

みんなで創ろう潤いめぐる 緑と文化の輝くまち 河内長野

広
報

かわちなかの

6

June 2015
No.1100



最後の一秒まで

市民総合体育館で5月3日、市民スポーツ大会（バスケットボール）が開催されました。男子・女子合わせて13チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

目次 Contents

- 02 今月の焦点
みんなで守り育てる公共交通
- 05 奥河内くろまるの郷通信
- 06 情報 PICK UP
 - ・地方創生のアイデアを募集
 - ・市内で使えるプレミアム商品券を販売
 - ・6月から子ども服の持ち込み回収を開始します
 - ・いきいきまちづくりフォーラム
- 08 教育立市宣言シリーズ
- 09 市政と関連情報 モックル生活ガイド
 - 人権 09、暮らし 09、安全安心 12、フォト 13、健康 16、高齢者 16、障がい者 17、子育て 20、税金 23、保険年金 23、その他 09・10・23
- 14 シリーズ人権連載
- 15 かわちながの ものづくり探訪
- 18 フォト特集 第23回河内長野市民まつり
- 22 フォトニュースかわちながの
- 26 情報プラザ
 - お知らせ 26、講演・講座 27、展示・催し 30、スポーツ 32、募集 33、相談 34
- 35 くろまる塾情報コーナー
- 36 食きらりレシピで笑顔の食卓育もう

●掲載情報の見方
 対象の記事がないものは市内在住・在学・在勤者（保健センターの事業は市民）が対象▶催しなどで費用の記事がないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載がないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

市民大学くろまる塾・くろまるキッズの認定講座や催しにはこのマーク

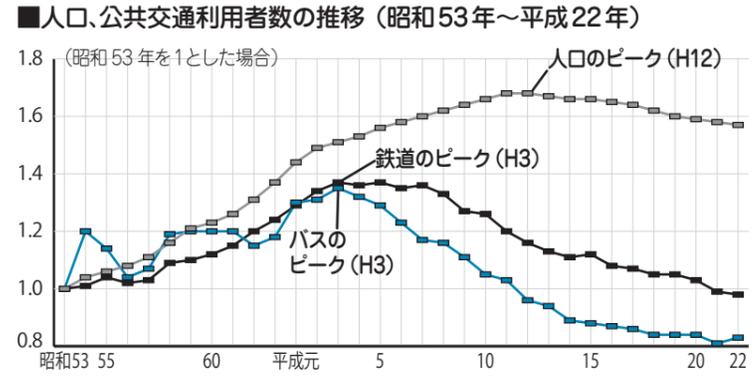


くろまるキッズ (小中学生対象)

市役所: 〒586-8501 (住所不要)
 ☎ 53-1111 (代表)



公共交通の危機 現状とこれまでの取り組み



市内のバス・鉄道利用者は平成3年をピークに減少傾向が続いています。また、人口も平成12年をピークに減少に転じており（上グラフ参照）、今後も厳しい状況が続くものと考えられます。

交通事業者は、利用者が減り続けると収支が悪化するため、利用の少ない路線の減便や廃止などを検討しなければなりません。もし公共交通が無くなれば、現在利用している人はもちろん、今は必要としない人も、いずれ車を運転できなくなったときや、家族の通勤・通学などで、不便な生活を強いられることになってしまいます。

●今月の焦点 みんなで守り育てる公共交通
乗って 出掛けて わがまち元気に！

人口減少やマイカーの普及などの影響で、バスをはじめとした公共交通は利用者の減少傾向が続いています。一方で、車を運転できなくなった高齢者や学生にとって、唯一の移動手段というケースも多く、高齢化の進展に伴い、その必要性はさらに高まっています。買い物や通院などに必要な移動手段をどう確保していくか――。

活力ある地域社会を維持するために避けられない課題となっています。

問い合わせ 都市創生課

持続可能な公共交通を目指して

市では、平成20年度に策定した「公共交通のあり方」に基づき、平成21年度以降、地域公共交通総合連携計画（第1期・第2期）を定め、持続発展できる公共交通の確保に努めてきました。また、平成21年度からは、市や関係機関などで組織する地域公共交通会議を設置し、同計画に基づく事業の実施などについて協議を進めています。

■第3期目となる「地域公共交通網形成計画」を4月に策定

新たに策定した地域公共交通網形成計画に基づき、「将来のまちづくりを支えるための公共交通サービスの提供」「公共交通サービスの向上」を目標に、「元気なまち」を目指して、引き続き様々な取り組みを展開していきます。※計画の詳細は市ホームページに掲載しています。



バスの利用促進

公共交通を確保するために

第2期計画での主な取り組み

- ① バスマップの作成・配布
 平成25・26年度にバスの便利な使い方などを提案するバスマップを作成しました。25年度は自宅保存版として全戸に配布。26年度は携帯性を重視して情報を集約したものとで配布しました。
- ② バス旅ガイド（チラシ）の作成・配布
 観光・商業施設との連携によりバス旅ガイドを作成し、駅や観光案内所、公共施設などで配布しました。
- ③ 南海バス・千代田線での上限200円運賃の試行運行（継続実施中）
 南海バス・千代田線（河内長野駅前～木戸東町）で上限200円運賃の試行を実施しています。
- ④ モックルコミュニティバス 同伴者割引の試行運行（継続実施中）
 日曜日に限定して、モックルコミュニティバスの利用者1人につき同伴者1人を無料とする同伴者割引の試行を実施しています。





写真は楠ヶ丘公共交通対策委員会会議の様子

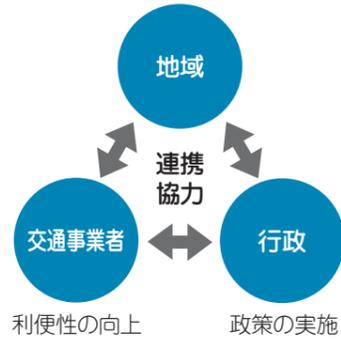
公共交通について一緒に考えてみませんか

地域公共交通の発展に向けて、現状を把握し、問題点を整理したり、解決策を検討したりする勉強会の開催を希望する団体を募集します。

対象 自治会・町会など（個人は除く）

申し込み・問い合わせ 6月30日までに電話で都市創生課へ

利用促進に対する理解



公共交通の維持・発展は、単に移動手段の確保にとどまらず、まちづくりや観光健康、環境など様々な分野で大きな効果をもたらすことが期待されます。地域、交通事業者、行政がそれぞれの立場から互いに連携・協力し合いながら、公共交通を守り育てていきましょう。

みんなの協力で守り育てよう

地域の公共交通は地域で守る

「地域の公共交通を何とか実現したい」——。そんな思いで、委員会を設置したのが始まりです。大阪第一交通㈱、市の三者で協議を進める中でいただいた乗合タクシーの試行運行のチャンスを無駄にしたいと、地域が主体となって、利用を促す看板の作成・設置や、駅前でのPR活動などに取り組んできました。

こうした努力が報われ、本格運行が実現したときの喜びは忘れることができません。その後も、啓発のぼりを設置したり、お得な回数券を販売したり…。地域で何かするたびに、少しずつ利用者が増えていった実感があります。

現在、利用者数は順調に伸びていますが、大切なのは今後も運行を継続していくことです。「地域の公共交通は地域で守る」という意識のもと、一人でも多くの人に乗車してもらえよう、三者で協力しながら、地域が主体となった取り組みを続けていきたいと考えています。



楠ヶ丘公共交通対策委員会（左から）金山元治さん、井内義光さん、塚本幸乃さん



▲運行にはジャンボタクシー車両を使用

「坂道が多く、道が細いため、バスが通れない」「高齢化が進んできた」などの課題を抱えていた楠ヶ丘地域。これらを解決するため、同地域内で公共交通の委員会が設置され、大阪第一交通㈱、市との協議を行ってきました。そして平成22年9月から3か月間、同地域と三日市町駅

公共交通空白・不便地域の解消 乗合タクシーを運行し楠ヶ丘地域

地域主体の取り組み①



▲地域で募集したキャラクター

を結ぶ乗合タクシーの試行運行を実施。地域の積極的な活動によって、平成23年11月から楠ヶ丘地域乗合タクシー「くすまる」の本格運行が始まりました。



昔は市内でも見かけられた小麦を新たに栽培し、奥河内くろまろの郷でパンにしようという試みが、市内の農家の協力で始まっています。今年では試験的な栽培ですが、3月に種をまき、現在順調に育っています。6月の収

かわちながの小麦だより



問い合わせ 奥河内ビジターセンター (奥河内くろまろの郷内、☎56-9606)

■半夏生・七夕まつり
昔から7月初旬に、農家は半夏生という、餅をついた

エリアのイベント情報

地元の新鮮なジャガイモは、「あすかてくるで河内長野店」(奥河内くろまろの郷内)でお買い求めください。※品切れなどの場合もありますので予めご了承ください。

野菜のママ知識② ジャガイモ
ジャガイモは南アメリカ原産のナス科作物です。春作と秋作の2回栽培されることから、2度イモとも呼ばれており、春作は男爵、メークイン、キタアカリなどの品種が作られています。最近では黄色、白色のほか、紫色やピンクなどカラフルなジャガイモも栽培されています。

奥河内くろまろの郷へは河内長野駅前からバスも運行
日野・滝畑コミュニティバスの一部が乗り入れています。バス1日乗り放題モックルカード利用者には同施設でのお得な特典もあります。来場には、ぜひバスもご利用ください。
問い合わせ 南海バス(株)河内長野営業所 (☎53-9043)、都市創生課

収穫の後、脱穀と製粉を経て、パンとして使える小麦粉になるか試行錯誤が続きます。河内長野産小麦でパンを焼く試みは随時この通信でお伝えしていきます。

り、タコを食べたりして、田植えが終わったお祭りをする習慣があります。奥河内くろまろの郷でこの習慣にならったイベントを開催します。

とき 7月4日(土)午前9時30分〜午後2時

ところ あすかてくるで河内長野店ほか

内容 若手農家による地元特産品のナス・ブドウの即売やもちつき大会、七夕の笹のブレゼントなど

※この催しに関する問い合わせはJ A 大阪南営農指導課 (☎80・3386)へ。

大切なのは住民の熱意

「便利になり助かっています」。フリー乗降の利用者からは感謝の声を聞いています。

坂道が多く、高齢化が進んでいる地域だけに、移動は大きな課題で、バスには利便性の向上が求められます。その解決策の一つがフリー乗降の導入でした。地域内を通り抜ける車両がない荘園町で実施されていることを知り、同条件にある私たちの地域でもできないかと市に相談。明日は我が身の思いで、できるだけ上り坂を回避して乗降できるよう、南海バス(株)と協議を重ね、自治会に提案し、実現することができました。



市の協力もあってできたことですが、大切なのは住民の熱意です。地域が一生懸命にならないと事業者の協力を得ることはできません。これからも地域のみんなが一体となって、地域の課題解決に取り組むことが重要であると思っています。

亀井敬二さん (南青葉台在住)

バス停留所以外でも路線上の任意の位置でバスに乗降できるフリー乗降制度。平成23年度に同制度を導入した荘園町に引き続き、平成25年10月26日から南青葉台地域でも実施しています。

利便性の向上・高齢者支援 フリー乗降を導入し南青葉台地域

地域主体の取り組み②

元気であり続けるまち 河内長野を目指して 地方創生のアイデアを募集

問い合わせ 政策企画課

昨年12月、国は「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、地方創生に向け、本格的な取り組みを開始しました。

「地方創生」とは、日本の少子化・高齢化に伴う都市の衰退という課題に対して、国と地方が一体となって「しごと」と「ひと」の好循環をつくり、「まち」を活性化しようというものです。

本市でも、人口減少や少子・高齢化が急速に進行すると予測される中、人口減少に歯止めをかけ、まちの活性化を図るための方策を検討したうえで、「河内長野市まち・ひと・しごと創生総合戦略（計画期間は平成27年度から平成31年度までの5か年）」（以下「総合戦略」）を今年12月頃に策定する予定です。

そこで、総合戦略を策定し、地方創生を進めていくため、市民のみなさんからのアイデアを広く募集します。

■募集テーマ

- ①「まち創生」
 - ◎安全で安心感の高い、これからの時代に合ったまち（地域）をつくるアイデア（開発団地や山間部の人口減少、公共交通、防災、防犯、広域連携など）
- ②「ひと創生」
 - ◎若い世代の希望をかなえ、市内居住者を増加させるアイデア（結婚、妊娠・出産、子育て支援、労働環境の向上、教育の充実など）
 - ◎移住・定住しやすい環境を整え、市内居住者を増加させるアイデア（移住・定住、UJIターナーなど）
 - ③「しごと創生」
 - ◎本市の特徴や資源などを活用し、安定した雇用を創出するアイデア（商工業・農林業・観光の振興、ブランド化、雇用創出、起業支援など）



■応募方法

住所、氏名、連絡先、応募するテーマ、提案内容を記入して（任意様式）6月20日までに政策企画課へ（郵送・ファクス・電子メール可）。

◎アイデアの採用結果は、市ホームページに公表することをご本人への通知に代えさせていただきます。

◎提案されたアイデアに修正を加えることがありません。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

アンケート調査にご協力

総合戦略とその検討の基本となる人口ビジョン（2060年（平成72年）まで）の策定に向け、市民の結婚・出産・子育ての希望、地方移住に関する希望などのニーズを把握するために、5月下旬にアンケート（16歳～39歳の市民から無作為に1500人を抽出）を送付していますので、ご協力をお願いします。

〈参考〉人口ビジョン・総合戦略とは

(1) 人口ビジョン

市の人口の現状と将来の姿を示し、人口問題に関する基本認識の共有を図り、目指すべき将来の方向を示す長期的な人口ビジョンとして策定します（2060年（平成72年）まで）。

(2) 総合戦略

人口ビジョンを踏まえ、将来にわたって活力ある地域を維持するため、産業振興による雇用の創出や地域資源を生かした交流促進、出産・子育ての希望が実現できる環境整備などにより定住・転入促進を図るとともに、市民が潤いある豊かな生活を安心して営むことができる地域づくりを一体的に推進するための計画として策定します（計画期間は平成27年度から平成31年度まで（5か年））。

市内で使える プレミアム商品券を販売



市内で使えるプレミアム商品券「奥河内かわちながの夢かあと」を販売します。商品券は1冊1万円で、プレミアムとして2000円を加算し、1万2000円分（小売店専用10000円×6

枚、小売店・中大型店共通1000円×6枚）の利用が可能で、一人5冊まで購入できます。

利用できる期間 平成27年7月24日（金）～10月31日（土）

販売総数 3万7500冊（応募者多数の場合は抽選）

購入方法 6月20日の新聞折り込みチラシ付属のほがきで6月30日（消印有効）までに▽往復はがきでも申し込みできます（詳しくは問い合わせを）

※同チラシは6月20日から市内取り扱い店舗や市役所などにも設置するほか、かわちながの夢かあと公式サイト（kawachinaga-yumecard.com）にも掲載します。

※商品券の引き換えは7月24日（金）から市役所などで。

プレミアム商品券の取り扱い店舗も募集

詳しくは奥河内「かわちながの夢かあと」事務局へ問い合わせを。

問い合わせ 同事務局（市商店連合会内） ☎54・5686

6月から子ども服の 持ち込み回収を開始します みなさんのご協力をお願いします

ごみの減量とリユース、子育て支援を推進するため、6月から子ども服の持ち込み回収を開始します。市民のみなさんから提供いただいた子ども服は今後希望者に無料でお渡しする催しを開催していきます。日程などは今後の本紙などでお知らせします。



対象 市民

持ち込みできるもの 70～150センチまでの子ども服（Tシャツ、トレーナー、セーターなどの上着、スカート、ズボンなど）で洗濯済みのもの

※破れや大きなシミのあるもの、汚れのあるものは回収できません▽肌着、下着、靴下、トレパン、よだれかけ、おむつ、おむつかぶりなどは新品・未使用品に限り回収します。

持ち込み方法 ①月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後5時30分に環境衛生課へ ②土・日・祝日（水曜日を除く）の午前10時～午後5時30分に子ども・子育て総合センターあいつくへ

問い合わせ 環境衛生課

いきいき まちづくり フォーラム

■今日からはじめる「つながり」健康法

誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりについて考えます。

とき 7月5日（日）午前10時～正午

ところ キックス

内容 医師で人のつながりと健康の研究をしている東京大学大学院准教授の近藤尚己さんの基調講演など

定員 280人（先着順）

申し込み 6月5日から電話で市民協働課へ

問い合わせ 市民協働課 自治振興課、いきいき高齢課





人権

6月23日～29日は 男女共同参画週間

内閣府では男女共同参画社会の形成を目指しています。そこで、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する国民の理解を深めるため、「男女共同参画週間」を設けています。この週間に合わせて、市では次のとおり講演会を開催します。



とき 6月28日(日)午後1時30分～3時20分
ところ キックス
定員 220人(抽選)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▽抽選)
申し込み 往復はがきに住所・

氏名(返信用にも記入)、ふりがな、電話番号、一時保育の有無(有りの場合は子どもの氏名、年齢、ファクス番号も)と催し名を記入して6月12日(当日消印有効)までにteamあごら事務局(〒586-0025 昭栄町7の1、男女共同参画センター内)へ▽1人1枚のみ有効▽市ホームページでの申し込みもできます
※当選者には6月20日頃に参加証を発送▽事前申し込みが定員に満たない場合のみ開演15分前から当日受付あり▽詳しくは問い合わせを。
問い合わせ 事務局 (☎54・0003)

男女共同参画推進講座

■起業ってなに? 起業家ってどんな人? 我がまち河内長野市の女性起業家・第二の人生わたしのお店
とき 7月5日(日)・12日(日)午後1時45分～3時45分▽2回シリーズ
ところ キックス
定員 20人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一

時保育あり(定員10人▽先着順)。
申し込み 6月8日から電話で男女共同参画センターへ問い合わせ 男女共同参画センター(キックス内、☎54・0003)
■6月は就職差別撤廃月間です
就職の面接で、家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて、みなさんのご理解をお願いします。
■就職差別110番
とき 6月17日(水)～19日(金)午前10時～午後6時
相談電話 (☎06・6210・9518)
※電子メール(roseig04@shox.pref.osaka.lg.jp)でも相談を受付▽期間は6月30日まで。
問い合わせ 府雇用推進室 (☎06・6941・0351)

教育立市宣言シリーズ60

学びを支える Only かわちながの 放課後子ども教室 子どもたちの「生きる力」を地域から



市では、放課後の子どもたちの安全で安心な居場所づくりのため、「放課後子ども教室」を開催し、「地域の子どもたちは地域で育てる」仕組みづくりを進めています。平成26年度は、20を超える地域・ボランティア団体が協力、市内の全13小学校で年間延べ176回開催しました。ここでは、その一部を紹介します。

問い合わせ 青少年育成課(キックス内、☎54-0005)

TOYクラブのみなさん

子どもたちと一緒に伝承のおもちゃを作ることを通じて、世代間の交流を図ることを目的に活動。



昔ながらのおもちゃ作り。子どもたちには、とても新鮮。

Halau O Lilinoeのみなさん

子どもたちに、気軽にハワイアンフラを楽しんでもらいたいという思いから活動。



フラダンスを通して、ハワイの文化も楽しく学びます。

高向マジック倶楽部のみなさん

子どもたちに楽しみながらマジックに興味を持ってほしいという思いから、各学校や福祉施設などで活動。



子どもたちは、様々な種類のマジックに興味津々。

小山田小学校 学校支援ボランティアのみなさん

昔ながらの手仕事や工作などを通じ、子どもたちと共に遊び、つながることを目標に活動。



地域の材料を使って、しめ縄作りを体験。

他にもたくさんの地域・ボランティア団体のみなさんにご協力いただいています

ゆめ☆まなびネット、おはなしポケット、南花台メリーゴーランド、河内長野・大阪狭山地区更生保護女性会、朗読サークルみち、おはなしのとびら、男談、河内長野市地域女性団体協議会、アートコミュニティ、日本レクリエーション協会、各小学校区保護者のみなさんなど。

暮らし

カラカラで 蛇口に飛び込む僕の口

6月1日～7日は水道週間
水道週間は、市民のみなさんに水の大切さを知ってもらい、水道への理解と関心を高めてもらうことを目的に、昭和34年に設けられました。期間中、全国的に水道に関する様々な広報活動が行われます。市では、次のとおり河内長野ウォーター(写真下)の無



料配布を行います。今後とも市の水道事業にご理解とご協力をお願いします。
■河内長野ウォーター無料配布
とき 6月4日(木)～5日(金) 午前9時～午後5時30分
ところ 市役所
※1人につき500ミリリットル2本まで。
問い合わせ 経営総務課

元本市非常勤嘱託員が用途不明金を発生させた事案について(お詫び)

市立小山田コミュニティセンター・地域福祉センター(あやたホール)の指定管理者である同管理運営委員会の会計処理で、元本市非常勤嘱託員が平成24～26年度の3年間にわたり、約207万円の用途不明金を発生させました。市民の信頼回復に努めている中でこのような事案が発生し、市民の皆様へ深くお詫び申し上げます。

今後は、市および指定管理者で会計事務の点検の強化や役割分担の明確化など対策を講じてまいります。なお、用途不明金については、全額返済されています。

問い合わせ 自治振興課、いきいき高齢課



ハチの被害にあわないために

ハチは、作物の受粉や害虫の駆除などに役立つ、農業上欠かせない益虫です。人がいたずらなどで触らない限り、ハチから刺すことはありません。誤って巣に触れてしまうような低い場所以外では、ほとんど危険性はないので、できるだけそのままにしておきましょう。冬になると巣は空になり、翌年再利用されることはありません。



- ハチに刺されないために
- ◎巣に不用意に近づかない。
- ◎まとわりついてきたら、追い払わずに静かに逃げる。
- ◎黒くて光るものを標的にするので、黒っぽい服を避ける。
- 市ではハチの巣の駆除は行っていません
- 駆除方法などについては、環境衛生課へお問い合わせください。



市では、環境月間の取り組みの一つとして、一斉に照明を消すライトダウンキャンペーンを実施します。みなさんの家庭や事業所でも照明を消して、地球環境のために何ができるかを考えてみませんか。

もえないごみ・粗大ごみの収集

もえないごみ・粗大ごみは、金属類と金属類以外のごみの2種類に分けて収集しています。それぞれの収集時間に違いがありますのでご注意ください。

ライトダウンキャンペーンを実施

市では、環境月間の取り組みの一つとして、一斉に照明を消すライトダウンキャンペーンを実施します。みなさんの家庭や事業所でも照明を消して、地球環境のために何ができるかを考えてみませんか。

消灯を呼びかける日時

24日(水)午後8時～9時
問い合わせ 環境政策課

光化学スモッグにご注意を

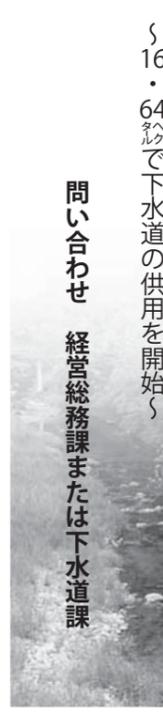
光化学スモッグが発生しやすいシーズンです。府では、光化学スモッグ予報や注意報を発令時に注意を呼び掛けています。発令情報は、府ホームページや携帯電話のメール配信サービス (<http://www.cds.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>) で確認できます。

問い合わせ 府環境保全課
(☎06・6972・7632)

リサとクルルと一緒に考える地球のこと

とき 7月4日(土)午前10時～午後4時
ところ ラブリーホール
内容 環境講演・落語、環境展示、体験コーナーなど
■環境紙芝居声優体験
対象 小学5年生以上
定員 10人(先着順)
申し込み 6月5日から電話

下水道整備で快適な生活環境づくりを



問い合わせ 経営総務課または下水道課

排水設備工事は3年以内に

市では、快適な生活環境づくりを目指して公共下水道の整備を進めています。6月1日から新たに、市町、小山市、桶ヶ丘、小塩町、東片添町、西片添町、加賀田の各一部の区域(16・64鈔)で供用

を開始しました。下水道の供用区域になると、供用開始の日から3年以内に排水設備工事(くみ取り式トイレを水洗トイレに改造したり、浄化槽を廃止して直接下水道に流すよう切り替えたり、工場などの排水を下水道へつないだりといった工事)をしていただく必要があります。

排水設備工事は市指定業者で

各家庭の排水設備工事は、市が指定した排水設備業者以外はできないことになっています。現在、191社が指定されています(一覧表は下水

ウメ、モモなどの樹木調査を実施

市内でウメ輪紋病の発生が確認されたため、ウメやモモなどの樹木を調査します。調査対象となる地域では、6月から8月まで国の職員や府が

委託した調査員が身分証を携帯し調査を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。※葉を数枚採取する場合があります▽アブラムシ類の吸汁で感染が広がり、感染すると病斑が葉に生じますが、人や動物へは感染せず、感染樹の果実を食べても健康に影響はありません。

問い合わせ 府病害虫防除グループ(☎072・957・0520)

その他の

まちの未来を市長と話しませんか

■「市長まちかどトーク」参加団体を募集

対象 市内で活動している10人以上で参加できる団体
※より多くの団体に参加いただくため実施済みの団体は申し込みできません。

内容 市政の取り組み説明(30分)と質疑応答(30分以内)、意見交換(55分)

申し込み 都市魅力戦略課にある申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で来年3月31日までに同課へ
※市政に対する互いの理解を深め、今後の市政に反映させるための意見交換です。
※団体が希望する曜日や時間帯を考慮して後日日程調整します▷会場は原則として団体で確保を(集会所や公民館、学校など)。

問い合わせ 都市魅力戦略課

下水道本管が詰まる事故が多発

下水道本管が詰まる主な原因として、次のものが挙げられます。

- ◎トイレットペーパー以外の紙(他の紙は水に溶けません)
- ◎紙おむつ、ビニール類、新聞紙、生理用品、布類、ティッシュペーパー
- ◎油類、野菜くず
- ◎生ごみ粉碎機を使って細かく砕いた生ごみ
- ◎揮発性の高い油や薬品類(爆発事故や有毒ガス発生の原因となり、下水処理場での処理が困難になります)

排水設備は大切に

排水設備には、集排水機能のほか下水道本管から悪臭や害虫が入らないようにする機能もあります。これらの機能を低下させることなく、長期間使用できるように、次のことを守ってください。

- 手入れの方法
- ①3か月～半年に一度は、ますを開けて定期的に点検を。汚れがひどい場合はブラシでこすったり勢いよく水をかけたりして掃除をしてください。

排水設備には、集排水機能のほか下水道本管から悪臭や害虫が入らないようにする機能もあります。これらの機能を低下させることなく、長期間使用できるように、次のことを守ってください。

- ①3か月～半年に一度は、ますを開けて定期的に点検を。汚れがひどい場合はブラシでこすったり勢いよく水をかけたりして掃除をしてください。

みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収			
ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンブラザ三日市駅前店	●	●	●
サンブラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場ばんばん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
デイリーカーナビやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所(毎月第3金曜日午前10時～正午)	—	●	—

★回収時間は業務時間中(いずみ市民生協河内長野支所を除く)。
★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

●食用廃油の回収		
ところ	6月	7月
千代田公民館	8日	13日
南花台公民館	18日	16日
高向公民館	—	15日
加賀田公民館	12日	—
三日市公民館	26日	—
くすのかホール	—	27日
あやたホール	22日	—

★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
★食用廃油回収協力を募集▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。



道路や側溝に物を置かないで

玄関や駐車場と道路の段差を解消するために乗り上げブロックや鉄板、コンクリートなどを設置したり、道路側溝の上に植木鉢やコンクリートの階段などを設置したりするケースが見受けられます。これらの行為は、道路法に違反するだけでなく、歩行者やバイク、自転車の転倒事故などの原因にもなりかねず、設置者の責任を問われる場合があります。また、雨水の流れを止めてしまい、道路排水機能を損ねることもあります。

道路との段差を解消するには、切り下げ工事（道路法などに基づき申請が必要）▽工事費などは自己負担）などを行ってください。

問い合わせ 道路課

アドプト・ロードおよび違法広告物追放推進団体を募集

アドプト・ロード制度とは、道路の一定区間で清掃などを自主的に行う自治会や企業などの団体を支援する制度です。

また、違法広告物追放推進団体とは、道路などに違法により出された広告物を自主的に撤去できるよう、市が認定した団体です。市では、まちの環境美化や景観保全を進めるため、この制度への参加団体を募集します。申し込み方法など詳しくは道路課へお問い合わせを。

道路クリーンキャンペーン

6月は「まちづくり月間」です。期間中、府内では違法屋外広告物を追放する道路クリーンキャンペーンが行われます。市でも主要幹線を中心に違法屋外広告物の撤去活動を実施します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 道路課



6月7日～13日は危険物安全週間

無事故へと 気持ち集中はっけい

一般的に「危険物」と言えば、ガソリンや灯油などを思い浮かべることが多いと思われまます。しかし、接着剤やア

ロマオイル、防水スプレー、消毒用アルコールなど、身近なところにも危険物があり、取り扱いや保管方法を誤ると、大変危険です。身の回りにもある危険物についても一度確認し、正しい取り扱いや保管に努めましょう。

セルフの給油は正しい方法で

セルフ方式のガソリンスタンドでは、給油手順や設備の取り扱いを誤ると、思わぬ事故が発生することがあります。次のことを守って正しい方法で給油しましょう。なお、給油方法が分からない場合は、従業員の説明を受けてください。

問い合わせ 消防本部予防課 (53・3699)

山間部での消防・救急・救助活動にご協力を

消防署では、金剛・岩湧山系の主なハイキングコースに防



火杭や防火標語看板(写真右)を設置しています。これらには場所を特定するための番号が書かれています。山間部で事故や火災などを発見し通報される場合は、この番号やGPS・Nコードなども併せてお知らせください。速やかな活動ができるよう、みなさんのご協力をお願いします。

6月は土砂災害防止月間です

梅雨や台風の時節には、長雨や集中豪雨などでがけ崩れや土石流などの土砂災害が発生する恐れがあります。

災害を未然に防ぐことは大切ですが、なくすことはできません。発生した時に被害を最小限に食い止めることができるかどうかは、みなさん一人ひとりの行動にかかっています。日頃から災害に対して十分に備え、地域の防災訓練などに積極的に

を取り付け、ワイヤー錠などで二重施錠をする。

●「防犯登録をする。」
※防犯登録に関する問い合わせは大府府自転車商防犯協力会(06・6629・0750)へ。

●「特殊詐欺が増加しています」
「レターパック、宅急便で現金送れ」はすべて詐欺

●「ひったくり対策」
「ひったくり防止カバー」を活用する。

●「車上ねらい・部品ねらい対策」
車内は何もない状態にする。

●「自転車盗対策」
短時間でも鍵をかける。

に参加するなど、コミュニケーションを深めておきましょう。また、次のことを実施して一人ひとりが土砂災害に備えましょう。

●停電や夜間の避難に備え、懐中電灯や携帯ラジオの準備、点検を行う。

●事前に避難場所や避難経路を把握し、高齢者や体の不自由な人のいる家庭では安全な避難方法と具体的な行動を考えておく。

●大雨時はテレビやラジオの気象情報に注意し、避難指示があれば直ちに避難する。

●自宅周辺や避難経路上で、がけ崩れや土石流の発生する恐れのある危険な場所を防災ガイドマップなどで把握し、おかし

●「土砂災害防止法」に基づく区域指定
平成25年度に実施した土砂災害警戒区域等の調査結果に基づき、新たに区域が指定されました。指定箇所は府ホームページで確認できます。

問い合わせ 公園河川課、危機管理課、府富田土木事務所建設課 (25・1131)

●「街頭啓発を実施」
7月1日～31日の「社会を明るくする運動」月間に合わせて、同運動推進委員会が啓発物品の配布などをします。

●「社会を明るくする運動」
7月1日(水)午前10時～11時、コノミヤ南花台店・デイリーカーナートはやし美加の台周辺、午後5時～6時、河内長野駅前・西友千代田店・イズミヤ河内長野店・フォレスト三日月周辺

●「市民集会」
7月11日(土)にラブリールホールで実施▽詳しくは来月号の本紙などでお知らせします。

問い合わせ 生活福祉課



●衛星携帯電話を寄贈
4月22日、本市と災害時の協定を締結している株式会社セルビスから衛星電話2台が寄贈されました。寄贈いただいた携帯電話は災害時の貴重な連絡手段のひとつとして活用する予定です。



●高野街道に新スポット誕生
4月24日、三日月町駅近くの高野街道の一面で「歴史の道みどりの拠点」の除幕式がありました。これは三日月小学校区まちづくり協議会(竹鼻良介会長)が財団法人国際花と緑の博覧会記念協会の補助を受けて整備したもので、石灯籠の周りには、ベンチや説明板が設置され、サルスペリの植樹もされました。



1 2 オリジナル製品をつくる設備の大半は自社技術で賄います
3 製品を説明する井上佳典社長 4 樹脂管用の「スナップ継手」

かわちながの ものづくり探訪

Made in Kawachinagano

作 1 創

世界初の メカニカル継手を開発 東尾メック株式会社

水道や空調などの配管用継手（つぎて）メーカー・東尾メック（株）。65年の歴史を振り返りながら、井上佳典社長は「管の種類の変化に対応し、社員一丸となって新しい継手を生み出してきた」と胸を張ります。

鋳物分野のマレアップル（可鍛鋳鉄）継手が同社の原点。昭和40年代に、鋼管の内面が錆びて起こる赤水が社会問題化し、業界は転換期を迎えます。腐食を防ぐため、内部に塩化ビニールを施した複合鋼管継手が主流に。東尾光紹（みつあき）社長は当時、「パ



東尾メック株式会社
1950年（昭和25年）3月設立

「漏れない・抜けない・簡単接続」をコンセプトに、革新的な方法で接続するメカニカル継手を開発し、国内外の特許を多数取得。本社の河内鋳物師の里「鋳物資料館」には、創業からの製品を展示し、その変遷を紹介している。菊水町8-22 ☎53-2281 <http://www.mech.co.jp/>

イブと継手をセットで販売できないか」と考え、パイプメーカーとの業務提携を取り付け販路を拡大。以降その分野で業界屈指のシェアを獲得してきました。

しかし、阪神・淡路大震災をきっかけに試験が訪れます。堅くて強い鋼管配管が耐震面での脆さを露呈。円高などによる輸出減や規制緩和も加わり、マレアップル継手から樹脂管などの多様な継手にシフトすることになりました。

管種変更の時代が到来し、「性能が問われるようになった」。井上社長は話します。製品開発チームだけでなく、協力企業の井上スタレ（株）とともに新たな開発への挑戦が始まりました。こうして生まれた主要製品、樹脂管用の「ス

ナップ継手」は、パイプを差し込むだけのワンタッチ施工で、接続時に音がして施工完了を確認できることが特長。また、フロンガス対策を講じた冷媒配管用継手「おっぞんくん」は、従来の火を使う施工ではなく、安全な無火気工法を実現しました。

「今後は新興国など海外でも受け入れられる製品を提案し、将来に向けて人材や事業を育てていきたい」と井上社長。次世代を見据えた挑戦がこれからも続いていきます。



▲冷媒配管用継手
「おっぞんくん」

※今月号から「かわちながのものづくり探訪」の連載（隔月）を開始します。企業などの生産現場を訪ね、技術力や獨創性などを紹介していきます。

第2回 支える人がいるからこそ、人は成長する

錦織圭選手は、昨年の全米オープンで、準優勝しました。テニスの有名な大会グランドスラムでの決勝進出は日本人男子として初の快挙です。今年になって世界ランク4位まで上り詰めました。

錦織選手は、父の勧めでテニススクールへ通い練習を始めました。小学6年生のときに全国のジュニア選手権大会で優勝し、松岡修造さんに呼ばれて指導も受けました。

2013年、世界ランク11位まで上げましたが、成績が伸びずにいた翌年に、マイケルチャンをコーチとして招

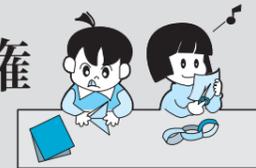
き、指導を受けます。そのマイケルチャンが、錦織選手に教えたことは、「もう一度努力すること」でした。

チャンコーチの指導は、厳しく、午前中に2時間半、午後2時間のコートでのプレー。さらにそのあとに2時間の筋トレ。練習が終わるといつも暗くなっていました。すべての練習は密度が濃く、部屋に倒れこんでしまい、家族とも話せないような日々が続いたといえます。錦織選手も厳しい練習に「もうチャンの練習は嫌だ」と漏らしたそうです。しかし、チャンコー

花も美しい 月も美しい
それに
気がづくころ
が美しい

KAORU KUSUNOKI
楠木 薫

子どもの人権 110番



いじめや不登校、体罰、虐待など子どもの人権に関する相談に専門委員が応じます（秘密厳守）。

とき 6月22日（月）～28日（日）午前8時30分～午後7時▷27日（土）・28日（日）は午前10時～午後5時▷この期間以外は平日午前8時30分～午後5時15分

相談電話 0120-007-110

問い合わせ 大阪法務局 ☎06-6942-9496

子は「こんな練習でグランドスラムで優勝できると思ってるのか？質も量も少なすぎる」と逆に叱ったそうです。

厳しい練習をし、自分を追い込み、その辛さを乗り越えたとき、より強くたくましい精神力が宿るようになる。チャンコーチの本当の意味をくみ取った錦織選手は、厳しい練習に打ち込み、強靱な精神力を手にして、大きな飛躍を遂げたのです。そして、ついに彼は、世界ランクベスト

4に入る事ができたのです。どんなに素晴らしい選手でも、トップ選手になるためには必ず両親、コーチ、スタッフの献身的な支えが必要です。そういった人々の支えを力に変えたからこそ、錦織圭選手は世界のトップ選手にたどり着くことができたのです。

※平成27年5月22日現在、錦織選手の世界ランクは6位となっています。



健康

問い合わせ 保健センター
〒566-0001 菊水町2の13
(☎55-03001)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

青年・成人健康診査(有料)

対象 昭和51年4月～平成12年4月1日生まれで、学校や勤務先で健診を受ける機会のない市民

とき・ところ 6月4日(木)午前9時30分～11時30分 三日市市民ホール(フォレスト三日内)

内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査
※診断書の発行はできません。
費用 500円

※当日直接会場へ▽生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
とき 6月22日(月)午後2時～

4時
ところ 保健センター

内容 卒煙方法のアドバイスなど

申し込み 電話で同センターへ

理学療法士による相談(予約制)

理学療法士が個人に合った運動プログラムを作成します。

対象 介護認定を受けていない40歳以上の市民▽利用は原則1回のみ

とき 6月26日(金)、7月24日(金)午前9時30分～正午

申し込み 電話で同センターへ

健康づくり推進員と楽しむ催し・講座

①ちよこつとハイク初夏の寺ヶ池を訪れる

とき 6月10日(木)午前10時～正午▽受付は午前9時30分～
▽雨天中止
集合・解散 保健センター
行き先 中村池公園～寺ヶ池公園(約6キロ)
持ち物 飲み物、タオル

高齢者の運動教室

■ヨガ

対象 運動ができる65歳以上の市内在住者
とき 6月15日(月)午後3時～4時30分

ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日内)

定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 6月6日～15日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ

※当日直接集合場所へ。

②体操教室

肩こり・腰痛・転倒予防の運動やストレッチをします。

健康寿命を伸ばしましょう。

とき 7月2日(木)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 50人(先着順)

申し込み 6月5日から電話で保健センターへ

高齢者

介護保険負担限度額制度などの申請を

■負担限度額制度(食費・居住費の減額)の対象要件が変わりました
介護保険施設へ入所(短期を含む)した際に、自己負担となる食費と居住費(滞在費)を軽減できる負担限度額制度の対象要件が変更になりました。新しい対象要件は次のとおりです。この制度の利用を希望される人は、6月中に申請の手続きをしてください。
要件 世帯全員(世帯が異なる配偶者を含む)が市民税非

課税で、預貯金・有価証券・投資信託などが一定額(単身1000万円、夫婦2000万円)以下の人

■高額介護サービス費受領委任払い制度
介護サービス利用者が府内の介護保険施設に月の初日から末日まで継続して入所した場合、利用者負担額(1割または2割)が高額になっても、申請すると上限額まで減額されます(上限額は世帯課税状況などにより異なります)。施設入所者でこの制度の利用を希望する人は、6月中に申請の手続きをしてください。※いずれも年度ごとに手続きが必要です▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 介護保険課

障がい者

連盟の三牧さんへ
問い合わせ 三牧さん
(☎54・5729)

聴覚障がい者サロン

■ゲームを楽しみましょう

対象 市内在住の聴覚障がい者
とき 6月15日(月)午後1時～2時30分
ところ 障がい者福祉センターあかみね

分～3時30分
ところ ラブリーホール

申し込み・問い合わせ 東部地域包括支援センター(☎52・0180)

②ミニサロン～みんな集まれ!花で心のリフレッシュをしましょう!

とき 6月26日(金)午前11時～午後1時

ところ 府立花の文化園

内容 園庭鑑賞と交流会

参加費 500円(入園料)

申し込み・問い合わせ 西部地域包括支援センター(☎56・6600)

いきいき介護教室

家族の介護をしている市内在住者を対象にした催しです。

①みんなで歌って!こころを元気に!
ピアノ伴奏に合わせて、昭和の歌謡曲をみんなで歌います。交流会もあります。

とき 6月19日(金)午後1時30分

問い合わせ 介護保険課

定員 8人(先着順)

申し込み 6月5日～12日にピアセンターかわちながのへ

問い合わせ ピアセンターかわちながの(☎56・1690、56・1692)

デイサービス事業「ちよこつと」～ヨガ～

対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者
とき 6月21日(日)午前10時～11時30分
ところ 福祉センター錦溪苑

介護支援者などの情報いろいろ

介護保険相談員を募集

介護保険相談員は、市から委嘱を受けて、介護保険サービスを利用している高齢者の身近な相談相手として活動するボランティアです。

活動内容 所定の研修を受講後、介護保険施設などを定期的に訪問し、利用者の意見などを報告

募集人数 5人(選考)

申し込み 介護保険課にある応募用紙で6月15日(必着)までに同課へ

認知症パートナー養成講座

認知症の人との接し方などを学びます。

対象 認知症の人へのボランティアとして活動したい人

とき ①7月2日(木)②9日(木)③16日(木)④23日(木)▷時間は①が午前9時30分～午後4時、②④が午前10時～午後4時、③が午前10時～正午
※別の日に半日実習もあります。

ところ 市役所

定員 15人(先着順)

申し込み 6月5日から電話でいきいき高齢課へ

問い合わせ いきいき高齢課

介護支援専門員資格の更新を

介護支援専門員の資格は5年ごとに更新が必要です。資格の有効期間満了日までに更新研修を修了したうえで、更新の申請手続きをしてください。手続きなど詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 大阪介護支援専門員協会
(☎06-6390-4010)

府介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月11日(日)午前10時～

申し込み 介護保険課などにある申込書で6月22日までに(一財)府地域福祉推進財団へ

問い合わせ 府地域福祉推進財団
(☎06-6763-8044)

施設などでカラオケを開催するときは

NPO法人カラオケメイトかわちながのは、高齢者施設などで定期的に開催されるカラオケタイムなどで、施設利用者に歌う機会を提供することで、音楽療法やリハビリの一助となることを目的に活動しています。施設で定期的なサポートを希望される場合は連絡してください。※詳しくは問い合わせを。

問い合わせ 同法人の毛尾さん(☎63-0602)



19 移動動物園では、ポニーに乗ったり、ひよこなどの動物とふれあいました2 モックルも会場を散策3 小学生が描いた笑顔のイラストの前では、たくさんの方が足を止めていました45 丸太切りやモンキーブリッジを体験6 ミニSLに親子で楽しく乗車7 おばあちゃんへお手紙をつくりました8 市長も輪投げに挑戦



フォト
特集

第23回河内長野市民まつり だいすき!! 自然いっぱい 楽しい奥河内♪



「第23回河内長野市民まつり」(市民まつり実行委員会主催・上野修二^{うえのしゅうじ}実行委員長)が5月10日、寺ヶ池公園と小山田小学校で開催されました。晴天となったこの日、約4万5000人が来場し、楽しいひとときを過ごしました。



12 手打ちそばのゆで加減を見る職人さん13 14 模擬店コーナーでは、目当ての物を買求める人で賑わいました15 金魚すくいなどを楽しむ姿が見られました

10 11 ステージではダンスやダブルダッチなどが披露され、会場を大いに盛り上げていました



子育て

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつくで開催します。

①ひとり親家庭の情報交換会
▼対象 ひとり親家庭で育児中の保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可） ▼とき 6月7日（日）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ

②4人以上子育て中ママの交流会
▼対象 4人以上の子どもを育児中の保護者とその子ども（保護者のみの参加も可） ▼とき 6月26日（金）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ

分～正午 ▼当日直接会場へ

③おでかけわくわく広場
▼対象 就学前の子どもとその保護者 ▼とき 6月26日（金）午前10時30分～正午（雨天中止） ▼ところ 南花台第10公園 ▼当日直接会場へ

④親子であそぼ
▼対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの市内在住の子どもとその保護者 ▼とき 6月23日（火）・30日（火）・7月7日（火）・14日（火）午前10時15分～11時45分（4回シリーズ） ▼定員 12組（抽選・初参加者優先）

⑤ねずみちゃんのおはなし会
親子のためのわらべうたや絵本を紹介します。

▼対象 市内在住の1歳6か月～2歳6か月の子どもとその保護者 ▼とき 6月25日（木）午前10時30分～11時

⑥みんなであそぼ「セタの集い」
▼対象 平成25年4月1日までに生まれた市内在住の未就園の子どもとその保護者 ▼とき 7月6日（月）午前10時30分～正午

⑦親子でリトミック
▼対象 平成25年4月1日までに生まれた市内在住の子どもとその保護者 ▼とき 6月16日（火）午前10時30分～11時30分 ▼定員 15組（抽選）

⑧育児講座「ベビーマッサージ」
▼対象 平成26年11月1日～平成27年4月1日生まれの市内在住の子どもとその保護者 ▼とき 6月16日（火）午前10時30分～11時30分 ▼定員 15組（抽選）

⑨育児講座「リラクセスパンツをつくろう」
▼対象 平成26年4月2日～10月31日生まれの市内在住の子どもを持つ保護者 ▼とき 6月16日（火）午前10時30分～11時30分 ▼定員 10組（抽選）

▼就学前の子どもの一時的保育あり（定員8人） ▼参加費 2000円程度

⑩育児講座「完璧な親なんていない！自分に合った子育ての方法を見つけませんか」
▼対象 市内在住の1歳～就学前の子どもを持つ母親 ▼とき 7月28日～9月15日の毎週火曜日午前10時15分～午後0時15分（8回シリーズ） ▼定員 12組（抽選） ▼子どもは別室で保育します

⑪～⑬の申し込み はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して6月8日（必着）までにあいつく（〒586-1

赤ちゃんタイム

乳幼児とわらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

▼対象 1歳以上の子どもとその保護者 ▼とき 6月11日（木）・7月16日（木）①午前10時20分～11時（1歳児向け）②午前11時20分～正午（2歳児向け） ▼ところ 図書館

▼定員 各10組（先着順） ▼当日直接会場へ

問い合わせ 図書館 (☎52・6933)

親子陶芸教室

皿や花瓶、茶碗など、自分の好きなものを焼き物で作ります。

▼対象 市内在住の小学生とその保護者 ▼とき 6月28日（日）、7月12日（日）、8月2日（日）午前10時～正午（3回シリーズ） ▼ところ 高向公民館 ▼定員 15組（先着順） ▼材料費 800円 ▼申し込み 6月5日から同館へ

問い合わせ 高向公民館 (☎54・4548)

粘土で土笛を作ろう

親子で自分だけの土笛を作って吹いてみませんか。

▼対象 市内在住・在学の小学生とその保護者 ▼とき 7月12日（日）、8月1日（日）午前10時～正午（2回シリーズ） ▼ところ キックス ▼定員 15組（先着順） ▼材料費 500円 ▼申し込み 6月8日から電話で文化・スポーツ振興課へ

問い合わせ 文化・スポーツ振興課

私立幼稚園就園に関する給付金の申請を

■子育て・幼児教育推進給付金
▼対象 市内に在住し、私立幼稚園（市外も可）に満3～5歳児を就園させている保護者

申請 幼稚園（市内・市外）を通じて配布する申請書に記入・押印して各園へ

※今年度新たに市外幼稚園に入園した人は問い合わせを。 ※補助額など詳しくは問い合わせを▽市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 子ども子育て課

児童手当と臨時特例給付金の申請手続きを忘れずに

■児童手当
◎現況届の提出を
引き続き受給するために必要です。

▼対象 中学校修了前の児童を養育している人

受付 6月30日までに郵送で

※6月初旬に案内を送付しますので必ず期限内に提出を▽窓口でも提出できます。

◎6月は支給月です

支給額 3歳未満＝児童1人につき月額1万5000円、3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）＝同1万円、3歳以上小学校修了前（第3子以降）＝同1万5000円、中学生＝同1万円

※子どもの数え方は、18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です。

※特例給付（制限限度額以上の所得の人）は同50000円

支給日 6月10日（水）▽2～5月の4か月分として支給

◎次の場合は届出を
①住所や児童数などに変更があった場合
②受給者が公務員になった、

★地域の子育て集いの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	6月10日（水）	☎62-6155
千代田公民館	6月19日（金）	☎55-1125
南花台公民館	6月24日（水）	☎63-1131
加賀田公民館	6月26日（金）	☎62-2116

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と6月1日（月）・8日（月）15日（月）午前10時～午後3時30分 6月8日（月）は「けいこ先生のリズム遊び」（午前11時30分～）、19日（金）は「ゆっくり回るよ風船たこさん!」（午前10時30分～）をします。
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時 6月12日（金）は「カレンダー作り」をします（午前10時～正午▷要予約▷先着6組▷参加費200円）。

0015本町24の1ノバティながの北館5階）へ

■キラキラねっとからの申し込み（5月29日から）
PCサイト <http://k-kira.jp>
携帯サイト <http://k-kira.jp/m>
※携帯サイトはQRコード（下図）から。

■ヨチヨチタイムお休みのお知らせ
6月15日（月）午後のヨチヨチタイム（乳幼児健診センター）は、会場の都合で開催しません。

問い合わせ あいつく (☎50・4664、FAX50・4665)

または公務員を退職した場合
③世帯の生計中心者が変更になった場合
※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります。

■子育て世帯臨時特例給付金
▼対象 6月分の児童手当（特例給付を除く）受給者のうち、5月31日時点で住民票が本市にある人

※申請をしていないなどの理由

問い合わせ 子ども子育て課

子育て家庭優待制度「あいつくーぼん」の配信スタート!

毎月1日と15日にあいつくから登録者へお届けしている子育て情報メール「キラキラめーる」で、子育て家庭優待制度「あいつくーぼん」の配信が始まります。配信された画面を優待ショップで提示すると、割引などの様々なサービスを受けることができます。詳しくは問い合わせを。

問い合わせ あいつく (☎50-4664)



■キラキラめーるの登録は

kira@k-kira.jp へ空メールまたは下のQRコードから
（迷惑メール対策などで受信設定をされている場合は info@k-kira.jp からのメールを受信できるようにしてください▷携帯電話の種類により登録できないことがあります）

■市・府民税の納税通知書を発送
 平成27年度市・府民税は、平成27年1月1日現在、市内に在住または事務所、店舗などを有する人に課税されます。課税の内容には、平成26年中の所得や控除などを基に計算する所得割と一律金額の均等割があります。会社に勤めている人などは原則給料から引き落とされますが、退職、休職などにより引き落としされない人や、事業所得者などには6月10日に納税通知書を送付します（所得証明書も同日から発行します）。納税期限までに最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（納付額30万円まで）などで納付してください（手数料不要）。また、口座振替もご利用を。なお、今年度の納税期限は次のとおりです。

納税期限 第1期 6月30日（火）、第2期 8月31日（月）、第3期 11月2日（月）、第4期 平成28年2月1日（月）

税金

市・府民税の納付は納税期限までに

市税には減免制度があります

生活保護法による生活扶助を受けていたり、災害による被害を受けた場合は、申請により市税の減免を受けられることがあります。詳しくは税務課の各係へお問い合わせを。

納付が困難な場合は早めに連絡を

納税期限を過ぎても納付がない場合は、督促状・催告書を送付します。また、未納のまま放置されると、督促手数料や延滞金が増加されるだけでなく、財産調査を行い、財産を差し押さえることとなります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。



問い合わせ 税務課納税係

問い合わせ 税務課市民税係・納税係

保険年金

市民税申告をお忘れなく

国民健康保険料や市民税非課税世帯の入院時食事代の自己負担額の軽減、高額療養費が支給される時の月額自己負担限度額、70歳以上の高齢者の自己負担割合などの決定には、市民税の課税状況の把握が必要です。収入が無い、または少ない人、遺族年金や障がい年金のみを受給している人などは、忘れずに税務課で市民税の申告を。申告がないと、これらの決定などが受けられない場合があります。

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用を
 とき 6月21日（日）午前9時～午後5時30分
 ところ 保険年金課

内容 国保の届け出や保険料の納付、納付相談など
 ※必要書類などは問い合わせを。
 問い合わせ 保険年金課

情報公開制度

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
47人	42通	93件

決定などの状況					
全部開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ	計
39件	34件	—	18件	2件	93件

個人情報保護制度

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
35人	35通	151件

決定などの状況					
全部開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ	計
77件	38件	—	36件	—	151件

審議会などの会議の公開制度

会議開催状況		
公開の会議開催回数	傍聴者のあった会議	傍聴者数（延べ人数）
86回	16回	149人



問い合わせ 情報センター

年金相談

日本年金機構が国民年金や厚生年金などの相談に応じます。ただし、正確な支給予定額などは計算できません。

とき 6月9日（火）午前9時30分～正午と午後1時～3時30分
 3月8日（火）にも実施予定
 ところ 市役所

その他

情報公開制度のご利用を

市では、市が保有している行政文書を閲覧することなどができる情報公開制度と、自分自身の情報がどのように記録されているかを確認できる個人情報保護制度、審議会などの審議の状況を傍聴できる会議の公開制度を設けています。これらの平成26年度の運用状況は左表のとおりです。また、情報公開制度・個人情報保護制度に関し、不服申立が1件ありました。



①赤いライトでムササビを探す参加者たち
 ②巣穴から顔を出すムササビ（長時間露光で撮影）

巣穴からかわいい顔
ムササビウォッチング

4月25日、自然のムササビを一目見ようと岩湧の森に親子連れら約30人が集まりました。四季彩館の職員にムササビの説明を受けながら、明るいうちに見学場所を確認。日が暮れると夜行性のムササビは巣穴から飛び出して、木を這い上がると滑空、木の葉などの餌を探して隣の木へと移動する様子などが見られました。参加者は「ムササビを通して自然に触れることができた」「巣穴からかわいい顔を出していた」など、それぞれが楽しい思い出を持ち帰りました。



①ボールの速さを競うスピードガンコンテストに挑戦
 ②バットの握り方も優しく指導してもらいました

野球の楽しさを知ろう
少年・少女野球まつり

5月6日、赤峰市民広場で少年・少女野球まつりが開催されました。このイベントは野球の楽しさを子どもたちに知ってもらおうと河内長野市少年軟式野球連盟が主催。キャッチボールをはじめ、ストラックアウト、スピードガンコンテスト、ホームランや遠投の競争などの体験のほか、同連盟加盟6チームの選手による混合試合も開催され、大勢の少年少女が野球を楽しみました。

フォトニュースかわちながの
Photo news

まちの話題をお届けします



①レクリエーションの玉入れの様子 ②芝田市長から祝福を受ける今宮高校の（左から）福永さん、村上さん、永野さん

熱戦開幕 花添えた世界一の演技
市民スポーツ大会総合開会式

市民スポーツ大会が4月19日、開幕しました。この日は、市民総合体育館で総合開会式があり、バトントワーリング連盟の先導で選手が行進。選手宣誓などに続いて、市内在住の永野あきさん、村上穂波さん（いずれも美加の台）、福永実咲さん（市町）が所属し、3月に米国で行われたダンスドリルの世界大会で優勝した府立今宮高校ダンス部が演技を披露しました。バドミントン大会を皮切りに、11月まで24競技で熱戦が繰り広げられます。

表1：一般会計の執行状況 (単位：千円、%)

費目	予算現額	収入済額(執行率)
歳入	38,773,937	29,895,535 (77.1)
市 税	12,674,825	12,294,630 (97.0)
国庫支出金	6,659,130	5,922,174 (88.9)
地方交付税	6,121,046	6,113,430 (99.9)
市 債	3,887,600	121,200 (3.1)
繰入金	2,936,345	578,251 (19.7)
府支出金	2,544,457	1,511,141 (59.4)
使用料及び手数料	611,087	554,037 (90.7)
分担金及び負担金	410,140	365,977 (89.2)
その他	2,929,307	2,434,695 (83.1)
費目	予算現額	支出済額(執行率)
歳出	38,773,937	32,665,475 (84.2)
民生費	15,292,618	14,229,292 (93.0)
教育費	4,848,418	4,030,975 (83.1)
総務費	4,723,000	2,653,794 (56.2)
衛生費	3,828,130	3,094,972 (80.8)
公債費	3,596,816	3,545,877 (98.6)
土木費	2,806,223	2,282,189 (81.3)
農林業費	1,424,393	1,111,681 (78.0)
消防費	1,385,198	1,151,372 (83.1)
その他	869,141	565,323 (65.0)

◎平成26年度下半期◎

財政事情の公表

今年3月末までの予算の執行状況と、市の財産の状況についてお知らせします。
問い合わせ 財政課



一般会計・特別会計と水道事業会計の状況

平成26年度一般会計予算は368億9522万4千円(繰り越し予算含む)でスタートしましたが、18億7871万3千円を増額補正し、最終的には387億7393万7千円になりました。

最終予算現額に対する執行状況は、表1のとおりです。なお、市民1人当たりの市税負担額は11万4150円、1世帯当たりでは26万6409円です。

また、市では一般会計と分けて経理する必要のある6つの特別会計と、公営企業として

表2：特別会計・水道事業会計の執行状況 (単位：千円、%)

会計名	歳入		歳出	
	予算現額	収入済額(執行率)	予算現額	支出済額(執行率)
特別会計	31,278,192	27,405,153(87.6)	31,278,192	27,812,773(88.9)
国民健康保険事業	14,352,622	12,690,109 (88.4)	14,352,622	13,444,588 (93.7)
土地取得	1,450,257	1,393,255 (96.1)	1,450,257	1,393,255 (96.1)
部落有財産	83,133	82,909 (99.7)	83,133	82,497 (99.2)
下水道事業	4,278,419	2,858,936 (66.8)	4,278,419	3,289,138 (76.9)
介護保険	9,474,511	8,739,098 (92.2)	9,474,511	8,245,234 (87.0)
後期高齢者医療	1,639,250	1,640,846 (100.1)	1,639,250	1,358,061 (82.8)
水道事業会計	3,317,986	3,231,531 (97.4)	3,701,607	3,452,705 (93.3)
収益的収支	2,707,845	2,703,097 (99.8)	2,671,845	2,600,631 (97.3)
資本的収支	610,141	528,434 (86.6)	1,029,762	852,074 (82.7)

表3：市債・基金の状況 (単位：千円)

種類	金額	主な使い道
市債	60,278,142	
臨時財政対策債等	16,949,708	財源不足への対応
通常の建設地方債	12,663,428	教育・福祉施設等整備事業債など
下水道事業債	26,100,706	下水道事業
水道事業債	4,564,300	水道事業
基金	9,566,219	
財政調整基金	2,604,053	財源不足への対応
普通建設事業基金	2,003,543	一般建設事業
減債基金	849,400	借金の返済
その他特定目的基金	3,935,004	長寿ふれあい基金など
水道事業基金	174,219	用地取得・施設整備など

※市民1人当たりの市債の額は545,825円、基金の額は86,623円です。

水道事業会計を設けています。これらの収支の状況は表2のとおりです。

市の貯金である基金、市の借金である市債の状況は表3のとおりです。なお、一時的な現金の不足に対しては、一般会計と各特別会計の会計相互間での現金運用や財政調整基金などからの一時的な借り入れで対応しています。また、市の財産(土地・建物)は、土地が294万9793平方メートル、建物が26万6757平方メートルとなっています。

総合的・計画的なまちづくりを目指して

少子高齢化の一層の進展や人口減少により、今後の財政収支の見通しは極めて厳しいものと見込まれますが、新たな

※文中や各表の数値は、平成27年3月31日現在のものです。会計年度は終わっていますが、5月31日まで出納の整理を行いますので、平成26年度決算の数値とは一致しません。

職種	区分	受験資格	募集人数
事務職員	事務	上級 昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれの人	6人程度
	事務	上級(身体障がい者対象) 昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれで、身体障がい者手帳を所持または平成27年6月24日までに交付を受ける見込みで、自力による通勤と介助者無しに事務遂行が可能な人	1人程度
技術職員	土木	上級 昭和55年4月2日～平成6年4月1日生まれで、土木に関する専門課程を修了した、または平成28年3月末までに修了見込みの人	3人程度
消防職員	消防吏員	上級 平成元年4月2日～平成6年4月1日生まれの人	2人程度

きみが必要!このまちづくりに

市職員募集

河内長野市に愛着を持ち、まちづくりに情熱を持つ職員を募集します。
問い合わせ 人事課



職種・受験資格など 左上表のとおり

採用予定日 平成28年4月1日

募集案内・エントリーシート 市ホームページからダウンロードできます▽人事課と情報センターでも配布

申し込み 手続き①と手続き②で6月17日までに

※手続き①は市ホームページ内の「平成27年度市職員採用試験(平成28年度採用予定)」の「受験申込」から入力、手続き②はエントリーシート(本人自筆)に写真を貼付して郵送で人事課へ。

第1次試験 ▼基礎能力試験(全職種対象) 6月25日(休)7月5日(日)のうちいずれか1日 ▼専門試験(技術職員・消防職員対象) 技術職員には筆記試験を7月4日(出)、消防職員には体力試験を7月5日(日)に実施

第2次試験(面接試験) 7月18日(出)または19日(日)

※第3・4次試験も予定▽詳しくは募集案内をご覧ください。

■職場訪問制度を6月8日〜12日に実施

対象者など詳しくは市ホームページをご覧ください。



◎パブリックコメント◎
公共施設等総合管理計画(素案)にあなただの意見を

本市の公共施設の維持・更新は、今後の人口減少や財政負担を考慮する上で大きな問題となります。これに対応するため、公共施設の維持管理などの実施方針、統合などの推進方針をまとめた公共施設等総合管理計画(素案)を作成しましたので、これに対するみなさんのご意見を募集します。

提出方法 所定の意見提出用紙で6月1日〜30日(当日消印有効)に資産活用課へ

※素案と意見提出用紙は、情報センター、キックス、ラブリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホール、三日市情報コーナーなど主な公共施設に備えています▽市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▽意見に対する個別対応はしません。

問い合わせ 資産活用課

行政評価委員会委員を募集します

市では、行政改革や事業の改善、施設の管理運営について、幅広く意見を求めるため、行政評価委員会を設置しています。このたび、同委員会の委員を次のとおり募集します。

対象 18歳以上で、市の行政改革や事業の改善に関心のある市内在住者

任期 平成29年3月31日まで

※会議は年2回程度開催▽平成28年度は市の施設や事業に対する外部評価をさらに4回程度実施予定。

募集人数 1人(選考)

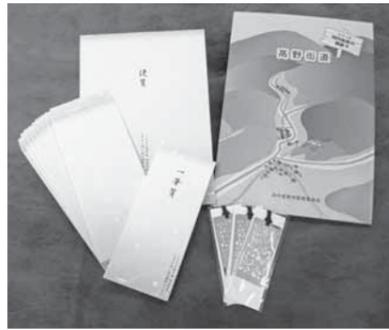
申し込み 行政改革課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に応募動機をまとめた小論文(400〜800字程度)を添えて、郵送かファクス(055・1435)、電子メール(gyokaku@city.kawachinaganol.jp)で6月30日(必着)までに同課へ(持参可)

問い合わせ 行政改革課

イベントカレンダー (6月4日～7月4日)

月日	催し名(開始時間、期間、場所など)	掲載ページ(号)
6/4(木)	河内長野ウォーター無料配布 (5日も、市役所)	10
6(土)	モックルウオーク (午前10時～、大地の里「友邦」 ＜南海千早口駅下車すぐ＞集合)	33 (5月号)
24(水)	ライトダウンキャンペーン (午後8時～、市役所など)	10
28(日)	男女共同参画週間講演会 「男の女子力、女の男気～私の チャレンジ人生～」 (午後1時30分～、キックス)	9

**紺屋型紙グッズとシリーズ
河内長野の遺跡9を販売**
販売価格 くらまる館所蔵の
紺屋型紙をあしらったグッズ



都市計画の公聴会
府では、南部大阪都市計画
区域区分の変更案の作成にあ
たり、公聴会を開催します(説

(しおり)1冊500円、一
筆箋11冊200円、便箋11
冊150円、封筒10枚入
り200円)、シリーズ河内
長野の遺跡9「高野街道」1
冊500円
販売場所 くらまる館、市役
所情報センター、滝畑ふるさと
文化財の森センターなど
関心者と交流課

献血にご協力を
対象 18歳以上で体重が50キ
ある人(男性は17歳から可)
とき・ところ 6月9日(火)午
前10時～正午と午後1時～4
時30分(ノバテイながの北館
※輸血時の安全性を高めるた
め400ミリの献血のみ実施。
社会福祉協議会
(☎65・0133)

明会ではありません)。案の
概要は6月8日(土)22日に都市
計画課でも閲覧できます。
とき 6月30日(火)午後2時～
ところ 大阪府別館(大阪市
中央区)
申し込み 公述希望者は都市
計画課にある公述申出書を、
傍聴希望者ははがきか電子メ
ール(kekakusushin@sbox.
pref.osaka.jp)に住所、氏
名、電話番号を記入して6月
22日(必着)までに府計画推
進課(〒540-8570、住所
不要)へ
府計画推進課
(☎06・6944・6781)

**公園緑化協会の
講座いろいろ**
①月例ガーデニング教室
とき・内容 6月17日(水)ア
イリスの栽培と手入れ、7月
15日(水)剪定枝の堆肥作り、
8月19日(水)秋野菜の種まき
▽時間はいずれも午後2時～
4時▽3回シリーズ
定員 30人(先着順)
**②フラワーデザイン「多肉植
物の額飾り」**
とき 6月23日(火)午後1時30
分～3時30分
定員 20人(先着順)
材料費 1200円
③初夏に行う植木の講習会
とき 6月27日(土)午前10時～
正午
定員 30人(抽選)
①②③の申し込み ①は6月
5日～16日、②は6月8日～
15日、③は6月9日～19日に
電話で(公財)公園緑化協会へ
※会場はいずれも寺ヶ池公園
管理事務所。
公園緑化協会
(☎56・1155)

金や府の融資の一部を利用し
た際に支払った信用保証料を
補助する制度を改正しました。
これに伴い、市の小規模資金
を利用した事業者への補助額
は、全額から半額に変更にな
り、上限額は一律15万円にな
りました。詳しくは問い合わせを。
※府の経営安定資金・開業資金
の補助額(半額)に変更はあり
ません▽信用保証料支払い後
6か月以内の申請が必要です。
産業政策課

お知らせ



臨時休館します

図書館

特別整理(蔵書点検など)
のため、図書館は6月15日(月)
～22日(月)に休館し、自動車文
庫の巡回を6月29日(月)まで休
止します。
なお、休館中も返却ポスト
への図書の返却は受け付けま
す。また、公民館図書室は通
常通り開室してまいりますので、
ご利用ください。
図書館(☎52・6933)
キックス
キックスは点検のため、6
月21日(日)に臨時休館します。
当日が市民交流センター利

国勢調査を
10月に実施します

今年度は5年に1度の国勢調
査を実施する年です。この調
査は、10月1日現在で日本に
住むすべての人を対象に行う
最も重要な国の統計調査で
す。9月中旬から調査員が訪
問しますので、みなさんのご
理解とご協力をお願いします。
情報センター
**商業動態統計調査に
ご協力を**
この調査は、商業を営む事

◆ふるさと応援寄附金(4月分)
ご寄附ありがとうございました
◎人数 268人
◎金額 430万円
◎寄附者 平 裕之さん
吉田博司さん
※10万円以上の寄附者のみ氏名を掲載。
用料の入金と還付の締切にあ
たる場合は6月20日(土)まで
ご来館ください。
市民交流センター
(キックス内、☎54・0001)

戦没者などの遺族に
第10回特別弔慰金を支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4
月1日(基準日)において、公務扶助料・遺族
年金などを受ける人がいない場合に、特別弔慰
金が先順位の遺族1人に支給されます。
対象 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰
金の受給権を取得した人
※弔慰金の受給権を取得した人がいない場合は、
戦没者などの子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、
戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生
計関係を有していた三親等内の親族。
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
請求 平成30年4月2日までに生活福祉課へ
※請求手続きなど詳しくは問い合わせを。
生活福祉課

講演・講座

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店 ㈱ホープ大阪営業所(☎050-5838-2344)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談



木ぬくもりのあるキッチンを作ってみませんか(用具は含みません)

ままごとキッチン(高さ82センチ×横幅50センチ×奥行25センチ)▽天板までの高さ40センチ)を作り
ます。
とき 6月21日(日)・28日(日)午

おおさか河内材で作る木工教室



千代田公民館
(☎ 55・1125)

消防署救急隊員の指導により、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。講習会修了者は修了証を交付します。
とき 6月28日(日)午後1時～4時
ところ 千代田公民館
定員 30人(先着順)
申し込み 6月6日から同館へ
千代田公民館

AED講習会



前10時～午後4時▽2回シリーズ
ところ 林業総合センター木根館
定員 12人(先着順)
参加費 8000円
申し込み 6月5日から電話で同センターへ
林業総合センター

暑さに負けない花の育て方



夏場の草花の手入れについてお話しします。また、植木鉢に花の苗を植え付け、お持ち帰りいただきます。
とき 6月27日(土)午前10時30分

64・8151

分～正午
ところ 府立花の文化園
定員 30人(先着順)
参加費 1200円(入園料などを含む)
申し込み 6月5日～20日に天野公民館へ
天野公民館

女子キャリアアップ講座



■浴衣の着付け教室
対象 市内在住・在学・在勤の女性



とき 6月28日(日)午後2時～4時
ところ 高向保育園子育て支援センター(旭ヶ丘)
定員 30人(先着順)
参加費 500円
申し込み 6月5日～10日に電話かファクスでNPO法人A.S.U.H.E.の奥谷さんへ
奥谷さん(☎ FAX 54・5598)

社会福祉と市民自治



とき 6月28日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 天野公民館
定員 10人(先着順)
申し込み 6月6日から同館へ
天野公民館

公民館の活動をのぞいてみませんか～公民館一日体験教室～

申し込みや問い合わせは各館へ(各日定員あり▷先着順)。

■天野公民館
内容・とき ①書道=7月7日(火)午前10時～11時40分、②太極拳=7月10日(金)午後1時30分～3時
申し込み ①は6月10日、②は11日から

天野公民館 (☎ 55-6191)

■天見公民館
内容・とき コーラス(女性のみ)=6月16日(火)午前10時～正午
申し込み 6月5日から

天見公民館 (☎ 63-4074)

■千代田公民館
内容・とき 水彩画(初心者のみ)=6月24日(水)午後1時～3時
申し込み 6月6日から

千代田公民館 (☎ 55-1125)

■南花台公民館
内容・とき ①詩吟=6月18日(木)午後1時～3時、②浴衣の着付け=6月27日(土)午前10時～正午、③フラワーデザイン=7月14日(火)午前10時～正午
参加費 ③1800円(①②は無料)
申し込み ①は6月5日、②は6日、③は9日から

南花台公民館 (☎ 63-1131)

いきいき講座

月日	テーマなど
① 7月3日(金)	「河内音頭に魅せられて」～エンヤコラセ ドッコイ人生～ 伝統河内音頭継承者 河内家菊水丸さん
② 7月10日(金)	「うた mono がたり」～私と母と認知症～ シンガーソングライター 進藤エミさん
③ 7月17日(金)	「女優人生を振り返って」～ひとすじの光から～ 女優 河東けいさん
④ 7月31日(金)	「真田幸村について」 大阪城天守閣館長 北川央さん
⑤ 8月7日(金)	「無手の法悦(幸せ) 順教尼を語る」～もう一度生まれ変わっても～ 大石順教尼記念館館長 菅野正己さん 大石順教尼かなりや会代表 大石晶教さん

※時間は①午後3時～4時30分、②～⑤午後2時～3時30分。
※テーマは変更される場合があります。

いきいき講座



■「ピンチこそ、人生の醍醐味?」～ときどきわくわくいきいき講座～
とき・内容 左表のとおり▽5回シリーズ
ところ キックス
定員 280人(抽選)
申し込み 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号、講座名を記入して6月15日(当日消印有効)までにふるさと交流課へ▽同居2人まで1枚で申し込み可
ふるさと交流課

国際料理教室



イタリアの家庭料理を作ります。
とき 6月17日(水)午前10時～午後2時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
参加費 1500円(国際交流協会会員は1000円)
申し込み 6月5日から電話で同協会へ
国際交流協会
(キックス内、☎ 54・0002)



ぬか漬け美人講座

■今年こそはおいしいぬか床を作りたい!
とき 6月21日(日)午前10時～11時30分
ところ 千代田公民館
定員 20人(先着順)
材料費 1000円
申し込み 6月5日～16日に同館へ
千代田公民館

和菓子づくりに挑戦!



水ようかんづくずまんじゅうを作ります。
とき 6月30日(火)午後1時30分～4時
ところ 天見公民館
定員 10人(先着順)
材料費 800円
申し込み 6月6日から同館へ
天見公民館(☎ 63・4074)

みょうが寿司をつくらう



とき 7月1日(水)午前10時～正午
ところ 川上公民館
定員 20人(先着順)
参加費 300円
申し込み 6月5日から同館へ
川上公民館(☎ 65・1612)

楽しみながら食を学ぶがく食



香辛料を使った料理で暑さを乗り切るための講義と調理実習です。
とき 7月17日(金)午前10時～午後0時30分
ところ 河内長野ガス(株) 栄町
定員 18人(抽選)
参加費 1000円
申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入して6月4日～22日(必着)に同社(〒586-10025 昭栄町14の31)へ▽窓口(水曜日を除く)・ホームページでの申し込みも可
河内長野ガス(株)
(☎ 012・053・0012)

図書館だより

☎52-6933 開館時間:午前9時30分～午後8時
インターネット予約もできます ご利用ください

■利用者カードの更新手続きを忘れずに
図書館利用者カードの有効期間は発行日から3年です。更新手続きには、住所・氏名が確認できるものなどが必要。詳しくは問い合わせを。

■休館日 6月2日・8日、15日～22日、7月7日

- 新刊図書のご案内
- ◎児童書 きみへのおくりもの 刀根里衣子、チョコちゃん 柳月美智子
 - ◎小説 美女と男子 田久美子、モダン 原田マハ
 - ◎一般書 睡眠障害のなぞを解く 櫻井武彦、孫物語 椎名誠

■自動車文庫巡回表

巡回日	巡回時間	場所
6月2日(水) 6月30日(水)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館前 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
6月3日(水) 7月1日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
6月4日(水) 7月2日(水)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:20	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
6月5日(木) 7月3日(木)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	福祉センター錦深苑 橋台第2公園(東中門前) 清見台2丁目児童公園
6月9日(水) 7月7日(水)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:20	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
6月10日(水) 7月8日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台公園
6月11日(水) 7月9日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
6月12日(木) 7月10日(木)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	福祉センター錦深苑 大師町集会所前 清見台第2公園

■おはなし会のお知らせ

対象	とき	定員(組)
2～3歳児と保護者	6月10日(水)・24日(水)午後3時～(15分程度)	10組
4歳～就学前の子ども	6月10日(水)・24日(水)午後3時30分～(30分程度)	25人
小学生	6月6日(土)・27日(土)午前11時～(30分程度)	

※当日直接会場へ▷6月27日は保護者入場可。

私にとっての科学絵本

絵本作家の甲斐信枝さんが自作の科学絵本についてお話しします。

とき 7月11日(土)午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 80人(抽選)
申し込み 往復はがきか電子メール(K.kodonomotoh@yahoo.co.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して6月18日(必着)までに河内長野子ども本の連絡会の淵川さん(〒586-1008 緑ヶ丘)

新聞記事検索 データベース講習会

図書館にある新聞記事検索データベース「ヨミダス歴史館」を活用した新聞記事の探し方を学びます。
とき 6月13日(土)午後2時～4時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
申し込み 6月5日～13日に

図書館へ 図書館(☎52・6933)

ワードでできる! お知らせ文書の作り方
対象 文字入力ができる市内在住・在学・在勤者
とき 6月23日(火)午後2時～4時
ところ 天見公民館
定員 10人(抽選)
参加費 400円
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して6月14日に

シニアに役立つ楽しいタブレット体験講座

(当日消印有効までに同館(〒586-1006 岩瀬1244)へ)
◎天見公民館(☎63・4074)
とき 6月19日(金)午後2時～4時
ところ キックス
定員 10人(先着順)
参加費 1300円
申し込み 6月8日から電話でNPO法人きんぎうえぶへ
きんぎうえぶ(☎29・0019)

市民後見人養成講座

市民後見人の内容や必要性、具体的活動などについて学びます。
とき・ところ 6月26日(金)キックス、7月4日(土)大阪社会福祉指導センター(大阪市中央区)▽時間は午後2時～4時30分
※申し込み方法など詳しくは問い合わせを。
◎生活福祉課または府社会福祉協議会(☎06・6764・7760)

ボランティア活動体験・見学プログラム

■あじさいの水墨画体験
対象 4歳以上の市内在住・在学・在勤者(小学生以下は保護者同伴で)
とき 6月24日(水)・25日(木)・26日(金)午前10時～午後4時
ところ 府立花の文化園
※高校生以上は入園料が必要。
定員 各10人(先着順)
申し込み 6月5日～開催日の7日前までに電話で市民公益活動支援センター「るーぷらざ」へ
◎るーぷらざ(☎53・8100)

くろまる館歴史講座

■稲作以前の生業と食料と縄文時代のライフスタイル
市内や南河内地域に住んでいた縄文人のライフスタイルについて紹介します。
とき 6月27日(土)午後2時～4時
ところ くろまる館
定員 40人(先着順)
申し込み 6月5日から電話で同館へ
◎くろまる館(☎64・1560)

展示・催し

教科書展示会

平成28年度に市内の中学校で使用する教科書を展示します。
とき・ところ ①6月10日(水)～7月8日(水)(土・日を除く)午前9時30分～午後5時②子ども教育支援センター川谷会館(美加の台小学校内)、③6月10日(水)～7月8日(水)(休館日を除く)午前9時30分～午後8時◎図書館
◎学校教育課

観光写真コンクールの入賞作品を展示

とき・ところ 6月6日(土)～19日(金)千代田公民館、6月20日(土)～7月3日(金)三市市民館、7月4日(土)～17日(金)天見公民館、7月18日(土)～31日(金)南花台公民館▽いずれも時間は午前9時～午後5時(各会場の最終日は正午まで)▽月曜日は休館
◎ふるさと交流課

公民館写真クラブ・観光写真ボランティア合同写真展

とき 7月3日(金)～6日(月)午前10時～午後4時(3日は正午から)
ところ ノバティホール
◎観光政策課

公民館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき・ところ 6月13日(土)午後2時～南花台公民館、6月20日(土)～7月18日(土)午後3時～千代田公民館▽いずれも30分程度
定員 各30人(先着順)
※当日直接会場へ。
◎南花台公民館(☎63・1131)、千代田公民館(☎55・1125)

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。
対象 2歳6か月～4歳の子

子どもとその保護者
とき 6月18日(木)、7月16日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 三市市民館
定員 各10組(先着順)
申し込み 6月5日から同館へ
◎三市市民館(☎62・6155)

2015初夏のウォーク「奥河内を訪ねる」

■緑深まる金胎寺城跡と河合寺の紫陽花を愛でる(山歩きコース)
とき 6月11日(木)・17日(水)午前9時30分～午後3時▽雨天中止
集合 南海千代田駅西側広場
コース 腰神社～金胎寺城跡～長野公園河合寺地区～河内長野駅(約9km)
定員 各30人(先着順)
参加費 200円
申し込み 6月5日から電話で河内長野駅前観光案内所へ(営業時間は午前9時～午後4時・第2水曜日定休)
◎同案内所(かわちながの観光ボランティア倶楽部、☎55・0100)

市民が創るまち歩きツアー

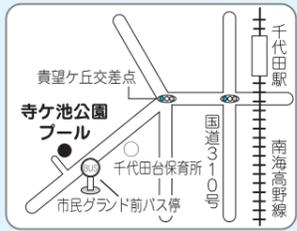
■奥河内・長野温泉 3500本のあじさいと、神さま仏さまとの出会い
とき 6月20日(土)午前10時～午後2時30分
コース 河内長野駅～長野公園長野地区～光明園～長野公園河合寺地区～河内長野荘
定員 20人
参加費 3500円(昼食・温泉付)
申し込み 電話でOSAKA旅めがね(☎06・6624・8500)へ
※詳しくは問い合わせを。
◎観光政策課

プラットやってみよう 創ってみようアート編

対象 社会参加に不安を持ち引きこもりがちな青年
とき 6月25日(木)午後2時～4時
ところ キックス
申し込み 電話で南河内プラッツへ
◎南河内プラッツ(☎0900・9258・8177)

寺ヶ池公園プールオープン

寺ヶ池公園プールの利用を次のとおり開始します。
期間 7月1日(水)～8月30日(日)
休場日 月曜日▷7月20日(祝)、8月17日(月)は開場
利用時間 7月1日～17日の火～金曜日=午後1時～4時30分、それ以外の日=午前9時30分～午後4時30分▷入場はいずれも午後4時まで
入場料 中学生以上200円、小学生100円、幼児無料(保護者同伴で)▷いずれも1人2時間まで(以降1時間ごとに中学生以上100円・小学生50円が必要)
 ※見学・同伴者も有料▷子ども用ウォータースライダーがあります。
 ※小学3年生以下は保護者の同伴をお願いします▷25℃プール(水深130センチ)の利用は身長140センチ以上に限ります(保護者同伴を除く)。
園総合スポーツ振興会事務局(☎62-8011)



烏帽子形公園プールの利用を中止します

昭和44年に開設した烏帽子形公園プールは、経年劣化による施設の老朽化が著しいため、今シーズンの利用を中止します。利用者のみなさんには大変ご不便をおかけしますが、寺ヶ池公園プールの利用をお願いします。
園文化・スポーツ振興課

月輪寺薬師如来坐像 特別公開



鎌倉時代に製作された府指定文化財「薬師如来坐像」(写真右)を公開します。

とき 6月6日(土)～8日(月)午前9時30分～午後5時
ところ 月輪寺(三日市町) 園月輪寺(☎62・3210)

天野山金剛寺 子ども文化財解説会

天野小学校の児童が文化財を解説します。

とき 6月25日(木)午後2時～3時
ところ 天野山金剛寺

園ふるさと交流課

河内寄席

笑福亭銀瓶さん、桂文三さんらによる落語会です。
とき 6月14日(日)午後2時～

素敵に元気に健康体操

とき 6月15日(月)午前10時～11時30分
ところ ラブリーホール
定員 10人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)

4時30分(開場は午後1時30分)
ところ ノバティホール
前売券 2000円(当日券は2500円)
園にぎわいプラ座
 (長野商店街内、☎26・7858)

のんびりウォッチ

■えぼしの森でキノコを探そう!
とき 6月21日(日)午前10時～正午▽小雨決行
集合 烏帽子形公園プール横(東屋付近)
参加費 大人300円、子ども200円(家族3人以上は全員で500円)
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、あればルーペや図鑑など
 ※当日直接会場へ▽長袖、長ズボン、帽子、運動靴、虫よけ対策をして参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。

■大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)
森のカフェ紫陽花
 2日間限定のカフェをオー

申し込み 6月5日～12日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の広瀬さんへ
園広瀬さん(☎65・1650)

●市民スポーツ大会●

申し込みはいずれも文化・スポーツ振興課または市民総合体育館へ(電話不可)

■陸上競技大会

とき 8月1日(土) 午前8時50分～
ところ 橋本市運動公園



種目 100m走、1500m走、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げなど▷詳しくは問い合わせを
参加費 200円(小学生は100円)
 ※追加1種目につき100円が必要。
申し込み 7月3日までに
園陸上競技連盟の鈴木さん
 (☎52-2909)

■体操フェスティバル

対象 市内在住・在学・在勤者で構成する健康体操・エアロビクス・ジャズダンス・ヨガ・太極拳・ヒップホップ・バトントワーリングなどの団体
 ※スポーツ施設使用基準に沿う団体に限ります。
とき 10月25日(日)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館
申し込み 6月19日までに
園健康スポーツ連盟の河野さん
 (☎64-8493)

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館のトレーニング室を利用するためには受講が必要。
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 6月27日(土)午後1時～、7月4日(土)・8月8日(土)午前10時～
 ※以後毎月実施▽日時は問い合わせを。

ラージボール卓球普及講習会

とき 7月7日(火)午前9時30分～午後3時
ところ 市民総合体育館
定員 40人(先着順)
参加費 300円(当日徴収)
申し込み 6月5日～24日に市民総合体育館へ(電話不可)
園卓球連盟の秋山さん
 (☎62・6034)

全日本素人そば打ち名人大会

■関西予選大阪・河内長野大会
 全日本大会への出場者を選抜する大会です。熱戦の様子を見に来ませんか。
とき 7月5日(日)午前9時～
ところ 府立花の文化園
園そば道場天野会
 (☎53・4100)

健康づくりの話と実技

モックル介護予防体操をテーマに、健康運動指導士・健康運動実践指導者が講話と実技研修をします。
対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 6月20日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 市民総合体育館
定員 40人(先着順)
申し込み 6月6日から総合スポーツ振興会事務局(市民総合体育館内)へ
園事務局(☎62・8011)



チーム対抗テニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 7月19日(日)午前9時～(予備日8月2日)
ところ 寺ヶ池公園庭球場
内容 男子、女子、ミックスダブルスのチーム戦(4～6人編成)
定員 12チーム(抽選)
参加費 9000円(当日徴収)
申し込み 電子メール(marina@sanet.ne.jp)にチーム名と参加者全員の住所、氏名

募集

市嘱託員

職務内容 市立小中学校図書室の司書業務
勤務日 7月以降の月～金曜日(学校の長期休業中は別途指定日)
募集人数 1人

カーメル国際アートフェスティバル参加者

米国のインディアナ州にある姉妹都市カーメル市で9月26日・27日に開催される国際アートフェスティバルに参加して、日本文化の紹介と自作品の販売をしてみませんか。
対象 ①姉妹都市交流を理解し、国際交流協会の代表として参加できる人②日本文化の紹介と自作品の販売ができる人
とき 9月23日～30日(6泊8日)▽滞在中はホームステイ
募集人数 3人(選考)
申し込み 電話か電子メール(Office@kifa-web.jp)で6月20日までに国際交流協会へ
 ※渡航費の一部補助あり。
園国際交流協会
 (キックス内、☎54・0002)

スポンジテニス教室

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤の初心者
とき 6月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前9時30分～正午
ところ 市民総合体育館
参加費 1日300円(当日徴収)
持ち物 上靴、飲み物
 ※当日直接会場へ。
園スポンジテニス連盟の小野さん(☎56・5072)

試験 6月10日(水)午前10時から市役所で筆記試験(一般教養・専門教養)を実施▽合格者には後日面接試験を実施
申し込み 写真添付の履歴書1通を持って6月1日～9日に学校教育課へ(郵送不可)
園学校教育課



くろまる塾

河内長野 市民大学

情報コーナー

くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001、<http://www.kiccs.jp/kuromaro/>)

桃山学院大学連携講座

「世界遺産を歩く」をテーマに、桃山学院大学の教授らがお話しします。
とき・内容 6月12日(金)＝「世界遺産とは」、7月1日(水)＝「マルタ島の世界遺産」、3日(金)＝

「イタリアの世界遺産」、15日(水)＝「韓国の世界遺産」、29日(水)＝「オーストリアの世界遺産」、9月16日(水)＝「ロシアの世界遺産」▷時間は午前10時～11時30分▷6回シリーズ
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 各500円
申し込み 6月5日から電話でくろまる塾事務局へ▷キックスホームページでも申し込み可

学位授与式・特別講演会

「空海と密教美術」をテーマに、高野山霊宝館館長の静慈園さんがお話しします。

とき 6月26日(金)午前10時～正午
ところ ラブリーホール
定員 420人(先着順)
申し込み 6月5日から電話でくろまる塾事務局へ▷キックスホームページでも申し込み可
 ※学位取得単位数に達した人は6月20日までに同事務局へ

◎大阪千代田短期大学連携講座・歴史学講座・地域学講座の開催も予定しています。詳しくは今後の本紙でお知らせします。

◎くろまる塾認定講座一覧表◎

詳しくは広報紙掲載ページかキックスホームページをご覧ください。

講座名	①とき②ところ③広報掲載月(ページ)④問い合わせ先	単位
桃山学院大学連携講座	6/12(金)、7/1(水)・3(金)・15(水)・29(水)、9/16(水)▷詳細は35ページに掲載	各4
健康づくりの話と実技	6/20(土)▷詳細は33ページに掲載	2
ぬか漬け美人講座	6/21(日)▷詳細は28ページに掲載	2
おおさか河内材で作る木工教室	6/21(日)・28(日)▷詳細は29ページに掲載	各3
すこやか体操教室	6/24(水)・29(月)▷詳細は17ページに掲載 ①7/21(水)・29(水)、8/21(金)・27(木)、9/25(金)・29(水) ②キックス、三日市市民ホール(フォレスト三日市内) ③7、8、9月 ④いきいき高齢課	各2
学位授与式・特別講演会	6/26(金)▷詳細は35ページに掲載	4
暑さに負けない花の育て方	6/27(土)▷詳細は29ページに掲載	2
くろまる館歴史講座	6/27(土)▷詳細は31ページに掲載	2
男女共同参画週間講演会	6/28(日)▷詳細は9ページに掲載	2
AED講習会	6/28(日)▷詳細は29ページに掲載	2
女子力アップ講座	6/28(日)▷詳細は29ページに掲載	2
社会福祉と市民自治	6/28(日)▷詳細は29ページに掲載	2
和菓子づくりに挑戦!	6/30(水)▷詳細は28ページに掲載	2
みょうが寿司をつくろう	7/1(水)▷詳細は28ページに掲載	2
いきいき講座	7/3(金)・10(金)・17(金)・31(金)、8/7(金)▷詳細は28ページに掲載	各4
いきいきまちづくりフォーラム	7/5(日)▷詳細は7ページに掲載	4
社会を明るくする運動市民集会	①7/11(土) ②ラブリーホール ③7月 ④生活福祉課	2
モックル介護予防体操講座	①7/14(水) ②市民総合体育館 ③7月 ④いきいき高齢課	2
楽しみながら食を学ぶ～がく食～	7/17(金)▷詳細は28ページに掲載 ①9/25(金) ②河内長野ガス ③8月 ④河内長野ガス(☎012-053-0012)	3
森の博士さんシリーズ	①7/19(日)、8/23(日) ②岩湧の森 ③7、8月 ④岩湧の森四季彩館(☎63-5986)	(※)
超高齢化時代に備える	①7/26(日)、9/27(日) ②高向保育園子育て支援センター ③7月 ④NPO法人 ASUHE の奥谷さん(☎54-5598)	各2
まちづくり地域デビュー講座Ⅶ	①8/1(土)・8(土)・22(土)、9/5(土)・12(土) ②キックスほか ③7月 ④市民協働課	各4
心のふれ愛イベント	①8/6(水) ②キックス ③7月 ④保健センター(☎55-0301)	2
牧村邦彦のおもしろクラシック講座	①9/8(水)、12/1(水)、3/8(水) ②ラブリーホール ③8月 ④ラブリーホール(☎56-6100)	2
くらしのセミナー	①9/24(水)、10/13(水)、11/9(月)、12/7(月) ②ノバティホールほか ③9月 ④かわちながの消費者協会(☎56-2360)	各2
知られざる河内長野の歴史	①9/26(土) ②キックス ③9月 ④図書館(☎52-6933)	2
はじめてのウォーキング教室	①9/30(水)、10/7(水)(予備日10/9) ②市民総合体育館 ③9月 ④保健センター(☎55-0301)	各1
高野山開創1200年記念シンポジウム	①10/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、11/10(水)・17(水) ②キックス ③9月 ④くろまる塾事務局(☎54-0001)	各2

(※) 7/19は2単位、8/23は3単位

相談いろいろ

(6月1日～7月4日)
 相談はすべて無料です。気軽にご利用を。



■**人権相談** ▶とき 毎週火曜日午前10時～午後1時 ▶ところ 人権推進課 ▶相談員 人権擁護委員
 ▶できるだけ事前に電話連絡を
 関人権推進課

■**女性相談～家族関係・DVなど(予約制)** ▶とき 毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日午前9時30分～11時30分、第4水曜日午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ キックス ▶相談員 女性カウンセラー
 関男女共同参画センター(☎54-0003) または人権推進課

■**心配ごと相談～悩み・困りごとなど～** ▶とき 6月10日(水)・24日(水)午前10時～正午 ▶ところ 社会福祉協議会
 相談員 民生委員・児童委員
 関社会福祉協議会(☎65-0133)

■**労働相談(予約制・パート含む)** ▶ところ 相談員の事務所など ▶相談員 社会保険労務士
 関産業政策課

■**育児相談(予約制)** ▶とき ①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分 ▶ところ ①子ども・子育て総合センターあいつく②子育て支援センターちよだだい ▶相談員 保育士など
 関①あいつく(☎50-4664) ②同センターちよだだい(☎53-2456)

■**行政相談** ▶とき 6月2日(水)・16日(水)午前10時～正午 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 行政相談委員
 関自治振興課

■**法律相談(予約制)** ▶とき 毎週水曜日午後1時～4時30分 ▶ところ 自治振興課 ▶相談員 弁護士
 関自治振興課

●市の人口・世帯数

[4月30日現在]
 人口 110,302人(前月比-133)
 男 52,368人(-61)
 女 57,934人(-72)
 世帯数 47,349世帯(+30)

●編集後記

▶少年少女野球まつり取材しました。サッカー人気に押されて野球を始める子どもの数は減少傾向にあるようですが、少しでも多くの子どもたちに野球のおもしろさを知ってもらうには最適のイベントでした(伊藤)▶公共交通を守り育てる地域の取り組み、企業のものづくり。今月号では、市内で活躍されている方々のお話を伺う機会がありました。活動や仕事に対する熱い思いに触れることができました(吉田)▶バスケットボール大会取材。決勝戦は最後まで結果が分からない接戦で、点数が入るたびにスコアボードに目がいきまいた。取材が終わる頃には運動がしたくなり、帰って筋トレをしました(藤本)

学びの森スタッフ

野外活動「学びの森」で子どもたちの世話をするボランティアスタッフを募集します。
対象 市内在住・在学の高校生または大学生
とき 7月31日(金)～8月2日(日)(2泊3日)
 ※事前打ち合わせ、下見あり。
ところ 洞川キャンプ場(奈良県)
申し込み 6月19日までに電話で青少年指導員連絡協議会

事務局へ
 関同事務局(青少年センター内、☎54・0005)

生活情報展参加団体

来年3月4日(金)・5日(土)に開催する生活情報展の参加団体を募集します。
対象 衣食住生活・消費者問題・安全安心の社会づくりや高齢者問題などに取り組んでいる団体
申し込み 6月12日までに消

相談

無料法務・法律相談(予約制)

費生活センターへ)
 ※第1回目の会議を6月26日(金)午後1時30分からノバティホールで開催します。
 関消費生活センター(☎56・2360)

遺言・遺産相続、成年後見



労働問題など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士・行政書士・社会保険労務士などが相談に応じます。
とき 6月21日(日)、7月19日(日)午後1時30分～4時
ところ ノバティホール
 関NPO法人研究会の栗山さん(☎63・0811)

食きらり レシピ

で 笑顔の食卓 育もう Vol.6 はぐく

鶏肉の
さっぱり煮

切干大根の
中華漬け

お酢を使った
さっぱり
メニューで
食中毒予防

気温の上昇こともあって、食中毒の発生も増加します。お酢には食べ物を傷みにくくする効果や、食中毒菌の増殖を防ぐ効果があるといわれています。食べ物が傷みやすいこの時期、上手に料理の中にお酢を取り入れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 保健センター(855-0301)

切干大根の中華漬け (2人分)

1人分
39kcal

切干大根(乾)10g、きゅうり1/4本、
にんじん1/4本、ちりめんじゃこ大
さじ1/2、青じそ2枚

A [しょうゆ大さじ1/2、砂糖小さじ
1/2、酢大さじ1と1/2、ごま
油小さじ1/2

作り方

- ①切干大根を水で戻し、熱湯でさつとゆがき、水気をしぼる。人参、きゅうりは千切りにする。
- ②①にちりめんじゃこを入れ、Aであえる(しばらくおいておくと味がしみて美味しくなります)。
- ③器に盛り、青じその千切りを添える。

●レシピの考案

河内長野市食生活改善推進協議会
(わらび会)のみなさん

鶏肉のさっぱり煮 (2人分)

1人分
352kcal

鶏もも肉1枚(200g)、しょうが1片、
にんにく1片、ゆで卵1個、スナップエンドウ
6本、パプリカ(赤・黄)各1/4個、玉ねぎ1/4個

A [しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1
砂糖小さじ2、酒大さじ1、酢大さじ
4、だし汁大さじ4、

作り方

- ①鶏もも肉は余分な脂身を取り除き、一口大に切る。
- ②しょうがは皮のまま薄切り、にんにくは軽くつぶしておく
- ③ステンレスまたは樹脂加工の鍋にAと②を入れて煮立たせ、①と殻をむいたゆで卵を入れ、ふたをして中火で10分煮る。
- ④途中で一口大に切ったパプリカと、ざく切りの玉ねぎを入れる。
- ⑤肉と野菜を器に盛り、ゆで卵を切って盛り合わせ、ゆでたスナップエンドウを添える。

家庭でできる

食中毒予防の

③原則

- ①付けない 手や食品をしっかりと洗って、食中毒の原因菌を洗い流しましょう。
- ②増やさない 食品を長時間室温で放置せず、買ってきたらすぐに冷蔵庫、冷凍庫へ。
- ③やっつける 肉や魚は十分に加熱しましょう(中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安)。使用後の調理器具は洗った後、熱湯をかけて殺菌しましょう(特に生肉や魚を切ったまな板や包丁)。台所用殺菌剤の使用も効果的です。