

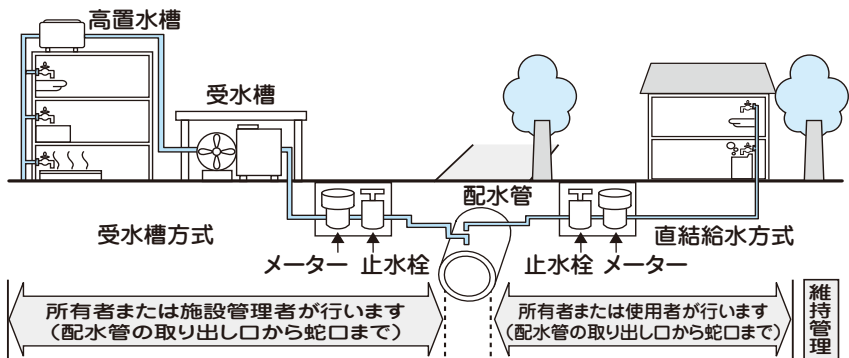


暮らし

水道水の給水装置を
適正に維持管理しましょう

水道水は、下図の方式で各家庭などに給水しています。配水管から各家庭に引き込んでいる管は、所有者または使用者の費用で維持管理していただくことが基本となりますので、適正な維持管理に努めましょう。

なお、漏水を発見した場合は、水道料金センター（市役所内、☎53・6621）へ連絡してください。漏水などの際に一部無償で修繕できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



水道水をより安全に
ご利用いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、時間の経過により塩素の成分が薄れてきます。早朝や長期の旅行の後などは、給水管に滞留することで消毒効果が薄れることがあります。また、給水管に鉛管が使われている場合、鉛がごくわずかながら溶け出すこともあります。いずれも通常の使用では問題ありませんが、長時間使用しなかった水道を使う場合は、念のためバケツ1杯程度の水を飲み水以外の用途にお使いください。

水道課

消火器を処分するときは

家庭で不用となった消火器は一般のごみでは出せません。消火器の処分は、（一社）日本消火器工業会が地域の販売代理店と協力して行っています。

①市内の特定窓口
輝電気防災設備（小塩町37の3、☎62・3058）▽直接持ち込むか引取りを依頼してください。

道路にはみ出した
木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらだけでなく交通事故の原因となることがあります。所有者が責任を問われることもありますので、剪定や伐採をお願いします。なお、私有地からはみ出している樹木は、市の所有権がないため市で剪定や伐採ができません。



園道路課

②最寄りの指定引取り場所
ヤマトプロテック(株)大阪工場（堺市美原区木材通2の2の38、☎072・361・5911）▽直接持ち込んでください。

③ゆうパック
専用コールセンター（☎0120・822・306）▽回収を依頼してください。

※費用などは事前に各窓口にお問い合わせください。

園環境衛生課

ごみ置き場の
巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、市職員またはシルバー人材センター会員による巡回パトロー



消費税の
軽減税率制度説明会

来年10月から実施される消費税の軽減税率制度について富田林税務署が説明します。

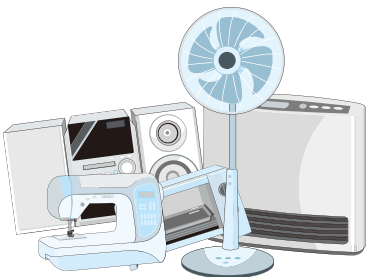
①すばるホール（富田林市）
とき 9月4日(火)午後3時30分～4時30分、11月16日(金)午後3時～4時30分

②富田林納税協会
とき 9月19日(水)・20日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、9月21日(金)・27日(木)午後3時15分～4時30分

③富田林市市民会館
とき 10月22日(月)午後1時30

分～2時45分
※駐車場には限りがあります
▽会場の収容人数を超えた場合は受付を終了する場合があります▽その他開催予定日などは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

園富田林税務署
☎24・3281



税金

税金の納付は納期限までに

■市・府民税第2期分
8月31日(金)の納期限までに、

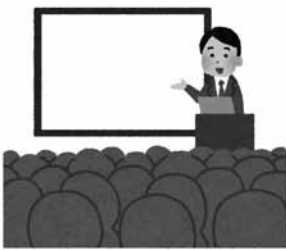
金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（納付額30万円まで）などで納付してください（いずれも手数料不要）。コンビニエンスストアでは夜間・休日を問わず納付が可能です。

個人事業税第1期分

8月31日(金)の納期限までに、最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要）。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

園南河内府税事務所
☎25・1131

とき 10月22日(月)午後1時30



市長表彰候補者の推薦を

みなさんの周りで、永年（10年以上日常的に継続）にわたる市政の推進に大きく貢献し、市民の模範として公共的な活動を続けている個人や団体を推薦してください。

関係団体に照会のうえ、市長表彰審査会で厳正に審査し、11月3日の「文化の日」に表

みんなでリサイクル

●ペットボトルなどの回収			
ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレイ
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンプラザ三日市駅前店	●	●	●
サンプラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場ばんばん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
松源河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカナートはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所（毎月第3金曜日午前10時～正午）	—	●	—
★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。 ★回収ボックスに汚れたままのものと異物を入れないでください。			
●廃食用油の回収			
ところ	8月	9月	
千代田公民館	13日	10日	
南花台公民館	16日	20日	
高向公民館	—	19日	
加賀田公民館	10日	—	
三日市公民館	24日	—	
くすのかホール	—	25日	
あやたホール	27日	—	
★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。 ★エンジンオイルなどの鉱物油やラードは絶対混入しないでください。 ★廃食用油回収協力店を募集▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。			
●廃食用油回収協力店舗名			
店舗名	所在地	回収日	回収時間
麵坊万作	南花台	木	午前11時～午後5時
麵坊蕎麦博	南貴望ヶ丘	火	午前11時～午後5時
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分～午後7時30分
八重別館	末広町	水	午前8時～正午
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時～午後5時
天野山保育園	天野町	平日	午前9時～午後4時



健康

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55・0301)

※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

がん検診の無料クーポン券を送付

平成30年4月1日時点で次の年齢の女性に、がん検診の無料クーポン券を送付しました。対象の年齢で8月中旬までに届かない人は、保健センターへお問い合わせください。

- ①乳がん検診 対象 40歳の女性市民
- ②子宮頸がん検診 対象 20歳の女性市民

乳がん検診

対象 40歳以上で平成30年度に奇数年齢になるか平成29年度に未受診の女性市民
とき 10月～11月の第1～4土曜日
ところ 大阪南医療センター
費用 1000円
申込 8月15日までに電話で保健センターへ▽市ホームページからも申し込み可
※各日定員あり(抽選)▽生活保護世帯の人は、事前に保健センターへお問い合わせを。

健康づくり推進員養成講座

講義や運動、グループワークを通じて、地域で健康づくり活動を実践する技術を学びます。
対象 健康づくり推進員として活動できる20～69歳の市民
とき 10月25日(木)、11月30日(金)、2月25日(月)▽時間はいずれも午後1時30分～3時30分
▽3回シリーズ
ところ 保健センター
定員 30人
申込 電話で保健センターへ

理学療法士による相談

運動やストレッチについての個別相談を行います。
対象 40歳以上64歳以下の市民(利用は原則1回のみ)
とき 8月24日(金)、9月28日(金)、10月26日(金)▽時間はいずれも午前9時30分～正午
ところ 保健センター
申込 電話で保健センターへ

おおさか依存症 土日ホットライン

■やめたいのにやめられない 府では、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関する電話相談を開設しています。依存症は回復が十分可能な病気です。依存症に悩む人や家族だけで抱えこまずにまずはご相談ください。
相談先 ☎0570・061・999 (毎週土・日曜日の午後1時～5時)
※詳細は「こころのオアシス」ホームページ(<http://koko-ro-osaka.jp/>)をご覧ください。
閩府地域保健課
(☎06・6944・7524)

社会福祉協議会職員

職種 事務職(大卒程度)
勤務地 社会福祉協議会
受験資格 平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士資格を有する人または受験資格を有する人(受験資格取得見込み可)、かつ普通自動車運転免許を持つ人
募集人数 1人程度
採用予定日 平成31年4月1日
申込 8月1日～9月18日に受験申込書(同協議会ホームページからダウンロード可)を社会福祉協議会へ提出▽午前9時～午後5時30分、土・日・祝日を除く▽郵送の場合は9月14日必着
※9月23日(祝)に一次試験(総合適性検査・小論文)を実施。
閩社会福祉協議会
(☎65・0133)

南河内環境事業組合職員

職種 ①技術職上級(電気または機械)、②技術職上級(化学)
資格 昭和60年4月2日以降



奥河内ごちそうレシピ ～今日はこれできまり！～

ヘルシーでボリューム満点！野菜のカツ

季節を感じられる、おすすめレシピを奥河内くろまろの郷からご紹介します。今回はビュッフェレストラン奥河内で人気のメニュー、野菜のカツ。トマトやキュウリなど普段揚げない野菜もサクサク衣で美味しくいただけて、ボリュームも満点です。
クックパッド 河内長野市の公式ページ▶
閩奥河内くろまろの郷 (☎56-9606)



作り方

- 1 トマトはくし切り、キュウリは半分に切り縦3枚に、ナスとかぼちゃはスライス、あわび茸はばらしておく。
- 2 牛乳、卵、小麦粉、塩、コショウをボールに入れ、よく混ぜる。
- 3 ②の中に①をいれ、生パン粉を付ける。
- 4 170度の油で2～3分、きつね色になるまで揚げればできあがり。



point

生パン粉をつかってサクサク衣に！

材料(2人分)

トマト…2分の1個、キュウリ…1本、ナス…2分の1本、かぼちゃ…80g、あわび茸…50g、生パン粉…100g、牛乳…150ml、卵…1個、小麦粉…100g、塩・コショウ…少々、揚げ油、お好みでソースなど



就労



就労相談

キャリアカウンセラーによる就労相談や企業と出会えるイベントを実施しています。
ところ OSAKAしごとフイールド(大阪市中央区)
申込 電話で同施設(☎06・4794・9198)へ

交通費を補助します

補助額 実費の2分の1(自宅最寄り駅からの鉄道運賃を上限)
補助回数 1年度につき1人4回まで
※申請には事前登録が必要▽詳細はお問い合わせください。
閩産業観光課

子ども・子育て総合センター あいっくでのアルバイト

①子育て情報発信業務
内容 パソコンを使った子育て情報の発信、DTP操作、チラシのデザインなど
資格 インデザイン、イラストレーターなどを使用した編集作業ができ、子育て支援の業務と情報発信に興味のある人
勤務日 月～金曜日▽午前9時30分～午後6時のうち指定された1日4時間
時給 936円
人数 2人

②地域子育て支援業務

内容 子育て支援
資格 保育士、幼稚園教諭のいずれかの資格を有する人
勤務日 土・日を含み指定された週3日の午前9時30分～午後6時
時給 1107円
人数 1人
勤務地 ①②ともあいっく
申込 写真貼付の履歴書1通を持って8月6日～10日にあるあいっくへ(面接試験あり)
閩あいっく(☎50・4664)

職種 事務職(大卒程度)
勤務地 社会福祉協議会
受験資格 平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士資格を有する人または受験資格を有する人(受験資格取得見込み可)、かつ普通自動車運転免許を持つ人
募集人数 1人程度
採用予定日 平成31年4月1日
申込 8月1日～9月18日に受験申込書(同協議会ホームページからダウンロード可)を社会福祉協議会へ提出▽午前9時～午後5時30分、土・日・祝日を除く▽郵送の場合は9月14日必着
※9月23日(祝)に一次試験(総合適性検査・小論文)を実施。
閩社会福祉協議会
(☎65・0133)

シルバー人材センター職員

職種 事務職(大卒程度)
勤務地 シルバー人材センター
受験資格 平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、学校教育法による大学を卒業(卒業見込みを含む)しているか大学卒業程度の学力を有し、普通自動車免許を持つ人(平成31年3月末までに取得見込み可)
募集人数 1人
採用予定日 平成31年4月1日

求人・求職情報フェア in 南河内

日 8月1日～9月14日に申込 8月1日～9月14日に受験申込書(同センターホームページからダウンロード可)を同センターへ提出▽午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く▽郵送の場合は9月10日必着
※9月23日(祝)に一次試験(総合適性検査・小論文)を実施。
閩シルバー人材センター
(☎65・0256)

地元企業で働きませんか

とき 9月4日(火)午後1時～4時
ところ すばるホール(富田林市)
内容 合同就職面接会(参加する場合は履歴書が必要、パソコンでの求人情報検索、セブン・イレブンシニアスタッフお仕事説明会、労働相談、社会保険・労働保険相談など)※当日直接会場へ。
閩雇用促進広域連携協議会事務局(富田林市商工観光課内、電話25・1000)

高齢者

いきいき介護教室

■懐かしい歌を歌ってリフレッシュ

対象 家族の介護をしている市民

とき 8月23日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

申込 電話で西部地域包括支援センターへ

関西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

いきいき長寿作品展の 出展作品を募集

対象 60歳以上の市民

とき 9月14日(金)～16日(日)午前10時～午後4時▽16日のみ正午まで

ところ 福祉センター錦溪苑

部門 書、画、写真、彫刻、工芸、手芸、生花など▽1人1点

申込 8月24日～30日に同センターへ▽電話不可▽午前9時～午後5時(月曜日を除く)

関老人クラブ連合会事務局
(同センター内、☎65・0123)

いきいき長寿福祉大会

とき 9月1日(土)午後1時～3時30分

ところ ラブリーホール

内容 式典、老人クラブ員による演芸

※当日直接会場へ。

関いきいき高齢・福祉課



▲昨年のいきいき長寿福祉大会の様子

おれんじカフェ

■原町カフェがスタート

認知症の人、家族、認知症に関心のある人などが気軽に集い、話して笑って元気になれる場です。

とき 8月13日(月)午後1時30分～3時30分▽以後、毎月第2月曜日に開催予定

ところ 生登福祉介護サービス

スセンター(原町)

※当日直接会場へ。

関いきいき高齢・福祉課

コグニで脳力アップ教室

認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れ、頭を使いながら運動を行います。

対象 65歳以上の市民で、もの忘れなどの心配がある人

とき 9月25日～12月11日の毎週火曜日▽時間は午前9時45分～11時45分▽12回シリーズ

ところ キックス

定員 20人(選考▽初参加者のみ▽全回参加できる人)

申込 8月20日までに電話で

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで

脳の認知機能測定も行います

とき 8月21日(火)午後1時30分～4時30分(相談は1人45分程度)

ところ くすのかホール

定員 15人(先着順)

申込 8月6日から電話で東

部地域包括支援センターへ

金管理、経理処理、集客方法、

採用などの説明、個別相談

※創業に興味のある人、創業

間もない人も受講できます。

定員 20人(先着順)

申込 電話で市商工会へ

関市商工会(☎53・9900)

■起業家支援事業補助金

起業に必要な広告宣伝費および事業所用設備経費のそれぞれ半額を補助します。

上限額 各10万円

※条件などはお問い合わせを。

関産業観光課



先端設備の導入を支援

市では、事業者の新規取引

先の開拓や事業領域の拡大な

どに向けた先端設備などの導

入を支援するため、生産性向

上特別措置法に基づき、市の

目標や設備の種類などを定め

た「導入促進基本計画」を策

市長コラム

G20大阪サミットを通じて

河内長野市長 島田智明

来年2019年6月28日・29日、世界約35の国や機関が集まる会議(G20サミット)が大阪市で開催され、海外から約3万人が来阪すると見込まれています。

そこで、要人が集まるレセプションなどで、地酒や爪楊枝など本市の特産品を使っていただけという、外務省に働きかけています。

また、楠木正成と縁の深い観心寺、女人禁制の高野山に代わって女性が詣でた金剛寺、変わり種自転車を楽しめる関西サイクルスポーツセンターなどを巡る観光ツアーを提案し、実現に向けて取り組んでいます。

サミットに続き同年9月11月にラグビーワールドカ

ップが、2020年7～8月に東京オリンピックが開催され、2025年には大阪万博開催が期待されますので、世界に向けて本市の魅力伝える絶好のチャンスが続きます。

私自身もシンガポールやフランスで暮らした経験や海外生活で築いた人脈などを活かし、「楠公さん」大河ドラマ誘致はもとより、本市の様々な魅力をトップセー

ルズで発信し、外国人観光客の誘客につなげていきます。

市民の皆様には、G20大阪サミット開催に伴う規制なども予想されますので、ご理解を頂くとともにご協力をよろしくお願いします。

関産業観光課

府の中小企業向け制度融資

■開業サポート資金

府では府内での創業を支援するため「開業サポート資金」事業を実施しています。特に女性、若者、シニア、U・I・Jターン該当者には一部金利や保証料を一般より低く設定し、自己資金要件の緩和なども行っています。

■設備投資応援融資

生産性の向上や経営基盤の強化などのための設備導入を支援しています。

※条件などはお問い合わせを。関府中小企業支援室金融課(☎06・6210・9508)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

※詳細は中退共のホームページをご覧ください。

関中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)



事業所

タクシーなどの事業者と協賛店舗を募集

市では高齢者公共交通利用促進事業として今秋、75歳以上の高齢者を対象にタクシーなどで使える利用助成券(1人1000円相当)の配布を予定しています。この券を使用できるタクシー(介護タクシーを含む)などの指定事業者を募集します。併せて、高



齢者の外出のきっかけづくりを目的に、利用助成券と一緒に配布するクーポンの優待サービス協賛してくれる店舗を募集します。

申込 8月17日までに申請書類を都市創生課へ

※申請条件など詳細はお問い合わせください。

関都市創生課

創業しよう

■創業セミナー

起業家支援事業補助金を受けるための必修講座です。

とき 8月18日(土)午後1時～5時、8月25日(土)午前10時～午後3時30分▽2回シリーズ

※8月25日は交流会を行うため昼食代が必要です。

ところ 市商工会(昭栄町)内容 事業計画の書き方、資



お知らせ

河内長野の遺跡12を刊行

市内の文化財などを分かりやすく解説するシリーズ本に最新号が加まりました。
タイトル 発掘された建物跡、遺跡より見た建物の歴史、販売価格 500円(税込)
販売場所 ふるさと歴史学習館、ふるさと文化財の森センター、市役所情報センター他
関ふるさと文化財課



市長とおしゃべり集会

中学校区ごとに、市長との直接対話を行います。8月の開催は次のとおりです。他校区も順次お知らせします。

■西中学校区

とき 8月3日(金)午後7時～8時
ところ あやたホール

■千代田中学校区

とき 8月30日(木)午後7時～8時
ところ 千代田公民館

定員 各100人(先着順)
※いずれも当日直接会場へ▽会場により駐車台数に限りがあります▽いただいたご意見などへの事後回答は行いません。
関広報広聴課

市立小中学校で
夏季一斉閉庁日を試行

市立小中学校では、次の期間中は証明書発行などの窓口業務も休止となります。
期間 8月13日(月)～15日(水)
※緊急の場合は教育指導課までご連絡ください。
関教育指導課



モックルコミュニティバスの
同伴者割引を活用しよう

■日曜日は同伴者が無料に
日曜日にモックルコミュニティバスを利用すると、利用者1人につき同伴者1人の運賃が無料になります。
夏休みの自由研究で図書館へ行く時など、家族や友人で利用するとお得で便利です。降車時、乗務員に「同伴者」であることをお伝えください。
関都市創生課

コンビニ交付サービスの
一時停止

回線工事のため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。
とき 8月18日(土)午前8時～午後8時
関市民窓口課

緑化樹を無料配布

学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に、無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 キンモクセイ、ソメイヨシノ、ハナミズキ、ヤマモモなどの高木(11種類)
配布時期 来年3月ごろ
申込 8月31日までに公園河川課へ
※植え付けや管理は申請団体でお願いします▽1か所につ



平和を祈念して黙とうを

原爆死没者や戦没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、次の日時には1分間の黙とうをお願いします。

■広島原爆の日

とき 8月6日(月)午前8時15分

■長崎原爆の日

とき 8月9日(木)午前11時2分

■終戦記念日(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

とき 8月15日(水)正午

※終戦記念日には1分間サイレンを鳴らします▷この日、東京で行われる全国戦没者追悼式に、市遺族会から3人が出席します。

関人権推進課またはいきいき高齢・福祉課

◆ 戦没者墓地を巡拝します ◆

市、市議会、遺族会・社会福祉協議会の各代表者が右記の予定で巡拝します(大雨等天候によっては中止となる場合があります)。

とき 8月13日(月)

関いきいき高齢・福祉課



■戦没者墓地の巡拝予定時間

地区	墓地名	時刻(午前)
原(無縁墓地)		6時05分
三田市	喜多	6時20分
	上田	6時30分
	三田市	6時40分
	片添	6時50分
天見	地藏寺	7時05分
加賀田	東部	7時25分
高向・天野	日野	7時35分
	滝畑	7時45分
	下里	8時10分
	高向	8時25分
長野・千代田・小山田	極楽寺	8時45分
川上	延命寺	9時15分
	石見川	9時45分
	小深	9時55分
	太井	10時10分
	鳩原西端	10時25分
	鳩原東端	10時35分
	観心寺	10時45分
	河合寺	11時00分

き10本以上の申請が必要です
▽本数には限りがあります。
関公園河川課

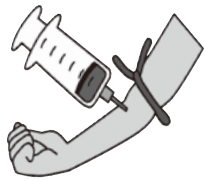
8月は北方領土返還運動
全国強化月間

■パネル展示

北方領土に関する理解と関心を深めましょう。
とき 8月27日(月)～31日(金)▽午前9時～午後5時30分
ところ 市役所

関図書課

薬局で
献血などの
相談を



献血サポート
薬局では、献血や食生活について相談を受けています。
■献血にご協力を
対象 18～64歳で体重が50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血の経験がある人は69歳まで可
とき 9月11日(火)午前10時～正午と午後1時～4時30分
ところ イズミヤ河内長野店
関社会福祉協議会
(☎65・0133)

講演・講座



森林ボランティア養成講座

対象 20歳以上
とき 9月9日(日)・23日(祝)、10月14日(日)・28日(日)▽いずれも午前9時30分～午後4時▽4回シリーズ
ところ 岩湧の森四季彩館ほか
内容 森林の基礎知識に関する講義や間伐などの作業実習
定員 30人(抽選)
参加費 3000円

申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号と講座名を記入して8月29日(必着)までにNPO法人森林ボランティアアトモロス(〒586-1002 5 昭栄町8の12、るーぷらぎ内)へ▽ファクス(☎050・3730・9519)か電子メール(fva@tmolus.jp)でも申し込み可
関森林ボランティアアトモロス
(☎080・4497・5342)



異 真理子さん

■子どもも親も大事にする♪みんな子育て
大阪府立大学の特認准教授の異真理子さんが子育てを楽しく、赤ちゃんにするヒントや最新の子育て情報についてお話しします。
とき 9月13日(木)午前10時30分～午後0時30分
ところ あいっく
定員 24人(先着順)
※1歳～就学前の子どもの一時保育あり▽定員10人▽要予約。
申込 8月6日から電話で男女共同参画センターへ
男女共同参画センター1(キックス内、☎54・0003)

男女共同参画推進・子育て支援講座



◎ 気軽に参加してみよう 公民館の講座や教室など ◎

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	世界でたった一つのオカリナを作ろう！	8月18日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	各5人	8月5日～
	ワンぱくくアドベンチャー～自然と遊ぼう！ネイチャーゲーム&クラフト～	8月26日(日) 午前9時30分～午後4時	12人	8月5日～
	呼吸法で夏バテ解消	8月30日(木) 午前10時～11時15分	15人	8月7日～
	詩吟クラブ(詩吟B秀吟) 一日体験	9月5日(水) 午後7時～9時	5人	8月7日～
	みんな集まれ！親子ふれあい体操	9月8日(土) 午前10時～11時	10組	8月7日～
	水墨画クラブ(蘭) 一日体験	9月11日(火) 午前9時～正午	5人	8月7日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	心の金メダル ～夢を持てば光が見える～	8月29日(水) 午前10時～11時15分	20人	8月5日～
	眠育で元気な子どもを育てる 子育て楽育講座 第1回	9月5日(水) 午前10時～11時30分	20人	8月8日～
	加賀田公民館クラブ 一日体験 女声コーラス「ピアチェール」	9月11日(火) 午前10時30分～正午	20人	8月17日～
川上公民館 (☎65-1612)	孫育て・子育て	8月31日(金) 午前10時～正午	15人	8月5日～
高向公民館 (☎54-4548)	知って得する介護予防講座 ～楽しく元気に頭と身体を動かしてみよう～	9月1日(土) 午後1時30分～3時30分	35人	8月7日～
千代田公民館 (☎55-1125)	これで安心！高齢者のライフプラン ～自分らしく生きるためのライフプラン&マネープラン～	8月30日(木) 午前10時30分～正午	30人	8月5日～
	アンドロイド携帯を使ったはじめてのスマホ	9月7日(金)・9月14日(金)の2回シリーズ 午後1時30分～3時30分	20人	8月15日～
南花台公民館 (☎63-1131)	みんなで考えてみませんか？(認知症) ～認知症サポーター養成講座～	8月29日(水) 午後2時～3時30分	30人	8月7日～
	悪質商法の手口とその対処法 被害にあわないために、学びましょう。	8月31日(金) 午後2時～3時	40人	8月7日～
	英会話サークル(英会話中級) 体験講座	9月7日(金) 午前9時～10時30分	10人	8月5日～
	詩吟(大阪岳風会) 体験講座	9月12日(水) 午前10時～正午	10人	8月5日～
	河内長野の歴史3 文化財を知る・伝える	9月14日(金) 午後1時30分～3時	40人	8月7日～
三日市公民館 (☎62-6155)	地元産フルーツでお菓子作り ～本市産ぶどうのパフェを作ります～	8月30日(木) 午前10時～正午	20人	8月8日～

インタビュー

学びを实践する「考動力」を

大阪千代田短期大学

副学長 青木淳英教授

くろまる塾の大学連携講座②で講師をつとめる青木教授。滋賀県大津市出身の44歳で、龍谷大学大学院さらに日本福祉大学大学院を修了し、12年前に、大阪千代田短期大学の教員となり、本市に転入しました。
自然が多く、山や川が近いこのまちがふるさとに似ていると気に入り、休日は天見や石見川などの谷筋を

車で巡ることもしばしば。地域包括ケアの構築・推進が求められる今、介護の仕事は施設の中で利用者を介助するだけでなく、視野を広げて地域のことにも関心を持つ必要があるといい、「高齢者や障がい者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるには、どんな支援や介護が必要か。それを自分で考え、実践できる。そ



んな「考動力」を持った介護福祉士を育てていきたい」と力強く語りました。
一方で、くろまる塾の塾生には、「自分たちで学び、経験を活かして地域に貢献しようとするひたむきな姿

に感心します」と話し、第三者である学生と関わることで、地域や自分を再発見するきっかけになり、市民と行政のよりよい関係づくりにつながればと期待を寄せていました。

くろまる塾
大学連携講座



①大阪府立大学編「動物と仲良く暮らすための知恵」

人と動物に共通する感染症の話題を中心に、獣医師の仕事を通じて動物との共生について考えます。
とき 9月6日(木)、9月20日

(木)▽いずれも午後2時～3時30分▽2回シリーズ
ところ キックス
定員 各100人(先着順)
参加費 各回500円

②大阪千代田短期大学編「地域の生活課題と福祉Ⅲ」

青木淳英教授の指導で、学生たちと一緒に地域課題の解決策を検討し、実践します。

とき 9月28日(金)、10月5日(金)・19日(金)、11月23日(祝)、12月21日(金)、平成31年1月11日(金)、2月3日(日)▽いずれも午前11時～午後0時30分(2月3日のみ午後1時30分～4時30分の予定)▽7回シリーズ
ところ 大阪千代田短期大学(2月3日のみキックス)
内容 講義、地域課題の分析、

課題解決プログラムの検討、プログラムの実践、結果報告など
定員 30人(先着順)
参加費 1000円(7回分)
申込 ①②いずれも8月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

図書館のおしらせ

☎52-6933 休館日：毎週月曜日
開館時間：午前9時30分～午後8時

ホームページから本を予約できます
利用者カードの更新もお忘れなく



■テーマ展示（図書館2階）

8月7日～9月2日は、料理や日常生活での工夫などの「涼くなる本」を展示します。

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 本屋さんのルビねこ 野中 柊
ふくろうのオカリナ 蜂飼 耳
- ◎一般書 宝島 眞藤 順丈
火のないところに煙は 芦沢 央
大阪メトロ誕生 伊原 薫
住まいで「老活」 安楽 玲子

■自動車文庫巡回表（8月1日～9月4日）

巡回日	巡回時間	場 所
8月14日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
8月28日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
8月1日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
8月15日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
8月29日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
8月2日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
8月16日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
8月30日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
8月3日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
8月17日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
8月31日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
8月7日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
8月21日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
9月4日(火)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
8月8日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
8月22日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
8月9日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
8月23日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
8月10日(金)	13:15～14:15	福祉センター錦深苑
8月24日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

展示・催し

ふるさと歴史学習館の催し

■展示「河内長野中世物語」

河内長野の中世の遺跡やそこから発掘された出土品に関する企画展示を行います。

とき 8月1日(水)～9月17日(祝)▽午前9時～午後5時

■歴史講座「河内長野の中世世界と一山寺院」

とき 9月2日(日)
午後1時30分～午後3時
定員 40名(先着順)



■藍染のシルクストール

藍の生葉を使った藍染で、手もみをして染めます。

とき 8月10日(金)・26日(日)▽

いずれも午前10時～正午
定員 各10人(先着順)
材料費 1800円



申込 8月8日から電話で同館へ

申込 8月5日から電話で同館へ▽参加は1人1回限り

■土笛のペンダントを作ろう

土笛に縄文土器模様をつけてペンダントを作ります。

対象 小学4～6年生

とき 8月24日(金)午後1時30分～午後3時30分
定員 20人(先着順)



旧三日市交番常設展

■明治150年と三日市

明治時代の三日市地域の行政資料などを展示します。

とき 8月4日(土)～11月25日(日)の土・日・祝日のみ▽

いずれも午前10時～午後4時
ところ 旧三日市交番
関ふるさと文化財課

姉妹都市子ども絵画展示

姉妹都市カメル市(アメリカ)と本市の子どもたちが描いた絵画作品を展示します。

とき・ところ 8月16日(木)～22日(水)市役所、8月24日(金)～9月1日(土)キックス▽いずれも時間は開館時間(最終日のみ午後4時で終了)

関国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)

岩湧の森四季彩館の催し

■夏休みフリークラフト

木の実や枝など、森の素材を使って自由に作品を作ります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

とき 8月15日(水)～19日(日)

参加費 300円

※当日直接会場へ。

■自然観察会

四季彩館周辺で夏の草花などを観察します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

とき 8月12日(日)午後1時30分～3時30分▽荒天中止

定員 20人(抽選)

めざせ！図書館マスター

ミッションをクリアして、書庫の扉を開けよう。

対象 ①小学3年生、②小学4～6年生▽保護者同伴可

とき 8月18日(土)、19日(日)▽いずれも午前10時20分～11時50分

ところ 図書館

定員 各5組(先着順)

持ち物 筆記用具

※当日直接会場へ。

図書館(☎52・6933)

国際交流協会の催し

①国際料理教室「ドイツ編」

とき 8月18日(土)午前10時～午後1時30分

ところ キックス

内容 ドイツの家庭料理

定員 30人(先着順)

参加費 500円(小学生は300円)

申込 電子メール(iwawaki-nomori@gmail.com)に代

表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入して8月8日までに同館へ

関岩湧の森四季彩館(☎FAX 63・5986)

ところ キックス

定員 200人(先着順)

申込 ①②いずれも8月7日から電話か電子メール(office@kita-web.jp)で同協会へ

関国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)

寺ヶ池公園で遊ぼう

夏休み子ども工作教室

対象 小学生(保護者同伴可)

とき 8月21日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

内容 竹を使った水鉄砲や竹

ポッコリ、花入れづくり

定員 20人(先着順)

申込 8月6日～17日に電話で公園緑化協会へ

関公園緑化協会

(☎56・1155)

はなぶん

サマースプラッシュ

期間 8月26日(日)まで

ところ 花の文化園

①キッズワークショップ

内容 キャラ和菓子体験、連射ゴム鉄砲、ジェルキャンドルの工作体験など約40種類

※参加費、時間などの詳細は同園ホームページでご確認を。

申込 同園ホームページから(電話での申し込み可)

②スプラッシュガーデン

時間 午前10時30分～正午、午後1時～2時、3時～4時

内容 スプリングカラーやミストドーム▽濡れてもよい服装で

③冒険クイズラリー

時間 午前9時30分～午後3時

参加費 200円

※週替わりのクイズに正解すればプレゼントあり。

④スイカ割り

とき 8月19日(日)午前11時～▽冒険クイズラリーをクリアすると参加できます▽スイカがなくなり次第終了

⑤アユのつかみ取り&塩焼き

とき 8月18日(土)午前10時～

※アユがなくなり次第終了。

参加費 1回500円

⑥チャリフェス2018

とき 8月25日(土)午前11時～午後4時

内容 キックバイクのレース

※各年齢の最速者にキックバイクのプレゼントあり。

対象 2～5歳

参加費 1人200円

※自転車、の正しい乗り方を学ぶサイクルアトラクション(小学生まで対象)もあり。

※①以外は当日直接会場へ。関花の文化園

(☎63・8739)





● 秋季大会 ●



■グラウンド・ゴルフ交流大会

対象 グラウンド・ゴルフ協会の登録者（当日登録可）
とき 9月14日（金）午前8時30分～（予備日21日）
ところ 大師総合運動場
定員 240人
参加費 600円（当日徴収）
申込 8月24日までに市民総合体育館（電話不可）へ
関 同協会の松枝さん
 （☎ 53-8430）

■ソフトボール大会

対象 一般＝ソフトボール連盟登録チーム（高校生以下は不可）
 ▷ジュニア＝市内在住の小学生で構成するチーム
とき 8月26日～11月18日の日曜日（予備日11月11日・18日）▷いずれも午前7時～
ところ 大師総合運動場
参加費 1チーム8000円
申込 8月15日までに赤峰市民広場メールボックス（電話不可）へ
関 同連盟の蔭原さん
 （☎ 56-5386）

■テニス大会

対象 テニス連盟登録者▷未登録者は登録料500円が必要
種目・とき 男子ダブルス・壮

年の部（55歳以上）＝9月9日（日）（予備日23日）、女子ダブルス＝9月13日（木）（予備日20日）▷いずれも午前8時30分～
ところ 寺ヶ池公園庭球場
参加費 1組3000円（当日徴収）
申込 ファクスか電子メール（kawatinagano.teniren@gmail.com）に住所、氏名、年齢、電話番号、種目、連盟登録の有無を記入して8月25日までに同連盟の鎌田さん（電話不可）へ
関 同連盟の鎌田さん
 （☎ FAX 62-5479）

■バドミントン大会

対象 小学生以上のバドミントン連盟登録者▷未登録者は登録料500円が必要
とき 9月17日（祝）午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女ダブルス1～3部
参加費 1組2000円（高校生以下1組1000円▷当日徴収）
申込 8月19日～9月2日に市民総合体育館（電話不可）へ
関 同連盟の井脇さん
 （☎ 090-2590-7248）

■軟式野球大会

対象 軟式野球連盟登録チーム▷未登録のチームは別途登録料500円が必要

とき 9月2日～10月28日の毎週日曜日（予備日11月4日・11日・18日・25日）
ところ 寺ヶ池公園野球場
参加費 1チーム1万3000円
申込 8月12日までに赤峰市民広場メールボックス（電話不可）へ
関 同連盟の島田さん
 （☎ 090-8655-7728）

■卓球大会

対象 卓球連盟登録者▷未登録者は登録料200円が必要▷中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要（連盟登録不要）
とき 9月16日（日）午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女団体戦（ダブルス）、男女個人戦（ダブルス）、ふれあいの部（シングルス▽初心者・身体障がい者・満65歳以上）、初心者・お楽しみの部
参加費 団体戦＝1チーム1800円（中学生以下900円）、個人戦＝1組1000円（中学生以下500円）、ふれあいの部、初心者・お楽しみの部＝1人800円（中学生以下400円）▷当日徴収
申込 8月6日～9月5日までに市民総合体育館（電話不可）へ
関 同連盟の森さん
 （☎ 53-2690）

秋のウォーク

■滝畑からシユウカイドウ咲き乱れる岩湧寺へ
とき 9月2日（日）午前8時～午後3時30分▽雨天中止
コース 河内長野駅前観光案内所に集合▽滝畑ダムサイト▽

帝塚山学院大学の大学生5人（右写真）がインスタ映えする夏祭りを企画しました。
とき 9月1日（土）・2日（日）午前10時～午後4時
ところ 奥河内くろまろの郷
内容 地元の農産物を使った縁日、モックルグッズの販売
関 奥河内くろまろの郷
 （☎ 56・9606）

モックルフェスティバル



梨の木トンネル▽岩湧寺▽神納か南青葉台バス停（約13キロ）
定員 25人（先着順）
参加費 3000円（別途バス代600円が必要）
申込 8月6日から電話で同案内所へ（開館は午前9時～午後4時・第2水曜日は定休）
関 かわちながの観光ボランティア倶楽部（河内長野駅前案内所内、☎ 55・0100）

木根館の木工教室

①自然風合いの室内ベンチ
 おおさか河内材のヒノキでつくるオリジナルベンチ。
とき 9月23日（祝）午前9時30分～午後4時
定員 12人（先着順）
参加費 5000円
 ②オリジナル木製台（下写真）
 組み立てて、ステンシルで仕上げます。ハンドメイドやフードマルシェも同時開催。
とき 9月15日（土）①午前9時～10時30分②10時30分～正午
定員 各回12人（先着順）
参加費 2000円
申込 ①8月5日から、②8月8日から、住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入して電



子メール（kinkonkan@sirin.org）で木根館へ▽電話も可
関 木根館（☎ 64・8151）

◆ 奥河内ロゲイニング大会 ◆

対象 2～5人のチーム（20歳以上を含む）
とき 11月11日（日）午前9時～
集合 奥河内くろまろの郷
定員 120チーム（先着順）
参加費 大人1500円、小学生500円（保険料を含む▷当日徴収▷小学生未満は無料）
申込 8月1日～9月28日に市ホームページの専用フォームから▷申込用紙をダウンロードして農林課へ提出も可▷大会開催要項など詳細は市ホームページをご覧ください。
関 奥河内ロゲイニング実行委員会（農林課内）



スポーツ

市民柔道大会

とき 9月30日（日）午前10時～
ところ 市民総合体育館
部門 小学生、中学生
申込 8月10日～31日に文化・スポーツ振興課か市民総合体育館（電話不可）へ
関 柔道連盟の宮林さん
 （☎ 55・6864）

寺ヶ池公園
フリーマーケット
出店グループ

オータムマーケットへの出店です。
対象 18歳以上の
人を代表とするグ
ループ

とき 10月13日(土)
午前9時～午後3
時

ところ 寺ヶ池公
園(噴水広場)

募集数 24ブース
(先着順)

参加費 1ブース
2000円

申込 8月8日～
17日に電話で公園
緑化協会へ

※決定したグルー
プには9月7日(金)
午前10時～説明会
を開催します。

公園緑化協会
(☎56・1155)

相 談					
※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(市役所各課は☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	8月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談 委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相 続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律 相談★	NPO法人研志会の栗山さん (☎63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度な ど日常生活の様々な法律上の 問題	8月19日(日) 午後1時30分～4時	ノバティ ホール	弁護士 行政書士 社会保険 労務士など
行政書士 相談★	行政書士グループ「あんし ん相談ねっと」の濱田さん (☎50-1110)	相続・遺言・成年後見制度、 離婚協議書、各種許可など の相談	8月26日(日) 午後1時30分～4時30分	ラブリー ホール	行政書士
司法書士 法律相談	河内長野司法書士グループの 増田さん (☎55-0882)	不動産の相続・売買や会社設 立の登記手続き、債務整理、 成年後見制度など	8月18日(土) 午後1時～3時	ノバティ ホール	司法書士
税務相談★	近畿税理士会 富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など ▷納税協会・南河内府民センタ ーでも開催	8月14日(火)・28日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
不動産の 一般相談★	府宅地建物取引業協会南大阪 支部 (☎072-958-3005) ※申し込みは8月6日から	不動産の購入や賃貸契約の安 全な取引に係る事前相談▷定 員6人(先着順)	9月4日(火)午後1時～4時	市役所	宅地建物 取引士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ご となど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護 委員
女性相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜 日、第4水曜日	キックス	女性カウ ンセラー
就労支援相談 (若者)★	南河内地域若者サポート ステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の 若者とその家族からの相談	8月22日(水)、9月5日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステー ション相談員
就労支援相談 (40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の 人からの相談	申込者の都合に合わせて日 程調整が可能	(一社)大阪青少年支 援機構ボリス事務所	就労支援 相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハ ラなど	申込者の都合に合わせて日 程調整が可能	相談員の事務 所など	社会保険 労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳く らいまでの人からの相談	8月9日(休)午前10時～正 午	キックス	NPO法人 相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	8月8日(水)・22日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議 会	民生委員・ 児童委員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	①水曜日を除く毎日午前10 時～午後5時30分 ②月～金曜日午前10時～ 午後5時30分(祝日を除く)		①あいっく ②子育て支援 センターちょ だだい 保育士など



対象 3歳児～小学6年生

チアダンス体験教室

対象 いずれも小学4年生以上
の市内在住・在学・在勤者

■インディアカ教室

とき 9月1日(土)・8日(土)・15
日(土)午後6時30分～8時45分

ところ 市民総合体育館

参加費 各日200円(小中
学生は100円▽当日徴収)

持ち物 上靴

※当日直接会場へ。

■市民インディアカ大会

とき 9月23日(祝)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館

種目 競技(混合・女子)、一般
(レクリエーション・子ども)▽1

とき 8月30日(木)、9月6日
(木)午後4時15分～7時5分▽
各50分間▽学年により時間帯
が異なります

ところ 阪和学園体育館(南
花台)

定員 各学年20人(先着順)

参加費 300円

申込 8月6日から電話で長
野総合スポーツクラブ事務局
へ(日曜・祝日を除く▽受付
は午前10時～午後3時)

園長野総合スポーツクラブ
(☎090・8933・7213)

インディアカ教室と大会

対象 いずれも小学4年生以上
の市内在住・在学・在勤者

■インディアカ教室

とき 9月1日(土)・8日(土)・15
日(土)午後6時30分～8時45分

ところ 市民総合体育館

参加費 各日200円(小中
学生は100円▽当日徴収)

持ち物 上靴

※当日直接会場へ。

■市民インディアカ大会

とき 9月23日(祝)午前9時30分～
ところ 市民総合体育館

種目 競技(混合・女子)、一般
(レクリエーション・子ども)▽1

チーム4人(登録は8人まで)

申込 8月18日～9月1日に
市民総合体育館(電話不可)へ
園インディアカ協会の曾根さん
(☎65・1705)

市民居合道体験会

対象 10歳以上の市内在住・
在学・在勤者

とき 9月16日(日)午前9時～
午後2時

ところ 武道館

申込 8月6日～9月10日に
赤峰市民広場メーロボックス
(電話不可)へ

園居合道連盟の古川さん
(☎090・6377・2674)

トレーニング講習会

市民総合体育館のトレーニ
ング室を利用するには、事前
に講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・
在学・在勤者

とき 8月19日(日)と9月22日
(土)午後1時～3時、9月2
日(日)午前10時～正午

ところ 市民総合体育館

内容 トレーニングの基礎知
識や機器の使用説明など

定員 各30人

参加費 500円

申込 電話で市民総合体育館へ
※有効期限から6か月までに
更新していない人は再受講が
必要▽紛失による再発行は手
数料200円が必要▽障がい
者手帳を持っている人はご提
示ください。

園市民総合体育館
(☎65・0121)

募集

市政モニター

活動内容 簡単なアンケート
への回答や日常生活の中で気
付いた市への提案など

期間 10月1日から2年間

資格 18歳以上の市民

応募方法 はがきか封書に市
政モニター応募である旨と、住
所、氏名(ふりがな)、年齢、
性別、電話番号を記入して8
月22日までに広報広聴課へ▽
市ホームページでも申し込み可
※謝礼などはありません▽市
政モニターに決定した人には
9月末までに通知します。

園広報広聴課

●編集後記

▼「石川で魚とりをしよ
う」を取材。晴天にも恵ま
れ、参加した子どもたちは
夢中になって水中の魚や
生き物を探し、楽しんでい
ました。近くでこんなに自
然を楽しめるのは驚きでし
た(水止)▼千代田短大の
青木副学長は44歳で同い
年。地域包括ケアの未来を
語る熱い思いと冷静な分
析に共感しました(東)▼
屋外で取材することも多く、
暑いのでかなり汗をかきま
す。水分と塩分を適度にと
り熱中症にならないよう注
意しましょう(道仙)▼デ
ザイン担当8年目にして
編集後記デビューです。今
月は元気なシニア大特集。
人との会話が一番の元氣
の素と感じました。私も飲
み会など楽しみたいと思
います(山崎)▼同じくデ
ザイン担当、永田です。今
月のレシビは野菜のカツ。
まるで海老フライのような
風味でおすすめのあわび茸
は、あすかてくるで販売
しているとのこと。こんど
買ってみようかな(永田)