「家事・育児・介護に追われる毎日で、自分のことは後回し…」
そんな人達が気軽に集まり、
普段話さないような思いや
悩みを安心して共有できる
居場所です。

おしゃべり会

in 女性のための つながりサポート 河内長野



第2回

日時：**令和8年11月26日(木) 9時３０分～**
場所：三日市公民館
対象：女性
定員：12名（先着順）
受講料：500円（コーヒー材料代）
申込：11月5日(木)から電話または市ホームページ
上記QRコードで受付

市HPから
申込できます。

女性のための「おしゃべり会WITHコーヒー」

～産地別コーヒーの飲み比べ＆ほっとするわたし時間～



（１）講座「産地別コーヒーの飲み比べ」

講師：COBOコーヒー さん

時間：10時00分～11時00分

産地ごとに異なるコーヒーの香りや味を飲み比べ、自分好みのコーヒーを見つけてみませんか。

カフェタイム

コーヒーを飲みながら、女性カウンセラーと一緒にお話しします。話したくないことは話さなくてOK。

時間：11時00分～11時50分



（２）【出張ミニ相談】～同日開催～



女性カウンセラーがあなたに寄り添い、お話をお聴きします。
家庭のことや生き方、抱えている不安など、安心してご相談ください。

時間：①12:00~12:30　②12:35~13:05（計4枠）

申込：予約優先（11月5日(木)から電話または市ホームページ上記QRコードで受付）

主催／河内長野市人権協会・河内長野市人権推進課・河内長野市立三日市公民館
申込・問合せ　河内長野市人権協会・河内長野市人権推進課　0721-53-1111（内線575・577）