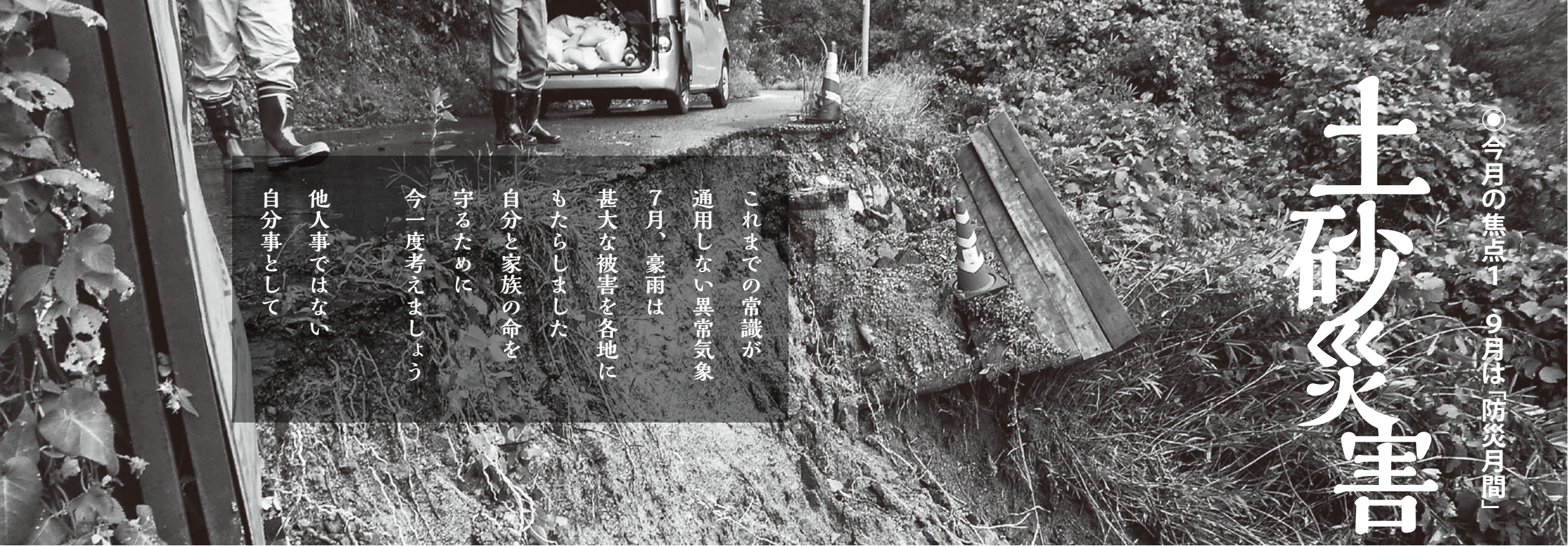




○今月の焦点1 9月は「防災月間」

これまでの常識が
通用しない異常気象
7月、豪雨は
甚大な被害を各地に
もたらしました
自分と家族の命を
守るために
今一度考えましょう
他人事ではない
自分事として

から命を守る

台風や大雨では、土の中に含まれる水分が増えるため、
がけ崩れなどの土砂災害が発生する可能性があります。
また、河川などが決壊して住宅に水が浸入する恐れもあります。
土砂災害や浸水害から命を守るために、
次のことに注意しましょう。

問い合わせ 危機管理課

事前に備えを

■事前に危険箇所の確認を

自宅周辺や避難所までの避難
経路に、土砂災害警戒区域や土
砂災害特別警戒区域がないか、
また河川が決壊した時に浸水す
るおそれのある浸水想定区域が
ないかを市ホームページ（災害
ハザードマップ▽下記
QRコード参照）など
で確認しましょう。



■水の備えを

人が生きるには1人1日3リ
の水が必要といわれています。
飲料用に水道水をくみ置きする
時は、清潔なふた付き容器で直
射日光を避ければ3日程度は使
用可能です。ただし、浄水器利
用の場合は、塩素による消毒効
果がないので当日中に使用して
ください。

なお、市では、断水に備えて給
水タンク車や非常用飲料水袋な
どを配備しています。詳しくは水
道課へお問い合わせください。

雨が降り始めたら

■土砂災害警戒情報

大雨警報が発令された後、さ
らに降雨が続き、土砂災害発生

の危険性が高まると、大阪府と
気象台から共同で土砂災害警戒
情報が発表されます。テレビの
ニュースやテロップ、登録制の
防災メールなどで知ることがで
きます。発表されたら、早めの
避難を準備、検討しましょう。

■避難情報

市では、土砂災害や浸水害な
どの発生する可能性が高くなっ
た場合、その危険性に応じて避
難勧告などの避難情報を発令し
ます。避難情報は市内に設置さ
れている防災行政無線や、緊急
速報メール（エリアメール）、テ
レビなどで確認できますので避難
行動の目安としてください。常に
最新情報の確認をしてください。

■防災メール

事前に登録（※）しておけば、
気象・地震・津波情報、避難勧告
などを早く知ることができます。

■災害テレホン案内

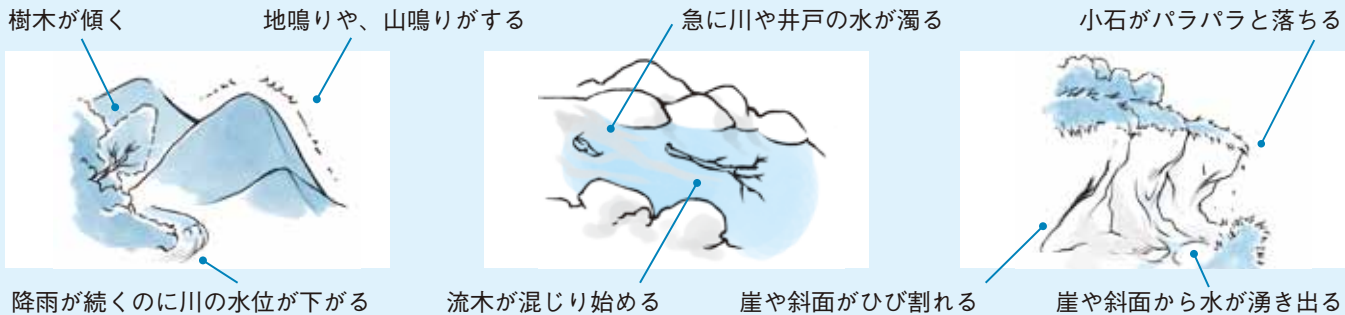
防災行政無線で放送された内
容は、電話（☎26・7640）
で確認できます。

■NHKデータ放送

テレビのニュースやテロップ
でいち早く情報を得ることがで
きるほか、NHKデータ放送で
は地区を設定することで、市の
情報を確認できます。

土砂災害の前兆現象

土砂災害警戒情報が発令されていなくても、
斜面が左図のような状況になっている場合
は、直ちに周りの人と安全な場所に避難し、
市役所に連絡してください。



目次 Contents

- 02 今月の焦点1 9月は「防災月間」
- 05 市政と関連情報 モックル生活ガイド
安全安心5、就労10、子育て12、教育・文化13、
障がい者15、暮らし16、税金16、事業所17、
健康20、保険・年金21、高齢者22、フォト28
- 06 今月の焦点2 河内長野市の ICT 教育
- 11 フォトニュースかわちながの
- 15 奥河内ごちそうレシピ
- 17 市長コラム
- 18 フォト特集 2018 夏休み
- 23 コラム
・楠公さんを知ろう③
- 24 コラム
・商品やサービスについての苦情や相談は
消費生活センターへ
- 25 情報プラザ
お知らせ 25、講演・講座 26、展示・催し
28、スポーツ 32、募集 33、相談 35
- 36 かわちながの 働ライフ⑥

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先
着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がな
いものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



●市の人口・世帯数 7月31日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
106,321(-85)	50,286(-58)	56,035(-27)	47,406(13)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 53-1111（代表）

避難行動へ

■避難情報に注意

市から発令される避難情報に注意しましょう。突発的な災害の場合は、市からの避難勧告などの発令が間に合わないこともあるため、必ずしも下記順で発令されるとはかぎりません。

■自分で考えて判断を

避難情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は自主的に避難を開始してください。また、指定避難所への移動がcaえて危険と思われる場合や屋外へ出ることが危険な場合には、自宅付近の安全な場所、自宅内の崖の反対側の部屋や2階の部屋などに移動し、安全を確保してください。

■助け合いの行動を

高齢者や障がい者、妊婦や子どもなどの避難の手助けをお願いします。夜間に大雨が予想される場合や、避難に時間を要する人や支援者は早めに避難することが大切です。無理のない範囲で、常備薬や生活必需品、食料、毛布などを持参して避難しましょう。



安全安心

ブロック塀等撤去補助制度

地震によるブロック塀などの倒壊被害の軽減を図るため、撤去費用の一部を補助します。**対象物** 道路や公園などに面した高さ60センチ以上のブロック塀（レンガ造、石造、コンクリートブロック造などの組積造で門柱も含む）**対象者** ブロック塀などがある土地または建物の所有者**補助額** 次の①②のいずれか少ない額の10分の8▽上限15万円

①撤去工事に要する費用

②撤去したブロック塀などの面積1平方メートルあたり1万円を乗じた額

※撤去工事を行う前に、必ず交付申請の手続きを▽既に撤去工事に着手した場合は補助金を交付できません。

※詳しくはお問い合わせを。

岡都市創生課

防火管理者講習会

建物の所有者などは、用途

避難指示（緊急）

災害が発生し、状況がさらに悪化して人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難勧告

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

避難準備・高齢者等避難開始

災害の発生する可能性があり、避難勧告や避難指示（緊急）の発令が予想される場合

●まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう

●避難場所に速やかに避難しましょう

●避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始しましょう

防災・防犯品が寄贈されました

■災害時用照明器具

7月4日、株式会社まるわから、照明器具（ランタン）が寄贈されました。寄贈品は市内の全指定避難所に分散して備蓄します。

■ワイヤレスメガホン

8月1日、本市と災害時の協定を締結している株式会社セルビスから、マルチマイク型ワイヤレスメガホンが寄贈されました。災害時の放送などに活用します。

■防護用「さすまた」

8月1日、株式会社エンセイから、防護用さすまた14本が寄贈されました。放課後児童会で防護用として活用します。

岡危機管理課



ワイヤレスメガホン

さすまた

9月5日に大阪 880 万人訓練を実施

大地震を想定して、携帯電話に緊急速報メールが発信されます。訓練用のメールが届いたら、身を守ったり避難したりするなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

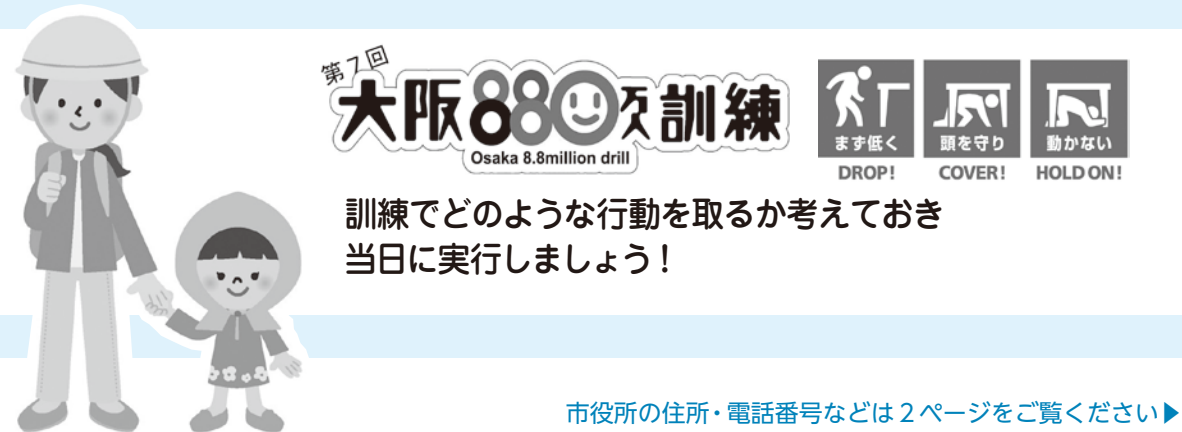
とき 9月5日(水)午前11時3分ごろ

※府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります。

※マナーモードでも鳴動しますので、鳴ってはいけない場所にいる場合は電源を切ってください。

※おおさか防災情報メール、ヤフー防災速報の登録者にもメールが配信されます。

岡危機管理室 (☎ 06-6941-0351)



訓練でどのような行動を取るか考えておき
当日に実行しましょう！

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●二輪車の交通事故防止



■期間中の主な行事

●21日(金)午前7時10分～8時10分Ⅱ交通安全運動初日キャンペーン（河内長野駅周辺）
●22日(土)午後2時～4時Ⅱ交通安全市民大会（ラブリール）
●25日(火)午前7時30分～8時30分Ⅱ交通安全早朝街頭指導（主要交差点）
●26日(水)午後3時30分～4時30分Ⅱ自転車利用者に対する街頭キャンペーン（西友千代田店周辺）
●27日(木)午前10時～正午Ⅱ高

交通安全市民大会

高齢者安全研修会（三日市市民ホール）
●28日(金)午後5時30分～7時Ⅱ「交通事故死ゼロをめざす日」キャンペーン（三日市町駅周辺）
●29日(土)午前9時30分～正午Ⅱ高齢者安全運転四輪スクール（大阪サヤマ自動車学院）
岡都市創生課または河内長野警察署 (☎ 54・1234)

地域で交通安全活動に功勞のあった個人や団体を表彰し、交通安全について考えます。

とき 9月22日(土)午後2時～4時▽午後3時ごろからラブリールホール・ミュージカルスクールによる歌やダンスのパフォーマンスあり

ところ ラブリールホール

※当日直接会場へ▽交通安全こども絵画コンクール入選作品展も同日開催▽時間は午後1時～4時。

岡都市創生課

運転者講習会

警察から最新の事故発生状

日時	会場	日時	会場
9月3日(月)	三日市市民ホール (フォレスト三日市内)	9月11日(火)	寺元集会所
9月4日(火)	千代田小学校	9月12日(水)	天見小学校
9月5日(水)	滝畑コミュニティセンター	9月13日(木)	楠台自治会館
9月6日(木)	加賀田小学校	9月14日(金)	コノミヤ南花台店
9月7日(金)	高向小学校	9月29日(土)	キックス
9月10日(月)	美加の台小学校		

況や傾向などのお話やDVDの上映を実施します。
とき・ところ 左表のとおり
▽受付は午後6時30分～（29日は午後1時30分～）▽講習は午後7時～（29日は午後2時～）▽時間は1時間程度持ち物 運転者講習カード（過去に参加した人のみ▽小学校ではスリッパが必要）
※当日直接会場へ。
岡都市創生課または河内長野交通安全自動車協会 (☎ 53・3092)



私が教員になりたてだった10数年前は、学校全体でデスクトップパソコンが3台くらい配置されているだけで、教員同士で取り合いになるような状態でした。また、プロジェクトを教室に持ち込むと、

この10年で環境整備が整う

子どもがケーブルをひっかけてしまうなんてことも…。

授業での効果的な使い方

今は様々な授業で、このタブレット端末を主にデジタル教科書として使っています。例えば、国語では重要なところに線を引くなどの作業をみんなで共有したり、理科では実験器具の使い方を動画で先に確認してから実験を行ったりしています。体育では鉄

美加の台小学校 ICT担当
上田 浩之 教諭

ICTを効果的に活用するため 教員同士で情報交換



ICTを活用し 主体的・対話的な学びを実現

ノートをプロジェクターに投影したり、インターネットで遠隔地と交流したりするなど、情報通信技術を活用した教育を「ICT教育」といいます。本市では、全国に先駆けて小・中学校にICT環境を整備しています。そこで、これからの学校教育におけるICT機器の効果的な活用法や、情報モラル教育の重要性について考えました。

図教育指導課または教育総務課

全国に先駆けて推進

■国全体で進むICT教育

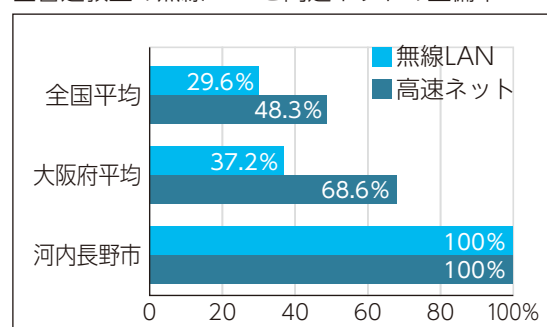
2020年度から順次、全面実施される学習指導要領の中では、「情報活用能力」が「学習の基盤となる資質・能力」に位置付けられ、文部科学省がICT教育の推進や環境整備に力を入れています。

また、新たな大学入学共通テストには、「情報」科目の追加が検討されています。

■本市は全国トップクラス

本市では、小・中学校で先生1人に1台のノートパソコンを配備しています。また、すべての普通教室にプロジェクターや大型テレビを設置し、高速インターネットにつながる無線LANを整備しています。このような小・中学校への高速インターネット接続率、無線LANの整備率は、全国の市町村の中で、第1位となっています（下記参照）。

■普通教室の無線LANと高速ネットの整備率



※ ICT (Information and Communication Technology = 情報通信技術)



棒やマットなどを専用アプリで撮影すると、演技後すぐに確認できて習熟度が格段に上がります。算数では子どもが書いた答えや考え方をカメラで撮影し、全員で確認しながら、内容を深めています。

他にも、タイマー機能が便利です。予想を立てる時間を3分、友だちと相談する時間を1分などプロジェクトで黒板に映すことで授業時間の見える化が進んだと思います。

■調べ学習で活用力を養う

子どもたちには、各校10数台ずつのタブレット端末があり、教員のノートパソコンとつながっているので安全に使えます。

■今後は新たな挑戦も

英語では文部科学省のデジタル教材を使い、リスニングクイズや、スピーチのお手本の確認などを行っています。

他にも、プログラミング教育ではロボットの教材を活用しています。子どもたちの目の輝きが違いますし、楽しみながら学べます。

事前の準備が肝心

実際、授業でICT機器を効果的に使うには、事前の準備とタイミングが肝心で、なんでも使えばいいというわけではありません。また、学校ではパソコンやICT、ロボット単元があるわけではなく、算数や国語など各教科の授業の中で学習効果を上げるために、いかにICT機器を活用するかが大事だと感じています。

そこで、教員同士で情報交換や研修をしながら、どんな単元で使えば効果的かを研究し、授業でのテクニックなどを試行錯誤しています。



教員の研修の様子



■保護者の声（長野小PTAの濱場さん）
学校の勉強に最新の機器を安全に取り入れてもらえるのは、子どもも楽しいと言っていますし、うれしいです。でも家庭ではタイミングを見て、家族で相談しながら慎重に子どもたちに与えていきたいと思っています。

情報モラルを学び 大人が見守ろう

今の子どもたちはゲーム機などからでもインターネットにつながる環境にあり、トラブルも発生しています。子どもたちもまわりの大人も情報化社会の危険性や対処法を正しく認識し、時間やルールを設けることが大切です。

スマホ所持率が増加
今、子どもたちのスマートフォン所持率が増加しています。平成29年度の全国学力・学習状況調査によると、本市の公立小中学校でも小学6年生の約64%、中学3年生の約87%が所持していることがわかりました。これは同時に、SNSなどのソーシャルメディアの利用が子どもたちの間にも進んでいることを表しています。

学習時間が減少
メールやLINEで友達と会話したり、ゲームや動画サイトなどにのめりこんでしまうことで、宿題な



■主体的な学習が理解を深める

体育の跳び箱やハードル走などでは、タブレット端末のカメラ機能を使って自分のフォームを録画し、課題を見つけることで、主体的な学習や個に応じた授業ができます。また、スクリーンを使ってみんなで教材を見たり、子どもたちのノートを映したりして、興味や関心を高めることができます。

これまでの授業をより充実させるため、効果的にICTを取り入れています。これにより、子どもたちの学習への関心・意欲を高め、能力や特性に応じた学び、子どもたち同士が教え合う学び、世界へとつながる学びが実現します。



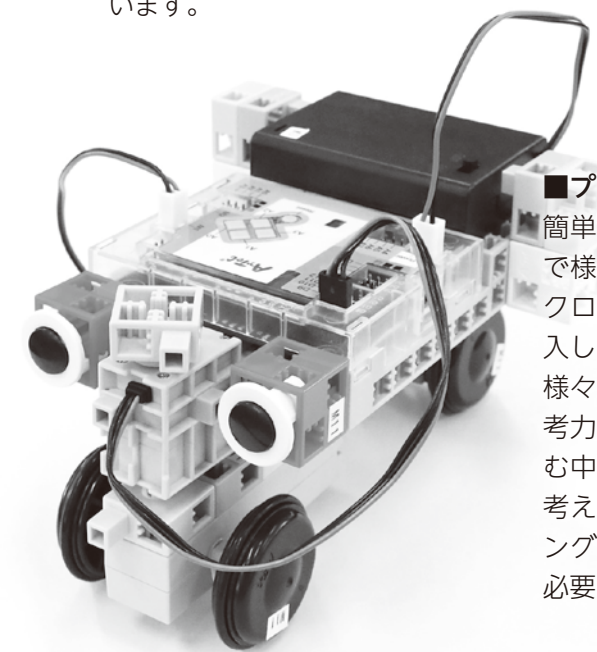
■多様なものの見方を育てる

オーストラリアを中心に国際交流を行い、異なる文化や価値観にふれ、多様性を尊重する態度を身につけています。また、JICA 関西（国際協力機構関西国際センター）と連携し、青年海外協力隊員からの遠隔授業も行っています。



■対話的・協働的な学習が広がる

理科の実験の様子や結果をタブレット端末に記録すれば、具体的で正確な考察ができ、そのまま発表資料にもなり効率的です。グループでの話し合いや助け合いも自然にできるので、コミュニケーション能力が高まり、自分の考えを広げ深める「対話的な学び」につながります。



■プログラミング的思考を育む

簡単なプログラムの組み合わせで様々な動作を行う「アーテッククロボ」(左写真)を小学校に導入し、研修などを進めています。様々な教科の指導を通じて、思考力、判断力、表現力などを育む中に、子どもたちが論理的に考える力を育成するプログラミングの体験を取り入れることが必要です。



つくろう！ 我が家の ルール

家庭の状況や子どもの年齢にあわせて、家族で話し合っ、時間などのルールを決めるようにしましょう。

- 子どもに適したフィルタリングを行う。
- 利用時間を決める。
- 子ども部屋にスマホを持ち込まない。
- 充電は居間で。
- 勉強中や食事中は使わない。
- 自転車や歩きながらの使用はしない。
- メールは読む人の立場を考えて送る。
- 出会い系などのサイトにつながらない。
- ネットで知り合った人と会わない。
- 友だちの写真や動画をアップしない。
- 人の悪口や無責任な書き込みはしない。
- アプリの利用は保護者の了解を得て、利用規約、年齢制限、利用料金、個人情報取り扱い、禁止事項を必ず確認する。
- 名前や住所、電話番号、メールアドレス、ID、学校名などを教えない。

どの家庭学習の時間が減ってしまっています。

■ネット依存やスマホ中毒
寝る時もスマートフォンを手放せない子どももいます。睡眠時間を削った結果、生活習慣が乱れるなど、心身の健康に影響がおよぶこともあります。

トラブルに巻き込まれる
子どもが有害な情報にさらされ、子どもたち自身が加害者となるなどのトラブルも発生しています。特に、出会い系サイトなどにアクセスすると、見知らぬ人と知り合いに

なったり、悪意を持った人と出会ったりして、犯罪に巻き込まれることもあります。

■ネットいじめ
面と向かったけんかや言い合いではなく、インターネット上で、いじめに発展する場合もあります。実際に、市内でもLINEでの仲間はずれや言葉の暴力、他人の画像や情報を無断で掲載してしまうなどのトラブルが起きている。

情報モラル教育の推進
現在、市内の小・中学校では、道徳の授業などで情報活

用能力や情報モラルについて学習し、スマートフォンやインターネット上のトラブルを未然に防ぐよう努めています。一方で、子どもだけではなく、保護者などまわりの大人もICT機器のよりよい使い方を身に付け、適切に情報を取り扱うことが大切です。これからの社会を生きる子どもたちにとって、情報活用能力は「読み・書き・計算」と同じくらいに欠かせないものです。私たち大人も、時代にあわせて上手に付き合いつながり、子どもたちの成長を見守っていききたいものです。

フォトニュースかわちながの

Photo news

まちの話題をお届けします



森を救う冒険ファンタジーを熱演 ラブリーホール・ミュージカル「ヤエクの森」

8月5日、ラブリーホールのミュージカルスクール生によるミュージカル「ヤエクの森」が上演されました。小学生から20代まで約60人の生徒が在籍する同スクールの大ホールでの公演は9回目。白を基調とした美しい衣装をまとったスクール生は全力で歌とダンスを披露し、客席からは大きな感動の拍手が送られました。



平和といのちの大切さを知る 愛・いのち・平和展

7月27日と28日に、キックスで「愛・いのち・平和展」が開催されました。会場では市民から提供された戦時品や郵便物、戦前の教科書などが展示され、平和やいのちの尊さ、人権尊重の大切さ、戦争の悲惨さを語り継いでいました。また、映画上映やスタンプラリー、小中学生の人権・平和ポスター展なども開催され、親子連れの姿も多く見られ、平和について考える良い機会となっていました。



みんなで一緒にリラックス ヘッドスパ〜夫婦でお互いの疲れを癒しましょう〜

7月29日、あいっくでヘッドスパセラピストの講師を招いてヘッドスパの体験教室が行われました。普段のヘアケアや生活習慣をチェックしたあと、講師の指導のもと、オイルを使って両手で円を描くように内回りに動かす頭皮マッサージを実践しました。始めはお互い照れくさそうにしていましたが、慣れてくると気持ちよさそうな様子も見受けられ、会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。

就労

保育士アルバイト（登録者）

職務地 千代田台保育所
資格 保育士登録が済んでいる人
時給 1107円
申込 写真付の履歴書と保育士証の原本を持って子ども子育て課へ（随時受付）
子ども子育て課

図書館アルバイト職員

①図書館管理運営補助業務
②図書館窓口等業務
資格 司書か司書補の資格を持ち、パソコン操作ができる人
内容 窓口業務、書架整理、案内

防衛省自衛官

応募資格 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、

防衛省自衛官

内（①のみ自動車文庫も）
勤務日 10月1日～来年3月31日の期間で土・日・祝日を含む①週5日、②週3日程度
時間 午前9時～午後8時15分の間で①7時間45分、②7時間
時給 936円
申込 写真付の履歴書1通、資格証を持って9月9日まで図書館へ（月曜日を除く）
時間 往復はがきで10月17日（当日消印有効）までに府母子家庭等就業・自立支援センター（〒540-0001大阪府中央区谷町5の4の13）へ
※詳しくはお問い合わせを。
関府母子家庭等就業・自立支援センター（☎06・6762・9995）

介護福祉士試験対策講座

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会です。
とき 11月17日～12月22日の毎週土曜日午前10時～午後4時▽6回シリーズ
ところ 府谷町福祉センター1
定員 25人（抽選）
教材費 5000円
申込 往復はがきで10月17日（当日消印有効）までに府母子家庭等就業・自立支援センター（〒540-0001大阪府中央区谷町5の4の13）へ
※詳しくはお問い合わせを。
関府母子家庭等就業・自立支援センター（☎06・6762・9995）

看護学科学生Ⅱ日本国籍を有し高校卒業（見込み含む）以上21歳未満
募集期間 9月5日～28日
※自衛官候補生（日本国籍を有し18歳以上27歳未満）は通年で募集しています。
関自衛隊富田林地域事務所（☎24・3799）

女性のための就労支援講座（市内在住の女性対象・学生除く）関産業観光課

①女性の働き方デザインセミナー ～自分らしい働き方をみつけよう！～

「家庭と両立できるか不安」、「在宅ワークってどんな仕事か知りたい」という人へ、多様化する働き方を紹介します。
とき 10月9日（水）午前10時15分～午後0時15分
ところ あいっく
定員 20人（先着順）
※就学前の子どもの一時的保育あり▷定員10人（抽選）▷一時的保育は9月14日までに予約が必要。

②働きたい女性を応援！就職対策講座

とき ①10月17日（水）・②24日（水）・③30日（火）、④11月6日（火）・⑤13日（火）・⑥20日（火）▷いずれも午前10時～午後4時▷6回シリーズ
ところ 市役所（②～⑤はnoaあべのハルカス校）
内容 ビジネスマナー、パソコン（ワード、エクセル初級・中級・上級、パワーポイント、イラストレーター、フォトショップから4つ選択制）、模擬面接など▷希望者には就労体験やキャリア相談も実施▷教材費と会場までの交通費、昼食代が必要
定員 10人（抽選）

申込 ①は9月5日～28日、②は9月5日～14日に電話で産業観光課へ▷キラキラねっとから申込可

■受講者の声

30代受講者
パソコンを学ぼうと受講しました。ビジネスマナーや履歴書の書き方も勉強になりました。

40代受講者
一緒に頑張る仲間もでき、思い切って受講して良かった。

■就労体験受け入れ企業の声

積極的にチャレンジする受講生に感心しました。貴重な意見もいただき、有意義な機会になりました。



子育て

子ども・子育て総合センター あいつくの催し

- 双子育児中ママの交流会
- ▼対象 就学前の多胎児と保護者（多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可）
- ▼とき 9月18日（火）午前10時30分～正午 ▼当日直接会場へ
- ①ママリフレッシュ〜ハン ドマッサージ〜
- ▼対象 市内在住で就学前の子どもを持つ母親（子ども同室可）
- ▼とき 9月20日（木）午前10時15分～午後0時15分のうち30分 ▼定員 30人（抽選）
- ②みんなであそぼ「縁日」
- ▼対象 市内在住の平成28年4月1日までに生まれた未就園の子どもと保護者
- ▼とき 9月25日（火）午前10時30分～正午
- ③ねずみちゃんのお話し会
- ▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者
- ▼とき 9月27日（木）午前10時30分～11時
- ▼定員 10組（抽選）
- ④チベット体操を体験してみよう
- ▼対象 市内在住で就学前の子どもを持つ母親
- ▼とき 10月4日（木）午前10時30分～11時30分 ▼定員 10人（抽選）
- ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）

- ⑤親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」
- ▼対象 市内在住で平成30年5月15日～8月15日生まれの第1子と母親
- ▼とき 10月15日（月）・22日（月）・29日（月）、11月5日（月）午後1時～3時（4回シリーズ）
- ▼内容 第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作り
- ⑥親子であそぼ
- ▼対象 市内在住で平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者
- ▼とき 10月2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）午前10時15分～11時45分（4回シリーズ）
- ▼内容 親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワーク
- ⑦色から読み解く子どもの今の気持ち
- ▼対象 市内在住の就園前の子どもを持つ保護者
- ▼とき 10月11日（木）午前10時30分～正午 ▼定員 20人（抽選）
- ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）
- ⑧家族で手形アートを楽しみましょう
- ▼対象 市内在住の就園前の子どもとその両親
- ▼とき 10月13日（土）午後1時30分～3時
- ▼定員 10組（抽選）
- ▼材料費 800円



- ①～⑧の申込 はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して9月12日（必着）までにあいつく（〒586-10015本町24の1）へ
- キラキラなところからの申し込み（8月31日から）
- URL <http://k-kirai.jp>
- ※下記のQRコードを参照。
- あいつく（☎50・4664、FAX 50・4665）

あいつくひろば

- 0～2歳児向けの絵本（約300冊）を、自由に手にとって楽しめます（貸出可）。
- ▼とき 9月7日（金）・14日（金）・21日（金）・28日（金）、10月19日（金）・26日（金）、11月2日（金）午前10時～午後4時
- ▼場所 図書館
- ※当日直接図書館へ。
- 図書館（☎52・6933）

親子ふれあい教室

「いち・に・のジャンプ！」

- 育児の中で「言葉が遅い」「落ち着かない」などの心配ごとがある親子に集団遊びや親子遊び、個別相談やグループワークを通じて悩みの解決をお手伝いします。
- ▼対象 市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもの保護者
- ▼とき 10月～来年3月▼子どもの年齢に応じて曜日を設定
- ▼時間は午前10時～正午
- ▼場所 あいつく
- 申込 9月10日～14日に電話であいつくへ（時間は午後1時～5時）▼教室への申込以外でも就学前の発達に関する相談も可
- あいつく（☎50・4671）

- 2～3歳児と保護者対象
- ▼とき 9月12日（水）・26日（水）
- ▼午後2時30分～（15分程度）
- ▼定員 各10組（先着順）
- 4歳～就学前の子ども対象
- ▼とき 9月12日（水）・26日（水）
- ▼午後3時30分～（30分程度）
- ▼定員 各25人（先着順）
- 小学生対象
- ▼とき 9月1日（土）・22日（土）
- ▼午前11時～、9月15日（土）▼午後2時～（30分程度）
- ▼定員 各25人（先着順）
- ※いずれも当日直接図書館へ。
- ▼9月22日は保護者も入場可。
- 図書館（☎52・6933）

ママパパ教室

- ▼対象 初めて母親・父親になる市民
- ▼とき 9月29日（土）午前9時50分～午後0時30分
- ▼場所 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）
- 内容 ①管理栄養士によるお

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月12日（水）	☎62-6155
千代田公民館	9月21日（金）	☎55-1125
南花台公民館	9月26日（水）	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日、9月3日（月）、午前10時～午後3時30分▶9月10日（月）＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）、21日（金）＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▶9月17日（水）・24日（水）も開いてます▶20日（水）＝「幼稚園保育園相談会」（午前10時30分～正午▶予約不要▶個別相談あり）

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく（☎50-4664）へお問い合わせを。

天見小学校 新入・転入児童を募集

■自然を生かした教育を

▼対象 電車などを使って1人で通学できる市内在住の児童（交通費は保護者負担）

▼募集人数 1年生17人、2年生11人、3年生5人、4年生16人、5年生6人、6年生10人程度（学年は平成31年度）

▼申込 11月1日～12月14日までに教育指導課へ
※1月中旬に児童・保護者への面談を実施▶結果は1月末までに書面で通知します。

■教育指導課

■オープンスクール

▼とき 11月10日（土）午後0時55分～3時20分

▼内容 異年齢たて割り活動や体験コーナーなど

■授業公開・学校説明会

▼とき 11月13日（火）午後1時40分～3時30分

※いずれも当日直接同校へ（天見駅下車徒歩5分）。

▼天見小学校（☎68-8004）



子どもの健康教室・相談

- ①すくすく歯科相談
- ▼対象 市内在住の乳幼児と保護者
- ▼とき・ところ 9月13日（木）午

- 話②助産師による呼吸法や腰痛予防などのリラックス方法
- ▼定員 各18組（先着順）
- ▼申込 電話で保健センターへ
- ▼市ホームページから申込可
- ▼保健センター
- （☎55・0301）

- 後1時30分～2時30分▶千代田公民館、10月26日（金）午前10時～11時30分▶あいつく
- ▼内容 歯科衛生士による乳幼児期の歯科相談
- ▼持ち物 歯ブラシ
- ②もぐもぐ教室
- ▼対象 市内在住の生後5か月前後の子どもの保護者
- ▼とき 9月12日（水）、10月10日（水）午後1時15分～2時15分
- ▼ところ 保健センター
- ▼内容 離乳食のすすめ方など
- ▼定員 15人（先着順）

- ③離乳食・幼児食相談会
- ▼対象 市内在住の離乳期から就学前の子どもの保護者
- ▼とき 10月19日（金）午前9時40分～
- ▼ところ 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）
- ▼内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談
- ▼定員 6人（先着順）
- ▼申込 ①は当日直接会場へ、②③は電話で保健センターへ
- ▼保健センター
- （☎55・0301）

障がい者福祉センター
あかみねの催し

■発達に課題のある子どもの
ほめ方・しかり方

ペアレントトレーニングの
考え方から学びます。

対象 市内在住の療育手帳を
持つ小・中・高校生とその保
護者・介護者、または発達障
がい児（疑いも含む）の保護
者・支援者

とき 9月12日(水)午前10時～
正午

ところ 障がい者福祉センタ
ーあかみね

定員 50人（抽選）

申込 9月7日までに同セン
ターへ

■エクササイズ教室

とき 9月7日～来年2月22
日の毎週金曜日（第5週目と
祝日を除く）の午前10時30分
～11時30分

ところ 障がい者福祉センタ
ーあかみね

内容 座ってできる軽い体操
やストレッチなど

定員 30人（抽選）障がい者



障がい者

手帳所持者・初参加者優先）
参加費 500円

申込 9月28日までに同セン
ターへ

■ペアグラウンドゴルフ大会

とき 10月6日(土)午前9時30
分～正午

ところ 赤峰市民広場

定員 15組（抽選）

参加費 1組500円

申込 10月2日までに同セン
ターへ

障がい者福祉センターあか
みね（☎56・1590、FAX 56・
1592）

特別障がい者手当・
障がい児福祉手当

重度の心身障がい者（児）
が、在宅の日常生活で常時特
別の介護（障がい児福祉手当
は常時介護）を必要とする場
合には、20歳以上なら特別障
がい者手当（3か月以上入院
している場合を除く）、20歳未
満なら障がい児福祉手当が支
給されます。

障がい程度の審査や所得制
限などがありますので詳しく
はお問い合わせください。

障がい福祉課



point 水溶き片栗粉は一度に入れず、
少しずつかき混ぜながら入れましょう

奥河内ごちそうレシピ
～今日はこれできまり！～

かぼちゃのそぼろ餡かけ

今月のレシピは、これからの季節においしくなるかぼ
ちゃを使った料理です。かぼちゃは夏バテした身体に
もってこいの栄養価が高い食材。しょうがの効いたそ
ぼろ餡かけでおかずにもおつまみにもおすすめです。

材料（2人分）……………

かぼちゃ…250㌔、鶏ミンチ…60㌔、水…150
㌔、A（おろししょうが…5㌔、だしの素…5
㌔、砂糖…25㌔、醤油…30㌔）、片栗粉…20
㌔、水…30㌔、お好みで三つ葉や葱など

作り方……………



1 かぼちゃを3㌔ほど
の角切りにする



2 容器に1と少量の水を入れ、
600㌔のレンジで6分加熱する



3 鍋に水、鶏ミンチ、
Aを入れ火にかける



4 3に火が通ったら水溶
き片栗粉を流し入れる



5 加熱したかぼちゃに完
成したそぼろ餡をかけれ
ばできあがり

クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
奥河内くろまろの郷（☎56-9606）

ビュッフェレストラン奥河内に9月
1日からこのメニューが登場します。



ビュッフェレストラン 奥河内

区分	園 名	所在地	電話番号
○	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
○	長野こども学園	古野町 2-14	52-5917
△	えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
△	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	54-3211
△	奈良佐保短期大学附属河内 長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
△	ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214
△	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西 1090	53-5283
△	おしお幼稚園	南花台 1-27-1	64-1122
△	くすのき幼稚園	末広町 623-23	65-1167
△	清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917
□	錦溪幼稚園	古野町 12-1	53-3170
◎	三田市幼稚園（公立）	上田町 200-1	62-2929
◇	天野山保育園	天野町 295-1	52-5819

平成31年4月の施設区分（予定） ○＝認定こども園（幼
保連携型）、△＝認定こども園（幼稚園型）、□＝従来型幼
稚園（私学助成）、◎＝幼稚園（現行制度）、◇＝認定こど
も園（保育所型）

子育て・幼児教育推進給付金

市では、従来型幼稚園に通園する園児（4・5歳児）のす
べての保護者に、府内トップレベルの子育て・幼児教育推
進給付金を支給しています。
園子ども子育て課

表1 現行制度の施設と従来型の施設

◎現行制度の施設（所得に応じた保育料を市が決定）		
保育所	幼稚園	
認定こども園 ・幼保連携型 ・幼稚園型 ・保育所型 ・地方裁量型	地域型保育 ・小規模保育 ・家庭的保育 ・居宅訪問型保育 ・事業所内保育	企業 主導型 保育事業
※地域型保育は現在本市にはありません。		
◎従来型の施設（保育料は施設が決定）		
事業所内保育 （従業員専用）	認可外 保育施設	従来型幼稚園 （私学助成）

表2 「3つの認定区分」と選択施設

認定 区分	対象者	利用時間	選択施設
1号	満3歳以上の子ども（2号認定を除く）	教育標準時間（4時間程度）	幼稚園・認定こども園
2号	満3歳以上で「保育の必要な事由」に 該当する子ども	保育短時間（8時間程度）	保育所・認定こども園
		保育標準時間（11時間程度）	
3号	満3歳未満で「保育の必要な事由」に 該当する子ども	保育短時間（8時間程度）	保育所・認定こども園
		保育標準時間（11時間程度）	

※2号認定の人でも保護者の希望により1号での申し込みも可能です。年齢は、その年の3月31日時点となります。

平成31年度 幼稚園・認定こども園 入園児を募集します

市内の各幼稚園・認定こども園（左表）では、次のとお
り園児を募集します。

対象 ①1年保育＝平成25年4月2日～26年4月1日
生まれ②2年保育＝平成26年4月2日～27年4月1日生
まれ③3年保育＝平成27年4月2日～28年4月1日生ま
れ▷市立三田市幼稚園は1年保育と2年保育のみ

■市立三田市幼稚園

▶受付日時 10月15日(月)～31日(水)の午前9時～午後4時
(土・日・休園日を除く) ▶受付場所 三田市幼稚園
※願書は10月1日から同園と子ども子育て課で配布▷願
書提出時には入園予定児同伴で来園してください。

■私立幼稚園・認定こども園

▶受付開始日 10月1日(月)▷詳しくは願書配布時に各園へ
▶受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
▶受付場所 各幼稚園・認定こども園
※願書は9月3日から各園で配布▷平成28年4月2日
以降生まれで満3歳に達する幼児の入園については各園
にお問い合わせください。

園各幼稚園・認定こども園

幼稚園・保育所の申し込み方法 ～子ども子育て支援制度～

①認定

現行制度の施設（表1参照）の利用を希望する場合、保
育の必要性などを考慮し、利用時間も含めた認定が必要
になります（区分は1～3号▷表2参照）。

②認定申請・入所方法

■1号認定の人（満3歳以上）

幼稚園や認定こども園に直接申し込みをします。

■2・3号認定の人（0～5歳で保育の必要な事由のある人）

市役所に申し込みをします。平成31年4月入園申し込
みの詳細は本紙11月号でお知らせします。

■従来型幼稚園

幼稚園に直接申し込みをします。

園子ども子育て課

暮らし

資源ごみはシール不要

決められた収集日に、30リットルまたは45リットルの推奨ごみ袋に入れたて出してください。

①プラスチック製容器包装

下記のマークが付いているボトルなどの容器や袋、包装は、汚れていれば水洗いし、乾かしてから出してください。



※水洗いできないタレなどの小袋やチューブ類は、もえるごみで出してください。
※ごみ袋の中に小さな袋がある二重袋になっていると、中身が確認できず、選別作業の妨げになりますので、ごみ袋1枚に入れて出してください。

②ペットボトル

下記のマークが付いているものです。必ずキャップとラベルをはずして出してください（リングは付いたままで）。



みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収	
ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月～金曜日 (祝休日を除く) 午後1時～3時
衛生処理場 (高向2092)	月～金曜日 (祝休日を除く) 午前10時～正午
※もったいない市(下記)の会場でも回収します▷陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力ください。	
■もったいない市を開催 回収した食器の中から、気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。 とき 9月27日(木)午前10時～午後1時 ところ 市役所	

事業所

働き方改革のための カイズン活動セミナー

■現場改善で人手不足解消！
生産性向上を目指す！

とき 10月5日(金)、11月9日(金)▽いずれも午後2時～5時
ところ 大阪狭山市商工会館
定員 20人(先着順)
申込 9月5日からファクス(事業所名、所在地、参加者名、電話番号を記入)で市商工会へ
岡市商工会
(☎53・9900・FM52・2606)

顧客を呼ぶ店舗の 作り方セミナー

■すぐ実行できる、愛される
お店づくりのコツ
対象 店舗力や経営力をアップしたい事業者
とき 10月9日(火)午後2時～4時20分
ところ 市商工会(昭栄町)定員 40人(先着順)
申込 9月7日～10月2日に電話で市商工会へ
岡市商工会(☎53・9900・)



毎月勤労統計調査に回答を

9月上旬から対象地域の全事業所に、知事が任命した調査員が訪問しますので、統計調査にご回答をお願いします。
岡府統計課
(☎06・6210・9200)

ごみ処理券外装袋(封筒) に広告を掲載しませんか

南河内環境事業組合で製作し、平成31年度に南河内環境事業組合構成市町村(本市を含む)で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間 9月28日まで
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。
岡南河内環境事業組合
(☎33・6584)

高齢者の家事援助の 担い手養成研修

介護保険の訪問型サービスA事業に関する従事者を養成
介護保険の訪問型サービスA事業に関する従事者を養成
岡市商工会(☎53・9900・)



③古紙

新聞や雑誌、チラシ、段ボール、牛乳パックなどは、種類ごとに分けて、十文字でひもをかけて出してください。

④カン・ビン・小型金属類

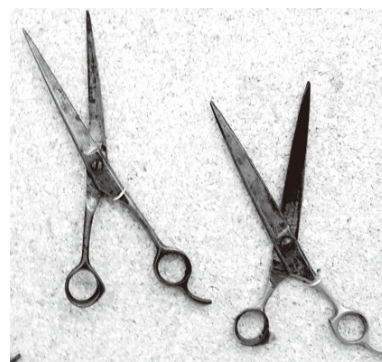
段ボール箱や紙袋に入れずに、推奨ごみ袋に入れて出してください。小型金属類には、鍋、フライパン、やかん、一斗缶などが含まれます。

⑤容器包装以外のプラスチック

バケツやカセットテープ、ビニール製品などのプラスチック類は、もえるごみです。
※袋に入らない大きさのものは、もえないごみ・粗大ごみ(シールが必要)になります。

⑥刃物・工具など

作業員のけがの原因や選別作業の妨げになりますので、刃物や工具は、紙などで刃を包み、もえないごみ・粗大ごみに出してください。
岡環境衛生課



野焼きは禁止

家庭ごみや産業廃棄物などの野焼き行為(野外焼却)は、法律で禁止されています。
野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけではなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。ごみは焼却せず、決められた収集日に分別して出しましょう。
※農林業を営むためにやむを得ない焼却などは例外で認められています▽例外の範囲内でもできるだけ燃やさないようご協力をお願いします。
岡環境衛生課

不用になった携帯電話・ スマートフォンを回収中

■都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

2020年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを、不用になった小型家電からリサイクルした金属でつくります。
■本市もプロジェクトに参加
現在、市役所1階の総合案内横に回収箱を設置し、不用

になった携帯電話・スマートフォンを回収しています。
岡環境衛生課

資源集団回収助成金の 交付申請を

平成30年度前期分(4月～9月)の資源集団回収助成金の申請を受け付けています。
対象 自治会やこども会などで事前に登録している団体
助成額 1キログラムあたり3円
申込 10月11日までに環境衛生課へ(新規登録も受付中)
岡環境衛生課

税金

固定資産税・都市計画税 第3期分の納付を

■納期限は10月1日まで

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。
また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
岡税務課

市長コラム

子育て世代にとって 魅力的なまちをめざして

河内長野市長 島田智明



今、子育て世代が住みたい、家を買いたいと思う魅力的なまちとは、一体どのようなまちでしょうか。

第一の魅力は、何より利便性でしょう。交通の便がよく、多様な職場があり、大規模なショッピングセンターが近いことなど。

次に、子育てに適した環境として、犯罪の少ない安全・安心なまち、そして、教育への関心が高いまちが選ばれる傾向にあり、京阪神やその周辺地域に人気が集まっていると聞きます。

本市は、高速道路の入口まで府内で最も遠いという弱みがありますが、電車を利用すれば難波まで約30分と、決して交通の便が悪い

わけではありません。また、市民のみなさんの防犯へのご協力もあり、府内33市の中で犯罪発生率が最も低く、この点を積極的にアピールしています。

教育面では、タブレットを使ったICT教育をはじめ、論理的な思考を育てる最先端のプログラミング教育にも取り組んでいます。

また、国を挙げてグローバルな人材育成の必要性が叫ばれる中、本市では子どもたちがシャワーを浴びるように英語に触れる「英語村構想」を推進しています。

7月27日
クッキング教室

天野公民館で「ハンバーグとキャロットライス」に挑戦。食生活改善推進協議会（わらび会）の人たちに教わりながら料理作り！おいしかった～家でも作りたいな。



8月7日
親子のふれあい
自然学習会

滝畑の石川で講師の人に教えてもらいながら、水辺の生き物の採取、観察！みんなで協力して魚や虫がたくさんとれたよ。



フォト特集

2018夏休み

思い出いっぱい、笑顔いっぱい夏休み。
市内のイベントに参加した
子どもたちの様子をお伝えします。

7月28日
キッズ縁日in
にぎわいプラザ

長野商店街西商栄通りで射的にぎわい、ワークショップにチャレンジ。手作り好きな大人の人々も楽しんでいたよ。



7月28日
子ども夏まつり

木根館でいろいろな形の木片や丸太の輪切りを組み合わせて、木工作品を作ってきたよ。ヒノキのいい香りに囲まれて自由に工作。
夏休みの宿題にするんだ。



7月22日
夏休み子ども
科学教室

図書館で「いろいろ作ろう！～葉脈標本・藍染・人エイクラ」に参加したよ。緑の葉っぱの汁がきれいな青色に！赤い液体がイクラの粒みたい！科学って面白いね♪

