

目次 Contents

02 今月の焦点1 観光まちづくりに参加しよう

07 市長コラム

08 今月の焦点2 歯の健康

10 市政と関連情報 モックル生活ガイド
健康 10、子育て 12、自治会 14、その他 14、安全安心 15、フォト 15、暮らし 16、障がい者 17、税金 17、保険・年金 20、高齢者 21、事業所 24、就労 24

11 奥河内ごちそうレシピ **NEW**

18 フォトニュースかわちながの

25 シリーズ人権

26 情報プラザ
お知らせ 26、講演・講座 27、展示・催し 30、スポーツ 32、募集 34、相談 35

36 かわちながの 働ライフ **1** **NEW**

●掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



●市の人口・世帯数2月28日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
107,027(-137)	50,692(-67)	56,335(-70)	47,393(-17)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 53-1111(代表)

まちながの 誇りと観光と

●今月の焦点1 観光まちづくりに参加しよう

豊かな自然、歴史、文化を持つ奥河内。その魅力を多くの人に感じてもらうために、本市の観光振興の「今」をお伝えします。
問い合わせ 産業観光課

春の奥河内にともだちを誘おう



お花見スポット

- 奥河内さくら公園 (長野公園長野地区)
山一面を覆う桜がみごとです。ライトアップもあり夜桜も楽しめます。
※4月7日(土)・8日(日)は周辺でイベントを実施▽ライトアップは4月15日(日)まで▽時間は午後6時～9時。
園長野公園管理事務所 ☎62・2772
- 寺ヶ池公園
桜が彩る池のほとりは、のんびりとした散策に最適です。
園寺ヶ池公園管理事務所 ☎56・2111
- 天野山金剛寺
歴史的建造物の色合いとしかだれ桜の調和が美しい。
拝観時間 午前9時～午後4時30分
入山料 大人200円、中学生以下100円▽本坊は別
※4月18日(水)までは金堂で新国宝三尊の特別拝観を実施(800円)。
園天野山金剛寺 ☎52・2046

観心寺

国宝の金堂を彩る桜。極上のパワースポットです。
拝観時間 午前9時～午後5時
入山料 大人300円、小学生100円
※4月17日(火)・18日(水)は本尊御開帳日につき特別拝観料が必要(700円▽入山料込み)。
園観心寺 ☎62・2134

府立花の文化園

様々な桜とあわせて春の草花を楽しめます。
開園時間 午前9時30分～午後5時(入園は午後4時まで)
入園料 大人540円、高校生220円、中学生以下無料
※月曜休園▽祝日の場合は翌日園府立花の文化園 ☎63・8739

天見の遊歩道

天見駅前の遊歩道で、4月中下旬に咲く八重桜は一見の価値があります。
園河内長野市観光協会 ☎53・1111

岩湧の森四季彩館

4月中旬～5月上旬に咲くピンクのシャクナゲがきれい。

開館時間 午前10時～午後4時30分(月曜・火曜日休館)
園四季彩館 ☎63・5986

ウォーキングイベント

■春のウォーク～ボランティアガイドと共に～八重桜と蘇った加賀田神社
とき 4月19日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付は午前9時から▽雨天中止)
集合 天見駅前
コース 天見駅～蟹井神社～千早口駅～加賀田神社～三日市町駅(約7.5km)
定員 30人(先着順)
参加費 300円(保険代含む)
申し込み 4月5日から電話(営業時間は午前9時～午後

4時▽第2水曜日定休)
園河内長野駅前観光案内所 ☎55・0100

■市民が創るまち歩きツアー
八重桜に埋もれる文化財でフレッシュ
とき 4月21日(土)午前9時40分～午後3時▽雨天中止
集合 天見駅前
コース 天見駅～高野街道～安明寺～蟹井神社～八重桜の並木道～天見温泉南天苑(約2.5km)
定員 20人(先着順)
参加費 4200円(昼食代、入浴料込み)
申し込み 4月5日から電話でラウンドトリップまち歩き係へ
園ラウンドトリップまち歩き係 ☎06・6210・1822

基本方針1

観光資源の磨き上げと「点から面」への展開

- ▷奥河内イメージの継続および観光魅力の向上
- ▷ものづくり体験や農業体験などの展開 など

基本方針2

観光客目線の情報発信・観光コンテンツの創出

- ▷WEB などを通じた情報発信の強化
- ▷ターゲット、目的に応じた観光案内ツールの提供 など

基本方針3

観光客を迎える環境の整備

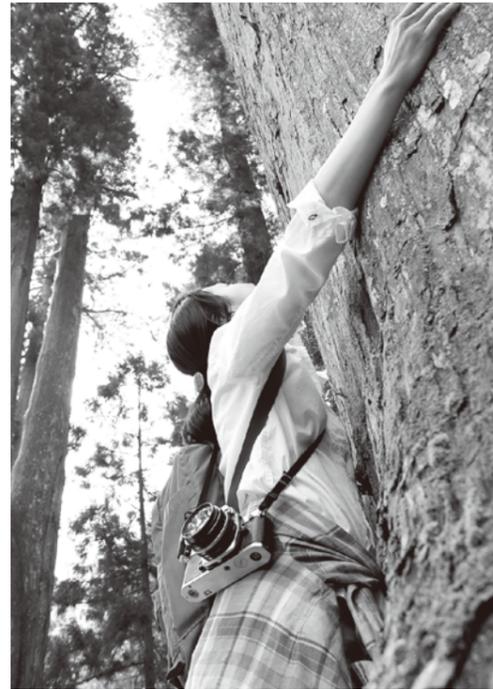
- ▷観光客を相手にした商売のきっかけづくり
- ▷産業と観光との接点強化 など

基本方針4

戦略的な観光振興の推進

- ▷観光マーケティング・観光マネジメントの推進
- ▷近隣自治体・府・国との連携方策の検討 など

河内長野市が
進める
観光のこれから



集客と消費を**高める**
観光振興をめざして

観光ニーズやライフスタイルの多様化など観光をとりまく状況が変わりつつあるなか、市の観光振興や魅力発信の取り組みに期待が高まっています。そこで、新たな指針として「河内長野市観光振興計画」を策定しました。



現在、市では、SNSやホームページなどで季節に応じた観光情報を発信したり、道の駅「奥河内くろまろの郷」で特産品を販売するなど様々な取り組みを行っています。

一方で、人口減少、少子・高齢化が進行する中、訪日外国人観光客の増加、観光ニーズの変化、市民のライフスタイルの多様化など、観光をとりまく状況も大きく変わりつつあります。

これらをおまえ、市では各種観光施策の指針として「河内長野市観光振興計画」を策定しました。この計画では、左記の4つの基本方針に掲げる取り組みを通じて、観光マーケティングの観点から施策を展開し、集客と消費を高める観光振興をめざします。また、下記の取り組みを重点的に進めます。

今後は、この計画に基づき、市の様々な魅力を最大限に生かし、観光客の受け入れ体制を整備するなど、交流人口の増加と、にぎわいの創出、経済の活性化を図ります。

策定委員会では、観光・商工関係者や公募の市民委員など様々な意見、知識を持った多士済々の人が集まり、市の観光振興をどう進めていくべきか議論を深めました。よい計画ができたとうれしく感じています。

暮らしているとなかなか気付かないものですが、市内には自然・歴史・文化など誇れる観光資源が数多くあり、これらをしっかりアピールし、観光客を呼び込む必要があります。

今、日本中で観光によるまちおこしがブームですが、一時的に盛り上がりつつもそれが持続せず、下火になっていくケースが見受けられます。市が観光振興を続けるためには、長期的な

視点が大切だと思っています。

また、観光振興は一部の関係者だけのものではありません。例えば、普段の生活の中で、観光客から道を尋ねられたときに親身に応対することも、実は観光振興における重要な要素の一つです。住民が住みやすいと感じるまちは、観光客にとっても魅力あるまちとなるはず。つまり、市民一人ひとりが観光振興の主役となるのです。

今回の計画策定を契機として、より多くの人に、市内の観光資源について関心を持ってもらい、魅力のある河内長野市に誇りに持って、もっと好きになって、もっと楽しんでもらえればと思います。

Interview
インタビュー

市民一人ひとりが
観光振興の主役です

河内長野市観光振興計画策定委員長

尾久土正己さん



こんなことに取り組みます

1 歴史・文化を生かした
観光事業の推進

- ▷歴史文化遺産を活用した観光拠点づくりや観光プロモーションの強化
- ▷楠木正成を活用した広域観光の推進



2 自然を生かした
観光事業の推進

- ▷ダイヤモンドトレール活用の推進
- ▷奥河内サイクルツーリズムの推進



3 観光ハブ拠点の
整備による観光事業の推進

- ▷観光案内機能の強化
- ▷拠点発の市内周遊を促すコンテンツの創出





News サイクリスト集まれ 滝畑ダムに周遊コースが開通!

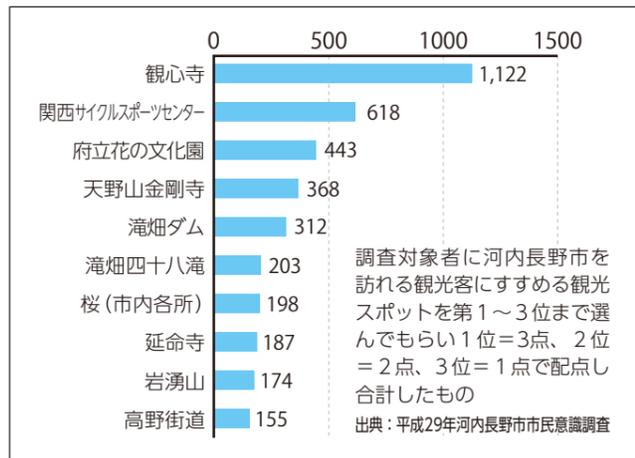
3月10日、滝畑ダム湖畔で、自転車専用道「滝畑サイクリングコース」の開通式が行われました。これは、奥河内サイクリングコースの整備の一環で、大阪府の協力により整備されたものです。当日は、34名のサイクリストが集まり、ダムをぐるっと一周できることを祝いました。参加した人は、「次は友だちをたくさん誘ってまた来ます」と楽しそうに話していました。



下表は市民が観光客にすすめる観光スポットのアンケート結果です。あなたなら、親しい友人を、市内のどこかへ案内しますか。きつとアンケート結果には出ていない場所やお店などもあることでしょう。自然や文化財、地酒やグルメのほか、日々の暮らしの中で見つけた、まちの良さや魅力、そんな小さな情報こそ価値があります。次世代にわがまちの魅力を引き継いでいくためにも、SNSに限らず、家族や友人など身近なところから、口コミで河内長野市の魅力を広げていきましょう。

Question 歴史?文化?自然? あなたならどんな所を おすすめしますか

■市民が観光客にすすめる観光スポット



さあ!まちの魅力を発信しよう



計画の基本方針のひとつにWEBでの情報発信の強化があります。市でもターゲットや目的に応じた観光魅力を発信していきますが市民のみなさんがSNSなどで発信する情報も貴重です。



3月9日、キックスで「観光まちづくり&SNSセミナー」が開催されました。これは、「河内長野市歴史文化基本構想を活用した観光拠点づくり協議会」が企画したもので、当日は、一般財団法人神戸観光局DMO担当部長の塚口明寿さんと、香川県多度津町広報ディレクターでフォトグラファターの日根野太之さんが、まちの魅力を発信する意義や手法について講演しました。

二人の講演では、市民一人ひとりがまちへの愛着を深め、その素晴らしさを自分らしく表現することで、説得力を持って魅力が伝わっていくといった話がありました。

市が計画に基づき、歴史や自然を生かした観光事業やコンテンツの創出を進める一方で、みなさんも楽しみながらまちの魅力を発信することで「観光まちづくり」に参画してみませんか。



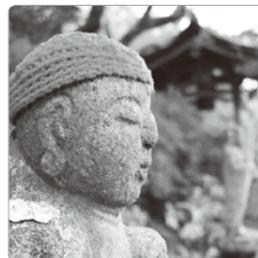
▲日根野さん(写真左から2番目) 多度津町の魅力や現在の取り組み、フェイスブックやインスタグラムの特性の違いなどを解説していました。



▲塚口さん 神戸での事例を参考に、市内の観光スポットを多くの人に知ってもらうには、市民と行政が協力した観光まちづくりの視点が必要と力説していました。

Point

インスタグラムの写真は明るめで、統一性を持たせると良い



今はブログをやっていますが、SNSでも発信していきたいですね

◀参加者のKさん

市長コラム サイクリストに愛される奥河内へ

市長コラム



河内長野市長 島田智明

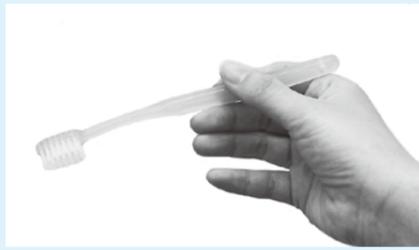
若い世代に、河内長野市に来たことはありませんか?と質問すると、「よく、子どものころに関西サイクルスポーツセンターに行ったよ」という返事が返ってきます。ここは変わり種自転車などの様々なアトラクションがあり、子どもたちにも大人気の観光施設。大阪万博2025が実現すれば、世界中の人々に郊外レジャー施設として売り込める可能性のある「子連れお出かけスポット」です。

さて、近年は健康ブームの影響もあり、市内で多くのサイクリストを見かけます。大阪都心から少し離れた郊外で、大自然の新鮮な空気を吸いながら、自転車で駆け巡る人々が着実に増えています。天野街道や高野街道、天見近辺の廃線跡、石見川沿いなどが人気のコースです。また、道の駅に自動車であって、電動アシストタイプのレンタサイクルに乗り換えて四季折々の風景を満喫する年配の人もいらつしやいます。

この度、滝畑ダムの湖畔を自転車専用道として整備することが可能となりました。また、平成34年度には天野山金剛寺と観心寺近辺を結ぶふるさと農道が開通する予定です。

今後、市では、サイクリストに愛される奥河内をめざし、体制を強化し集客と消費を高める観光振興を推進していきます。

健康な歯で 楽しく暮らそう



1 ペンを持つように歯ブラシを持つ
余計な力を入れずにみがくことができます



2 毛先を歯の面にあてる
歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目、
歯と歯の間に、きちんと当てます



小刻みに左右に
動かしてね

3 軽い力で小刻みに動かす
歯ブラシの毛先が広がらない
程度の力で、丁寧にみがきます

歯と口の健康を維持することは生活の質を高めます。

口の中の代表的な疾患、むし歯と歯周病。これらの原因は「細菌」。「細菌」が集合体となっているのがプラーク（歯垢）です。プラークは、水に溶けにくく粘性があるため、うがいでは取り除くことができません。歯みがきはこのプラークを取り除き細菌の繁殖を防ぐことが目的です。「歯と歯の間」「歯と歯ぐきの境目」「かみ合わせの面」などは、プラークがつきやすい所です。歯間ブラシなどの補助器具も使って、しっかりとプラークを除去しましょう。歯みがきの基本は1か所を20回以上、歯並びに合わせてみがくことです。左写真を参考に歯みがきの基本を守りながら、工夫して歯ブラシが届きにくいところも丁寧にみがきましょう。

生涯にわたりご自分の歯で健康に過ごせるように、
定期検診を受け、正しい歯みがきを心がけましょう。

問い合わせ 保健センター

大切な歯と口の健康

生涯健康で過ごすために大切なことは？と聞かれたら何を思い浮かべますか？「運動」「栄養」「睡眠」などの中で、「歯・口の健康」を思い浮かべる人は少ないのではないのでしょうか？

歯・口の機能が衰えると、食べられる物の種類や形態が限られてきます。低栄養状態になり、体が弱く病気がちになり、介護される状態になるかもしれません。

口は栄養摂取の入口です。噛むこと、飲み込むことは生きる力です。「歯・口の健康」は実はとても大切なのです。

体の健康のために

きちんと歯みがきを



Q. 歯みがきのアイテム選びは？

A. 人によって歯の形や歯並びは違うので、自分の歯の状態に合った歯ブラシや補助器具を歯科医院で選びましょう。

また歯みがき剤を使うとブラッシングの効果を高めます。歯みがき剤は種類によって利点と欠点がありますので、目的に合わせて歯科医院で選んでもらいましょう。

Q. きちんとみがけているか チェックする方法は？

A. 歯みがきした後に、自分の舌で歯の表面を触ってみてください。ザラザラした感触のところはプラークです。この方法は舌の体操にもなりますのでお勧めです。

市販の「歯垢染色剤」はプラーク部分を染色してくれます。プラークは乳白色で歯と同じような色をしていますので、染色するとよくわかります。

Q. 歯ブラシの交換時期は？

A. 歯ブラシは毛先が開いたり、毛の弾力性がなくなったりすると、歯にきちんと当たりにくくなり、効果的にプラークを落とせなくなるので早めに交換しましょう。目安は1か月に1本です。

Q. いつ歯みがきすればいい？

A. 飲食した後は口の中で細菌が糖を使って酸を作り、歯の表面を溶かしますので、「食べた後歯みがき」の習慣をつけることが大切です。特に寝ている間は唾液の分泌量が減るので、細菌が活動、繁殖しやすくなります。

そのため、寝る前に細菌の数を減らしておくことが重要です。寝る前の歯みがきは時間をかけて丁寧にみがいてください。

Q. 歯みがきにかかる時間は？

A. 目安として、しっかりとプラークを除去するには10分くらい必要です。テレビを見ている時間など、うまく歯みがきの時間を作ってください。時々、鏡をみながらチェックしましょう。

歯みがきQ&A

歯科衛生士が
答えます



歯科衛生士
阪本典子さん

緊急時でも歯のケアを しっかりしましょう

1995年の阪神・淡路大震災では、震災関連死のうち、24・2%が肺炎と報告されています。その大きな要因は、歯みがきができないことで増加した口内細菌が唾液とともに肺に流れ込むことによる引き起こされたものでした。

体の健康を維持するために、緊急時の口腔ケアはとても大切です。災害時などの緊急時は、水不足などから飲み水が優先され、普段と同じ口腔ケアが難しい場合もあります。そこで状況に応じた口腔ケアの方法についてご紹介します。

■歯ブラシがない場合

濡らして固く絞ったタオル、ハンカチ、ウェットティッシュなどを指に巻きつけ、歯や歯ぐき、入れ歯についた汚れを取り取ります。アルコール入りのウェットティッシュは口の中が湿りやすくなるので避けましょう。

唾液は口の中の汚れを洗い

■水が不足している場合

流す効果があります。よく噛んで食べることも大切です。ティッシュペーパー、ウェットティッシュで歯ブラシの汚れをできるだけ拭き取りながら歯みがきをします。うがいの水は一気に口に含むのではなく少量ずつ数回に分ける方が効果的です。

■災害時の備えとして、口腔ケア用品の準備を

これらは、あくまで緊急処置です。物資の供給や水の確保が安定したら、通常通りの口腔ケアを行きましょう。食料や水、懐中電灯などは備えていても、口腔ケア用品は忘れがちです。非常用持ち出し袋に歯ブラシ、うがい薬液なども忘れずに入れておきましょう。





歯と口の健康を維持することは、生活の質を高め、生涯にわたり自分の歯で健康に過ごせるように、市歯科医師会は、色々な取り組みを行っています。まずは、定期検診を受けることから始めてください。



藤田歯科医院(美加の台)
藤田進 歯科医師

体の健康は歯の健康から

■**歯周病は体の健康に影響をおよぼします**
成人の多くがかかっていると言われる歯周病は、身体の病気とも関係しています。

例えば、糖尿病は歯周病と密接な関係にある病気の一つです。糖尿病の患者さんは、歯周病を発症していることが多く、相互に炎症性の物質の影響を受けています。また、歯周病の患者さんは、心臓血管系の疾患や動脈硬化を発症しやすいという報告もあります。さらに、歯の本数と認知症の発症にも関連があると言われています。

その他にも、高齢者の肺炎のほとんどが、口の中の細菌が影響している誤嚥性肺炎と呼ばれるものです。口腔機能の低下（オーラルフレイル）は、放置すると低栄養や、誤嚥性肺炎などを引き起こす原因となり、全身に悪影響をおよぼすことから、歯・口腔の健康を保つことは健康寿命を延ばすうえで不可欠です。

■かかりつけ歯科医院をつくりましょう

歯周病・オーラルフレイルを予防するために、かかりつけ歯科医の存在は大切です。かかりつけ歯科医は全身の状態を把握しながら治療を行っているので、医科歯科連携をしながら治療を行います。

また、以前は骨粗鬆症の人の歯科治療は、困難な場合があるとされていましたが、現在は安全に治療することができます。

■入院前には歯科受診をおすすめします

お口のケアを行い、細菌数を少なくすることで、合併症のリスクを減らすことができます。また術後早期に食事をとることができるため、早期の回復が期待できます。

通院が困難な人は市歯科医師会の在宅歯科ケアステーション（☎54・2002）にご連絡ください。口腔ケア、治療はもちろん、うまく飲み込めない人への支援も行なっています。気になることがあれば一度ご相談ください。

■歯の健康は人生を楽しくしてくれます

近年は、80歳で20本の歯を残そうという8020運動の達成者も多くなりました。さらに、子どものむし歯も、保護者の方の関心が高く、着実に減っています。

歯と口の健康を維持することは、生活の質を高め、生涯にわたり自分の歯で健康に過ごせるように、市歯科医師会は、色々な取り組みを行っています。まずは、定期検診を受けることから始めてください。

保健センターが実施する 歯科教室・相談・検診

■お口の健康教室

歯科医師による健診、ブラッシング実習など。

■歯つぴースマイル教室

歯周病菌チェック、ブラッシング実習など。

■ママのための歯みがき教室

ママの歯のブラッシング指導、むし歯菌の検査、子どものむし歯予防の話など。

■すくすく歯科相談

お口に関する心配ごとについて、子どもの歯と口の健康づくりのための歯科衛生士による個別相談。

■歯周疾患検診

今年度40・50・60・70歳になる人には5月中旬ごろに受診券を郵送します。

※詳しくは市のホームページ・年間事業案内・広報紙に掲載しています。

■保健センター年間事業案内を配布

保健センターでは、健康診査事業や予防接種事業、相談事業、母子保健事業、取扱医療機関などをまとめた平成30年度「保健センター年間事業案内」を、本紙と同時に配布しています。1年間使用しますので、見やすい場所に保管し、ご活用ください。

■保健センター

（☎55・0301）



対象のみなさんは、がん検診や予防接種などを受けましょう。

（☎55・0301）

休日急病診療所

日曜・祝日および年末年始に
応急歯科診療をしています。
とき 午前10時～11時40分、
午後1時～3時40分
岡休日急病診療所
(保健センター横、☎55-0300)

健康

市政と関連情報 モツクル生活ガイド

問い合わせ 保健センター
〒586-0012 菊水町2の13
(☎55・0301)
※対象の記載がない同センターの事業は市民が対象。

医療機関で実施する がん検診(有料)

■6～7月の乳がん検診

対象 40歳以上で平成30年度に奇数年齢になるか平成29年度に未受診の女性市民
とき 第1～4土曜日の午前中
ところ 大阪南医療センター
費用 1000円
申し込み 4月16日までに電話で保健センターへ(抽選)
▽市ホームページからも申し込み可

※生活保護世帯の人は事前に保健センターへ問い合わせを。
骨髄移植患者などに予防接種の再接種費用を助成

骨髄移植などにより接種済

岡健康支援センター
(☎62・1919)

健康支援センター 新会員プランスタート

4月から、活動量計を用いた新プランがスタートします。
◎ウェルネスサポート会員 11月3000円(月4回利用)
◎レギュラーサポート会員 11月6600円
◎ホリデーナイトサポート会員 11月5600円
▽現在すでに入会中の人は、今までの月会費にプラス600円で入会できます

※ジュニア短期教室も実施中
▽詳しくはウェルネスフォレスト三日市のホームページ
(http://www.hos-wellness.com/)をご覧ください。

奥河内ごちそうレシピ

～今日はこれできまり！～

しゃきしゃき食感がくせになる スナップエンドウの肉みそ炒め

季節を感じられる、おすすめレシピを奥河内くろまろの郷からご紹介します。4月は春が旬の野菜、スナップエンドウ。みそとの相性も良く、おかずやおつまみにぴったりでどんどん食べられます。

クックパッド 河内長野市の公式ページ
岡奥河内くろまろの郷 (☎56-9606)
ビュッフエレストラン奥河内に4月1日からこのメニューが登場します。



よしの吉留シェフ



作り方

- 1 フライパンに油を引き、しょうが・にんにくを炒める。
- 2 香りが出てきたら、豚ミンチを入れ炒める。
- 3 筋を取り除いたスナップエンドウを入れ炒める。
- 4 スナップエンドウが透き通ってきたら A を入れる。
- 5 全体を炒めあわせ、混ぜればできあがり。

材料(4人分)

スナップエンドウ…250g、豚ミンチ…50g、おろしにんにく・おろししょうが…小さじ1、A(みそ…50g、砂糖・酒・濃口醤油…大さじ1、サラダ油…小さじ2、一味・うまみ調味料…少々)
「わいの肉味噌」(レストランとビジターセンターで販売)を使えばスナップエンドウと炒めるだけで簡単にできますよ。

point

スナップエンドウは食感を残すため、さっと炒めて。



自治会・町会に加入を

自治会・町会には地域住民が自ら地域について考え、様々な活動を通じてお互いを理解しあい、住みよいまちづくりを進めていくことを目的として組織されています。

した回覧板を作成しました。※希望される自治会・町会へ直接窓口へ。自治協働課



その他

市の組織の一部が変わります

新たな課題への対応と、効率的な行政運営のため、次のとおり組織機構の見直しを行いました。

- ◎都市創生課 空地・空家に関する窓口を都市創生課に一元化し、新たに空家対策係を設置しました。◎税務課 徴収体制の強化と組織のスリム化を図るため、納税係と債権回収係を統合し、債権管理係を設置しました。

◎経営総務課 上下水道事業を一体的かつ効率的に執行するため、総務係・企画係・財務係の3係を、総務会計係・企画財務係に再編しました。

◎自治協働課 消費者行政の啓発事業の環境で、悪質商法などの手口やその対処法などの情報を掲載

自治会回覧板の無料配布

消費者行政の啓発事業の環境で、悪質商法などの手口やその対処法などの情報を掲載



安全安心

高齢者交通安全 運転者研修会

■ゲーム感覚で自分の俊敏性を確認してみませんか

「運転中の状況判断や動作が以前に比べて遅くなった」と感じた経験はないですか。検査器で自分の俊敏性を測定し、自覚することで、ゆとりを持った運転を心掛け、交通

4月6日～15日は 春の全国交通安全運動

■運動の重点目標 ◎子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通

事故防止

- ◎自転車の安全利用の推進 ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ◎飲酒運転の根絶 ◎二輪車の交通事故防止

期間中の主な行事

- ◎4月6日(金)午前7時10分～ 初日キャンペーン(三日市町駅前広場) ◎4月7日(土)午前9時30分～ 親子の交通安全教室(大阪サヤマ自動車学院)

市営住宅の入居者を募集

対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり) 住宅 桜ヶ丘住宅1戸(一般世帯向け▽3DK) 申し込み 4月17日から都市創生課で配布する申込用紙で5月1日までに同課へ(郵送

府営住宅の入居者を募集

募集案内・申込書は都市創生課などで配布します。申し込み方法や資格などは募集案内をご覧ください。

不可) 岡都市創生課

事故防止

- ◎4月10日(火)午後5時30分～ 車両パレード(河内長野駅前周辺) ◎4月13日(金)午前7時30分～ 交通安全早朝街頭指導(主要交差点、午後4時～街頭指導合同キャンペーン(西友千代田店周辺)

子ども交通安全教室

府交通安全協会の指導員が、自転車の実技指導を行い、子ども免許証を交付します。とき 4月14日(土)午前10時～ ところ 関西サイクルスポー

Jアラート情報伝達訓練

とき 4月25日(水)午後2時 内容 全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した情報伝達訓練で、防災スピーカーと個別受信機が鳴ります。 岡危機管理課

フォト



株式会社リンクと災害時の機材提供協定を締結

2月16日、建機レンタルの株式会社リンクと、「上下水道事業の災害時における機材の提供に関する協定」を締結しました。この協定は災害時において、優先的に建設機材などの提供を受けることで迅速な災害復旧を進めるものです。



消防合同訓練を実施

2月26日、社会福祉法人 長野社会福祉事業財団 スリーハートの丘で、春の全国火災予防運動に伴う消防合同訓練が実施されました。河内長野ライオンズクラブ会長の河合洋次さんを1日消防署長に迎え、はしご車による救出や応急処置の訓練などが行われ、参加した人たちは、防火意識を新たにしていました。



春の火災予防運動に伴う 街頭防火キャンペーンを実施

3月1日、午前7時30分から春の火災予防運動の一環で、河内長野市防火協会、危険物取扱者部会、自衛消防隊部会、女性部会の役員が中心となって街頭防火啓発を行いました。千代田駅、河内長野駅、三日市町駅の各駅前、通勤や通学途中の市民に対し、防火啓発用ティッシュや爪楊枝の配布をしました。

ごみ出しに便利♪

～スマートフォン用アプリの利用を～

4月から、ごみの分別検索や収集日カレンダー、アラーム機能などを搭載した便利で分かりやすいスマートフォン用アプリ「全国ごみの日ナビ」を配信します。このアプリを使って、ごみの分別・リサイクルをさらに推進しましょう。

※ダウンロードは下記のQRコードから。

環境衛生課



(iOS・android 兼用)



対象 市内在住の身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級の人（本市以外の障がい福祉サービス受給者証を持つ人は除く）

助成方法 1乗車につき初乗り運賃相当額の利用券を交付※申請月から年度末までの月数×2枚（年間最大24枚）。申請 印鑑と障がい者手帳を持って障がい福祉課へ

重度障がい者に
タクシー利用券を交付



障がい者

みんなでリサイクル

◎ペットボトルなどの回収

ところ	ペットボトル	飲料用紙パック	ペットボトル
イズミヤ河内長野店	●	●	●
サンプラザ三田市駅前店	●	●	●
サンプラザ河内長野店	●	●	●
西友千代田店・生鮮市場ばんばん	●	●	●
オークワ河内長野店	●	●	●
関西スーパー河内長野店	●	●	●
じゃんぼスクエア河内長野店	●	●	●
コノミヤ南花台店	●	●	●
コノミヤ北青葉台店	●	●	●
デイリーカーナトはやし美加の台店	●	●	●
いずみ市民生協河内長野支所（毎月第3金曜日午前10時～正午）	—	●	—

★回収時間は業務時間中（いずみ市民生協河内長野支所を除く）。
★回収ボックスに汚れたままのものや異物を入れないでください。

◎廃食用油の回収

ところ	4月	5月
千代田公民館	9日	14日
南花台公民館	19日	17日
高向公民館	—	16日
加賀田公民館	13日	—
三田市公民館	27日	—
くすのかホール	—	28日
あやたホール	23日	—

★回収時間は午前10時～11時▷千代田・南花台公民館は午前11時30分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油やラードは絶対混入しないでください。
★廃食用油回収協力店を募集中▷協力いただける店舗は環境政策課へご連絡ください。

※平成29年度に利用券を受けた人には4月上旬に郵送しますので、申請は不要です。

障がい福祉課

養成講座いろいろ

視覚・聴覚に障がいのある人をサポートしてみませんか。

■要約筆記者養成講座
対象 府内在住・在学・在勤者
とき 6月16日・12月8日の土曜日（全21回）

■点訳・朗読奉仕員中級養成講座
対象 府内在住・在勤で初級養成講座修了者
とき 6月7日・11月29日の木曜日（全24回）

■ところ 府盲人福祉センター（大阪市天王寺区）
定員 各25人

※テキスト代は実費▽詳しくは問い合わせを。
申し込み 指定の申込書を郵送またはインターネットで。
お問い合わせセンター
06・6910・8001

◎ 狂犬病予防注射実施日程（4月） ◎

とき	ところ	とき	ところ			
9日(月)	9:40～10:10	川上公民館前	13日(金)	9:40～10:50	大矢船第5公園	
	10:30～10:50	錦川小学校跡		11:10～12:00	南ヶ丘第4公園	
	11:20～11:40	神ガ丘集会所前		13:10～13:40	JA 大阪南加賀田支店前	
	12:50～14:20	美加の台第2公園		14:00～14:40	南青葉台第5公園	
	14:40～15:00	下天見集会所前		14:50～15:40	青葉台公園	
	15:20～15:40	第7分団岩瀬屯所前		15日(日)	9:30～11:30	市役所市民広場（モックル・フルル広場）
10日(火)	9:30～10:00	向野第1公園	16日(月)		9:30～10:00	滝畑コミュニティセンター前
	10:20～10:40	汐の宮集会所前			10:20～10:40	日野東集会所前
	11:00～11:50	千代田神社前			11:00～11:40	高向公民館前
	12:50～14:00	鳴尾公園			12:50～13:30	長野神社前
	14:30～15:00	松ヶ丘公園			13:50～14:20	市民総合体育館第1駐車場入口
	15:20～15:40	松ヶ丘東町公園		14:40～15:30	楠台第2公園	
11日(水)	9:30～10:10	桐ヶ丘第1公園	17日(火)	9:30～10:20	寺ヶ池からたち会常設集会所前	
	10:20～10:50	あかしあ台第5公園		10:40～11:50	荘園町自治会館前	
	11:00～11:30	南真望ヶ丘集会所横		13:10～13:50	小山田集会所	
	12:40～13:40	寺ヶ池公園プール前		14:10～15:50	緑ヶ丘中第1公園	
	14:00～14:20	中尾集会所前		12日(木)	9:30～10:10	楠ヶ丘公園
	14:30～15:00	新滝畑自治会館前			10:30～11:50	南花台第10公園
15:20～15:50	旭ヶ丘第5公園	13:00～13:20	新町町内会館前			
9:30～10:10	楠ヶ丘公園	13:40～14:10	三田市町会館前			
10:30～11:50	南花台第10公園	14:30～15:50	清見台第5公園			
13:00～13:20	新町町内会館前					



狂犬病予防注射と飼いの犬の登録をお忘れなく

狂犬病予防注射を左表のとおり実施します。今年度から

日時や会場数が変更となっていますのでご注意ください。

対象 生後91日以上の犬

費用 3250円

持ち物 狂犬病予防注射済票交付手数料領収書と注射済証

（市内で飼う犬登録をしていない人には3月下旬に郵送して

います▽問診表に記入・署名のうえ会場に持参を▽左表の会場以外で受ける場合は各動物病院で料金の確認を）

※雨天により延期することがあります▽延期日は4月18日（水）または19日（木）▽延期の場合は当日、広報車や市ホームページでお知らせします。



暮らし

ージでお知らせします。

■安全に留意を

来場の際は飼犬を十分に制御できる人が付き添い、首輪や引き綱（気性の荒い犬や噛み癖のある犬には必ず口輪）などを付けてください。

■犬を飼う時は登録を

生後90日を経過した犬を飼う時は登録が必要です。会場または環境政策課で登録できます（登録料3000円）。

飼いが変わった時や転入・転出した時も変更の手続きをお願いします。

■多頭飼育の場合は届け出を

1つの場所で犬や猫を10頭以上飼っている人は府への届け出が必要です。詳しくは問い合わせを。

■環境政策課

■府動物愛護管理センター
06・6210・9615
06・72・958・8212、河内長野警察署（054・1234）

川や溝に
廃油などを
捨てないで！



市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源としています。毎年、河川へ廃油などが流入し、浄水場の運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が発生しています。暖かくなり暖房器具を片付ける際には、河川などに油類やごみを捨てないようご協力をお願いします。

■ごみ集積場所の管理を

ごみ集積場所は地域のみなさんで管理していただいています。みなさんで協力しあって利用するようにお願いします。なお、ごみの収集は午前6時30分から開始し、順次収集します。時間は前後することがあります。ご協力をお願いします。

■納め忘れはないですか？
平成29年度の市税

税金

納め忘れはないですか？
平成29年度の市税

平成29年度の市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税などは納期限が過ぎています。このまま納付せずに放置すると、延滞金が加算されるだけでなく、財産が差し押さえられたり、公売されたりすることになります。

※納付が困難な場合は早急にご相談ください。

■固定資産公課証明書の発行は5月から

平成30年度の固定資産公課証明書は5月1日から、固定資産評価証明書は4月2日から発行します。

■納め忘れはないですか？
平成29年度の市税



はじめよう ボランティア 何もしなければ 始まらない ボランティア・市民活動フェスティバル

2月25日、キックス、河内長野ガス株式会社(昭栄町)、るーぷらぎでボランティア・市民活動フェスティバルが開催され、約6500人が来場しました。ボランティア団体による展示、発表、車いす体験(右下写真)やセミナーのほか、小中学生がボランティアをテーマに描いた絵画コンクールの作品展と表彰式(右上写真)などが行われ、大いに盛り上がりました。

訪れた市民は市民活動団体の人たちと交流し、楽しみながらボランティアや市民活動への理解を深めました。



楠ヶ丘地域乗合タクシー「くすまる」 地域公共交通優良団体近畿運輸局長表彰式

3月15日、国土交通省近畿運輸局長表彰式が行われ、運行に携わっている楠ヶ丘自治会、大阪第一交通株式会社、市が表彰されました。これは地域公共交通優良団体として「くすまる」が選ばれたもので、地域住民が継続的にPR活動や利用促進策を展開し平成23年11月から運行を維持し続けてきたことや、高い収支率を記録していることが評価されたものです。



モックルが郵便局に 郵便局との包括協定締結

2月27日、市内の郵便局(12局)と包括的連携に関する協定を締結しました。これまでの災害発生時の協力や、一人暮らしなどの見守り、道路損傷や不法投棄に関する情報提供などの協力体制に加え、今後は、郵便局のカウンターにモックルのぬいぐるみを設置し、モックルのシールを郵便配達用車両に掲示するなど、連携してまちの魅力発信に取り組む予定です。



多聞丸の石像が完成 除幕式

楠木正成が兵法を学んだとされる大江時親と少年期の正成(多聞丸)をモデルにした石像が三日市町に完成し、3月10日に除幕式が行われました。この石像は、三日市小学校区まちづくり協議会が地域住民の郷土愛の育成と観光振興などを進めることで、より魅力のあるまちづくりを行うため、市民公益活動支援補助金を活用し、建立したものです。除幕式では、大江家現当主の大江福昭さんらを招待し、和やかに喜びを分かち合っていました。

元気によ〜いドン! みんなのスポーツフェスタ

3月11日、長野中学校で長野総合スポーツクラブ主催のみんなのスポーツフェスタが開催され、約1000人が来場しました。午前中は、かけっこや障害物競争、お菓子くい競争などが行われ、午後にはストラックアウトやキックターゲットなど様々な競技が行われました。

温かい春の陽気の中、保護者と一緒に走る子どもから、催し物を楽しむ大人までたくさんの人で盛り上がりました。

