第272号

河内長野市立　子ども・子育て総合センターあいっく

あいっくだより キラ★キラ

令和8年
11月号

＊市公式 LINEアカウント

＊ホームページ

河内長野市　キラキラねっと　検索

＊あいっくInstagram

aick_kawachinagano

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センターあいっくが発行しています。

おでかけわくわくひろば

予約不要

貴望ヶ丘公園

対象　未就学のこどもと保護者

日時　**11/12(木)**　10:30～12:00　＊雨天中止

場所　貴望ヶ丘公園
＊駐車場はありません

滝畑ダム散歩



対象　未就学のこどもと保護者

日時　**11/26(木)**　10:30～12:00　＊雨天中止

＊滝畑ダム管理事務所前に
10:30に集合してください。

＊駐車場あり

予約不要

Vol.5

絵本deこんにちwa

えほんの音をたのしもう

乳幼児期から絵本に親しんでもらい、親子でみんなと心の手をつないで素敵な時間を過ごしませんか？

対象　市内在住の未就学のこどもと保護者

日時　**11/30(月)**　10:00～11:30　※予約不要

場所　あいっく　子ども交流ホール



みんなでステップ!!
「あるこう♪あるこう♪てくてくおさんぽ in天見」

申込必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？
今回は、天見の遊歩道を、みんなでてくてくお散歩します。自然の中で秋を感じて楽しみましょう♪

対象　市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者
日時　**11/17(火)**
　　10:00～11:45
場所　天見遊歩道　＊南海電鉄天見駅に集合
　　＊雨天の場合はあいっくで開催
定員　20組(抽選)

＜申込＞11/8(日)まで

＜申込はこちら＞

親子でホップ！

申込必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい！おもしろい！できた！」を実感し「もっとしたい！」というきっかけを作りませんか？保護者同士の交流もしましょう。

対象　市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園のこどもと保護者
日時　**12/8(火)、12/22(火)**
　　10:00～11:30　2回シリーズ
場所　あいっく
定員　12組(抽選)

＜申込＞11/8(日)まで

＜申込はこちら＞

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

申込必要

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。
安心できる雰囲気の中で、テキストも使いながら、子育てについておしゃべりしてみませんか？

対象　市内在住の令和8年7月1日～9月30日生まれの第1子と母親
日時　**11/30(月)、12/7(月)、12/14(月)、12/21(月)**
　　13:00～15:00　4回シリーズ
場所　あいっく

＜申込＞11/8(日)まで
＊しめ切後もお問合せ可

＜申込はこちら＞

サポートブックはーとの会
「うちの子のオリジナルはーとを作りたい！」

申込必要

たまには大人だけでおしゃべりしませんか？はーとのシートに可愛く写真を貼ったり、子育てダイアリーを書きながら、のんびりしましょう。妊婦さんも大歓迎♪

対象　市内在住の妊婦と未就学のこどもの保護者(赤ちゃんは同室参加可)
日時　**12/10(木)**
　　10:15～11:45
場所　あいっく
定員　15人(抽選)
　　※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

＜申込＞11/8(日)まで

＜申込はこちら＞

おしゃべりカフェ
～こどもの「できた！」を増やすには？～

申込必要

保育士加配や療育を利用または利用を考えている保護者同士で交流しませんか？お茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。こどもの「できた！」を増やす、具体的な方法について、心理士のお話もあります。

対象　市内在住の
　　療育を利用している・または利用を考えている保護者
　　保育士加配を利用している・または利用を考えている保護者
日時　**11/16(月)**
　　10:15～11:45（受付10:00）
場所　あいっく
定員　15人(抽選)
　　※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

＜申込＞11/8(日)まで

＜申込はこちら＞

私らしい子育て
～こどももあなたも大事～

申込必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな～と思ったり、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。

対象　市内在住の1歳～おおむね3歳までのこどもの保護者
日時　**11/24(火)、12/1(火)**
　　10:30～12:00　2回シリーズ
場所　あいっく
定員　10人(抽選)
　　※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

＜申込＞11/8(日)まで

＜申込はこちら＞

申込方法マーク　LINE …LINE(あいっくメンバー登録必要)　…電話　…スタッフに直接

問合せ申込み
子ども・子育て総合センターあいっく　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664　（受付：水曜日を除く毎日・10:00～17:30）

LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともだち登録

→ ②(メニュー)子育て
↓
あいっくメンバー登録

→ ③上記各イベントのQRコード
または
メインメニュー ＞ 子育て ＞ あいっくメンバー限定メニュー ＞ イベント より

ゆめっく わくわくひろば



0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象　市内在住の妊婦と0歳～就学前のこどもと保護者
場所　ゆめっく（保健センター3階）
時間　10:00～15:00 (10/26は12:30～15:00)

★日程は右QRコードからも確認できます

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。
※飲食はできません（ミルク・お茶は可）。
＜問合せ＞ゆめっく（保健センター内）TEL.0721-55-4141

11月

4(水)、5(木)、6(金)、12(木)、
16(月)、17(火)、19(木)、20(金)、
27(金)、
30(月)… 10:00～12:00は**木戸住宅公園**、12:30～15:00は**ゆめっく**で開催

12月

1(火)、3(木)、4(金)、7(月)、10(木)、
15(火)、18(金)、
21(月)、24(木)、25(金)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：**あいっく**

11/5(木)	13:30～15:00
11/19(木)	10:00～11:30
12/3(木)	13:30～15:00
12/17(木)	10:00～11:30

●場所：**☆ゆめっく☆**　保健センター3階　集団指導室

11/13(金)	13:30～15:00	＊ちょこっと講座「冬の赤ちゃんどう過ごす？～服装・乾燥・感染症の3つのポイント～」
11/24(火)	10:00～11:30	
12/11(金)	13:30～15:00	
12/22(火)	10:00～11:30	

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：**あいっく**

11/5(木)	10:00～11:30
11/19(木)	13:30～15:00
12/3(木)	10:00～11:30
12/17(木)	13:30～15:00

●場所：**☆ゆめっく☆**　保健センター3階　集団指導室

11/13(金)	10:00～11:30	
11/24(火)	13:30～15:00	
12/11(金)	10:00～11:30	＊ちょこっと講座「とりわけメニューのポイント」
12/22(火)	13:30～15:00	

◆☆ゆめっく☆（保健センター内）へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場（病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場）をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆（保健センター内）までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。



地域の遊び場☆子育てサロン



自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 （老人常設集会所）	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者（原則）＊小・中学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00

子どものためのふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：**南花台コノミヤテラス（黄色の部屋）**

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週　月曜日・木曜日

10:00～12:00　※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません（水分補給は可）

子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：**■三日市公民館…**

11/11（水）10:30～12:00

■老寿やすらぎ千代田公民館…

11/20（金）10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。

つどいの広場

ふぁんふぁ～れ三日市

住所：上田町161　TEL：0721-63-7242

＊「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかいの建物です。

日時：毎週火・木・金曜日と、2日（月）、9日（月）、16日（月）

10:00～15:30　※祝日はお休み

＜イベント情報＞

・12日（木）11:30～　「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」

・20日（金）11:00～　「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11　TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日　※祝日も開催　※就園児童の利用可

10:00～15:00

＜イベント情報＞

・16日（月）「保健師健康相談会」・19日（木）「キャラバン隊」

・5（木）、16日（月）「プレママ・パパ見学会＆あかちゃん優先day」

【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。

詳細はインスタグラムで。

＜問合せ＞子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階

TEL.0721-50-4664　FAX.0721-50-4665

