



保険・年金

問い合わせ 保険年金課

国民年金

20歳以上60歳未満のすべての人が加入

■保険料は

第1号被保険者の平成30年4月から平成31年3月の国民年金保険料は、月額1万6340円、付加保険料（任意）は月額4000円です。

■未納期間がある人は

過去2年間に保険料の未納期間がある人には、保険料の免除（猶予）・学生納付特例制度があります。失業などにより保険料の納付が困難な場合

は、申請すると申請日の2年1か月前の月分まで保険料が免除される場合があります。
※申請は保険年金課または天王寺年金事務所へ▽必要書類など詳細は問い合わせを。

■学生は納付特例の申請を

20歳以上で学生の方は、申請すると納付特例が承認される場合があります。

※申請は年金手帳と学生証などを持って保険年金課または天王寺年金事務所へ▽申請は毎年度必要です。

■退職したら手続きを

国内に住む20歳以上60歳未満の人が退職したときは、国民年金の第1号被保険者へ変更手続きをお願いします。

※扶養している配偶者も手続きが必要です。

退職（失業）により保険料の納付が困難な場合は、申請

後期高齢者医療制度

75歳以上の人などが加入する医療保険

■保険料が変わります

平成30年度の保険料は均等割額（被保険者1人あたり）が5万1491円、所得割率（賦課のもととなる所得金額に乘じる率）が9・90%で算定されます。

今回、所得割軽減特例が廃止されます。また、元被扶養者の均等割額軽減割合が5割に変更されます。なお、保険料の限度額は年額62万円です。

※詳しくは問い合わせを。

■無料の歯科健診がスタート

4月から、加入者は無料で歯科健診が受診できるようにになりました。4月下旬頃に「歯科健診実施登録歯科医院リスト」を送付しますので、掲載されている医療機関に問合せのうえ受診してください。
※被保険者証の持参が必要です▽年度途中で新たに加した人には誕生月の翌月から順次リストを送付します▽対象外の場合もありますので詳細



は同封している案内を確認してください。

■健康診査の受診を

4月下旬、加入者に健康診査の受診券を送付します。
※年度途中で新たに加入した人には誕生月の翌月から順次送付します▽受診方法などは同封している案内を確認してください。

■人間ドック費用の一部助成

年度中1回のみ、加入者を対象に、人間ドック（追加検査項目・脳ドック・がん検診は除く）の受診費用の一部を助成しています。

上限額 2万6000円

※人間ドック受診後に、領収書、検査結果通知書、被保険者証、口座情報が分かるもの、認印を持参のうえ申請してください▽支給は後日振込▽対象医療機関は全国の医療機関・検査機関です。

国民年金課または大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06・4790・2031

すると保険料が免除される場合があります。
※申請は年金手帳、離職票、朱肉用印鑑などを持って保険年金課または天王寺年金事務所へ。
国民年金課または天王寺年金事務所 ☎06・6772・7531

国民健康保険

適切な給付を受けるため加入・脱退の届け出を

■加入が必要な人は

退職などで職場の健康保険を脱退した人は、他加入する健康保険がなければ、市町村の国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。
必要書類 健康保険資格喪失証明書、朱肉用印鑑、顔写真付きの本人確認書類、家族の国保の保険証、その他医療証など
※加入の届け出が遅れると、思わぬ経済的な負担を被ることがあります。

■脱退にも届け出が必要

国保に加入している人が職場の健康保険に加入した時は、脱退の手続きが必要です。



入院時の食事代の自己負担額が一部変更になる

国民健康保険・後期高齢者医療制度のいずれも、課税世帯の人が入院した際の食事代の自己負担額（1食あたり）が4月1日以降、3600円から4600円に変更となります。
※詳しくは問い合わせを。
国民年金課

高齢者

高齢者の運動教室

①エアロビクス椅子に座ってできる楽しい筋力アップ運動
とき 4月16日(月)午前10時～11時30分
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
②健康体操～遊びながら筋トレしよう～
とき 4月25日(水)午前10時30分～正午

必要書類 朱肉用印鑑、職場の健康保険の保険証（全員分・コピー不可）、国保の保険証（全員分）、その他医療証など
■市外へ転出する場合は
国保に加入している人が他の市町村へ転出する場合も手続きが必要です。転出手続きの際に、国保の保険証（全員分）などを持参してください。
※詳しくは問い合わせを。

保険料の支払い方法が変わります

■保険料の決定は6月

今年度から、国保の保険料の「仮算定」が廃止となったため、4月には保険料納付通知書を送付しません。今後は年1回、6月に送付します。

■納付方法によって違い

納付書または口座振替で保険料を納付している人は4月と5月の納付がなく、6月以降に納付することになります。
年金から天引きで納付している人は従来どおり4月・6月・8月に保険料が仮徴収されます。10月以降の保険料は6月に送付する納付通知書を確認してください。

倒産・解雇などで離職した人には

国保には、雇用保険受給資格を有する特定受給資格者（倒産・解雇等による離職）や特定理由離職者（雇止め等による離職）に対して、保険料などを軽減する制度があります。軽減の適用には届け出が必要です。対象者や軽減内容など詳しくは問い合わせを。

国民健康保険の日曜臨時窓口を開設

■平日お忙しい人はご利用ください。

▶とき 4月22日(日)午前9時～午後5時30分

▶ところ 市役所

▶内容 届け出や保険料の納付、納付相談など
※必要書類などは事前にお問い合わせください。

国民年金課

コグニで脳力アップ教室

認知症予防に効果があるコグニサイズをとりいれ、頭を使いながら運動します。

対象 65歳以上の市民で、もの忘れなどの心配がある人
とき 5月23日～8月8日の毎週水曜日▽午前9時45分～11時45分▽12回シリーズ
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 20人（選考▽初参加者のみ▽すべて参加できる人）
申し込み 4月13日までに電話でいきいき高齢・福祉課
問い合わせいきいき高齢・福祉課

はじめてのジム体験教室

健康長寿を目指して、トレーニングマシンなどを使った健康づくりをご紹介します。

対象 65歳以上の市民
とき 5月24日(木)、31日(木)午前9時15分～11時15分
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
定員 15人（抽選）
申し込み 4月13日までに電話でいきいき高齢・福祉課へ
問い合わせいきいき高齢・福祉課





第7期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画を策定

問い合わせ いきいき高齢・福祉課、介護保険課

少子高齢化が急速に進展し、これまで経験したことのない超高齢社会を迎えています。本市でも、いわゆる団塊の世代がすべて75歳以上となる平成37年には、65歳以上の高齢者の人口割合が37・7%となり、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢者など、介護や何らかの支援を必要とする高齢者がさらに増加すると予想されています。このような中、市では、第6期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画を見直し、新しく第7期（平成30～32年度）の計画を策定しました。

①第7期高齢者保健福祉計画

すべての高齢者が安心していきいきと生活ができるよう、下記の基本方向を掲げ、地域包括ケアシステムの深化に向けて高齢者施策を推進します。

②介護保険事業計画

第7期における円滑な介護保険事業の運営を目指します。

※計画書は情報センターや図書館、福祉センター錦溪苑などの主な市立施設で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

高齢者保健福祉計画の基本方向

◎地域包括ケアシステム構築の基盤づくり

地域包括支援センター事業の強化、在宅医療・介護の連携、地域の支え合い充実など。

◎介護予防と健康づくりの推進

地域の実状に応じた多様な健康増進事業や介護予防・日常生活支援総合事業の推進。

◎認知症施策の推進

国のオレンジプラン・新オレンジプランなどに基づく総合的な認知症支援施策。

◎高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくり

高齢者虐待防止や成年後見制度の活用推進、高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくり。

◎安全・安心・快適に暮らせる住まいとまちづくり

住まいの整備促進、公共空間のバリアフリー化、地域での防災・防犯対策の推進など。

◎高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進

高齢者の就労支援、文化・学習・スポーツ活動の機会提供など。

■高齢者人口・要介護（要支援）認定者・介護保険給付費総額の推移（30年度以降は推計）

	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度
高齢者人口（65 歳以上）	33,550 人	34,319 人	34,986 人	35,251 人	35,721 人	35,915 人
高齢化率	30.6%	31.6%	32.6%	33.3%	34.2%	34.8%
要介護（要支援）認定者	7,194 人	7,317 人	7,318 人	7,380 人	7,419 人	7,360 人
介護保険給付費総額	87 億 9 千万円	89 億 4 千万円	93 億 4 千万円	99 億 7 千万円	108 億 2 千万円	114 億 7 千万円

（高齢者人口は各年9月末の数値、平成 29 年度介護保険給付費総額は決算見込額）

介護保険

介護保険料を改定

■基準額は月額5800円・段階設定は13区分に

65歳以上の人の介護保険料は、介護保険事業計画に定める介護保険給付費の総額（上表参照）などに基づき算定するもので、計画期間である3年ごとに改定となります。

第7期（平成30～32年度）における保険料の基準額（1人あたりの平均保険料額）は月額5800円となり、段階設定をこれまでの11区分から13区分に見直しました。

■4月に仮徴収分を通知

4月中旬に、65歳以上のの人に、平成30年度保険料（仮徴収分）の通知書を送付します。今回お知らせするのは前年中の所得などが確定するまでの暫定額で、前々年中の所得などを基に算定しています。

それぞれの所得段階の保険料額や保険料の減免制度などの詳細は通知書に同封するお知らせをご覧ください。

介護保険課

特に所得が高い人の利用者負担が3割に

8月から、利用者負担が2割の人のうち、特に所得の高い人が介護サービスを利用したときの利用者負担が3割に変更となります。

対象 本人の合計所得金額が220万円以上の人（かつ年金収入とその他の所得金額の合計が単身で340万円以上、65歳以上の第1号被保険者が2人以上いる世帯で463万円以上の人）



※7月中旬に、要支援・要介護の認定を受けた人に、利用者負担の割合を記載した介護保険負担割合証を送付します。

介護保険課

介護認定は更新が必要

要介護認定には有効期間があります。引き続きサービスを利用する場合は有効期間満

了日の60日前から更新申請ができます。更新が必要な場合は忘れずに手続きを。

■利用予定がない場合など

介護保険サービスの利用予定がない場合は、更新申請の必要があります。サービスが必要になったときに申請してください。

また、要支援1、要支援2でホームヘルプサービス、デイサービスのみを利用中の人は、総合事業で引き続きサービスを利用できます。介護保険課

認知症は早めに相談を

認知症は誰にでも起こる可能性のある身近な脳の病気です。心配になったら迷わず相談し、早期に対応しましょう。

■自分で気付く、家族が気付く、認知症チェックポイント

- ◎もの忘れや薬の飲み忘れが増え、同じことを何度も話す
- ◎約束の時間や場所をよく間違えるようになった
- ◎同じ物ばかり買ってしまう
- ◎趣味や楽しみに対する関心がなくなった
- ◎ささいなことでもイライラしやすくなった

■もの忘れが気になったら、早めに地域包括支援センターへ

対象 40歳以上
岡東部地域包括支援センター（☎52・0180）、中部地域包括支援センター（☎55・3451）、西部地域包括支援センター（☎56・6600）

認知症の人と家族のつらい

医師らのアドバイスを受けたり、参加者同士で日々の悩みを語り合うなど、介護のいいヒントをみつけましょう。

対象 認知症の人と認知症の人を介護している家族
とき 4月7日(土)、6月2日(土)、8月4日(土)、10月6日(土)、12月1日(土)、2月2日(土)午後1時30分～3時30分
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
参加費 400円
※認知症の人と一緒に参加できます▽介護を希望する場合はご相談を。
申し込み 電話で河内長野家族の会へ
岡河内長野家族の会の濱名さん（☎63・2602）、富岡さん（☎53・9858）

知っ得！家族のための認知症講座

認知症への理解を深め、うまく対応するコツを学びます。対象 認知症の人の介護をしている家族（別居可）
とき 4月21日(土)午後1時30分～2時30分▽午後2時30分から個別相談会を行います
ところ キックス
申し込み 前日までに電話でいきいき高齢・福祉課へ
問い合わせ 高齢・福祉課

事業所

事業系一般廃棄物の 適正処理にご協力を

事業者が市に一般廃棄物の収集運搬を依頼する場合は、申し込みが必要です。環境衛生課で新規申し込みの手続きをしてください。事業活動により生じ、自ら処理できない一般廃棄物は、市の委託業者以外が収集運搬することはできません。

また、事業系ごみは、量や種類にかかわらず、家庭用ごみの集積場所や、家庭用ごみシールを貼って出すことはできません。必ず事業者の責任でルールを守って正しく処理してください。事業系一般廃棄物の収集の申請方法など詳しくは同課まで問い合わせを。
環境衛生課

事業者の取り組みを 応援します

■産業・観光振興事業施設整備等支援補助金

市では、本市への来訪と市内消費の喚起に向け、産業・観光の振興に寄与する施設などを整備する事業者と団体を支援します。なお、補助金を受けするためには、審査会でプレゼンテーションなどを行っていただきます。詳しくは問い合わせを。

対象 工事請負費や工事に伴う設計・管理費、備品購入費

■金融支援

①市小規模資金融資制度
融資限度額は500万円、融資期間は7年、貸付利率は1・0%です。
②信用保証料補助制度
①の制度や府の一部の融資を受けた事業者に対し、支払

就労

生活困窮者相談支援員

資格 普通自動車運転免許と社会福祉主事の任用資格を持つ人で、次のいずれかの条件を満たす人①自治体で生活保護業務または福祉相談業務を3年以上担当した人②精神保健福祉士または社会福祉士の資格を持つ人
勤務日 月々金曜日
募集人数 1人
月額 22万4600円
試験 4月15日(日)に面接試験

われた信用保証料の半額を補助します(上限各15万円▽信用保証料一括支払い後、6か月以内の申請が必要)。
③日本政策金融公庫融資利子補給制度
平成30年1月以降に日本政策金融公庫から一部の融資を受けた市内事業者に対し、支払い利息の半額を補助します(上限年5万円▽3年間)。
※いずれの制度も、詳しい利用資格は問い合わせを。
団産業観光課

市アルバイト職員

■障がい児(者) 歯科の歯科衛生士

対象 歯科診療経験があり、府歯科衛生士会への入会が可能な人
勤務日 木曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時30分
※各日5人の交代勤務。
勤務場所 休日急病診療所
日額 1万3900円
申し込み 写真を添付した履歴書と資格証の写しを持って4月末までに保健センター(菊水町2の13)へ
※詳細は面接時にお伝えします。
保健センター
(☎55・0301)

市アルバイト職員登録者

市役所などで業務が生じた際に、登録者に連絡・調整のうえで勤務いただきます。

シルバー人材センター 会員募集

■4月は会員増強月間

対象 60歳以上の市内在住者で、シルバー人材センターで実施する説明会を受講した人
※説明会は毎月第2・4水曜日(12月は第2水曜日のみ)午後1時から開催▽住所・氏名・生年月日を確認できるもの、印鑑、通帳、年会費2000円を持って必ず本人が参加を。

■仕事の内容

◎草刈り・清掃・チラシ配布・ハチの駆除・植木の剪定
◎家事援助サービス・子ども一時預かり
◎毛筆筆耕・あて名書き・事務処理・駐車場管理
◎パソコン指導など
団シルバー人材センター
(☎65・0256)

連載 シリーズ人権

花も美しい 月も美しい
それに
気づく
ころ
が美しい
KAORU KUSUNOKI
楠木 薫

第24回 過去と未来に思いをはせて ～万博から万博へ～

2025年の国際博覧会を大阪で開催しようと、誘致活動が本格化しています。このニュースを聞き、今から約50年前の1970年、大阪で開かれた「日本万国博覧会(万博)」を思い起こす人も多いのではないでしょう。

「人類の進歩と調和」をテーマに、当時最新の技術を駆使した「動く歩道」や「テレビ電話」、「エアドーム」、「電波時計」、パビリオンの数々が並び、世界の祭りや催しなど、世界中から人々が集う大イベントでした。当時、小学6年生だった私は、それらがまるで「夢の世界」に感じられ、人気が

パビリオンで何時間も並んだこと、外国からの来場者にサインをもらったことなど、懐かしい思い出となりました。

先日、ある小学校の6年生の社会科で「万博に携わった人々」と題した授業を参観しました。その授業では、万博に対する当時の人々の思いや想像していた未来について考え、それを受けて、今を生きる私たちはこれから何をすべきかが話し合われました。

子どもたちからは「希望や感動を与えたい」「人とたくさんつながり、コミュニケーションの思いを私たちが受け継いで

いきたい」「いじめや戦争のない平和な未来を作りたい」などの意見が出ていました。

近年、人口知能(AI)をはじめ技術革新はものすごい勢いで進んでいます。これからの時代、子どもたちが夢をかなえ、素晴らしい未来を作っていくためにはどんな力が必要なのでしょう。そのヒントが授業での子どもたちの意見の中にあるように思います。

1970年に続き、2025年に再び大阪で万博が開催され、「いのち輝く未来社会のデザイン」のテーマのもと、人権と平和が尊重される時代が続くことを願います。そのような時代が子どもたちからその後の世代へ、大切につながってほしいと思います。

春らんまんの4月、新しい出会い、つながりの始まる季節の中で、「万博から万博へ」、過去のこと、未来のことに思いをはせました。

あごらシネマクラブ メゾン・ド・ヒミコ

ゲイのための老人ホームを舞台に、ゲイである父親を許せない娘と、そこで暮らす人々の様々な生き方を描く作品です。

とき 4月28日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ キックス

定員 280人(先着順)

※当日直接会場へ。

※1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員10人▷先着順▷申し込みは4月9日から電話で男女共同参画センターへ)。

図 男女共同参画センター

(キックス内、☎54-0003)



お知らせ

四季彩館の休館日が変更

4月から、岩湧の森四季彩館の休館日が変わります。
休館日 毎週月曜日と火曜日（いずれかが祝日の場合は開館し、水曜日休館。月曜日・火曜日共に祝日の場合は共に開館し、水曜日と木曜日休館。）、12月29日から1月3日まで。

園農林課

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重が50kg以上の人（男性は17歳から可）
 ▽60～64歳で経験のある人は

平成31年「歌会始」のお題と詠進要領を発表

内容 「光」を詠み込んだ自作の短歌（1人1首で未発表のもの）
申し込み 習字用の半紙を横長にして縦書きで、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、職業を毛筆で自書し、封筒に「詠進歌」と書き添えて、9月30日（当日消印有効）までに宮内庁（〒100-8111住所不要）へ郵送
 ※詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。
園秘書課

講演・講座

睡眠管理で活力のある生活



■くろまる塾特別講演会・賀田公民館共催講座
 本市出身で「スタンフォード式最高の睡眠」の著者であり、スタンフォード大学医学部精神科教授の西野精治さん

69歳まで可）
 とき・ところ 4月10日（火）午前10時～正午、午後1時～4時30分
 〇ークワ河内長野店、5月8日（火）午前10時～午後1時、午後2時～4時30分
 〇大阪南医療センター、5月13日（日）午前10時～午後4時
 〇赤峰市民広場
 ※輸血時の安全性を高めるため400ミリの献血のみ実施。
園社会福祉協議会
 （☎65・0133）

バスに乗って公共交通を守り育てよう

■上限200円運賃などを継続

モックルコミュニティバス（美加の台駅前～大阪南医療センター玄関口）と路線バス・千代田線（河内長野駅前～木戸東町）で実施している次の試行運行を、平成31年3月末まで1年間継続します。市役所やキックス、病院などへはバスをご利用ください。
内容 モックルコミュニティバスⅡ上限200円運賃と同伴者割引（日曜日限定で利用者1人につき同伴者1人の運

賃が無料）、路線バス・千代田線Ⅱ上限200円運賃
■モックルカードPRチラシを発行
 バス1日乗り放題「モックルカード」のお得な情報を掲載したチラシを発行します。バス乗車日に、協賛事業者にカードを提示すると、商品や施設利用料の割引などが受けられます。チラシは市内の公共施設などで4月中旬より配布します。
園都市創生課

イルミネーション電飾を提供いただけませんか

家に眠ったまま使わなくなったイルミネーション電飾はありませんか。無償で提供いただければ、寺ヶ池公園で冬のイルミネーションに活用させていただきます。
園（公財）公園緑化協会
 （☎56・1155）

ホッとベンチ事業にご協力を

4月から寄附を募り、バス停などにベンチを整備する事

と調理実習を通して学びます。

がお話します。
 とき 5月10日（木）午後2時～3時30分
 ところ キックス
定員 280人（先着順）
参加費 500円
申し込み 4月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
園くろまる塾事務局
 （キックス内、☎54・0001）

生物多様性と地球温暖化「いきものいろいろ」

■生物多様性に関する講演会
 多くの生物との共生の方法について学びます。
 とき 4月23日（月）午後2時～3時
 ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 50人（先着）
 ※当日直接会場へ。
園エコライフかわちながの事務局（環境政策課内）

河内長野ガス料理講座



栄養や健康などの食にまつわるテーマについて、座学

業を開始しました。寄附を希望される場合は設置場所などの事前調整を行いますので問い合わせを。
 ※ベンチには寄附者名を刻んだプレートを取り付けます。
園道路課

宝くじの社会貢献広報

UR南花台団地自主防災会

青少年の活動を最高30万円まで助成

■わかば基金の申請受付

対象 文化・スポーツ・芸術などの活動を行う市内の青少年団体および指導者
内容 4月1日～来年3月31日に実施完了する事業1つにつき対象費用合計の2分の1以内を助成（上限は30万円▷1団体1事業のみ▷新規事業を優先）
助成時期 7月上旬（予定）
申し込み 申請書に直近の決算書を添えて、①青少年センター（キックス内）ま

たは②河内長野青年会議所（昭栄町）へ▷受付期間は①4月2日～5月31日の火曜～土曜日（日・月曜日を除く）午前9時～午後5時30分、②4月2日～5月31日の月・金曜日午前10時～午後4時
 ※申請書は「河内長野わかば基金」ホームページからダウンロードできます。
園青少年センター（☎54-0005）、河内長野青年会議所（☎53-7000）

（☎090・5960・5739）

地域学講座（産業編）



「身の回りから化学物質への安全安心を考える」をテーマに、日本農薬株式会社の梶哲夫さん（とが）がお話します。
 とき 5月8日（火）午後2時～3時30分
 ところ キックス
定員 100人（先着順）
申し込み 4月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページでも申し込み可
園くろまる塾事務局
 （キックス内、☎54・0001）

フウランとセッコクの育て方

とき 4月26日（木）午後1時30分～3時30分
 ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 30人（先着順）
申し込み 4月6日から電話で（公財）公園緑化協会へ
園公園緑化協会
 （☎56・1155）



が宝くじの助成金を活用して災害時や防災訓練の際に使用するテントなどの防災資機材を整備しました。
園危機管理課

公民館子ども教室

とき・ところなど 下表のとおり

申し込み 往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、学年、性別、電話番号と教室名を記入して4月22日（当日消印有効）までに各館へ（1枚で1人1教室のみ有効▷兄弟姉妹で同じ教室に申し込む場合は複数名可）

各公民館

No.	教室名	対象	とき	定員	参加費(月額)	申し込み・問い合わせ
①	おもしろ科学教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第3土曜日（8月を除く）午前10時～11時30分	12人	1000円	天野公民館 (〒586-0086 天野町1520-5、☎55-6191)
②	キッズヨガ教室	小学2～6年生	5月～来年3月の毎月第2・4日曜日(5月第2日曜日と8月を除く) 午前10時30分～11時30分	12人	1000円	
③	陶芸教室	小学生	5月～来年3月の毎月第4日曜日（10月を除く）午後1時～3時	16人	1200円	天見公民館 (〒586-0061 岩瀬1244、☎63-4074)
④	ジャズダンスクラブ	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日 午前11時～正午	20人	1000円	加賀田公民館 (〒586-0071 加賀田617-4、☎62-2116)
⑤	キッズステップダンス教室		5月～来年3月の毎月第1～3日曜日（5月第1日曜日を除く）午前10時30分～11時30分	30人	1500円	
⑥	お菓子教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第2日曜日（8月を除く）午前9時30分～正午	15人	1000円	川上公民館 (〒586-0053 寺元501、☎65-1612)
⑦	硬筆ペンギンクラブ	低学年 高学年	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日（7月第4土曜日と8月を除く）午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分	各15人	1200円	高向公民館 (〒586-0036 高向515-3、☎54-4548)
⑧	小学生まんが道場	小学3～6年生	5月～来年3月の毎月第3土曜日（8月を除く）午前10時～11時30分	15人	700円	
⑨	工作教室	小学1～3年生	5月～来年2月の毎月第2土曜日 午後1時30分～3時	15人	500円	千代田公民館 (〒586-0009 木戸西町1-2-9、☎55-1125)
⑩	伝統・あそび体験教室	小学1～3年生	5月～来年3月の第3土曜日（11月は第4土曜日）午後1時30分～3時	15人	500円	
⑪	トークレッスン	小学3年生～6年生	5月～来年2月の第4日曜日（3月は第1日曜日）午前10時～11時	15人	500円	南花台公民館 (〒586-0077 南花台8-4-1、☎63-1131)
⑫	書道教室	小学3～6年生	5月～来年2月の毎月第2・4土曜日 午前9時30分～11時	20人	1000円	三日市公民館 (〒586-0048 三日市町288-1、☎62-6155)



▲高さ72センチ×横幅66センチ×奥行32センチ

折たたみ
ディスプレイ棚をつくらう

とき 5月27日(日)午前9時30分～午後4時
ところ 木根館
定員 12人（先着順）
参加費 4500円
申し込み 4月6日から電話か電子メール（kinkonkan@sinin.org▷住所・氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、催し名を記入）で同館へ

木根館（☎64・8151）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

とき	内容	ところなど
4月24日(火) 午前10時～正午	開講式、基調講演など	市役所
5月1日(火) 午前9時30分～午後5時	現地見学(延命寺、観心寺、金剛寺)	市役所集合
5月10日(木) 午前9時30分～午後4時	現地見学(河内長野～三田市、滝畑)	河内長野駅集合
5月16日(水) 午前10時30分～午後3時	講義など	市役所

地域の伝統文化に触れよう
■いけばな教室
文化庁の文化芸術振興費補助金を活用しています。
対象 小・中学生（保護者参加可）
とき 4月21日～来年1月26日の土曜日のうち10回（発表

消費生活協会の出前講座をご利用ください
消費者問題や食生活などの暮らしに役立つ情報を、現地に届けて説明します。
対象 地域のグループやサークル、自治会や老人会などの団体▽5人以上で申し込みを内容「消費者トラブルを防ぐには」「健康食品で本当に健康になるの?」「食品表示から情報を读みとろう」など
申し込み かわちながの消費者協会（消費生活センター内）へ
かわちながの消費者協会（☎56・2360）

町）
参加費 1回500円
※教材費が別途必要。
申し込み 4月10日までに電話で和田さんへ
和田田さん（☎080・8525・2566）

和の文化体験
江戸時代の古民家で茶道を中心に書や陶芸などを通じおもてなしの心を学びます。
対象 幼児～高校生（小学3年生以下は保護者同伴で）
とき 4月～来年1月の日曜日
ところ 表千家玉舟会（野作町）
参加費 1回500円
申し込み 4月10日までに電話で和田さんへ
和田田さん（☎080・8525・2566）

優良公民館として表彰されました

この度、天見公民館が地域住民の学習活動に大きく貢献していることが認められ、文部科学省から優良公民館として表彰されました。これは同館の自然体験活動を中心とした、「天見子ども自然とあそびの教室」事業を始め幅広い人とのつながりを大切にしていた取り組みが高く評価されたものです。



自然の中で魚取りを体験

■天見子ども自然とあそびの教室への参加者を募集
対象 小学1年～4年生
とき 5月20日～1月13日の毎月第3日曜日（8月を除く）午後1時30分～4時30分▷8回シリーズ
ところ 天見公民館
内容 NPO法人ナックの指導員による森や川での遊び、竹クラフト、魚釣り、しめ縄作り、自然観察など
定員 30人（抽選▷初参加者優先）
費用 8000円（初回時に徴収）
申し込み 往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、ふりがな、学校名・学年、生年月日、性別、保護者氏名を記入して4月23日（当日消印有効）までに天見公民館実行委員会（〒586-0061 岩瀬1244）へ
※大学生のボランティアリーダーも募集しています。詳しくは問い合わせを。
天見公民館（☎63-4074）

えぼしがた公園自然観察会
■春の小川をのぞいてみよう
とき 4月15日(日)午前9時30分～正午(小雨決行)
集合 天見駅改札口
参加費 大人300円、子ども200円(家族3人以上は全員で500円)
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、ザルや小さいバケツなど
※当日直接会場へ▽長靴など濡れてもよい服装で(サンダル不可)▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前にか

カップリングパーティー
対象 20歳以上で未婚の男女(ただし男性は市内在住・在勤およびその予定の人に限る)とき 6月9日(土)午前10時～午後4時
ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
定員 男女各20人(抽選)
参加費 男性5000円、女性3000円
申し込み 4月5日から5月18日までに市商工会事務局へ
市商工会事務局
(☎53・9900)
春サイクリング～女子編～
対象 スポーツタイプの自転車やサイクリングに興味のある女性(初心者歓迎)とき 4月21日(土)午前9時～午後1時
集合 奥河内くろまろの郷定員 5人(先着順)
参加費 5000円(自転車・ヘルメットをレンタルする場合合は別途1000円が必要)
申込み 4月5日から電話で農林課へ
園農林課

森の定点観察～春～
市民の手でよみがえった広葉樹の森の四季を観察します。対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)とき 4月8日(日)午後1時～3時▽少雨決行、荒天中止
集合 岩湧の森四季彩館
定員 15人程度
持ち物 筆記用具、虫眼鏡▽長袖、長ズボン、運動靴で参加費 3000円(小学生は無料)
※当日直接会場へ。
園岩湧の森四季彩館
(☎FAX 63・5986)
素浄瑠璃「絵本太功記」
とき 5月6日(日)午後2時～ところ 八木邸(三日市町)
定員 50人(先着順)
参加費 1000円
申し込み 4月6日から電話で山崎さんへ
園市民講座の会の山崎さん
(☎090・9257・5318)
春市
花苗・植木などを販売しま

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

旧三日市交番第1期常設展
三日市町駅前に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

展示・催し
河内長野市に「多聞丸(楠木正成)の石像が建立されたことを記念して、「楠木正成と

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。

ちびっこ集まれ
わくわくスポーツキャラバン

■親子de楽しい運動遊び
対象 おおむね1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
とき 4月20日(金)・27日(金)午前10時45分～11時45分(2回シリーズ)
ところ 武道館
定員 20組(先着順)
参加費 300円(当日徴収)
申し込み 4月9日から電話で長野総合スポーツクラブ事務局へ(日曜・祝日を除く▽受付は午前10時～午後3時)
岡長野総合スポーツクラブ事務局(☎56・2032)

わんぱく相撲河内長野場所
対象 河内長野・大阪狭山市在住の小学4～6年生
とき 5月20日(日)
ところ 高向小学校体育館
定員 64人(抽選)
申し込み 5月13日までにファクスで河内長野青年会議所へ※同会議所の開所日時は月・金曜日の午前11時～午後4時。
岡河内長野青年会議所(☎53・7000、FAX52・2575)

タケノコ掘り体験
市と協働で烏帽子形公園を整備している「烏帽子里山保全クラブ」の指導で、タケノコを掘ります。
対象 小学生以下の子どもとその保護者
とき 4月28日(土)午前10時～
▽雨天中止
ところ 烏帽子形公園
※できるだけ公共交通機関の利用を。
定員 20組(抽選)
申し込み 往復はがきに参加者全員の住所・氏名(返信用には代表者の住所・氏名を記入)、ふりがな、年齢、電話番号、催し名を記入して4月18日(必着)までに(公財)公園緑化協会(〒586-0094 小山田町674の5)へ▽1枚で4人まで有効・重複申し込み不可
岡公園緑化協会(☎56・1155)

対象 小学生以上
参加費 500円
※直接会場へ(10人以上の場合は要予約)。
②藍染め布でつくる綿の実ネックレス
好きな布を選んで綿の実を丸めて布に詰めます。お好みでウッドビーズを追加できます。
対象 中学生以上
参加費 ネックレス700円、ウッドビーズ5個セット100円
とき 開館日の午前9時30分～11時、午後1時～4時の間で①所要時間約40分、②所要時間約1時間
ところ ふるさと歴史学習館
申し込み ②のみ前日までに電話で予約が必要(休館日を除く)
岡ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

の樹木希林さん。
とき 4月8日(日)午後2時～3時40分(開場は午後1時30分)
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
参加費 700円(高校生以下無料)
※当日直接会場へ▽先着順。
岡コノミヤテラス事務局(☎090・2012・9670)

ソフトテニス教室
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 5月26日～来年2月23日の土曜日のうち10回▽午前9時～正午で初心者コース、経験者コースを実施
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 各コース10人(抽選)
参加費 8000円(5月12日の抽選会時に徴収)
申し込み 5月7日までに市民総合体育館へ(電話不可)岡ソフトテニス連盟の上之園さん(☎090・3713・8509)

少年・少女野球まつり
ストラックアウト、スピードガンコンテストなどで野球を体験してみませんか。オリックスバファローズOBによる野球教室もあります。
対象 市内在住・在学の小学生
とき 5月6日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 赤峰市民広場
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
岡少年軟式野球連盟の島田さん(☎090・8655・7728)

インディアカ教室
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 4月21日(土)・28日(土)午前9時30分～11時45分
ところ 市民総合体育館
参加費 各日200円(小学生は100円▽当日徴収)
持ち物 上靴
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
岡インディアカ協会の曾碩さん(☎65・1705)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

◎市民スポーツ大会◎



■総合開会式

とき 4月8日(日)午前10時～
ところ 市民総合体育館
内容 式典・入場行進など
岡総合スポーツ振興会事務局(赤峰市民広場管理棟内、☎26-7660)

■軟式野球大会

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者
とき 6月3日(日)～8月5日(日)午前7時～(予備日8月19日・26日)
ところ 寺ヶ池公園野球場
申し込み 4月8日～5月13日までに赤峰市民広場管理棟郵便ポストへ
岡軟式野球連盟の島田さん(☎090-8655-7728)

■バスケットボール大会

対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者で構成されたチームとバスケットボール連盟登録チーム
とき 5月3日(祝)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種別 一般男子、一般女子
定員 22チーム(抽選)
参加費 1チーム3000円(当日徴収)
申し込み 4月9日～23日に電子メール(jun50826@yahoo.co.jp)▽種目・チーム名・代表者名・電話番号を記入)か市バスケットボール連盟のFacebookで
岡同連盟の石田さん(☎090-3265-3968)

■テニス大会

対象 市内在住・在勤者
とき 5月6日(日)・13日(日)午前8時30分～(予

備日5月20日、27日)
ところ 寺ヶ池公園庭球場
種別 一般男子、一般女子、壮年男子(45歳以上)の各ダブルス
定員 40組(抽選)
参加費 1組1000円(当日徴収)
申し込み 4月25日までに電子メール(kawati.nagano.teniren@gmail.com)▽種目・参加者名・住所・電話番号、年齢、所属を記入)かファクス(FAX62-5479)で
岡テニス連盟の夏見さん(☎63-3559)

■ソフトボール大会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者と団体登録者
とき 5月13日(日)～6月10日(日)午前9時～(予備日6月17日・24日)
ところ 大師総合運動場
種別 一般男子(15歳以上)、ジュニア(小学生)は無料
参加費 1チーム3000円(当日徴収▽ジュニアは無料)
申し込み 4月23日までに赤峰市民広場管理棟郵便ポストへ
岡ソフトボール連盟の蔭原さん(☎56-5386)

■ゲートボール大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者で構成された5～8人のチーム
とき 5月19日(土)午前9時～(予備日5月26日)
ところ 大師総合運動場
申し込み 4月21日までに電話かファクス(チーム名、名前、電話番号を記入)で
岡ゲートボール連盟の中谷さん(☎FAX56-2515)



卓球普及講習会
基礎技術練習とダブルスの団体戦などを行います。
とき 5月12日(土)午前9時～
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
申し込み 5月2日までに同館へ(電話不可)
☎53・2690

トレーニング講習会
市民総合体育館のトレーニング室を利用するためには受講が必要。
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 4月7日(土)午前10時～、4月20日(金)と5月23日(水)午後7時～、5月13日(日)午後1時～
ところ 市民総合体育館
内容 トレーニングの基礎知識や機器の使用説明など
定員 各30人(先着順)
参加費 500円
申し込み 電話で市民総合体育館へ
※有効期限から6か月までに更新していない人は再受講が必要

リーディングパル
青少年リーダーとして子どもたちや地域の人たちと交流しませんか。
対象 高校生～25歳
申し込み 地域教育推進課へ
▽市ホームページからも申し込み可
園地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)

貸農園入園希望者
対象 市内在住者
申し込み J A大阪南千代田支店へ
定員 若干名(抽選)
①ひょうたん池ふれあい農園
とき 4月19日(木)午前10時～
持ち物 入園料(1万円)・1万4000円程度)と印鑑
②向野町アメニティ農園
とき 4月12日(木)午前10時～
持ち物 入園料(1万2千円)・1万5000円程度と印鑑
園 J A大阪南千代田支店
(☎53・2308)

相 談					
※相談はすべて無料です。気軽にご利用を。★は要予約です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	4月3日(火)・17(火)午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続などの相談	毎週水曜日午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の栗山さん(☎63-0811) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	4月15日(日)午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士 行政書士 社会保険労務士など
行政書士相談★	行政書士グループ“あんしん相談ねっと”の古川さん(☎22-5876)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	4月14日(土)午後1時30分～4時30分	ラブリールホール	行政書士
司法書士法律相談	河内長野司法書士グループの増田さん(☎55-0882)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	4月14日(土)午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなどの相談	毎週火曜日午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DVなどの相談	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(若者)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ39歳以下の若者とその家族に対する相談	4月18日(水)、5月2日(水)・16日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談(40歳以上)★	産業観光課	就労に不安を持つ40歳以上の人に対する相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	(一社)大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなどの相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	地域教育推進課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人に対する相談	4月12日(木)午前10時～正午	キックス	NPO 法人相談員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなどの相談	4月11日(水)・25日(水)午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなどの相談	①水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分②月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く)	①あいっく②子育て支援センターちよだだい	保育士など

◆ふるさと応援寄付金(2月分)
ご寄附ありがとうございました
◎人数 25人(26件)
◎金額 58万8千円

●編集後記
▼滝畑ダムの周りを自転車で行けるようになりました。これから気持ちのいい季節なので、子どもといっしょに走ってみたいと思います(伊藤)▼今月号ではお知らせ記事を可能な限り集約して焦点や取材記事を充実してみました。新企画も盛りだくさん。各担当課のまちへの想いが伝わりましたか(東)▼新企画奥河内ごちそうレシピの取材へ。今回の食材はスナップエンドウ。普段あまり食べる機会がなかったのですが、食感がよくおいしかったです。みなさんもぜひつくって食べてみてください(道仙)

▽紛失による再発行は手数料200円が必要▽障がい者手帳を持っている人はご提示を。
園市民総合体育館
(☎65・0121)

健康スポーツ連盟の普及教室

①ボールを使ってトレーニング
とき 4月18日(水)午前10時30分～正午
ところ ラブリールホール
②ストレッチ&筋トレ
とき 5月8日(火)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
③小学生のヒップホップ
対象 市内在住・在学の小学生
とき 4月18日(水)午後5時30分～6時45分
ところ 西代会館
※車での来場はご遠慮を
定員 ①15人、②③10人(先着順)
参加費 各500円(当日徴収)
申し込み 4月6日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で健康スポーツ連盟の各担当講師へ
園①森淵さん(☎FAX 54・3834)、②磯脇さん(☎FAX 65・34)

募 集

0450)、山本さん(☎FAX 50・2129)

ボランティア・市民公益活動
団体紹介冊子への掲載団体

市民公益活動支援センター「るーぷらざ」が発行するボランティア・市民公益活動団体紹介冊子に掲載を希望する新規団体を募集します。
対象 市内を中心にボランティア・市民公益活動を行っている団体
申し込み るーぷらざにある所定の用紙に記入して5月31日までに同施設へ
園るーぷらざ
(☎53・8100)

日本語サロン
ボランティアスタッフ

在住外国人の日本語学習をサポートします。
対象 国際交流協会の「日本語ボランティア講座」または他機関の日本語教育に関する講座を受講した経験のある人

で、毎週木曜日午後6時～8時にノバティホールで開催する教室に参加できる人
募集人数 若干名(抽選)
申し込み 4月25日までに電話か電子メール(office@kita-web.jp)▽住所、氏名、電話番号、受講した講座名、機関名を記入)で同協会へ
園国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

ゆう☆ゆうフレンド

子どもたちの学習支援のために

不登校の子どもたちの登校を援助する「適応指導教室(ゆう☆ゆうスペース)」や「校内適応指導教室」で、子どもたちの学習を支援したり、話し相手や遊び相手になったりしてみませんか。
対象 子どもへの理解と情熱を持ち、教育・福祉・心理に関心のある大学生など
期間 5月中旬～来年3月中旬の平日で週1日程度
申し込み 4月30日までに適応指導教室(千代田公民館横)へ
園適応指導教室
(☎56・3439)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。