

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野

広
報

かわちなかの

9

September 2018
No.1139

今年の夏も暑かったけれど、子どもたちは元気いっぱい。
市内で行われた夏休みのイベントには、
たくさんの子どもたちが参加し、
すてきな表情をみせてくれました。
(18・19ページに関連記事)

ト
ン
ト
ン
ト
ン
ト
ン



目次 Contents

- 02 今月の焦点1 9月は「防災月間」
- 05 市政と関連情報 モックル生活ガイド
安全安心5、就労10、子育て12、教育・文化13、障がい者15、暮らし16、税金16、事業所17、健康20、保険・年金21、高齢者22、フォト28
- 06 今月の焦点2 河内長野市のICT教育
- 11 フォトニュースかわちなかの
- 15 奥河内ごちそうレシピ
- 17 市長コラム
- 18 フォト特集 2018夏休み
- 23 コラム
・楠公さんを知ろう③
- 24 コラム
・商品やサービスについての苦情や相談は消費生活センターへ
- 25 情報プラザ
お知らせ25、講演・講座26、展示・催し28、スポーツ32、募集33、相談35
- 36 かわちなかの 働ライフ⑥

●掲載情報の見方
 対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
 ●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
 今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市の人口・世帯数7月31日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
106,321(-85)	50,286(-58)	56,035(-27)	47,406(13)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 53-1111(代表)

土砂災害

◎今月の焦点1 9月は「防災月間」

から命を守る

台風や大雨では、土の中に含まれる水分が増えるため、がけ崩れなどの土砂災害が発生する可能性があります。また、河川などが決壊して住宅に水が浸入する恐れもあります。土砂災害や浸水害から命を守るために、次のことに注意しましょう。

問い合わせ 危機管理課

事前に備えを

■事前に危険箇所の確認を
 自宅周辺や避難所までの避難経路に、土砂災害警戒区域や土砂災害特別警戒区域がないか、また河川が決壊した時に浸水するおそれのある浸水想定区域がないかを市ホームページ(災害ハザードマップ▽下記QRコード参照)などで確認しましょう。



これまでの常識が通用しない異常気象
 7月、豪雨は甚大な被害を各地にもたらしました
 自分と家族の命を守るために
 今一度考えましょう
 他人事ではない
 自分事として

■水の備えを

人が生きるには1人1日3リットルの水が必要といわれています。飲料用に水道水をくみ置きする時は、清潔なふた付き容器で直射日光を避ければ3日程度は使用可能です。ただし、浄水器利用の場合は、塩素による消毒効果がなくなるので当日中に使用してください。

■土砂災害警戒情報

大雨警報が発令された後、さらに降雨が続き、土砂災害発生

の危険性が高まると、大阪府と気象台から共同で土砂災害警戒情報が発表されます。テレビのニュースやテロップ、登録制の防災メールなどで知ることができます。発表されたら、早めの避難を準備、検討しましょう。

■避難情報

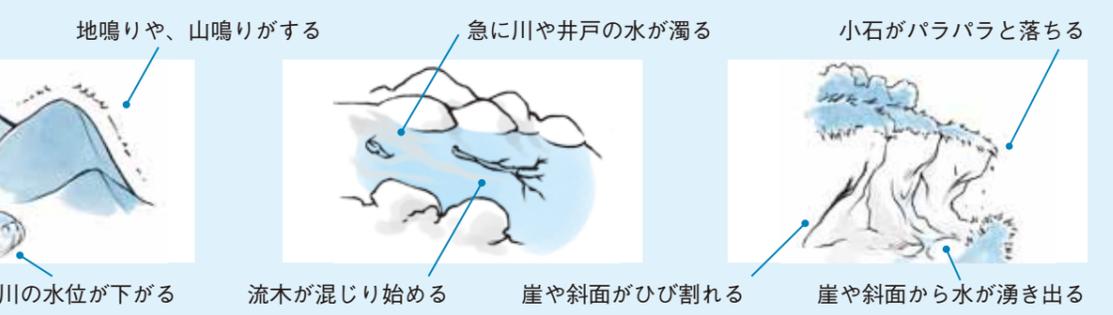
市では、土砂災害や浸水害などの発生する可能性が高くなった場合、その危険性に応じて避難勧告などの避難情報を発令します。避難情報は市内に設置されている防災行政無線や、緊急速報メール(エリアメール)、テレビなどで確認できますので避難行動の目安としてください。常に最新情報の確認をしてください。

■防災メール

事前に登録(※)しておけば、気象・地震・津波情報、避難勧告などを早く知ることができます。

■災害テレホン案内

防災行政無線で放送された内容は、電話(☎26・7640)で確認できます。



土砂災害の前兆現象

土砂災害警戒情報が発令されていなくても、斜面が左図のような状況になっている場合は、直ちに周りの人と安全な場所に避難し、市役所に連絡してください。

避難行動へ

■避難情報に注意

市から発令される避難情報に注意しましょう。突発的な災害の場合は、市からの避難勧告などの発令が間に合わないこともあるため、必ずしも下記順で発令されるとはかぎりません。

■自分で考えて判断を

避難情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は自主的に避難を開始してください。また、指定避難所への移動がcaえって危険と思われる場合や屋外へ出ることが危険な場合には、自宅付近の安全な場所、自宅内の崖の反対側の部屋や2階の部屋などに移動し、安全を確保してください。

■助け合いの行動を

高齢者や障がい者、妊婦や子どもなどの避難の手助けをお願いします。夜間に大雨が予想される場合や、避難に時間を要する人や支援者は早めに避難することが大切です。無理のない範囲で、常備薬や生活必需品、食料、毛布などを持参して避難しましょう。



安全安心

■ブロック塀等撤去補助制度

地震によるブロック塀などの倒壊被害の軽減を図るため、撤去費用の一部を補助します。対象物 道路や公園などに面した高さ60cm以上のブロック塀（レンガ造、石造、コンクリートブロック造などの組積造で門柱も含む）
対象者 ブロック塀などがある土地または建物の所有者
補助額 次の①②のいずれか少ない額の10分の8▽上限15万円
①撤去工事に要する費用
②撤去したブロック塀などの面積1平方メートルあたり1万円を乗じた額
※撤去工事を行う前に、必ず交付申請の手続きを▽既に撤去工事に着手した場合は補助金を交付できません。
※詳しくはお問い合わせを。
岡都市創生課

■防火管理者講習会

建物の所有者などは、用途

避難指示（緊急）

災害が発生し、状況がさらに悪化して人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難勧告

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

避難準備・高齢者等避難開始

災害の発生する可能性があり、避難勧告や避難指示（緊急）の発令が予想される場合

●まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう

●避難場所に速やかに避難しましょう

●避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始しましょう

防災・防犯品が寄贈されました

■災害時用照明器具

7月4日、株式会社まるわから、照明器具（ランタン）が寄贈されました。寄贈品は市内の全指定避難所に分散して備蓄します。

■ワイヤレスメガホン

8月1日、本市と災害時の協定を締結している株式会社セルビスから、マルチマイク型ワイヤレスメガホンが寄贈されました。災害時の放送などに活用します。

■防護用「さすまた」

8月1日、株式会社エンセイから、防護用さすまた14本が寄贈されました。放課後児童会で防護用として活用します。

■岡危機管理課



ワイヤレスメガホン さすまた ランタン

9月5日に大阪 880万人訓練を実施

大地震を想定して、携帯電話に緊急速報メールが発信されます。訓練用のメールが届いたら、身を守ったり避難したりするなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

とき 9月5日(水)午前11時3分ごろ

※府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります。

※マナーモードでも鳴動しますので、鳴ってはいけない場所にいる場合は電源を切ってください。

※おおさか防災情報メール、ヤフー防災速報の登録者にもメールが配信されます。

岡危機管理室 (☎ 06-6941-0351)



訓練でどのような行動を取るか考えておき 当日に実行しましょう!



■期間中の主な行事

- ◎21日(金)午前7時10分～8時10分 II 交通安全運動初日キャンペーン（河内長野駅周辺）
- ◎22日(土)午後2時～4時 II 交通安全市民大会（ラプリーホール）
- ◎25日(火)午前7時30分～8時30分 II 交通安全早朝街頭指導（主要交差点）
- ◎26日(水)午後3時30分～4時30分 II 自転車利用者に対する街頭キャンペーン（西友千代田店周辺）
- ◎27日(木)午前10時～正午 II 高齢者安全研修会（三日市市民ホール）
- ◎28日(金)午後5時30分～7時 II 「交通事故死ゼロをめざす日」キャンペーン（三日市町駅周辺）
- ◎29日(土)午前9時30分～正午 II 高齢者安全運動四輪スクール（大阪サヤマ自動車学院）
- ◎岡都市創生課または河内長野警察署（☎ 54・1234）

交通安全市民大会

地域で交通安全活動に功労のあった個人や団体を表彰し、交通安全について考えます。

とき 9月22日(土)午後2時～4時▽午後3時ごろからラプリーホール・ミュージカルスクールによる歌やダンスのパフォーマンスあり

ところ ラプリーホール

※当日直接会場へ▽交通安全

子ども絵画コンクール入選作

品展も同日開催▽時間は午後

1時～4時。

岡都市創生課

運転者講習会

警察から最新の事故発生状

況や傾向などのお話やDVDの上映を実施します。

とき・ところ 左表のとおり

▽受付は午後6時30分～(29日は午後1時30分)▽講習

は午後7時～(29日は午後2

時)▽時間は1時間程度

持ち物 運転者講習カード

(過去に参加した人のみ▽小

学校ではスリッパが必要)

※当日直接会場へ。

岡都市創生課または河内長野

交通安全自動車協会(☎ 53・

3092)

日時	会場	日時	会場
9月3日(月)	三日市市民ホール(フォレスト三日市内)	9月11日(火)	寺元集会所
9月4日(火)	千代田小学校	9月12日(水)	天見小学校
9月5日(水)	滝畑コミュニティセンター	9月13日(木)	楠台自治会館
9月6日(木)	加賀田小学校	9月14日(金)	コノミヤ南花台店
9月7日(金)	高向小学校	9月29日(土)	キックス
9月10日(月)	美加の台小学校		

ICTを活用し 主体的・対話的な学びを実現



ノートをプロジェクターに投影したり、インターネットで遠隔地と交流したりするなど、情報通信技術を活用した教育を「ICT教育」といいます。本市では、全国に先駆けて小・中学校にICT環境を整備しています。そこで、これからの学校教育におけるICT機器の効果的な活用法や、情報モラル教育の重要性について考えました。



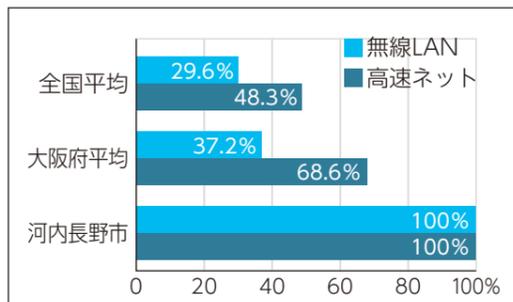
※ ICT (Information and Communication Technology = 情報通信技術)

全国に先駆けて推進

■**国全体で進むICT教育**
2020年度から順次、全面実施される学習指導要領の中では、「情報活用能力」が「学習の基盤となる資質・能力」に位置付けられ、文部科学省がICT教育の推進や環境整備に力を入れています。また、新たな大学入学共通テストには、「情報」科目の追加が検討されています。

■**本市は全国トップクラス**
本市では、小・中学校で先生一人に1台のノートパソコンを配備しています。また、すべての普通教室にプロジェクターや大型テレビを設置し、高速インターネットにつながる無線LANを整備しています。このような小・中学校への高速インターネット接続率、無線LANの整備率は、全国の市町村の中で、第1位となっています（下記参照）。

■普通教室の無線LANと高速ネットの整備率



ICTを効果的に 活用するため 教員同士で情報交換

美加の台小学校 ICT担当
上田 浩之 教諭

この10年で環境整備が整う

私が教員になりたてだった10数年前は、学校全体でデスクトップパソコンが3台くらい配置されているだけで、教員同士で取り合いになるような状態でした。また、プロジェクターを教室に持ち込むと、

子どもがケーブルをひっかけしてしまうなんてことも…。そんな時代に比べると、今は無線LANが整備され、教員一人1台のノートパソコンがあり、しかもモニターを分離すればタブレット端末として使えるので、ほとんどの教員が授業に持っています。

授業での効果的な使い方

今は様々な授業で、このタブレット端末を主にデジタル教科書として使っています。例えば、国語では重要なところに線を引くなどの作業をみんなで共有したり、理科では実験器具の使い方を動画で先に確認してから実験を行ったりしています。体育では鉄



棒やマットなどを専用アプリで撮影すると、演技後すぐに確認できて習熟度が段階に上がります。算数では子どもが書いた答えや考え方をカメラで撮影し、全員で確認しながら、内容を深めています。他にも、タイマー機能が便利です。予想を立てる時間を3分、友だちと相談する時間を1分などプロジェクトで黒板に映すことで授業時間の見える化が進んだと思います。

最も有効なのは、「調べ学習」です。タブレット端末を囲んでペアで課題に取り組みと、子ども同士で教え合い、軌道修正や問題解決が進みやすくなります。また、調べた結果をデータで提出でき、周りの比較も容易にできます。

今後は新たな挑戦も

英語では文部科学省のデジタル教材を使い、リスニングクイズや、スピーチのお手本の確認などを行っています。他にも、プログラミング教育ではロボットの教材を活用しています。子どもたちの目の輝きが違いますし、楽しみながら学べます。



子どもがケーブルをひっかけしてしまうなんてことも…。そんな時代に比べると、今は無線LANが整備され、教員一人1台のノートパソコンがあり、しかもモニターを分離すればタブレット端末として使えるので、ほとんどの教員が授業に持っています。

子どもたちは、各校10数台ずつのタブレット端末があり、教員のノートパソコンとつながっているので安全に使えます。



教員の研修の様子

事前の準備が肝心
実際、授業でICT機器を効果的に使うには、事前の準備とタイミングが肝心で、なんでも使えばいいというわけではありません。また、学校ではパソコンやICT、ロボット単元があるわけではなく、算数や国語など各教科の授業の中で学習効果を上げるために、いかにICT機器を活用するかが大事だと感じています。そこで、教員同士で情報交換や研修をしながら、どんな単元で使えば効果的かを研究し、授業でのテクニックなどを試行錯誤しています。



■保護者の声(長野小PTAの濱場さん)
学校の勉強に最新の機器を安全に取り入れてもらえるのは、子どもも楽しいと言っていますし、うれしいです。でも家庭ではタイミングを見て、家族で相談しながら慎重に子どもたちに与えていきたいと思っています。

情報モラルを学び 大人が見守ろう

今の子どもたちはゲーム機などからでもインターネットにつながる環境にあり、トラブルも発生しています。子どもたちまわりの大人も情報化社会の危険性や対処法を正しく認識し、時間やルールを設けることが大切です。



わかる × できる

各小中学校での取り組み事例

これまでの授業をより充実させるため、効果的にICTを取り入れています。これにより、子どもたちの学習への関心・意欲を高め、能力や特性に応じた学び、子どもたち同士が教え合う学び、世界へとつながる学びが実現します。

■主体的な学習が理解を深める

体育の跳び箱やハードル走などでは、タブレット端末のカメラ機能を使って自分のフォームを録画し、課題を見つけることで、主体的な学習や個に応じた授業ができます。また、スクリーンを使ってみんなで教材を見たり、子どもたちのノートを映したりして、興味や関心を高めることができます。



■多様なものの見方を育てる

オーストラリアを中心に国際交流を行い、異なる文化や価値観にふれ、多様性を尊重する態度を身につけています。また、JICA関西(国際協力機構関西国際センター)と連携し、青年海外協力隊員からの遠隔授業も行っています。



■対話的・協働的な学習が広がる

理科の実験の様子や結果をタブレット端末に記録すれば、具体的で正確な考察ができ、そのまま発表資料にもなり効率的です。グループでの話し合いや助け合いも自然にできるので、コミュニケーション能力が高まり、自分の考えを広げ深める「対話的な学び」につながります。



■プログラミング的思考を育む

簡単なプログラムの組み合わせで様々な動作を行う「アーテックロボ」(左写真)を小学校に導入し、研修などを進めています。様々な教科の指導を通じて、思考力、判断力、表現力などを育む中に、子どもたちが論理的に考える力を育成するプログラミングの体験を取り入れることが必要です。



スマホ所持率が増加

今、子どもたちのスマートフォン所持率が増加しています。平成29年度の全国学力・学習状況調査によると、本市の公立小中学校でも小学6年生の約64%、中学3年生の約87%が所持していることがわかりました。これは同時に、SNSなどのソーシャルメディアの利用が子どもたちの間にも進んでいることを表しています。

■学習時間が減少

メールやLINEで友だちと会話したり、ゲームや動画サイトなどにのめり込んでしまうことで、宿題な

どの家庭学習の時間が減ってしまいます。

■ネット依存やスマホ中毒

寝る時もスマートフォンを手放せない子どももいます。睡眠時間を削った結果、生活習慣が乱れるなど、心身の健康に影響がおよぶこともあります。

■トラブルに巻き込まれる

子どもが有害な情報にさらされ、子どもたち自身が加害者となるなどのトラブルも発生しています。特に、出会い系サイトなどにアクセスすると、見知らぬ人と知り合いに

なったり、悪意を持った人と出会ったりして、犯罪に巻き込まれることもあります。

■ネットいじめ

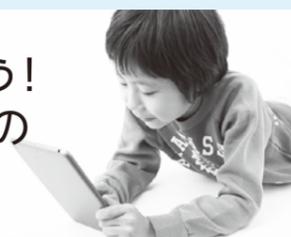
面と向かったけんかや言い合いはなく、インターネット上で、いじめに発展する場合があります。実際に、市内でもLINEでの仲間はずれや言葉の暴力、他人の画像や情報を無断で掲載してしまうなどのトラブルが起っています。

■情報モラル教育の推進

現在、市内の小・中学校では、道徳の授業などで情報活

用能力や情報モラルについて学習し、スマートフォンやインターネット上のトラブルを未然に防ぐよう努めています。一方で、子どもだけではなく、保護者などまわりの大人もICT機器のよりよい使い方を身に付け、適切に情報を取り扱うことが大切です。これからの社会を生きる子どもたちにとって、情報活用能力は「読み・書き・計算」と同じくらいに欠かせないものです。私たち大人も、時代にあわせて上手に付き合いながら、子どもたちの成長を見守っていききたいものです。

つくろう! 我が家の ルール



家庭の状況や子どもの年齢にあわせて、家族で話し合っ、時間などのルールを決めるようにしましょう。

- 子どもに適したフィルタリングを行う。
- 利用時間を決める。
- 子ども部屋にスマホを持ち込まない。
- 充電は居間で。
- 勉強中や食事中は使わない。
- 自転車や歩きながらの使用はしない。
- メールは読む人の立場を考えて送る。
- 出会い系などのサイトにつながらない。
- ネットで知り合った人と会わない。
- 友だちの写真や動画をアップしない。
- 人の悪口や無責任な書き込みはしない。
- アプリの利用は保護者の了解を得て、利用規約、年齢制限、利用料金、個人情報の取り扱い、禁止事項を必ず確認する。
- 名前や住所、電話番号、メールアドレス、ID、学校名などを教えない。

フォトニュースかわちながの

Photo news

まちの話題をお届けします



森を救う冒険ファンタジーを熱演 ラブリーホール・ミュージカル「ヤエクの森」

8月5日、ラブリーホールのミュージカルスクール生によるミュージカル「ヤエクの森」が上演されました。小学生から20代まで約60人の生徒が在籍する同スクールの大ホールでの公演は9回目。白を基調とした美しい衣装をまとったスクール生は全力で歌とダンスを披露し、客席からは大きな感動の拍手が送られました。



平和といのちの大切さを知る 愛・いのち・平和展

7月27日と28日に、キックスで「愛・いのち・平和展」が開催されました。会場では市民から提供された戦時品や郵便物、戦前の教科書などが展示され、平和やいのちの尊さ、人権尊重の大切さ、戦争の悲惨さを語り継いでいました。また、映画上映やスタンプラリー、小中学生の人権・平和ポスター展なども開催され、親子連れの姿も多く見られ、平和について考える良い機会となっていました。



みんなで一緒にリラックス

ヘッドスパ〜夫婦でお互いの疲れを癒しましょう〜

7月29日、あいっくでヘッドスパセラピストの講師を招いてヘッドスパの体験教室が行われました。普段のヘアケアや生活習慣をチェックしたあと、講師の指導のもと、オイルを使って両手で円を描くように内回りに動かす頭皮マッサージを実践しました。始めはお互い照れくさそうにしていましたが、慣れてくると気持ちよさそうな様子も見受けられ、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

就労

保育士アルバイト(登録者)

職務地 千代田台保育所
資格 保育士登録が済んでいる人
時給 1107円
申込 写真付の履歴書と保育士証の原本を持って子ども子育て課へ(随時受付)
子ども子育て課

図書館アルバイト職員

① 図書館管理運営補助業務
② 図書館窓口等業務
資格 司書か司書補の資格を持ち、パソコン操作ができる人
内容 窓口業務、書架整理案

内(①のみ自動車庫も)
勤務日 10月1日〜来年3月31日の期間で土・日・祝日を含む①週5日、②週3日程度
時間 午前9時〜午後8時15分の間で①7時間45分、②7時間
時給 936円
申込 写真付の履歴書1通、資格証を持って9月9日まで図書館へ(月曜日を除く)▼時間は午前9時30分〜午後5時(郵送不可)
※9月10日に面接試験あり▼詳しくはお問い合わせを。
図書館(☎52・6933)

防衛省自衛官
応募資格 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会
とき 11月17日〜12月22日の毎週土曜日午前10時〜午後4時(6回シリーズ)
ところ 府谷町福祉センター1
定員 25人(抽選)
教材費 5000円
申込 往復はがきで10月17日(当日消印有効)までに府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0001 大阪府中央区谷町5の4の13)へ
※詳しくはお問い合わせを。
府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6762・9995)



介護福祉士試験対策講座

看護学科学士(日本国籍を有し高校卒業(見込み含む)以上21歳未満)
募集期間 9月5日〜28日
※自衛官候補生(日本国籍を有し18歳以上27歳未満)は通年で募集しています。
岡自衛隊富田林地域事務所(☎24・3799)

女性のための就労支援講座(市内在住の女性対象・学生除く) 岡産業観光課

① 女性の働き方デザインセミナー 〜自分らしい働き方をみつけよう!〜

「家庭と両立できるか不安」、「在宅ワークってどんな仕事か知りたい」という人へ、多様化する働き方を紹介します。

とき 10月9日(火)午前10時15分〜午後0時15分
ところ あいっく

定員 20人(先着順)
※就学前の子どもの一時保育あり▷定員10人(抽選)▷一時保育は9月14日までに予約が必要。

申込 ①は9月5日〜28日、②は9月5日〜14日に電話で産業観光課へ▷キラキラねっとから申込可

② 働きたい女性を応援! 就職対策講座

とき ①10月17日(水)・②24日(水)・③30日(火)・④11月6日(火)・⑤13日(火)・⑥20日(火)▷いずれも午前10時〜午後4時▷6回シリーズ

ところ 市役所(②〜⑤はnoaあべのハルカス校)
内容 ビジネスマナー、パソコン(ワード、エクセル初級・中級・上級、パワーポイント、イラストレーター、フォトショップから4つ選択制)、模擬面接など▷希望者には就労体験やキャリア相談も実施▷教材費と会場までの交通費、昼食代が必要
定員 10人(抽選)

■ 受講者の声

30代 受講者
パソコンを学ぼうと受講しました。ビジネスマナーや履歴書の書き方も勉強になりました。

40代 受講者
一緒に頑張る仲間もでき、思い切って受講して良かった。

■ 就労体験受け入れ企業の声

積極的にチャレンジする受講生に感心しました。貴重な意見もいただき、有意義な機会になりました。



子育て

子ども・子育て総合センター あいっくの催し

- 双子育児中ママの交流会
 - ▼対象 就学前の多胎児と保護者（多胎児を妊娠中の人や保護者のみの参加も可）
 - ▼とき 9月18日（火）午前10時30分～正午
 - ▼当日直接会場へ
 - ①ママもリフレッシュ〜ハン ドマッサージ〜
 - ▼対象 市内在住で就学前の子どもを持つ母親（子ども同室可）
 - ▼とき 9月20日（木）午前10時15分～午後0時15分
 - のうち30分
 - ▼定員 30人（抽選）
- ②みんなであそぼ「縁日」
 - ▼対象 市内在住の平成28年4月1日までに生まれた未就園の子どもと保護者
 - ▼とき 9月25日（火）午前10時30分～正午
- ③ねずみちゃんのお話し会
 - ▼対象 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者
 - ▼とき 9月27日（木）午前10時30分～11時
 - ▼定員 10組（抽選）
 - ④チベット体操を体験してみよう
 - ▼対象 市内在住で就学前の子どもを持つ母親
 - ▼とき 10月4日（木）午前10時30分～11時30分
 - ▼定員 10人（抽選）
 - ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）

いっしょに遊ぼう

- 0～2歳児向けの絵本（約300冊）を、自由に手にとって楽しめます（貸出可）。
- ▼とき 9月7日（金）・14日（金）・21日（金）・28日（金）、10月19日（金）・26日（金）、11月2日（金）午前10時～午後4時
- ▼場所 図書館
- ※当日直接図書館へ。
- ▼図書館 ☎52・6933

親子ふれあい教室

「いち・に・のジャンプ」

- 育児の中で「言葉が遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある親子に集団遊びや親子遊び、個別相談やグループワークを通じて悩みの解決をお手伝いします。
- ▼対象 市内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもの保護者
- ▼とき 10月～来年3月
- ▼子どももその保護者も年齢に応じて曜日を設定
- ▼時間は午前10時～正午
- ▼場所 あいっく
- 申込 9月10日～14日に電話
- ▼あいつくへ（時間は午後1時～5時）
- ▼教室への申込以外でも就学前の発達に関する相談も可
- ▼あいつく ☎50・4671

ママパパ教室

- ▼対象 初めて母親・父親になる市民
- ▼とき 9月29日（土）午前9時50分～午後0時30分
- ▼場所 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）
- ▼内容 ①管理栄養士によるお

- ⑤親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」
 - ▼対象 市内在住で平成30年5月15日～8月15日生まれの第1子と母親
 - ▼とき 10月15日（月）・22日（月）・29日（月）、11月5日（月）午後1時～3時（4回シリーズ）
 - ▼内容 第1子を育児中の母親同士で情報交換や仲間作り
 - ⑥親子であそぼ
 - ▼対象 市内在住で平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもの保護者
 - ▼とき 10月2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）午前10時15分～11時45分（4回シリーズ）
 - ▼内容 親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワーク
 - ⑦色から読み解く子どもの今の気持ち
 - ▼対象 市内在住の就園前の子どもを持つ保護者
 - ▼とき 10月11日（木）午前10時30分～正午
 - ▼定員 20人（抽選）
 - ▼就学前の子どもの一時保育あり（定員10人）
 - ⑧家族で手形アートを楽しみましょう
 - ▼対象 市内在住の就園前の子どもと両親
 - ▼とき 10月13日（土）午後1時30分～3時
 - ▼定員 10組（抽選）
 - ▼材料費 800円



- ①～⑥の申込 はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して9月12日（必着）まであいっく（〒586-0015 本町24の1）へ
- キラキラねっとからの申し込み（8月31日から）
- URL <http://k-ki.jp>
- ※下記のQRコードを参照。
- ▼あいつく ☎50・4664、FAX 50・4665

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくは問い合わせを。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月12日（水）	☎62-6155
千代田公民館	9月21日（金）	☎55-1125
南花台公民館	9月26日（水）	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日、9月3日（月）、午前10時～午後3時30分▷9月10日（月）＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）、21日（金）＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷9月17日（祝）・24日（祝）も開いてます▷20日（木）＝「幼稚園保育園相談会」（午前10時30分～正午▷予約不要▷個別相談あり）

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいっく（☎50-4664）へお問い合わせを。

子どもの健康教室・相談

- ①すくすく歯科相談
 - ▼対象 市内在住の乳幼児と保護者
 - ▼とき・ところ 9月13日（木）午

- 話②助産師による呼吸法や腰痛予防などのリラクゼーション方法
- ▼定員 各18組（先着順）
- ▼申込 電話で保健センターへ
- ▼市ホームページから申込可
- ▼保健センター ☎55・0301

- ②もぐもぐ教室
 - ▼対象 市内在住の生後5か月前後の子どもの保護者
 - ▼とき 9月12日（水）、10月10日（水）午後1時15分～2時15分
 - ▼場所 保健センター
 - ▼内容 離乳食のすすめ方など
 - ▼定員 15人（先着順）

- ③離乳食・幼児食相談会
 - ▼対象 市内在住の離乳期から就学前の子どもの保護者
 - ▼とき 10月19日（金）午前9時40分～
 - ▼場所 乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）
 - ▼内容 管理栄養士と歯科衛生士による相談
 - ▼定員 6人（先着順）
 - ▼申込 ①は当日直接会場へ、②③は電話で保健センターへ
 - ▼保健センター ☎55・0301

天見小学校 新入・転入児童を募集

■自然を生かした教育を

▼対象 電車などを使って1人で通学できる市内在住の児童（交通費は保護者負担）

▼募集人数 1年生17人、2年生11人、3年生5人、4年生16人、5年生6人、6年生10人程度（学年は平成31年度）

▼申込 11月1日～12月14日までに教育指導課へ
※1月中旬に児童・保護者への面談を実施▷結果は1月末までに書面で通知します。

▼教育指導課

■オープンスクール

▼とき 11月10日（土）午後0時55分～3時20分

▼内容 異年齢たて割り活動や体験コーナーなど

■授業公開・学校説明会

▼とき 11月13日（火）午後1時40分～3時30分

※いずれも当日直接同校へ（天見駅下車徒歩5分）。

▼天見小学校 ☎68-8004





暮らし

資源ごみはシール不要

決められた収集日に、30リットルまたは45リットルの推奨ごみ袋に入れて出してください。

①プラスチック製容器包装
下記のマークが付いているボトルなどの容器や袋、包装は、汚れていけば水洗いし、乾かしてから出してください。



※水洗いできないタレなどの小袋やチューブ類は、もえるごみで出してください。
※ごみ袋の中に小さな袋がある二重袋になっていると、中身が確認できず、選別作業の妨げになりますので、ごみ袋1枚に入れて出してください。
②ペットボトル
下記のマークが付いているものです。必ずキャップとラベルをはずして出してください（リングは付いたままで）。

みんなでリサイクル

●陶磁器製・ガラス製食器の回収

ところ	とき
資源選別作業所 (上原西町2-28)	月～金曜日 (祝日を除く) 午後1時～3時
衛生処理場 (高向2092)	月～金曜日 (祝日を除く) 午前10時～正午

※もったいない市(下記)の会場でも回収します▷陶磁器製・ガラス製食器以外は回収できません▷洗ってからの持ち込みにご協力ください。

■もったいない市を開催
回収した食器の中から、気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。
とき 9月27日(木)午前10時～午後1時
ところ 市役所



⑥刃物・工具など
作業員のけがの原因や選別作業の妨げになりますので、刃物や工具は、紙などで刃を包み、もえないごみ・粗大ごみに出してください。
環境衛生課

野焼きは禁止

家庭ごみや産業廃棄物などの野焼き行為(野外焼却)は、法律で禁止されています。
野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけではなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。ごみは焼却せず、決められた収集日に分別して出しましょう。
※農林業を営むためにやむを得ない焼却などは例外で認められています▷例外の範囲内でもできるだけ燃やさないようご協力をお願いします。
環境衛生課

資源集団回収助成金の交付申請を

平成30年度前期分(4月～9月)の資源集団回収助成金の申請を受け付けています。
対象 自治会やこども会などで事前に登録している団体
助成額 1キログラムあたり3円
申込 10月11日までに環境衛生課へ(新規登録も受付中)
環境衛生課

税金

固定資産税・都市計画税
第3期分の納付を

■都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト
2020年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを、不用になった小型家電からリサイクルした金属でつくります。
■本市もプロジェクトに参加
現在、市役所1階の総合案内横に回収箱を設置し、不用

になった携帯電話・スマートフォンを回収中

納期限は10月1日まで
まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(納付額30万円まで)などで納付してください(手数料不要)。
また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
国税務課

事業所

働き方改革のための カイゼン活動セミナー

■現場改善で人手不足解消!生産性向上を目指す!
とき 10月5日(金)、11月9日(金)▽いずれも午後2時～5時
ところ 大阪狭山市商工会館
定員 20人(先着順)
申込 9月5日からファクス(事業所名、所在地、参加者名、電話番号を記入)で市商工会へ
市商工会
☎53・99000、FAX52・26006

■すぐ実行できる、愛される
お店づくりのコツ
対象 店舗力や経営力をアップしたい事業者
とき 10月9日(火)午後2時～4時20分
ところ 市商工会(昭栄町)定員 40人(先着順)
申込 9月7日～10月2日に電話で市商工会へ
市商工会 ☎53・99000

毎月勤労統計調査に回答を
9月上旬から対象地域の全事業所に、知事が任命した調査員が訪問しますので、統計調査にご回答をお願いします。
国府統計課
☎06・6210・9200

ごみ処理券外装袋(封筒)に広告を掲載しませんか
南河内環境事業組合で製作し、平成31年度に南河内環境事業組合構成市町村(本市を含む)で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間 9月28日まで
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。
南河内環境事業組合
☎33・6584

高齢者の家事援助の
担い手養成研修
介護保険の訪問型サービスA事業に関する従事者を養成
高松市
☎53・99000

たばこ税手持品課税等
説明会
10月から新しく始まる課税制度について説明します。
対象 たばこ販売業者
とき 9月4日(火)午後2時15分～4時30分▽受付は1時45分
ところ すばるホール(富田林市▽駐車場に限りあり)
※当日直接会場へ。
国税務課

野焼きは禁止
家庭ごみや産業廃棄物などの野焼き行為(野外焼却)は、法律で禁止されています。
野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけではなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。ごみは焼却せず、決められた収集日に分別して出しましょう。
※農林業を営むためにやむを得ない焼却などは例外で認められています▷例外の範囲内でもできるだけ燃やさないようご協力をお願いします。
環境衛生課

資源ごみはシール不要
決められた収集日に、30リットルまたは45リットルの推奨ごみ袋に入れて出してください。



たばこ税手持品課税等
説明会
10月から新しく始まる課税制度について説明します。
対象 たばこ販売業者
とき 9月4日(火)午後2時15分～4時30分▽受付は1時45分
ところ すばるホール(富田林市▽駐車場に限りあり)
※当日直接会場へ。
国税務課

市長コラム

子育て世代にとって 魅力的なまちをめざして



河内長野市長 島田智明

今、子育て世代が住みたい、家を買いたいと思う魅力的なまちとは、一体どのようなまちでしょうか。
第一の魅力は、何より利便性でしょう。交通の便がよく、多様な職場があり、大規模なショッピングセンターが近いことなど。
次に、子育てに適した環境として、犯罪の少ない安全・安心なまち、そして、教育への関心が高いまちが選ばれる傾向にあり、京阪神やその周辺地域に人気が集まっていると聞きます。
本市は、高速道路の入口まで府内で最も遠いという弱みはありますが、電車を利用すれば難波まで約30分と、決して交通の便が悪いわけではないと思います。
また、市民のみならず、防犯へのご協力もあり、府内33市の中で犯罪発生率が最も低く、この点を積極的にアピールしています。
教育面では、タブレットを使ったICT教育をはじめ、論理的な思考を育てる最先端のプログラミング教育にも取り組んでいます。
また、国を挙げてグローバルな人材育成の必要性が叫ばれる中、本市では子どもたちがシャワーを浴びるように英語に触れる「英語村構想」を推進しています。
今後は、地域全体で教育水準の向上を図り、子育て世代が魅力と感ずる取り組みを実践していきます。

7月27日
クッキング教室



天野公民館で「ハンバーグとキャロットライス」に挑戦。食生活改善推進協議会（わらび会）の人たちに教わりながら料理作り！おいしかった～家ででも作りたいな。



8月7日
親子のふれあい
自然学習会

滝畑の石川で講師の人に教えてもらいながら、水辺の生き物の採取、観察！みんなで協力して魚や虫がたくさんとれたよ。



フォト特集

2018夏休み



思い出いっぱい、笑顔いっぱい夏休み。市内のイベントに参加した子どもたちの様子をお伝えします。

7月28日
キッズ縁日に
にぎわいプラザ

長野商店街西商栄通りで射的にぎわい。ワークショップにチャレンジ。魚釣り、ワークショップにチャレンジ。手作りの好きな大人の人も楽しんでたよ。



7月28日
子ども夏まつり

木根館でいろいろな形の木片や丸太の輪切りを組み合わせて、木工作品を作ってきたよ。ヒノキのいい香りに囲まれて自由に工作。夏休みの宿題にするんだ。



7月22日
夏休み子ども
科学教室

図書館で「いろいろ作ろう！」葉脈標本・藍染・人エイクラ」に参加したよ。緑の葉っぱの汁がきれいな青色に！赤い液体がイクラの粒みたいだ！科学って面白いね♪



“自殺”を防ごう

9月10日～16日は自殺予防週間です。現在、自殺で亡くなる人は全国で年間2万人を超え、府内では平成29年に約1200人が亡くなっています。

悩みを抱えている人は一人で悩まず、下記の専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、寄り添いながら悩みに耳を傾け、相談をすすめて、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

■こころのLINE電話相談

右記QRコードで友だち追加し、無料通話をご利用ください。トークで相談はできません。

※その他の相談機関は、右記QRコードから府ホームページをご覧ください。

☎府こころの健康総合センター

(☎06-6691-2818)

▼LINE



府ホームページ▲



健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55-0301)

たばこ相談

対象 たばこをやめたい市民
とき 9月10日(月)、10月22日(月)、11月26日(月)、12月17日(月)
▽いずれも午前9時30分～11時30分(予約制)
ところ 保健センター
内容 卒煙のアドバイスなど
申込 電話で保健センターへ

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(NGSP値6・

内容	費用	対象
大腸がん	各 500 円	40 歳以上の市民
肺がん		
胃がん	各 1000 円	40 歳以上の女性で平成 30 年度中に奇数年齢になるか平成 29 年度未受診の市民
乳がん		

保健センターで実施するがん検診(有料)
対象など 左表のとおり



9%未満)で、まだ治療を受けていない市民
とき 9月18日(火)、10月16日(火)▽いずれも午後1時10分～4時15分(予約制)
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ

食生活改善推進員養成講座

対象 すべての日程に参加でき、修了後は、食生活改善推進協議会に入会のうえ、地域ボランティアとして食生活を通じた健康づくりや食育の普及活動ができる市民
とき 10月5日(金)午後1時～4時30分・12日(金)午後1時～4時30分・27日(土)午前9時～正午、11月10日(土)午前10時～午後2時・21日(水)午後1時～4時30分▽5回シリーズ

がん患者サロン ろーずまりのイベント

10月は特別イベントとして、林家そめすけさん(下写真)、すずめ家ちゅん助さんなどによる落語会を行います。

ところ 保健センター

定員 20人(先着順)

参加費 1688円(テキスト)

ト代と材料費)

申込 9月5日から電話で同センターへ



とき 10月3日(水)午後1時30分～
ところ 大阪南医療センター
定員 150人(先着順)
※当日直接会場へ。
がん相談支援センター
(☎53-5761)

●健康・栄養・歯科相談●

相談	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝日を除く)		
受付時間	午前10時～11時		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士
場所	保健センター		

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談は直接会場へ▷栄養相談・歯科相談は電話で保健センターへ予約を▷詳細はお問い合わせを。

とき 10月3日(水)・15日(月)▽受付は午前8時30分～10時30分
※生活保護受給世帯の人は費用免除制度あり。
申込 電話で同センターへ▽市ホームページでも申込可

石綿ばく露者への健康管理に係る試行調査

対象 40歳以上の市民で、調査対象地域やその周辺で石綿取扱い施設が稼働していたなど石綿が飛散した可能性のある時期に、当該調査対象地域に居住していた人など
※詳細はお問い合わせを。
とき 10月5日(金)・20日(土)▽

いずれも午後1時30分～2時30分(予約制▽男女別)
ところ ラブリーホール
内容 問診・胸部CT検査・保健指導▽希望者は肺がん検診(胸部X線)も受診可
申込 9月21日までに電話で同センターへ

歯っぴースマイル教室

対象 20歳以上の市民
とき 10月16日(火)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 みがき方の実習、位相差顕微鏡で自分の歯周病菌の観察、お口の健康体操など

★大阪府救急医療情報センター(医療機関情報) ☎06-6693-1199(24時間)
★救急安心センターおおさか(救急医療相談) 相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
★小児救急電話相談～受診するか迷ったときは～ 相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

休日急病診療所

内科	場所 菊水町2-13(保健センター横、☎55-0300) 受付時間 土曜日(内科のみ)＝午後6時～8時40分、日曜日・祝日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分 ※内科は中学生以下受診不可▷10月1日以降歯科診療は午前中のみ
小児科(中学生以下)	場所 富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121) ▷小児科診療は、河内長野市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。 受付時間 日曜日・祝休日午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

休日急病診療所(歯科)の診療時間を見直します
10月1日から、休日急病診療所(歯科)の診療時間が午前10時～正午のみとなります。
※年末年始・ゴールデンウィークのみ、従来どおり午後1時～4時にも診療を行います。

類など
※当日直接会場へ。

国民健康保険の日曜臨時窓口

■平日お忙しい人はご利用を
とき 9月30日(日)午前9時～正午▽午後は開設していませんのでご注意ください
ところ 市役所
内容 国民健康保険の届け出や保険料の納付、相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。

錦秀会看護専門学校で特定健康診査(無料)

■みんなで検査を受けよう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するため、血液検査や尿検査、心電図検査を行います。診査当日は、胃がん検診・大腸がん検診もあわせて受診できます(各がん検診は有料)。

対象 市の国民健康保険に加入している40歳(今年度中に40歳になる人を含む)～74歳
※今年度特定健康診査や人間ドックを受診した人や、受診す

国民健康保険の新しい被保険者証を送付

現在の保険証は有効期限が10月31日のため、10月中旬から順次、新しい保険証を世帯主の住民登録の住所へ簡易書留郵便で送付します(一部を除く)。10月中旬に受け取りが困難な人はご相談ください。
※窓口での手続きが必要な人には10月中旬に通知します。
※今回から様式が変わりますが、これまでどおり使えます。
■記載内容が変わったら
住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時などは、速やかに保険年金課へ届け出てください。



高齢者

9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすこやかで元気に過ごせるよう、様々な事業を実施します。

敬老祝品を支給

9月1日現在で88歳の人と今年度中に100歳になる人に、敬老祝品を贈ります。

いきいきフェスタ〜身近で深い健康づくり奥河内〜

健康体操、ロコモ度（歩く機能）テスト、口臭チェック、介護用品の展示・体験、認知症・介護相談などを行います。

フェスタ内で同時開催

①認知症講演会と歌の集い
認知症の人と心が通うコミュニケーション

②介護予防講演会
「元氣シニアが支える地域包括ケアシステム」と題して、作業療法士の佐藤孝臣さんがお話しします。

③認知症サポーター養成講座
認知症や対応方法について学びます。

④元気アップフレンド養成講座
参加費 500円(当日徴収)
申込 9月6日〜27日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の山田さんへ

介護サロン

お互いに介護の悩みを話して、ホッと一息つきませんか。
対象 家族を介護中の市民
とき 9月11日(火)午後1時30分〜3時
ところ アルカドラッグ河内長野店(本多町)

元気アップフレンド養成講座

お住まいの地域などで、DVDを使った「体操のつどい」の自主的な運営を行うボランティアを養成します。

高齢者の太極拳教室

対象 65歳以上
とき 9月28日(金)午前10時30分〜正午



★高齢者の外出を支援する★ おでかけチケット

■9月末までに郵送
75歳以上(昭和19年4月1日以前生まれ)の市民を対象に、タクシーや介護タクシーなどで利用できる助成券「おでかけチケット」を郵送します。

助成額 100円×10枚(1000円分)
有効期限 10月1日〜平成31年3月31日
上限額 1回の乗車につき1人2枚(200円分)まで▷楠ヶ丘地域乗合タクシー「くすまる」は1人1枚(100円分)のみ利用可
※乗車地・降車地の両方、またはそのどちらかが市内である場合に利用可能です。

■まちなかクーポンを同封
高齢者の外出のきっかけづくりに、おでかけチケットの郵送の際には、市内の協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン」10枚を同封します。飲食店や娯楽施設などで割引や特典が受けられますのでセットでご利用ください。

問 都市創生課または、いきいき高齢・福祉課

いきいき長寿スポーツ大会

高齢者の健康づくりや交流につながる「運動会」です。

対象 60歳以上の市民
とき 10月10日(水)午後1時〜4時
ところ 市民総合体育館

申込 10月3日までに電話でいきいき高齢・福祉課へ
問いいきいき高齢・福祉課

福祉センター錦溪苑の催し

センターまつりで発表
定員 10人(抽選)

申込 ①②とも直接、福祉センターへ(初めての場合は運転免許証、保険証などが必要)または往復はがきに名前、住所、電話番号、催し名を記入して9月6日〜14日(当日消印有効)に同センター(〒586-1004-1大町26の1)へ
▽電話での申込不可
※利用資格など詳しくはお問い合わせください。
問福祉センター錦溪苑
(☎65・0123)

楠公さんを 知ろう

中世のサムライヒーロー

第3回

楠木正成の魅力を探る〜奥河内に生まれた「人を想う心」〜

阪南大学 国際観光学部 准教授 和泉大樹

今回は、楠木正成に関する「伝承」を取り上げてみようと思う。

千早赤阪村の森屋墓地には2基の石づくりの五輪塔がある。北側にある塔は高さ約1.8mで、その形態から鎌倉時代後半のものと考えられ、南側にある塔は高さ約1.3mで、繊弱な感じから、南北朝時代の造立と考えられている。

両塔は、正成が赤坂城や千早城などの戦いで亡くなった人々を供養する目的で造立したと伝わり、正成の思いやりや慎み深さから、自軍の味方の塔よりも幕府軍の寄手の塔を「少しだけ大きく建てた」という「伝承」がもととなり、それぞれ「寄手塚」・「身方塚」と呼ばれている。

残念ながら、両塔の造立時期が異なっていることから、後々に付加された伝承であることは否めない。

しかし、この伝承は忘れられることなく、人が、地域が、今日まで伝え続けてきたのである。伝えるに足るだけの魅力があったのであろう。そして、人々が感じたその魅力とは、正成の「想う心」ではなかったか。腕が良いと評判の木工は、心地良く住んでくださる方を想いながら家を建てるのであろう。行列ができるスイーツ店のパティシエは、美味しいと喜んでくださるお客様を想いながらスイーツをつくるのであろう。父や母たちは、いつも家庭を想うのであろう。

人生の豊かさは、誰かのことをどれだけ「想う」かで決まるのかもしれない。正成は伝承というフィルターを通して、時代を超えて「人を想う心」の大切さ、素晴らしさを伝えてくれているように思う。…とは、言葉が過ぎるだろうか。

商品やサービス
についての
苦情や相談は
**消費生活
センターへ**
☎56-0700

消費生活のトラブルに
ご注意を

平成29年度に消費生活センターに寄せられた相談は797件で、前年度より240件減少しました(左下表参照)。販売方法で見ると、通信販売に関する相談、中でも、インターネットで購入した商品に関する相談が目立ちました。年齢別では、60歳以上の割合

が約48%と半数近くになっています(下グラフ参照)。商品・サービス別で多かった相談内容は次のとおりです。
■運輸・通信サービス(206件)
もつとも相談が多かった電子情報提供サービスは1222件で、前年度200件に比べて減少しましたが、そのうちインターネットや葉書による架空請求が101件で、前年度94件より増加しています。架空請求と呼ばれる身に覚えがない請求メールや書面などは無視してください。一方、ワンクリック請求は19件で、前年度82件に比べ大きく減少しましたが、引き続き、インターネットで請求画面などが表

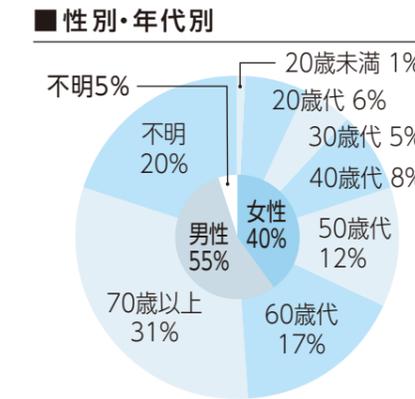
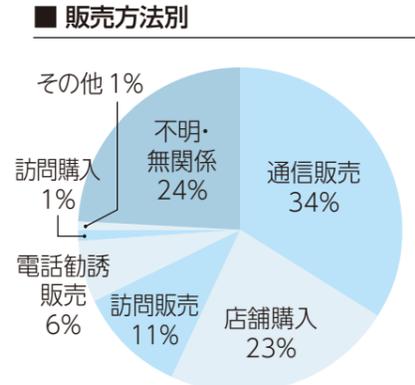
示されても、絶対に相手方に連絡しないようにご注意ください。次に多かった通信事業者との契約に関するトラブルは33件でした。「料金が安くなる」といってプロバイダーの契約を変更したが、かえって料金が高くなった「解約したいが違約金がかかる」などの相談がありました。インターネットサービスなどの契約は複雑なものが多いので、よく理解してから契約しましょう。
■教養娯楽品(73件)
新聞購読契約に関する相談は36件で、前年度37件とほぼ同数でした。「高額な家電製品をあげると言われ5年間の長期購読を契約したが、途中解

約を申し出ると拒否された」などの相談が多数を占めています。将来の生活環境の変化などにも予想できません。思わぬトラブルを防ぐためにも、慎重に契約してください。
■金融・保険サービス(50件)
フリーローン・サラ金に関する相談は7件で前年度20件より大きく減少しています。一方、仮想通貨取引の相談が散見され、トラブルが多様化している傾向にあります。詐欺性の高い契約もありますので、自分で理解できない仕組みには手を出さない勇気が必要です。
■食料品(46件)
健康食品の購入に関する相談が18件ありました。ダイエ

消費者ホットライン
～いやや(188)!泣き寝入り～

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は消費者ホットライン(局番なし188番)までお電話を。

平成29年度
消費生活相談の状況



■商品・サービス別

区分	件数(前年度)
運輸・通信サービス	206(309)
教養娯楽品	73(77)
商品一般	69(62)
金融・保険サービス	50(78)
被服品	48(36)
食料品	46(54)
土地・建物・設備	36(27)
保険・福祉サービス	35(40)
保健衛生品	29(15)
工事・建築・加工	24(36)
その他	181(303)
合計	797(1037)

■その他(181件)
スマートフォンや携帯電話、SNSなどで、「毎日10分の作業で3万円完全保障」など、副業サイトの勧誘を信じ、高額の入会金を支払ってしまったという相談も増えています。「簡単に儲かる」「ラクして稼げる」といったうまい話はありませんので、十分に注意してください。



情報プラザ

お知らせ

情報提供システムが
一時停止

市庁舎の電源点検のため、
①図書館ホームページ、②コンビニ交付サービスが一時停止します。

とき 9月24日(休)①午前7時
30分～午後4時②午前6時30
分～午後4時

①図書館(☎52・6933)
または②市民窓口課

図書館の休館

図書館システムの更新と蔵

書点検、照明のLED化工事のため休館、一部閉鎖します。

■図書館の休館、公民館図書
室の休室、自動車文庫の休室
とき 10月1日(月)～15日(月)
※休館中も返却ポストは利用
できます。

■図書館2階フロアの閉鎖
とき 10月16日(火)～11月12日(月)
図書館(☎52・6933)

ふるさと歴史学習館の
臨時休館

資料整理などのため、9月
24日(休)～28日(金)は休館します。
①ふるさと歴史学習館
(☎64・1560)

だんじりにともなう
交通規制

秋祭り(だんじり)の開催
にともない、道路の交通規制
が行われますのでご注意ください。

とき 10月6日(土)、7日(日)
※試験曳きにもない、事前
に交通規制の可能性がありま
す。

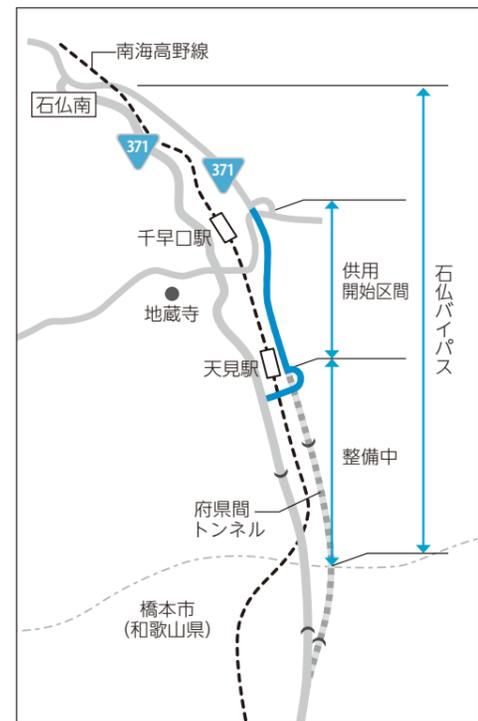
河内長野警察署

(☎54・1234)

国道371号バイパスが開通

大阪府と和歌山県を結ぶ一般国道(新)
371号石仏バイパスの一部区間(岩瀬～
天見)が開通します(下図参照)。

とき 9月29日(土)午後4時～
※この道路は大阪府と和歌山県の交流・
物流の効率化、地域の活性化につながる
地域高規格道路の一部です。
国道課



献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg
以上の人(男性は17歳から可
▽60～64歳で経験のある人は
69歳まで可)

とき・ところ 9月9日(日)午
前10時～午後4時 市役所(長
野地車保存会主催)、11日(火)午
前10時～正午、午後1時～4
時30分 イズミヤ河内長野店、
16日(日)午前10時～午後4時 三
日市町駅前交番周辺(三日
市秋祭り実行委員会主催)、10
月9日(火)午前10時～正午、午
後1時～4時30分 オークワ
河内長野店

※輸血時の安全性を高めるた
め400ミリの献血のみ実施。
同社会福祉協議会
(☎65・0133)

住宅・土地統計調査に
ご協力を

10月1日現在で、全国約3
70万世帯を対象に住生活に
関する大規模な調査を行いま
す。調査では、住宅数や国民
の居住状況に加え、高齢化社
会を支える居住環境、耐震
性・防火性などの達成度、土
地の利用状況のほか、空き家
の実態の把握を目指します。

9月上旬から、府知事が任
命する統計調査員が一部地域
を訪問し、調査票を配布します。
統計調査員が調査で知り得
た情報を他に漏らしたり、統
計を作成・分析する目的以外
に使用することは絶対にあ
りません。これらの行為は、法
律で固く禁じられていますの
で、安心してあります。ご
回答ください。

同情報センター

お知らせ
講演・講座
展示・催し
スポーツ
募集
相談

◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ（右QRコード参照）などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	クラブ一日体験教室太極拳「太極拳A」	9月19日(水)午後1時～2時30分	6人	9月5日～
	認知症サポーター養成講座&脳げんき度測定	10月3日(水)午前10時～11時30分	25人	9月5日～
	AED救命救急講習会 ※開催場所は天野山保育園	10月13日(土)午後1時～4時	40人	9月5日～30日
天見公民館 (☎63-4074)	ノルディックウオーキング	9月25日(火)午後1時30分～3時30分	20人	9月5日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	クラブ一日体験教室 絵画(水彩・油絵)「白樺会」	9月21日(金)午前10時～正午	5人	9月5日～
	ロール紙芝居～みんなあつまれ～ 子育て楽育講座 第2回	9月28日(金)午前10時30分～正午	30人	9月7日～
	40周年記念 音楽の日 「ピアチェル(女声コーラス)」	10月9日(火)午前11時～正午	40人	9月13日～
	スマホ写真整理術 ～アンドロイド端末を使います～	10月12日(金)午前10時～11時30分	10人	9月14日～
	40周年記念講座「江戸時代の加賀田村」	10月13日(土)午前10時～11時15分	20人	9月22日～
	スタンドグラス体験 ～ミニティッシュケースを作ります～	10月13日(土)午後1時～3時30分	15人	9月7日～
川上公民館 (☎65-1612)	観心寺と川上地区の歴史について	9月19日(水)午後1時30分～3時30分	20人	9月5日～
	歌声広場	9月26日(水)午後1時30分～3時	80人	9月5日～
	クラブ一日体験教室 男性コーラス「河内長野男声合唱団」	9月30日(日)午前9時～11時30分	15人	9月5日～
高向公民館 (☎54-4548)	「簡単マジックに挑戦」 ～あなたもマジシャンに変身～	9月23日(祝)午前10時～正午	20人	9月5日～
	クラブ一日体験教室 女声コーラス「プリマヴェーラ」 ～初心者大歓迎！楽しく歌いましょう～	10月16日(火)午前10時～11時30分	10人	9月6日～
千代田公民館 (☎55-1125)	河内長野で落語を楽しむ会	9月30日(日)正午～午後4時30分	150人	9月5日～
	「ふるさと歴史講座～高野街道と千代田～」 ※2回とも参加できる人	10月10日(水)・17日(水)午後1時～3時	20人	9月12日～
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館登録団体「手描き友禅」一日体験 ～トートバッグかTシャツの型染め体験～	9月25日(火)午前10時～正午	10人	9月5日～
	南花台公民館「活動発表会」 ～作品展示と実演発表～	9月28日(金)～30日(日)午前10時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)	—	当日直接会場へ
	「オカリナに挑戦♪」演奏会 ～オカリナ教室の小学生と先生のミニコンサート～	9月30日(日)午前10時～11時	20人	9月5日～
三日市公民館 (☎62-6155)	歴史講座&ウォーク～楠公通学路を歩く～	9月16日(日)午前9時15分～11時30分	30人	9月5日～
	輸入レコード店主が選ぶ アメリカ黒人音楽名盤講座	9月30日(日)午前10時～正午	50人	9月5日～

展示・催し

奥河内観光PR写真展

昨年度の観光写真コンクールの入賞作品や観光写真ボランティアの作品を展示します。とき 10月2日(火)～10月8日(祝)午前10時～午後5時

を収穫しませんか。とき 10月27日(土)・28日(日)▽受付は午前10時～11時30分、午後1時～2時30分▽雨天の場合は翌週に延期



奥河内映画祭

市民が参加した「映画塾2018」で制作した約15分の短編ムービーを3本上映します。撮影は市内出身の瀧川監督をはじめとするプロの映画製作スタッフ指導のもと、寺社仏閣、商店街、滝畑ダム、岩湧山など市内各所で行われました。市内の子どもたちとともに多方面で活躍する俳優も参加し本格的な作品に仕上がりましたのでぜひご覧ください。また、当日は音楽イベントやマルシェなども行います。



▲女優の吉本実憂さん

とき 9月17日(祝)正午～午後6時▷上映は午後7時～
ところ 中村池公園▷上映はラブリーホール
※当日直接会場へ。
奥河内ムービー・プロジェクト準備委員会事務局の高比良さん(☎090-5045-4404)

フォト



戦没者墓地を巡拝

8月13日、市長や市議会議長、府議会議員、遺族会、社会福祉協議会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝しました(写真は観心寺)。この日は、各墓地で地元遺族の人たちが参拝し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました。

奥河内BOON!

2018 自転車遊びの林間学校

自転車レースをメインに、キッズエリアや、フードやグッズ販売、キャンプなどを行います。とき 9月29日(土)・30日(日)午前9時～▽雨天決行・荒天中止



ところ プラザ阪下(末広町) ※当日直接会場へ▽詳細はホームページ(http://okukawa-achink.com)をご覧ください。
奥河内自転車振興会(☎21・8896)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

烏帽子形城跡を歩く
 平成24年に国史跡に指定された烏帽子形城跡についての解説を聞きながら散策します。とき 9月15日(土)午前9時20分～11時30分▽受付は午前9時から三日市町駅交番前で▽小雨決行

石川で魚とりをしよう
 対象 小学生以上(低学年は保護者同伴で)
 とき 9月15日(土)午前9時30分～11時30分▽雨天中止
 集合 長野公園管理事務所
 定員 15人(先着順)
 申込 9月5日から電話で同事務所へ
 園長野公園管理事務所
 (☎62・2772)



※当日直接会場へ。
 園三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)
バッタのうんごうかい
 バッタを捕まえて、とばしっこをしよう。
 とき 9月16日(日)午前10時～正午▽小雨決行

集合 烏帽子形公園おべんと広場
 参加費 大人300円、子ども200円(保険代▽家族3人以上の場合は全員で500円)
 持ち物 筆記用具、捕虫あみ、あれば虫めがね・図鑑など
 ※当日直接会場へ▽団体参加の場合は事前に相談を▽長そで・長スボン・運動靴で参加

を▽虫よけ対策が必要▽小学生以下は保護者同伴で。
 園大阪自然環境保全協会の田原さん(☎63・1692)
不登校に関する映画上映会
 映画「不登校は僕の最高の青春」を上映し、パネルディスカッションを行います。不登校やひきこもりに関する悩

みを解決しませんか。
 とき 9月8日(土)午後1時～4時
 ところ にぎわいプラ座
 定員 100人(先着順)
 入場料 500円(前売券400円)
 園NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか(☎55・2959)

篠笛の響きコンサート
 紙芝居と音楽で表現する磨崖仏の物語や、篠笛演奏家によるコンサートを行います。とき 9月29日(土)午後1時30分～3時30分
 ところ 滝畑コミュニティセンター
 定員 60人(先着順)
 申込 9月8日から電話で河内長野駅前観光案内所(午前9時～午後4時▽第2水曜日休館)へ
 園河内長野駅前観光案内所(かわちながの観光ボランティア)

ア倶楽部、☎55・0100)
大阪産めぐり
 大阪産を扱う農産物直売所や飲食店などの施設を巡るスタンプラリーです。スタンプを4つ集めて応募すると、抽選で施設利用券や大阪産の農産物などが当たります。
 期間 9月21日(金)～12月9日(日)
 ※応募用紙は農林課や参加施設で配布します▽詳しくは府南河内農と緑の総合事務所ホームページをご覧ください。

園府南河内農と緑の総合事務所(☎25・1131)
言葉きらめき Festival
 ■心を言葉に伝えたい気持ち
 小中学生が学校や日常生活などで学んだことを日本語や英語で発表します。
 とき 9月8日(土)▽英語の部 午前9時30分～正午、言葉きらめきの部 午後1時～4時30分
 ところ キックス

※当日直接会場へ。
 園教育指導課
プラっとやってみよう
 ■茶道体験
 対象 社会参加に不安を持つ人(40歳くらいまで)
 とき 9月27日(木)午後2時～4時
 ところ キックス
 申込 電話で南河内プラッツへ
 園南河内プラッツ
 (☎090・9258・8177)
川は生き物パラダイス

ウォーキングで秋を楽しもう

■秋のウォーク

①美りの秋を迎える二つの棚田

とき 9月13日(木)午前9時～午後2時30分▽雨天中止
 集合 千早口駅
 コース 千早口駅～中ノ谷の棚田～美加の台駅(約7・5km)

②秋の気配漂う岩湧寺の秋海棠

とき 9月25日(火)午前9時～午後3時▽雨天中止
 集合 天見駅
 コース 天見駅～四季彩館～神納バス停(約11km)
 定員 各30人(先着順)
 参加費 各300円▽保険代含む
 申込 9月6日から電話で河内長野駅前観光案内所へ(午前9時～午後4時▽第2水曜日休館)
 園河内長野駅前観光案内所(かわちながの観光ボランティア倶楽部、☎55-0100)

■みなみかわち歴史ウォーク～初秋の天野街道から天野山金剛寺、天野酒蔵を訪ねて～

とき 9月23日(祝)▽受付は午前9時30分～10時に寺ヶ池公園広場(千代田台保育所横)で▽荒天中止
 コース 寺ヶ池公園～奥河内くろまるの郷～烏帽子形公園など～天野酒蔵(約14km)
 ※当日直接受付場所へ。
 園華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(松原市役所観光課内、☎072-334-1550)

■南海・歴史探訪ガイドウォーク～天誅組の足跡を巡る～

とき 11月10日(土)午前9時30分～午後3時30分
 コース 長野神社～観心寺など～千早口駅(約10km)
 定員 100人(先着順)
 参加費 600円▽保険代、観心寺の入山料を含む
 申込 往復はがきに参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、開催日、催し名を記入して10月31日までにかわちながの観光ボランティア倶楽部事務局(産業観光課内)へ
 園産業観光課

図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日:毎週月曜日
 開館時間:午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できません
 利用者カードの更新もお忘れなく



■テーマ展示(図書館2階)
 今月は「いざという時の防災」をテーマにした本を展示しています(9月4日～9月30日まで)

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 ももとこもも 宮崎 祥子
 ふねのとしょかん いしいつとむ
- ◎一般書 日本人の名前の歴史 奥富 敬之
 無冠の父 阿久 悠
 大奥づとめ 永井 紗耶子
 一億円のさようなら 白石 一文

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月4日)

巡回日	巡回時間	場所
9月11日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
9月25日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
9月12日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
9月26日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
9月13日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
9月27日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月14日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
9月28日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
9月4日(火)	13:30～14:10	北貫望ヶ丘バス方転地
9月18日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
9月5日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
9月19日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
9月6日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
9月20日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
9月7日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
9月21日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談

市民スポーツ大会

■軽スポーツ大会

対象 小学4年生以上
とき 9月30日(日)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館
種目 ふらば～る、インディアカ、ソフトバレーボール、レクリエーションゲーム
 ※1チーム5人(登録は8人まで)▷個人参加も可。
申込 9月15日までに文化・スポーツ振興課か市民総合体育館(電話不可)へ
 関軽スポーツ協会の厨子さん (☎63-0330)

■グラウンド・ゴルフ大会

対象 50歳以上
とき 10月26日(金)午前8時30分～(予備日11月2日)
ところ 大師総合運動場
定員 240人(先着順)
申込 9月10日～10月5日に文化・スポーツ振興課か市民総合体育館(電話不可)へ
 関グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん (☎53-8430)

木根館の木工&クラフト教室

①ままごとキッチン

大人気のままごとキッチンを作ります。
とき 10月21日(日)・28日(日)午前9時30分～午後4時▽2回
シリース
定員 12人(先着順)
材料費 9000円
 ※高さ82センチ×横幅50センチ×奥行25センチ▽天板までの高さ40センチ



岩湧の森四季彩館の催し

■森の自然観察会

四季彩館の周辺を歩いて草花や虫たちを観察します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 9月9日(日)午後1時～3時
定員 10人(抽選)
申込 往復はがきかファクス、電子メール(iwawakonomo@gmail.com)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入して9月8日(必着)までに同館(〒586-1007-1加賀田3822の1)へ

あすかふれあいパーティ

30代の子を持つ母たちが、若者に幸せをつかんでほしいと、婚活イベントを企画しました。
対象 25歳～40歳くらいの独身の人
とき 9月23日(祝)午前11時～午後4時ごろ
ところ 花の文化園
参加費 3000円
申込 電話で中川さんへ
 関あすか婚活サポーターの会の中川さん(☎090・3264・7587)

秋季ペタンク大会

対象 小学4年生以上
とき 10月20日(土)午前9時～(予備日27日)
ところ 大師総合運動場
種目 ペタンク団体戦
定員 32チーム(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入して9月6日～10月6日(必着)までに同協会の前田さん(〒586-1007-7南花台5の22の21)へ
 関ペタンク協会の田井さん(☎53・7851)

合唱交流会

ハーモニイの楽しさを体験して、楽しく歌いましょう。
とき 9月18日(火)①午前10時～正午②午後1時～3時
ところ キックス
 ※当日直接会場へ▽楽譜代が必要。
 関プリマヴェーラの築地さん(☎62・4535)

少林寺拳法タルマ演武大会

組演武を披露します。
とき 9月24日(休)午後1時～
ところ 市民総合体育館
 ※当日直接会場へ。
 関少林寺拳法協会の西光さん(☎090・8533・7622)

ジュニアダンススクール新クラス開講

好評のため、9月から新しいクラスを追加します。
対象 小学3年～中学生
とき 毎週日曜日午前10時30分～11時30分
ところ 健康支援センター(ウエルネスフォレスト三田市) 会費 4320円(初回のみ登録料が必要)
 ※詳細は同センターのホームページ(http://www.hos-wellness.com/)をご覧ください。
 関健康支援センター

オープン卓球大会

とき 10月14日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 年齢別による1チーム3～4人の男女団体戦(一般男子・一般女子・平均年齢が60歳以上の男子・女子)
参加費 1チーム3000円(中学生以下1500円)▽当日徴収
申込 9月26日までに同館へ(電話不可)
 ※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要です。

スポンジテニス一日教室

対象 中学生以上の初心者
とき 10月25日(木)午前9時～正午
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 上靴、飲み物
 ※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
 関スポンジテニス連盟の向井さん(☎63・2657)

太極拳普及教室

■風邪に負けない体力づくり
とき 10月12日(金)午前10時30分～正午
ところ 武道館
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 9月6日～10月11日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の山田さんへ
 関健康スポーツ連盟の山田さん(☎62・5897)

募集

文化財ボランティア
 10月28日(日)に烏帽子形城跡で開催される「ぐるっとまちじゅう博物館」で、事業の運営や来場者への文化財解説を行うボランティアを募集します。
資格 10月28日と事前準備(2回程度)に参加できる人
申込 9月21日までに電話でふるさと文化財課へ
 関ふるさと文化財課

お知らせ

講演・講座

展示・催し

スポーツ

募集

相談



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

6

歯科衛生士としていつまでも

井上歯科の森田明歩さん

南花台にある井上歯科で、歯科衛生士として今年で5年目を迎える森田明歩さん。

高校時代に、「なんとなく大学に進学するよりも、手に職をつけたい」と考え、大阪市内の歯科衛生士専門学校に入学。その後、家族のかりつけだった縁で井上歯科でアルバイトをはじめました。専門学校では3年間みっちり勉強、国家試験にも無事合格し、「家から近く、働く環境も最適」と、そのまま就職を申し出たそうです。そのため、今

ではアルバイト期間を含めて8年目となり、院長からは「もはやベテランの域に達し、欠かせない存在」と言われるほどです。

現在、虫歯治療の助手や歯周病予防のための歯石掃除、器具の準備やメンテナンスなどが森田さんの主な仕事です。また、歯科衛生士はきめ細かなコミュニケーションが大切とのこと、患者さんの表情を確かめながら、少し高めの声でゆっくりと話しかけ、リラクセスしてもらえよう心がけているそうです。

これまでを振り返り、「担当した患者さんの口腔内の状態が徐々に良くなり、喜んでもらえたときはすごくうれしい」と弾ける笑顔で語る森田さん。

普段は朝9時30分に出勤。職場ではスタッフ同士の仲が良く、休憩中はおしゃべりに花が咲きます。昼食はお母さんの手作りお弁当に癒され、午後6時30分には終業することです。今後は、さらに技術を磨いて長く続けていきたいと、キラキラと輝く瞳で話していました。



取材協力

医療法人オレンジ会 井上歯科

南花台 1-16-10 ☎ 65-1118

<https://inoue-d-c.com/>

南花台1丁目南バス停から徒歩1分。虫歯や歯周病の予防、小児歯科に力を入れています。治療が苦手な子や初めての子には時間をかけ、気軽に話せて親子で通える歯科をめざしています。



友だちと海外旅行へ行くのが楽しみ♪

長期休暇を取って、友だちと2人でニューヨークに行きました。映画でも有名なブルックリン橋を歩いて渡ったことが一番の思い出です。次の旅行は、旅好きの患者さんに「食事がおいしいよ」と教えてもらったドイツかタイに行きたいな。休日は自宅で猫とじゃれあっています。名前はサンマ、オイモ、アケビの3匹。秋の味覚でそろえています。自宅からは金剛山の山並みが見え、ロケーションが最高。自然が豊かで落ち着いた河内長野市が大好きです。

