ロビーなど
2階部分=機械室
炉数=人体炉(6基)、動物炉(1基)
- ◎駐車台数 マイクロバス4台、障がい者等用4台、来場者用40台



告別収骨室



待合ロビー

※工事の進捗状況により変更になる場合があります。



奥河内くろまるの郷に 奥河内ビュッフェレストラン TERRAが7月18日(土)にオープン!!



河内長野産の野菜を中心に、和洋折衷の創作料理を提供します。店名には、イタリア語で大地を意味する「Terra」と、河内長野を象徴する「テラコッタドール」を掛け合わせ、大地の恵みを楽しく食べるという意味が込められています。

営業時間 午前11時～午後4時

価格 大人(中学生以上) 1500円、子ども(小学生) 800円、幼児(3歳以上) 500円、シニア(65歳以上) 1400円

※すべて税抜き価格です。※90分の時間制です。

席数 52席
問い合わせ 奥河内ビジターセンター(奥河内くろまるの郷内、☎56・9606)

愛・いのち・平和展



戦後70年の節目に、展示や催しを通じて平和への願いを発信します。

とき 7月24日(金)・25日(土) 前10時～午後4時

内容 戦時品資料の実物や写真パネルの展示、大阪大空襲を経験した語り部による講演、平和紙芝居や折鶴、メッセージボードへの参加など
※他にも、布ぞうり手作り体験や折り形講座(申し込み・材料費必要)やバルーンアー

ト、すいとんなどの無料試食、スタンプリリーなどがあります。▽当日直接会場へ。

■戦時中の生活用品を募集

当日の展示資料として、戦時中の暮らしを支えた生活用品やその代用品を募集します。ご協力いただける場合は7月15日までに内容と連絡先を人権協会(人権推進課内)へお知らせください。

問い合わせ 人権協会(人権推進課内)

■あざらしネマクラブイン 愛・いのち・平和展と映画「白雪姫と鏡の女王」

とき 7月25日(土)午後1時30分(開場は午後1時) ところ キックス

定員 280人(先着順) ※当日直接会場へ。

※1歳未満の子どもの一時保育あり(定員10人) 先着順▽申し込みは7月9日から電話で男女共同参画センターへ) 問い合わせ teamあざらし事務局(男女共同参画センター内、☎54・0003)

健幸アップ チャレンジ事業が 始まります

問い合わせ 保健センター(☎55-0301)

■健康と素敵な賞品を手に入れよう

自分で決めた食事・運動の目標に取り組み、健(検)診を受診したり、健康に関する教室やイベントに参加したりして、健康づくりに取り組みましょう。チャレンジした人には素敵な賞品をプレゼントします。詳しくは本紙と同時配布した冊子「健幸アップ」

「健康と素敵な賞品を手に入れよう」をはじめ「プチャレンジ」は「健康と素敵な賞品を手に入れよう」をご覧ください。 対象 平成27年12月25日時点20歳以上の市民 チャレンジ期間 7月1日(水)～12月25日(金) 応募期日 12月25日まで ※事前の申し込みは不要▽事業に参加し応募するには手帳が1人1冊必要です。



教育

教育フォーラム'15

「豊かな学びを支える言語活動の充実」子どもたちが輝く授業をめざして」をテーマに、講演会(全体会)と分科会を開催します。

とき・内容 ①8月3日(月)午後1時~4時35分 講演会(全体会)、②4日(火)午前9時30分~午後3時30分 分科会

古典芸能鑑賞会 文案

主な出演者

太夫 豊竹咲大夫

三味線 鶴澤清治(人間国宝)

人形 桐竹勘十郎、吉田玉女

改め吉田玉男

15分)

団子売 心中天網島(天満紙屋内の段)



心中天網島

大和屋の段・道行名残りの橋づくし)

【夜公演(午後5時30分~8時)】

絵本太功記(夕顔棚の段・尼ヶ崎の段)

日高川入相花王(渡し場の段)

【チケットは好評発売中】

対象 小学生以上(6歳未満の子どもの入場不可)

とき 9月26日(土)

ところ ラブリーホール▽全

席指定

前売券 3300円▽①ラ

ブリーホール、②キックス、

③ニシバタ楽器千代田セン

ター、④イープラスなどで販

売▽⑤ローソンチケット(☎

0570-0000-777)で

も購入可

昼夜通し券 5500円

学生券 1500円

学生昼夜通し券 2500円

選出祝う懸垂幕を市役所に設置

~本市出身の丹羽選手がサッカー日本代表に~

本市出身の丹羽大輝選手(ガンバ大阪所属・写真①)が2018年ワールドカップロシア大会アジア2次予選の初戦となるシンガポール戦(6月16日)などに臨む日本代表に初選出されたことを受け、市サッカー連盟は6月12日、市役所に丹羽選手の代表入りを祝う懸垂幕を掲げました(写真②)。

丹羽選手は小学生時代、市サッカー連盟加盟チーム・南花台JSC(当時)でプレー。河内長野から世界へ羽ばたく丹羽選手の活躍が期待されます。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課



©GAMBA OSAKA ①



②

※通し券の取扱いは①②のみ

▽学生券の取扱いは①②④⑤

のみ▽お弁当券は1000円

(当日販売なし)。

※当日券は午前9時から①で

発売▽3800円▽昼夜通し

券と学生券は前売と同額。

■小学生・高校生を無料招待

文化連盟では、伝統文化に身近に触れる機会として、小

中高校生を無料招待します。

対象 市内在住・在学の小学

5年生~高校生(小学生は昼

公演のみ)

定員 昼・夜公演各100人

(抽選)

申し込み 往復はがきに住

所・子どもの氏名(返信用に

も記入)、ふりがな、電話番号、

学校名・学年、性別、保護者

氏名と希望公演名(昼・夜)

を記入して8月31日(当日消

印有効)までに同連盟事務局

(〒586-0016西代町12の

46、ラブリーホール内)へ▽

1人につき1公演のみ有効

問い合わせ ラブリーホール

(☎56-6100)

教育立市宣言シリーズ⑥

学びを支える Only かわちながの スポーツ活動で躍動する子どもたち!!

~走・跳・投 小学生の体力アップの取り組み~

子どもたちの体力低下が社会問題となっている中、市内の団体が、小学生の体力向上を目指し、「走・跳・投」の取り組みを実施しています。教育委員会もこの取り組みを支援しています。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課

小学生駅伝大会

(河内長野市スポーツ推進委員会 主催)

~チームのためにたすきをつなごう~

とき 平成27年12月6日(日) [第3回大会]

ところ 関西サイクルスポーツセンター

4人1組でたすきをつないで、普段は入れないサイクリングコースをゴール目指して走ります。



走る

小学生ロープジャンプ大会

(NPO 法人 河内長野市総合スポーツ振興会 主催)

~力を合わせて仲間とジャンプ~

とき 平成28年2月11日(祝) [第2回大会]

ところ 市民総合体育館

リズムカルにジャンプ! 縄の回転を止めずにみんなで華麗にジャンプし続けます。



跳ぶ

JC杯小学生ドッジボール大会 2015

対象 市内在住の小学生

とき 11月28日(土)午前9時30分~

ところ 市民総合体育館

種目 10人制ドッジボール団体戦

定員 高学年16チーム、低学年4チーム(抽選)

申し込み 青年会議所(昭栄町)または文化・スポーツ振興課にある所定の申込用紙で7月15日までにファクスで同会議所へ

※同会議所の開所日時は月・金曜日の午前10時~午後4時。

問い合わせ 河内長野青年会議所

(☎53-7000、FAX 52-2575)



投げる

JC杯ドッジボール大会

(一般社団法人河内長野青年会議所 主催)

~技とチームワークで勝負~

投げる、受ける、かわす! 技とチームワークで勝負が決まります。

健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0001 菊水町2-13
(☎55-0300)

がん検診などの
受診券を送付

特定の年齢（平成27年4月1日時点）の人に、次の検診・検査の無料受診券を7月下旬に送付します。8月中旬までに受診券が届かない場合や、4月21日以降に市に転入した人は、保健センターへ問い合わせを。

糖尿病予防相談

対象 血糖・ヘモグロビンA1cが高め（NGSP値6.9%未満）で、治療を受けていない市民
とき 7月16日（休）、8月20日（休）午前9時30分～11時30分
ところ 保健センター
内容 保健師や管理栄養士による相談

◎大腸がん検診 40・45・50・55・60歳の市民
◎乳がん検診 40歳の女性市民
◎子宮頸がん検診 20歳の女性市民
◎肝炎ウイルス検査 40・45・50・55・60歳で過去に同検査を受けたことがない市民

知っておきたい
“がん”のこと

河内長野市・富田林市・大阪狭山市図書館連携講座

がんの予防法などについて、ソーシャルワーカーや看護師、心理士がお話しします。

とき 8月8日（土）午後2時～4時
ところ キックス

定員 60人（抽選）
申し込み はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、講座名を記入して7月18日（当日消印有効）までに図書館（〒586-0025 昭栄町7-1）へ窓口に図書館ホームページでの申し込みも可
問い合わせ 図書館（☎52-6933）

40代からの始めて
フィットネス教室

運動習慣を身に付け、筋力アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指しましょう。
対象 体力や身体機能の低下を感じ、運動習慣がない40～64歳で、健康支援センター（ウエルネスフォレスト三日月市）を利用したことがない市民
とき 7月21日（火）～9月29日（火）のうち11回▽主に火曜日の午後1時30分～3時30分に実施

健康づくり推進員による
心のふれあいイベント

次世代に歌い継ぐ童謡・唱歌をみんなで歌いましょう。
とき 8月6日（木）午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 180人（先着順）

障がい者

障がい者福祉センター
あかみねの催し

①「ちよつとで」プール
対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者
とき 7月15日（木）午前10時～正午
ところ 寺ヶ池公園プール
定員 10人（抽選）
参加費 100円

②紙粘土で作るランプシェードとホットドッグ作り
対象 市内在住の障がい者手帳を所持する小学生～高校生
とき 7月16日（金）午後1時～3時
ところ 障がい者福祉センターあかみね（☎56・1592）
定員 8組（抽選）
参加費 1組500円

①②の申し込み ①は7月10日、②は22日までに同センターへ
問い合わせ 障がい者福祉センターあかみね（☎56・1592）

視覚障がい者サロン

みなんでボウリングを楽しむ
対象 市内在住の視覚障がい者、目が見えにくくなってきて不安に思っている人
とき 7月16日（金）午後1時～3時
ところ 障がい者福祉センターあかみね
定員 10人（先着順）
申し込み 7月6日～10日にピアセンターかわちながのへ問い合わせ ピアセンターかわちながの（☎56・1690、FAX 56・1692）

フォト



NTT西日本が社会福祉協議会に車椅子を寄贈

西日本電信電話株式会社が社会福祉の分野でボランティア活動に取り組む社員を対象に、その活動先の施設に物品を寄贈する「ボランティアギフトプログラム」。このほど市内在住の同社社員・上田雄三郎さん（左から2人目）の長年の活動が認められ、6月8日、市社会福祉協議会に車椅子10台が寄贈されました。車椅子は、同会が実施する高齢者などへの貸出事業に広く活用されます。



七つ辻に「起点の標石」が完成

国道371号の起点となる本町（七つ辻）交差点に「起点の標石 国道371号線」が完成し、6月4日に除幕式が行われました。これは河内長野高野街道ロータリークラブが創立を記念して設置したもので、総延長距離や、終点の和歌山県東牟婁郡串本町までの主な経路などが記されています。



高齢者

高齢者

8月から介護保険制度が変わります

①一定以上の所得がある人の利用者負担が2割になります
65歳以上（第1号被保険者）で一定以上の所得がある人は、介護保険サービスを利用するときの自己負担が2割になります。要支援・要介護の認定を受けた人全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された介護保険負担割合証を7月中に郵送します。介護保険サービスを利用される場合は、事業所に提示してください。

②高額介護サービス制度に現役並み所得区分を新設

同一世帯内の第1号被保険者に現役並み所得相当とされる課税所得145万円以上の人がいる場合、その世帯の負担限度額は4万4400円となります。ただし、課税所得145万円以上の場合でも、同一世帯内の第1号被保険者の収入が、単身世帯で383万円、2人以上世帯で



520万円に満たないときは、3万7200円の限度額に変更となります。

この変更には申請が必要で、申請が必要な人には申請書を送付しますので手続きをしてください。

問い合わせ 介護保険課

介護保険料 決定通知書を送付

65歳以上の人の介護保険料は、前年中の所得や世帯の市民税の課税状況などに応じて決まります。このたび、平成26年中の所得などが確定し、平成27年度の年間保険料が決まりました。そこで、7月中旬に65歳以上の人に保険料決定通知書を送付します。

■通知額は本徴収分

今回通知する介護保険料の額は、本徴収分として負担していただく額です。これは、

このたび確定した年間保険料から先に通知した保険料（仮徴収分）の額を差し引いた金額です。

なお、平成27年1月2日以降に本市へ転入した人で、所得などの調査に日数のかかる場合は、暫定保険料を通知しています。後日、所得などが分かり次第、保険料を変更する場合がありますので、ご了承ください。

■納付方法は2種類

介護保険料の納め方には、特別徴収（年金からの引き落とし）と普通徴収（納付書または口座振替）の2種類があります。

■納め忘れにご注意を

災害などの特別な理由がなく、保険料を滞納すると、利用中の介護サービス費用をいったん全額支払わなければならないとなったり、3割負担になったりします（通常は1割）。また、高額介護サービス費などが受けられなくなることもあります。納め忘れのないようご注意ください。

■保険料の減免制度

市では、独自の介護保険料の減免制度を設けています。

これは、収入が少なく生活が苦しい人などの負担を軽減するための制度です。世帯の年間収入や預貯金合計額などの条件がありますので、詳しくは通知書と同時に送付したお知らせをご覧ください。

問い合わせ 介護保険課

いきいき介護教室

■新しくできたサロンでお茶を飲みながらのんびり過ごしませんか

対象 家族の介護をしている市内在住者
とき 7月21日(火)午後1時30分～3時
ところ 東部地域包括支援センター

申し込み・問い合わせ 東部地域包括支援センター
52・0180

すこやか体操教室



■活力みなぎる食事の話と体操
対象 65歳以上の市民
とき・ところ ①7月21日(火) キックス、②29日(水) 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)▽時間はいずれも午

前9時45分～11時45分
定員 各30人(先着順)▽①②
いずれかのみ
申し込み 7月6日から電話
でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課

モックル 介護予防体操講座



対象 おおむね65歳以上の市民
とき 7月14日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市民総合体育館

内容 「立って」「床の上で」の体操実技、自宅でできる簡単な体操
定員 30人(先着順)
申し込み 電話でいきいき高齢課へ
問い合わせ いきいき高齢課



伝えたい
残したい
わがまちの
誇り



ふるさとの
情景

VOLUME 4

天野地区
(天野山金剛寺の正御影供)



天野山金剛寺の正御影供は、弘法大師の命日である4月21日に修される法要であり、平安時代の承安2年(1172)に阿観上人が当寺を再興し、御影堂に弘法大師の御影を安置したことに始まったとされます。

当日は法螺貝を吹く山伏を先頭に僧侶、檀家、稚児の行列が本坊から伽藍へと進みます。本来、金堂で行われてきた祭礼は、修理工事のため、五仏堂で営まれています。

法要の後半には五仏堂前から百味飲食の供物が御影堂に運び込まれ、そこが祭礼の場。やがて法要が終わると、一同はもと来た道で本坊に戻ります(写真①)。

百味飲食は、正御影供の法要の中で行われる民俗行事で、地域の人々が手作りした色とりどりの供物が弘法大師の御影に供えられます。



天野山金剛寺

②五仏堂前での祭礼③地域の人たちによる観音講④様々な種類がある百味飲食の供物のひとつ
※天野山金剛寺は河内長野駅から南海バス「天野山」下車すぐ。

ふるさとのひと

松本 健さん

金剛寺といえば、子ども頃の境内を走りまわったことや正御影供の餅まきを楽しみにしていたことを思い出します。20代の頃は都会に憧れていたが、年を重ねるに従って、ふるさとの良さがわかるようになってきました。正御影供のほか、節分や青葉まつり、美しい紅葉、年末の鐘つき、冬の雪景色など四季の変化を感じさせてくれる金剛寺は、私たちに欠かせないものとなっています。





子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつくで開催します。

▼**実家が遠いママの交流会**
対象 実家が遠い保護者と就学前の子ども（保護者のみの参加も可） ▼**とき** 7月13日(月)午前10時30分～正午
 ▼**当日直接会場へ**
 ▼**双子・子育て中ママの交流会**
対象 就学前の多胎児や年

子とその保護者（多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可） ▼**とき** 7月16日(木)午前10時30分～正午 ▼**当日直接会場へ**

▼**国際結婚ママの交流会**

▼**対象** 国際結婚をしている保護者と就学前の子ども（外国籍の人や保護者のみの参加も可） ▼**とき** 7月24日(金)午前10時30分～正午 ▼**当日直接会場へ**

▼**ねずみちゃんのおはなし会**
 親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。

▼**対象** 市内在住のおおむね

Mama cafe

▼**幼稚園ってどんなところ？先輩ママと一緒に気軽にしゃべりましょう！**
対象 市内在住の就園前の子どもとその保護者
とき 7月7日(火)午前10時45分～11時45分
ところ あいつく
 ※当日直接会場へ。

▼**男女共同参画推進講座**
子育て支援講座「いっしょに子育て仕事も家庭も」
とき 8月1日(土)・8日(土)午後1時30分～3時30分▽2回シリーズ
ところ あいつく
定員 24人(先着順)
 ※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(10人▽先着順)。
 ※1歳未満の子どもは同室で受講可。

▼**申し込み** 7月6日から電話で男女共同参画センターへ問い合わせ
男女共同参画センター(キックス内、☎54・0003)

みんなあつまれ

民生委員・児童委員、主任児童委員と、ロール紙芝居やパネルシアター、手遊びなどを楽しめます。
対象 就学前の子どもとその保護者
とき 8月24日(月)午前10時30分～11時30分
ところ あいつく
定員 30組(先着順)
申し込み 7月21日から電話で社会福祉協議会へ
問い合わせ 社会福祉協議会(☎65・0133)

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

▼**簿記3級受験講座**
とき 8月29日～11月7日の毎週土曜日午前10時～午後4時▽11回シリーズ
ところ リンクアカデミー大栄梅田会場(大阪市北区)
定員 30人(抽選)
教材費 5500円

▼**介護職員初任者研修**
とき 9月5日～12月19日の毎週土曜日午前9時～午後5時▽16回シリーズ

1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼**とき** 7月23日(木)午前10時30分～11時 ▼**定員** 10組(抽選)
 ▼**育児講座「親子で作ろう！簡単ルービックキューブ」**
対象 平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの市内在住の子どもとその保護者 ▼**とき** 7月27日(月)午前10時30分～正午 ▼**定員** 10組(抽選) ▼**材料費** 30円程度
 ▼**親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」**
 第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作りをします。

▼**対象** 平成27年3月1日以降生まれの市内在住の第1子とその保護者 ▼**とき** 7月27日(月)、8月3日(月)・10日(月)・17日(月)午後1時～3時(4回シリーズ) ▼**定員** 14組(抽選)
 ▼**育児講座「親子でランチプレートを作ろう！ポセラー体験」**
対象 平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの市内在住の子どもとその保護者 ▼**とき** 7月31日(金)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 ▼**定員** 各15組(抽選)

ところ 関西看護医療予備校 寺田校(大阪市天王寺区)
定員 20人(抽選)
教材費 1万円
 ▼**①②の申し込み** 往復はがきで開講日の2か月前から①は7月29日、②は8月5日(いずれも当日消印有効)までに大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-10012大阪府中央区谷町5の4の13)へ
 ※詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6762・9498)

安全安心

AEDを使つての心肺蘇生法



とき 7月19日(日)午後1時30分～4時30分
ところ 川上公民館
定員 20人(先着順)
申し込み 7月5日～17日に同館へ
問い合わせ 川上公民館(☎65・1612)

★地域の子育て集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	7月8日(水)	☎62-6155
千代田公民館	7月17日(金)	☎55-1125
南花台公民館	7月22日(水)	☎63-1131
加賀田公民館	7月24日(金)	☎62-2116

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と7月6日(月)・13日(月)午前10時～午後3時30分 7月13日(月)は「けいこ先生のリズム遊び」(午前11時30分～)、23日(木)は「びかびかヨーヨークラゲ」(午前10時30分～)をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 7月21日(火)は「身体測定会」をします(午前10時～正午▷先着10組▷参加費100円▷要予約)。

▼**材料費** 1200円
 ▼**育児講座「モンテッソーリアレンティンクス怒らない子育て・しつけを学ぼう」**
対象 市内在住の子どもを持つ保護者 ▼**とき** 8月6日(木)・13日(木)午前10時15分～午後0時15分(2回シリーズ) ▼**定員** 12組(抽選) ▼**就学前の子ども**の一時保育あり(定員10人)
 ▼**④⑤の申し込み** はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、

第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して7月9日(必着)までにあいつく(〒586-10015本町24の1ノパティながの北館5階)へ
■キラキラねつからの申し込み(6月30日から)
 PCサイト <http://k-kira.jp>
 携帯サイト <http://k-kira.jp>
 ※携帯サイトはQRコード(下図)から。
問い合わせ あいつく(☎50・4664、FAX50・4665)

救命入門コース

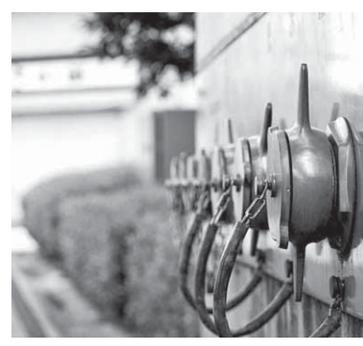
心臓突然死から大切な家族や身近な人たちを守るため、胸骨圧迫とAEDの使い方方を学びます。
とき 7月31日(金)午後7時～8時30分
ところ 消防署
定員 15人(先着順)
申し込み 7月6日～25日に電話で同署へ
問い合わせ 消防署(救急係)(☎53・5681)

受講料 3800円
申し込み 7月13日～31日に消防本部予防課へ
問い合わせ 消防本部予防課(☎53・3699)

防火管理者講習会

建物の所有者などは、その用途や規模、収容人数により、防火管理者を選任する必要があります。消防本部では、防火管理者の資格取得のために必要な講習会を開催します。
とき 乙種Ⅱ 8月27日(木)、甲種Ⅱ 8月27日(木)・28日(金)
 ▽時間はいずれも午前9時～午後4時
 ※区分など詳しくは問い合わせを。
ところ 消防本部
定員 24人(先着順)

7～8月は消火栓愛護運動実施期間です。この運動は、消火水利(消火栓や防火水そうなど)の機能を有効に保つため、整備・点検を強化するとともに、市民のみなさんに消火水利を大事にしてください。命と財産を守る消火栓を大切にしましょう。また、違法駐車・迷惑駐車は消防活動の妨げになるのでやめましょう。
問い合わせ 消防署(警備係)(☎53・5681)



初夏の風を感じて

モックルウオーク

6月6日、千早口駅から河内長野駅までの約13kmを歩くモックルウオークが開催されました。スタート会場となった千早口駅前の上岩瀬農産物加工所「大地の里友邦」には約430人の参加者が集まりました。

参加者は、府立花の文化園や奥河内くろまろの郷、つまようじ資料室などに立ち寄り、ゴールの天野酒蔵を目指しました。ゴール地点では、抽選会なども行われ、参加者たちは奥河内でのウォーキングを存分に楽しんでいました。



①②山中のウォーキングを楽しむ参加者 ③府立花の文化園で昼食をとり休憩している様子



①内藤選手のトスをスパイクする中学生 ②坂梨選手によるレシーブの指導の様子 ③模擬試合でプレーする伊藤選手



80歳ジャンパー堀野正さん(小山田町在住)が、この世界大会に向けて練習に励んでいます。今年80歳を迎えた堀野さんは、山口県の出身。中学から陸上を、高校から棒高跳びを始め、3年生の県大会では大会記録を更新する3m22を跳び優勝、インターハイにも出場した実績を持っています。

世界一に挑戦 80歳ジャンパー堀野正さん

8月4日からフランス・リヨンで開催される世界マスターズ陸上競技選手権大会。マスターズ陸上の棒高跳びで全日本大会9連覇、アジア大会3連覇中の堀野正さん(小山田町在住)が、この世界大会に向けて練習に励んでいます。



社会人になって競技から離れてきましたが、57歳の時に新聞でマスターズ陸上の参加募集の記事を見つけたことをきっかけに再開、翌年から全日本大会に出場することに。その後、腰のけがに見舞われ、競技に長く参加できなかったものの、審判員として関わり続け、70歳で再び選手への復帰を果たします。

堀野さんは現在、年に7、8回大会に出場。長年の経験から、競技を続けていくために「無理をしない」ことを心掛けています。その一方で、目標を持つことの大切さや、目標に対する熱い思いを語ります。

「バーを越えた時は気持ちいい」と話す堀野さんの現在の目標は、「世界大会で金メダルを取ること」。80歳ジャンパーが世界大会で見据えるバーの向こうには、大きな目標の達成と「90歳で世界記録を塗り替える」という夢の続きが広がっています。

夢に向かってアタック

バレーボール教室

バレーボール・Vプレミアリーグの堺プレイザーズによるバレーボール教室が5月24日、市民総合体育館であり、小中学生から大人まで104人が参加しました。

市民の健康体力づくりや親睦を図ろうと、河内長野ロータリークラブが主催。講師を務めた伊藤康貴選手、坂梨朋彦選手、内藤和也選手の3人から、トスやレシーブ、スパイクなどの指導を受けました。教室の最後には模擬試合が披露され、一流のプレーを間近にした参加者からは大きな歓声が上がっていました。

また、教室終了後に行われた大会では、16チームが熱戦を繰り広げました。



はつらつプレー 12チームが熱戦

市民ゲートボール大会

市民ゲートボール大会が5月23日、大師総合運動場であり、12チーム62人が参加しました。3つのコートに分かれてリーグ戦が行われ、勝ち数や得失点差で順位を競いました。選手はチームメートの声援を受けながら、はつらつとしたプレーを披露しました。

市民ゲートボール連盟会長の葛西裕さんは「年齢に関係なく子どもも楽しめる競技。新たな会員も募集しています」と笑顔で話していました。

(結果 優勝=いわわき、2位=あじさい、3位=春日会)



まちの話題をお届けします

花も美しい 月も美しい それに 気がづくころ が美しい

KAORU KUSUNOKI
楠木 薫

第3回 はきものをそろえる

はきものをそろえると心もそろろう。心がそろうとはきものもそろろう。ぬぐとときにそろえておくと、はくときに心がみだれない。だれかがみだしておいたら、だまってそろえておいてあげよう。そうすればきつと、世界中のひとの心もそろおうでしょう。

右の詩は長野県円福寺の住職をされていた「藤本幸邦」さんの詩です。藤本さんは、終戦直後から多くの子どもたちを預かり、家族のように育ててこられました。玄関の靴が乱れているのを見てこの詩を作られたそうです。体育館などの公共施設の下

イレなどで、ぼらばらに脱がれたスリッパを見られた経験はどなたにもあると思います。どんなに忙しい時でも、はきものをきれいに揃えて脱ぐだけの心のゆとりを持ちたいものです。心にゆとりができる「一事が万事」で、戸の開閉にも節度が生まれ、挨拶の仕方や歩き方も自然に整ってきます。落ちつきがでてきます。心が落ちつきと不思議なことに、素直なもの考え方や正しい判断力が備わってきます。玄関の履物をみてください。乱れてはいませんか。もし乱れていたなら直しておきましょう。

う。そして自分の心をそろえます。また、だれかが、乱れていたなら、だまってそろえておきましょう。「そろえてあげたんだから」ではなく、何も求めることなくただそろえてあげる。これが大切なことなのだそうです。

言葉をよく聞きますが、自分がやらなければ何もかわりません。まずは、やってみることが大切だと思います。こうしてみますと、「はきものをそろえる」ということは、ただそれだけのことではなく、奥の深いものがあると思います。自分の足元をしっかりと見つめ、自分の行動にしっかりと責任を持ち、できる限り他の人に対して、思いやりを持って接していくことの大切さ……

はいこちら
教育相談センターです
☎0120-52-3774



6509件にも上ります。それだけの保護者が子育てに戸惑いを感じ、子どもの命が危険にさらされているということです。子どもは十人十色。兄弟姉妹ですら性格が違います。子育てに王道はありません。困った時にはいろいろな人に相談し、愛おしい我が子に正面から向き合っていくしかないのです。

業者に「瓦が浮いている。隣の家に落ちると大変だ。今なら余った材料を使って千円で直す」と言われ、千円で直るなら、と修理を依頼した。終了後、「状態がひどく、このままでは雨漏りするるので屋根全体の工事が必要だ」と言われ、慌てて35万円の工事契約をした。よく考えると契約を急ぎすぎたと思う。クーリング・オフしたい。

不安をおおひ、工事などの契約を結ばせる手口(点検商法)が後を絶ちません。◎安易に業者を家に入れると、長時間居座られて勧誘を迫られるケースもあり、注意が必要です。◎本に必要な工事なのかを家族や周囲の人に相談してから契約しましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。◎複数業者から見積もりを取り検討しましょう。◎訪問販売の場合、契約後や工事が完了していてもクーリング・オフできる場合があります。困った時は消費生活センターにご相談ください。

『子育ては親育ち』
『乳児上半身全体にあざ』

5月9日の朝刊の見出しです。母親(19歳)が出勤した後、泣きやまない生後4か月の長女を父親(21歳)がいらいらして殴って殺害したという痛ましい事件でした。

母親は妊娠してから280日間、自分の分身として大切に育ててきました。泣きやまぬ我が子を前に、いらいらして殴る父親の姿は想像を絶するほど悲しく思えます。「どうか未然に子どもを救うことにはできなかつたのか。父親のいらいらを和らげる方法はないのか。子に罪はないのに……」と、悔やまれる幼児虐待事件でした。

現在、子ども人口が減少しているにも関わらず、虐待相談対応件数は年々増加し、大阪府では平成25年度

商品やサービス
についての
苦情や相談は
消費生活センターへ
☎56-0700

【排水管工事の契約トラブル】
「無料で排水管点検をする」と業者が訪ねてきた。「無料なら」と見てもらったところ、「水漏れして隣の敷地まで水が広がりそうだ。工事をしないと大変だ」と言われた。工事が80万円と高額で迷っていると、「特別に50万円にする」と値引きされ、隣の家に迷惑がかかっては困ると思い、契約してしまった。さっそく翌日工事をしてもらったが、本当に必要ななかったのではないかと後悔している。

突然自宅を訪問し、安価な修理や無料点検を持ちかけ、修理・点検後に「工事しないと大変なことになる」などと

【屋根工事の契約トラブル】
「近所で工事をしてるので挨拶に来た」と訪ねてきた

【アドバイス】
突然自宅を訪問し、安価な修理や無料点検を持ちかけ、修理・点検後に「工事しないと大変なことになる」などと





暮らし

サルを見かけてもあわてないで！



毎年、初夏から晩秋にかけてサルが目撃情報が増えていきます。サルに出会った場合は、次の4項目を守りましょう。

- ① 近寄らない
 - ② 目をあわせない
 - ③ 食べ物をみせない
 - ④ 食べ物を与えない
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境政策課

日々の暮らしの中でも省エネの取り組みを

毎日のちょっとした省エネの取り組みが積み重なれば、家計にも地球にもやさしい暮らしができます。みなさんもこの夏、より省エネ型の暮らし

家に挑戦しませんか。

家庭のエアコンを28度を目安に設定します。設定温度を上げたり、すだれやよしずで日差しを和らげることで、それぞれ10%の節電ができます。また、冷蔵庫の設定を「強」から「中」にすると2%、不要な照明を消すと5%の節電になるなど、簡単に省エネが可能です。

涼しい場所へ出かける

家族そろって涼しい場所に出かけることで、楽しみながら家庭の電力消費を抑えることもできます。

※府では、府内市町村や民間施設に協力を呼びかけ、節電キャンペーンに取り組んでいます。また、家庭や事業所でできる省エネ・節電対策や再生可能エネルギーなどに関する質問などを受け付けています。詳しくは府ホームページをご覧ください。

環境政策課

クール&パワースポット 滝畑ダム探検

普段入ることができない滝

畑ダムの堤体内部を探検します。磨崖仏も見学します。

とき 7月30日(木)・31日(金) 8月3日(月)・4日(火)・8日(土)・9日(日)・19日(水)・20日(木)・22日(土)・23日(日) 時間はいずれも午後0時30分～2時 定員 各25人(事前申込制) ※申込方法など詳しくは、問い合わせを▽府ホームページにも掲載しています。

府南河内農と緑の総合事務所滝畑ダム分室 (☎62・3672)



▶暑い夏でも涼しいダム内部を探検してみませんか(写真は昨年の様子)

市庁舎・公共施設の節電にご協力を

市では昨年引き続き、市庁舎での節電対策を実施します。来庁者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

主な取り組み

- ① 空調を調節する 午後5時に冷房を停止し、以後は送風のみ。冷房温度28度を徹底する。
 - ② 照明を省く 業務に支障のない照明を消す。始業前や昼休みの消灯。
 - ③ その他 業務に支障のない範囲でエレベーター1基を停止。クールビズの奨励。
- ※他の公共施設も市庁舎に準じて節電対策に取り組めます。

環境政策課

セアカゴケグモにご注意を

毒を持つセアカゴケグモの生息情報が市内でも確認され

ています。これから気温の上昇に伴い活動が活発になりま

すのでご注意ください。なお、このクモに攻撃性はなく、素手で触らない限りかまれることはありません。発見した場合は、市販の家庭用殺虫剤を噴霧すると駆除できます。

◎メスは体長約1センチ、オスは4〜5センチで全体に黒く、背に赤色の縦筋模様があります。◎日当たりのよい暖かい場所、花壇まわりのブロックの穴や排水溝、墓石の花立てのすき間などに生息しています。

◎被害防止のため、こまめに掃除するなどの対策を。作業時は軍手などを着用しましょう。

問い合わせ 環境衛生課 富田保健所(☎23・2681)



▲写真の大きさは実物の約1.5倍です

資源集団回収にご協力を

ごみの減量化・リサイクルを推進し、市民のみなさんにごみへの関心を持っていただくこと、自治会やこども会など環境衛生課へ登録している公共的団体が、古紙類・古布類・金属類を定期的に回収し、再生業者に引き渡している場合に、市から助成金(1キログラムあたり3円)を交付しています。平成26年度は、142団体が4274トンを回収しました。これは、同年度に市で排出された総ごみ量の約1・6か月分に相当します。

助成金を受けるには、同課への登録が必要です。まだ登録していない団体は、速やかに

に登録申請をしてください。

また、助成金は地域の環境美化や地域コミュニティの育成に役立てていただきますようお願いいたします。

環境衛生課

夏の生ごみ対策にご協力を

本格的な夏を迎え、水分を多く含む生ごみがたくさん出る季節になりました。気温の上昇とともに細菌が繁殖しやすくなり、いっそう悪臭を発生します。次の点を参考に、生ごみの減量にご協力ください。

- ◎食材は計画的に購入し、作りすぎや食べ残しを減らす。
- ◎生ごみを捨てる時は、三角



コーナー用の水切りネットなどを利用し水分を十分切る。

◎生ごみ処理機器などを使って生ごみを家庭で処理する。

環境衛生課

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、山林空き地、道路などにみだりにごみを捨てる行為です。美観を損なうばかりか、新たな不法投棄やごみの散乱を誘発し、生活環境を悪化させます。また法律により次のような厳しい罰則規定が設けられています。

- ◎個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはその両方
- ◎法人の場合は、3億円以下の罰金

自分の土地は自分で守りましょう

道路などの公共用地以外にも、空き地や山林といった人の目が届きにくい私有地への不法投棄が増えています。私有地に不法投棄された場合、その土地の所有者や管理者が自らの責任で処理する必要があります。柵・フェンスなどの設置や草刈りを行うなど、不法投棄されない環境づくりを心がけましょう。

また、不法投棄を見かけたら市役所や警察に通報するなどのご協力をお願いします。

環境衛生課

スプリング入りマットレスは収集できません

清掃工場での処理・解体が困難なため、4月からスプリング入りマットレスは収集できないごみになっています。ご理解とご協力をお願いします。

なお、スプリングとマットレスに分解していただければ、粗大ごみとして収集することができます。 ※スプリングとマットレスの分解作業はシルバー人材センター



ター(☎65・0256)で実施しています。▽料金など詳しくは同センターへ問い合わせを。

環境衛生課

ごみ・し尿処理施設の見学者を募集

南河内環境事業組合では、ごみ・し尿処理施設の見学者を随時募集しています。申し込み 電話で同組合へ ※25人程度の団体はバスの送迎あり▽7月31日までに同組合へ(抽選)。

※詳しくは問い合わせを▽同組合のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 南河内環境事業組合(☎33・6584)

みんなでリサイクル

陶磁器製・ガラス製食器の回収

ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月～金曜日 (祝祭日を除く)
衛生処理場 (高向2092)	
★回収時間は資源選別作業所が午後1時～3時▷衛生処理場が午前10時～正午▷もったいない市会場でも回収を実施します。	
★陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力を。	
■もったいない市を開催 回収した食器で食器市を開催します。気に入った食器があれば、無料でお持ち帰りいただけます。	
とき	7月23日(木)午前10時～午後1時
ところ	市役所

保険年金

国保のお知らせ

平成27年度の国民健康保険料が決まりました

平成27年度の国民健康保険（国保）の保険料率が決まりました（左表参照）。国保加入者のみさんの医療費は、加入者が医療機関窓口で負担する部分を差し引いた残りを、国保が給付しています。このうち、半分以上は国や府からの補助

平成27年度保険料率 単位：円

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	7.96%	3.22%	3.35%
均等割	27,240	10,560	11,160
平等割	21,000	8,160	5,880
限度額	520,000	170,000	160,000

金などが充てられ、残りの部分は保険料で賄っています。

納付書などを送付

決定した保険料率と加入者の平成26年中所得などにより平成27年度保険料を決定し、納付書などを加入世帯へ7月に送付します。今回送付する納付書は、本算定分として納付していただくものです（決定した平成27年度保険料総額から、先に通知した仮算定保険料の額を差し引いたものです）。すでに納付された仮算定分の保険料が平成27年度の年間決定額よりも多い場合は、8月初めに保険料還付通知書を送付します。なお、納付方法など詳しくは、納付書に同封しているお知らせをご覧ください。

倒産・解雇などで離職された人へ

国保では、雇用保険受給資格を有する特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）や、特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）に対して保険料軽減制度があります。軽減の適用には届出が必要です。対象者や軽減内容など詳しくは問い合わせを。

後期高齢者医療制度

保険料の納付は納期限までに

■本算定分の納付書などを送付

平成27年度の後期高齢者医療保険料をお知らせする納付書などを、7月中旬に送付します。

なお、年度途中で被保険者となった人は、資格を取得した月から月割り、保険料を納めていただきます。納付方法など詳しくは納付書と同時に送付したお知らせをご覧ください。

8月から老人医療証が水色に

現在交付している「老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証」（黄色）は、7月31日で有効期限となります。更新の対象者には、新しい医療証を7月下旬までに送付します。また、この制度は、所得制限があります。今回、所得制限を超える人には別途通知します。

なお、現在は受給資格がない人でも所得が低下した場合は、受給資格が発生することがあります。詳しくは問い合わせを。

【老人医療（一部負担金相当額等一部助成）制度の対象者】

◎年間所得が一定基準内で次のいずれかの要件に該当する65歳以上の人

- ▶身体障がい者手帳1級または2級の人
- ▶療育手帳（A）の人
- ▶身体障がい者手帳と療育手帳（B1）を併せて持つ人
- ▶障がい者総合支援法に基づく精神通院医療を受けている人
- ▶結核の治療で公費による通院医療を受けている人
- ▶特定医療費（指定難病）受給者証のある人

問い合わせ 保険年金課

■納付が困難な場合は早めにご相談を

特別な事情で納期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を受け付けています。また、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

問い合わせ 保険年金課

限度額適用認定証、標準負担額減額認定証

70歳未満の国保加入者へ

70歳未満の国保加入者が保険診療を受けるときに限度額適用認定証（非課税世帯は、限度額適用・標準負担額減額認定証）を提示すると、医療機関の窓口での支払いは月額自己負担限度額までとなりますが、その有効期限は、7月31日までとなっています。そこで、同認定証をお持ちの人に対し、8月1日以降にお使いいただく認定証を7月10日頃に送付します。

また、同認定証をお持ちでない人で、8月1日以降に認定証が必要なときは、7月21日から申請受付を開始します（保険料に滞納があるときは、

8月から新しい減額認定証に

減額認定証（後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証）は、医療機関の窓口で提示すると、入院時の医療費や、入院時の食事代の負担が軽減されるもので、市民税非課税世帯に属する被保険者が交付の対象となります。

現在交付している減額認定証の有効期限は、7月31日です。新しい減額認定証は、7月下旬までに該当者に送付します。なお、被保険者証とは別に送付します。

問い合わせ 保険年金課

限度額認定証などの郵送・窓口交付とにもできない場合があります（※）。

なお、市民税非課税世帯で、過去1年間に通算90日以上入院をしたことがある人は、入院時の食事負担額が減額される場合があります。

※申請には、国保の被保険者証と印鑑、入院分の請求書、領収書などが必要です。

問い合わせ 保険年金課

8月から

新しい高齢受給者証に

70歳以上75歳未満の国保加入者へ

70歳以上75歳未満の国保加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は7月31日です。8月1日から、保険診療を受けるときの自己負担割合などが平成26年中の所得に基づき再判定されたものに更新されます。新しい高齢受給者証は、7月末までに住民登録している住所に送付します。届きましたら大切に保管し、8月1日以降、国保の被保険者証とともに医療機関に提示してください。

問い合わせ 保険年金課

医療機関での自己負担割合

8月1日から医療機関での自己負担割合（1割または3割）は、平成26年中の所得（市民税の課税標準額）により判定します。

この額が、145万円以上ある後期高齢者医療制度の被保険者および同じ世帯に属する被保険者は、すべて3割負担となります。

問い合わせ 保険年金課

国民年金のお知らせ

■保険料免除・若年者納付猶予制度の申請を

国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除申請して承認されれば保険料が免除または減額されます。また、20代の方は申請して若年者納付猶予が承認されれば、保険料の納付が猶予されます。

本年7月分から来年6月分までの免除や納付猶予を希望する場合は、原則として8月末までに申請してください（継続審査対象者は免除・

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を

とき 7月26日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 保険年金課
内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは問い合わせを。
問い合わせ 保険年金課

国民健康保険運営協議会委員を募集します

より良い国民健康保険の運営を行うため、次のとおり同運営協議会委員を募集します。
対象 国保の運営に関心のある18歳以上73歳未満（平成27年8月1日現在）の本市の国保加入者
※会議は年1～2回程度で平日の午後に開催予定。
募集人数 男女各1人（選考）
任期 8月1日～平成29年7月31日

申し込み 保険年金課で配布する応募用紙で7月21日までに同課へ
問い合わせ 保険年金課

納付猶予手続きは不要です。この制度を利用する場合は原則所得申告が必要です。

申請方法 年金手帳と印鑑を持って保険年金課へ

※平成26年1月1日以降に失業した場合は雇用保険被保険者離職票などが必要。

※平成26年4月の法改正により、同制度の対象期間が拡大され、申請日から2年1か月前の月分まで申請できるようになっています。詳しくは問い合わせを。

■追納制度

国民年金の免除や納付猶予などを受けた期間があると、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

しかし、当時の保険料を10年前までさかのぼって納めることができる追納制度を利用すると、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受給できます。ただし、3年目以降の分を追納する時は、当時の保険料に加算額がつきます。

問い合わせ 保険年金課または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

あなたも わたしも ぼくも チャレンジ!!



協働

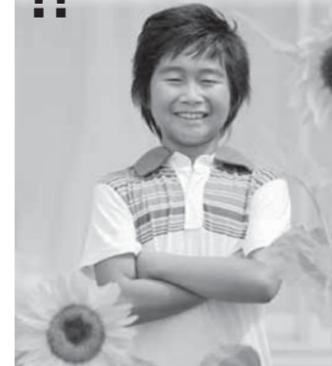
ボランティア活動体験・見学プログラム

様々なボランティア活動を体験・見学してみませんか。
対象 市内在住・在学・在勤者▽プログラムにより対象者が異なります
とき・内容など 下表のとおり▽詳しくは問い合わせを
ところ キックスほか
申し込み 7月8日から開催日の7日前までに電話で市民公益活動支援センター「るーぷらざ」へ
問い合わせ るーぷらざ (053・8100)

ボランティア活動体験・見学プログラム

No	プログラム名	対象	とき	定員
1	手話で伝え合う楽しさを体験しよう	小学生以上	7月22日(休)・8月5日(休)夜間	各12人
2	トイレトペーパーボックス	小学生	7月27日(月)午後	30人
3	歌体操	大人	7月28日(火)・8月28日(金)午前	各8人
4	みんなで楽しくフラダンス!	4歳~小学生	7月29日(水)・30日(休)午前	各10人
5	みんなで楽しくフラダンス!	中学生以上	7月29日(水)・30日(休)午後	各10人
6	夏野菜の育て方	大人	7月30日(休)午前	70人
7	手話をはじめてみませんか	4歳~大人	7月31日(金)・8月7日(金)午後	各10人
8	フクロウと小鳥の巣箱作り	小学生以上	8月2日(日)午前~午後	20人
9	のぞいてみよう!点字の世界	小学4年生以上	8月3日(月)午前	10人
10	書いて伝えましょう体験!	小学5年生以上	8月4日(火)午後	5人
11	歌で元気を!	大学生・大人	8月4日(火)・9日(日)・12日(休)午後	各3人
12	病院でお手伝いをしてみませんか	中学生以上	8月5日(水)・6日(木)・7日(金)午前	各3人
13	フェスティバルで配る折り紙びなを作ろう	小学生	8月6日(休)午前	20人
14	変身ボックス+ぶんぶんごま	小学1~3年生	8月7日(金)午前または午後	各30人
15	親子工作会(廃材を使う)	小学生	8月8日(土)午前~午後	20人
16	デコパーズジュ石ケン作り	4歳~小学4年生	8月9日(日)午後	15人
17	童謡・唱歌を中心とした音楽療法	小学5年生以上	8月20日(休)午前	6人
18	本格体験!山で汗をかく達成感を!	小学3年生以上	8月22日(土)・23日(日)午前~午後	各10人
19	みんなで楽しく・心身共に健康な町づくり	小学生以上	8月23日(日)午後	30人
20	映像を見て字幕を入れる体験	小学生~大学生	8月24日(月)午前	5人
21	軟弱野菜の育て方と堆肥	大人	8月27日(休)午前	45人
22	花壇の手入れ作業	大人	9月28日(月)午前	10人
23	映画の字幕入れ体験	大人	9月28日(月)午前	5人

※No.2、9、13~16はくろまるキッズ認定講座▷No.14~16、19は有料。



まちづくり 地域デビュー講座

■まちづくりをコーディネーターしませんか?
 市の施策や課題を学び、実際にまち歩きを行うことで、



地域の資源や課題の把握に取り組み、コーディネートに必要な能力を身に付けます。
とき 8月1日・8日・22日、9月5日・12日の各土曜日午前10時~正午(8月22日は午前9時から)▽5回シリーズ

ところ キックスほか
定員 30人(先着順)
申し込み 7月6日から電話で市民協働課へ
問い合わせ 市民協働課
社協のボランティア体験プログラム

府内の老人ホームや障がい者施設、保育園などで、食事の介助やイベントのお手伝いなどをしてみませんか。
対象 福祉に関するボランティア活動に関心のある人
とき 7~9月のうち1~3日間程度
申し込み 各プログラム開催日の10日前までに所定の申込書で社会福祉協議会へ▽事前説明会への参加が必要です
 ※申込書は社会福祉協議会、るーぷらざ、市役所などの公共施設に備えています。
 ※交通費や食費などの実費が別途必要です。
 ※参加メニューにより対象者・定員が異なります▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 社会福祉協議会 (065・0133)

税金

固定資産税・都市計画税第2期分

7月31日までに納付を

まだ納付していない人は最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。コンビニエンスストアであれば、休日・夜間を問わず利用できます。また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係

税理士による無料税務相談(予約制)

とき 7月9日(木)・23日(木)・8月6日(木)・20日(木)午後1時~4時
ところ 市役所
内容 所得税や相続税、経理などに関する相談
 ※納税協会・南河内府民センター(いずれも富田田市)でも開催しています▽詳しくは問い合わせを。
申し込み 電話で近畿税理士

その他

会富田林支部事務局へ
問い合わせ 近畿税理士会富田林支部事務局 (025・6250)

パスポート申請手続きは余裕をもって

夏休みやお盆休みのある7~8月は、申請が多くなり混雑が予想されます。パスポート申請手続きは余裕をもってお早めにお願います。また、受付時間は午後4時30分までですが、受付終了間際も混雑しますので、早めの時間帯にお越しください。
業務日時 申請日 平日午前9時~午後4時30分

相続税と豊かなセカンドライフを考えるセミナー

とき 8月9日(日)午後1時~4時
ところ キックス
内容 市の住宅施策の説明、相続税法改正のポイント、(一社)移住・住みかえ支援機構によるマイホーム借上げ制度の紹介など
 ※個別相談可。
定員 60人(先着順)
申し込み 7月6日~31日に電話で都市創生課へ
問い合わせ 都市創生課

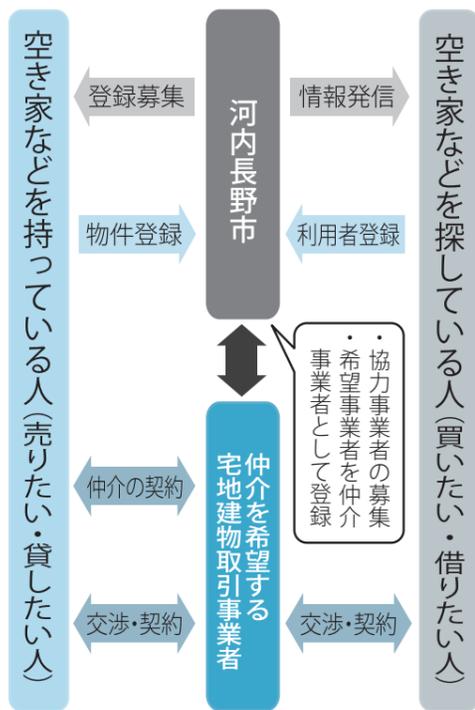
選挙管理委員長に元山さんが就任



任期満了に伴う選挙管理委員に元山翼さん(69歳・写真)が選出され、6月16日付けで委員長に就任しました。住所は木戸2-6-6、任期は平成31年6月15日までです。
 また、委員長職務代理者には岸美紀代さん(60歳)、その他の選挙管理委員には津田恵江さん(64歳)、野村秀一さん(59歳)がそれぞれ選ばれました。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

空き家バンク制度

市では、市内の空き家などを有効活用することで、定住促進や地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を設けています(左図参照)。
◎空き家などを持っている人
 住宅として利用が可能な空き家・空き地を所有し、同制度への登録を希望する人は、物件登録をしてください。
 ※自宅を(一社)移住・住みかえ支援機構が借上げて年金化するマイホーム借上げ制度も活用可能です。
◎河内長野市内で空き家などを探している人
 市内での定住のために空き家などを探している人(買いたい・借りたい人)
◎物件の仲介を希望する宅建業者
 同制度に登録された物件の仲介を希望する宅建業者(宅建業者)は、事業者登録をしてください。
 ※市では、空き家などの仲介はしません▽仲介は事業者登録をしている宅建業者が行います。
 ※仲介には宅建業者が定める手数料が必要です。
 ※登録には要件があります▽詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 都市創生課



イベントカレンダー (7月5日～8月4日)

月日	催し名(開始時間、期間、場所など)	掲載ページ(号)
7/5(日)	いきいきまちづくりフォーラム (午前10時～、キックス)	7 (6月号)
11(土)	社会を明るくする運動市民集会 (午後2時～、ラプリーホール)	31
24(金)	愛・いのち・平和展 (25日も、キックス)	11
8/3(月)	教育フォーラム'15 (4日も、ラプリーホールほか)	13

「年金情報流出」を口実にした詐欺などにご注意を

「年金情報流出」を口実にした振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。
自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずお電話ください。
☎日本年金機構専用電話窓口 (☎ 0120-818211)

サマージャンボ宝くじ
サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月8日～31日
☎(公財) 府市町村振興協会 (☎ 06・6941・7441)

講演・講座
■**親力ってなんだらう**
気軽に話ししながら、

社会を明るくする運動

■市民集会を開催

7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせて、市民集会を開催します。

とき 7月11日(土)午後2時～4時30分

ところ ラプリーホール

内容 ゴスペルシンガー・市岡裕子さん(写真)による「人生あきらめたらあかん!」をテーマとする講演や、加賀田・美加の台中学校吹奏楽部の演奏会など

定員 350人(先着順)

※当日直接会場へ▷手話通訳・要約筆記あり▷1歳～就学前の子どもの一時保育あり(先着10人)。

☎生活福祉課



お知らせ

就労相談の交通費を補助します

市では、市民のみなさんがOSAKAしごとフィールド(大阪市中央区)へ就労相談に行く交通費の補助制度を設けています。ご利用ください。
補助額 実費の2分の1(自宅最寄り駅からの鉄道運賃を上限)

◆ふるさと応援寄附金(5月分)が寄附ありがとうございました
◎人数 247人
◎金額 320万円

補助回数 1年度につき1人4回まで
※申請には事前登録が必要▽詳しくは問い合わせを。
☎産業政策課

都市計画マスタープラン策定検討委員会を開催
とき 7月8日(水)午後3時～
ところ 市役所
※10人まで傍聴可。
☎都市計画課

都市計画審議会を開催
とき 7月23日(水)午後2時～
ところ 市役所
内容 都市計画マスタープランの改訂など
※10人まで傍聴可。
☎都市計画課

くろまる館が臨時休館

くろまる館は、収蔵資料の整理などのため、7月7日(火)～9日(木)に臨時休館します。
☎くろまる館 (☎ 64・1560)

特産品「小山田の桃」の直売

小山田地区桃振興研究会が特産品の桃を販売します。
とき 7月中旬～8月中旬▽時間は午前10時～午後3時(あすかてくるで河内長野店は午後4時まで)
※販売期間は桃の生育状況により変わることがあります。
ところ JA大阪南河内長野支店、同千代田支店、あすかてくるで河内長野支店
☎JA大阪南千代田支店 (☎ 53・2308)

カンピロバクター食中毒にご注意を

4月以降、府内でカンピロバクターによる食中毒が多発しています。これは、鶏や牛、豚などの腸管内に生息している細菌で、人が食べると下痢や発熱などの症状を引き起こします。カンピロバクターは加熱すると死滅します。食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。
◎食肉は中心まで十分に加熱する。
◎食肉を加熱する時は専用の箸などを使い、食べる時と使い分ける。
◎生肉をさわった後は手指や器具をよく洗う。
☎富田林保健所 (☎ 23-2681)

献血にご協力を

■7月は「愛の血液助け合い運動」月間
対象 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で経験のある人は69歳まで可)
とき 7月14日(火)午前10時～正午と午後1時～4時30分
ところ 市役所別館
※輸血時の安全性を高めるため400ミリリットル献血のみ実施。
☎社会福祉協議会 (☎ 65・0133)



「親」を考えます。
対象 保護者、子育てに関心のある人
とき 7月10日(金)午前10時～11時30分
ところ キックス
定員 20人(先着順)
※6か月～就学前の子どもの一時保育あり(定員8人)。
申し込み 7月6日から電話でふるさと交流課へ
☎ふるさと交流課

にした講座です。
内容・とき ①介護事務Ⅱ 7月21日(火)～8月6日(木)のうち10日間(水・土・日曜日を除く)、②調剤薬局事務Ⅱ 8月7日(金)～27日(木)のうち10日間(水・土・日曜日と8月13日、14日を除く)▽時間はいずれも午前10時～午後3時
ところ 市役所
定員 各20人(先着順)
参加費 ①9300円、②6900円
申し込み ①は7月6日～14日、②は6日～21日に電話で産業政策課へ
☎産業政策課

※広告の問い合わせは、広告代理店 株式会社大阪営業所 (☎ 050-5838-2344) へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 株式会社大阪営業所 (☎ 050-5838-2344) へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

社会福祉協議会の講座

① 雰囲気づくりと簡単ゲーム講習会

アイスブレイキングやレクリエーションの手法を学びます。

とき・内容 ①7月24日(金)「レク用品を利用して」、②30日(木)「手遊びを中心に」▽時間はいずれも午前10時～正午と午後1時～3時▽各日も午前・午後からの参加も可
ところ ①福祉センター錦溪苑、②キックス
定員 各50人(先着順)

② 広報紙作成講座

新聞社論説員から効果的な広報を作成する技術を学びます。

対象 情報誌編集に興味のある人
とき 7月25日(土)午前10時～11時30分
ところ 福祉センター錦溪苑
定員 20人(先着順)
①②の申し込み 7月6日から電話かファクスで社会福祉協議会へ
社会福祉協議会(☎65・0133、FAX65・0143)

中小企業退職金共済制度説明会・個別相談会

対象 中小企業退職金共済制度への加入を検討している事業主など
とき 7月24日(金)午後2時～4時30分
ところ エル・おおさか(大阪市中央区)
※詳しくは問い合わせを。
中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

孤独死はなぜ起こる

とき 7月26日(日)午後2時～4時
ところ 高向保育園子育て支援センター(旭ヶ丘)
定員 30人(先着順)
参加費 500円
申し込み 7月5日～10日に電話かファクスでNPO法人A.S.U.H.E.の奥谷さんへ
奥谷さん(☎FAX54・5598)

花育講習会

リボンフラワーの小物入れ
とき 7月26日(日)午前10時30分～正午

手打ちうどん体験と夏野菜かきあげうどん

とき 7月29日(水)午前9時30分～午後2時
ところ キックス
定員 25人(抽選)
参加費 1000円
申し込み はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と催し名を記入して7月22日(必着)までに菜園クラブの斉藤さん(〒58610094小山田町1250の26)へ
斉藤さん(☎FAX56・6048)

日本の伝統・苔玉づくり

とき 7月31日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 三日市公民館
定員 20人(先着順)
材料費 600円
申し込み 7月5日から同館へ
三日市公民館(☎62・6155)

琴親子教室

文化庁の文化芸術振興費補助金を活用した教室です。

●一日体験教室● 公民館の活動をのぞいてみませんか

申し込みや問い合わせは各館へ(各日定員あり▷先着順)。

天野公民館
内容・とき ①社交ダンス=7月25日(土)午後1時～5時、②水墨画=7月28日(火)午前9時～正午
申し込み いずれも7月7日から
天野公民館(☎55-6191)

加賀田公民館
内容・とき 女声コーラス=7月14日(火)午前10時～正午
申し込み 7月5日から
加賀田公民館(☎62-2116)

川上公民館
内容・とき 日本舞踊=7月21日(火)午後1時30分～3時30分
申し込み 7月5日から
川上公民館(☎65-1612)

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

ところ 府立花の文化園
定員 20人(先着順)
材料費 700円
※入園料が別途必要(中学生以下は無料)。
申し込み 7月5日から電話で同園へ
花の文化園(☎63・8739)

夏休みアウトドアスプレーづくり

天然精油を使った虫よけスプレーを作ります。
とき 7月26日(日)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分
ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村)
定員 各15人(先着順)
参加費 1200円
申し込み 7月7日から同センターへ(受付は午前10時から)
南河内林業総合センター(☎72・0090)

リユールシロフォン&石窯ピザづくり

とき 7月28日(火)・8月22日(土)①午前10時～正午②午後1時～



とき 3時
ところ 林業総合センター木根館
定員 各10組(抽選)
参加費 1200円
申し込み 往復はがきに参加者(1組3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日・時間と催し名を記入して7月12日(必着)までに同センター(〒58610036高向1818の1)へ
林業総合センター(☎64・8151)

本場のベルギーワッフルを作ろう!

とき 7月31日(金)午前10時～正午
ところ 天野公民館
定員 15人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人)
参加費 500円
申し込み 7月5日から同館へ
天野公民館(☎55・6191)

対象 幼稚園児～中学生(保護者も参加可)
とき 8月8日(土)・22日(土)・9月12日(土)・10月3日(土)・24日(土)・11月8日(日)・12月5日(土)・12月23日(祝)▽時間はいずれも午前9時30分～11時30分▽8回シリーズ
ところ キックスほか
定員 30人(先着順)
申し込み 7月6日～8月7日に電話かファクスで菊伊祇さんへ
菊伊祇さん(☎24・8306)

西代神楽奉納横笛講座

市指定文化財・西代神楽の奉納(写真左)に合わせて、横笛を吹いてみませんか。
対象 小学生以上の市内在住者
とき 7月25日(土)から毎月第4土曜日▽時間は午後7時～(1時間程度)
※9月以降は日曜日を除く毎



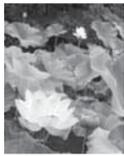
日実施▽詳しくは問い合わせを。
ところ 西代会館
申し込み 電話で西代神楽保存会事務局の松本さんか梅本さん(☎53・4509)へ
松本さん(☎52・3985)

展示・催し

鳩原遺跡発掘調査成果展

平成25年度に実施した鳩原遺跡発掘調査の成果を展示します。
とき 7月1日(水)～31日(金)午前9時30分～午後5時(20日は休館)
ところ くすのかホール
ふるさと交流課

花の文化園 早朝観蓮会



蓮の見頃に合わせて午前6時から特別開園します。
とき 7月18日(土)～20日(祝)
※入園料が必要。
府立花の文化園(☎63・8739)

※広告の問い合わせは、広告代理店 株式会社大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 株式会社大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

図書館だより

☎52-6933 開館時間:午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどがが必要です。詳しくは問い合わせを。

■休館日 7月7日・13日、8月4日

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 ぴよんぴよんむし 谷本雄治
ふりかえれば名探偵 杉山亮
- ◎小説 鬼忘島 江上剛
リバース 湊かなえ
- ◎一般書 冷凍保存 村田裕子
地域に希望あり 大江正章

■自動車文庫巡回表

巡回日	巡回時間	場 所
7月14日(火) 7月28日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
7月1日(水) 7月15日(水) 7月29日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館側空地 桐ヶ丘第2公園
7月2日(木) 7月16日(木) 7月30日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:20	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
7月3日(金) 7月17日(金) 7月31日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦溪苑 橋台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
7月7日(火) 7月21日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:20	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
7月8日(水) 7月22日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
7月9日(木) 7月23日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
7月10日(金) 7月24日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	と き	定員(依頼)
2～3歳児と保護者	7月8日(水)・22日(水)午後3時～(15分程度)	10組
4歳～就学前の子ども	7月8日(水)・22日(水)午後3時30分～(30分程度)	25人
小学生	7月4日(土)・25日(土)・8月1日(土)午前11時～、7月18日(土)午後2時～(30分程度)	

※当日直接図書館へ▷7月25日は保護者入場可。

さわる絵本・布の絵本大公開

ボランテニア手作りのさわる絵本・布の絵本を公開します。

とき 7月24日(金)午後2時～3時
ところ 図書館



▲手作りの絵本に触れて楽しみませんか

岩湧の森四季彩館の催し

①岩湧の森20周年記念行事「岩湧の森の小虫達」

写真や動画で森に生息する虫の紹介と楽しいお話をします。

とき 7月19日(日)午後1時～3時
ところ 岩湧の森四季彩館

申し込み 電話で同館へ▽ファクス・電子メール(参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と催し名を記入)でも申し込みできます
②夏休みフリークラフト
森の材料を使って自由にクラフトを楽しみます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時

申し込み 往復はがきかファクス、電子メールに参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、参加希望日と催し名を記入して7月13日(必着)までに同館(〒586-1007-1加賀田3822の1)へ

※当日直接会場へ。
図書館(☎52・6933)

夜のおはなし会

夏の夜をひんやり過ごしてみませんか。こわい話もあります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 7月29日(水)、8月26日(水)午後7時30分～8時15分
ところ 千代田公民館
定員 各25人(先着順)
申し込み 7月8日から同館(☎55・1125)へ

おはなしのとびらの淵川さん(☎54・1519)

錦溪苑ロビーコンサート

懐かしのグループサウンドの楽曲などの演奏と一緒に歌う歌声サークル

とき 7月25日(土)午後1時～3時
ところ 福祉センター錦溪苑
定員 70人(先着順)
申し込み 7月5日～24日に同センターへ(電話可)
福祉センター錦溪苑(☎65・0123)

長野商店街夜店の夕べ

お祭りグルメや金魚すくいなどが大集合!

とき 7月25日(土)午後4時～9時30分
ところ 長野商店街西商栄通



▲大勢の人でにぎわいます(写真は昨年の様子)

り・本町通り
園にぎわいプラザ(同商店街内、☎26・7858)

プラットとやってみよう楽器編

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年

とき 7月30日(木)午後2時～4時
ところ キックス
申し込み 電話で南河内プラットへ
園南河内プラット(☎090・9258・8177)

園岩湧の森四季彩館(☎66・5080・shikisaikan@city.kawachinagano.lg.jp)

なんばエコプロジェクト2015

市では、南海電鉄(株)が開催する環境関連イベント「なんばエコプロジェクト2015」の期間中、7月25日(土)・26日(日)にヤマダ電機LABI1ななばで、間伐材などを使った工作体験イベントを実施します。みなさんも参加してみませんか。

※当日直接会場へ▽催しは先着順▽時間など詳しくは問い合わせを。
園農林課

スポーツ

バスケットボールサマーカップ

対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者で構成するバスケットボール連盟登録チーム
※未登録チームも参加可(登録料5000円が必要)。

とき 8月9日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種別 一般男子、一般女子
定員 22チーム(抽選)
参加費 1チーム2000円(当日徴収)
申し込み 7月12日～25日に市民総合体育館へ(電話不可)
園同連盟の石田さん(☎090・3265・3968)



くろまる館の展示・催しいろいろ

①エントランス展示

「くろまる館歴史クイズむかしの道具」
今ではほとんど使われなくなったむかしの道具を展示し、クイズで楽しく学びます。

とき 7月18日(土)～8月30日(日)

②企画展示「河内長野に残る空海の記憶」

高野街道を中心に、河内長野に残る空海の記憶をたどります。

とき 7月18日(土)～9月27日(日)

③くろまる館の歴史体験

「藍の葉っぱでたたき染め」

藍の葉を布にたたいて、葉の形に染めます。

とき 7月18日(土)から

(葉がなくなり次第終了▷100人程度▷受付時間は

午前9時30分～11時と

午後1時～4時)

※いずれも直接くろまる館へ▷開館時間は

午前9時～午後5時▷祝日以外の月曜日と祝

日の翌日は休館。

園くろまる館(☎64-1560)





奥河内 SEA TO SUMMIT 2015

～9月26・27日に開催～

参加者募集

都心近くにありながら豊かな自然に囲まれた河内長野市。その特性を効果的にアピールするため、地元関係団体やスポーツ団体などで組織する実行委員会では、環境スポーツイベント「奥河内SEA TO SUMMIT 2015」を開催します。これは、アウトドアスポーツを通じて、自分たちを取り巻く自然を感じ、環境について考えるイベントです。

対象 中学生以上（高校生以下は保護者の同意が必要）



大会協賛を募集
協賛いただける団体や企業を募集しています。詳しくは問い合わせを。
観光政策課

定員 50人
申し込み 観光政策課で配布する申請書で8月17日までに同課へ（郵送可）▽申請書は市ホームページにも掲載しています

とき・内容 ①9月26日(土) 環境シンポジウム、②27日(日) カヤック・自転車・登山の3種のアクティビティ

対象 大会日現在で15歳以上の人（中学生不可）

活動内容 事前準備や参加者受付、コースの整理、同時開催の「奥河内フェスティバル」に関する事前準備や会場整理など

参加費 個人 1万800円、チーム(5人まで) 11人1万800円

申し込み 7月1日からモネルホームページ (<http://www.seatosummit.jp/>) で

ボランティアスタッフも募集
対象 大会日現在で15歳以上の人（中学生不可）



関西サイクルスポーツセンターの入場割引でプールを楽しもう!

6月号本紙でお知らせした今夏の烏帽子形公園プールの利用中止に伴い、関西サイクルスポーツセンタープールの割引利用を依頼したところ、同センターのご厚意により、市民のみなさんを対象に入場料金の割引を実施いただけることになりました。左下の割引券を切り取って窓口に提出しご利用ください。

※入場割引券を使用した場合、入場料金とプール利用料金の合計金額は次のとおりです（平日は中学生以上 800円、小学生 500円、3歳以上 300円▷土・日・祝日は中学生以上 1200円、小学生 750円、3歳以上 550円）。

※同センターへは河内長野駅前から直通バス（4番のりば・土日祝日のみ）または滝畑ダム行きの南海バス（7番のりば）で「サイクルセンター」停留所下車すぐ（所要時間は約20分）。

※施設に関する問い合わせは同センター（☎54-3101▷夏休み期間中は無休）へ。

閩文化・スポーツ振興課

関西サイクルスポーツセンター 入場割引券

【割引内容】 ①平日は無料、②土・日・祝日は半額（中学生以上 400円、小学生 250円）

▶利用期間 平成27年7月11日(土)～9月6日(日)

▶営業時間 午前9時30分～午後5時30分（変動あり）▶本券1枚で4人まで利用できます（プール利用料金は別途必要）

	自由形・平泳・背泳・バタフライ	個人メドレー	100mリレー
幼児～小学2年生	25・50m	100m	同好者 で実施
小学3～6年生	25・50・100m	100・200m	
中学生・高校生	50・100m	200m	
一般	25・50・100m	100・200m	

市民スポーツ大会

■中学軟式野球大会
とき 8月1日(土)・5日(水)（予備日6・7日）
ところ 寺ヶ池公園野球場
種別 中学2年生以下の部
申し込み 7月5日～12日に文化・スポーツ振興課または市民総合体育館へ（電話不可）
☎090-8655-7728

■水泳大会
とき 8月9日(日)午前9時30分～
ところ 菊水スイミングスクール
※車での来場はご遠慮を。
種目 左表のとおり

参加費 1人500円（当日徴収）

申し込み 7月18日までに文化・スポーツ振興課または市民総合体育館へ（電話不可）※個人種目は1人2種目まで参加可▽市内スイミングクラブでも申し込みできます。

■水泳連盟の石橋さん（菊水スイミングスクール内、☎53・4880）

市民バトン
トワイリング教室
対象 市内在住・在学の小学生
とき 7月25日(土)午前9時30分～11時
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
申し込み 7月5日からファクス（住所、氏名、年齢、学校名・学年、経験の有無を記入）でバトントワイリング連盟の西村さんへ
☎西村さん(☎56・3093)

姿勢矯正ヨガ
とき 7月30日(木)午前10時～11時30分

一緒にスポーツを楽しみませんか

総合スポーツ振興会加盟の各団体では、各種大会を企画・運営しており、登録員（チーム）を募集しています。申し込み・問い合わせは下表の各団体へ（敬称略）。

名称	申し込み・問い合わせ	名称	申し込み・問い合わせ
合気道連盟	三宅末弘 (☎64-8313)	水泳連盟	石橋寿弘(菊水スイミングスクール内、☎53-4880)
歩こう会	峯克美 (☎53-6206)	スポーツ少年団	文化・スポーツ振興課 (☎53-1111)
居合道連盟	古川甫 (☎62-4045)	スポンジテニス連盟	小野勇 (☎56-5072)
インドアカ協会	曾碩早苗 (☎65-1705)	ソフトテニス連盟	中山善枝 (☎54-3811)
空手道連盟	濱崎元英 (☎072-366-3626)	ソフトボール連盟	蔭原修 (☎56-5386)
グラウンド・ゴルフ協会	松枝満男 (☎53-8430)	卓球連盟	山室義康 (☎64-8821)
軽スポーツ協会	本多康永 (☎54-0994)	テニス連盟	鎌田美木子 (☎62-5479)
ゲートボール連盟	阿田功 (☎63-8788)	軟式野球連盟	島田忠 (☎090-8655-7728)
健康スポーツ連盟	河野智登美 (☎64-8493)	バスケットボール連盟	石田純 (☎53-5411)
剣道連盟	鹿田良一 (☎53-4134)	バトントワイリング連盟	西村正子 (☎56-3093)
サッカー連盟	飯田聡 (☎62-6958)	バドミントン連盟	浦俊彦 (☎63-2784)
柔道連盟	宮林恒雄 (☎55-6864)	バレーボール連盟	島田美智子 (☎090-1955-6327)
少年軟式野球連盟	島田忠 (☎090-8655-7728)	ペタンク協会	前田鉄弥 (☎62-4754)
少年野球団	村田新平 (☎56-2204)	陸上競技連盟	鈴木義明 (☎52-2909)
少林寺拳法協会	西光正博 (☎25-8834)		

ところ 市民総合体育館
定員 10人（先着順）
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 7月6日～29日に電話かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入）で健康スポーツ連盟の三牧さんへ
☎三牧さん(☎54・5729)

募集

公の施設の指定管理者

次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集施設 ①健康支援センター・三日市市民ホール（フオレスト三日市内）、②障がい者福祉センターあかみね、③市民公益活動支援センター「るーぷらざー」

①保健センター（☎55・0301）、②障がい福祉課
③市民協働課

相談いろいろ

(7月1日～8月4日)

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。



■人権相談 ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時 ▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員 ▶できるだけ事前に電話連絡を
 固人権推進課

■女性相談～家族関係・DVなど(予約制) ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
 固男女共同参画センター(☎54-0003)または人権推進課

■心配ごと相談～悩み・困りごとなど～ ▶とき 7月8日(水)・22日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会
 相談員 民生委員・児童委員
 固社会福祉協議会(☎65-0133)

■労働相談(予約制) ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士
 固産業政策課

■育児相談(予約制) ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(7月20日を除く) ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいつく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
 固①あいつく(☎50-4664)②同センターちよだだい(☎53-2456)

■行政相談 ▶とき 7月7日(火)、7月21日(火)午前10時～正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
 固自治振興課

■法律相談(予約制) ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁護士
 固自治振興課

登記相談に予約制を導入します
 大阪法務局では、不動産・商業・法人登記に関する相談について、8月3日から予約制を導入します。
相談日時 平日午前9時～11時30分と午後1時～4時
申し込み 電話で大阪法務局富田林支局へ
 固大阪法務局富田林支局(☎23・2432)

司法書士による無料法律相談
とき 7月11日(土)午後1時～4時、8月8日(土)午前10時～4時
ところ ノバティホール
内容 不動産の相続・売買や会社設立などの登記手続きと債務整理(民事再生・破産)や供託、訴訟・調停に関する書類の作成・手続きなど
 固河内長野司法書士グループの増田さん(☎55・0882)

特別無料法務・法律相談
 相続・遺言など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士や税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士が相談に応じます。
とき 7月18日(土)午前9時30分～午後0時30分
ところ 三日市市民ホール
 固NPO法人研究会の栗山さん(☎63・0811)

行政書士による無料相談(予約制)
とき 7月25日(土)午後1時15分～4時30分
ところ ラブリーホール
内容 相続・遺言、成年後見人制度、法人設立、交通事故、離婚、各種許認可などの相談
 固府行政書士会南大阪支部河内長野グループの山下さん(☎63・8016)



明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。
対象 市内の小中高校に通学する児童・生徒
サイズ 4つ切りまたは8つ切り画用紙
 ※作品は返却しません▽著作権は主催者に属します▽詳しくは問い合わせを。
申し込み 作品裏面(右下)に学校名・学年、氏名(ふりがな)を記入して9月11日までに各学校を通じて選挙管理委員会へ
 固選挙管理委員会事務局

図書館 高校生ボランティア
対象 高校生
とき 8月5日(水)～7日(金)午後

後2時～4時
ところ 図書館
内容 資料の配架や整理など
定員 5人(先着順)
申し込み 7月8日～22日に図書館にある申込書で同館へ
 固図書館(☎52・6933)

青少年音楽フェスティバル 出演グループ
 日頃の活動の成果を発表し、仲間と交流を深めませんか(フオーク、ロック、ジャズ、クラシック、アカペラ、和太鼓など▽カラオケ不可)。
対象 市内在住・在学・在勤の青少年(中学生以上)を含むグループ▽個人参加も可
 ※企画スタッフも募集します。
とき 11月15日(日)
ところ キックス
申し込み 7月25日までに青少年センターへ(面接あり)
 固青少年指導員連絡協議会事務局(青少年センター内、☎54・0005)

府立南大阪高等職業技術専門学校生徒(10月入学)
 通信や環境、整備分野の技能者を育成する職業訓練校です。
対象 18歳以上
募集期間 空調設備科 7月8日～8月6日
 ※7月10日(金)・30日(木)、9月10日(木)に見学会を開催▽詳しくは問い合わせを。
 固南大阪高等職業技術専門学校(☎0725・53・3005)

相談

ひきこもり等相談窓口
対象 ひきこもりなどに悩む青少年とその保護者
とき 7月9日(木)、8月20日(木)、9月10日(木)午前10時～正午
ところ キックス

就業支援相談会(予約制)
 専門のキャリアカウンセラーが相談に応じます。
対象 就労に悩みや不安のある市内在住者やその保護者(保護者のみの相談も可)
とき 7月10日(金)、8月14日(金)午後1時～4時▽相談は1人50分程度
ところ 市役所
申し込み 電話で産業政策課へ
 固産業政策課

就労をめざす若者のための無料相談会(予約制)
対象 対人関係が苦手や働く自信がないなどの悩みを持つ39歳以下の若者やその保護者(保護者のみの相談も可)
とき 7月15日(水)、8月5日(水)・19日(水)、9月2日(水)午後1時～5時



無料登記相談(予約制)
とき 7月16日(木)午後2時～4時
ところ 市役所
内容 土地・建物などの不動産の登記に関する相談(1人20分)
定員 12人(先着順)
申し込み 7月6日から電話で自治振興課へ
 固自治振興課

●市の人口・世帯数

	5月31日現在	前月比
人口	110,194	-108
男	52,316	-52
女	57,878	-56
世帯数	47,351	+2

●編集後記

▶ふるさとの情景で天野山金剛寺正御影供の取材時、たまたまわが子がお稚児さんで参加しました。落ち着きのない様子ではしゃぎ回っていたので周りに迷惑をかけないか、冷や汗ものでした(伊藤)▶サッカーW杯予選と世界マスターズ陸上。今月号では、スポーツで世界に挑む2人の選手を紹介しました。子どもたちやシニア世代をはじめ、私たちに夢や希望を与えてくれる今後の活躍が楽しみです(吉田)▶モックルウオークを自転車で取材。途中、階段や坂道が多く、足への負担を十分に感じられる一日でした。良い筋トレになったと思いましたが、お尻が少し痛くなったのが残念でした(藤本)

食きらり レシピ

で

笑顔の食卓 育もう Vol.7

はぐく

家族で作ろう 夏野菜を使った ヘルシーメニュー

旬とは、その食材の味が最も良い出盛りの時期のことです。栄養満点で値段も安いなど、良いところがいっぱいあります。今月は旬の夏野菜を使った、夏バテ予防のメニューを考えてみました。旬の野菜をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

問い合わせ 保健センター (055-00001)



奥河内
くらまろの郷
Kuramaro no Kyu

7月18日(出)オープンの奥河内
くらまろの郷レストラン「TERRA」に
このメニューが登場！
期間：7月18日～31日

ラタトゥイユ

ゴーヤの
肉詰め



1人分
165kcal

1人分
108kcal

ゴーヤの肉詰め (ゴーヤ1本分：2人分)

ゴーヤ1本

- A
- 合いびき肉100g、玉ねぎ(みじん切り)1/2個、卵1/2個、パン粉大さじ1、粉末かつおだし小さじ1、塩こしょう適量、片栗粉適量

作り方

- ①ボールにAの材料を入れて、こねる。粘りが出たら冷蔵庫で15分程休ませる。
- ②ゴーヤを1～2cm幅に切り、わたを取り、内側に片栗粉をまぶし①を詰める。
- ③フライパンに油をひき強めの中央で2分、裏面も2分くらい色良く焼き、水大さじ3を加えてフタをし弱火で3～4分蒸す。
※からし醤油、ポン酢、塩などお好みで…。照り焼き風に味付けするとゴーヤの苦手な人も食べやすいですよ。
※ラップをして電子レンジ加熱でもおいしくできます(目安：3個で500W約2分)。

●レシピの考案

河内長野市食生活改善推進協議会
(わらび会)のみなさん

ラタトゥイユ(2人分)

玉ねぎ小1/2個、んにく1かけ、なす1個、きゅうり1/2本、セロリ1/2本、パプリカ(赤・黄)各1/4個、無塩トマトジュース1缶195g、白ワイン大さじ1/2、顆粒コンソメ小さじ1/3、薄力粉小さじ1、オリーブ油大さじ1、塩こしょう少々、パセリ少々

作り方

- ①玉ねぎは8mm角、んにくはみじん切り、なすときゅうりは厚さ1cmの輪切り、パプリカはへたと種を取り、セロリは筋を取り8mm角にそれぞれ切る。
- ②鍋にオリーブ油、玉ねぎ、んにくを入れてゆっくりと炒め、香りが出てきたら他の野菜も加え、しんなりするまで炒め、薄力粉を振り入れさらに炒める。トマトジュース、白ワイン、顆粒コンソメ、塩こしょうを加えて煮汁が少なくなるまで煮る。
- ③器に盛り、パセリのみじん切りを振る。



クラッカーに
のせても！

旬の食べ物を探してみましょう

最近では多くの食材が1年中店頭並び、旬という意識が薄れてしまいました。それでも「店頭でよく見かけるようになった」「安い」「色つやがよい」などを目安に探してみてください。ちなみに夏が旬の野菜は、なす、きゅうり、ゴーヤ、トマト、ピーマン、枝豆、とうもろこしなどカラフルで食卓を彩るものがいっぱいあります。