

## “自殺”を防ごう

9月10日～16日は自殺予防週間です。現在、自殺で亡くなる人は全国で年間2万人を超え、府内では平成29年に約1200人が亡くなっています。

悩みを抱えている人は一人で悩まず、下記の専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、寄り添いながら悩みに耳を傾け、相談をすすめて、じっくりと見守りましょう。

### ■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

### ■こころのLINE電話相談

右記QRコードで友だち追加し、無料通話をご利用ください。トークで相談はできません。

※その他の相談機関は、右記QRコードから府ホームページをご覧ください。

☎ 府こころの健康総合センター

(☎06-6691-2818)

▼LINE



府ホームページ▲



## 健康

問い合わせ 保健センター  
〒586-0012 菊水町2の13  
(☎55-0301)

### たばこ相談

**対象** たばこをやめたい市民  
**とき** 9月10日(月)、10月22日(月)、11月26日(月)、12月17日(月)  
▽いずれも午前9時30分～11時30分(予約制)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 卒煙のアドバイスなど  
**申込** 電話で保健センターへ

### 糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。  
**対象** 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(NGSP値6・

内容	費用	対象
大腸がん	各500円	40歳以上の市民
肺がん		
胃がん	各1000円	40歳以上の女性で平成30年度中に奇数年齢になるか平成29年度未受診の市民
乳がん		

**保健センターで実施するがん検診(有料)**  
**対象など** 左表のとおり



9%未満)で、まだ治療を受けていない市民  
**とき** 9月18日(火)、10月16日(火)▽いずれも午後1時10分～4時15分(予約制)  
**ところ** 保健センター  
**申込** 電話で同センターへ

### 食生活改善推進員養成講座

**対象** すべての日程に参加でき、修了後は、食生活改善推進協議会に入会のうえ、地域ボランティアとして食生活を通じた健康づくりや食育の普及活動ができる市民  
**とき** 10月5日(金)午後1時～4時30分・12日(金)午後1時～4時30分・27日(土)午前9時～正午、11月10日(土)午前10時～午後2時・21日(水)午後1時～4時30分▽5回シリーズ

### がん患者サロン ろーずまリーのイベント

10月は特別イベントとして、林家そめすけさん(下写真)、すずめ家ちゅん助さんなどによる落語会を行います。

**ところ** 保健センター

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 1688円(テキスト)

ト代と材料費)

**申込** 9月5日から電話で同センターへ



**がんがん相談支援センター**  
(☎53-5761)

**とき** 10月3日(水)午後1時30分

**ところ** 大阪南医療センター

**定員** 150人(先着順)

※当日直接会場へ。

☎ がん相談支援センター

**とき** 10月3日(水)・15日(月)▽受付は午前8時30分～10時30分  
※生活保護受給世帯の人は費用免除制度あり。  
**申込** 電話で同センターへ▽市ホームページでも申込可

### 石綿ばく露者への健康管理に係る試行調査

**対象** 40歳以上の市民で、調査対象地域やその周辺で石綿取扱い施設が稼働していたなど石綿が飛散した可能性のある時期に、当該調査対象地域に居住していた人など  
※詳細はお問い合わせを。  
**とき** 10月5日(金)・20日(土)▽

### ●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝日を除く)		
受付時間	午前10時～11時		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健センターへ予約を▷詳細はお問い合わせを。

いずれも午後1時30分～2時30分(予約制▽男女別)  
**ところ** ラブリーホール  
**内容** 問診・胸部CT検査・保健指導▽希望者は肺がん検診(胸部X線)も受診可  
**申込** 9月21日までに電話で同センターへ

### 歯つぴースマイル教室

**対象** 20歳以上の市民  
**とき** 10月16日(火)午後1時30分～3時  
**ところ** 保健センター  
**内容** みがき方の実習、位相差顕微鏡で自分の歯周病菌の観察、お口の健康体操など

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報) ☎06-6693-1199(24時間)
★救急安心センターおおさか(救急医療相談) 相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～ 相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

### 休日急病診療所

内科	場所 菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300) 受付時間 土曜日(内科のみ)＝午後6時～8時40分、日曜日・祝日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分 ※内科は中学生以下受診不可▷10月1日以降歯科診療は午前中のみ
小児科(中学生以下)	場所 富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121) ▷小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。 受付時間 日曜日・祝日午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

**休日急病診療所(歯科)の診療時間を見直します**  
10月1日から、休日急病診療所(歯科)の診療時間が午前10時～正午のみとなります。  
※年末年始・ゴールデンウィークのみ、従来どおり午後1時～4時にも診療を行います。

類など  
※当日直接会場へ。

### 国民健康保険の日曜臨時窓口

**■平日お忙しい人はご利用を**  
**とき** 9月30日(日)午前9時～正午▽午後は開設していませんのでご注意ください  
**ところ** 市役所  
**内容** 国民健康保険の届け出や保険料の納付、相談など  
※必要書類などは事前にお問い合わせください。

### 錦秀会看護専門学校で特定健康診査(無料)

### ■みんなで検査を受けよう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するため、血液検査や尿検査、心電図検査を行います。診査当日は、胃がん検診・大腸がん検診もあわせて受診できます(各がん検診は有料)。

**対象** 市の国民健康保険に加入している40歳(今年度中に40歳になる人を含む)～74歳  
※今年度特定健康診査や人間ドックを受診した人や、受診す

### 国民健康保険の新しい被保険者証を送付

現在の保険証は有効期限が10月31日のため、10月中旬から順次、新しい保険証を世帯主の住民登録の住所へ簡易書留郵便で送付します(一部を除く)。10月中旬に受け取りが困難な人はご相談ください。  
※窓口での手続きが必要な人には10月中旬に通知します。  
※今回から様式が変わりますが、これまでどおり使えます。  
**■記載内容が変わったら**  
住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時などは、速やかに保険年金課へ届け出てください。



### 高齢者

#### 9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすこやかで元気に過ごせるよう、様々な事業を実施します。

#### 敬老祝品を支給

9月1日現在で88歳の人と今年度中に100歳になる人に、敬老祝品を贈ります。

#### いきいきフェスタ〜身近で深い健康づくり奥河内〜

健康体操、ロコモ度（歩く機能）テスト、口臭チェック、介護用品の展示・体験、認知症・介護相談などを行います。
9月30日(日)午前10時〜午後3時
※当日直接会場へ。

#### フェスタ内で同時開催

①認知症講演会と歌の集い
認知症の人と心が通うコミュニケーション

②介護予防講演会
「元氣シニアが支える地域包括ケアシステム」と題して、作業療法士の佐藤孝臣さんがお話しします。

③認知症サポーター養成講座
認知症や対応方法について学びます。

時間 午後1時30分〜3時
定員 150人(先着順)
※当日直接会場へ。

#### 介護サロン

お互いに介護の悩みを話して、ホッと一息つきませんか。
対象 家族を介護中の市民
とき 9月11日(火)午後1時30分〜3時

ところ アルカドラッグ河内長野店(本多町)
申込 電話で東部地域包括支援センターへ
(☎52・0180)

#### もの忘れ相談会

相談のほか、タッチパネルで脳の認知機能も測定します。
とき 9月21日(金)午前10時〜正午(相談は1人45分程度)
ところ みのでホール
定員 8人(先着順)
申込 9月5日から電話で西部地域包括支援センターへ
(☎56・6600)

#### 高齢者の太極拳教室

対象 65歳以上
とき 9月28日(金)午前10時30分〜正午



申込 9月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ
(☎56・6600)

#### 「私のため」を「みんなのため」につなげませんか

お住まいの地域などで、DVDを使った「体操のつどい」の自主的な運営を行うボランティアを養成します。
とき 10月22日、11月19日の毎週月曜日▽いずれも午前9時45分〜11時45分▽5回シリーズ(全回に出席が必要)
ところ 保健センター
定員 25人(先着順)
申込 9月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ

### ★高齢者の外出を支援する★ おでかけチケット

#### ■9月末までに郵送

75歳以上(昭和19年4月1日以前生まれ)の市民を対象に、タクシーや介護タクシーなどで利用できる助成券「おでかけチケット」を郵送します。

助成額 100円×10枚(1000円分)
有効期限 10月1日〜平成31年3月31日
上限額 1回の乗車につき1人2枚(200円分)まで▷楠ヶ丘地域乗合タクシー「くすまる」は1人1枚(100円分)のみ利用可
※乗車地・降車地の両方、またはそのどちらかが市内である場合に利用可能です。

#### ■まちなかクーポンを同封

高齢者の外出のきっかけづくりに、おでかけチケットの郵送の際には、市内の協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン」10枚を同封します。飲食店や娯楽施設などで割引や特典が受けられますのでセットでご利用ください。

問 都市創生課または、いきいき高齢・福祉課



#### 福祉センター錦溪苑の催し

定員 30人(先着順)
申込 9月5日から電話でいきいき高齢・福祉課へ

①健康運動教室〜ストレッチ体操とレクリエーション〜

対象 60歳以上の市民
とき 10月4日〜来月3月28日の毎週木曜日(第2木曜日と10月25日、1月3日、3月21日を除く)の午前10時〜11時30分
定員 10人(抽選)
費用 1000円(保険代)

②フラダンス入門講座
対象 60歳以上の市民で初心者
とき 10月10日、11月21日の毎週水曜日▽いずれも午前10時〜正午▽11月25日(日)の福祉

時間 午後1時30分〜3時
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 9月6日、27日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の山田さんへ
(☎FAX 62・5897)

## 楠公さんを 知ろう

第3回



中世のサムライヒーロー 楠木正成の魅力を探る〜奥河内に生まれた「人を想う心」〜

阪南大学 国際観光学部 准教授 和泉大樹

今回は、楠木正成に関する「伝承」を取り上げてみようと思う。

千早赤阪村の森屋墓地には2基の石づくりの五輪塔がある。北側にある塔は高さ約1.8mで、その形態から鎌倉時代後半のものと考えられ、南側にある塔は高さ約1.3mで、繊弱な感じから、南北朝時代の造立と考えられている。

両塔は、正成が赤坂城や千早城などの戦いで亡くなった人々を供養する目的で造立したと伝わり、正成の思いやりや慎み深さから、自軍の味方の塔よりも

幕府軍の寄手の塔を「少しだけ大きく建てた」という「伝承」がもととなり、それぞれ「寄手塚」・「身方塚」と呼ばれている。

残念ながら、両塔の造立時期が異なっていることから、後々に付加された伝承であることは否めない。

しかし、この伝承は忘れられることなく、人が、地域が、今日まで伝え続けてきたのである。伝えるに足るだけの魅力があったのであろう。そして、人々が感じたその魅力とは、正成の「想う心」ではなかったか。腕が良いと評判の木工

は、心地良く住んでくださる方を想いながら家を建てるのであろう。行列ができるスイーツ店のパティシエは、美味しいと喜んでくださるお客様を想いながらスイーツをつくるのであろう。父や母たちは、いつも家庭を想うのであろう。

人生の豊かさは、誰かのことをどれだけ「想う」かで決まるのかもしれない。正成は伝承というフィルターを通して、時代を超えて「人を想う心」の大切さ、素晴らしさを伝えてくれているように思う。…とは、言葉が過ぎるだろうか。

商品やサービス  
についての  
苦情や相談は  
**消費生活  
センターへ**  
☎56-0700

消費生活のトラブルに  
ご注意ください

平成29年度に消費生活センターに寄せられた相談は797件で、前年度より240件減少しました(左下表参照)。販売方法で見ると、通信販売に関する相談、中でも、インターネットで購入した商品に関する相談が目立ちました。年齢別では、60歳以上の割合

が約48%と半数近くになっています(下グラフ参照)。商品・サービス別で多かった相談内容は次のとおりです。  
■運輸・通信サービス(206件)  
もつとも相談が多かった電子情報提供サービスは1222件で、前年度200件に比べて減少しましたが、そのうちインターネットや葉書による架空請求が101件で、前年度94件より増加しています。架空請求と呼ばれる身に覚えがない請求メールや書面などは無視してください。一方、ワンクリック請求は19件で、前年度82件に比べ大きく減少しましたが、引き続き、インターネットで請求画面などが表

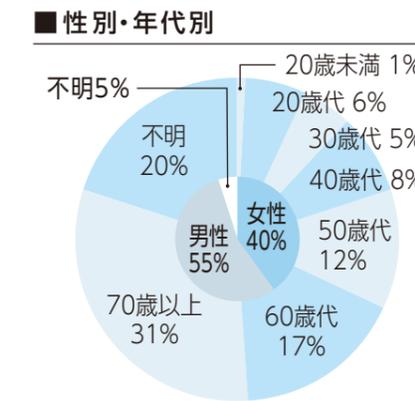
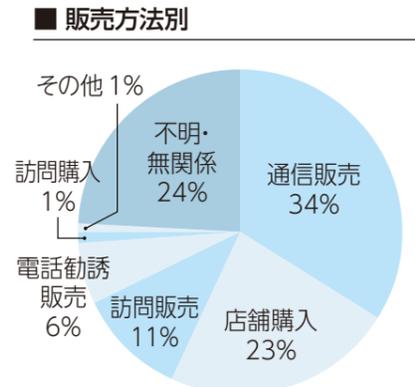
示されても、絶対に相手方に連絡しないようにご注意ください。次に多かった通信事業者との契約に関するトラブルは33件でした。「料金が安くなる」といってプロバイダーの契約を変更したが、かえって料金が高くなった「解約したいが違約金がかかる」などの相談がありました。インターネットサービスなどの契約は複雑なものが多いので、よく理解してから契約しましょう。  
■教養娯楽品(73件)  
新聞購読契約に関する相談は36件で、前年度37件とほぼ同数でした。「高額な家電製品をあげると言われ5年間の長期購読を契約したが、途中解

約を申し出ると拒否された」などの相談が多数を占めています。将来の生活環境の変化などにも予想できません。思わぬトラブルを防ぐためにも、慎重に契約してください。  
■金融・保険サービス(50件)  
フリーローン・サラ金に関する相談は7件で前年度20件より大きく減少しています。一方、仮想通貨取引の相談が散見され、トラブルが多様化している傾向にあります。詐欺性の高い契約もありますので、自分で理解できない仕組みには手を出さない勇気が必要です。  
■食料品(46件)  
健康食品の購入に関する相談が18件ありました。ダイエ

消費者ホットライン  
~いやや(188)!泣き寝入り~

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は消費者ホットライン(局番なし188番)までお電話を。

平成29年度  
消費生活相談の状況



■商品・サービス別

区分	件数(前年度)
運輸・通信サービス	206(309)
教養娯楽品	73(77)
商品一般	69(62)
金融・保険サービス	50(78)
被服品	48(36)
食料品	46(54)
土地・建物・設備	36(27)
保険・福祉サービス	35(40)
保健衛生品	29(15)
工事・建築・加工	24(36)
その他	181(303)
合計	797(1037)

■その他(181件)  
スマートフォンや携帯電話、SNSなどで、「毎日10分の作業で3万円完全保障」など、副業サイトの勧誘を信じ、高額の入会金を支払ってしまったという相談も増えています。「簡単に儲かる」「ラクして稼げる」といったうまい話はありませんので、十分に注意してください。

情報プラザ

お知らせ

情報提供システムが  
一時停止

市庁舎の電源点検のため、  
①図書館ホームページ、②コンビニ交付サービスが一時停止します。

とき 9月24日(休)①午前7時  
30分〜午後4時②午前6時30  
分〜午後4時

①図書館(☎52・6933)  
または②市民窓口課

図書館の休館

図書館システムの更新と蔵

書点検、照明のLED化工事のため休館、一部閉鎖します。

■図書館の休館、公民館図書  
室の休室、自動車文庫の休室  
とき 10月1日(月)〜15日(月)  
※休館中も返却ポストは利用  
できます。

■図書館2階フロアの閉鎖  
とき 10月16日(火)〜11月12日(月)  
図書館(☎52・6933)

ふるさと歴史学習館の  
臨時休館

資料整理などのため、9月  
24日(休)〜28日(金)は休館します。  
ふるさと歴史学習館  
(☎64・1560)

だんじりにともなう  
交通規制

秋祭り(だんじり)の開催  
にともない、道路の交通規制  
が行われますのでご注意ください。

とき 10月6日(土)、7日(日)  
※試験曳きにもない、事前  
に交通規制の可能性がありま  
す。

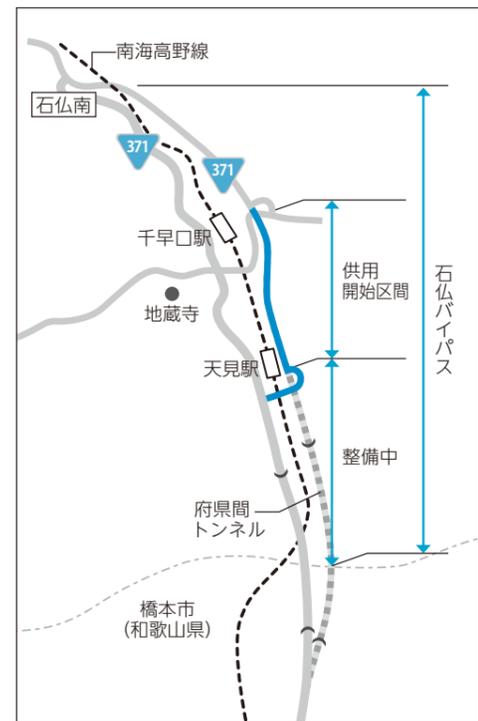
河内長野警察署

(☎54・1234)

国道371号バイパスが開通

大阪府と和歌山県を結ぶ一般国道(新)  
371号石仏バイパスの一部区間(岩瀬〜  
天見)が開通します(下図参照)。

とき 9月29日(土)午後4時〜  
※この道路は大阪府と和歌山県の交流・  
物流の効率化、地域の活性化につながる  
地域高規格道路の一部です。  
国道課



献血にご協力を

対象 18〜64歳で体重が50kg  
以上の人(男性は17歳から可  
▽60〜64歳で経験のある人は  
69歳まで可)

とき・ところ 9月9日(日)午  
前10時〜午後4時 市役所(長  
野地車保存会主催)、11日(火)午  
前10時〜正午、午後1時〜4  
時30分 イズミヤ河内長野店、  
16日(日)午前10時〜午後4時 三  
日市町駅前交番周辺(三日  
市秋祭り実行委員会主催)、10  
月9日(火)午前10時〜正午、午  
後1時〜4時30分 オークワ  
河内長野店

※輸血時の安全性を高めるた  
め400ミリの献血のみ実施。  
同社会福祉協議会  
(☎65・0133)

住宅・土地統計調査に  
ご協力を

10月1日現在で、全国約3  
70万世帯を対象に住生活に  
関する大規模な調査を行いま  
す。調査では、住宅数や国民  
の居住状況に加え、高齢化社  
会を支える居住環境、耐震  
性・防火性などの達成度、土  
地の利用状況のほか、空き家  
の実態の把握を目指します。

9月上旬から、府知事が任  
命する統計調査員が一部地域  
を訪問し、調査票を配布します。  
統計調査員が調査で知り得  
た情報を他に漏らしたり、統  
計を作成・分析する目的以外  
に使用することは絶対にあ  
りません。これらの行為は、法  
律で固く禁じられていますの  
で、安心してあります。ま  
ご回答ください。





◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ（右QRコード参照）などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	クラブ一日体験教室太極拳「太極拳A」	9月19日(水)午後1時～2時30分	6人	9月5日～
	認知症サポーター養成講座&脳げんき度測定	10月3日(水)午前10時～11時30分	25人	9月5日～
	AED救命救急講習会 ※開催場所は天野山保育園	10月13日(土)午後1時～4時	40人	9月5日～30日
天見公民館 (☎63-4074)	ノルディックウオーキング	9月25日(火)午後1時30分～3時30分	20人	9月5日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	クラブ一日体験教室 絵画(水彩・油絵)「白樺会」	9月21日(金)午前10時～正午	5人	9月5日～
	ロール紙芝居～みんなあつまれ～ 子育て楽育講座 第2回	9月28日(金)午前10時30分～正午	30人	9月7日～
	40周年記念 音楽の日 「ピアチェル(女声コーラス)」	10月9日(火)午前11時～正午	40人	9月13日～
	スマホ写真整理術 ～アンドロイド端末を使います～	10月12日(金)午前10時～11時30分	10人	9月14日～
	40周年記念講座「江戸時代の加賀田村」	10月13日(土)午前10時～11時15分	20人	9月22日～
	スタンドグラス体験 ～ミニティッシュケースを作ります～	10月13日(土)午後1時～3時30分	15人	9月7日～
川上公民館 (☎65-1612)	観心寺と川上地区の歴史について	9月19日(水)午後1時30分～3時30分	20人	9月5日～
	歌声広場	9月26日(水)午後1時30分～3時	80人	9月5日～
	クラブ一日体験教室 男性コーラス「河内長野男声合唱団」	9月30日(日)午前9時～11時30分	15人	9月5日～
高向公民館 (☎54-4548)	「簡単マジックに挑戦」 ～あなたもマジシャンに変身～	9月23日(祝)午前10時～正午	20人	9月5日～
	クラブ一日体験教室 女声コーラス「プリマヴェーラ」 ～初心者大歓迎！楽しく歌いましょう～	10月16日(火)午前10時～11時30分	10人	9月6日～
千代田公民館 (☎55-1125)	河内長野で落語を楽しむ会	9月30日(日)正午～午後4時30分	150人	9月5日～
	「ふるさと歴史講座～高野街道と千代田～」 ※2回とも参加できる人	10月10日(水)・17日(水)午後1時～3時	20人	9月12日～
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館登録団体「手描き友禅」一日体験 ～トートバッグかTシャツの型染め体験～	9月25日(火)午前10時～正午	10人	9月5日～
	南花台公民館「活動発表会」 ～作品展示と実演発表～	9月28日(金)～30日(日)午前10時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)	—	当日直接会場へ
	「オカリナに挑戦♪」演奏会 ～オカリナ教室の小学生と先生のミニコンサート～	9月30日(日)午前10時～11時	20人	9月5日～
三日市公民館 (☎62-6155)	歴史講座&ウォーク～楠公通学路を歩く～	9月16日(日)午前9時15分～11時30分	30人	9月5日～
	輸入レコード店主が選ぶ アメリカ黒人音楽名盤講座	9月30日(日)午前10時～正午	50人	9月5日～

展示・催し

奥河内観光PR写真展

昨年度の観光写真コンクールの入賞作品や観光写真ボランティアの作品を展示します。とき 10月2日(火)～10月8日(祝)午前10時～午後5時 ところ 花の文化園(入園料が必要) 園産業観光課

を収穫しませんか。とき 10月27日(土)・28日(日)▽受付は午前10時～11時30分、午後1時～2時30分▽雨天の場合は翌週に延期 ところ 奥河内くろまろの郷 参加費 1株200円(サツマイモと枝豆それぞれ250株を先着順で収穫) 申込 10月24日までに電話か電子メール(nourin@city.kawachinagano.lg.jp)▽氏名、電話番号、住所、参加日時、株数を記入)で農林課へ▽市ホームページでも申込可。 園農林課



フォト



戦没者墓地を巡拝

8月13日、市長や市議会議長、府議会議員、遺族会、社会福祉協議会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝しました(写真は観心寺)。この日は、各墓地で地元遺族の人たちが参拝し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました。

奥河内映画祭

市民が参加した「映画塾2018」で制作した約15分の短編ムービーを3本上映します。撮影は市内出身の瀧川監督をはじめとするプロの映画制作スタッフ指導のもと、寺社仏閣、商店街、滝畑ダム、岩湧山など市内各所で行われました。市内の子どもたちとともに多方面で活躍する俳優も参加し本格的な作品に仕上がりましたのでぜひご覧ください。また、当日は音楽イベントやマルシェなども行います。



▲女優の吉本実憂さん

とき 9月17日(祝)正午～午後6時▷上映は午後7時～ ところ 中村池公園▷上映はラブリーホール ※当日直接会場へ。 園奥河内ムービー・プロジェクト準備委員会事務局の高比良さん(☎090-5045-4404)

奥河内BOON! 2018

■自転車遊びの林間学校 自転車レースをメインに、キッズエリアや、フードやグッズ販売、キャンプなどを行います。とき 9月29日(土)・30日(日)午前9時～▽雨天決行・荒天中止 ところ プラザ阪下(末広町) ※当日直接会場へ▽詳細はホ



ームページ(<http://okukawa-achinika.com>)をご覧ください。 園奥河内自転車振興会(☎21・8896)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

**烏帽子形城跡を歩く**  
 平成24年に国史跡に指定された烏帽子形城跡についての解説を聞きながら散策します。とき 9月15日(土)午前9時20分～11時30分▽受付は午前9時から三日市町駅交番前で▽小雨決行

**石川で魚とりをしよう**  
 対象 小学生以上(低学年は保護者同伴で)  
 とき 9月15日(土)午前9時30分～11時30分▽雨天中止  
 集合 長野公園管理事務所  
 定員 15人(先着順)  
 申込 9月5日から電話で同事務所へ  
 園長野公園管理事務所  
 (☎62・2772)



※当日直接会場へ。  
 園三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)  
**バッタのうんごうかい**  
 バッタを捕まえて、とばしっこをしよう。  
 とき 9月16日(日)午前10時～正午▽小雨決行

集合 烏帽子形公園おべんと広場  
 参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上の場合は全員で500円)  
 持ち物 筆記用具、捕虫あみ、あれば虫めがね・図鑑など  
 ※当日直接会場へ▽団体参加の場合は事前に相談を▽長そで・長スボン・運動靴で参加

を▽虫よけ対策が必要▽小学生以下は保護者同伴で。  
 園大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)  
**不登校に関する映画上映会**  
 映画「不登校は僕の最高の青春」を上映し、パネルディスカッションを行います。不登校やひきこもりに関する悩

みを解決しませんか。  
 とき 9月8日(土)午後1時～4時  
 ところ にぎわいプラ座  
 定員 100人(先着順)  
 入場料 500円(前売券400円)  
 園NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか(☎55・2959)

**篠笛の響きコンサート**  
 紙芝居と音楽で表現する磨崖仏の物語や、篠笛演奏家によるコンサートを行います。とき 9月29日(土)午後1時30分～3時30分  
 ところ 滝畑コミュニティセンター  
 定員 60人(先着順)  
 申込 9月8日から電話で河内長野駅前観光案内所(午前9時～午後4時▽第2水曜日休館)へ  
 園河内長野駅前観光案内所(かわちながの観光ボランティア)

ア倶楽部、☎55・0100)  
**大阪産めぐり**  
 大阪産を扱う農産物直売所や飲食店などの施設を巡るスタンプラリーです。スタンプを4つ集めて応募すると、抽選で施設利用券や大阪産の農産物などが当たります。  
 期間 9月21日(金)～12月9日(日)  
 ※応募用紙は農林課や参加施設で配布します▽詳しくは府南河内農と緑の総合事務所ホームページをご覧ください。

園府南河内農と緑の総合事務所(☎25・1131)  
**言葉きらめき Festival**  
 ■心を言葉に伝えたい気持ち  
 小中学生が学校や日常生活などで学んだことを日本語や英語で発表します。  
 とき 9月8日(土)▽英語の部 午前9時30分～正午、言葉きらめきの部 午後1時～4時30分  
 ところ キックス

※当日直接会場へ。園教育指導課  
**プラっとやってみよう**  
 ■茶道体験  
 対象 社会参加に不安を持つ人(40歳くらいまで)  
 とき 9月27日(木)午後2時～4時  
 ところ キックス  
 申込 電話で南河内プラッツへ  
 園南河内プラッツ  
 (☎090・9258・8177)  
**川は生き物パラダイス**

ウォーキングで秋を楽しもう

■秋のウォーク

①美りの秋を迎える二つの棚田

とき 9月13日(木)午前9時～午後2時30分▽雨天中止  
 集合 千早口駅  
 コース 千早口駅～中ノ谷の棚田～美加の台駅(約7・5km)

②秋の気配漂う岩湧寺の秋海棠

とき 9月25日(火)午前9時～午後3時▽雨天中止  
 集合 天見駅  
 コース 天見駅～四季彩館～神納バス停(約11km)  
 定員 各30人(先着順)  
 参加費 各300円▽保険代含む  
 申込 9月6日から電話で河内長野駅前観光案内所へ(午前9時～午後4時▽第2水曜日休館)  
 園河内長野駅前観光案内所(かわちながの観光ボランティア倶楽部、☎55-0100)

■みなみかわち歴史ウォーク～初秋の天野街道から天野山金剛寺、天野酒蔵を訪ねて～

とき 9月23日(祝)▽受付は午前9時30分～10時に寺ヶ池公園広場(千代田台保育所横)で▽荒天中止  
 コース 寺ヶ池公園～奥河内くろまるの郷～烏帽子形公園など～天野酒蔵(約14km)  
 ※当日直接受付場所へ。  
 園華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(松原市役所観光課内、☎072-334-1550)

■南海・歴史探訪ガイドウォーク～天誅組の足跡を巡る～

とき 11月10日(土)午前9時30分～午後3時30分  
 コース 長野神社～観心寺など～千早口駅(約10km)  
 定員 100人(先着順)  
 参加費 600円▽保険代、観心寺の入山料を含む  
 申込 往復はがきに参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、開催日、催し名を記入して10月31日までにかわちながの観光ボランティア倶楽部事務局(産業観光課内)へ  
 園産業観光課

図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日:毎週月曜日  
 開館時間:午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できません  
 利用者カードの更新もお忘れなく



■テーマ展示(図書館2階)  
 今月は「いざという時の防災」をテーマにした本を展示しています(9月4日～9月30日まで)

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 ももともも 宮崎 祥子  
 ふねのとしよかん いしいつとむ
- ◎一般書 日本人の名前の歴史 奥富 敬之  
 無冠の父 阿久 悠  
 大奥づとめ 永井 紗耶子  
 一億円のさようなら 白石 一文

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月4日)

巡回日	巡回時間	場所
9月11日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
9月25日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
9月12日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
9月26日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
9月13日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
9月27日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月14日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
9月28日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
9月4日(火)	13:30～14:10	北貫望ヶ丘バス方転地
9月18日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
9月5日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
9月19日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
9月6日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
9月20日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
9月7日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
9月21日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

### 市民スポーツ大会

#### ■軽スポーツ大会

**対象** 小学4年生以上  
**とき** 9月30日(日)午前9時30分～  
**ところ** 市民総合体育館  
**種目** ふらば～る、インディアカ、ソフトバレーボール、レクリエーションゲーム  
 ※1チーム5人(登録は8人まで)▷個人参加も可。  
**申込** 9月15日までに文化・スポーツ振興課か市民総合体育館(電話不可)へ  
 関軽スポーツ協会の厨子さん (☎63-0330)

#### ■グラウンド・ゴルフ大会

**対象** 50歳以上  
**とき** 10月26日(金)午前8時30分～(予備日11月2日)  
**ところ** 大師総合運動場  
**定員** 240人(先着順)  
**申込** 9月10日～10月5日に文化・スポーツ振興課か市民総合体育館(電話不可)へ  
 関グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん (☎53-8430)

### 木根館の木工&クラフト教室

#### ①ままごとキッチン

大人気のままごとキッチンを作ります。  
**とき** 10月21日(日)・28日(日)午前9時30分～午後4時▽2回シリーズ  
**定員** 12人(先着順)  
**材料費** 9000円  
 ※高さ82センチ×横幅50センチ×奥行25センチ▽天板までの高さ40センチ



### 岩湧の森四季彩館の催し

#### ■森の自然観察会

四季彩館の周辺を歩いて草花や虫たちを観察します。  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**とき** 9月9日(日)午後1時～3時  
**定員** 10人(抽選)  
**申込** 往復はがきかファクス、電子メール(iwawakonomi@gmail.com)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入して9月8日(必着)までに同館(〒586-1007-1加賀田3822の1)へ

### あすかふれあいパーティ

30代の子を持つ母たちが、若者に幸せをつかんでほしいと、婚活イベントを企画しました。  
**対象** 25歳～40歳くらいの独身の人  
**とき** 9月23日(祝)午前11時～午後4時ごろ  
**ところ** 花の文化園  
**参加費** 3000円  
**申込** 電話で中川さんへ  
 関あすか婚活サポーターの会の中川さん(☎090・3264・7587)

### 秋季ペタンク大会

**対象** 小学4年生以上  
**とき** 10月20日(土)午前9時～(予備日27日)  
**ところ** 大師総合運動場  
**種目** ペタンク団体戦  
**定員** 32チーム(先着順)  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入して9月6日～10月6日(必着)までに同協会の前田さん(〒586-1007-7南花台5の22の21)へ  
 関ペタンク協会の田井さん(☎53・7851)

### 合唱交流会

ハーモニイの楽しさを体験して、楽しく歌いましょう。  
**とき** 9月18日(火)①午前10時～正午②午後1時～3時  
**ところ** キックス  
 ※当日直接会場へ▽楽譜代が必要です。  
 関プリマヴェーラの築地さん(☎62・4535)

### 少林寺拳法タルマ演武大会

組演武を披露します。  
**とき** 9月24日(休)午後1時～  
**ところ** 市民総合体育館  
 ※当日直接会場へ。  
 関少林寺拳法協会の西光さん(☎090・8533・7622)

### ジュニアダンススクール新クラス開講

好評のため、9月から新しいクラスを追加します。  
**対象** 小学3年～中学生  
**とき** 毎週日曜日午前10時30分～11時30分  
**ところ** 健康支援センター(ウエルネスフォレスト三田市) 会費 4320円(初回のみ登録料が必要)  
 ※詳細は同センターのホームページ(http://www.hos-wellness.com/)をご覧ください。  
 関健康支援センター

### オープン卓球大会

**とき** 10月14日(日)午前9時～  
**ところ** 市民総合体育館  
**種目** 年齢別による1チーム3～4人の男女団体戦(一般男子・一般女子・平均年齢が60歳以上の男子・女子)  
**参加費** 1チーム3000円(中学生以下1500円)▽当日徴収  
**申込** 9月26日までに同館へ(電話不可)  
 ※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要です。

### 関卓球連盟の森さん

**スポンジテニス一日教室**  
**対象** 中学生以上の初心者  
**とき** 10月25日(木)午前9時～正午  
**ところ** 市民総合体育館  
**参加費** 300円(当日徴収)  
**持ち物** 上靴、飲み物  
 ※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。  
 関スポンジテニス連盟の向井さん(☎63・2657)

### 太極拳普及教室

■風邪に負けない体力づくり  
**とき** 10月12日(金)午前10時30分～正午  
**ところ** 武道館  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** 9月6日～10月11日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の山田さんへ  
 関健康スポーツ連盟の山田さん(☎62・5897)

### 募集

#### 文化財ボランティア

10月28日(日)に烏帽子形城跡で開催される「くるとまちじゅう博物館」で、事業の運営や来場者への文化財解説を行うボランティアを募集します。  
**資格** 10月28日と事前準備(2回程度)に参加できる人  
**申込** 9月21日までに電話でふるさと文化財課へ  
 関ふるさと文化財課

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(市役所各課は☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	9月4日(火)・18日(火)、10月2日(火)午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん (☎63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題	9月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 社会保険労務士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野グループの山下さん (☎63-8016)	相続・遺言・成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	9月22日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん (☎55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会 富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など 納税協会の南河内府民センターでも開催	9月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	担当課職員
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族からの相談	9月5日(火)・19日(火)、10月3日(火)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人からの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課 (キックス内、☎54-0005)	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人からの相談	9月13日(木) 午前10時～正午	キックス	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	9月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く)	①あいつく②子育て支援センターちよだだい	保育士など
警察相談	警察本部 (☎#9110) 河内長野警察署 (☎54-1234)	生活の安全に関する不安や悩みについての電話相談	平日午前9時～午後5時45分	-	警察職員

**きれいなまちをつくらう!! はがき絵コンクール**  
 テーマ 河川浄化・自然保護など環境に係る標語が入った作品  
 申込 所定のはがき(環境政策課で配布)か官製はがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月30日(当日消印有効)までに同課へ  
 ※作品は自作・未発表のものに限りです▽応募は1人1点。  
**環境政策課**

**ぎわいプラ座へ 園にぎわいプラ座**  
 (☎26・7858)  
**②こどもフリーマーケット**  
 対象 小学生のグループ(保護者の同意が必要)  
 とき 10月28日(日)午前10時～午後3時  
 ところ 長野神社  
 店舗 10店舗(先着順)  
 参加費 1店500円  
 申込 9月22日から電話かアクセスでNPO法人地域生活ネットゆつくりゆつくりかわちながのへ  
**園ゆつくりゆつくりかわちながの**  
 (☎56・3123)

**青少年健全育成標語**  
 内容 テーマ「青少年の健全育成や非行防止」に関する17文字以内の標語  
 申込 はがきに標語と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)か勤務先を記入して9月28日(必着)までに地域教育推進課(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ  
 ※1人1点に限ります。  
**園地域教育推進課**

**ボランティア・市民活動 フェスティバル参加団体**  
 来年2月24日(日)に開催されるボランティア・市民活動フェスティバルへの参加団体を募集します。  
 対象 ボランティア・市民公益活動紹介冊子の掲載団体や自治会、企業、学校など▽説明会2回と反省会への出席が必要  
 申込 10月19日までに市民公益活動支援センター「るーぷらざ」に申込書を提出  
 ※新規参加団体・参加部門変更を考えている団体向けに10月1日(月)午後2時からるーぷらざで説明会を行います。  
**園るーぷらざ**  
 (☎53・8100、FAX538030)



**木のある暮らしコンテスト パパを育てる木工キット**  
 おおさか河内材を活用したデザインを募集します。2回目となる今回は、「パパを育てる木工キット」がテーマです。赤ちゃんのことを想って創ること、パパとしての自覚を育てるような木製キットのデザインをお考えください。入選作品の一部は商品化を目指します。  
 期間 9月1日～11月16日  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
**園農林課**

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

**●編集後記**  
 ▼映画塾2018による短編ムービーの撮影現場取材。暑い中、大人も子どもも協力して映画制作に一生懸命取り組んでいました。この夏一番の素敵な思い出になったのではないのでしょうか(水上) ▼10ページに掲載した「女性のための就職支援プロジェクト」は近隣の市町村にはみられない手厚いサポートが魅力。女性のみなさんどうですか(東) ▼天野公民館のクッキング教室取材。普段から料理を手伝っている子が多いとのこと、包丁さばきや調味料を混ぜる手つきなど料理をする姿がかっこよく見えました。夏休みの宿題の作文に本日のことを書いてくれたらうれしそうです(道仙) ▼動ライフで井上歯科の森田さん取材。「お母さんの手作り弁当を毎日食べてます」と話す笑顔の可愛さに、同じく弁当の私にとっては癒されました(山崎) ▼まだまだ暑いのもう9月です。毎日猫にかまれて傷だらけなので肌を出すのにちょっと抵抗感。はやく長袖の季節がこないかなあ(永田)

お知らせ  
 講演・講座  
 展示・催し  
 スポーツ  
 募集  
 相談